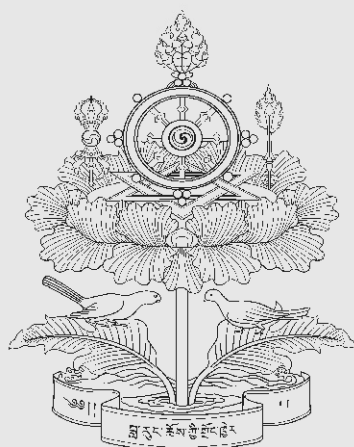


༄༅། །ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོར་
 ཐོགས་བསྟུས་སྒྲས་བཅས་ཀྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
 རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ཧྲུག་མཁའ་མི་ལམ་ཀྱུ་མཚོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདི་ཚེས་སྟོན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚེས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

༣༡། །ཀྱུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་ལུ་པའི་

དཀར་ཆག

- ༥ ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་
སྒོར་ཕྱིགས་བསྐྱུས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་
དགེས་པའི་རོལ་མོ།..... ༡
- ༥ ཆོ་འབྲུལ་བསྟོད་སྒོན།..... ༡༢
- ༥ པོད་ཡིག་ཕྱི་མོ་སྐུམ་ཅུ་དང་འདོགས་དུག་ཆོགས་བཅད་
གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆང་བ།..... ༡༣
- ༥ འཇམ་བསྟོད་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཅི་
རིགས་ལས་བརྟུས་བ།..... ༡༤
- ༥ རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་
རྒྱལ་ཀྱུན་དགེས་པའི་རོལ་མོ།..... ༡༥
- ༥ འཇམ་དཔལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་གཏེར་ཆོན།..... ༡༦

- ༥ བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་སོགས།..... ༡༧
- ༥ འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་དོ་རྩེ་
ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ།..... ༡༧
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཅུ་ལྟགས་གྱིས་
བསྟོད་པ་དོ་རྩེ་རྒྱ་དབྱངས།..... ༡༨
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱ་གཞུགས་རི་མོ་
བགྱིས་པ་ལ་གླིང་བསྐྱངས་ནས་དཔེ་ལས་བརྩམས་ཏེ་
བསྟོད་པ་སྤྱད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན།..... ༢༠
- ༥ དོ་རྩེ་ཚོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ།..... ༢༣
- ༥ རི་བོང་གཞུགས་དང་སོགས།..... ༢༤
- ༥ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་མཆོག་གསུམ་
འདུས་པའི་རོ་བོར་བསྟོད་པ་སྤྲུལ་པའི་
སེམས་བསྐྱིངས་པའི་ང་འོ།..... ༢༥
- ༥ རྩེ་བཙུན་སྒོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་
མཁུན་བཙུན་ལུས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་པ་
འཆི་མེད་ཐུབ་པའི་གྲུ་དབྱངས།..... ༢༩
- ༥ དཔལ་ལྷན་རྩི་ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ལ་ཐུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་

སྒོ་ནས་བསྐྱུགས་པ་སྒྲིན་ཆེན་རྣམ་པར་

རོལ་བའི་འབྲུག་སྒྲ།..... ༩༩

༥ རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་དཀར་པོ་ལ་རྡོ་རྗེ་བཞི་ཡི་རྩུལ་གྱིས་

བསྐྱུགས་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་སྒྲ་དབྱངས།..... ༩༧

༥ མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་

དབྲུགས་འབྲིན་ཆེན་པོ།..... ༩༠

༥ དབལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་དབྱངས།..... ༩༩

༥ བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ།..... ༩༩

༥ བསྟོད་པ་བསྐྱེད་དགའ་ཚལ།..... ༩༩

༥ བསྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།..... ༩༨

༥ བསྟོད་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིན་ཆེན།..... ༩༩

༥ བསྟོད་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་མོ།..... ༩༧

༥ བསྟོད་པ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད།..... ༩༩

༥ བསྟོད་པ་ས་གཞིའི་མཛེས་ཀྱན།..... ༩༩

༥ རྡོ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་

དག་གི་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འོད་ཟེར་

རབ་ཏུ་བཅུགས་པ།..... ༩༩

ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

- ༥༥ ཞི་ཕྱག་འཆའ་རྩེ་བཙུན་སོགས།.....
- ༥༦ རྩེ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་རོ་མཆར་
འབུམ་གྱི་རྒྱ་དབྱངས།.....
- ༥༧ དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་གསོལ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ།.....
- ༥༨ དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་མ།.....
- ༥༩ དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་མཆོག་གྲུབ།.....
- ༦༠ རིགས་བྱེད་མའི་བསྟོད་གསོལ་དབང་གི་
ལྷགས་གྱུ་རྩོན་པོ།.....
- ༦༡ མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་
དབུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ།.....
- ༦༢ དབའ་ལྷན་མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ།.....
- ༦༣ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་སྤྱ་གསུམ་མ།.....
- ༦༤ མཁན་ཆེན་བསྟོད་པ་འཇམ་དབའ་མ།.....
- ༦༥ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་གངས་ཅན་མ།.....
- ༦༦ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དབའ་སྟོང་པོ་ལ་བྱེད་པར་བཞི་
ལྷན་གྱི་རྒྱལ་དུ་རབ་བསྐྱུགས་དད་པའི་མེ་ཏོག་.....
- ༦༧ འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་།.....

- དབང་པོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་གཏམ་བཞུག་
ཆོག་དོ་རྩེའི་རོལ་མོ།----- ༡༠༥
- ༥ ཞི་ལྷ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སོགས།----- ༡༡༤
- ༥ བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་སྒྲོམ།----- ༡༡༧
- ༥ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
བསྟོད་པ་རྒྱན་ཆགས་ནོར་བུའི་དཀྱིལ་གྱི་----- ༡༢༠
- ༥ ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ལྷགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
བསྟོད་པ་རྒྱན་ཆགས་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་གྱི་----- ༡༢༣
- ༥ ཞི། དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་སོགས།----- ༡༢༧
- ༥ བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་སྦྱོར་མཛད་ཅམ་
བརྟེན་པ་མཆོ་བྱུང་དགེས་པའི་འཛུམ་དཀར།----- ༡༢༩
- ༥ དག་པོ་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་
མཛད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཐེལ་གཞོན་ཁྱོད་པོ་
དགེས་པའི་གད་རྒྱུད་སྤྲོད།----- ༡༣༡
- ༥ རྒྱལ་བསྟོད་ལགས་ཁྱིམ་རྒྱ།----- ༡༣༤
- ༥ ལྷ་ཆོན་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་དབང་ལྷན་ཏུ་
དགའ་བའི་སྒྲ་དབྱེད་སྤྲོད།----- ༡༣༨

- ༥ གཟའ་བཅའི་བསྟོད་པ་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་བྱེད་
ཅོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན།..... ༡༧༠
- ༥ རྒྱ་བའི་བསྟོད་པ།..... ༡༧༡
- ༥ མིག་དམར་གྱི་བསྟོད་པ།..... ༡༧༢
- ༥ གཟའ་ལྷག་པའི་བསྟོད་པ།..... ༡༧༣
- ༥ གཟའ་ལུང་བུའི་བསྟོད་པ།..... ༡༧༤
- ༥ བ་སངས་གྱི་བསྟོད་པ།..... ༡༧༥
- ༥ གཟའ་སྟེན་པའི་བསྟོད་པ་ལེགས་ལམ་ཅན།..... ༡༧༦
- ༥ རྒྱ་གཙན་གདོང་བསྟོད།..... ༡༧༧
- ༥ དུས་གྱི་མའི་བསྟོད་པ།..... ༡༧༨
- ༥ ཀུན་འཁྱོའི་བསྟོད་པ།..... ༡༧༩
- ༥ ཏ་མགིན་བསྟོད་པ་དང་ཆེན་མོགས།..... ༡༨༠
- ༥ རྩོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་གསོལ་འདེབས།..... ༡༨༡
- ༥ ཀྱན་བཟང་དགའ་རབ་བྱི་སང་མོགས།..... ༡༨༢
- ༥ ཅོ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མོགས།..... ༡༨༣
- ༥ ཆེས་བཅའི་མཛད་པ་རྩོམ་དན།..... ༡༨༤
- ༥ ཀྱ་བུའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འཇུག།..... ༡༨༥

- ༥ གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་།..... ༡༥༧
- ༥ བཅོམ་པ་དང་ཀ་ར་སོགས།..... ༡༥༧
- ༥ འཇམ་དབལ་མཆོག་སྤྱིན་དོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་
འདོད་དོན་ཡོངས་སྤྱུལ།..... ༡༥༩
- ༥ རྗེ་བཙུན་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
སྤྱིན་ཐུང་འབྲིགས་པ།..... ༡༦༠
- ༥ ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
རིས་མེད་དད་པའི་ལྟ་ལམ།..... ༡༦༢
- ༥ ལྟ་མཆོག་ཡ་སྤྲོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཐུངས།..... ༡༦༣
- ༥ མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་སོགས།..... ༡༦༤
- ༥ ཐུབ་དབང་ཉི་ཤེས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་
བསྟོད་གསོལ་ཆོགས་བཅད།..... ༡༦༤
- ༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་སོགས།..... ༡༦༥
- ༥ བདག་གཞན་ཐོག་མེད་སོགས།..... ༡༦༥
- ༥ བཅོམ་ལྡན་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་སོགས།..... ༡༦༥
- ༥ རྗེ་ འཇམ་དབལ་གཞན་ལུ་སོགས།..... ༡༦༧

ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ།

- ༥ རྟེ་ བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གླ་མ་སོགས། ༡༩༧
- ༥ ལྷོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
གྲས་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས། ༡༩༧
- ༥ རིགས་བྱེད་དཔལ་མའི་བསྟོད་པ་
གསོལ་འདེབས་ཅོལ་མ་ཁྱེ། ༢༠༠
- ༥ ལྷང་མྱིད་དབང་དུ་ལྷུང་པའི་གསོལ་འདེབས་
བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཆེན། ༢༠༢
- ༥ གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ལྷང་། ༢༠༣
- ༥ གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས། ༢༠༥
- ༥ རྩོགས་དུས་སྤྲས་བཅས་སོགས། ༢༠༥
- ༥ བསམ་ལྷན་བསྐྱུས་པ། ༢༠༥
- ༥ ལྷ་རུའི་གསོལ་འདེབས། ༢༠༦
- ༥ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སོགས། ༢༠༦
- ༥ མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་སོགས། ༢༠༦
- ༥ རྟེ་ མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་པ་སོགས། ༢༠༦
- ༥ དྲངས་གསལ་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་སོགས། ༢༠༧
- ༥ རྟེ་ རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་སོགས། ༢༠༧

- ༥ བཙུན་ཚུང་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
བདུད་ཅིའི་ཐིག་ཐེང་།----- ༢༣༡
- ༥ དཔོན་སྡེ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།----- ༢༤༡
- ༥ ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།----- ༢༤༢
- ༥ རྒྱལ་བཙོན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།----- ༢༤༦
- ༥ དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་མའི་
ལམ་ཁྱིམ་གནད་འདུལ།----- ༢༤༨
- ༥ རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གཏམ་པ་གནད་བཞི་བ།----- ༢༥༡
- ༥ ཁྱོས་འདེབས་བདེན་གཏམ་མེ་ལོང་།----- ༢༥༢
- ༥ ལྷགས་ཟུང་བླང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་དུ།----- ༢༥༥
- ༥ ལྷགས་གྱི་བསྐྱན་བཙོན་ལྟ་དང་དབལ་འདུ་བའི་ནོར་བུ།----- ༢༥༧
- ༥ བདུད་གྱི་རྒྱ་ཐབས་འཛོམས་པ་མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི།----- ༢༥༩
- ༥ རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་སྦྱིང་ལ་
འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ།----- ༢༧༤
- ༥ འཇམ་དབལ་བསྟོད་གསོལ་གྱིས་རབ་རབ་འཇེལ།----- ༢༧༨
- ༥ བསྟོད་པ་བཀྲ་གིས་མི་འགྱུར་མ།----- ༢༨༡

- ༥ དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་དོ་རྩེ་
ཐུད་གྱི་དགོངས་འགྲེལ།----- ༣༠༢
- ༥ དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ཐེང་།----- ༣༠༥
- ༥ སོ་སོར་བརྟགས་པའི་དབྱད་སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས་ཉོན་མོངས་
དྲ་བ་གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ།----- ༣༡༩
- ༥ རང་སྒྲོར་གྲོས་འདེབས་གསལ་པའི་མེ་ལོང་།----- ༣༢༥
- ༥ གྲོས་འདེབས་སྒྲིན་གྱི་ར་སྒྲ།----- ༣༢༥
- ༥ དུཅུ་ས་ར་ལ་གདམས་པ།----- ༣༣༥
- ༥ དྲི་མེད་རིག་པའི་ཐིག་ལེར་སོགས།----- ༣༣༧
- ༥ གྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས།----- ༣༣༩
- ༥ རྟུག་བསྐལ་གང་བྱུང་སོགས།----- ༣༤༡
- ༥ སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་པའི་སོགས།----- ༣༤༢
- ༥ གང་སྒྲུང་མི་ལམ་སོགས།----- ༣༤༣
- ༥ རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ནམ་མཐའ་ཅན།----- ༣༤༥
- ༥ གྱེ་རྟོ། མི་ཡི་ལུས་ལ་སོགས།----- ༣༤༩
- ༥ ང་ནི་དབེན་པར་ཉིང་འཛིན་སོགས།----- ༣༥༠

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

༥ ཚེས་བརྒྱད་ནང་ནས་སོགས།	363
༥ རང་གིས་རང་ལ་གདམས་པ་ངོ་མཚར་མངའ་དབང་།	364
༥ ལས་དང་པོ་བ་ལ་གདམས་པ།	365
༥ རང་སེམས་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སོགས།	366
༥ བྱ་བུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སོགས།	367
༥ ཇི་ལྟར་མི་ལམ་སྤང་བ་སོགས།	368
༥ རྟོ། རྟེན་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས།	369
༥ རྟོ། མི་ལམ་དག་ན་སོགས།	370
༥ རྟོགས་བརྒྱ་རྟེན་གསུམ་སོགས།	371
༥ དངོས་ཀྱིས་སྤང་དོར་སོགས།	372
༥ རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་དྲན་པས་སོགས།	373
༥ ཞི་གནས་བདུད་ཅི་འབྱུང་འདོད་སོགས།	374
༥ རྟོ། རྟེན་སྤྲུགས་དམིགས་བྱུང་གཞན་ལུས་སོགས།	375
༥ སེམས་ཡོད་ཐབས་ཤེས་སོགས།	376
༥ ཡེ་ཤེས་སྒྲི་མི་ཀུན་ཁྱབ་ཐིག་ལེ་སོགས།	377
༥ རྟོ། ལུ་རང་སེམས་གཤིས་ལ་སོགས།	378
༥ འགྲུ་བ་འགྲུ་བཞིན་འགྲུ་མེད་སོགས།	379

༥ རྒྱ་མི་བདེའམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སོགས།	༣༡༩
༥ རྒྱ་བའི་སེམས་འདི་གང་དུ་སོགས།	༣༢༤
༥ ལྷ་བའི་རྫོང་ནི་ཟིན་པར་སོགས།	༣༢༥
༥ ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སོགས།	༣༢༥
༥ རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་སོགས།	༣༢༥
༥ དབའ་སྒྲིང་དག་བླ་གང་ཆེ་སོགས།	༣༢༦
༥ རང་རིག་འཇམ་པའི་དྲོ་རྩེའི་སོགས།	༣༢༦
༥ གུ་རྟོ། མི་ཡི་ལུས་ལ་མ་འོངས་སོགས།	༣༢༧
༥ བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲིའི་སོགས།	༣༢༨
༥ ཅེས་ཆུང་སྒྲེལ་ལྟ་བུའི་གཡོ་བག་སོགས།	༣༢༨
༥ རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོ་འཆི་མེད་སོགས།	༣༢༩
༥ རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་སྒྲོག་ལ་དོགས་པ་སོགས།	༣༢༩
༥ མི་ལམ་སྤང་བ་སྤང་བཞིན་སོགས།	༣༣༠
༥ སད་མི་ཅོད་པའི་སྤྱ་སྤྱུ་མའི་རོལ་མོ་དགུ་འགྱུར།	༣༣༦
༥ རྒྱགས་ཀྱན་འདྲ་དཔེ་ཉམས་མྱོང་མེ་བཅའ་ ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱལ་གོ་དོན་ཟབ་མོ།	༣༣༠
༥ མེ་དོག་དམར་པོ་ཞིག་གི་ཆལ་དུ་སོགས།	༣༣༧

ཀྱའ་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ།

- ༥ ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱེས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་
 ཐེགས་པའི་གདམས་པ།..... ༢༡༠
- ༥ གོས་འདེབས་ཇིང་བྱ་རྩོགས་མེད།..... ༢༡༣
- ༥ མི་དྲན་དགྲ་དྲན་མི་འགྲུ་དགྲ་འགྲུ་སོགས།..... ༢༡༤
- ༥ གནད་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བཤད་ཡམ་སོགས།..... ༢༡༥
- ༥ མན་ངག་གསང་དགོས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་
 དང་སྒྲིང་ཞན་པའི་བདེན་གཏམ།..... ༢༡༧
- ༥ ཞི་སྒྲིལ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་སོགས།..... ༢༡༨
- ༥ ཀྱའ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སོགས།..... ༢༡༩

༡༡། །འི་ཡ་ལ་སྒྲི་སྒྲི་ཏི་ཙ་ཏི་གྲི་ཡེ་བཟླ་པི་ཁྲ་ས་ཏ
འ་ཡ་ན་ཁྲ་སྒྲི་ཤུ་རྒྱ་མ་བི་ཏ་ར་ཏི་སྒྲི་།

༡༢། །ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོམ་
ཕྱོགས་བསྐྱུས་སྒྲི་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲི་སྒྲི་དྲི་སྒྲི་སྒྲི་ས་དྲི་།
དགྲེ་ཡེགས་ཏྲག་པ་དམ་པའི་སྒྲི་བའི་།
སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་བྲླ་བི་དྲི་།
ཡུལ་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ།
སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་དྲི་སྒྲི་སེ།
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བདུད་ཅིས་རབ་མཛེས་དེས།
སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་དྲི་།
ཤིས་པའི་དགའ་སྟོན་ཀུན་ཏུ་སྒྲི་བྱུང་ཅིག།

བཙུམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲི་བ་སྒྲི་ཚོགས་སྒྲི་
མའི་གོང་ཁྱེད་ན། །སྒྲི་མར་མཁྱེན་པའི་སྒྲི་དང་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས། །འཛིགས་

མེད་སེང་གོ་ལྟ་བུར་རྣམ་བསྐྱིངས་པ། །སྤྱོད་གས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་བྱུག་
འཆལ་ལོ། །དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་ཉ་རྒྱས་ལྷ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ན། །མཚན་དཔེའི་ཆ་ཚོགས་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་ལྟུན་གྲུབ་གཟུགས་
སྒྲིའི་རང་བཞིན་ནི། །རྟག་བརྟན་མི་གཡོ་བྱུང་བས་སྒྲིང་ལ་བདུད་ཅིའི་དཔལ་
སྟོར་བཅོམ་ལྟན་འདས། །མི་ཐུང་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་རྟེན་ཤུགས་སེང་གོ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །ཁྱོད་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །བདག་ཅག་སྟིགས་
མ་ལྷ་ཡི་སྒྲེ་པོ་ཀྱུན། །གཟུང་སྤྲད་མ་དག་ཞིང་གི་འདམ་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་རྣམ་པར་རོལ། །སྤིང་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི། །གཟུགས་
མི་མཚུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ། །འབྱོར་དང་ཤེས་རབ་བདེ་སྤྱད་སོགས། །མི་
མཚུངས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་། །འདོད་དང་ཆོངས་དང་ཞེས་དང་། །འཛིགས་
བ་ཡི་ནི་ཞགས་བ་ཡིས། །ཀྱུན་ནས་དམ་པོར་བཅིངས་གུར་པ། །རྩྱལ་འདི་
ལ་ནི་ཀྱུན་གྱང་མཉམ། །མི་དང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་། །ལྟ་དང་ཆོངས་
པའི་འབྱོར་བ་ནི། །ཡིད་འོང་ལྟ་བུར་གང་གནས་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་རྣམ་
པར་འཛིངས། །ཁོ་མ་བ་གཅིག་གིས་ས་ཆེན་འདི་མཐན་ཞིང་། །དག་སྒྲུ་རལ་
གི་གདེངས་པའི་ལག་སྟབས་ཀྱིས། །གཞན་སྟོབས་སྤྱེ་མར་བརྒྱག་པའི་མཐུ་
པོ་ཆེ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་ཁོ་ནའི་བྲན་དུ་གྱུར། །སྤིང་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཆགས་པའི་
སྤིང་བ་ཡི། །འཛིགས་དུས་མཐའ་དང་སྤིང་བའི་སྒྲུ་རྩལ་ལ། །སྒོ་གོས་རིང་
ནས་འདྲིས་བ་དེ་དག་གྱང་། །ཆོངས་པའི་སྤྱག་ཆེན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱུངས། །

ལྷ་དང་མི་ཡི་ཆེད་ལྟའི་ཅོད་པན་གྱིས། ཀླང་སྟེགས་ཀོར་བུའི་ཁྱི་ལ་ཉར་མཆོད་
 བ། །མདོན་མཐོའི་ཁེངས་པས་སྒྲོམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །མི་བསྐྱོག་འཛིགས་
 པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས། །དེ་སྤྱད་ཆོངས་དང་དབང་པོ་དབང་ལྷན་དང་། །
 བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་སྤིན་ན་མཆོད་བྱ་བ། །དེ་དག་འདོད་དང་ཁྱོ་བའི་སྟོབས་
 མཆོག་ཏུ། །མཐོང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཟུང་། །གང་ཞིག་བདག་
 དང་བདག་གིས་རྣམ་པར་བྟོ་བ། །འདི་ནི་སྤྱིད་པ་ཀྱན་གྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འདི་
 ལ་གནས་རྣམས་སྐྱེའི་སྟེན་པ་བཞིན་དུ། །འདོད་སྒྲོངས་ཁྱོ་བ་འཛིགས་པའི་དུས་
 དུ་འཆིང་། །ཁུ་ལ་མེད་དང་སྟེག་ལ་སྟངས་བཞིན། །སྤྱིད་ན་འདི་ལས་བསྐལ་
 བའི་སྟོ་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་ངན་འདི་ཡིས་མཚུངས་པ་ཅིངས་པ། །སྟེན་ལ་བརྟེན་
 བས་སུ་ཞིག་གོལ་བར་འགྱུར། །གང་གིས་བདག་མེད་མེད་གའི་ང་རོ་ཡིས། །
 སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་ནས་རབ་བཤིག་ནས། །མཐའ་བཞིའི་སྟོ་ངན་ལུན་
 བའི་གནས་མེད་པ། །རྟེན་འབྱུང་དྲི་མེད་སྟོ་གོས་སྤྱང་བའི་ལམ། །སྟོན་པ་རྒྱལ་
 བ་ཁྱོད་ལ་ནི། །བརྟེན་ན་རྣམ་པར་གོལ་འགྱུར་བ། །མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཆོག་
 གིས་ནི། །སྟོན་བལ་ཁྱོད་ལ་རྩེ་ཟད་བསྟོད། །སྤྱིད་གསུམ་སྟོང་ལ་བདུད་ཅི་
 ཡི། །དཔལ་སྟེར་མཛེས་པའི་རྒྱ་བ་དེའི། །འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
 འདི། །རྒྱ་སྤྱང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མཐོན། །དེ་ཆོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆོན་ཟེར། །སྤྱིད་
 བའི་ནགས་ཆོལ་རྣམས་ཟ་བ། །མ་བཟོད་དུང་ལྷུང་བདུད་ཀྱི་དམག་ །རི་དང་
 བགས་ནས་བཤོར་བ་བཞིན། །སྟོབས་ཆེན་གད་རྒྱུད་དགོད་པ་ཡིས། །རི་བོ་

དུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་འཐོར། །དག་སྐྱ་རལ་གྱི་མདའ་དང་མདུང་། །སྒྲ་ཚོགས་
 སོ་ཚོན་མཚོན་གྱིས་གཟུགས། །དུག་དང་མེ་དང་རྩྭ་རྩེའི་ཐོག། །སེང་གོ་སྤྱང་ཆེན་
 གཤུག་པའི་སྒྲུལ། །མི་བཟང་འཛིགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རི་རབ་འཕེན་ཅིང་
 རྒྱུ་མཚོ་དངས། །ཁྲིད་པ་འདི་ན་འཛིགས་སོ་ཅོག། །སྒྲ་ཚོགས་སྟོང་དུ་བསྐྱེམས་
 པ་ཡིས། །སེམས་མེད་མཁའ་ཡང་གཡོ་བྱས་པའི། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 གྲང་། །ལྟ་ལ་ལྟ་ཡི་མེ་འོག་གིས། །མཚོད་པ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་ལ། །
 ལེགས་པ་ཁོན་ར་གྱུར་པ་ཡིས། །དབུང་བཅས་འདི་ནི་རྣམ་ར་བརྟལ། །རབ་
 འབར་དཔུལ་པའི་མེ་དབུང་ཡང་། །གང་གིས་གཟིགས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །
 བདུད་ཅིའི་པད་ཆལ་ཉིད་འགྱུར་ན། །འཛིགས་པ་གང་གིས་དེ་ལ་འཛིགས། །
 །ཁྱོད་སྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲ་བས་ན་ཡང་། །ལུས་ལ་མཚོན་ཆ་ཚོན་པོ་ཡིས། །དམ་ཤིང་
 དམ་ཤིང་བཅད་གྱུར་པས། །ལུད་ཤིང་བསྐྱན་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །བྱིར་ཁིང་སྟོང་
 རྩེ་འཕེལ་གྱུར་ན། །དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེའི་ཆ་རྩོགས་པ། །མི་ཕྱེད་རྩོད་རྩེའི་སྒྲ་
 བརྟེས་ཆོ། །འཛིགས་པ་མེད་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། །གང་གིས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་
 ཀྱན། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྣམ་རྟོགས་པ། །ཤེས་བྱ་གང་གིས་དེ་ཉིད་ལ། །འཛིགས་
 པ་རབ་ཏུ་སྟོད་བར་བྱས། །སྟོང་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ། །མཉམ་
 པ་ཉིད་བརྟེས་མི་ཕྱེད་རྩོད་རྩེའི་སྒྲ། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་དབུགས་འཕྱིན་མཛད་
 པ་པོ། །འཛིགས་མེད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ལ་བལྟ་ཁིང་
 ཟུར་གྱིས་འཇུམ་པ་སྒླེག་པའི་འགོས་ལྡན་སྟོན་ལེགས་མ། །ཡིད་འོང་ལྷ་བ་

བསྟོན་དང་ནི་ཀུ་མུད་ཀུན་ལྟ་བུའི་གདོང་། །འཆར་ཁའི་གཟི་འབར་ནོར་བུའི་དོ་
 ཤལ་སེལ་སེལ་འབྲོལ་བའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། །བསྟོ་ཡི་འབྲི་གིང་ལྷེམ་ལྷེམ་གཡོ་
 བའི་རྩ་བག་ངོམ་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས། །མཐོན་མཐིང་སྤྱིན་ལས་སྟོག་སྟེང་ལྷར་
 འབྱུག་ཅ་རྟན་ཏ་བའི་དྲི་བཟང་བཅས། །མི་བརྟན་གཡོ་བའི་སྒྲོས་གར་ཅེ་ཞིང་
 སྟིང་དུ་སྟུག་སྟུག་ལྷར་འབྱུག་བའི། །འདོད་བའི་ཚོག་གིས་ཡང་ཡང་བྱིད་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྤྲིའི་ཅེ་མ་གཡོས། །དེ་ཆོ་དེ་རྣམས་མཁའ་ལ་རེག་ལྷར་རེ་བ་མེད་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་སོང་། །ཁ་བ་ལྷར་དཀར་གྲང་པོ་ཆེ་དང་མ་བུའི་མགྲིན་བ་
 ལྷར་སྟོ་བའི། །རྟ་མཚོག་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟུའི་མིག་ཅན་ཡིད་
 འོང་མ། །བསམ་འཕེལ་ནོར་འཛོན་སྟོན་པོ་དང་ནི་དཔུང་བཅས་དམག་དཔོན་
 ལྷན་བཡི། །རྒྱལ་སྤྱིད་མཚོག་ཀྱང་རུལ་བའི་རོ་ལྷར་རྣམ་པར་སྦྲངས་ནས་གཅིག་
 ལུང་གཤེགས། །རྣག་ཅན་སྤྱིད་བའི་རང་མཆང་རིག་ཅིང་དེ་ཡང་སྦྱུ་མ་ལྷར་
 མཁེན་པ། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་དགོངས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱུར་བྱིར། །མཁའ་འདི་བྲལ་ནས་སྤྲ་ཚོགས་ཡོ་བྱད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པར་
 ལུས་མེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་བས་
 བསྐྱུ་མི་ལུས། །འབྱོར་བས་བརྒྱན་བའི་གླིང་བཞི་དང་ནི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱང་མ་
 ཉ་དང་གིང་ཉ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱིད་མཚོག་དང་རིན་ཆེན་སྤྲ་ཚོགས་འཛིག་རྟེན་
 ཡོད་རྒྱའི་དངོས་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་ནི་ཡང་། །མཐོ་དང་ཡན་ལག་ལུས་
 གཏོང་བ་ཡི་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟོབ་བའི་ཆོན་ཁྱོད་མཛད་ན། །སྤྱིབ་གཉིས་མ་

ལུས་ཡང་དག་ཟད་པ་དེ་ཡི་ཆོན་ཆགས་དང་བུལ་བ་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། །མདོར་
ན་མ་ལུས་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆགས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ན་ཡང་། །
ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཐུགས། །མཁའ་ལྟར་འཛད་པ་མེད་
པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གཞན་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་པའི། །མཐོང་ན་མངོན་
པར་དགའ་བའི་སྒྲུ་མཆོག་གྲུང་། །ཁྱོངས་པས་ད་ཀྱགས་པས་བཞིག་ལ་མངོན་
ཞེན་པ། །སྤང་བ་རྣམས་གྲུང་བུམས་པས་བུ་བཞིན་བསྐྱངས། །དྲེགས་པའི་
སྤང་བོ་ཕྱོས་པ་རྣམས་ཐད་ཅིང་། །མི་བཟད་དུག་གིས་སྒྲུ་ལ་བྱུགས་བུས་ནས། །
དུག་པོའི་ཐབ་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་དེ་དག་གྲུང་། །སྒྲ་གཅན་ཟེན་དང་མཚུངས་པར་
ཀུན་དུ་གཟིགས། །སྤང་བའི་མེ་འབར་ག་དུག་པའི་སྒྲུལ་གྱི་ཁའི། །མི་བཟད་
དུག་གི་ཆོང་ཆོང་རབ་འབྱིགས་ནས། །ཁྱོད་བལ་བུགས་དུག་མཆོན་ཆའི་ཆར་
པ་ཡང་། །བུམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྒྲིན་དུ་ཆགས། །ཕྱོགས་བཅུ་
དག་ན་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་ཡང་། །མཁའ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་མེད་
པ། །དེ་བཞིན་བུམས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཟུང་བ། །སྤྱིད་པའི་རིས་ན་འགོ་བ་
སུ་ཡང་མེད། །བཟོད་སྒྲགས་འཛིགས་པ་མི་བཟད་དཔུལ་བའི་མེ། །བུམས་
པའི་མཐུ་ཡིས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་བསིལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བཅེ་བ་ཆེན་
པོ་ལ། །དཔེ་རུ་བུས་ན་ནམ་མཁའ་ཉིད་གྲུང་ཆུང་། །བདུད་ཅི་མཆོག་གི་གོ་
འཕང་མ་བརྟེས་གྲུང་། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ནི་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་དུས། །བདག་ཉིད་
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ངན་ཀུན། །རབ་འབར་སྤང་བས་སུན་པ་བཞིན་དུ་

བཅོམ། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །བདག་བཞིན་སྐྱེ་
 མའི་དོན་ལ་མི་མཁས་པའི། །བདག་ལྟའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྟོང་རྗེའི་སེམས། །
 བདག་ལ་བདག་གིས་བྱམས་པ་ལས་ཀྱང་ལྟག་ །རིང་ནས་སྟོག་ལ་རུམ་པའི་
 མཚོན་ནོན་གྱིས། །འདེབས་བཞིན་དུ་ཡང་སྤང་བའི་མེ་འབར་བ། །ཁྱིམ་ཞིང་
 རང་གི་སྟོག་གིས་དེ་བསྐྱངས་ནས། །ཕན་པའི་ཐབས་ཚུལ་སྟོང་ལ་རྣམ་པར་
 སྐྱུར། །མི་བཟད་སྤྱིད་པ་འདི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀྱུན། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་
 སྐལ་བར་ནོད་སྒྲམ་པའི། །སྟོང་སྟོབས་ཚུགས་མེད་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། །
 དེ་ཡི་བྱམས་པ་གང་གིས་འཛོམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསྐལ་པ་དུ་མར་ཡང་
 དང་ཡང་། །མྱོང་བྱུང་གོམས་པ་མཚོག་གི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱུན་
 ཟད་བྱམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོས་
 ཅི་འཆོལ། །བཙེ་བ་མི་བཟད་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཆེན་གང་། །སྟོང་ཉིད་ཞི་བའི་
 དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
 མཚོག། །མགོན་པོ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་ཡིས། །རི་ལྗོངས་སྟོང་ཤེས་བྱའི་དོན། །མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པས་ན། །
 ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅེས་ཀྱུན་ཏུ་གྲགས། །གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་
 པ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་བཅས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
 འགོ་བ་ཀྱུན། །ཐར་བ་མཚོག་གི་གནས་སུ་བཀོད། །གང་གིས་རི་སྟོང་གསུང་
 བ་ཀྱུན། །རྒྱ་གཉེར་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་བཞིན། །ཀྱན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྣམ་

པ་ཀུན་རྒྱལ་ཞོལ་ཁིང་འབབ། ཁམ་མ་པའི་པམས་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡི། འཛིག་
 རྟེན་གང་ན་ཡོད་མིན་པ། རྟེན་བཞིན་ཕྱོགས་དུས་ཤེས་བྱའི་ཆོས། བྱོད་ཀྱིས་
 མི་མཁྱེན་གང་ཡང་མེད། མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི། རྟེན་ཀུན་ལས་
 རྣམ་གྲོལ་བའི། ལག་མཐིལ་སྒྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། མ་ཞོར་ཡང་དག་པར་ནི་
 གཟིགས། མཁྱེན་པའི་སྒྲར་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀུན་ཁྱབ་པ། མེ་ལོང་ལ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། འབད་པ་མེད་པར་
 དང་གིས་མཁྱེན། སྤྱི་བ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་རོ་མཉམ་པའི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི། རིས་མེད་ཐྱིར་ན་གང་མི་
 མཁྱེན། སྤྱི་བ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷ་ཆོགས་གཞལ་བར་དཀའ་
 པའི་ཚུལ། དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་དྲིས་ན་ཡང་། གསུང་གཅིག་དབྱངས་ཀྱིས་སོ་
 སོར་བརྗོད། རྟེན་སྤྱི་བ་བྲམ་ཟེ་ལྟ་དང་ནི། ཆོངས་སོགས་སྤྱི་བའི་སྒོ་ལྟ་
 ཀུན། འབད་དེ་བརྟགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་མིན་སྤྱི་བ་དམིགས་
 ལུ་མེད། རྟེན་མེད་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིན། སྤྱི་བས་པའི་མཐུལ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་
 དུ། སྤངས་དང་རྟོགས་དང་སྤང་བྲལ་ལ། མི་འཛིགས་སེང་གའི་སྤྱི་བ་དབྱངས་
 སྤྱོགས། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར། བདག་རྒྱ་ལྟ་བུ་པ་འཁོར་བའི་གཤིས། །
 ལུང་གིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ། བདག་མི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་འཛིག་ རྟེན་མེད་པ་དག་
 ལྟའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། གནས་པའི་ཆོངས་སོགས་ན་གྲ་རྣམས། རྟེན་པའི་སྤྱོགས་
 གར་ཅེ་ན་ཡང་། ལྟ་བའི་ཚུད་དང་བྲལ་མི་རུས། ལྷ་ཆོགས་འཛིག་རྟེན་འདི་

དག་ནི། གང་ལས་བྱུང་ཞིང་གང་གིས་འགག། ཉེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན། །
 མཐའ་གཉིས་གཅིག་ལས་ཅི་ལྟར་བརྒྱལ། ལ་ལས་ཚངས་སོགས་ཏྲག་པ་ཡི། །
 རྒྱ་ལས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་བར་འདོད། ཚངས་སོགས་དེ་དག་སྐྱེས་ན་ནི། སྐྱེས་
 བྱིར་རྟེན་པའི་དམ་བཅའ་འཛིག། མ་སྐྱེས་ཉིད་ན་མཁའ་བཞིན་དུ། ཉེ་ཡོད་
 བར་ནི་ཅི་ཡིས་འགྲུབ། མ་སྐྱེས་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། ཉེ་སྤོ་པོ་མེད་
 བར་གྲུབ་པ་ཡིན། ཉེ་སྤོ་སྤྱན་གཅིག་ཆར་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཉེ་སྤོ་སྤྱིས་སྐྱེ་ཞིང་
 འགག་འགྲུར་བས། ཉེ་སྤོ་པོ་དེ་སྤྱན་བྱེད་ན་ནི། རྒྱ་ཡང་མི་ཏྲག་ཉིད་དུ་
 འགྲུར། རྒྱ་ལ་འགྲུར་བ་ཡོངས་མེད་ན། ཉེ་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། །
 བམ་མཁས་པ་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པ། ཉེ་ལྟར་ཏྲག་པའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། མི་ཏྲག་འབྲས་
 རུ་བསྐྱེད་ཅེས་པ། མི་འབྲེལ་མོ་གཤམ་རུ་བཞིན་ནོ། ལ་ལས་འཛིག་རྟེན་
 ལྷ་ཚོགས་པ། རྒྱ་མེད་དོ་བོས་བྱུང་ཞེས་ཟེར། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པའི། །
 དོ་སྤོ་པོ་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བས། མཛོན་སུམ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ལས། །
 རྒྱ་མེད་ཅི་ཡི་བྱིར་ན་སྤྱ། གཤམ་ཉེ་དེས་པར་རྒྱ་མེད་ན། འབྲས་རྣམས་རྒྱ་ལ་
 མི་སྤོས་པའི། མར་མེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་དང་། མཁའ་ལས་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཅིས་མི་
 སྐྱེ། ཉེ་སྤོ་པོ་མ་ལུས་དུས་ཀུན་ཏུ། ཡོད་པར་ཅི་ཡི་བྱིར་མི་འགྲུར། ཡང་ན་
 མཁའ་ལས་ལྷ་ལྷུ་ལ་ལྟར། ཅི་ཡང་རྒྱ་ཡིས་མི་བསྐྱེད་བྱིར། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བྱུང་བ་ཡི། ཉེ་སྤོ་སྤྱན་ཏྲག་ཏུ་མེད་པར་འགྲུར། ཉེ་ལྟར་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ། །
 འབྲས་བྱིར་ས་པོན་གདབ་པ་སོགས། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པས། །

སུཞིག་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་རྟག་ཆད་མཐའ་བུལ་བའི། དངོས་
 པོའི་གཤིས་ལུགས་མ་ཞོར་བར། སྒྲ་བ་འཛིག་རྟེན་འདིར་མེད་ཀྱང་། དག་
 སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། རྒྱ་དང་
 དེ་འགོག་པ་ཡི་ལམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། སྤྱིད་པ་སྦྱེ་ཞིང་
 འགག་པར་གསུངས། མ་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། འབྲས་བུ་གང་གིས་
 ལྷོག་པར་འགྱུར། གང་དུ་རྒྱ་མ་ཆད་གྱུར་ན། འབྲས་བུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟེ། དེ་
 ལྟར་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལས། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རབ་བརྒྱད་པ། དེ་ཡི་
 ཅ་བ་མ་རིག་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་རིག་པས་དེ་ལྷོག་གོ། འདི་ལ་བདག་ནི་ཡོད་
 མིན་ཏེ། ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། མེ་ཤེལ་ས་པོན་སྒྱུར་དང་སྒྲུའི། ཚུལ་
 དུ་བྱུང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར། དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་གང་ལགས་པ། དེ་
 ཀུན་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་སྦྱེས། དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལ་སྦྱོས་ཏེ། རྣམ་བཅད་
 སྦྱོན་ས་ཉི་བར་བཏགས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཤེས་བྱ་གང་ཡང་
 ཡོད་མིན་ཞིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་བྱུང་བ། དེ་ནི་བདེན་པས་རྣམ་
 པར་སྦྱོང་། གང་ཞིག་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་དག་ནི། འགྲོ་འོང་བུལ་ཞིང་རང་
 དབང་རྣམ་སྤང་བ། འོ་ཐོས་མ་གྲུབ་བཅོས་མའི་གསོལ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོས་གས་
 རྣམས་དང་བྱུང་པར་བྱུང་བ་མེད། རྟེན་ནས་འབྱུང་གང་སྦྱོང་བ་ཁོན་སྟེ། །
 སྦྱོང་བཞིན་སྤང་བར་གར་བ་དེ་མཐོང་ནས། སྤང་སྦྱོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རེས་
 ཤེས་པ། འདི་ནི་ཡང་དག་ལྟ་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁྲོ་གྲོས་མཆོག་འདི་རྒྱལ་

བདེས་བསྟན་ཅིང་། །འདི་ལ་གང་གནས་རྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །འདི་ནི་སྤྱི་
 བ་སྤྱོད་མེད་བ་སྤྱོད། །འདི་ལས་སྟོན་བའི་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་འབྱུངས། །ཁྱེད་
 སྟོན་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་། །གཅེས་བའི་སྟོག་མང་བཏང་ནས་བཟུང་
 བ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཆོས་མཆོག་སྟོང་བའི་མཐར་ཐུག་འདི། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་
 གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གདམས། །མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དོས་པོ་མི་གནས་པ། །
 དེ་བཞིན་སྤྱི་བ་བའི་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐུགས། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། །ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བར་གཟིགས་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །
 མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན། །སྤྱང་སྟོང་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 ལ། །མཛོད་བར་བྱང་ཆུབ་དྲི་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཅན་
 ཁྱེད་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་རབ་ཀུས་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་དགེས་བའི་ཁབས་
 བད་ལ། །མགོ་བོས་བཏུད་དེ་དོན་བཞིན་བསྟོན་བའི་ཆོག་གི་མེདོག་ལེགས་
 འཐོར་བ། །དེ་ཡི་དགོ་བས་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་མཉམ་མེད་ཤུགས་མང་གི་ཡི། །རྩེས་
 ལུ་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྤྱོད་མེད་བརྟེན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་འདི་ན་
 འདུན་དང་སྤྱོདས་པ་ཞེ་སྤང་འཛིགས་པའི་མེ་ཡིས་རབ་གཅོས་བའི། །འགྲོ་
 བ་ཀུན་ལ་བསྟོན་བ་འདི་ཡིས་སྟོན་བའི་བྱ་བ་ཉིད་བྱས་ནས། །མཆོག་གི་སྟོན་
 བར་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་ནས་དད་པས་དེ་ཡི་བསྟོན་བ་ལ། །ལེགས་ཞུགས་བསྐྱབ་
 བ་སྟོང་བོར་བྱས་ནས་འཛིགས་དང་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་ཤོག །གང་གི་འདི་
 ཡི་ཆོག་ཙམ་ཐོས་པ་ཡང་། །སྟིང་གི་བརྗོད་ནས་བར་བཞད་བ་སྤྱ། །འཇམ་མགོན་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རབ་ཞུགས་ནས། །མཚུངས་མེད་སྒོ་གྲོས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །
དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་
འདི་ནི། གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བར་རང་གི་ཡིད་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩུང་ཟད་དྲན་པས་གྲུས་པ་
ཆོད་མེད་པའི་ངང་ནས་གང་ཤར་ཤར་མར་བྲིས་པ་སྟེ། རྩོམ་པ་པོའི་མིང་དུ་མི་པམ་སྒོ་གྲོས་དེ་མེད་ཅིས་
གདགས་པ་བ་ཆོད་གཞོན་རྩུང་གྱུར་པ་དེས་སོ། །མདྲ་ལོ།

༥ ཆོ་འབྲུལ་བསྟོད་སྟོན་བཞུགས་སོ། །

སྟོན་པ་མཆོག་དེས་སྤང་བྱུང་ཆོ་འབྲུལ་ཚུལ། །བསྟན་ནམས་རྗེས་སུ་དྲན་ཅིང་
གྲུས་པས་འདུད། །ཆོམས་ཤིང་སར་༼༡༽བཅུགས་དཔག་བསམ་སྟོན་ཆེན་
རྒྱས། ༼༢༽གཡས་གཡོན་རིན་ཆེན་རི་བོ་རོ་མཆར་ལྟན། །འབས་སུ་དང་ཅ་ལྟར་
ལྟན་པས་ཆོམ། །ཞབས་བསིལ་དོར་བ་༼༣༽ཡིད་འོང་པད་མཆོར་གྱུར། །རྗེང་
བུར་༼༤༽རྒྱ་སྤང་བརྒྱད་འཐོན་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས། །ཞལ་གྱི་འོད་གྱིས་༼༥༽ཀྲུ་
གསལ་སྒྲིབ་ལྟ་བུར། །འཁོར་ཀྲུ་༼༦༽པན་ཚུན་སེམས་ཤེས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །སྒྲོབ་ཆོགས་༼༧༽འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱར། །སྤྱོད་
ལམ་སྒྲ་ཆོགས་ཆོ་འབྲུལ་༼༨༽འདུ་མཛད་སུ་སྟེགས་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཁྱིའི་བཞིགས་བཞིགས་
བྲོས། །པམ། །གཅུག་ཏོར་ཆོངས་༼༩༽པའི་ཡུལ་སར་མཐོ་ཞིང་ལྟམ། །ཅིབས་གྱི་
སྤྱུང་ལྟ་བུའི་འཁོར་དང་བསྟོད་ཅན། །སྤྱོད་ཅིར་༼༡༠༽བྱུང་སྤྱུའི་འོད་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་

གསལ། །སྒྲོ་༡༡༽ལས་འོད་འབར་དམ་ཚེས་བདུད་ཅི་བསྟན། །གསེར་འོད་
 གྲུག་བྱབ་ཡོག་ཚད་ཆགས་སྒྲོ་༡༢༽མེད་པར་བྱམས། །ཉེ་བའི་སྐབས་ནས་
 འོད་ཅེར་སངས་རྒྱལ་གཉིས་དང་དེ་ལས་གངས་མེད། །༡༣༽སངས་རྒྱལ་ལ་འབྱེད། །
 མཚོད་པའི་༡༤༽མེད་ཀྱི་འིན་པོ་ཆེར་གྱུར་འོད་འབར་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི། རོ་མཚར་
 བཀོད་པར་བསྟན། །འཁོར་གྲུག་རོ་བརྒྱའི་ཆས་ཀྱིས་རོས་ཚོམ་དཔྱལ་གནས་བདེ་
 བར་མཛད། །ཚོ་འཕྱལ་ཆེར་སྟོན་རྒྱལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་པའི་
 རྣམ་ཐར་དཔྱ་ཅིང་གྲུས་བྱེད་ལ། །བྲགས་རྗེས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 བར་མཛོད། །མི་ལམ་པས་ཚོ་འཕྱལ་ཆེན་པོའི་དུས་དགེ་བར་བྱིས་པ་མཛྙེ།

༥ ། ཞེ་ཡིག་སྟོང་ཆེན་འཇམ་པའི་གྲོང་ཡངས་སྤྱ། །སྤྱི་ཡིག་སྤྱི་འཕྱལ་གར་
 གྱིས་ཕྱེན་མཛད་དཔལ། །བྱང་འཇུག་ལྟན་སྤྱིས་བདེ་ཆེན་ཚུལ་གཅིག་མཐོང་། །
 ཞེ་ཏི་སྟོན་ཞི་གྲུག་བྱབ་ཡེ་ཤེས་མཚར། ། དཔལ་དབང་ཆེན་དགུས་རབ་དོ་རྗེའི་གསུང་
 གིས་བོད་ཡིག་བྱིམ་སྤྱུལ་བྱུང་དང་འདྲི་གསུག་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆང་བ་ཞིག་བྱིས་ཞེས་ཐེབས་
 བ་ལྟར་རབ་ཆེས་ཤིང་ཕྱི་ཁྱོ་༡༤ཆེས་༡༤ལ་ལའ་ལུང་ཆེས་སྟེ་ཆེན་པོར་བྱིས་ཏེ་ཕུལ་བ་ལ། །སྤྱར་སྤྱང་ཁྱོ་
 ༡ཆེས་༡སྤྱུ་སྤྱུ་ཁང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་ཅེ་ཅུང་གསར་བཅོས་བྱས་པ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་སོ། །
 འཕྱལ་ལྷ་འཇུག་བཅུ་མིང་གཞི་ཉི་ཤུ་དང་། །བཅུགས་གསུམ་འདྲི་གསུམ་
 དང་བཅས་ལེགས་པར་ཆང་། །ཞེ་དགུ་སྟེ་མེད་ས་དགུ་ལེགས་པར་ནོན། །
 ཡ་བརྒྱད་ག་བརྒྱད་འབྱེད་བྱ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །གི་གྲུ་བདུན་ལ་ཞབས་གྲུ་དག་
 གྲང་བདུན། །ཞབས་འདྲི་གསུམ་བཅུ་མི་གི་བཅུགས་མ་དུག །ང་ལ་ར་ལྷ་

ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

དན་ན་རུ་བཞི། །ཀ་གསུམ་མ་གསུམ་འགསུམ་ཉིད་དུ་ངེས། །པ་ཆ་བ་ཇ་ཨ་
ཉ་གཉིས་རེ་སྟེ། །ཉལ་མ་རེ་རེར་ངེས་སོ་ལྟོས་དང་གསལ། །ཡིག་ཡིག་ཨེ་མྱ་
འཇམ་དཔལ་དོན་དང་ལྡན། །ཨེ་མཆར་བར་ན་ངོ་མཆར་ཆོག་དོན་ཡོད། །
མདྲ་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་དམ་པ་ཡོད་དོད་གཤོོ།

༥ འཇམ་བསྟོད་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅས་ཅི་
རིགས་ལས་བརྟམ་བ།

ཨོ། །རྟེན་ལོ་སྟུག་བསྟུལ་གཅོད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་ཏེ། །ཡེ་
ཤེས་སྐྱུ་ཅན་གསུང་དབང་ལྷུག། །འགྲོ་བ་སྒྲིན་ཕྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འཇམ་དཔལ་
རྒྱུ་ལས་སོ།

༥ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་
བསྟུལ་བས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཆོག་གཅོ་བའི་གཅོ། །དགྱིལ་ལམོར་གཅོ་
ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །གཤེད་དམར་རྒྱུད་ལས་སོ།

༥ སྒྲིས་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཞི་བ་ལས། །ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་དོན་ཞི་ཁྱོའི་ཚུལ། །
སྒྲིས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་འཆང་བའི། །འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །

སྒྲིག་རྟོག་གསུང་།

༥ རྟོག་པའི་བླ་བ་ནམ་བསལ་ཞིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲུ་མངའ་བ། །
ཀྲན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག ། ཀྲན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་
གསལ་གསུང་།

༥ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །
དག་གི་དབང་ཕྱག་གཟུགས་མཛེས་ལྡན། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ། མཁའ་ཆེན་ཞི་འཚོའི་གསུང་།

༥ དབལ་ལྡན་འབྲུལ་བསལ་དྲི་མེད་འོད། ། མཐའ་ཡས་འདས་ཀྱི་སྒྲུལ་
བ་འཕྲོ། ། ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་འབར་ཞིང་མཛེས། ། འཇམ་དབལ་དེ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་།

༥ གཞོན་ཅུར་སྒྲུར་སྒྲུལ་མེ་ཏོག་ཐོད། ། སྒྲུ་མདོག་གསེར་འདྲ་ཤེས་རབ་
ལྷ། ། མི་ཤེས་རྒྱན་གཅོད་རལ་གྱི་འཛིན། ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །
འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་གསུང་།

༥ རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་བར། ། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། ། བྱ་ངན་འདས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་། ། ཐུགས་
སྒྲུང་གསུང་།

༥ ཁོང་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མེད། །ཤ་དང་རུས་པ་ཁྲག་མེད་ཀྱང་། །ནམ་
མཁའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། །སྒྲུར་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུམ་པ་
གསུང་།

༥ ཡོན་ཏན་དམ་པ་རེ་རེ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །
ཟླ་གསལ་གསུང་།

༥ སྤིད་པ་མི་མངའ་སྟོན་མི་མངའ། །རྟོགས་པ་མི་མངའ་བཞུགས་མི་
མངའ། །གཡོ་པ་མི་མངའ་ཆོས་ཀུན་ལ། །མ་སྒྲུམ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ལར་ཕྱིན་དུག་བརྟོད་གིང་རྟོགས་མེད་གསུང་།

༥ བདག་ནི་ཐུང་ལ་འདས་པར་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་གང་ལགས་པའི། །ཆོག་ལམ་གཉིས་ལས་ཉམས་མ་གུར། །
དཔའ་པོའི་གསུང་།

༥ བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་
ཐོབ་པར་དུ། །རྟག་རྟེན་ཆོ་རབས་བྱན་པ་དང་། །རབ་རྟུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །
གང་ཆོ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །རྩང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །ཚུགས་
བརྩམས་མཁའི་མཐས་གཞུགས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །

རི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་སྟོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྟོད་པ་འད་དེ་འདྲར་ཤོག །
ཞི་ལྷ་འཇམ་སྟོད་པ།

༥ བྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་
གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབྱུང་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་
བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་
གསུང་། །

༥ རི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱལ་ཀྱན་
དགུས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གསུང་གི་དབང་
ལྷག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་གི་རྒྱ་རྒྱེས་དང་པའི་དྲི་གཞོན་གྱིས། །ལྷུ་ལྷུ་
བསྟོད་པའི་མོད་ལ་གདུང་བའི་བས། །སྤྱི་ཕྱི་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་དགའ་
ཡིས། །གྲུས་པའི་སོར་མོ་སེམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུམ། ༡ །དེ་ནས་སྤྱན་གསུམ་མཐའ་
ཡི་སྤྱང་བ་བཞིན། །རབ་དགའ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པས་མདུན་དྲངས་པ། །གདུང་
བའི་རེག་པར་འཇམ་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །དབྱུགས་དབྱུང་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་
ལམ་མེར་དྲན། ༢ །སྤྱི་པའི་ཉེས་མང་གྲ་གྲུར་ཕྱེན་པའི་སྤྱུག་ །ཉི་ལྷའི་ཁོངས་
སུ་ཡང་ནི་འགྱིང་རོལ་པས། །ཕྱོགས་ཀྱན་ཕྱོགས་མེད་བཞིན་དུ་གནག་བྱས་
བདག་ །ཆེར་གྲུས་སྤྱི་པའི་བདུ་གདན་བགྱིང་ན། ༣ །མཁའ་ཡི་དབྱིངས་དང་

ཆོས་སྤྱད་མཉམ་བཞིན་སྒྲུ་ཅེར་ཡང་། །དུ་མའི་གཞུགས་གྱིས་ཅེན་བ་བཙོམ་
 ལུན་འདས། །མད་བྱང་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ཆགས་པའི་རབ་
 རིབ་འཕྲོག་ཁྱོད་འདིར་བཞུགས་ཤིག ༄ །རབ་དཀར་ལྷ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའབུམ་གྱི་
 སྟེམས་སེལ་བ། །གཞུགས་མཆོག་གཞོན་ཅུའི་རོལ་པས་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །
 དྲི་མེད་ཡུའུ་ཀྱས་པའི་ཕྱག་མཆོན་དང་། །འདོད་དགུའི་མཆོག་སྒྲིབ་ཕྱག་
 ཀྱས་རྣམ་པར་མཛེས། ༥ །མཆོན་མཆོག་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །
 དཔེ་བྱད་ཟེའུ་འབྱུགསར་པས་ཉེར་མཛེས་བ། །དུན་པའི་མོད་ལ་སྲིད་པའི་
 རིམས་ནད་གྱི། །འབྱུང་གནས་སྟོང་གི་ཕུན་བ་འདར་ཞིང་གཞོ། ༥ །སྲིད་ཞིའི་
 མཛེས་སྒྲུག་བསྒྲུས་པའི་སྟོང་པོ་བཞིན། །སྒྲུ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་
 བའི་གོས། །མཛེས་འབར་དྲི་བསྐྱུང་གཞོ་བའི་མེདོག་སྟེང་། །རིན་ཐང་བྲལ་
 བཞོར་བུའི་རྒྱན་མང་སྟུང། ༥ །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མང་རྒྱ་
 མཆོར་ཡང་། །གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་བ། །དྲག་བརྟན་བགེས་
 རྒྱད་བྲལ་བ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲུ། །མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་པའི་ངོས་སུ་ལྷ་རྒྱ་ཀྱས་
 བཞིན། ་ །བ་སྒྲུའི་ཁོང་བྱ་གཅིག་ན་དུས་གཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་
 སྲིད་ཞིའི་དངོས་སྤྱང་བ། །སྒྲུ་མ་ཀུན་ཤོངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་གཞུགས། །ཟུག་
 མེད་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་ན་མེད། ་ །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ནི་འཆར་
 བ་ཡང་། །རོ་གཅིག་འདྲུ་རོ་ཉིད་སྒྲུ་འབྲལ་མེད་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ཕྱགས་དང་
 གསུང་གི་གསང་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ། །མཐའ་དག་ཆོས་གྱི་སྟོང་པོ་ཡང་དེ་ཉིད། །༡༠ །

གང་གི་གསུང་དབྱངས་ཕན་བདེའི་རོལ་མོ་ནི། །བཞི་ཡིས་ལྷག་པ་བྱུག་ཅུའི་
 དབྱངས་ལ་སོགས། །རབ་མང་འཕགས་ཆེན་སྒོ་ལས་བཀྲལ་བ་ཡི། །མིན་
 དང་ནི་བའི་བྱོན་ཀྱན་འགོངས་གིང་བསྒྲོད། ༡༡ །ཅེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྒྲོར་
 བར་བསྒྲོད་སྒོ་བ་པ་མི་སྒོ་བ་པ་ལ། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་དུ། སོ་སྟེ་འཕགས་པར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་མི་
 ཤེས་པ་ཤེས་པར་བསྒྲོད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས། བྱེ་བྱ། །བཅུ་གཉིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་འཁོར་
 ལོ་ཡིས། །བུམ་ནང་བུང་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོར་གྱུར་པ། །འབྱིན་པའི་ཐབས་
 མཆོག་བདེན་བཞི་སེང་གའི་སྒྲ། །འཛིགས་པ་མེད་པས་སྒྲུབ་པ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ།
 རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་གསུང་གི་དབང་རྒྱུག་གིས། །པར་བསྒྲུགས། ༡༢།
 ཐེག་དམན་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །ཀྱན་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མི་འགག་རྟེན་
 འབྱུང་རོལ་བའི་དབྱུགས་ཆེན་གྱིས། །རབ་དབྱངས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོར། །
 ཀྱན་ཀྱང་བགྲོད་པ་གཅིག་པུའི་ཚུལ་ལ་འབྲིད། ༡༣ །ཐེག་ཆེན་ནོ། །བདེ་ཆེན་
 སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །འོད་གསལ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་རྟག་འབྱུང་
 བ། །རོ་མཉམ་མི་ཤིགས་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་ལ་གཞི་འབས་
 དེར་མེད་གྱི་ལེ་ཤེས། །བཞུགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས། །ཐུགས། ༡༤ །གང་དང་
 ཐུན་མིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས། །མ་འདྲིས་རྫོགས་པར་བརྟེན་ནས་གདུལ་
 བྱའི་འགོ་བ་ལ། །འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་ཐུན་ཆོགས་དཔལ། །གཟུགས་
 སྒྱའི་བརྒྱལ་བ། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྱའི་དབྱིངས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས། །ལྷན་གྱིས་
 འཇུག་ ༡༥།གདུལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་ཤེས་བྱའི་མ་མཐའ་ཀྱན། །མ་ལུས་མཛོན་

སྤྱི་གཞིགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱལ་ཤེས་སྟོབས། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་སེང་གའི་སྒྲ་
 དབྱངས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཁྱོད་ནི་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་མཁྱེན་རབ་
 མའང་བདག་ཅེས་པའི་དོན། རབ་མཛོད། །མེ་ལོང་། ༡༥ མ་ལུས་སྟོན་གྱི་ས་པོན་དུང་
 ཡུང་ཞིང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ། གཞན་པམ་བདུད་ཅིས་ཉོན་མོངས་མེད་
 འཛོམས་ཐུགས། །བན་ཉེ་རབ་སྟོམས་ལའོར་གྱི་ནང་ན་བག་བསྐྱུང་མེད་བརྒྱུང་
 ཚུལ། །སོར་རྟོག་ཡང་དག་རིག་བཞི་པས་ཆོས་ཚུལ་རྟག་ཏུ་སྟོན། ༡༦ །འཛིག་
 རྟོན་འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་ཉིང་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་ཐར། ཟད་པར་གྱི་འཛིན་ཀུན། །མཛོན་
 མཛོད་མཛོན་ཤེས་དུག་མཆོག་གྲུབ་མཉམ་ཉིད་ལ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 བཞིན་གདུལ་བྱའི་ལས། །དུས་ལས་མི་ཡོལ་བསྐྱེལ་མེད་གང་འདོད་དོན་ཀུན་སྟོན་
 བས་ཤེས། སྟོན། ༡༧ །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱའི་བྱང་ཕྱོགས་དང་ས་བརྒྱའི་ཡོན་རྟན། པ་མཐར་
 སོན་པ་ཡི། །རི་རྩ་རི་སྟེད་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །བཞེད་
 དོན་རི་བཞིན་འགྲུབ་ལ་དབང་བརྒྱུའུར་ཞིང་། །བྱ་བལྟེ་ཤེས། ཀུན་ནས་ཡོངས་
 སྒྲ་དག་ཡང་དག་བཞི། པའི་རང་བཞིན་ཅན། ༡༨ །གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པ་གཞི་ལམ་འབྲས་སྤྱུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །ཐབས་ཤེས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པའི་
 ལམ་གྱིས་མཛོན་བྱས་པས། །རོ་མཉམ་དག་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་བྱུང་བ་སོགས། པ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀུན་དུས་གཅིག་གཞིགས། །
 ༡༩ མ་ཁའ་བྱུང་མཛད་ཐིན་འགོ་ལ་སྤིང་པ་རི་སྤིང་དུ། །རྟག་ཏུ་མི་གཏོང་རྟག་
 རྒྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །བརྩེ་བའི་གཞན་དབང་སོང་

བའི་རང་བཞིན་ལས། །ཆད་མེད་བཞི། དཔ་བདེའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ནམ་ཡང་མེད་མི་
ཤེས། ༡༡ །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཚུལ་གང་ཆོ་སྒྲུ་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཆད། །
གཟུང་མེད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་དུ་ན་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་
པས། །དམན་པ་སྒྲག་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་སྒྲུང་སངས་རྒྱས། ཞེས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོ། །
བའི་གསང་བ་བྱོད་ལ་མངའ། ༡༢ །སྒྲུང་ཡང་འགོ་བའི་ཁམས་འདི་སྟོང་བའི་
མཐའ། །ཀུན་མཁུན་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །བྱོད་ཀྱང་དེ་
སྟོང་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །རྒྱལ་སྒྲས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཐུས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་
དང་རྟག་པའི་དོན་ནོ། །གཞོན་རུའི་ཟོལ་གྱིས་ནམ་པར་རྒྱ། ༡༣ །གང་གི་མཁའ་ཡི་
ལུ་ནི་རབ་བརྟག་ན། །པ་མཐའ་རྟེན་པའི་སྟོ་གོས་ནམ་ཡང་མིན། །འོན་ཀྱང་
མཁའ་ཡི་ལུ་དང་བྱོད་གྱི་སྒྲ། །མཉམ་བཞིན་དུ་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པར་རྒྱུན་གྱི་གཟིགས་
པ་ཅིག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་དུ་ཤེས་སོགས། །སྒྲ་ཚོགས་ཆད་མེད་པ་དང་བྱལ་བའི་དོན་མཛད་
པས་རོལ། ༡༤ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་ཆུད་པའི་མཁའ་བཞིན་དུ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་སྟོང་བཞིན་བྱོད་ལ་ཡབ་
ཅས་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཅས་པའི་དོན། །བསྐྱལ་ས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པར་
དབྱུངས། ༡༥ །འོན་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱང་། །གཅིག་གི་རོལ་ར་
གང་གི་ཐུགས་དབུས་སྒྲ། །བཞུགས་པ་བྱོད་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཕེལ་
སྒྲ་ཡིན། །སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་དོན། །ཞེས་སྒྲ་
བསྐྱལས། ༡༦ །དེ་སྒྲ་ད་རུལ་སྟོང་རྒྱལ་བའི་མཚན་ལས་ཀྱང་། །གང་མཚན་

ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དོན་ཆེ་ཞེས། །བསྐྱུགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་གཡས་སུ་འབྱེལ་
 བའི་དྲུང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གིས་རྣམ་པར་བསྒྲགས། ༡༧ །
 འདི་ན་མ་ལུས་འགོ་བའི་པན་བདེའི་དབྱིད། །སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་འབྲུལ་
 རི་སྟེང་གྱང་། །མགོན་པོ་གཅིག་སུའི་རྣམ་པོལ་དུ་འཆོལ་ནས། །སྟིང་རྩེའི་
 བདག་ཉིད་སྒྱུབས་གཞན་རེ་བ་ལྟོད། ༡༨ །སྟོང་དུ་ལྷན་པས་མཐའ་བྲལ་ནམ་
 མཁས་གྱང་། །པ་མཐའ་མི་འབྱུང་གང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། །བརྗོད་པས་ཟད་པ་
 མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས། །བརྗོད་པ་སྤངས་ཏེ་འཆོར་ཡིད་ཀྱིས་བཀྲུང་། ༡༩ །
 དེ་ལྟར་སྟོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལུའི་ཚུལ། །ཅུང་ཟད་བསྐྱུགས་པའི་ལེགས་བྱས་མར་མེ་ཡིས། །སྟིང་
 གི་ཐུན་པ་ལྟར་དུ་འཛོམས་གྱུར་ཅིག ༢༠ །ཆོས་རྣམས་མཐའ་བྲལ་ཞིབ་འཇམ་
 བའི་དབྱིངས། །གི་ཀུཅན་ཡིན། མི་འགག་སྒྲ་འབྲུལ་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་བའི་
 གནས། །རང་བྱུང་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་སྟིང་གི་མཛོད། །ཅི་དགར་འབྱེད་པའི་
 སྐལ་བཟང་ལྟར་དུ་སྟོལ། ༢༡ །མི་བརྗོད་གཟུངས་ཀྱི་གསེར་བཟང་ལུ་བ་ལ། །
 མི་འཕྲོག་སྟོ་གོས་ནོར་སུའི་ཏོག་མཛེས་གིང་། །མི་འཛིགས་སྟོབས་པའི་གོས་
 བཟང་གཡོ་བ་ཡི། །འཕེལ་སྒྱུ་ཡིན། མི་ལུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོར་འཛོན་པར་
 ཤོག ༢༢ །མ་ལུས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གང་ལ་
 བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་སྟོགས་པ། །དེ་ཡི་ཡིད་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །
 དགྲེས་པའི་འོད་བཟང་ལྟར་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ༢༣ ། ཅེས་བའང་དད་བརྟེན་རྣམ་

དབྱིད་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་མཚོག་ཚོས་འཕེལ་ནས་འཇམ་དབུལ་དཀར་
པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་བྲིས་ཞེས་ནན་ཏན་བསྒྲུལ་ངོར། འཇམ་དབུལ་དྲོ་ཇེ་འི་འིག་སྐྱགས་མོས་པས་འཆང་བ་
མི་ལམ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྲུ་བས། གངས་ཅན་མ་ལས་བྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབུལ་དབང་ཆེན་གར་
གྱི་དབང་ལྷག་དཔེས་རབ་དྲོ་ཇེ་ཞེས་སྐྱགས་མ་ན་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་གང་གིས་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་མངོན་
དུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་གནས་བརྒྱ་གསུང་སྐྱགས་པདྨ་ཆེན་དགའ་འཕྱིལ་དུ་དམར་ཕྱོགས་མ་ལའ་འགྲོ་འདུ་སའི་
ཆོས་ཀྱི་གུང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་བྲིས་པ་འདི་རྒྱལ་བ་རྒྱན་པའི་ཆེད་རྟེན་རྒྱུ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ལ། མཉམ་
དུ་གཡུ་འི་ཤལ་ལྟ་བུ།

༥ འཇམ་དབུལ་བསྟོད་པ་བྲིན་སྒྲབས་གཏེར་ ཆེན་བཞུགས།

ཨྲོ། སྐྱ་མཚོག་འཇམ་དབུལ་ག་ཞོན་ལུར་ལྷག་འཆོལ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་
གསུང་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། མ་ཁྱེན་རབ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔར་ལྷག་
འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་ཀུན་ལེ་ཤེས་དྲོ་ཇེར་ལྷག་འཆོལ་ལོ། ལེ་ཤེས་རལ་གྱི་འཛིན་
ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། རབས་ཀྱི་ཨྲུལ་བསྐྱམས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། ཤེས་
རབ་མད་འཕྱོན་འཕེན་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། སྟིང་ཇེ་འི་གཞུ་ཆེན་འཆང་ལ་ལྷག་
འཆོལ་ལོ། བདག་གིས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་དྲན་ཏེ། ལྷན་པས་
གསོལ་བ་སྟིང་ནས་འདེབས་ལགས་ན། ལྷགས་དམ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་ཇེས་
བརྒྱུད་ནས། སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨྲོ་ཨྲོ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ར་བ་ཅ་ན་རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་བཤད་ལྷགས་སྐྱུ་ལ་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉི་མའི་གངས་ཟེལ་གནོན་ཆེན་པོའི་
བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལ་གནས་པའི་ཐུན་རྒྱ་བས་ཞིག་ཏུ་རྩྱེ་ས་ཤིས་བ་མདྲ་ལོ། །དགེའོ།

༥ བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲུལ་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་
སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འབྱུལ་ཇི་འདྲ་བ། །
དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་བཤད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་མི་ཐུང་
པའི་འདུན་པ་ཅན་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོན་རྗེས་སྤྱང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཤིས་པའོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །ཤོགས་གང་འདོད་ལྟར་ཁ་བསྐྱུར་བུའོ། །འདི་དོན་ཆེ་བས་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་
དམ་མཛད་པར་གྱུ།

༥ འཇམ་པའི་དོན་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་དོན་རྗེ་ནམ་
མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ། འཇམ་པའི་དོན་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གུར་ཀྱང་། །
རྟག་བརྟན་བགེས་རྒྱུད་བུལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུའི་རྣམ་པོལ་གྱིས། །
མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་དུས་གྱི། །
སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་མོད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པ་མཐའ་ལ། །
ནམ་ཡང་གཏུགས་པར་གྱུར་པ་མེད། །ཞེ་མ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བུལ་བ་ཡི། །དེ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །ལམ་

འདི་ཁོ་ནས་ཁྱོད་སྐྱེ་མཐོང་། །གཞན་དུ་སྤིང་པར་བསམ་བྱས་ཀྱང་། །ཁྱོད་
 གྱི་སྐྱེ་མཚོག་མི་མཐོང་སྟེ། །གལ་ཏེ་གཞུགས་སུ་མཐོང་ན་ཡང་། །དེ་དག་ཁྱོད་
 གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་དཀར་དང་ཕྱོད་བ་དང་། །དམར་སེར་ལྗང་དང་གནག་
 མ་ལགས། །སྤིང་པའི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁྱོད་ནི་བརྗོད་པར་རུས་མ་
 ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ། །དཀར་དང་གནག་དང་ལྗང་དང་ཕྱོད་དམར་
 སེར་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི། །ཁ་དོག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མཛར། །ཁྱོད་ལ་
 ཞལ་དང་ཕྱག་དང་ཞབས། །ལུས་དང་ཡན་ལག་མི་མངའ་ཡང་། །ཞི་དང་
 དག་པོ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི། །གཞུགས་སུ་སྤིང་བ་ཀྱུན་དུ་ཉོན། །ཁྱོད་ལ་སྤིང་དང་
 ཞི་བའི་ཆོས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །སྤིང་ན་སྐྱེ་ཚོགས་ཐམས་
 ཚུལ་ཀྱིས། །ཞི་བའི་ལམ་བཟང་ཉོན་པ་མཛར། །གང་གིས་སྐྱེ་ཚོགས་སྤིང་
 པ་ཡི། །ཐོག་མཐའ་བཟུང་བར་མི་རུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་ནི་མཆིས། །
 དེ་སྤྲད་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའང་ལགས། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ནི་དུས་ཀྱུན་ཏུ། །སོང་
 ཡང་ནམ་མཁའ་མི་བརྟལ་མོད། །ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་རི་སྤིང་བྱལ། །དེ་སྤྲད་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཡང་ཆེ། །སྐྱོན་གྱི་གཟིགས་པ་གཅིག་གིས་ནི། །སྤྱིགས་བཅུ་དུས་
 གསུམ་ཤེས་བྱའི་ཆོས། །མ་ལུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །དེ་སྤྲད་ཁྱོད་ལ་
 དཔེ་མ་མཆིས། །འགྲོ་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 ཀྱང་དེ་སྟེད་དེ། །ཤེས་བྱ་ལ་མཐའ་ཡས་འདི་ཀྱུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱལ་བྱིར་མང་
 པོའང་ཡིན། །འདྲེན་པ་རེ་རེས་བགྱང་མེད་པའི། །སྐྱེ་བོ་ཞི་བར་བཀོད་ན་ཡང་། །

གྲི་གང་མེད་པའི་དགྲིལ་ལོངས་དུ། བྱོད་ནི་དགྲེས་པ་ཉིད་རྩྱེལ། གང་
 གིས་འདི་སྟོང་མ་ཤེས་པ། འདི་ན་སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུངས། འདི་ཉིད་སྟོང་
 པར་ཤེས་ན་ཡང་། འདི་ལ་སྒྲར་དང་བྱུང་མ་མཆིས། ཉེ་ཕྱིར་བྱོད་ནི་འདི་
 ཀུན་ཏེ། འདི་ཡིས་སྤྱིད་པར་སྒྲ་ཞིག་བཅིངས། བཅིང་གོལ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། བཅིང་གོལ་སྒྲར་བ་ཇི་ལྟར་འཛད། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་སྒྲེས་ནས་
 བློ་། དངོས་པོ་དེ་འགག་བཤོད་ན། ཉེ་ལས་བཅིང་དང་གོལ་བ་ཡི། སྤྱིད་
 པ་ཟད་པར་གདགས་སྤྱིད་ཀྱང་། ཉང་པོ་ཉིད་ནས་མ་སྒྲེས་པ། སྒྲེ་བ་ལྟ་བུར་
 སྒྲར་བ་ཡི། མེད་སྒྲར་འདི་ལ་མཐའ་དང་དབུས། བྲལ་ཕྱིར་གྲི་གང་ཇི་ལྟར་
 ཡོད། བྱོགས་དང་རྩས་སྒྲ་རྣམ་ཏྲོག་པ། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། མེད་
 ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི། ཁོངས་སྒྲ་མི་ཤོངས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་མཉམ་
 པ་ཉིད་འདི་ལ། བདག་དང་གཞན་དང་སྤྱིད་དང་ཞི། ཐ་དད་ཉིད་རྩྱེལ་
 གནས་པ། འདི་ལ་བྱོད་སྒྲུ་མཐར་ཡང་ཐུག། གཤམ་ཏེ་མཉམ་ཉིད་མི་ཤེས་ན། འགོ་
 ཁམས་ཐོག་མཐར་སྒྲེ་དང་ཆད། སྤྱིད་པ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་སོགས། སྒྲ་
 ཆོག་ས་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཡིས་སྟོངས། འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་སྟེ། ཁམ་མཁའ་
 དང་ནི་ལག་མཐིལ་མཚུངས། གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པ་ཉིད། མངས་
 རྒྱས་དང་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག། ཉེ་ལྟར་འདི་ནི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
 སྒྲར་བ་འདི་འཐད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དབྱིངས་འདི་ནི། མཐོང་བས་
 སྤྱིད་ཞིའི་རྩྱུག་ཤུག་གཏིབས། འདི་ལྟར་ལྟོག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། བརྟེན་

དང་བུལ་བ་དེ་ཡིས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་བུལ་བ། ཀྲུན་ཀྱང་མཆོག་
 ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱས། དངོས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་ཆོས། བརྟག་ན་རྣམ་པར་
 དབེན་བ་སྟེ། ཁག་ཤར་འདི་ཀ་རང་སྟོང་བ། འདི་ལས་སྟོང་བ་ལོགས་སུ་
 མེད། སྟོང་བ་དེ་ཡིས་འདི་སྟོང་ཞིང་། འདི་ནི་སྟོང་བ་དེ་ཡིན་པས། འདི་
 ལ་སྟངས་སྟོང་ཐད་དུ། དབྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་སྤྲད་ཤེས་བྱ་ཉིད་
 རོ་ཅོག་ ཀྲུན་ཀྱང་འདི་ན་རྩལ་གཅིག་སྟེ། སྟངས་སྟོང་ཏི་ལ་གཅིག་གི་རང་། །
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆོས་སུ་སྤང་། བྱོགས་དུས་ཀྲུན་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི། རང་
 རྩལ་གཅིག་ལས་མི་འདའ་བ། དེ་ནི་རང་བྱུང་གྲགས་ཀྱི་དབྱིངས། འཇམ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། ཀ་སོགས་ཡི་གེ་མི་ཟད་པ། བརྗོད་པ་ཀྲུན་
 གྱི་འབྱུང་གནས་ནི། ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཁུ་བ་ཡི། ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་སྟེང་
 གནས་པའི། ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཡང་། ཁམ་གཅིག་གིས་ནི་
 བཟར་བཟོད་པའི། དད་པ་མི་ཤིགས་པ་ཡིས་འདིར། འཇམ་དཔལ་རྩོུ་
 མཆོག་ཏུ་བསྟོད། འདིར་བརྗོད་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བརྗོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཨ་གཅིག་ལ་འདུས། དེ་ཡང་བརྗོད་མེད་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཁུ་བའི་
 མཉམ་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྤྲིད་པ་ལས་འདས་
 པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ངོས་ན་ནམ་མཁའ་ཁམ་དུ་གོང་བའི་རྩལ་ཟབ་མའི་བཟོད་པར་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དད་པས་ཞེས་སོ། འདི་ནི་ཐོས་སམ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་།
 སྟོང་ལ་འཇམ་དཔལ་རོལ་གྱུར་པས། ཀ་ཟུངས་སྟོ་བས་སྟོ་གྲོས་མི་འཕྲོག་པ། །

ཟད་མི་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་ཅིག། །བདག་གིས་འདི་བསྟོད་དག་བཞི། །ཆོས་
ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་བས། །ལྷུང་དུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་
གྱུར་ཅིག། །ཤིན་ཏུ་དོན་ཟབ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤེས་པ། །
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཆོག་ལ། །བསྟོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཞེས་
དོན་དམ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མི་པམ་པས་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྒྲོར་ཞིག་ཏུ་
བྲིས་པ་སྐྱུར་དཔེ་བཤུས་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ག་མཆོན་བཟང་གུངས་དགོལ།
མདྲ་ལོ།

༥ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱ་སྒྲགས་ཀྱིས་ བསྟོད་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

ཨྱི་ཡིག་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གི་མཐར་ཐུག་པ། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཆོས་དང་
འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །ཀུན་ནས་མི་ཟད་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་སྟེ། །འཇམ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སྐྱུ་གསུམ་མི་སྟེང་བའི་བདག་ཉིད་འཇམ་
པའི་དོ་རྩེ་ལ་མཆོན་པར་བརྟེན་ནས། །ཨྱི་ཡིག་མ་སྐྱེས་འཇམ་པའི་རང་ཉིད་དུ། །ཐམས་
ཅད་སྟོད་པ་ཉི་མ་ས་སྐྱུར་བ་ཡིས། །དངོས་མཆོན་སྒྲོས་པའི་མུན་པ་ཀུན་བཅོམ་
པའི། །འོད་གསལ་ཞི་བའི་དབྱངས་མཆོག་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཅིས་ཤེས་རབ་སྟོད་པ་
དང་འོད་གསལ་དང་ཐིན་ལས་སོགས་མཆོན་པའི་ཆོག་ས་སྐྱུ་བཅད་པའོ། །རྩ་ཡིག་རྒྱལ་བུ་ལ་བདེ་
བའི་ལང་ཆོན། །བརྒྱད་གཉིས་མཛེས་པའི་མཐར་ཐོན་རབ་དགའི་དཔལ། །

མཚན་དཔེའི་སྒྲིང་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྱབ་པ་བྱོད་
ལ་འདུད། །ཐབས་བདེ་ཆེན་མུ་ལུས་དང་སྒྲིང་བ་སྟན། ། བ་ཡིག་དོན་དམ་མི་བྱེད་དོན་མེད་
བདག །བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་། །མིན་ཞི་མཉམ་བ་ཉིད་
བརྟེན་བྱང་ཚུབ་ཆེ། །ཁྱབ་བདག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་བྱོད་ལ་འདུད། །ཟུང་ལྟས་
དང་ཐུགས་སྒྲིང་བ་སྟན། ཅུ་ཡིག་འཆི་འཕོ་སྒྲིང་བའི་འཇུག་བ་ཀྱན། །ཡོངས་ཟད་མི་
ཤིགས་རྟོ་རྟེན་མ་མཁའི་ལུས། །ཟག་མེད་དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་རང་བཞིན་
ཅན། །དྲན་པས་བདུད་ཅི་ཅོལ་བ་བྱོད་ལ་འདུད། །ལམ་གཏུམ་མོ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་བ་
མཚན་ནུ་ཡིག་མིང་དང་བྲལ་ཡང་མིང་ཀྱན་གྱིས། །རི་སྟེང་བརྟེན་བར་ཇུར་པའི་
དངོས་པོ་ཡི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རབ་འཆར་བ། །མཁའ་ཁྱབ་སྒྲིང་འཇུག་
བྱ་བ་བྱོད་ལ་འདུད། །མི་ལམ་དང་གསུང་བ་སྟན། རྟེན་ཡིག་དམར་མེར་ཁྱེད་མ་ལས་
འཇུངས་པའི། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་སྟེང་གི་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྒྲི་བོའི་ཆུ་
སྒྲིས་ཟེའུ་འཇུར་རབ་བསམས་ནས། །ཁྱས་པས་ལེགས་པར་བསྟོད་པའི་བསོད་
ནམས་གྱིས། །འཇུག་སྒྲིང་འཁོར་བའི་ཐུན་བ་འཛོམས་བ་ལ། །གཅིག་ཏུ་
དཔལ་བ་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པའི་འོད། །བདག་སྒྲིང་ཞུ་ལྟལ་གཞོན་ལུང་དཔུས་
ཁྱེད་པས་ནས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཤིས་པས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། ། ། །དེ་ཡང་ཚུལ་བའི་
ལུས་ལས། །ཨ་ནི་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོལ། །ར་ནི་རུལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྟོལ། །ཞེས་པ་ལ་སྒྲིང་བའི་དོན་མདོ་སྒྲིང་གསུང་དུ་འདྲེན་ཆོག་པའི་དགག་པོ་མོར་འཁྱོལ་
བ་འདི་ནི་མི་ཐམ་ཆུ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ཆོད་ཐུ་བའི་སྐབས་སུ་ཤིས་པའི་རྩ་ཅོལ་མོ།

༥ འདམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱ་གཞུགས་རིམོར་བགྱིས་
བ་ལ་གླེང་བསྐྱངས་ནས་དཔེ་ལས་བརྩམ་སྟེ་བསྟོད་
བ་སྦྱང་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ། རྒྱགས་དུས་རྒྱལ་པའི་མཁུན་རབ་བདུད་ཅིའི་མཆོ། རྗེས་བཅུའི་རི་དབང་
མཆོག་གིས་ཉེར་བསྐྱབས་པས། རྒྱལ་སྐས་དབང་པོ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་གཞུགས། །
མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་
འོད་བཟང་ནི། མཛེས་སྤྱད་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོར་གྲུབ་པའི་དབྱིད། རྒྱ་སྐར་
བྱོད་ན་གང་པའི་རྒྱ་བ་བཞིན། །ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་དཔུས་ན་
འཕགས། བདུད་ཅིའི་ནང་ན་བདུད་ཅིའི་མཆོག་གྱུར་པའི། ལུ་མེད་འོད་
ཟེར་དུ་མའི་བྱ་བ་འབྱུགས། ཉི་མ་བྱེ་བའི་སྒྲང་བ་བེལ་གཞོན་པའི། མཐོང་
ན་དགའ་བ་རྒྱ་ཡི་སྒྲང་བ་མཛེས། །འདམ་ལས་གྲོལ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གཞོན་ནུ་
བཞིན། རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་བྱོད་རྒྱ་རྩམ་མཛེས་པ། ལྷུང་ལྷུང་གསར་པའི་མེ་
ཏོག་ལང་ཆོའི་མདངས། དྲངས་པའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་མཛེས་པ་བཞིན། །
མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་མཉམ་པའི། རང་བྱུང་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལུས། འདའ་ཆོན་ཆུ་རྒྱ་རྒྱ་མའི་ཚུལ་སྟོན་པ། ཏྲག་བརྟན་བགྱིས་
རྒྱད་བྲལ་པའི་གཞོན་ནུར་སྒྲང་། འདྲི་ཞེས་མཛེས་པའི་པ་མཐའ་མི་དཔོག་

གྲང་། གྲེག་པའི་མེ་ལུང་གི་ན་ཏུ་བསེལ་མཛད་པ། ལྷིང་ལ་བདུད་ཅིར་གྱུར་
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ། །ལྷ་བས་དོམས་པར་གྱུར་པ་ནམ་ཡང་མེད། །ལྷ་ལྷར་རབ་ཏུ་
 གསལ་བའི་ཞལ་བཟང་ལ། །བཙེ་བའི་སྒྱུན་དྲ་ལྷ་ལྷུན་ལ་ཡངས་པའི་འདབ། །
 ཏག་ཏུ་མི་བྱམ་མ་ཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་མའི་རོལ་མོ་ཀུན་གྲང་
 གཟིགས། །འཇམ་མཉེན་བསྐྱེད་ལྷ་གས་ཐུན་ལྷ་བུའི་ཕྱག་ །སྤང་བའི་དབང་
 བོའི་སྒྲ་ལྷར་རྣམ་བསྐྱེདས་པས། །ཞི་རྒྱ་ནི་ལའི་མདངས་འཛིན་རལ་གྱིའི་དཔལ། །
 ཀུན་མེདས་སྤྱིད་པར་བཞིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདེངས། །ཚུ་སྤྱིས་དཀར་པོ་
 བཞད་པའི་ཟེལ་འབྱུ་བྱ། །རྒྱལ་གསུང་གྲེགས་བམ་མཛེས་པའི་སྤྱོད་བུ་ནི། །
 གཡོན་པའི་ཕྱག་གི་དང་པོར་ལེགས་བསྐྱེད་མས་ནས། །བསྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཐུགས་ཀའི་གནས་སུ་བཟུང་། །དམར་མེར་དབང་བོའི་གཞུ་ལྷར་རྣམ་མཛེས་
 པ། །འགྱིང་བག་དང་བཅས་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་པར། །ཆོས་ཀུན་ཟང་
 ཐལ་འཁོགས་པའི་མདའ་བོ་ཆེ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལ་དོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཛིན། །ལྷོན་གིང་རྒྱལ་བོའི་ཡལ་ག་ལྷར་བརྒྱུད་པའི། །ཁྱོད་ཀྱི་གཡོན་པའི་
 ཐུག་ནི་དོག་མན། །མདྲ་བྱུང་ཐབས་མཆོག་མཆོག་པ་སྤྱིང་རྗེའི་གཞུ། །བདག་
 གིར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞེས། །སྟོན་བྲལ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་གེ་སར་
 ཁྱོན། །ལྷ་བར་རབ་ཏུ་གསལ་བས་བཀའ་བའི་དབུས། །ལྷ་གཞོན་མེ་ཏོག་མདངས་
 གྲང་ཟེལ་གཞོན་པའི། །མཛེས་སྒྲུ་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས། །སྒྲ་
 ཚོགས་ལྷ་རྒྱས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གོས། །རྩུའི་རྒྱན་མང་སྤྱད་པའི་དོ་མཚར་

གྱིས། །སྒྲུག་མཁྱེན་མི་པམ་ལ་བདུད་ཅིའི་དབལ་སྟེར་བ། །ཁྲུ་བ་རྒྱུས་པས་ཀྱུ་མུང་
འཇུམ་པ་བཞིན། །ལྷ་དང་དྲང་སྤོང་དྲི་བ་གཞོན་སྤྱིན་དང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་
པ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན་པས་རབ་དགའ་བ། །
སྤྱང་ཅིས་བརྟུང་གྱིས་སྤྱང་ཅི་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཁྱོད་སྐྱུ་རི་མོར་བགྱིས་པའི་
གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་ཅིའི་བདུང་བ་ལྟར། །མཚུངས་
མེད་དགའ་བའི་རོ་མཆོག་མུང་མཛད་ན། །མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐོང་
བས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་སྐྱག་ཆེན་རབ་འཛོམས་པའི། །
ཁྱོད་སྐྱུ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གསལ་བ། །མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མང་
རྒྱུ་མཆོར་ཡང་། །རྟོགས་པ་མེད་པར་གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་གསལ། །རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་དང་། །སྤྱང་ཅི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་ཅི་
བཞིན། །ཁྱོད་ནི་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་གསུང་། །མཛེས་པར་བྱེད་
པའི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་བའང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། །
ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཟབ་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །ཆོད་དང་པ་མཐའ་རྒྱལ་བས་
མ་གཟིགས་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་བསྟོད་པས་རི་ལྷུང་བསྟོད། །འོན་ཀྱང་
ཁྱོད་སྐྱུ་རི་མོར་བགྱིས་པའི་གཟུགས། །ཡིད་ལ་ཤར་བའི་ཀུན་དགའི་རོ་མུང་
བ། །དཔེ་ལས་བརྩམས་པའི་སྟོན་ངག་རྒྱུད་མང་གི། །གདངས་སྐྱུ་འཕོས་པས་
ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་ལགས། །དེ་ཡི་དགེ་བས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་
མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟུགས། །མིག་གི་ཡུལ་གསལ་བའི་

དགའ་ཚལ་དང་། རྣམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་འཇམ་དཔལ་
 བྱག་བཞི་པའི་རས་ཤིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་ཤར་པའི་དགའ་བ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཉམས་སྲུ་
 བདེ་བའི་ངོས་ནས་རིག་བྱེད་པས་བཏགས་མིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རང་མདངས་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་གོ་
 མར་དུ་འཕོད་པ་གཞིན་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་ན་ཚོད་དང་ལྷན་པས་གང་ཤར་ཤིས་པ་མཛད་ལོ།

༥ ལྷ། ཀ་དག་སྒྲིམ་བྲལ་འཇམ་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། ། ལྷན་གྱུ་བ་
 སྒྲུང་བ་མི་ཟད་ཚོ་འབྲལ་དཔལ། ། ཟུང་འཇུག་མི་བྱེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །
 འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གྱུས་བྲལ་འཚལ། ། སྒྲིབ་གཉིས་ཚང་ཚིང་ཟ་
 བ་དོ་རྗེ་ཡི། ། མེ་ཚོན་མི་བཟད་དཀ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། ། མི་འཕྲོག་སྒྲོ་ཡིས་མུན་
 པའི་སྟོབས་འཕྲོག་པ། ། དོ་རྗེ་ཚོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། ། མཚན་གྱི་ལྷ་ལྷ་པ་
 མཐིང་གའི་མཛེས་སྒྱུ་ལ། ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཟེའུ་འབྲས་གཡང་ཆགས་
 སྒྲུའི། ། དགེས་ཞལ་ཅུང་ཟད་གཏུམ་པོའི་ལྷ་སྒྲུངས་གང་། ། བདུད་བཅས་སྲིད་
 གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲོར་རྒྱུང་བཞིན། ། རྩལ་བྲལ་གནམ་སྟོན་ལྷན་མར་གྲོག་
 མཛེས་བཞིན། ། སྒྱུན་གསུམ་ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་གཟིགས་པ་ཅན། ། དེས་ནི་
 སྒྲིབ་པའི་ཚང་ཚིང་མཐུག་པོའི་ནགས། ། དུས་མཐའི་མེ་ཚེན་སྟོང་ལས་ལྷག་
 པར་ཟ། ། འོད་གསལ་ཞི་བའི་མཁའ་ལས་འཇའ་བཞིན་དུ། ། མཐོན་མཐིང་
 རྩྭ་ལས་སྒྲིམ་པ་དཔའ་པོའི་སྒྲ། ། དན་པས་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་རང་འབར་བ། །
 ལུལ་དང་བྲལ་ཡང་མཛོན་སུམ་གཟུགས་ཀྱིས་བཞུགས། ། བྲལ་གཡས་སྟོ་བསང་

རལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེས། །བདུད་བཙུག་ལྟ་བུ་འཕྱི་བ་པོ་རྣམ་པར་འདུལ། །
གཡོན་པས་ལྷན་ལའ་གནས་ཤེས་རབ་མཛོད། །དྲི་མེད་ཉི་ལྷའི་འོད་འབར་
སྒྲིགས་བམ་འཛོམ། །རབ་མཛོས་འདབ་སྟོང་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །འོད་
མཚན་སྟོང་འབར་དྲི་མེད་ཞི་བའི་སྒྲ། །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ་ཐེང་དུ་མས་མཛོན་
མཛོས་པ། །མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས། །འབར་བའི་འོད་
ཟེར་བྱེ་བས་ཞིང་ཁམས་ཁྱོན། །རབ་གསལ་ཉི་མ་ལ་གནས་དབང་སྟོན་གྱི། །
རལ་གྱི་རྩྭ་ཡིག་འབར་བའི་སྒྲགས་བཙས་གྱིས། །གང་ཐུགས་དག་པའི་མཁའ་
དབྱིངས་རྣམ་པར་མཛོས། །རྩལ་ཐུན་རེས་ཀྱང་སྤྱིད་ཀུན་བཞེག་ཅུས་པའི། །
མདངས་མཛོས་ཁ་དོག་རྣམ་ལཱའི་ཡེ་ཤེས་མེ། །ཆེས་ཆེར་འབྱེལ་བའི་གྲོང་ན་
མཛོས་སྒྲགས། །གཟུང་མེད་ཅུ་ལྷ་འཇའ་ཡི་རྩལ་དུ་བཞུགས། །ལྷ་སྒྲགས་
གཉིས་སུ་མི་ཐུད་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །བཅུ་བཞིའི་འབྲུ་ལྷན་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་གང། །
གང་གི་མགྱིན་པའི་གདངས་སུ་ཤར་ཅམ་གྱིས། །སྤྱིད་འཛོམས་སྤྱིད་གི་མེ་
ཆེན་རྣམ་པར་འཁེལ། །དྲིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །སྤྱིང་ལ་
དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འགྲོ་ལ་ཡིད་བཞིན་སྒྲུ་མའི་རྩལ་སྟོན་པ། །
རེ་འབྲས་ཀུན་སྒྱུལ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་སྒྲ་
ཅན་ནི། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་ན་ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་ལས་
མི་གཡོ་བ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །ལྷ་ར་བཙས་
འགྲོ་བ་དགའ་བའི་བདུད་རྩི་ཅན། །མཁའ་ལྷ་ར་རབ་ཡངས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་

བའི་ཐུགས། །གང་ཞིག་སྟིང་པོར་གྱུར་པས་མཛེས་བྱེད་པ། །འཇམ་མགོན་
 རྒྱ་བའི་མེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐད་ཅིག་དྲན་པས་གྲོལ་ངན་འབྱུལ་པའི་སྒྲིག་།
 མཐར་བྱེད་སྒོ་གོས་བྱེ་བའི་ཟེར་ཚོན་གྱིས། །དྲི་མེད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་རབ་དགོན་
 བ། །དོ་མཚར་སྟིང་གི་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བདེ་སྟོང་གཤོང་གིས་དཀར་
 དམར་སྒྲུང་བའི་ཚོགས། །དབྱེངས་སུ་ཟ་བམི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་ལུས། །ཆགས་
 ཐོགས་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བའི་ཟང་ཐལ་གཟུགས། །སྐབས་གསུམ་འཛིགས་པར་
 མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འབྱུལ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབུམ་པ་བདག་།
 སྒྲ་ཚོགས་ཁྱོད་བའི་མི་ལམ་གཡོ་ཁེང་འབུམས། །ད་དུང་དུ་ཡང་སྟིང་པར་རབ་
 འབུན་ན། །འཇམ་མགོན་མཁྱེན་པའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛོད། །དེར་
 བས་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དོ་རྩེ་ཚོན་པོའི་སྒྲ་མཚོག་དྲི་མ་
 མེད། །སྟིང་ག་དཔལ་བེའུའི་ཁྱིམ་དུ་དགེས་རོལ་ཁེང་། །མྱ་བྱུང་གཟུངས་
 སྒོ་བས་སྒོ་ཡི་གཏེར་འབྱེན་མཛོད། །སྟོན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དང་། །ཁུ་བྲལ་ནགས་ཚལ་མཐུག་པོར་མེ་ཆེན་བཞེན། །གང་ཐུགས་ཟབ་
 གསལ་མཁྱེན་པའི་འོད་ཚོན་པོ། །བདག་གི་སྟིང་ལ་ད་ལྟ་འཇུག་པར་མཛོད། །
 ཟབ་རྒྱས་སྒོ་ཅན་ཉི་ལྗེའི་སྒྲུང་བས་ཀྱང་། །ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་མདྲ་བྱང་སྒོ་
 ཡི་མཐུ། །སྟིང་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བ་དགེས་
 པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །བརྗོད་མིན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོན། །དིག་
 གདངས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་མཛོན་གྱུར་ནས། །ཟག་མེད་ཡིད་བཞིན་འཁྱོར་བའི་

སྤྱིན་ཆེན་གྱིས། །འགྲོ་འདི་དེ་སྤྱིད་དགེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་ཅིག། ཐེག་མཆོག་
 རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏི་འེ་ལུགས་འཛིན་ཅིང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་པོ་ལ། །ཆོག་ས་
 རྒྱུ་བཅད་པ་མཁའ་མིག་གུངས་ལྷན་འདིས། །བསྟོད་ན་མཐའ་དག་ཐོགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཐེག་པའི་ཕྱི་མོ་གངས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྱིང་བའི། །སྤྱོད་གསལ་
 སེང་ཐུག་གཞོན་ཅུང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །འཛིགས་མེད་རིག་པའི་གད་རྒྱུང་
 སྤྱོད་གསལ་འདོད་ན། །དབང་སྟོན་མདངས་འཛིན་ལྷ་འདི་བརྟེན་པར་མཛོད། །
 གད་དུ་མཛེས་སྤྱུག་སྟོ་བསང་རལ་པའི་ཁུ། །ཅུལ་ལྷན་རི་དྲགས་རྒྱལ་པའི་
 ཁུད་ཆོས་ཏེ། །རྩོགས་ཆེན་ཐུབ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱིང་ལ་བཞུགས་
 པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཁོ་ན། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གསང་ཡང་དག་མཐའ། །
 མངོན་བྱས་དཔལ་ཆེན་དགེས་པའི་གད་རྒྱུང་གིས། །པམས་གསུམ་སྟོག་ཡིག་
 དབང་མེད་འཕྲོག་བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲོབ། །
 ཅེས་ཁྱབ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཟིལ་གཞོན་རྩོམ་ཟིལ་བཞིན་ཅུལ་གྱི་བཀའ་འབངས་སྤྱུག་ཏེ་
 འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་པའི་སེང་གའི་ཆོག་མཛོད་ཅིང་། །དེ་ཉིན་རྒྱལ་ལུང་འགྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོགས་ཐུན་
 གི་སྤང་ཆ་ཤིན་ཏུ་དགེ་པའི་དུས་སྤྱུ། །བདག་ལ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་མིང་གིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་།
 དབྱངས་ཅན་དམར་མོའི་རྩོམ་སྤྱུག་ནང་བདང་བཅས་པའི་ཉིན། །རང་གི་ཡི་དམ་མཐར་ཐུག་པརྩོམ་པོ་
 ལ་བསྟོད་པ་བཅིས་པ་འདི་ལ་སྤྱུ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་
 ཡོད་པེས་པོ། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ།

༥ ཡི་མཁུན་པོ་བཟོ་ཏི་ལྷ་ཏ་ར་རྩྱུ་ལྷུ་ཅིག་ རི་པོང་གཞུགས་དང་བདུན་པའི་རྩ་
 ཅན་ལ་ནི་མེད་ཐུན་པ་ཡིས། །སྤྱང་བ་གད་རྒྱུ་དེ་ཡི་ཆོན་མཁའ་པའི་རྩ་

རྒྱའི་ཚུལ་ཅན་དུ། །བདག་ཉིད་མི་ཐུང་མཚོན་ཆར་རྣམ་བསམ་སྟིང་གར་སྒྲགས་
 གྱི་ཐེང་བ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གཏང་དེ་འཇུ་བྱེད་ཡིད་དག་རོ་མཉམ་ཡང་དང་ཡང་
 བརྒྱས་བས། །མེ་ལ་སྐྱམ་བཞིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་དངོས་ཀྱན་རབ་བསྐྱེག་
 འོད་གསལ་བ། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཟང་ཐལ་སྒྱིབ་བྲལ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་
 སྒྲག་ཅན་ནི། །སྟོང་བར་གྱུར་བྱས་བྱམ་བ་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཚུན་དུ་དྲི་ལ་བའོ། །
 བར་མེད་སྒྲ་བཅད་དག་གིས་བརྒྱ་ཞིང་ཡིད་ནི་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །རི་
 སྟིང་འོད་ཅན་འོད་གཞན་བྲལ་བ་དེ་སྟིང་སྒྱིལ་གྱུར་མི་བཤིག་པར། །བྱས་ན་
 དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་འབྱེན་ནགས་ཚལ་ལ། །མེ་བཞིན་ཤིན་
 ཏུ་གྱུར་བར་འཇུག་སྟེ་འདི་ནི་འདི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །དབང་སྟོན་བསྟར་བའི་
 གོས་གྱིས་བཟུབས་པའི་རྒྱ་བའི་བུ་རྒྱུད་རོ་འཛིན་གྱིས། །རྣམ་པར་བཀལ་སྟེ་
 རི་སྟིང་བཞག་པའི་རོ་མཚར་སྐྱ་གྱའི་རྣམ་མངོན་པ། །འདི་ནི་འདི་ཡི་རྟགས་
 སྒྲ་བཏུ་སྟེ་རལ་དྲི་གྲིལ་ཡང་དེ་ཆོ་བསྐྱབ། །དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་མང་ལས་གྱི་
 རྟེན་འབྱུང་སྐྱ་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀུ། །མ་ཉམས་བཞིན་དུ་མ་གྲིན་པའི་ལམ་
 བས་རྒྱ་བ་ཁོང་དུ་ཟ་བ་ཡི། །བསྟོན་ནམས་ལྡན་བ་འདི་ནི་རྣ་དང་བཅས་
 ཏེ་ཁམས་གསུམ་སྒྲ་བའི་ལྟེས། །དུས་གཅིག་བསྟོར་གྱུར་མེ་ལ་ཤིང་བཞིན་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །སྟིང་བ་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་སྟོགས་པ་འདི་
 ཡི་ལྟེ་ཡི་ཕྱེ་མོ་ནི། །རལ་གྱིར་གང་གྱུར་དེ་ཡིས་འདོད་ན་སྟིང་བ་གསུམ་གྱུར་
 དུས་མཐའ་ཡི། །རྒྱུད་གི་མདུན་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཤན་བཞིན་དུ་

ནུམ་པར་བྱེད། །འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་བསྐྱེའི་འདབ་མཚུངས་སྟོན་གྱི་དབུས་
 སུ་ཅུང་ཟད་ཅམ། །ཐུང་ཐུང་གཡོ་བ་དེ་ལ་ཆངས་དབང་དང་བཅས་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་པོ་ཀུན། །འཛིགས་ཐུང་མི་བཟད་རལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོང་ཐུག་
 ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་སྒྲག། །འདྲི་ནི་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ཆོ་སྒྲག་དངས་ཅུང་ཡང་
 སེང་གའི་གད་རྒྱུང་བཞིན། །བསྟན་ལས་ཐུར་ཐོགས་སྟོལ་བན་གྲང་པོའི་
 སྟོང་ཐུག་དགྲགས་ཤིང་འབྱེལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་པོ་ཅེ་བརྒྱའི་དབལ་
 རམས་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ཆེས་ཆེར་འབྲུགས་འདི་ལག་པར་རབ་རྟུ་ཐོགས་
 རྒྱུར་ནས། །ཐིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཅེན་གྲོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་བདག་པོ་རབ་བྱེད་པའི།
 སྟོལ་བཟང་གང་དེ་ཐོགས་ལས་ནུམ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་དབང་ལྟ་མིན་འཛོམས། །

༥ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་
 བོར་བསྐྱོད་པ་སྒྲུབ་པའི་སེང་གེ་བསྐྱེངས་
 པའི་རོ་ཞེས་བྱ་བ།

གང་གིས་ཐོགས་གྱི་ཐུང་དབུས་གྱི་མཐའ། །གཏུགས་པ་མེད་པའི་འགོ་ཆོགས་
 ཕན་བདེ་ལ། །འགོད་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་མཆོག་གིས། །ནམ་མཁའ་
 རི་སྤྱིད་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་སུ་རོལ། ༡ །ཟག་མེད་ཆོས་དབང་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་གཉེར་གྱི། །སྟིང་པོར་གྲུབ་པ་མཆོན་དཔའི་རྒྱ་རྒྱས་གང་། །དན་པས་སྤྱིད་

བའི་རིམས་ནད་མཐར་བྱེད་པ། རྟག་བརྟན་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་མཁའ་
 ལ་རོལ། ༡ །འདས་བའི་རྒྱལ་བས་ཁྱོད་ཉིད་མངོན་གཟིགས་ཤིང་། བྲས་
 གྱི་ཚོགས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་རྗེས་བསྟེན་ནས། མཁའ་བྲལ་འགོ་ཀུན་ཁྱོད་ལ་
 རྟག་འགོ་ཡང་། ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་བྲིག་དང་བྲལ་བར་མཉམ། ༢ །གང་གིས་ཁྱོད་
 གྱི་ཚུལ་ལ་སྤྱད་ཐེ་བ། །དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་གྱིས་བསྟན་ནས། །
 དེ་སྤྱད་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར་
 པ་ཁྱད་གཅིག་ལགས། ༣ །མད་བྱུང་སྤྱད་བྱུངས་འབྱུང་བའི་དཔལ་གྱི་མགུར། །
 བཀྲ་ཤིས་ཚོས་དུང་གསང་བའི་མོ་བྱང་ན། རྟག་ཏུ་དབྱེས་དགུར་རོལ་བ་དག་
 གི་ལྷ། ཁྱོད་ནི་མཐའ་ཡས་ཚོས་གྱི་རོལ་བར་སྤྱང་། ༤ །སྤྱིང་ལ་ཡུན་རིང་ཉལ་
 བསྐྱོངས་པའི་ཐུན། སྤྱོ་ཚོགས་སྤྱོ་བའི་ཆང་ཆིང་བཟ་བའི་མེ། །རྩི་རྩེ་ལྷ་ལི་ཀྲ་
 ལིའི་འཕྱལ་ཐབས་ཀྱིས། བྲིང་པ་རི་སྤྱིད་སྤྱོ་རྒྱུད་སྤྱིང་ལ་འདུག ༥ །ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཐབས་མཁས་ཆད་མེད་པས། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཞིང་བ་སྤྱིའི་ཁྱོན་དུ་
 སྤྱང་། སྤྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བརྩེ་བས་འགོ་ཚོགས་ཁམས། ལུ་མེད་རྟག་
 ཏུ་ཕན་བདེས་བསེལ་མཛད་པ། ༦ །དེ་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་འཛིན་མཚོག་
 གི་ །རྒྱར་གྱུར་མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཀུན་སྤྱབ་པར་བྱེད་
 ཅིང་དག་པར་བྱེད། །ཡོངས་སུ་ལྷོག་པ་མེད་ཅིང་མཐར་ཐིན་བྱེད། ༧ །དེ་སྤྱད་
 རྒྱལ་བྲས་ཐུ་བའི་རྣམ་པར་མཐའ། །རི་ལྷ་རི་སྤྱིད་བཟ་ཅིང་རྒྱུ་ཆེ་བ། །དེ་ལྷ་
 དེ་ལྷར་མཁྱེན་རབ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཁྱོད་ལ་བྱིར་ཞིང་མོས་པ་རྣམ་པར་

འཕེལ། ༩ །འགྲོ་འདྲ་བུལ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུལ། །སྤྱི་བ་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་
 ཆེན་པོ་ནི། །ཁྱི་གང་བུལ་བའི་དབུས་ན་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས། །ཁྱོད་ཀྱང་སྒྱུ་
 མའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་ལ་འགྱུརས། ༡༠ །རྒྱལ་གཅིག་ཁྱོན་ལ་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་
 གི་ཆོད། །རབ་ཇོགས་དེ་ཡི་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར། །བསམ་ཡས་དབག་པར་
 དཀའ་བའི་ཞིང་དང་སྒྱ། །ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཁུང་བུ་རེར་ཡང་ཇོགས། ༡༡ །ཉེས་
 བ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མྱོངས་པ་ནི། །འཛོམས་པའི་སློ་གྲོས་ལེགས་དགའི་
 གཞིར་གྱུར་པ། །འཇམ་དཔལ་ཉེས་པའི་མཆོན་གྱི་ཡི་གེས་ཀྱང་། །དཀའ་བ་
 མེད་པར་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་སྒྱུན། ༡༢ །གང་ཞིག་མྱོངས་པ་སྒྲིག་བསྐལ་གསུམ་
 གྲིས་བཅིངས། །མྱོངས་དང་གང་བུལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ། །མྱོངས་པའི་
 གཉེན་པོ་ཁྱོད་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྤྱི་མུད་མྱོངས་པ་གཏན་དུ་ཟད་པར་བྱེད། ༡༣།
 དེ་སྤྱོད་ཀུན་ནས་མྱོངས་པ་མི་བཟད་པས། །ཡུན་རིང་སྤྱིད་པར་བསྐྱོམ་པའི་
 ཉམ་ཐག་འགོ། །དགྲོལ་བར་འདོད་པ་སྤྱིང་རྗེའི་ཀུན་སྤྱོད་གིས། །ཏག་ཏུ་
 ཡང་ཡང་མགོན་ཁྱོད་བསྟོད་བགྲིས་ན། ༡༤ །ཚུད་བྱུང་སྟོབས་པས་བདག་སྤྱིང་
 འོ་རྗེ་སྤྱ། །རབ་བྱུང་རིགས་ལམ་སྒྱུ་བའི་རལ་གྱིད་ལྷགས། །རིང་དུ་སྟོག་བཞིན་
 བརྒྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག །སྒྲིང་ན་རྟོལ་བའི་འཕྲི་ཤིང་གཙོད་གྱུར་ཅིག ༡༥ །
 འཇམ་མགོན་མཁྱེན་པའི་འོད་བཟང་སྤྱིང་དབུས་སུ། །ཞུགས་པའི་མོད་ལ་
 སློ་བཅེ་གཟུངས་ཀྱི་མཆོག །བྱུང་ནས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་རི་འབྲུ་བར། །བདག་
 ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག ༡༦ །ཆོག་གི་སྒྲོ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་

ལ། །འཇུག་པའི་ནམ་དཔྱིད་ཟབ་མོའི་མིག་ཐོབ་ན། །བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བར་
བརྗོད་ཀྱང་འདི་ཡི་དོན། །དུང་བཤུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཆོལ། །

༥ རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་མཁུན་བཅུ་
རུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱལ་བ་འཆི་མེད་གྲུབ་
པའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གཞོམ་མེད་བདེ་སྟོང་དོ་རྩེའི་ལང་ཚོ་ནི། །
རྟག་བརྟན་བགེས་རྒྱུད་བྱལ་བའི་རྩེ་བཅུན་མ། །འཆི་མེད་འཕགས་མའི་ཞབས་
པད་གཙུག་ན་མཛེས། ༡ །མཁའ་བཞིན་སྤྱིད་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་བཤུང་བ། །མི་
ཤིགས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན། །རབ་ཞེ་ཐུགས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་
ཀུན་འགོངས་པས། །དོ་མཚར་འཆི་མེད་པན་བདེའི་མཚོག་སྒྲོལ་མ། ༢ །རབ་
དཀར་རྩེ་བའི་དུངས་བཅུད་ཆ། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་འདེའི་མཛེས་
སྤྱུག་སྒྲུ། །དུན་པའི་མོད་ལ་མཐའ་དག་རྒྱུད་པའི་དབྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གཉིད་
ལས་སད་པའི་མཐའ་བཞིན་འགོག། ༣ །དོ་རྩེའི་སྤྱན་བདུན་ལྷན་པས་མཁའ་
ཡི་མ། །ཀུན་ནས་གཟིགས་ཤིང་གང་གིས་བྱོད་དུན་པ། །དེ་ལ་འཆི་མེད་གྲུབ་

པའི་མཆོག་སྦྱིན་ཅིང་། །འདོད་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད། ༤ །
 གང་གི་ངང་ནས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །བསྐྱེད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་གཞོན་ཅུའི་
 བཞིན་ལྟན་མ། །རབ་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ལྷ་རྒྱས་སྒྲ། །འཆི་མེད་བདུད་
 ཅུའི་ཟེར་ཐེང་སྟོང་དུ་འཁྱུགས། ༥ །གང་ལ་འཆི་བདག་འཛིགས་པས་འཛིགས་
 བྱས་པ། །དེ་ལ་གཏན་དུ་འཆི་མེད་བདུད་ཅུའི་དབྱིད། །སྦྱིང་ལ་ཅི་དགར་བགྱེད་
 པའི་མཆོག་སྦྱིན་བྱས། །འགོག་མེད་སྦྱི་པོར་བརྒྱུད་ཁིང་ལྷག་པར་མཛད། ༦ །
 རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བ་རྒྱལ་ཆེ་བ་འཁོར་བའི་མཆོ། །ཁྱིད་གསུམ་མཆུངས་པར་བརྒྱལ་
 པའི་ཤུགས་ཆེན་ལ། །བདེ་བར་སྦྱོལ་བ་སྦྱིང་རྗེའི་གྲུ་ཆེན་ནི། །ཁྱིད་པའི་མཐར་
 ཡང་འགོག་མེད་རྟག་ཏུ་འཇུག ༧ །ཉན་རང་ཁི་བདེའི་གཉིད་ལ་ཡུར་བ་ཡང་། །
 བརྒྱལ་བའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་བཅེ་མཛད་ན། །རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་གསུམ་གྱིས་དྲུགས་
 པའི་ཉམ་ཐག་འགོར། །ཡུམ་མཆོག་རྟག་ཏུ་བཅེ་བ་སྦྱོས་ཅི་འཆོལ། ༨ །མཁའ་
 རྒྱུ་མེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་། །གངས་མེད་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་
 ཆོས་ཚུལ་གང་། །བདུད་ཅུའི་སྒྲོ་མང་ཀུན་ནས་འགྱེད་པ་ལ། །སྦྱིང་མཐུན་
 རྗེའི་སྟོབས་མཆོག་མཆུངས་པ་མེད། ༩ །གང་གིས་ཚུགས་དུས་ཤེས་བྱའི་དངོས་
 པོ་ཀུན། །བདེན་སྟོང་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་མཛོད་གཞིགས་པས། །སྦྱུ་མས་བཤམས་
 པ་སྦྱེ་སྒྲིགས་དབྱང་ཆོགས་བཞི། །འཛོམས་པའི་འཕྱལ་ཐབས་དཔའ་མོ་སྦྱིང་ལ་
 མངའ། ༡༠ །སྦྱེ་འཆིའི་རྣམས་གར་གྲོག་བཞིན་བསྦྱིད་པ་ཡི། །མི་བརྟན་སྒྲ་ཆོགས་
 ཁྱིད་པའི་སྤང་བ་བརྒྱ། །འཁྱུར་བྲལ་རོ་མཉམ་དབྱིངས་ཀྱི་གཤིས་སུ་ཡང་། །

འབྲུ་བར་བྱེད་ལ་མཉམ་ཉིད་གཟིགས་པས་འཇུག ༡༡ །སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་
 གཅིག་ལ་མཐའ་ཡས་པའི། །སྒྲུ་འབྲུལ་རྣམ་པར་ཅུན་པས་དགུས་རོལ་མ། །
 རྒྱལ་ཡུམ་མྱུར་མ་དཔའ་མོས་སྤྲིད་པ་འདིའི། །རྒྱད་པའི་མཐར་ཐུག་འཕོ་བའི་
 བག་ཆགས་སྒྲོལ། ༡༢ །གང་ཆོ་བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །དེ་
 སྤྲིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱེད་ལ་བདག །སྒྱུབས་སུ་འཆི་ཁིང་སྤྲིང་ནས་གསོལ་
 འདེབས་ན། །འཆི་མེད་ཆོ་དབང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྒྲོལ་ཅིག ༡༣ །མཁའ་བཞིན་
 ཀླན་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །འཆི་བ་མེད་པར་རྟག་རྒྱུ་གནས་མོད་ཀྱང་། །
 ཀླན་རྟོག་གཡོ་བའི་སེམས་དང་ལས་རྒྱུད་གིས། །འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བརྒྱད་
 མར་ཁྱེད་བརྣམས། ༡༤ །གང་གིས་འཆི་བ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་གནས། །རབ་
 བསེལ་འཕགས་མའི་ཞབས་པད་བྱི་མེད་ལ། །འགོད་པའི་བརྩེ་ཆེན་སྤྲིང་རྗེའི་
 རྟགས་བསྐྱེད་དེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་ན། ༡༥ །
 གཞོམ་མེད་བདེ་སྤྲོད་རྗེའི་དེ་ཉིད་དུ། །འཆི་བདག་འཆི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས། །རྟག་རྒྱུ་འཆི་མེད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །འགོད་པའི་
 མཆོག་དེ་འགྲོ་ལ་སྦྱོན་པར་མཛོད། ༡༦ །རབ་བསེལ་ཞི་བ་བདུད་ཅིའི་རང་
 བཞིན་གྱི། །ལེགས་བཤད་རྩ་རྒྱུ་གསོལ་གཡོ་བའི་སྒྲུབ་དག་མཆོ། །འདི་ལ་སྒོ་
 མཆོག་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ཡུན་དུ་སྒྱུད་ཀྱང་དགའ་སྟོན་ཉིན་བཞིན་
 འཕེལ། །

༥ དཔལ་ལྷན་ངོ་ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ལ་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་
སྒོ་ནས་བསྐྱུགས་པ་སྒྲིན་ཆེན་རྣམ་པར་རོལ་
བའི་འབྲུག་སྐྱེའོ་བྱ་བ།

དུས་གསུམ་སྐམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བསོད་ནམས་སྒྲིན། །མཁའ་དང་མཉམ་པར་
རྟག་ཏུ་བདེལ་བ་ཡི། །སྒྲིང་པོ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དགོས་
དགུ་ཡིད་བཞིན་རྫོགས་པའི་མགོན་དེར་འདུད། །སྤིང་ཞི་ལེགས་བྱས་རིན་
ཆེན་རྒྱལ་ལས་གྲུབ། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །རབ་
དཀར་ཕན་བདེའི་འོད་བཟང་སྒྲིང་འཕྲོ་བས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་
རྣམ་པར་སེལ། །གང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་རིན་
ཆེན་སྤྱད་པའི་ནོར་བུ་བཞིན། །མ་ལུས་སྤིང་དང་ཞི་བའི་འབྱོར་བའི་མཆོ། །
དེར་ནི་ཉམས་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གནས། །ཕན་བདེ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན་
ཆེན་བྱེད། །གང་གི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཉེར་རོལ་ན། །གྲགས་སྒྲན་བྱེ་བའི་འབྲུག་
སྐྱེ་སྒྲོག་བཞིན་དུ། །མགོ་རྒྱའི་རིན་ཆེན་ཆར་མང་མངོན་པར་འབབས། །ཁོར་
བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་དབང་པོ་སོགས། །སྤིང་ན་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་པའི་
དངོས་པོ་བརྒྱ། །མདུན་ན་བསྟར་བ་ཡིས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མཆོན། །སེམས་ཀྱིས་
དན་པར་བྱེད་ལ་བསྐྱེན་མི་ལུས། །མཆོག་གསུམ་དཔག་བསམ་གྲིབ་བསེལ་

ཡངས་པར་འགྲིང། ཡང་དག་ལྟ་མཚོག་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་བཅིངས། གཞན་
ཕན་སྟོན་པའི་བུམ་བཟང་མདུན་བསྟར་ནས། སྲིད་ཞིའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོར་
འགོ་འདི་མཛད། །

༥ སྦྱི་རྒྱའི་དབུལ་བ་མི་ལམ་དུ་ཡང་རྒྱན། གཅོད་འདོད་སྡིང་རྗེའི་ཕྱག་
བཟང་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱུལ། ཆོད་མེད་མཚོད་པས་མཚོག་གསུམ་རྟག་མཚོད་
པའི། སྒོ་མཚོག་ཡི་གེ་སྡིང་ལ་རྣམ་པར་འགོད། རྣ་རྒྱན་ནོར་བུས་ནོར་ཅན་
བྱེ་བའི་དབུང་། མོག་པོར་འབྱེད་པའི་སྡེ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། གཙུག་གི་ནོར་
བུས་ནོར་སྦྱིན་ཁྱེད་གྱི་ཆབས། བརྟེན་པའི་དགའ་བ་གིན་རྩ་རྟེན་པར་དགའ། །
སྲིད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་བྱགས། སྲིད་ལས་ཡོངས་སུ་
གཏོང་བའི་རྣམས་བྱེ་བས། བྱོགས་དུས་ཀྱི་ནས་འདོད་དགུར་འདི་སྦྱང་
ཀྱང་། ལ་མཐས་དཔེན་པ་མཚོག་རྩ་འོ་མཚར་གཞི། ལྟ་དབང་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བའི་རྩ་རྟེན། ལས་ཤོལ་རྣམ་པར་འཛེམས་པ་ཁྱོད་གྱི་མཚན། བཟུང་
བའི་མོད་ལ་བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། དགེ་མཚན་སྟན་པའི་བདན་སྲིད་
ན་མཐོ། གང་གི་མཐུ་ཡིས་ཆངས་དབང་འཕོར་སྦྱར་སོགས། སྲིད་པའི་བདེ་
འབྱོར་གཅིག་རྩ་བཀྱག་པ་བཞིན། མཚུངས་མེད་དགའ་སྟོན་བདུད་རྩིའི་མྱོང་
བ་ཡིས། སྡིང་དབུས་ཀྱི་རྩ་དགའ་བ་རྣམ་པར་སྟེལ། ཁྱོད་ལ་མོས་པའི་
གཟི་བྱན་ནོར་བུའི་འོད། ལྟ་སྒྲུག་ནོད་སྦྱིན་མི་ཡི་བུ་མོས་ཀྱང་། རྟེན་པའི་

མཆོག་ཏུ་བརྟེན་པའི་འཁོར་གྱི་ཁྱམ། །ཆེ་རྒྱའི་འདུ་བས་སྒྲིན་བཞིན་དགྱིགས་
 ཤིང་འདུད། །སྤྱིད་དང་ཞི་མཐའི་དབུལ་བ་ཀྱན་འཕྲོག་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་
 བའི་འབྱོར་བ་སྤྲ་མེད་པས། །མ་ལུས་རྒྱུད་བ་བསྐྱོག་སྤྱད་སྤྱིད་བ་འདིར། །
 འཛད་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཁྱོད་རྟག་ཏུ་གནས། །སྤྱིད་དང་ཉན་རང་རྒྱལ་
 རྣམས་རྒྱལ་བ་ཡི། །འབྱོར་བའི་ཚུལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཀའ་ནས། །གང་
 འདོད་སྤོང་བའི་དབུལ་བ་རྟག་སེལ་བ། །ཡབ་མཆོག་ནོར་བུའི་བྲི་ལ་མགོས་
 བཅུད་དེ། །སྤྱིད་པས་སྒྲོམས་བཞིན་དབུལ་ཕོངས་ཐུང་ན་ཐང་། །བཤོད་
 དཀར་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་ཐིག་ཐིག་ཕོར་བལྟ་བའི། །གཉིན་མང་འགོ་བ་འདི་ཀྱན་
 རྩེས་བསམ་ཞིང་། །སྤྱིང་རྩེའི་ཡུས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཁྱོད་བསྟོད་ན། །མཁུན་
 དབྱིངས་བརྩེ་བའི་སྒྲིན་ལས་འདོད་རྒྱའི་ཆར། །རྟག་ཏུ་འཛད་པ་མེད་པའི་
 རྒྱན་ཆེན་པོས། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། །སྤྲ་
 མེད་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་མཆོག་སྒྲིན་པར་མཛོད། །མིད་བྱུང་དཔལ་དང་གྲགས་
 བའི་འབྱུང་གནས་ནི། །སྤྱོ་མཆོག་དགའ་བའི་སྟོན་པ་རྩོགས་ལྷན་སྒྲིན། །
 གང་གི་མགུལ་བར་གནས་པའི་མེད་ཡང་། །སྤུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་འབུམ་
 ཀྱིས་མཛོན་པར་མཛོ། །

༥ རྩོམ་མཁས་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་རྩོམ་བཞི་ཡི་ཚུལ་
གྱིས་བསྒྲགས་པ་རྩོམ་བཟུང་ཅིའི་སྒྲོ་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲོང་སྟོང་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ཁ་སྒྲོང་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་ན་
པའི་དབྱིད། །རིགས་ཀྱན་བྱང་བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གང་། །དཔལ་
ལྔ་རྩོམ་མཁས་དཔལ་དེ་ལ་འདུད། །དྲུང་པའི་ཆུ་མཚོར་ཤར་པའི་རྒྱ་གཞུགས་
ལྔར། །བདེ་སྟོང་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྒྲོང་རོལ་བ། །རྟག་ཏུ་གཡོ་མེད་རྒྱལ་པའི་
དགྲིལ་ལ་འོང་ན། །བྱང་བདག་བྱིད་ལ་རྟོག་མེད་དཔལ་ལྔ་མཁས་མཚོད། ། རྩོགས་
རེའི་མཁའ་མཐོང་མཁའ་ཡི་ངང་ཚུལ་ལ། །གཞལ་ཆོ་མཁའ་མཐའ་ནམ་ཡང་
མི་རྟོད་པ། །དེ་བཞིན་མཁའ་བྱང་མཁའ་ཡི་རྩོམ་ཅིའི་སྒྲུ། །མཁའ་མཉམ་སྒྲུ་
མའི་ཕྱེད་འཛོམས་དབྱེས་པར་རོལ། །རྟོན་མེད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་སྒྲིན་
པའི་གཞུགས། །ནམ་མཁའི་སྒྲོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡན་བདེ་ཡི། །ལོ་འབྲས་ཆེས་
ཆེར་རྒྱས་པས་མཁའ་ཡི་སྒྲུ། །རབ་འགོངས་སྒྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་དུ་འབར། །
མཁའ་དབྱིངས་ཁམ་གྱིས་ཐོས་པའི་སྟོང་ཆེན་རོ། །སྒྲིང་དབུས་མི་ཤིགས་དབྱིད་
དུ་འབྱེལ་བ་ལས། །ལྔ་སྒྲིས་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་སྟོང་འབར་བ། །གང་གིས་
དྲན་པས་ཟག་མེད་བདེ་བ་འཕེལ། །བརྗོད་མེད་བརྗོད་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་ན་

ཡང་། །མཐའ་དག་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སངས་ཤིན་ཏུ། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་
 རི་དྲགས་རྣམ་འཛིགས་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱན་ཏུ་
 ཟུབ། །བདག་མེད་དོ་རྗེས་འཛིགས་བཅོམ་ཉན་རང་ཆོགས། །མནར་མེད་མེ་
 ཡིས་བསྟེགས་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་། །གང་གསུང་མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་ཐེག་མཆོག་ལ། །
 བཟོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོས་པས་སྤྱིད་ཞིར་
 མཛོམ་ཞེན་པ། །ཀྱན་རྟོག་རྩ་བ་མཐུག་པོའི་ཆང་ཆིང་ནགས། །ཐབས་མཆོག་
 རིག་སྟགས་ཞུགས་ཀྱིས་སྒྲད་ཅིག་ལ། །འོད་གསལ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་
 སུ་སྤྱད། །བསྐྱལ་པར་བསམ་ཞིང་བསམ་ཡས་དཔེ་སོགས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་
 གཞལ་ཀྱང་མེད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །ཡངས་པས་བཟུང་བྱས་སྤྱིད་པའི་ཁམས་
 ཀྱན་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཟུང་། །སྒྲད་ཅིག་དུས་ལ་
 མཐའ་དག་སྤྱིད་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་མ་ལུས་པ། །ཟུབ་
 བདག་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་གཅོང་མའི་ངོས། །འབད་པ་མེད་པར་གཅིག་ཅར་
 ཉིད་དུ་སྤྱང་། །མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་སོ་ཅོག །སྤྱང་སྤྱོད་དོ་རྗེ་
 མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་ལས། །འདའ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་རྗེའི་རྒྱ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བདེ། །སྒྲོ་མཆོག་དཔའ་བོ་དོ་རྗེའི་
 མིག་ཅན་རྣམས། །ས་བཙུའི་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱར། །གཉིས་
 སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དུང་ལྷུངས་ནས། །བརྟག་པའི་མཐར་ཐུག་ཁྱོད་
 སྤྱི་བཏུ་ལ་ངལ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དབྱིངས། །མ་ལུས་

དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་། ། རྟུམ་གསུམ་རྣམ་བུལ་རྟུམ་མེད་དོ་
 རེའི་རྟུམ། ། ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་རྒྱན་མཐའི་སློ་མིན་སྟ། ། མ་ལུས་ཕྱོགས་རྟུམ་
 སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། ། སྦྱ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཚད་མེད་པས། ། ཚོས་
 གྱིད་བྱིངས་ཀུན་རྒྱས་པར་གང་མས་པའི་དབུས། ། སྤྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཁྱོད་ལ་
 སློ་ཞིང་སྟེ། ། སྦྱིབ་གསུམ་ལུག་པ་གནག་པའི་རྒྱད་ཅན་ལ། ། ཁྱོད་མཚན་
 མར་མའི་འདུ་བྱེད་རྟེན་དག་འཕྲེ། ། གང་གིས་རྟེན་པས་ཐོག་མེད་གནས་པའི་
 ལུག། ། འགག་པར་བགྱིད་ལ་སོམ་ཉིའི་གོ་སྐྱབས་བུལ། ། དེ་སྤྲད་རང་སེམས་
 ལ་གནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། ། ཉལ་ཏུ་བསྒྲིབས་པའི་འགྲོ་ཚོགས་ཉམ་ང་ལས། །
 འདོན་པའི་སློ་ཅི་དད་པས་ཁྱོད་བསྟོད་ན། ། རྒྱལ་མཚོག་དགུས་པའི་རང་ཞལ་
 མདོན་པར་མཛོད། ། ཚོག་བཟང་སྤྲང་ཅི་གསར་པའི་རོ་མཚོག་ལ། ། དོན་བཟང་
 བདུད་ཅིའི་མུང་བྱ་ཆེས་ཆེར་ཟབ། ། སྟན་ངག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་ཟབ་མོ་
 ཡང་། ། ཤིན་ཏུ་སློ་ཟབ་རྣམས་ཀྱིས་མྱོང་བར་མཛོད། ། རབ་འབྲུམས་རྒྱུད་སྡེ་
 རྒྱ་མཚོ་ཡི། ། སྦྱིབ་ཐབས་ཀུན་ཀྱི་སྤྲིང་པོའི་ལུལ། ། ཚེད་པལ་སློ་མཚོག་གྲུབ་
 པའི་ལྟ། ། བསྟོད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ། ། གྲིས་ཞེས་བདག་གི་འདྲེན་པ་
 མཚོག། ། བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ། མཚོ་བྱང་དགུས་པའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས། ། དངོས་སུ་ཞལ་གྱི་ལུང་གནང་བས། ། སློ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་འགོག་མེད་རྒྱབས། ། སྤྲིང་གི་མཚོ་ལས་བསྟོད་བྱས་ཏེ། ། སྟན་ངག་
 མགིན་པའི་སྦྱ་གདངས་སྟ། ། འཕྲོས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་དག་རྒྱས། ། ཞེས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པའང་བདག་གི་འབྲེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་དཔང་ཆེན་དགེས་རབ་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་
རྒྱལ་རྒྱུ་པོར་མཆོད་དེ། དརྩིའི་གཞུང་རྒྱ་བ་བརྩེ་སྒོ་བོས་དྲི་མེད་གྱིས་ཁྱབ་བདག་ཡིག་འཛིན་སྒྲ་མ་འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དཔང་པོའི་ཞབས་བྱུང་རང་གནས་གྱི་ཁང་ལུང་རབ་ཆོས་མེའི་བླ་འཛོལ་གྱི་ཉིན་གཅིག་
ལ་བསྟོད་པ་བཞི་ཆར་རྗོགས་པར་བྱས་པ་མཛད་ལོ།

༥ མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་དབྱུགས་ འབྲིན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ། སྤྱུགས་བཙུངུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་བཅས་གྱི། སྤྱིང་རྗེའི་རང་
གཟུགས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་
ཤེས་སྒྱ། ཁོན་ཏན་ཆད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། སྤྱུགས་དུས་
གང་ན་རྒྱད་པས་ཉམ་ཐག་བ། དེ་ཡིས་ཁྱོད་མཆོན་དན་ཅིང་རྒྱབས་གསོལ་
ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཁྱེན་ཅིང་དགོངས་ནས་སྤ། མགོན་དང་རྒྱབས་སུ་འགྱུར་
ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད། མནར་མེད་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་སོང་རྣམས་ལ། སྤྱུགས་
རྗེའི་ར་མདའ་མཛད་པའི་མོད་ཉིད་དུ། མེད་དབྱང་དྲག་ཏུ་འབར་བའི་ཁང་
སྒྲོམ་རྣམས། ཡིད་འོང་བད་ཆའ་བཞད་པའི་རྗེའི་བུར་འགྱུར། རབ་ཏུ་ཉམ་
ཐག་བཀའ་བས་ཉེན་པ་ཡིས། ཡི་དྲུགས་ཆོགས་ལ་ཟས་སྒྲམ་བདུད་ཅིའི་
ཆར། འདོད་དགུར་བསྟུབ་ཅིང་དྲི་མེད་ལྟ་ཡི་ཕུས། མོད་ལ་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་

བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྱུ། །མུན་པའི་འཐིབ་པོར་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཁྲོངས་
 བས་སྟིང་བཀའ་དུད་འགྲོའི་རིགས་རྣམས་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་གཞུགས་ཀྱིས་བདེ་
 དང་ཐར་པའི་ལམ། །ཅི་དགར་མཐོང་བའི་སྒྲུང་བ་ཡངས་པོར་འགྱུད། །འདོད་
 བས་ཚུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་སང་བྱེད་ཅིང་། །ན་ཀྱ་འཆི་བས་གཉེན་ལ་དབུགས་
 དབྱང་སྟེལ། །ཉོན་མོངས་མདུད་པ་དྲག་པོ་ཐབས་ཀྱིས་དགོལ། །སྒྲེ་རྒྱའི་
 གཉེན་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྱོད། །བཀའ་དཀའ་སྒྲིན་མོའི་གླིང་དུ་ཚུད་
 བ་རྣམས། །བདེ་བར་པ་པོ་ལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཏའི་རྒྱལ་པོ། །བ་ལ་ཏ་སོགས་རྣམ་
 མང་གཞུགས་དག་གིས། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲེ་རྒྱའི་དོན་ལ་བཙོན། །གང་
 གིས་ཁྱེད་མཆོན་དུན་པའི་མོད་ཉིད་དུ། །འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་
 མཆོག་སྒྱུན་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་། །འཛིགས་པ་
 ཀྱུན་བལ་གཏན་བདའི་གནས་སུ་འདྲོན། །མུ་མེད་ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་ཆེས་
 ཡངས་ཤིང་། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་གསུམ་མཐའ་རིང་ལ། །འགོ་བའི་
 ལས་སྒྲུང་འདི་ཡང་ཚད་མེད་ཀྱང་། །དེ་སྟེད་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོས་བྱུང་། །
 ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཕན་བདེ་ཅི་མཆིས་པ། །འགོ་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བསྟུབས་
 གང་ཡང་མེད། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །ཁྱོད་དང་
 དོན་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས། །ཚེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་པའི་བདག །
 སྒྲེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཡེ་ཨས་ལྷན། །རིགས་བདག་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་དབྱེར་
 མེད་པ། །མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །མ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་

ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འགོ་ཀུན་བདེ་བར་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཤུགས། །
 འབད་བ་མེད་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །མི་རྟོག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཁྱེད་ལ་
 འདུད། །ཁྱི་ཁྱིང་རྗེའི་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོའི་གཟུགས། །མེད་གོ་སྒྲོ་སོགས་
 རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བར་སྟོན། །མ་
 ལུས་འགོ་ཀུན་སྒྲོབ་མཛད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །དང་ཁི་འདམ་སྒྲེས་པད་ལྟར་དྲི་
 མེད་ཅིང་། །སྒྲིང་རྗེས་རྗེས་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །དོན་ཡོད་ཞགས་
 པས་འགོ་ཀུན་ཡིད་རབ་འདྲེན། །ས་གསུམ་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །
 མེ་ཁི་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་མོས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུ་ཆོགས་རྩལ་
 པའི་གར། །རྟོགས་དང་དུས་གྱི་ལུ་མཐར་ཁུབ་མཛད་པ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་
 པའི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་ལ་འདུད། །རྩྱི་ཁི་རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་དྲག་པོའི་རྒྱ། །ཡེ་
 ཤེས་ཁྱོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །འབར་བའི་གཟི་བྱིན་
 མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྒྱལ། །གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་ཁྱེད་ལ་
 འདུད། །རྩྱི་ཁི་ལྷག་སྒྲོང་སྒྲུན་སྒྲོང་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །བདུད་དཔུང་འཛིགས་
 མཛད་འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛོལ། །དན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་བཞིན་མཆོག་སྒྲོལ་
 པ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སྤྲས་བཙས་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་བརྟགས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་མོད་གྱི། །
 མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །དམན་པ་བདག་ཀྱང་ཁྱོད་
 ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད། །འདི་ན་ཐོག་མེད་འབྲུལ་པའི་དབང་སོང་སེམས། །ལས་

དང་ཉོན་མོངས་བག་ཁྲགས་རྒྱས་བཅིངས་ཤིང་། །སྤྱལ་བསྐྱལ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱལ་
 བར་དགའ་བ་ཡི། །ལ་མཐའ་མི་མངོན་ཆུག་ཏེར་དབྱས་སུ་ལྷུང་། །ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་མངའ་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། །ཉིན་མཚན་གདུང་བས་འོ་དོད་བོས་ན་ཡང་། །
 བྱུར་ངན་རང་གི་ཉེས་པས་རང་བསྐྱིབས་ནས། །བྱིན་རྒྱབས་དབྱུགས་དབྱུང་
 ཆ་ཅམ་མི་སྤང་བའི། །ཉམ་ཐག་ཡི་ཆད་སྒྱབས་དང་མགོན་བྲལ་བ། །ཤིན་ཏུ་
 སོངས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ནམས། །སྟིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་ལྷག་པར་སོང་
 བས་ན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་ཅིག །ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཏུང་མགོན་
 པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཡང་། །ཡི་
 ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོའི་དབྱུགས་དབྱུང་
 བདག་ལ་སྟོལ། །ནད་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱད་པའི་སྐལ་པ་ལས། །ལྷུང་བ་ཉིད་
 ཏུ་བདེ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་ཅི་ལྟར་རེ་བའི་དོན་མཆོག་ནམས། །
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉེ་བར་སྟོལ། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྦྱིན་ཅིང་། །ཁྱེད་དང་
 དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །གཤོན་མི་ཟ་བར་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་
 ཤོག ། ཅེས་པའང་ས་ཐག་རྒྱ་༡༠ཆོས་༡༤དགོང་མོར་འབྲལ་དུ་མི་ཐམ་པས་བྲིས་བ་དག།

༥ དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་
དོ་རྩེའི་སྒྲ་དབྱངས།

ཧྲཱི། རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་པམ་རྒྱལ་པའི་རང་གཟུགས་ནི། གནམ་ཐོན་ལྷན་མར་
འཁྱེལ་འདྲ་དཔའ་པོའི་སྒྲ། །ཁྱོད་མགས་སྒྲིག་ཉམས་མཛེས་སྒྲུག་ཡིད་འཕྲོག་
གཟུགས། །རབ་འབར་མེ་ལྷེ་སྤང་བའི་དབུས་ན་འགྱིང་། །མ་ལུས་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་གསོར། །བདུད་
དབྱང་རྣམ་གཞོན་བསྐྱེད་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་གདེངས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་བཟང་
མཆོག་གིས་ལེགས་པར་སྤྲུམ། །པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཐུང་སྒྱེལ་ཚུལ་གྱིས་བཀྟས། །
སྤང་པོའི་རྣ་བ་སང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཅན། །དོ་རྩེའི་ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱང་ཆེན་པོ། །
རྒྱད་ཆོགས་ཀུན་འཛོམས་ཅིར་ཡང་སྤང་བའི་འཕྲུལ། །ཁྱིད་ནི་སྒྲེ་རྒྱའི་ཆོགས་
ཀྱི་ལ་དང་མ། །བདེན་པའི་སྤྱིན་ཉིད་རིན་ཆེན་འཕྱུང་གནས་གཙོ། །རྒྱལ་ཀུན་
གསང་བ་ཀུན་འཛིན་ལྷག་པའི་ལྷ། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
དོ་རྩེའི་ལུས་ཅན་དོ་རྩེ་མཆོག་འཆང་བ། །རྣམ་མང་དོ་རྩེའི་མཆོན་མངའ་དོ་
རྩེའི་གསུང་། །མི་ཐུད་དོ་རྩེའི་ཐུགས་ལྷན་དོ་རྩེའི་སྤྱིན། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་
དོ་རྩེ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མ་ལུས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་མཆུངས་མེད་རྩེ། །གནས་
ལ་མི་སྒྲིལ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །གདུལ་བྱའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་

མཚོག། །ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །མི་ཁྱེད་དོ་རྗེའི་དམ་
བཅའ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་གྱིས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་བདག།
ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བརྩུང་མུར་དུ་དཔུགས་དབྱུང་ཞིང་། །དོན་གཉིས་ལྟོན་གྲུབ་
དཔལ་གྱི་མཚོག་སྟེལ་ཅིག། །

༥ རྒྱུད་སྡེ་ནུམ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་མཚན་གྱི་དོན་བཞིན་བསྟོན་པ་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་ནམ་
དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ཉིད་མངོས་ཁྱེད་ལོའི་རྩོམ་ཆོས་༡༡ལ་མི་ལམ་པས་བྲིས་པ་འདི་སྟག་དང་
གིས་འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །མདྲུལ་༥༥།

༥ བསྟོན་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱིས་པའི་རོལ་མོ།

ཨོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྟེན་བདག་
ཉིད་གཞོན་ནུའི་གཟུགས། །དྲན་པས་སྒྲིང་གི་ཐུན་བརྒྱུ་སེལ་ཞིང་། །མཚུངས་
མེད་བདེ་བ་སྟེར་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་གསུང་དབང་ཐུག། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སྒྲུ་བའི་
སེང་གོ་སྒྲུ་བ་རྒྱལ་གྱི་མཚོག། །སྒྲུ་བའི་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །
འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས། །མཁའ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
ལྟོན་སྟོབས་བཅུ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁའ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔལ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་
ཡང་དག་མཐར། །དོ་རྗེ་ཆགས་མཚོག་འདོད་དང་བདེ་བ་ཆེས། །དབྱེར་མེད་

དགེས་རོལ་ཨེ་མྱ་བྱང་འཇུག་ཉིད། ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །
 སྒྲེ་མེད་སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཅན། ། འོད་གསལ་གཏུག་མ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་
 རོགས། ། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལས་མི་གཡོ་བར། ། རྣམ་རོལ་སྣ་ཆོགས་
 སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་
 ལས། ། དགེས་འཇུམ་བཞད་སོགས་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲུ་བའི་གར། ། སྟོན་མཛད་
 ཡུལ་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ལ། ། མཆོག་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །
 རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། རབ་བསྐྱགས་འཕགས་
 ཀུན་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ། ། རྒྱལ་སྐས་སྤྱོད་འཆུལ་འཁང་འགོ་ཀུན་
 སྒྲུབས། ། མཆུངས་མེད་བྱེད་ཞབས་གཙུག་ཏུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། ། དད་པས་
 བསྟོད་འདིར་བསོད་ནམས་གང་མཆིས་དེས། ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་
 མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྣམས། ། མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །
 བྱེད་དང་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་བསྟོད་པ་བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་
 མཆོག་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་ལྗན་འདི་ཉིད་མེད་ཁྱུ་མས་སྒྲུ་འཆོས་འཁོར་ལོའི་གངས་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་
 པས་བཞུགས་པ་དགེའོ།

༥ བསྟོད་པ་བསྐྱེད་དག་འཆེལ་བ་ཞུགས།

རྗེ་ འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་མཆོག་ ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་
 ཞེས་རྒྱལ་བས་ཞིང་ཀུན་དུ། ། བསྐྱགས་པའི་སྒྲུ་དབྱིངས་མི་བྱང་རབ་བསྐྱགས་

བཤ། རྟེན་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། ཡིད་འཕྲོག་བསྟོན་བཞད་
 བའི་ཞལ་བཟང་ཅན། བསྟོན་ཡངས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་འགོ་ཀུན་གཟིགས། རབ་
 རྒྱས་བསྟོན་གེ་སར་གདན་ལ་བཞུགས། ཕྱག་ན་བསྟོན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོན། རྟོན་བྲལ་ཡིད་འོང་བསྟོན་འཇུག་འཆང་། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་མཆོག་
 མཆགས་བསྟོན་རིགས། རྣམ་གྲོལ་བསྟོན་ཆུལ་གྱིས་འཁོར་བའི་འདམ། །
 མི་གཏོང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། རྟོན་སྒྲིག་སྒྲིག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཀུན་ལ། དབང་བསྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། མཁའ་
 མཉམ་སྒྱུ་འཕྱལ་བྱ་བའི་རྣམ་འཁོར་ཅན། བསྟོན་གར་དབང་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོན། བདེ་བའི་ལམ་འདྲན་བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་སྟོན། བདེ་བའི་འབྲུང་
 གནས་བདེ་བ་འཛད་པ་མེད། བདེ་བའི་སྒྱུ་མངའ་བདེ་བའི་གསང་སྒྲགས་
 གསུང་། བདེ་མཆོག་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། ལས་ཉོན་སྒྱུག་
 བསྟོན་འབར་བའི་འགྲོ་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིགས། འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་
 དབུགས་འཕྱེན་ཞིང་། གང་འདོད་དོན་གྱི་དམ་པ་མཆོག་སྒྱུན་པའི། དབང་
 ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། དབག་མེད་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་མཛད་
 མགོན་པོ་མཆོག་། ཆད་མེད་སྒྱུ་རྒྱུའི་ཆོག་སྒྲིག་མཆོད་པའི་གནས། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར། འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་
 ཕྱག་ཁྱེད་བསྟོན་པའི། དག་ཆོག་སྒྲིག་མེད་སྒྲིག་ལྷུང་རབ་དཀར་བས།
 བདག་དང་འགོ་ཀུན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཞབས་མེན་ཀུན་ལོ་འོད། གཙུག་ཏུ་བཀོད་ནས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཤོག །
ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེས་སངས་པལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་ལྗན་འདི་ཉིད་མེད་ལྷན་སྒྲུབ་ལྷའི་འཁོར་ལའི་ཆོས་གངས་
ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་ད་གྲེས་པས་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༡ བསྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞུགས།

རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག་
གྱུར་ཅིང་། འགོ་བ་ཀུན་ལ་རྒྱལ་བའི་མཇེད་པ་སྟོན། ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད། །
ཕན་བདེ་རྒྱ་མཚོས་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་། རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོས་སྟོགས་ནམས་རྒྱ་
མཚོ་བྱལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
སྐྱེས་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྩལ་དཔག་མེད་
ལ། ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་སྟོ་གོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མཁའ་
བཞེན་གཡོ་མེད་ཉིད་འཛིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ལྟན་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་སྦྱོད་པ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་ཉིད། སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཉིད། །
སྟོགས་དང་དུས་ཀྱི་མུ་མཐར་ལེགས་བྱལ་བ། ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་

འཆལ་བསྟོད། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ། ཀྱན་ནས་གྲུ་པས་
 ལེགས་བསྟོད་བསོད་ནམས་གྱིས། སྟེ་ཀྱན་གཟུགས་བཟང་ཉིང་འཛིན་ཤེས་
 རབ་དང་། །དག་ཚིག་སྟོབས་བ་མི་ཟད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་
 མཛོད་ཀྱན་འཛིན་ཞིང་། །འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཀྱན་རྒྱ་པན་བདེ་བྱེད། ཀྱན་བཟང་
 སྟོད་བས་དུས་ཀྱན་གཞན་དོན་གནས། ཀྱན་བྱུང་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་
 གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལས། གཞལ་བ་མེད་ཀྱང་
 ཀྱན་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས། ཀྱན་ནས་འཁོར་བ་སྒྲུ་འདྲ་སྤྱིད་པའི་ཁམས། ཀྱན་
 ཀྱང་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་གྱི་
 གངས་ལྷན་འདི་ནི་མེ་ཏྲ་ཁྱམས་སྒྲའི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་༥༥ལ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་བས་བཀོད་པ་
 མཛྲ་ལོ།

༥ བསྟོད་པ་བྱམས་པའི་སྤྱིན་ཆེན་བཞུགས།

སྟེ། བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་བྱམས་པས་བྱུང། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་
 འགོ་ཀྱན་ཐར་པར་འདེན། བྱམས་པའི་འོད་གྱིས་ས་གསུམ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད། །
 བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཁྱིད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མི་
 ཟད་ནམ་མཁའི་གཏེར། ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མཛོད། རྒྱལ་
 བྱམས་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྱུང་གནས་མཆོག རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཁྱིད་ལ་

ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུང་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །བྱམས་
བཅེ་དཔག་མེད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་གྱིས་བྱུང་། །ཕྱོགས་དུས་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་
གོལ་མཛད་པ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས། །ནམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་སྐས་དཔའ་བོ་འགོ་
ཀུན་གྱི། །མིག་གི་བདུད་ཅི་ཡིད་ཀྱི་དབྱིད་ཐུང་པ། །འགོ་བའི་མཆོད་སྟོང་
བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱུག་རུ་མེད་པ་ཐབས་མཁས་བདེ་བའི་ལམ། །
གང་གིས་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བར་བགོད་ཐུང་ནས། །འགོ་ཀུན་བདེ་ནས་བདེ་
བར་འདྲེན་མཛད་པ། །བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྒོན་
ལམ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཆབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཁིང་
ཁམས་རྒྱ་མཆོར་སྣང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །རྟག་བརྟན་
གཞིམ་གཞིག་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་
ཉིད་ལ། །དྲུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་ཀུན་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །འཛིགས་མེད་རྟག་པའི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པར་
ཤོག །སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། །མ་ལུས་བྱམས་པའི་
མགོན་གྱིས་རྗེས་བརྒྱུད་ནས། །བདེ་དགའ་ལ་མི་ཟད་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་སྟོད། །
བདེ་ཆེན་རྟག་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བོ་བ་ཤོག །
ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་
གངས་ལྗན་འདྲི་ཉིད་མེད་དབྱུག་རྒྱའི་བཟང་པོའི་ཆོས་གངས་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་བཞོན་
པ་དགེའོ།

༥ བསྟན་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཞུགས།

ཡུལ་གྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི། འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་
 རབ་འཕྲོ་བས། འགྲོ་ཀྱན་གྱི་བ་གཉིས་མུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས། དཔལ་
 བོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཁང་མཆོན་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷིང་
 ཆེན་པོས། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གཡོ་བར་རུས་པ་ཡི། རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་
 རམ་མཁའ་མུ་བྱུང་དང་། མཉམ་པར་གྱུར་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །
 གྲངས་མེད་བསྐལ་པའི་ཕྱོན་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ མཛོན་དུ་གྱུར་གྱུ་བ་
 སྤྲུལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ། རམ་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་གཞན་ཕན་མི་ཟད་པ། རོ་
 མཆར་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། སྤྱིང་ལ་སྤྲིག་ལྷུང་མུན་པ་གང་
 གནས་པའི། རྒྱ་བར་མཆོན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞུགས་པའི་མོད། ཡིད་ལ་ཉིན་
 མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། སྤྱི་བ་འཛོམས་དཔལ་ཆེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤེས་རབ་འོད་བཟང་ཅན། ཡན་བདེའི་རྒྱ་བ་འགྲོ་
 བའི་ཀྱན་དགའི་དཔལ། ས་གསུམ་གདུང་སེལ་བདུང་ཅི་སྟོན་གྱི་མཆོག་ །
 བདེ་ཆེན་གཏེར་གྱུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། སྤྱི་མུའི་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་
 རེ་འདོད་ཀྱི། འབྲས་བུས་ཡོངས་འགོངས་ཐབས་མཁས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
 སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མེད་གཞན་དོན་སྟོད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མཉམ་

པར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། སྒྲིབ་པ་ནམ་སེལ་མཚོག་ལ་
ལེགས་བསྟོད་མཐུས། །འགོ་ཀུན་དཔའ་ཆེན་ཁྱེད་དང་མཚུངས་གྱུར་ཅིག །
ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ལས་བདས་ནས། ཆོག་ས་ཆེན་རྣམ་གཉིས་རབ་
ཏུ་རྫོགས་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བས་ཆེན་སྟོད་པས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ལ་འཇུག །བདེ་
ཆེན་རྩེ་རྒྱ་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅིས་ཆོག་ས་སྐབས་དང་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་
གངས་ལྗན་འདི་ཉིད་མེད་དུས། རྒྱའི་བཟང་པོའི་ཆོས་གངས་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བཀོད་
པ་དགོའོ།

༥ བསྟོད་པ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་བཞུགས།

ཏྲློ། བམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་ནམ་མཁའ་རི་བཞིན་དུ། འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་གོ་
སྐབས་ཡངས་པོར་འབྱེད། ཉེས་ལུང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱིས་མི་གོས་པའི། རྣམ་
དག་འོད་ཟེར་འབར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། མཁའ་ཁབ་སྤང་བ་རང་བཞིན་
མཉམ་པ་ཉིད། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན། བྱང་ཚུབ་རྩོ་
རྩེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དབྱེར་མེད་སྐས་མཚོག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
བསྟོད། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། སྒྱུན་གྱི་འོད་ཟེར་
དྲི་བཟང་མཁའ་དབྱིངས་བྱབ། མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་བདེ་བར་འདྲེན་
མཛད་པ། མཉུག་མའི་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རྒྱལ་བའི་

སྤྲུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོགས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 དབའ་བོ་ཆེ། །གང་གིས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རབ་མཚོགས་དོན་
 ཡོད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
 ཅོད་པན་འཛིན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་པོ་
 ཆེན་ཆར་འབབས་དགོས་འདོད་སྟོལ། །ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད། །སྤྲིང་འགོ་ཉམ་རར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱས་མནར་ཞིང་། །སྤྲིང་གི་སྤྲིང་
 ཆག་ལྟར་བསྐྱོད་གསུམ་རྣམས། །དག་བྱེད་བདུད་རྩི་རྩེ་ཡོན་ཏན་གཏེར། །
 འགོ་བའི་གཉེན་མཚོགས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་
 ཐུགས་རྗེའི་སྤྲོ་ཆེན་གྱིས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་གཅོང་ནད་དྲུངས་ནས་
 འབྱེན། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་སྟོལ་བ། །བདེ་བའི་ལམ་སྟོན་ཁྱེད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ཁྱེད་ལ་རབ་བསྟོད་པས། །ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྲིད་པན་བདེ་བྱེད་པར་ཤོག ། ཅེས་ཚིགས་
 གྲུབ་ཅད་བསྐྱེད་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་མཚུངས་འདི་ཉིད་མེད་དུག་ལྟེ་ཆོས་བཟང་པོ་དུག་གི་གྲངས་
 ལྟན་ལ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་བས་བཞུགས་པ་དགོའོ།

༡། །བསྟོད་པ་ས་བཞིའི་མཛེས་རྒྱན་བཞུགས།

སྤྱ། ས་ཡི་སྟིང་པོས་འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་རྣམ་མང་
ཡོན་ཏན་རྟེན། །ས་གསུམ་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ། །ས་བཙུའི་དབང་
ཡུག་བྱིད་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད། །ས་ནས་སར་འདྲན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་འགོད། །
ས་བཙུད་ཅི་སྒྲན་ལོ་ཏྲག་རྒྱན་འཕེལ་ཞིང་། །ས་འདི་རྣམ་མང་འཕྱོར་བས་
ཡོངས་བཀའ་བའི། །ས་ཡི་ལྷ་མཆོག་བྱིད་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད། །བུམ་བཟང་
དབག་བསམ་ཤིང་དང་རྟོགས་ལྡན་སྤྱིན། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཇི་བཞིན་གང་
གིས་བྱིད། །དྲན་བ་དེ་ལ་དབལ་དུ་ལེགས་གནས་བ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་
ཉིད་བྱིད་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད། །རབ་འབྱམས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་
ཏན་མཆོག་ །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མངའ་བདག་བྱིད་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་སྤྲས་
ཚུལ་གྱིས་མཐའ་ཡས་ཞིང་རྣམས་སྤྱ། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མཐའ་དག་སྟོང་
ལ་འདུད། །དབག་མེད་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟིགས་མའི་རྒྱད་
བ་མཐའ་དག་གཏན་དུ་བསྟེལ། །ཐུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་དབལ་གྱིས་མཛོད་
མཐོ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་ཐོན་ལས་མཛོད་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད། །འཇམ་
དབྱངས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཡུག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །མི་པམ་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྲས་
སེམས་དབའ་མཆོག་ །རྣམ་མང་བསྐྱལ་བར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་བས། །
བྱིད་གཅིག་ཡུད་ཅམ་དྲན་པས་རེ་འདོད་རྣམས། །ཡིད་བཞིན་སྟོལ་ལ་བྱད་

པར་འཕགས་ཞེས་སྟེ། །ཀྱལ་བས་བསྟུགས་པ་ཀྱལ་སྐས་ཐུབ་མཚོག། །ཀྱལ་
བཅུམས་དང་དབྱེར་མེད་ཁྱེད་བསྟོན་པས། །བདག་ལ་ཇི་འདོད་དཔལ་རྣམས་
ལེགས་སྟོལ་མཛོད། །ས་གསུམ་འགོ་འདིས་དད་པའི་སྟོབས་རྟེན་ཅིང་། །ས་
ཡི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན། །ས་བཅུད་དཔལ་འཕེལ་ས་སྟེང་བདེ་
བས་བྱུང། །ས་ནས་སར་བགོད་ས་མཚོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ཅེས་ཚོགས་སུ་
བཅད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་སུ་སོན་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་མེད་ལྷུམས་
རྒྱ་འཁོར་ཡོད་ཚེས་ལ་བགོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༥ རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་བསྟོན་པ་རག་གི་
དབང་པའི་མེ་ཏོག་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
བརྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།

བྲམ་དང་རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སྟིང་རྗེའི་དབང་
ལྷག་འཛིག་རྟེན་མགོན་པའི་ཞལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུས་དྲི་མེད་ལས། །ལེགས་པར་འབྱུངས་
པ་ཀྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་བྱུང་ལྟ་མོའི་གཞུགས། །སྟོལ་མ་ཞེས་པའི་
མཚན་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་མཐའ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁོང་ཀྱུན་བྱུང། །སྐས་བཅས་
ཀྱལ་ཀྱུན་ལུས་ལྷུང་ཀྱལ་བས་གཙུག་ཏོར་གྱིས་བསྟེན་ཁྱེད་ལ་འདུད། །འཛིག་
རྟེན་ཁམས་ན་འཛིགས་དང་རྒྱད་པས་མནར་བའི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

མ་འཛིགས་ང་ཡིས་ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་ཅེས་བདེན་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་
ཞིང་། །ཁོངས་གིང་རྒྱད་པའི་གསུང་བ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་སྒྲོལ་བྱིང་ཁྱོད་གྱི་
མཚན། །དོན་དང་རབ་ལྡན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པར་
གྱུར་ལ་འདུད། །འབྲུལ་སྤང་ལུན་པའི་རུམ་དུ་ལས་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་
བཅིངས་གྱུར་པས། །མཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་རེ་ཞིག་བསྐྱལ་
བར་གྱུར་ལ་གྱིཡང་། །ཚོད་དཔག་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ཆེན་
སྟོག་བཞིན་ལྷུང་གཡོ་བ། །ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་གཉེན་མཚོག་རྗེ་བཙུན་ལྷུང་
མ་དཔའ་མོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སྟོབས་དང་ཕར་བྱིན་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་གྱུར་མ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རྒྱལ་པའི་སྤྲས་པོ་
མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན། །རིག་བྱེད་བདག་པོ་ནོར་ལྷའི་བུ་
དང་བདེ་བྱེད་མིག་སྟོང་ལྡན་པ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་
གི་ནོར་བུས་ཁྱེད་ཞབས་མཚོན་ལ་འདུད། །འོད་དཔག་མེད་པས་དབུགས་ཙུག་
ལེགས་བརྒྱན་ལྷ་རྒྱས་སྟོང་མདངས་ཞལ་བཟང་ཅན། །གཡས་གྱི་ཕྱག་ནི་མཚོག་
སྟེན་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་ལ་མཚོག་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟེལ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་
མཚོན་ཕྱག་རྒྱས་གསེར་མདངས་ལྷུང་ལ་སྟེན་པོ་གཡོན་ན་འཛིན། །འོད་ཟེར་
དུ་བས་སྟོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ནས་སྤང་བར་མཛད་ལ་འདུད། །མཚོན་དཔའི་
དཔལ་འབར་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུ་ལ་ལྷ་རྩེས་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །གཡས་
བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་རོལ་པའི་ཞབས་གཉིས་བརྒྱ་བླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས།

ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་སློག་བཞིན་གཡོ་ཁིང་རྗེས་སུ་ཆགས། །
 གང་གིས་དྲན་ཞུས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །བདུད་
 རོགས་སྒྲོངས་པའི་འགོ་ལ་དབྱེ་ཁིང་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་བྱང་ལ། །དམ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞད་པ་རབ་བཞད་བཀྲ་ཤིས་གྲངས་ཀྱི་དབྱངས་ཆེན་པོས། །
 ས་གསུམ་ཀུན་ཐུབ་བདུད་རྗེ་དབང་བྱེད་བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་རབ་གསལ་
 མཛད། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གཡོ་ཁིང་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་དགུག་པར་མཛད་
 ལ་འདུད། །ལ་ལར་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་འཆང་སྐྱེ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་དཔུང་ན་
 འབྱེད། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མཆོག་ཏུ་ནི་འཇུག་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཆར་བཟང་
 འབེབས། །ལ་ལར་ཐུན་ཚོགས་རྒྱས་པའི་སྐྱར་སྟོན་ཉི་མ་འཕུམ་གྱི་གཟི་འོད་
 འབར། །སྐབས་འགར་ཡིད་ཅན་དབང་བྱེད་ཡིད་འཕྲོག་དབང་གི་ལྷ་མོར་
 སྟོན་ལ་འདུད། །སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་དང་ནི་རིག་སྤྲུགས་བཞེད་པའི་
 སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས། །བདུད་བགེགས་དབྱ་དང་པས་ཀྱི་ཆོལ་བ་འཁྲུལ་འཁོར་
 དང་བཅས་རབ་འཛེམས་ཤིང་། །དུག་དང་རིམས་དང་ནད་རྣམས་ཀུན་སེལ་
 འཐབ་དང་རྩྭ་དང་པ་མི་ངན་གཞིམ། །གདོན་སྤྲིག་བར་ཆད་མོངས་པ་ཀུན་སྦྱོབ་
 ཟུང་ན་འདས་པར་འབྲེན་ལ་འདུད། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་དྲན་པའི་མོད་ལ་མི་
 འཛིགས་རབ་སྟེར་ངན་འགོ་སྦྱང་། །ཆེ་ཡི་རི་བོ་རིང་དུ་བརྟན་ཅིང་བྱ་དང་ནོར་
 གྱི་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ། །དཔལ་དང་གྲགས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་རི་ལྟར་
 འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འགྱུལ། །བྱེ་བ་སྤྲུག་བདུན་རྒྱལ་བས་བྱིན་རྒྱུ་བས་སངས་

ཀྱུས་ཉིད་འཐོབ་མཛད་ལ་འདུད། །མདོར་ན་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱུ་ལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཀྱུ་མཚོའི་ཆ་གས་གང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་དབྱངས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མོས་
 མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བར་རབ་བསྒྲགས་ཀྱང་། །པ་མཐར་ཐུག་བ་ནམ་ཡང་
 མེད་ཐུང་ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱན་དང་ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་ཀྱུ་མཚོའི་མངའ་བདག་
 གཅིག་ལུ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ་རབ་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་དགོ་བས་
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་
 རི་བཞིན་བདག་ཀྱང་འགོ་ལ་པན་པར་སྟོད། །ཐེག་མཚོག་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་གནས་ཐོབ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་པན་
 བདེར་གྱུར་ཅིག་བཀྲ་གིས་དགོ་ལེགས་སྤྱུ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་སྟེ་སྟོད་
 བཅུག་ཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་རབ་ཆོས་མེ་ལྷག་སྤྱུ་བའི་ཡར་རོལ་ཆོས་བདུན་ལ་འཕྲལ་དུ་བྱི་བར་
 འདོད་པའི་སྟོ་སྟེན་པ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀྱིད་བ་པོ་ནི་མི་ཐམ་འཇམ་དབལ་
 དཔེས་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་གྱི་འགོ་བས་མཚོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བ་
 དང་བདེ་བ་བཀྲ་གིས་བ་དང་དགོ་ལེགས་དམ་པའི་དབལ་སྟེན་བར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལོ།

༥ ཡོ་ཐུག་འཆལ་རྗེ་བཙུན་རྩ་རེ་ལྟ་མོ། །ཏུའུ་རེ་ཞེས་གདུང་བ་ཀྱན་སྟོབ། །
 ཐུགས་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཏུ་རེ་དབའ་མོས། །བདག་ལ་གྱུབ་མཚོག་སྟོལ་ཅིག་སྤྱུ་
 རྩ། །ཞེས་ཅུ་ཐུགས་དང་བཅས་པའི་ཐུག་འཆལ་འདོད་གསོལ་བཅས་ཡོད་བ་འདི་ནི་མི་ཐམ་པས་བྱིས་
 སོ་དགོ།

༡ རོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པ་རོ་མཚར་འབྲུམ་གྱི་
སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །མ་ལུས་སྒྲས་བཅས་སྐུལ་བ་ཀྱན་
གྱི་ཡུམ། །བཅོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་ཉིད། །འགོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་
པའི་གར་གྱིས་ནི། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་རོལ་སྤྱིད་ན་ཉག་ཏུ་སྒྲང་། ༡ །སྒྲེ་རྒྱའི་ལས་
སྒྲང་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། །མཉམ་པར་འབྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ། །
བརྒྱ་ཐག་ཤེལ་ལས་འཕོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྤྱ་རབ་རྒྱལ་དང་
སྒྲ་དུས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡང་། ༢ །ཕྱོགས་དུས་སྒྲུ་མའི་སྒྲང་ཆེ་སྟེད་པ། །མ་འབྲས་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། །དབྱིངས་ཡུམ་ཁྱོད་ལ་ཉག་ཏུ་དབྱེས་
རོལ་བའི། །རྒྱལ་མཚོག་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལགས། ༣ །དེ་སྒྲླད་
སྒྲེ་རྒྱའི་ལས་ཚུལ་རྟེན་འབྱུང་གིས། །རྣམ་སྒྲུལ་སྟོན་བཅུད་བཀྲ་བའི་འཛིག་
རྟེན་འདི། །ཆགས་ནས་མི་རིང་རྫོགས་ལྷན་དང་བོའི་དུས། །སྟོ་ཕྱོགས་བདུད་
ཅིའི་ཚུགས་ཉེར་གཡོ་བ་ལ། ༤ །གཡོ་ལྷན་རྒྱུང་གིས་བསྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱབས། །སྤྱིད་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་སྒྲ་སྒྲླད་ཀྱན། །རབ་ཚད་སྟན་པ་
དེ་བའི་དབྱངས་སོགས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་སྒྲུ་མང་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བཡིས། ༥ །
ལུས་སེམས་ངེས་པར་སེམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབག་ཚད་བྱེ་བའི་ཁྱོན་

ཀུན་ཁུབ་ཅིང་གནས། ཉེར་ནི་ཆངས་པའི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནས། འཛིག་
 རྟེན་གཙོ་བོ་འཆི་མེད་ཆངས་པ་ཆེས། ༤ སྒྲོ་དབྱངས་དེ་ལ་མངོན་དགས་སྟོང་
 ཐུག་ལོར། གཡོ་བའི་ཆུ་གཏེར་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། གཡོ་བ་མེད་པར་
 བདུད་ཅི་བྱེ་བའི་རོས། མི་མཚོན་སྒྲ་ཡི་མུང་བྱ་རབ་ཏུ་མུང་། ༥ ཉེ་ཆོ་སྤྱིད་
 པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་དེ། འདུས་ལས་སྤྱིན་པ་ཡིད་འོང་ལྟ་མོའི་གཞུགས། འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་ན་འགན་པའི་སྒྲ་བྲལ་མ། དབྱངས་ཅན་ཆངས་པའི་སྒྲས་
 མོ་ཉེ་བར་རོམས། ༦ ཉེར་ནི་ལྟ་མོ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་འདུག་ནས། བརྟལ་
 བྱས་པ་དེན་ལྟན་འཆི་མེད་སྟོན་ནམས་ལ། དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་བསྟོད་
 པར་མཛད་པ་ན། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལས་ཡིད་འོང་སྒྲ་དབྱངས་འབྱིན། ༧ ཡིད་
 ཅན་ཀུན་གྱི་ཉམས་བག་བདེ་བར་བྱེད། མཚུངས་མེད་སྟོ་མཚོག་ལོར་
 སུའི་འོད་གསལ་ལ་ཞིང་། ཡིད་འཕྲོག་སྟན་པའི་དབྱངས་གྱིས་དོན་ཀུན་བཟོད། འ
 ལྟ་སྒྲ་མི་སོགས་འགོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ན། ༨ ཀུན་སྟོད་ལོག་པར་གྱུར་ལ་
 མི་དབྱེས་པའི། བྱིར་བྱོགས་པ་ཡི་རྣམ་པས་བཞུགས་པ་ན། སྟོན་བཅུད་ཀུན་
 ཀྱང་ཡིད་འོང་སྒྲ་ཉམས་ཏེ། སྟོ་མིག་སྟོང་ཞིང་ལྟ་བུ་བསྒྲ་བས་གང་། ༩ གང་
 ལས་དུ་མར་སྒྲལ་པའི་ལྟ་མོའི་ཆོགས། བདེན་ལྟན་འཆི་མེད་རྩལ་ལ་
 གནས་ནམས་གྱི། འག་ཡིད་ཁ་ཡི་སྟོར་ནི་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། བཟོད་པའི་
 སྟོད་སྒྲ་བ་མཚོག་གི་སྒྲ། ༡༠ ཀུན་ནས་རྒྱས་དེས་འཛིག་རྟེན་ཉིད་དང་
 ཡང་། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དོན་རབ་སྟོན་བྱེད་པ། དབྱངས་ཅན་དག་གི་

དཔལ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། རྒྱལ་ཀུན་མཁུལ་གྱི་འོ་མཚོར་རྟག་ཏུ་རྩེལ། ༡༩ ། རབ་
 ཏུངས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མི་འཕྲུགས་པའི། རོས་ལ་ངང་པའི་ཐུ་མོ་དེ་རོལ་ཚོ། །
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ཉམས་འཁྱུར་སྟོང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
 དགའ་བའི་དབྱིད་དུ་འབབས། ༢༠ ། སྤྱིན་ཚོགས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ཡིས་ཉེར་
 བཅིང་ཞིང་། །དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱས་ཡིད་འོང་འཛིན་མ་བཞིན། །སྤྱ་ཚོགས་སྟོ་
 བཟང་དག་གི་ཀུན་དགའ་ནི། །སྤྱ་མོ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་དེ་ཡང་དག་འབྱུང་། ༢༡ །
 ཐུལ་བྱུང་སྟན་པའི་དག་དང་སྤྱིད་ཞི་ཡི། །ལེགས་ལམ་སྤང་བ་མི་འཕྲོག་སྟོ་
 ཡི་གཏོར། །གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་བྱམས་བཅེ་དད་པའི་ལུགས། །དཔལ་
 མོ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པས་སྟག་པར་འཇེལ། ༢༢ ། གྲགས་པ་དྲི་མེད་ནོར་ཐུའི་
 གཏུགས་བཟང་གིས། །འཛིག་རྟེན་གཞུ་མ་གྱི་ཐ་གྲུ་བྱབ་པའི་ཁོངས། །མཛོན་
 དགའ་མཚུངས་པ་མེད་པ་བདུད་ཅི་འོ། །སྟིང་ལ་ཡང་ཡང་སིམ་པའི་སྐལ་
 བཟང་རྟེར། ༢༣ ། མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །སྤྱིད་པའི་
 འགོ་ལ་ཡིད་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །སྤྱ་ཚོགས་མཛད་པར་དབྱེས་པ་སྤྱ་མོའི་
 འཕྲུལ། །འཕགས་པའི་སྟོད་ལུལ་ལས་ཀྱང་རིང་དུ་བརྒྱལ། ༢༤ ། གང་གི་
 མཚན་དང་རིག་སྒྲགས་མཚོག་དང་ནི། །སྤྱ་ཡི་རྣམ་འཁྱུར་ཡིད་ལ་དྲན་བྱེད་
 པས། །དད་བརྟན་སྐལ་པ་རི་བཞིན་མཚོག་རྣམས་ནི། །རིང་མིན་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ཉེ་བར་སྦྱིན། ༢༥ ། སྤྱ་ཚོགས་རྟེན་འབྱུང་སྤང་བའི་འཇུམ་དཀར་གྱིས། །ཉེ་
 བར་བསུས་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ། །ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་

བ་ནམས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དངས་ནས་ལྷོག་པ་མེད་པར་མཛད། ༡༠ །སྤྱིད་དང་
ཞི་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་ཡང་། །ཁྱོད་ཉིད་མཉམ་པར་སོང་བའི་ངང་ཚུལ་
གྱིས། །བྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་ཟད་པའི། །གོ་སྐྱབས་ཡངས་པོར་ཀུན་
ནས་བྱེ་བ་ལགས། ༡༡ །ཡུམ་ཆེན་ཁྱོད་དང་བུལ་བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། །བྱིས་
པའི་སྐྱེ་བོ་མོངས་པས་ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱབས། །ཁྱོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པས་ཀུན་
བསྐྱམ་སྟེ། །མོངས་པ་སེལ་བའི་འོད་བཟང་རྟག་ཏུ་འགྱུང་། ༡༢ །མ་ལུས་
འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་ནི། །གཉིས་མེད་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་
ཁྱོད་ལགས་ཏེ། །བྱི་གང་བུལ་བ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིད་ཞིའི་ཕན་
བདེའི་སྣང་ཚུལ་ཀུན་ནས་བཀྲ། ༡༣ །རྩལ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་རྩལ་སྟེད་རྒྱལ་བ་
ནི། །སྒྲིམ་བཅས་མཛད་པའི་རོལ་མོ་གཞལ་མེད་པའི། །ཚུལ་ཆེན་དེ་འདྲས་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་བ། །ཀུན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ངང་དུ་བརྟེན་ཅིང་གནས། ༡༤ །
སྤྱིད་ཞིའི་རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་མའི་འཛའ་རིས་ལ། །ཆགས་ལྡན་གཞོན་ནུ་བདག་
གི་ཚུལ་མཁྱེན་ནས། །ཁྱོད་ནི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཡིས། །སྐྱེ་མའི་རྩེ་
འཛོམ་རོལ་ལ་རྟག་ཏུ་དགྱེས། ༡༥ །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ཡོངས་ཀྱི་དངས་བཅུད་ཆ།
མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྟིང་པོ་ནི། །སྟོན་བུལ་བདེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཆགས་
པའི་སྐྱེ། །ལ་ལར་རྒྱ་བ་གསར་པའི་ངང་ཚུལ་དང་། ༡༦ །དེ་བཞིན་བྱི་རུའི་
འབྲི་བེད་མཛོམ་པའི་མདངས། །རིན་ཆེན་མ་རྒྱད་གསར་པའི་ལྷན་པོའི་མདོག་
གཞན་དུ་བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་། །འགའ་ཞིག་དུ་ནི་ལྷུང་ལ་མཐིང་

གའི་བཞིན། ༡༧ །རབ་འཛིན་སྣ་ཚོགས་མདངས་དང་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 དབྱེས་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་དུ་འབར། །མི་བྱེད་བཅེ་བས་རྗེས་
 ཆགས་གར་གྱི་འབྱུལ། །མིན་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཡིད་བྱེད་ཀྱན། ༡༩ །
 ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ། །ཡང་ཡང་གྲོག་བཞིན་བསྟོན་པས་
 བརྟན་གཡོའི་ཁམས། །དབྱུག་གྲུས་བསྟུན་པའི་སིལ་ཁྲོལ་བཞིན་དུ་ཡང་། །
 དུ་མའི་སྒྲ་དབྱངས་ཉམས་ཀྱིས་གཡོ་ཞིང་འབྲོལ། ༢༠ །དེས་ནི་སྒྲོ་ཡི་མིག་
 ལྷན་གཞོན་ཅུའི་ཚོགས། །ཤེས་བྱའི་སྣང་ཚུལ་བཟླ་བའི་གཟིགས་མོ་ལ། །
 མཛོན་དགའི་འདུ་བྱེད་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱུལ་ཞིང་། །ཆོས་འདོད་མེད་པའི་མེ་
 ཆེན་སྦྱིང་ལ་སྤར། ༢༡ །ཟླ་ཉི་མུ་སྤར་སྣ་ཚོགས་འོད་ཀྱི་ཕྱིམ། །མཛེས་པའི་
 འཇའ་ཡིས་བཅིང་བའི་སྒྲིན་རུམ་སོགས། །རྣམ་མང་བཀོད་པའི་མཛེས་ལྷན་
 གཞལ་མེད་ཁང་། །འཆི་མེད་སྒྲིག་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྟེ་བའི་དབུས། ༢༢ །
 ཡིད་འོང་མཚན་དཔེའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་འབར་མ། །ཞོ་འབྱུང་བྱིས་བརྟེག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱ། །ཆགས་པའི་ཁབས་གཉིས་ཅོག་སྤའི་བཞགས་སྣང་སྤངས་ཤིགས། །
 རབ་དཀར་བད་ཟླའི་གདན་ལ་འགྱིང་ཞིང་རོལ། ༢༣ །སྣ་ཚོགས་སྣ་ཡི་གོས་
 དང་ཞོར་སྤའི་རྒྱ། །མཛེས་སྤྱུག་མེ་ཏོག་གཞོན་ཅུས་ཉེ་བར་སྤྱད། །མཛོན་
 དགའི་དྲི་བསྐྱང་མཚོག་དང་བདུད་ཅིའི་འོད། །སྣ་ཚོགས་མདངས་ལྷན་ལུ་མཐའ་
 མེད་པར་བྱལ། ༢༤ །ཡིད་འདྲེན་ལྷགས་ཀྱུ་རྩོན་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །རབ་མང་
 བརྟོན་བ་སྟོན་བྱེད་མཐའ་ཡས་སྤྱའི། །འབྱུང་གནས་དྲི་བའི་བེ་མི་ཕྱག་སོར་

གྱིས། །དལ་འབྱུང་བསྐྱོད་ལས་མི་ཟད་སྒྲོབས་བ་སྟེར། ༣༧ །དེ་ཆོ་ཡིད་འོང་
 གྲོག་གི་ཟུག་མིག་དང་། །རྩ་འབྱུང་ཟླ་བ་གསལ་བའི་དང་ཚུལ་གྱིས། །ཡིད་
 རབ་དངས་ཏེ་འདོད་ལྷན་བདག་ཅག་གྲང་། །ཁྱོད་གྱིས་རིང་ནས་འདྲིས་བའི་
 གྲོགས་སྤྲད་གོངས། ༣༨ །ཁྲིད་ལ་རྟག་པར་སོང་བ་བདག་གི་སེམས། །སྒྲུ་
 མའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ། །དངས་བའི་མོད་ལ་སྟེད་བའི་
 རྩལ་སྤྲུལ་ཡིས། །འདེབས་ཚོམ་བདུད་བཞིད་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་མཆོར། ༣༩ །
 བཙུང་བའི་ཕྱགས་གྱིས་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་འབྱུང་ལས། །བརྒྱད་མར་བབས་བའི་
 བྱེན་རྒྱབས་འོ་མའི་རྒྱན། །དད་བའི་ཡུས་གྱིས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་འདོད་པ། །ཁྱེའུ་
 རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྷུང་འཛོལ་མཛོད། ༤༠ །ཆོངས་བའི་དབྱུངས་དང་འབྲུག་
 སྒྲ་སེང་གའི་གདངས། །གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་བྱེ་བའི་སྒྲ་སྟན་སོགས། །སྒྲ་ཆོགས་
 ཡིད་འོང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅན། །རྒྱ་བའི་བདུད་ཅི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲུལ། ༤༡ །
 གང་གི་མགྲིན་པ་ཀུ་མུད་དཀར་པོའི་ཆལ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་འབྱེད་རུས་
 ཟླ་བའི་ཞལ། །བཞད་བའི་རྣམ་འགྱུར་འོད་དཀར་སྟེང་བའི་འཛུམ། །རྟག་ཏུ་
 སྟོང་གི་འོ་མཆོར་འདྲེས་པར་མཛོད། ༤༢ །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གང་དུ་མི་
 གནས་གྲང་། །སྒྲ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་སྒྲུ་མའི་གར། །ཆགས་མེད་
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །ཀུན་གྲང་ཆགས་མེད་བདེ་བའི་གནས་
 སུ་འདྲོན། ༤༣ །དོ་རྗེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། །ཟླ་བ་གཞོན་རུའི་
 རྩལ་སྤྲུལ་ཐུན་ལྷ་བུའི་ཐུག། །ཁྲིད་ཞིའི་གཡང་ས་འགོག་ཕྱིར་བརྒྱུད་བ་ཡིས། །

དམ་པོར་བཟུང་ནས་ཅེ་དགའི་གནས་སུ་ཁྲིད། ༡། ལས་རྒྱུད་སྤྱིད་པའི་སྒྲུང་
 བ་མི་བཟད་པ། ཁག་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགག་བྱེད་པའི། རྡོ་རྗེ་བཙུན་
 མོའི་གསུང་པའི་ཚུ་སྒྲེས་གང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མོ་ངོ་མས་བཞིན་དུ། ༢།
 ཨེ་མ་རིགས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྟག་རྒྱ་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་
 རང་ཞལ་གང་། རྗེན་པར་མཐོང་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་འདི་བརྟེན་ཅེས། སྤྱིད་
 ལས་དབུགས་དབྱུང་ཀུན་དགའི་མཆིད་གྱིས་གྱང་། ༣། གཡོ་བའི་བག་ཅན་
 རེ་བས་བཅིངས་པའི་ཡིད། རྒྱུག་མེད་དྲངས་ཏེ་ཅེ་དགས་འབྱུང་ནས་གྱང་། །
 དམ་པོར་ཅེན་པའི་ཐབས་མཁས་ལྷགས་གྱུ་ཡིས། འཕོ་སེམས་འོད་གསལ་
 འཕོ་མེད་ཆེན་པོར་དྲོངས། ༤༥ རེ་ཆེ་ཁྱོད་དང་ང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འདྲེས་
 པའི་མོད་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ལམ་འབྲུབ་ལམ་འཕྲི་རྡོ་རྗེ་རྟག་པའི་
 བདག །ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་དབྱེས་པར་མཛོད། ༤༦ རེར་ནི་སྤྱིད་
 དང་ཞི་བའི་ཆོས་ཁམས་སྒྲ། མི་བཟད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་འབྲུལ། །
 བན་དང་བདེ་བ་མཆོག་གི་འབྱུང་གནས་གང་། རྟག་ཁབ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་
 དཔལ་ཐོབ་ཤོག ༤༧ ཆངས་པའི་རིག་བྱེད་ལ་དགའ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལ་
 མོས་འཆང་བ། མཆོག་ཕུང་བཞད་པའི་གོ་སར་ཞེས། ལྷ་མོའི་རིག་སྒྲགས་
 འདྲིན་པས་བྲིས། ། ཞེས་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པ་ངོ་མཆར་འབུམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་རབ་ཆོས་མེས་ཀྱང་ནག་རྒྱའི་ཉེར་ལྷ་ལ་ཤར་མར་བྲིས་ཤིང་དེ་ཡི་དབང་ལས་ཉིད་འབྲུལ་དུ་ཡང་ཉི་
 མ་ཤར་བ་སྒྲགས་སྒྲོ་གྲིས་འཕེལ་བའི་ལྷས་བཟང་དང་བཅས་པ་ལགས་སོ། །མདྲན་ལོ།

༧ དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་གསལ་དགའ་བའི་རྒྱ་
མཆོཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ཨོ། རྣམ་གསུམ་གྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
མཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཀྱན་གསལ་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་ཀྱན་གྱི་གནས། །མཉམ་
ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༡ ། རྩལ་བལ་སྟོང་བའི་དབྱིངས་ལས་
འོད་གསལ་སྒྲ། །ཡེ་གདངས་ཁ་དོག་འོད་ལྗེའི་རང་མདངས་ཅན། །མཁའ་
མཉམ་བཞོད་བ་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་བ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟར་སྟོན་བ་ཁྱོད་
ལ་འདུད། ༢ །སྤྱི་རྒྱའི་ལས་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་དང་། །མཐུན་འཇུག་ཐབས་
མཁས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་གར། །སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་བ། །
ཀྱན་ནས་སྟོན་པར་མཛད་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༣ །འཛིག་རྟེན་འདིར་མི་སྒྲོ་དང་
དག་གི་དཔལ། །སྒྲུལ་སྒྲིད་ཆོངས་པའི་ཞལ་དང་ཡིད་ཀྱི་མཆོར། །བརྟེན་བྱས་
སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་སྟོང་པོའི་གཟུགས། །སྒྲིད་བྱངས་རྒྱ་མཆོའི་ལྟ་མོ་ཁྱོད་
ལ་འདུད། ༤ །རབ་དཀར་ཡིད་འོང་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི་མདངས། །ལྟ་རྒྱས་དར་
དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་བརྒྱན། །ཅོག་ཤུའི་ཚུལ་བཞགས་བཱེར་བི་ཤློས། །
སྟོབས་པའི་གཏིར་བརྒྱད་གྲོལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༥ ། ལ་ལར་རབ་དམར་
བྱེ་བྱའི་མདངས་ལྡན་མ། །ཡིད་འཕྲོག་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཞལ་བཟང་ཅན། །

དེ་ན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །དན་པས་དག་གི་དཔལ་སྤྱོད་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། ༥ ། དེ་བཞིན་གསེར་དང་མཐོན་མཐིང་མ་རྒྱན་སོགས། །ཁ་
 དོག་དབྱིབས་དང་ནམ་འགྱུར་སྒྲ་ཚོགས་པས། །ཡིད་མཐུན་ལས་ཀྱི་དོས་གྲུབ་
 སྒྲ་ཚོགས་པ། །འགོ་ལ་སྤྱོད་བར་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༦ ། དམར་སེར་
 ཡིད་འོང་གཞོན་ཅུའི་སྒྲ་ཅན་ལ། །ཁྱོད་ནི་བདེ་ཆགས་མཛེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་
 འཁྱུད། །འཛིགས་རུང་ག་ཤིན་རྗེའི་དག་ལ་འབར་བའི་སྒྲས། །རྟག་ཏུ་དབྱེས་
 པ་སྟེད་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༧ ། རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་སྟེ་རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་
 གོགས། །འཛིག་རྟེན་འགོ་ལ་མཐུན་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་གཉེན། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་
 མའི་རྣམ་འོལ་ཀུན་སྟོན་ཀྱང་། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མངའ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༨ །
 སྒྲལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་སྒྲང་། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་མཐའ་ཡས་
 དོན་རྣམས་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་འོལ་མཛད་པ་མེད། །དཔལ་ཡོན་
 རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༩ ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད་པས་
 དབྱེས་བསྟེད་ཅིང་། །དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཕྱོགས་ཀུན་སྟོན། །
 འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་མཛད་མ། །ཡན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་དཔལ་
 མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༡༠ ། རྒྱལ་ཀུན་ཤེས་རབ་རང་གཟུགས་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །ཕྱག་
 རྒྱའི་མཚོག་སྟེ་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་གཟུགས། །འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 གཏེར་གྱུར་མ། །དཔལ་མོ་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་བདག་འདུད་ན། ༡༡ ། ཁྱེད་སྒྲ་
 ཡིད་འོང་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་ཞལ། །དབྱེས་འཇུག་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་

ཀྱུ། །བདག་གི་སྤྱིང་དབུས་ཀྱུ་འཛུལ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཅི་དག་འབྱེད་པའི་
སྐལ་བཟང་ལྷུང་དུ་སྤྱོད། ༡༣ །ངང་བའི་བུ་མོ་སྤྱིང་དབུས་ཀྱུ་མཆོའི་བདག་ །
དག་འཛུལ་བའི་སྤྱིང་བཅས་ཅེད་འཛོའི་སྤྱིང་ཕལ་གྱིས། །བདག་མཁྱེན་འོ་མའི་ཀྱུ་མཆོ་
འདི་རོལ་ལ། །མཛུང་ཆོག་གི་སྤྱིང་བས་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད། ༡༤ །མཛོང་བས་
བདེ་ཆེན་འབྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས། །མཛོང་སྤྱིང་ཡིད་འོང་གཞོན་ནུའི་རོལ་ཅེད་
ཀྱིས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་བདེ་དག་འཛུལ་བའི་བསྤྱོད་ནས། །སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་རོ་
གཅིག་འབྱེད་པར་མཛོད། ༡༥ །དེ་ཆོར་རང་ཐིག་གཞོན་མའི་འཇམ་དཔལ་དང་། །
དབྱེར་མེད་དབྱེར་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །མཛོང་བས་འོད་གསལ་གཉུག་
མ་བདེ་ཆེན་དང་། །བདག་དང་ཁྱོད་ཉིད་འདུ་འབྲལ་མེད་ཐོབ་ཤོག ༡༦ །
མི་འཕྲོག་སྤྱོད་གོས་སྤྱིང་ཕྱི་དབུས་ཅན་མ། །མི་བཞེད་གཟུངས་གཏེར་སྤྱིང་
ཕྱི་དབུས་ཅན་མ། །མི་འཛིགས་སྤྱིང་བས་པ་སྤྱིང་ཕྱི་དབུས་ཅན་མ། །
དག་གི་དབང་ལྷུག་སྤྱིང་ཕྱི་དབུས་ཅན་མ། ༡༧ །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་
ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །ཡིད་
ལ་རི་ལྷུང་འདོད་པའི་དཔལ་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་སྤྱིང་དུ་
གསོལ། ༡༨ ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་འབྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྷན་འདི་ནི་རབ་ཆོས་ས་
བྱ་སྤྱོད་པ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ལ་གོ་བའི་ཁྱོད་པ་གཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་དུ་མི་པམ་པ་མཆོའི་བྱང་བཞུང་
པའི་གོ་སར་གྱིས་ཤར་མར་བྱིས་པ་དག་གི་ལུགས་འཕེལ། །མདྲ་ལོ།

༥ དབྱངས་ཅན་བསྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་མ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡུམ་གྱི་ཤར་ཕྱིན་མ། རྒྱལ་སྐུ་རྒྱ་མཚོའི་གྲོགས་
གྱུར་རྗེ་བཙུན་མ། །འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་གྱུར་བཙུན་མ། །ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་མངའ་བྱོད་ལ་འདུད། ༡ །འག་ཚིག་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་
གནས་དག་གི་ལྷ། །སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་སྟེར་སློ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་མཚོག་རྒྱ་
མཚོས་མངོན་མཚོད་ལྷ་ཡི་ལྷ། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་བྱོད་ཕྱག་འཚལ། ༢།
མཛེས་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུ་མཚོག་ཅིར་ཡང་སྟོན། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་དམ་
ཚོས་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་པ་མཐའ་ཡས། །སེམས་
ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་མཛད་བྱོད་ལ་འདུད། ༣ །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་མཚོར་རྣམ་ཐོལ་
མཐའ་ཡས་བས། །དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན། །པན་བདེ་
རྒྱ་མཚོས་འགོ་ཁྲལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོངས། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་མོ་བྱོད་ལ་
འདུད། ༤ །མཁུན་བཙེའི་རྒྱ་མཚོ་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མར། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་
རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་ཁྲལ་ནས་མཚོད་བགྱིད་ཅིང་། །
བསྟོན་པ་རྒྱ་མཚོས་རབ་ཏུ་བསྟོན་བགྱིད་ན། ༥ །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་
མཚོ་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ཚེན་ལས། །དངོས་

ཐུབ་ཀྱུ་མཚོའི་གྲུ་ཆར་དེང་པ་བ་ནས། །རེ་འདོད་ཀྱུ་མཚོ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བར་
མཛོད། ༤ །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གོས་ཀྱུ་མཚོའི་མཚོག་སྒྲུལ་ཞིང་། །ངག་ཚིག་
ཀྱུ་མཚོ་སྒྲུལ་རང་དབང་ཐོབ། །དབལ་ཡོན་ཀྱུ་མཚོའི་གཏེར་དུ་བདག་གྱུར་
ཏེ། །ཁུས་སྒྲོབས་ཀྱུ་མཚོས་ཀྱུལ་བསྐྱེད་སྒྲེལ་གྱུར་ཅིག ༥ །སྒྲེ་བ་ཀྱུ་མཚོར་
ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ལུང་རྟོགས་ཀྱུ་མཚོའི་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་
བསྐྱུར། །རྟོགས་སྒྲིན་སྐྱུངས་པ་ཀྱུ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱུ་
མཚོར་མཉམ་ཉིད་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག ༦ །ལྷ་མཚོག་ཀྱུ་མཚོའི་ལྷ་མོར་བསྟོད་པ་འདི།
མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་མིང་ཅན་བདག་གིས་བྲིས། །སྒྲོ་མཚོག་ཀྱུ་མཚོ་ཆེ་ལ་རོལ་
འདོད་པས། །བསྟོད་པ་ཀྱུ་མཚོ་འདི་བསྟེན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །ས་བུ་བླ་མ་ཆོས་
ལུང་བུན་ལ་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་བསྟེན་པའི་བུན་གསལ་དུ་བྲིས་པ་དགོཤ།

༩ དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་མཚོག་གྲུབ་ཅིས་བྱ་བ།

ཨྲི། རོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཀྱུལ་ཀྱུན་ཤེས་རབ་ལྷ་
མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མཛེས་
སྐྱུག་མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༡ །སྒྲུ་བའི་མཚོག་གྱུར་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱུན་སྒྲིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འཛིག་
རྟེན་ཀྱུན་མཚོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འགྲོ་ལ་མ་བཞིན་བཅེ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་བསྟོན། ༡ །གཏུལ་བྱ་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །སྒྲལ་ལྷན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གོས་སྟོལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོན། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། ༢ །ཆངས་
 དཔེ་སྒས་མོ་སྒྲ་དབངས་ཀྱི་མཆོའི་དབྱིད། །མིད་ཞིའི་དབངས་བཅུད་སྟོང་པོར་
 སྒྱར་བའི་གཟུགས། །ངག་ཚིག་སྟོབས་པ་མི་ཟད་གཏེར་སྒྱར་མ། །བྲན་བས་
 མཆོག་སྟོལ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། ༣ །བདག་གིས་བྱོད་བྲན་མཆོད་བསྟོན་
 གསོལ་འདེབས་ན། །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱིད་གིས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །གཟུགས་
 བཟང་སྟོ་གསལ་སྒྲ་བ་ནམ་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྟོབས་པ་མི་ཟད་རྟེན་པར་
 བོག་ ༥ །ཚོགས་སུ་བཅད་བསྟོབས་ལྡེའི་གངས་ལྷན་འདིན་རབ་ཆོས་ས་བྱ་བྱ་ཆོས་ ༥༠ལ་མི་ཡམ་བ་
 མཆོད་བཞད་པའི་གོ་སར་གིས་བྱིས་པ་དགོལ།

༥ རིགས་བྱེད་མའི་བསྟོད་གསོལ་དབང་གི་
ལྷགས་ཀྱ་ཚེན་པོ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་དབྱིད། །བདེ་སྟོང་དབང་གི་ལྷ་མོར་
ལེགས་ཤར་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ། །དབང་
མཛད་རིགས་བྱེད་དབང་མོ་བྱིད་ལ་འདུད། ༡ །བྱིད་ནི་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་
ཅན་ཏེ། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་ཉིད་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་ཀུན་
རྟོག་གཡོ་བའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །མིག་ཏོང་རྟོ་རྟེ་ཆགས་པའི་རོལ་པས་སྒྲེམས། ༢ །
ཆགས་པས་བྲིད་ནས་འཕོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ། །ཁོར་མོར་སྦྱང་བའི་འགོ་
ཀུན་ཕོམས་པ་ལས། །སྒྲོལ་མཛད་ལྷུང་མ་དབང་མོ་རིགས་བྱེད་མ། །བདེ་
ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་བྱིད་ལ་འདུད། ༣ །རབ་དམར་ཆགས་པའི་མདངས་
ལྷན་ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས། །ལྷ་ཏྲུལ་མདའ་གཞུས་ས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག།
བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཁིང་སྤྱད་མཛད་པའི། །བདེ་ཆེན་དབང་གི་
འོད་དམར་ཀུན་ཏུ་བྱུང། ༤ །ཆགས་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུལ། །
ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པར། །ཆགས་པ་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
པའི་སྐྱ། །བསྐྱ་བཞད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་འབར་མ། ༥ །བྱིད་ཀྱི་སྐྱ་མཆོག་
ཡིད་ལ་བྱན་ཅོམ་གྱིས། །ས་གསུམ་དབང་བྱེད་ལྷགས་ཀྱ་ཚེན་པོར་འགྱུར། །རིག་

རྒྱགས་ཡུལ་དམར་པོའི་ཞགས་པ་ཡིས། །འགྲུག་ཅིང་འཆིང་བར་མི་རྩས་
 གང་ཡང་མེད། ༤ །བདག་སེམས་མ་སྦྱིས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེའི། །རིལ་
 པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྒོམ་སྟེ། །དབང་བྱེད་རིག་རྒྱགས་བརྒྱས་པས་
 རྒྱད་བསྐྱལ་ན། །ས་གསུམ་འགོ་བ་གང་དང་གང་དམིགས་ལ། ༥ །ཁབ་ལེན་
 རོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་ཆགས་པའི་སེམས། །རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་ཞིང་
 བསྟོད་མཛད་དེ། །མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་བདག་གི་དབང་དུ་མཛོད། ༦ །གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་
 འབྲུགས་རོམ་རྣམས། །བདེ་བའི་མེད་པུང་འབར་བས་བཞུས་ནས་ཀྱང་། །
 དུངས་བཅུད་བདུད་ཅི་སྟིང་གི་དབྱིད་དུ་ཁུག། །རོ་མཉམ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེར་
 རོ་གཅིག་མཛོད། ༧ །ཉི་ཟླའི་བགོད་པ་སྒྲ་གཅན་ལམ་དུ་ཁུགས། །ཀུན་རྟོག་
 གཡོ་བ་འཛོ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྟེམ། །གཞུགས་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་
 དུ། །སྤང་བྲིད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མཆོག་སྟོལ་ཅིག ༨། ཅས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དབང་བཅུའི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་མི་ལམ་པ་བརྒྱ་བཞད་པ་རྩལ་གྱིས་རབ་ཆོས་དཔྱུག་ཟླའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་
 བ་གསུམ་པའི་དགོང་མོར་འབྲལ་བཀོད་མཛད་ལོ།།

༥ མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་དབུགས་འབྱིན་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ། བྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་མཆོད་པའཕམ་གྱི། རྟིང་རྟེན་རང་
གཟུགས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀླན་བྱའ་ཡི་
ཤེས་སྒྱ། །ཡོན་ཏན་ཆོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །བྱུགས་དུས་
གང་ན་རྒྱུད་པས་ཉམ་ཐག་པ། །དེ་ཡིས་ཁྱོད་མཆོན་དཔེ་ཅིང་སྐྱབས་གསོལ་
ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཁུན་ཅིང་དགོངས་ནས་སྤྱ། །མགོན་དང་སྐྱབས་སྤྱ་
འགྱུར་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད། །མཁར་མེད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སོང་རྣམས་
ལ། །བྱུགས་རྟེན་རམ་འདུག་པའི་མོད་ཉིད་དུ། །མེད་པུང་དག་ཏུ་འབར་
བའི་ཁང་སྒྲོམ་རྣམས། །ཡིད་འོང་པད་ཆེལ་བཞད་པའི་རྩིང་བྱར་འགྱུར། །རབ་
ཏུ་ཉམ་ཐག་བཀའ་པས་ཉན་པ་ཡིས། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་ལ་ཟས་སྒྲོམ་བདུད་
ཅིའི་ཆར། །འདོད་དགའ་བསྟོབ་ཅིང་བྱི་མེད་ལྟ་ཡི་ལུས། །མོད་ལ་ཐོབ་པའི་
སྒྲུལ་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྱུན། །ཐུན་པའི་འཕྱིབས་པོར་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་ཤིང་། །
མོངས་པས་སྒྲིང་བཀའ་བདུད་འགྲོའི་རིགས་རྣམས་ལ། །སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་
ཀྱིས་བདེ་དང་ཐར་པའི་ལམ། །ཅི་དགར་མཐོང་པའི་སྤྲང་བ་ཡངས་པོར་
འགྲོད། །འདོད་པས་ཐྱོས་པའི་ལྟ་རྣམས་སད་བྱེད་ཅིང་། །ན་ཆ་འཆི་བས་
ཉན་ལ་དབུགས་དབྱུང་སྒྱུལ། །ཉོན་མོངས་མདུད་པ་དྲག་པོ་ཐབས་ཀྱིས་དགོལ། །

གླུ་རྒྱུ་ལྷ་ཉེན་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྱེད། །བརྒྱལ་དཀའ་སྤོང་མོའི་གླིང་
 ཏུ་ཚུད་པ་རྣམས། །བདེ་བར་པ་རོལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཏེ་རྒྱལ་པོ། །བལ་ཏུ་སོགས་
 རྣམ་མང་གཟུགས་དག་གིས། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གླུ་རྒྱུ་འོན་ལ་བཙོན། །
 གང་གིས་ཁྱེད་མཆོན་དུན་པའི་མོད་ཉིད་དུ། །འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་
 མཆོག་སྤྱོད་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་། །འཛིགས་པ་
 གྲུན་བྲལ་གཏན་བདེའི་གནས་སུ་འདྲེན། །ལུ་མེད་ནམ་མཁའི་ལུ་ཁྱེད་ཆེས་
 ཡངས་ཤིང་། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་གསུམ་མཐའ་རིང་ལ། །འགོ་བའི་
 ལས་སྒྲུང་འདི་ཡང་ཆོད་མེད་ཀྱང་། །དེ་སྟེད་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོས་བྱུང་། །
 ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་པན་བདེ་ཅི་མཆིས་པ། །འགོ་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བསྟུབས་
 གང་ཡང་མེད། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་ཡང་། །ཁྱོད་དང་
 འོན་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས། །ཞི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་པའི་བདག་།
 གླུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཡེ་ནས་ལྷན། །རིགས་བདག་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་དབྱེར་
 མེད་པ། །མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །མ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འགོ་གྲུན་བདེ་བར་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཤུགས། །
 འབད་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །མི་རྟོག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཁྱེད་ལ་
 འདུད། །ཁི་ནི་སྟོང་ཇེ་འེ་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོའི་གཟུགས། །ཁེང་གེ་སྒྲ་
 སོགས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་
 རྟོན། །མ་ལུས་འགོ་གྲུན་སྒྲོབ་མཛད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །པད་ནི་འདམ་སྒྲིས་

པད་ལྟར་བྱི་མེད་ཅིང་། རྟིང་རྩེས་རྩེས་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། འོན་
ཡིད་ཞགས་བས་འགོ་ཀུན་ཡིད་རབ་འདྲེན། ཁ་གསུམ་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་
ཁྱེད་ལ་འདུད། མེ་མི་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་མོས་བ་དང་། རྩེས་སུ་མཐུན་
བར་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་བའི་གཤམ། རྩོགས་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་བྱུང་མཛད་བ། །
འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བའི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་ལ་འདུད། རྩྱི་མི་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་དྲག་
པོའི་སྒྲ། ཡེ་ཤེས་ཁྱོས་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བདུད་དཔུང་འཛོམས། འབར་བའི་
གཟི་བྱིན་མཁའ་དང་མཉམ་བར་བཅུལ། གཏུག་བ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་
ཁྱེད་ལ་འདུད། རྩི་མི་བྱག་སྒྲོང་སྒྲུབ་སྒྲོང་བཅུ་གཅིག་ཞལ། བདུད་དཔུང་
འཛིགས་མཛད་འགོ་ཀུན་རྩེས་སུ་འཛོལ། དྲན་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་བཞེན་མཆོག་
སྒྲུལ་བ། དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་ལ་འདུད། ཁྱས་བཙས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ལ་ཐུག་བ་མེད་མོད་
ཀྱི། མཆུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་རྩེས་འབྲངས་ཏེ། དམན་བ་བདག་གྱང་
ཁྱེད་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད། འདི་ན་ཐོག་མེད་ལུལ་བའི་དབང་སོང་སེམས། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་རྒྱས་བཅིངས་ཤིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་
བརྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ཡི། ཁ་མཐའ་མི་མངོན་རྒྱ་གཏེར་དབུས་སུ་ལྷུང་། །
ཤུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱས་ལ། ཉིན་མཆོན་གཏུང་བས་འོ་དོད་བོས་
ན་ཡང་། བྱུར་བན་རང་གི་ཉེས་བས་རང་བསྐྱིབས་ནས། བྱིན་རྒྱབས་
དབུགས་དབྱུང་ཆ་ཙམ་མི་སྒྲིང་བའི། ཉམ་ཐག་ཡི་ཆད་སྐྱབས་དང་མགོན་བུལ་

བ། །ཤིན་རྒྱུ་ཕོངས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ནམས། །སྤིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་ལྷག་
 བར་སོང་བས་ན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེན་ཅིག །ཁྱེ་མ་གྱི་
 རྒྱུ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཚད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱུ་བས་ཆེན་པོའི་
 དཔུགས་དབྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །ནད་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱད་པའི་སྐལ་བ་ལས། །
 ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་བདེ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་ཅི་ལྟར་རེ་བའི་དོན་མཆོག་
 རྣམས། །ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉི་ཤུ་བར་སྟོལ། །བདག་གྲང་བྱིད་
 གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྤྱིན་
 ཅིང་། །བྱིད་དང་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷུང་
 དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པའང་ས་ཕག་ལྷ་ཉ་ཆོས་ཀྱི་དགོང་མོར་འཕུལ་དུ་མི་ཕམ་པས་ཤིས་པ་
 དག།

༥ དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་བའི་བསྟོན་པ་བདུན་ ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་ཞུགས།

སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྗེའི་རིགས། །བདེ་གཤེགས་མི་འཕྲུགས་
 རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་མེས་ས། །རྟོ་ལས་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། །དོ་རྗེའི་ཁྱོ་བོ་
 མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོན། ༡ །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་
 ཐུགས། །བདུན་འདུལ་ཁྱོ་བོ་མཆོག་གི་སྒྲུར་ཤར་བ། །གཏུམ་དག་ཉམས་

བརྒྱུས་རོལ་པའི་ཉེ་རུ་ག། ཉང་པལ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ༡།
 མཐིང་ནག་རྩས་མཐའི་སྤྱིན་འདྲ་བཟོད་དཀའི་གཞུགས། ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་ཤིང་། སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པས་ཉེར་འཆོ་
 མཐའ་དག་འཆིང་། ཉན་པས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ༢།
 ཡེ་ཤེས་མེ་མུང་འབར་བའི་དབུས་ཉིད་ན། ལད་ཉིའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡོན་
 སུས་བཅུགས་འགྱིང་། རབ་བརྩིད་རྩེ་ཁོང་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །
 བགཟགས་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ༣། རྩྱི་ཡུ་ང་རོས་
 ས་གསུམ་ལོག་འདྲེན་འདུལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།
 བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད། མི་གཡོ་མགོན་པོ་བྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ༤། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཀླན་མཉམ་ཡང་། །
 གཞུང་འཛིན་ཀླན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱབས་འབྲིགས་པའི། རང་སྣང་འཛིགས་
 པའི་རྒྱ་མཆོར་འཕྱན་པ་རྣམས། ཐུགས་རྗེས་དེས་པར་སྦྱོབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟོད། ༥། གསོལ་བ་འདེབས་སོད་པལ་ལྷན་མི་གཡོ་བ། ཉམ་ཐག་འགོ་
 བ་ཀླན་གྱི་མགོན་གཅིག་ལ། བྱིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །
 བདག་ཅག་བྱིན་རྒྱལ་བསྟུང་གྱི་དཔུང་ཆོམས་ཤིག ༦། ཉེར་ནས་སྤྲེལ་བྱང་
 རྩལ་ཐོབ་གྱི་བར། རྩྱ་མཆོག་བྱིད་དང་དབྱེར་མེད་ཉིད་ལྷུང་ནས། ལད་དྲུང་
 དང་བར་ཆད་འཛིགས་པ་ཀླན་བསལ་ཉེ། འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་
 དཔལ་སྦྱོལ་ཅིག ༧། ཅེས་མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་གསོལ་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་

གངས་ལྗན་འདི་ཉིད་སྤྱད་ཐུག་སྒྲིའི་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ལ་མི་ལམ་མི་བསྟོན་དོན་རྒྱུ་བཤོ། ། མདྲ་ལོ།

༥ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བསྟོན་བ་སྒྲུ་གསུམ་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་བྱུགས། །གཅིག་བསྐྱུས་རིག་འཛིན་
རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འཆང་བ། །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲུའི་དབང་ཕྱག་དོན་རྗེའི་སྒྲུ། །
བདུ་ཐོད་ཐང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། ༡ །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་
སྐུ་རས་གཟིགས། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་ཚུའི་དྲངས་མཆོར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །འཛིག་
ཏེན་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་། །མཉམ་མེད་སྤྲ་མ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོན། ༢ །བདུ་ལས་འབྱུངས་བདུ་བཞད་པའི་ཞལ། །མཆོན་དཔེའི་
གཟི་འབར་རྒྱལ་ཀུན་ཞལ་སྐུན་མཆོག་ །འཛིག་ཏེན་མངའ་བསྐྱུར་མཚུངས་
མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག། །བདེ་མཆོག་བདུ་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། ༣ །
གནས་ཡུལ་རྣམས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་བ་བསྐྱུངས། །མ་ཆོགས་དྲེགས་བ་
དབང་བསྐྱུས་ལས་ལ་བགོལ། །ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་བ་སྟེལ། །
ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། ༤ །ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་
གཟིགས་བ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས། །ལྟ་རིག་ཀུན་མཁྱེན་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ། ཁྲོ་ལྷན་མཆོག་གི་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཞུགས། ༥ ཁྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཕྱག་གི།
 དགོངས་སྒྲོད་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲུལ་གྱི། རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ་
 ལ་མངའ་དབང་བཞེས། བདུ་སྐྱ་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཞུགས། ༦ རྒྱལ་བ་
 མཆོག་ཉིད་སྤྲུལ་ཡང་བྱོན་པ་བཞིན། རྣམ་དག་ལུང་པོ་ལྷ་འཆང་མཆོག་སྤྲུལ་
 ཚུལ། ཆོས་མཆོག་སེང་གའི་སྒྲིབ་དབྱངས་ས་གསུམ་བསྒྲུགས། བུ་ཀྱ་སེང་གའི་
 རྒྱབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཞུགས། ༧ འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ཆོ་དང་རིག་འཛིན་ས། །
 དཔོན་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མངའ་དབང་དམ་པ་བཞེས། དཀྱིལ་ལོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད། བདུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཞུགས། ༨ བདུང་
 དང་ལྷ་སྒྲིགས་པས་ཀྱི་རྒྱོལ་བ་རྣམས། རྩེ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་མིང་གི་ལྷག་མར་
 བྱས། ཆེ་བཅན་འགྲན་མེད་དོ་རྩེའི་མཐུ་སྒྲོབས་བདག་སེང་གའི་སྒྲིབ་སྒྲོགས་
 རྒྱབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཞུགས། ༩ གངས་ཅན་ལྷོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་
 སྤེལ། འག་པོའི་རྩེ་ལག་དོ་རྩེའི་མཐུ་ཡིས་བཅུལ། སྤྲེང་ཐམས་ཅད་ཟབ་
 མོའི་གཏོར་གྱིས་བཀའ། དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཞུགས། ༡༠ སྒྲིབ་
 གཙིག་མཚན་བརྒྱད་འབྲུལ་མཚན་ཉི་ཤུ་དང་། མི་འཛིན་འཛིག་རྟེན་སོ་དྲུག་
 ལ་སོགས་པར། མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང། སྒྲིབ་འབྲུལ་
 རྒྱལ་བོ་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཞུགས། ༡༡ རྒྱལ་སྒྲུལ་སེམས་དབང་བརྒྱད་
 དང་སྒྲིབ་སྤྲེའི་བརྒྱད། ལ་སོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྒྲུལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དབྱེར་མེད་

ལྷ་མ་དགྲིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་བདག་། མཚུངས་མེད་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 བསྟོན། ༡༡ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱས་ནས། རྟིགས་
 མའི་འགོ་བ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་
 ཟུར་བ་ཡིས། ལས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། ༡༢ དཔལ་
 ལྷན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེས། ལྷ་མ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་
 འཛིན་པ། འིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕྱུལ་སྐྱ་ཚིགས་སྟོན། ཀུན་ལས་ཆེ་བ་
 སངས་རྒྱས་འིག་སྐྱགས་འཆང་། ༡༣ རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ།
 མི་ཁྱོད་དད་པས་ལེགས་པར་བསྟོན་པ་ཡི། བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། མཚོ་སྐྱེས་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས་གུར་ཅིག་ ༡༤ ཁྱོད་
 བཅུད་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི། དཔལ་དང་གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་འཕེལ། འགོ་ཀུན་མཚུངས་མེད་གྲུ་རུས་རྗེས་བཟུང་ནས། རང་
 བྱུང་བསྐྱའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་ ༡༥ ཅིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་འབ་བཅུ་རྒྱལ་
 གི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་ཟེལ་གནོན་མེད་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ཉིད་བདུན་ལ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དགྲུས་
 བས་སྐྱེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ མཁུན་ཆེན་བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་ཞབས་པད་དྲི་མེད་ཉིད། །ཡན་ལག་མཆོག་གི་བརྒྱར་
རབ་བཀོད་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྩལ་དངོས་སུ་ལེགས་ཅོད་པ། །མཁུན་
ཆེན་ཞི་བ་འཆོལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༡ །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་
ཡི། །རྩལ་བྱིམས་རྣམ་དག་དྲར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་། །སྟོམ་བཙོན་སྡེ་
སྟོད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱབས། །འཁྱའི་སྐས་གཅིག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད། ༢ །ཟབ་ཡངས་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་པོའི་གློང་། །མཛོན་གེས་ལ་
སོགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་གཏོར། །རྒྱལ་སྐས་སྟོད་པའི་རྒྱབས་སྟེང་ཆེར་གཡོ་
བ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༣ །གཞལ་བྱ་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྩལ་ཀྱན། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་
མཛད་པའི། །ཤེས་རབ་ཉི་ལྗེའི་འོད་ཀྱིས་ས་སྟངས་བྱུང། །མཁུན་པའི་དབང་
པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༤ །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་
ཕྱིན། །དབུ་སེམས་རྒྱང་འཇུག་གིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་བྱེས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་
ན་ཉི་ལྗེ་ལྟ་བུར་གྲགས། །བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༥ །
གངས་ཅན་ལྷན་པའི་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་བསྟན་མཆོག་ །སྤང་བའི་སྟོ་ཆེན་ཐོག་མར་

ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེས། །ཡང་དག་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་བསྒྲགས། །མཁན་
 ཚེན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱས་འཆལ་བསྟོན། ༥ ། བསྐྱང་བྱ་བརྒྱ་ཐུག་དགུ་ཡི་
 བྱངས་བཞུགས་ཏེ། །འཕགས་ལུལ་རྒྱ་ནག་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པར། །
 བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བྱོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ཁྱེད་ལ་བྱས་འཆལ་བསྟོན། ༦ ། མད་བྱུང་བྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་རོལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །བཟང་པོའི་ཕྱིན་
 ལས་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་བྱུང། །བཀའ་བྱིན་འགྲམ་མེད་ཁྱེད་ལ་བྱས་འཆལ་
 བསྟོན། ༧ ། མཐུ་སྟོབས་བདག་པོར་གྱུར་ཀྱང་བུམས་བཅུའི་དང་། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོས་དབྱེར་ཀྱང་སྟེམས་མེད་ཞི། །གསང་སྒྲགས་ས་ལམ་རྩོགས་
 ཀྱང་དག་སྟོང་ཚུལ། །དམན་རྣམས་རྩེས་སུ་འཛིན་ལ་བྱས་འཆལ་བསྟོན། ༨ །
 བོད་འདིར་རྒྱལ་བརྟན་རི་མེད་གནས་ཀྱི་བར། །སྤུལ་པའི་བརྟན་འཛིན་ཡང་
 ཡང་འཕྱོན་པ་དང་། །བརྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །གངས་
 ཅན་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བྱས་འཆལ་བསྟོན། ༩ ། གང་སྐྱུ་བསྐྱོམ་པས་བརྟན་
 པའི་མངའ་ཐང་འཕེལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་གེས་རབ་རྒྱས། །
 མཐར་གྱིས་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །དཔག་མེད་ཐུགས་རྩེའི་
 གཏིར་ལ་བྱས་འཆལ་བསྟོན། ༡༠ ། དུས་མཐར་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་ཉམས་
 དམའ་ཞིང་། །བརྟན་རྩེས་འཇུག་རྣམས་གིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཚེ། །ཁྱེད་ཉིད་བྱན་
 པས་སྟོབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་རྩེས་སུ་བྱན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ༡༡ །

དེང་དུས་སྟིགས་མ་ལུས་བཅོམ་འགོ་བ་རྣམས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་དམིགས་
རྣམ་ཉིད་དཀའ་ཞིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་སྐལ་བས་དབེན། །
བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེས་ཆེར་བདོ། ༡༩ །ཆར་ལྡན་དུས་བཟང་
ཚོགས་པའི་ནམ་གཞུག་བཞིན། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་དུས་འདི་ན། །
རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་འཛིན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
མ་བསྟེལ་ཅིག ༡༥ །སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེའི་འཆད་ཉན་དར་བ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་
རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཁྲེལ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་
རབ་རྒྱས་པའི། །ཚོགས་ལྡན་དུས་བཟང་གསར་དུ་ངོམས་པར་མཛོད། ༡༥།
སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩིས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལས་མི་
གཡོ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་གསང་
བའི་བདག་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ༡༦ ། ཅས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱུག་གི་
གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་མེད་ལྷ་བདག་པའི་ཆོས་ལ་མི་པམ་འཇམ་དབལ་དགུས་བས་བཀོད་བ་དགེ་ལེགས་
འཁྲེལ།

༥ ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་གངས་ཅན་
མི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གངས་ཅན་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྐས་ཐུབ་པོ་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས། །བོད་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་སྦྲང་བ། །ཁྱིའི་སྒྲོང་
ལྷེ་འཕེན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། ༡ །ཉི་ཟླ་བྱུང་འདྲའི་མ་ཐན་སྟོབ་
རྣམ་གཉིས་སོགས། །རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ། །གངས་ཅན་ཕན་
བདེའི་བྱེད་པོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །རྣམ་མང་བསྐྱ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོན། ༢ །རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གཞུང་། །མཐོར་
བསྐྱར་བྱས་གཏན་ལ་ཐབ་མཛད་ཅིང་། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
རབ་ཏུ་བསྒྲེངས། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། ༣ །མཐའ་
བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །མདོ་སྐུ་ལ་འཛིན་པའི་སྡེ་གཉིས་བོད་དུ་བཀོད། །
བོད་ཡུལ་སྦྱོང་མཛད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། ༤ །སྐྱ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་
ཚེས་མེད་བྱུང་དུ་སྦྱོང་། །བཀའ་བཅན་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད། །
མངའ་བདག་ཆོངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས། །སྟན་པས་ས་སྟེང་བྱུང་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོན། ༥ །ཆེ་མཆོག་བདུད་རྩིས་གྲུབ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར། །ཏིང་འཛིན་

གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་ཐོག་གས། ཆོད་མ་ལ་སོགས་ལེགས་བཤད་
 བསྟན་བཅོས་སྤྲེལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ༤ །སངས་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་གསང་སྤགས་ཀྱི། གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་དེ་
 ཡི་གདམས་དག་གིས། རྟོ་རའི་ཡུལ་འདི་ཨོ་རྒྱལ་དང་། མཚུངས་པར་
 མཛད་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ༥ །དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་རྒྱས་བདེ་
 ཟེང་གསང་ཆོས། སྤྱུས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནང་རྒྱུད་གསུམ། གྲུབ་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤངས་ནོར་བུའི་གཏོར། ས་འདིར་འགོད་མཛད་
 བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ༦ །བསིལ་ལྡན་ར་བ་དཀར་པོའི་ལྗོངས་འདི་ན། །
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་འདུས་པའི་སྤེ། རི་རྟེན་བྱུང་བ་མགོན་པོ་བྱེད་
 ཀྱི་དེན། །བཀའ་དེན་འགན་བལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ༧ །ད་དུང་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར། རྣ་ཆོགས་སྤུལ་པས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་
 པ་དང་། གངས་ཅན་པན་བདེ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ཡི། སྤྱུགས་བསྐྱེད་མཉམ་
 མེད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ༨ །བདག་ཅག་གངས་འཛིན་བློད་གནས་
 མི་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་ཡང་། རྣ་བར་ཐོས་
 པ་བྱེད་ཀྱི་དེན་ཡིན་ན། རྟོ་ལྡན་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་ཅིས་མི་གུས། ༩ །དེ་ཕྱིར་
 བདག་ནི་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས། མགོན་པོ་བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་
 ན། རྟོན་ཀྱི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཡིས། བདག་ཅག་རྗེས་
 བབྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ༡༠ །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་དབང་

བསྐྱར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་བཅན་
 བས། །འཇམ་དབལ་སྐུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། །རྒྱལ་བསྟན་
 ཡུན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཐུར་ཅིག ༡༩ །མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་ཐུགས་བཅེས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ནམ་མཁའ་རི་རྩིད་གཞན་པན་ཐིན་ལས་སྟོད། །རྒྱལ་
 སྐུ་དབའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་མཚུངས་པར་
 བདག་ཐུར་ཅིག ༡༠ །ཁྱེད་ལ་ཚིགས་བཅད་འདི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་
 གསལ། བསྟོན་ཅིང་གསལ་བ་བཟུང་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
 པའི་ས་ཁྱེགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་
 དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ༡༡ །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྐུ་
 ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། །བདག་ཅག་མོས་དགེ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཐུས། །
 མའང་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ཐོང་རྗེའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་མཐར་
 རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༡༢ ། ཅས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུང་གི་གངས་ལྗོན་
 འདི་ནི་མེ་རྩྭ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་བདུན་ལ་མི་ལམ་འཇམ་དབལ་དགྲུས་པས་བཀོད་བ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ།

༡། ཀླུ་པ་གཉིས་པ་འཇམ་དབལ་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱུང་བར་
བཞི་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་རབ་བསྐྱུགས་དད་པའི་མེ་
ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཇོ་སྤྱི། མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་ཀླུ་པའི་མཁྱེན་རབ་གང་། གཅིག་བསྐྱུས་
རྗེ་བཙུན་དག་གི་དབང་ལྷན་ནི། །ཅུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་
རྟེན་པ། །མཚུངས་མེད་སྟོ་བཟང་ཀླུ་པའི་དབང་པོ་བྱོད། ༡ །རྟོག་བྲལ་
ཡིད་གྱི་ཀླུ་མཆོ་དྲངས་པའི་ངོས། །དད་པའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གོ་སར་ལ། །
དབྱེས་པར་བཞུགས་ནས་མོས་ལྡན་བདག་ཅག་གིས། །བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་
འཐོར་ལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས། ༢ །སྟོན་པ་མཆོག་དེས་དབག་མེད་དཀའ་བ་
ཡིས། །བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་
ཀླུ་མཆོན་ཅེར་འགོད་པའི། །སྒྲིང་སྟོབས་རྩི་རྗེའི་དམ་བཅའ་བྱོད་གིས་
བཞེས། ༣ །ཀླུ་སྐར་ཐོང་བར་ཀླུ་སྐར་བདག་པོ་བཞིན། ཀླུ་སྐར་ཀླུ་མཆོའི་
དབུས་ན་བྱོད་ཉིད་ནི། ཀླུ་པའི་ཀླུ་ཚབ་གཅིག་ལུར་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །སྐྱ་
དབྱངས་མཐའ་ཡས་ཀླུ་པའི་ཁིང་ཀུན་གྲགས། ༤ །མྱོད་བྱུང་ཀླུ་སྐར་སྐྱ་
པོའི་རྣམ་ཐར་མཐའ། །རྟོགས་ཀྱང་དུང་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་གིས། །བསྟན་
ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་བརྟུ་བག་འདིས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་

གུན་བྱོངས། ༥ །རབ་འབྱམས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་ཟབ་རྒྱས་གནད། །རི་
 བཞིན་མ་ནོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱོད་གྱིས། །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ་
 འཆང་བས། །ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་རྒྱ་ཁྲུང་གནས་སུ་གྱུར། ༦ །སྤྱི་ཚོགས་
 གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་དགོངས་པའི་དོན། །རང་བཟོའི་བྱི་མ་གཞར་ཡང་མ་
 མཆིས་པར། །ཚུལ་བཞིན་འགྲེལ་བར་བྱེད་ལ་བྱོད་དང་ནི། །མཚུངས་པ་
 མེད་ན་ལྷག་པ་ལྷ་ཅི་ཞིག ༧ །འདི་ན་གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་དང་ཐེག་པའི་གཞུང་།
 རང་འདོད་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་རྣམ་པར་དགྲ་གས། །བྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་ཕྱོགས་མེད་གཟུ་བོའི་ལམ་ལ་རྒྱ། ༨ །ཐོག་
 མེད་སྤྱིད་པའི་ས་ཐོན་དངོས་ཞེན་དགའི། །སློག་ལ་བདག་མེད་ལྟ་བུའི་མཚོན་
 འདེབས་པར། །བྱོད་ཉིད་ལྷག་པར་སྤྱིན་པའི་རང་ཚུལ་གྱིས། །བདུད་གྱི་སྡེ་
 ཆེན་ལམ་པའི་ཆོ་ངེ་བསྒྲགས། ༩ །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་མ་
 བོར་བ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལ། །ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་
 རྟོན་པའི་སློག་གཅིག་ལ། །བྱོད་གྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་གཞན་པ་སྟ། ༡༠ །
 ཐེག་མཚོག་སྤྲུགས་གྱི་སྟེང་བོར་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་གྱིས་མཚོན་
 ཟབ་མོའི་གནད། །རི་བཞིན་བརྟོལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོས་ཀྱང་། །
 །བྱོད་ལ་ལྷ་བ་བཟང་བོ་འདྲ་བར་བསྒྲགས། ༡༡ །ལྷག་བསམ་དག་པ་བྱོད་
 ཐུགས་འོ་མའི་མཚོར། །འཇམ་མགོན་ལྷ་བའི་འོད་བཟང་རྟག་འབྱུང་བས། །
 །ཕྱིན་ལས་ཟེག་མ་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བསིལ་ལྷན་ར་བའི་ཁོར་ལུག་

ཐུར་བུར་བཀའ་༡༩།

༥ མཐའ་ཡས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན། །འགལ་བ་མེད་
བར་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་གདམས་བར་འཆར་བ་ཡི། །
ཀུན་པན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྦྱོན་ཁྱོད་གྱིས་བཀའ་༡༩ །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་
གྱི་ཟབ་རྒྱས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ། །ཉིད་གྱི་མཛད་བཟང་སྤང་བས་གསལ་བྱས་པ། །
དེ་ཆོ་སྤྱོད་པས་རེའི་ཁེངས་ལྡན་གཞན་གྱི་ལུགས། །ཉིན་མོར་བྱེད་པས་རྒྱ་སྐྱར་
བཞིན་དུ་མཐོན། ༡༧ །མྱོད་བྱུང་ཤིང་ཏྲ་གཉིས་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། །ཁྱུ་
མཆོག་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་བ་ཡི། །ཟབ་མོ་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་
གྱི་འགྲོམ། །ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུལ། ༡༨ །དེ་ཕྱིར་
མདོ་དང་སྐུགས་གྱི་བསྟན་པ་གང་། །ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་
ནི། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་
མཛོན་པར་འཕགས། ༡༩ །བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པས་རེའི་བརྟེན་ལྟགས་གྱི།
འོད་བཟང་སྦོ་བའི་སྦོ་ལྡན་རྒྱ་སྐྱར་བརྒྱས། །མཁྱེན་མཆོག་ནམ་མཁའི་ལོ་ར་
བུ་ཁྱོད་གཅིག་ལ། །འགལ་མི་ལུས་ན་སྤྱི་ཞིག་དེ་ལ་བསྟོན། ༡༩ །

༥ མཁྱེན་མཆོག་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་གང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་
དོགས་མཚུངས་མེད་ལམ། །ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་མཛད་པའི་བརྟོན་ཆེན་གྱིས། །
ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཁོར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས། ༢༠ །སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་རུང་
དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །ལམ་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི། །རྣམ་ཐར་

རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་ལུང་རང་བཞིན་ལ། བྱོན་ནི་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུར་རྣམ་པར་
 རོལ། ༡༩ ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་
 རམས་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན། ཆེས་ཆེར་དགྲིགས་ལས་པན་བདེ་ནོར་ལུང་
 ཆར། མ་ལུས་ཞིང་ཀུན་རྒྱལ་བ་བྱུང་བར་བརྟུལ། ༢༠ རྒྱོ་གསུམ་ལྷ་སྒྲགས་
 ཆོས་སྐུའི་རོལ་མོ་ཡིས། ཐུ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་དྲི་མ་ཀུན་བཀྲུས་ཏེ། ཟབ་གསལ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། དཀྱིལ་ལོའར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་མངའ་
 དབང་འཕྱོར། ༢༡ རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་གནས་རྩྭ་ལ། ཡང་དག་རིགས་
 པས་དངས་པའི་རེས་ཤེས་ནི། ཐེ་ཆོམ་སྒྲག་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྦྱང་གིས། །
 ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འཇུག་པ་བྱོན་གྱི་སྒྲོལ། ༢༢ རྒྱལ་བ་མཚོག་དང་རྒྱལ་
 སྒྲས་སེམས་དཔའ་དང་། མཁའ་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་པའི་
 ཞལ། ཏྲག་རྒྱུ་བྱོན་ལ་ཕྱོགས་པའི་ངང་རྩྭ་ཀྱིས། ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་གསང་
 བ་མངོན་སུམ་འདོམས། ༢༣ མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་
 བས། བྲུབ་མཚོག་ནོར་ལུང་གི་དུ་གཤེགས་བྱོན་གྱི། ཞབས་སེན་ཞུའལ་
 གཞོན་རུའི་ཐེང་བ་གང་། བྲུབ་བརྟེན་བྱེ་བའི་གཙུག་ཏེར་རྩེ་ན་མཛེས། ༢༤
 ། ས་སྟེང་རྒྱུ་ཀུན་རྒྱུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ། གཞོལ་བ་རི་བཞིན་ཉིད་གྱི་
 མཛད་པའི་སྒྲོ། ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བྱོགས་དུས་ཀུན་
 བ་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་བཤམས། ༢༥ དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་སྟོབས་མཚོག་
 མཚུངས་མེད་པས། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དབྱེས་པའི་རྣམ་ཐར་མཐལ། །

གངས་ཅན་འདི་ན་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས། ། ༡༥ ། རིང་ནས་གོམས་པའི་བྲག་ས་བཅེས་ཞིང་ཀུན་དུ། །
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་པས། ། བྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ཆ་
གསུམ་ཅམ་གྱི་ཡང་། ། བྲག་ས་པས་རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་ཀུན་ནས་ཁེབས། ། ༡༦ །
མཁྱེན་རབ་ཉི་མའི་འོད་དང་མཛད་བཟང་གི། ། ལྷ་ལྷ་ལ་གཞོན་ནུའི་དགའ་ཚལ་
རྟག་འགྲོགས་པས། ། བཅེ་ཆེན་སྟོབ་པ་དགེས་པའི་ལམ་མཆོག་ནི། ། ཁྱོད་ལ་
བྱུགས་སུ་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་བཀྲུག། ༡༧ ། དེ་བྱིར་ལྟ་རྒྱུ་མས་དགའ་ལས་ལྟ་དབང་
དང་། ། བསྐྱེད་ཚལ་ན་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་བཞིན། ། ཁྱོད་གྱི་རིང་ལུགས་གཙང་མའི་
གཟེ་བྱིན་དེས། ། བྱུགས་གཞན་གྲུབ་མཐའ་དབལ་དང་ལྟན་པར་བརྒྱན། ། ༡༨ །
ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེང་གའི་རྒྱས། ། བསེལ་ལྟན་ར་བ་དཀར་
པོའི་ཁོར་ལུག་ཁྱོན། ། ཁྱབ་མཛད་མཆོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །
བདུད་རྟེ་བྱེ་བའི་རུ་མཆོན་གཅིག་ཅར་བསྟེལ། ། ༡༩ ། སྟོབ་བཟང་མཁྱེན་པའི་
ཉི་མ་གཅིག་གིས་ནི། ། སྟེང་གནས་པའི་རབ་ལྷུ་མ་བཙུག་པས། ། ཡང་
དག་ལྷུ་མ་པའི་ལམ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས། ། སྟོབ་པའི་སེང་གའི་ས་ཆེན་རྣམ་པར་
བཀའ་། ། ༢༠ ། མཛད་བྱུང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་མཛད་བཟང་གིས། ། ཐུབ་བསྟན་
རྟོགས་མར་གྱུར་པ་ཀུན་བསྐྱེད་པས། ། བཟང་པོའི་གསེར་དང་མཆོངས་པའི་
ཁྲིམས་འཆང་བ། ། རུར་སྟོག་འཛིན་པས་ས་འདི་དོག་པོར་བྱས། ། ༢༡ ། ཡང་
དག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ། རྫོང་བྱེད་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཆང་

ཉན་གང་། །ལྟན་ཅིག་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ཡི། །སྒྲུབས་ཆེན་ཐོན་
ལས་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཁྱུས་མཛད། ༣༣ །འཕགས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
འདི་འདྲ་བ། །ཐོས་པ་ན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་གཞན། །དགའ་བས་
སྟོང་གི་རྒྱ་གཏེར་གཡོ་རྒྱས་ན། །བདུད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཟུག་དུ་ཅིས་མི་སྟེར། ༣༤ །
ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་དམ་པའི་སྒྲུབ་ཐོན་མས། །ཀུན་སྟོང་སྟེང་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་
ཁྲིམས་དང་། །སྟོན་བུ་རྣམ་དཔྱོད་བཟང་པོའི་རང་རྒྱལ་གྱིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་
སྒྲུབ་ཀུན་ཀྱི་གཙུག་ན་མཐོ། ༣༥ །སྟོ་རྒྱུད་ཕྱག་དོག་གཡོ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱིས། །
ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་ལྟག་པར་གཤེན་ཡང་། །རང་རྒྱལ་བཟང་པོའི་འོད་བཟང་
མ་ཉམས་པས། །སྤྱག་ལ་རྒྱ་རྒྱས་བཞིན་དུ་ལྟག་པར་གསལ། ༣༦ །དེ་ཕྱིར་
ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལུགས་རིན་པོ་ཆེ། །བདུ་འོད་གའ་ཆེལ་ལྟ་བུར་ཡིད་འོང་བ། །ལྟར་
བཅས་འགྲོ་བ་དགའ་བའི་མཆོད་སྦྲང་འདི། །སེམས་བཅས་སྤྲུལ་ཡི་སྟོང་ལ་
ཐོངས་པ་ལེ་མེ་འགྱུར། ༣༧ །བདག་ཅག་འདི་ནས་སྒྲུབ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཀུན་
སྟོང་གཙང་མའི་ཁྲིམས་ལྟན་བདུ་འོད་སྤྱབས། །སྟོ་མཆོག་འཆར་ཀའི་འོད་དང་
ལྟན་ཅིག་པས། །འཇམ་མགོན་དགེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་གྱུར་ཅིག་ཤེས།
སྟོ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་བཟང་
གཙང་མ་རྟོགས་བགྱིད་ཅིང་། །དེ་མེད་བསྟན་ལ་ལྟ་སྟོན་འབྱེན་པ་ཀུན། །བདག་
གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩད་ནས་ཞི་གྱུར་ཅིག་ ༣༨ །སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་
ཅོད་པ་བའི། །རྣམ་ཐར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། །ཀུན་ཏུ་མཚུངས་

ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པའི་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཇམ་མགོན་ཀྱལ་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་
གྱུར་ཅིག ༄། །ཅེས་པའང་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་
ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་སྤྱལ་པའི་སྒྱུ་བྱག་གཡབ་གདོང་གོ་སྤྱལ་སྒྱུ། དག་དབང་དམ་ཆོས་ཀྱ་མཆོའི་ཞལ་སྒྲ་
ནས་རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོ་ག་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བཞིག་རྩམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྟ་རིག་དང་། རྗེ་
ཀྱལ་པ་གཉིས་པའི་ན་བཟའི་གནད་སྟེས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་མ་ཡང་ཡང་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
མི་པམ་སྤོ་བཟང་ཉེ་མས་རང་ལོ་སོ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་མཛེས་ལྷན་འཆི་མེད་ལྟོན་པའི་དགའ་ཚལ། རིན་
ཆེན་བྱག་རི་བརྟེན་པའི་སྒྲ་རྒྱར་དུ་རང་གནས་བདུད་ཅིའི་ཤིང་གི་སྤྱིལ་བྱ་ནས་བསྟེན་མཆོམས་ལ་གནས་
པའི་ཐུན་གསེང་དུ་སྤྱེལ་བ་དག་ལེགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ།

༥ ལམ་ལུ་ལོ་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅུ་ལྔ་པོ་
ལ་བསྐྱུགས་པ་དྲང་གཏམ་བདེན་ཚིག་དོ་རྗེའི་
རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁུན་བཅུ་རྩ་བ་མཚུངས་མེད་པའི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ལ། །
དྲང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བཅས་པའི། དྲང་པོའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་འཕྲོལ། །
ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར། ཀྱུན་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཉི་ཚེའི་
མཐོང་བས་མཐོང་ལས་ཀྱང་། ཟུང་བྱ་ཅམ་ཞིག་འདི་ན་བརྗོད། སྒྲིགས་
མའི་ནགས་གྱི་ཆང་ཆིང་འདིར། ཁྱིམ་དཔྱོད་སྟེའུ་འདྲའི་གཡོ་བཤུ་ཅན། རྒྱུགས་
རྣམས་མདོན་པར་བལྟས་ནས་སྟ། བཀའ་གི་ཞབས་གྱི་དྲུང་དུ་ལྷགས། མཁམས་
གིང་གྲུབ་པའི་དོ་མཚར་གཏམ། རྒྱུང་ནས་ཐོས་པའི་རྗེས་བསྟེགས་ཏེ། དྲུང་
དུ་ཡུན་རིང་བརྟགས་ན་ཡང་། བྱི་བྱིར་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཁྱོད། ཁྱིམ་
གའི་ལྟ་བས་ཅི་བལྟས་ཀྱང་། སྒྲིན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་མཐོང་ན། ཁྱིམ་མེད་
དད་པས་འཇུག་རྣམས་ལ། མཐོང་བས་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་མཚར། དེང་སང་
གངས་རིའི་ཁྱོད་འདི་ན། གྲུབ་པར་གྲགས་ཀྱང་མཁམས་བཅུན་བྲལ། མཁམས་
ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་མཐོང་དཀའ་བས། བུན་ཚིགས་ལྷན་པ་རྟེན་པར་དཀའ། །
མཁམས་དང་བཅུན་དང་གྲུབ་པ་གསུམ། འབྲན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་འཕེལ། །

འདི་འདྲའི་ཐུན་ཚོགས་མཐོང་དགའ་བ། ། རྡོ་མཚར་ཆེ་ཡང་ཤེས་པ་དགོན། །
དེ་དག་རེ་རེ་ངང་རྒྱལ་ལའང་། ། འགན་པར་དགའ་ན་ཀུན་བསྐྱེམས་པའི། །
རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན། ། རྒྱས་པར་བཀའ་ལ་སྤྲུའིག་འགན། །

༥ རང་གི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ། བྲགས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་
ནས། ། བྲག་ཅ་ལྟ་ལུའི་གྲོག་པ་བ། ། མང་པོ་བ་ལ་ཇ་བཞིན་འཛིངས། ། རྟོག་
གའི་རྣོ་མས་པས་འགྱིང་རྣམས་ཀྱང་། ། རྟོག་གའི་གནད་གསང་མ་རྟོད་པར། །
གཙང་ཤོད་དོག་པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། ། རྒྱན་པོའི་ཁྱོད་ན་ཤགས་ཀྱིས་གཙོལ། །
ཁྱོད་ནི་རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་ལ། ། རང་བྱན་རྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །
དོགས་མེད་རི་རབ་འདྲ་བ་ཡི། ། དེས་གསང་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན། །
མཁས་པའི་གདུགས་དགར་མདོན་མཐོ་བ། ། སློ་ལྡན་བརྒྱ་ཤག་གིས་བརྩམས་
པའི། ། བརྩན་བཙོས་རྣམས་ན་དགའ་བ་ཡི། ། རྒྱར་ཆེན་འབད་པས་བཏེགས་
པ་ཀུན། ། ཁྱོད་གྱི་ཞལ་དུ་སོན་པ་ན། ། ལྷགས་ཀྱིས་འཆོད་པའི་གསེར་བཞིན་
དུ། ། གང་གིས་ནག་ནོག་གྱུར་པའི་སྟོན། ། བསལ་ཕྱིར་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་པར་
མཛད། ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཟབ་པ་ཡི། ། མདོ་རྒྱུད་སྟོང་པོའི་དེས་གསང་ལ། ། དེ་
ལྟ་དེ་ལྟར་ལྟག་པར་ཡང་། ། མཁས་པའི་ངོ་མཚར་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་། ། ཕྱི་དང་
ནང་གི་རིག་པའི་གནས། ། ཀུན་ལ་བྱབ་པར་རྗེས་སོང་བ། ། མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སློ་གྲོས་ཅན། ། ཁྱོད་ནི་ཆོས་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། ། མཁས་པར་གྲགས་
པ་མང་ན་ཡང་། ། བེ་ཆོམ་སྒྲག་དང་བྲལ་བ་ཡི། ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་

ཅན། །མཁུན་རབ་གཙང་མ་ཁྱོད་འདྲ་དགོན། །ཟབ་མོའི་གཞུང་གི་དཀའ་
གནད་བརྒྱ། །གཅིག་ཙམ་འགྲོལ་བའི་ལེགས་བཤད་གསུང་། །མཁའ་ལ་
མཚོན་གྱིས་བསྟུན་བ་བཞིན། །ཚོལ་བའི་སྐབས་མི་ཐོབ་བ་མཚར། །གང་
གིས་བརྩམས་པའི་ཚིག་དོན་ཀུན། །ཟབ་དང་གསལ་དང་སྟན་པ་ཡི། །ལུན་
ཚོགས་དངོས་པོ་བརྒྱ་འབར་བས། །ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་སྒྲ་ན་འཕགས། །

༥ ། ལྟ་གདེངས་མཐོན་པོར་གཤེགས་ན་ཡང་། །བརྟན་པའི་མིག་ལྟོས་
དྲི་མེད་ལ། །བསམས་ཏེ་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཚུལ། །སྟོང་བ་བརྟན་འཛིན་
དམ་པའི་སྟོལ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟན་ཞབས་འདིར། །སྤྲོ་ཚོགས་ཐོ་ཙའི་
སྟོང་བ་ཡིས། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་སྟིང་བཏགས་ནས། །རྒྱལ་བརྟན་རྟོགས་
མར་བགྱིད་པ་མང་། །གཞན་སྤང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡི། །ཀུན་སྟོང་སྟོང་ཏུ་
མེད་པའི་རྟོབས། །བྲལ་བཞིན་ཆས་དང་སྟོང་ལམ་སོགས། །རྒྱུད་དང་འགལ་
བས་མ་དད་སྟེལ། །དེ་འདྲའི་སྟོང་ངན་གདོལ་པའི་བྱ། །ས་སྟེང་འདིར་ནི་
ཆེས་མང་ཞིག །ཁྲགས་ལམ་རྣལ་མའི་སྟེས་བུ་ལའང་། །ཐེ་ཚོམ་བགྱིད་སྟང་
བདུད་གྱིས་སྟུལ། །ཁྱོད་ནི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་ཡིས། །གང་བའི་བུམ་པ་ལྟར་
གང་ཡང་། །དམན་པའི་སྟེ་པོ་སྟང་བའི་སྟང་། །སྟོང་ལམ་བདུ་བཞིན་ཏུ་
གཙང་། །དུར་སྟིག་མངོས་པའི་སྒྲ་གོས་གྱིས། །འཚར་ཀའི་འོད་གྱིས་ལྷ་བ་
བཞིན། །མངོས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྟུ་ཡི་ཁྱོན། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་བསྟང་བཟང་
པོས་གཏམས། །མཚོག་ཏུ་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །བྱོགས་ཀུན་སྟེ་པོའི་

ཡིད་ཀྱི་མཚོ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་བ་རིན་ཆེན་གྱི། །མཚོད་ཡོན་མདྲ་དུ་
བྱུང་བར་མཛད། །གཙང་མའི་བྲིམས་ཀྱི་འོད་ཆགས་པའི། །འདུལ་འཛིན་རྒྱ་
རྒྱར་བྱེད་པའི་ཁྱོད། །འཕགས་པ་དགུམ་པའི་རྩྭ་པའི་བྲིམས་ཀྱི། །འོད་བཟང་
ཁྱོད་ནི་རྒྱ་བ་བཞིན། །

༥ རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བ་ལྟར། །དོན་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུལ་
པ་དང་། །བརྒྱུ་དང་དཀར་ལྷུང་ཉིང་འཛིན། །ཕྱ་མའི་བརྒྱལ་ལྷགས་བརྟེན་
རྣམས་ཀྱི། །ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཟང་ཟང་དང་། །ཆོ་འདིའི་སྒྲན་པར་བཙོངས་
ནས་སྟ། །མི་བཟད་གདོན་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །འཁོར་པར་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་
གཞིར་སྒྲུབ། །སྒྲོག་དང་སྒྲོང་བ་ཐོན་ལས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩྭ་
བཟང་ལ། །ལན་པའི་ཐབས་རྩྭ་མེམས་པ་ནི། །ཀྱི་མ་དེང་སང་དུས་ན་སྟ། །
ཏཱ་ཏུ་བསྟན་ལ་གང་ཐན་ཐབས། །འཆད་དང་འབྲི་དང་སྒྲེལ་སོགས་ལ། །
ཅེ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱུར་པ། །རང་དོན་སྤངས་པ་ཁྱོད་འདྲ་དགོན། །
ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་སྒྲིན་ལས་གང་། །བརྒྱད་ནས་དང་གིས་འཇུག་པ་ཡིས། །
རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །དེ་ལོངས་སྤྱོད་པས་མི་ཤེས་སོ། །གཞན་
བརྒྱས་འབད་དེ་སྒོ་ཀུན་ནས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཆེར་བཙོན་པ། །དེ་ལས་
ཁྱོད་ནི་བཞུགས་བཞིན་དུ། །ཉིན་གཅིག་མཛད་པའི་སྒྲོབས་རབ་འཕེལ། །
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། །མཚོག་ཏུ་མཐོ་བའི་རི་དབང་ཅེར། །
འཛིགས་ནས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་། །རྒྱུད་དུ་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིགས་སྟ།

མཛད། །རིགས་དང་གཞུགས་དང་སྟོབས་དང་ནི། །མང་ཐོས་སློང་དང་དབལ་
 རྒྱལ་གྱིས། །རིགས་པ་རྒྱལ་གྱང་ཁྱོད་དྲུང་ན། །ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་
 གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་རེ་རེས་གྱང་། །ཡ་རབ་དམ་པའི་བླ་འོད་སྟོང་། །
 སྟིགས་མའི་སྒྲག་དུ་བཀུས་མོད་གྱང་། །སྒྲུབ་རྒྱལ་ཁྱོད་རྗེས་སྟོགས་མི་
 སེམས། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །བཟང་པོའི་ཐིན་ལས་གང་ཐུང་
 བ། །གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡི། །སྒྲུབས་ཆེན་ལུ་ཐུང་བར་སྒྲུང་། །

༥ དེ་ལྟ་བུ་གིང་སོགས་ལ་བརྟེན་པ། །དོན་ཆུང་ཉི་ཆེའི་རྒྱ་བག་ལས། །
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དོམས་ཀྱིང་པའི། །ཐུབ་པས་དེང་སངས་འདི་གང་། །ཅི་
 འདི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི། །བསམ་གཏན་དག་གམ་རིག་སྒྲགས་གྱིས། །
 ཐུབ་སྟེ་འདི་ལ་འདི་ལས་གཞན། །གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཅེས། །རིས་
 བས་བརྟགས་གིང་དཔྱད་པ་ན། །ལམ་གྱིས་ཐུབ་པ་ལྟ་ཞོག་སྟེ། །ལམ་གྱི་
 རྒྱལ་ལའང་ཆེར་སྐྱོངས་པའི། །རང་མཚངས་མ་སྒྲས་གསལ་བོར་མཛོན། །
 རབ་འབྱུངས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ནས། །རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་དོན་མཐོང་བ། །དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་རེས་པ་རྟོད། །ཐུབ་པ་རྒྱུད་གིང་རྟ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོལ། །བརྒྱུད་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྟོན་ནས། །སྒྲངས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་
 བར་གྱི་གནད། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་བས་ཐུབ་པར་བྱས། །གཞན་གྱིས་འབད་དེ་
 བརྟེས་པ་གང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ། །དོམས་པ་སྟོང་དུ་འཕེལ་བ་
 རྟོད། །ཁྱོད་ལ་ཅེད་མའི་ཞོར་གྱིས་རྟོགས། །སྤང་སྤྱོད་འདོད་རྒྱུར་སྒྱུར་བ་ཡི། །

གྲུབ་པའི་རོལ་ཅེད་མད་བྱུང་བ། །རྟམ་དང་རྟམ་སྐྱུ་སྒྲུང་བ་ནི། །སྐྱལ་བཟང་
སྐྱེ་བོའི་ན་རྒྱན་བྱས། །སྤྱིན་བྱས་ཤིང་ལ་ཡི་གེ་བཞིན། །སྤྱིན་དབང་འགྲིགས་
པའི་ལུང་བསྟན་གྱིས། །སྐྱེ་བོ་མཁུ་བའི་སྒྲོས་གར་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཡ་མཚན་མི་
མཛད་ཀྱང་། །ལྷོག་གྱུར་ཕྱོགས་རྟམ་སྐྱུ་ཚུལ་གཏམ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་
འབྲས་བུར་བཅས། །རེས་འགའ་དགོས་པས་གསུངས་བ་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་
ཡིད་ཆེས་ཁོ་ནར་གནས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་གཟིགས་པ་ཡིས། །སྒྲུང་སྤྱིད་
ལག་མཐིལ་བཞིན་མངོན་ཀྱང་། །ཟབ་མོའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་མཐའ། །སྤྲས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲག་ཏུ་བཞུགས། །

༥ གྲོང་ཆོག་སྤེལ་མའི་རྒྱན་ལུང་གིས། །སྤྱི་དང་ས་དོལ་བོན་ཆོལ་མའི་
གཏེར། །འདོན་པ་སོམ་ཉིའི་དཔྱོད་ཐག་ཅན། །བག་ཡངས་རྒྱ་བས་ས་འདི་
གང་། །མདོ་རྒྱུད་དོན་དང་མི་འགལ་བར། །མན་ངག་ཕྱོད་བས་གྲུབ་པ་ཡི། །
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིད་གི་རྒྱུངས་ཐག་གང་། །འདོན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཅི་འདྲ། །
རི་ལྷར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དག་ན། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་གྲངས་མང་ཡང་། །
མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་གཏེར་གྱི་སྒྲོ། །འབྱེད་པ་འཕགས་མཚོག་རེ་རྒྱུད་ཡིན། །
དེ་སྤྱིར་འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །གཏེར་གྱི་ཆོས་དང་འདོན་པ་པོ། །ལུང་
བཞིན་རིགས་པས་ལེགས་བརྟགས་ན། །པལ་ཆེར་ལུ་བ་བཞིན་དུ་གསོབ། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཏིང་འདྲིན་ལས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་གཏེར། །
དགོངས་པས་རང་གིར་མཛད་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་བྱི་མེད་ཁྱོད་ལ་མངའ། །མཚོར་

ལུངས་ཀྱི་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །རྩེ་ལངས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས། །
 རྒྱལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ལམ་གྱིས། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་གཏེར་གྱི་སྟོ། །
 འབྲེད་རྣམས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་ཚུལ་གནས་པ། །
 དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་པད་ལ། །བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
 མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟ་གྱི། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་ལྟ་པ། །ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བ་གསུམ་ན་འཕགས། །ཁྱོད་ཀྱི་
 ཟབ་མཐའི་ཆོས་བཀའ་རྣམས། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་སྟོང་པོ་ལ། །རིག་པས་ངེས་
 ཤིང་ཁྱོད་བས་གྲུབ། །དོ་མཚར་ཚང་མ་བཞི་དང་ལྟ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
 རྣམ་ཐར་གྱི། །ཡང་ཅེར་སོན་པ་ཁྱོད་འདྲ་བས། །ཐུན་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་
 རྒྱུའི་སྟོ། །འབྲེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་དང་མཐུན། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱོད་ཐོང་དང་། །
 རྣམ་པཅས་རྒྱལ་བས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །སྟིགས་མའི་ཐུན་སེལ་སྟོན་མེ་ལ། །
 བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་ཁྱོད་ལ་འཕྲོང་། །

༥ འདི་ན་སྟིགས་མའི་ཐུང་མ་ཐང་། །ཁྱོགས་དང་ཁྱོགས་སུ་བལྟ་ན་
 ཡང་། །ཡ་རབ་བཟང་པོའི་ལུགས་སྟོལ་ཆུ། །སྤྱད་དུ་ཅུང་བའང་མི་སྤྱང་བས། །
 ཐོད་པས་སྟོམ་བཞིན་རྒྱུ་བ་བདག །ཡོན་ཏན་ལོར་བུའི་གཏེར་གྱི་མཛོད། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ལྟ་བུ། །མཐོང་བས་ཡིད་ནི་ལྷག་པར་དགའ། །ཁྱོད་ལ་
 ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་ཀྱང་། །སྤྱིན་གྱི་མཐོངས་ཀར་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རང་
 གི་མཐོང་བ་ཉི་ཆེ་བས། །གང་དཔོག་སྟོ་སྐྱར་བུལ་ཏེ་བཛོད། །རང་ལ་ངེས་

པ་མ་སྒྲིམ་གྱང་། འོ་བསྟོད་བསྐྱགས་པའི་བྲག་ཅའི་སྒྲ། སྒྲེབ་སྦྱར་ཅམ་གྱི་
དབང་བྱས་པ། འདྲ་དག་རྣམས་དང་འདི་མི་མཚུངས། ། བྲོགས་སུ་ལྷུང་བའི་
བསམ་པ་ཡིས། ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། བསྟོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་འདི་
འདྲ་རྣམས། ཁྱོད་ལ་བྲོགས་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར། བྲོགས་སུ་ལྷུང་བའི་བསམ་
པ་ཡིས། གཞན་ལ་སྦྱང་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་
སྒྲོན། སྒྲིགས་མས་བཟུང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། འདྲ་སྦྱང་དྲར་པོར་བརྟེན་པ་
འདི། གང་ལ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་སོང་། འདྲ་ལ་འདྲ་བྱེད་འདྲའི་རིན་པོ་ཆེ། །
ཡངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཆོལ། འདྲ་བྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ཁྱོད་ནི་
ཀུན་ནས་མངའ་དབང་འབྱོར། སྒྲིམ་རྒྱལ་བ་བཟང་རྣམས་གྱི། མཆོད་
པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་དག་འཛེགས། འདི་འདྲའི་དཔལ་ནི་མདོན་སྒྲུབ་དུ། །
འཛོན་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོང་འདིར་རི་ཅམ་བཞུགས་པ་སྤྱིད། །
བསྟན་འདི་སྦྱོང་བའི་མགོན་དང་བཅས། འདྲ་སྦྱང་སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་གཞན་
གྱིས། འདི་འདྲའི་བསྟན་དོན་འབྱུང་དཀའ་བས། སྒྲུལ་པའི་བཀོད་པ་འདི་
ཉིད་གྱིས། བསྒྲུལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། བཅམས་ཅན་གཅིག་
བྱིར་བསྒྲུལ་མང་དུ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་རྣམས་བཞུགས་བསྐྱིད་བྱིར། བདག་གིས་
ཁྱོད་ཉིད་ཁོན་ལ། རེ་བ་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་ལགས། སྦྱང་རུང་འབྱོར་པའི་
མཚུལ་དང་། མཐོང་རུང་ལུས་གྱི་རིམ་གྲོ་ཡིས། རེ་འབྲས་ཁུ་བའི་སྟོབས་
བསྐྱེད་པ། འདྲ་འདྲ་བདག་ལ་མ་མཆིས་བྱིར། མཐོང་དུ་མི་རུང་སེམས་གྱིས་

བོ། །དེས་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་འདི་ལ། །གཞན་དུ་སྤྲུའི་གཡིང་རྟོན་ཏེ། །
 ལྟ་དང་འཕགས་རྣམས་དབང་མཛོད་ཅིང་། །གང་སྤྱི་རིན་ཆེན་སྣང་བ་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་དེ་བཞགས་པ། །བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་གནང་སྤྱིན་ནི། །
 དེ་ཡིན་མཆོག་ནི་དེ་གཅིག་ལྟ། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ནི། །དངོས་པོའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། །ལྟར་སྣང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མི་འགོ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དམན་པ་བདག་གིས་ཀྱང་། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
 ཁྱོད་ཉིད་ལ། །གསོལ་བ་གང་ཞིག་བཏབ་པ་ཡི། །རེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས་
 བྱུར་ཅིག །ཆོ་དབག་མེད་མངའ་རྒྱལ་བ་ཀྱན། །སྤྱིད་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཞིང་། །སྤྱི་རྒྱུར་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོ་བའི། །ཕྱིན་ལས་འཁོར་ལོ་མཆོག་
 ལྟར་པས། །དང་འདིར་སྤྱི་རྒྱུའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །མགོན་པོ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་
 ཞབས་བརྟན་པར། །བདག་གིས་རེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་འབྲས། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་
 བའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། ། ཅས་པའང་སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་སྤྱིས་པའི་བཙུན་
 གཞུགས་ཀྱིན་བམི་ཐམ་ཞེས་པས་རབ་ཆེས་དབང་ལྷག་ཁྱུ་མས་སྤྱི་ཆེས་༥༥ཀྱི་ལྷ་བྱུན་གཉིས་པར་གང་
 ཤར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་སྤྱུ་རྒྱུར་ཅིག །

༡ ཨོ་སྤྱི། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། རྟག་བརྟན་གཞིམ་གཞིག་བྱལ་བ་དོ་རྗེའི་ཚོ་མཚན། འོད་མཚན་སྟོང་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས། རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་བྱལ་བའི་ཤིས་པ་སྟོལ། ༡ ། ལྷ་བཅས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཞིང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲན་པ་མཚུངས་མེད་རྗེ། མཁས་ཤིང་བྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་མཁའ་བཞིན་དུ། ཟབ་མོ་གཏིང་དབག་དཀར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ༢ ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁུན་དང་བཅུ་བའི་གཏེར། མངའ་བདག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཉིད། ། བསམས་བཞིན་སྒྱལ་བའི་རྫོས་གར་བསྐྱར་བ་ཡི། འཇིགས་བྱལ་བྱོད་ལ་སྒྱེ་བོས་རྣམ་པར་འདུད། ༣ ། གངས་ལྗོངས་མཁས་ཤིང་བྱལ་བའི་རྒྱ་སྐར་དབུས། ཟབ་རྒྱས་མཁུན་པའི་ཆེ་ཤོགས་ཉ་གར་ལྷ། བྱལ་བའི་རི་དྲགས་བཀྲ་བས་རབ་མཛེས་ཤིང་། བྲགས་སྟན་བདུད་ཅི་བྱེ་བའི་འོད་དཀར་འཕྲོ། ༤ ། བསེལ་ལྷན་རབ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་ཡི། འོར་ཡུག་འདི་ན་པན་བདེའི་ནོར་ལུན། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་གཅིག་ལུ་པ། མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་ཅག་ལྟོས་བཅས་རྣམས། ༥ ། ལྷས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་བསྐྱེད་ན། ལྷ་ལྷན་འོངས་སྟོད་ཤོགས་པའི་སྒྱ་བཞིན་དུ། གངས་ལྗོངས་པན་བདེའི་ཉི་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། རུབ་མེད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་གྱུར་ཅིག ༦ ། ཤིན་ཏུ་བཅུ་བཅེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས། རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་སྤིང་པའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ། གང་འདུལ་སྒྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་རོལ་མོན། དྲངས་པའི་རྒྱལ་

ཟླ་བའི་གཟུགས་བཞིན་འཇུག ༥ ། ཟུང་བར་གདོང་དམར་མུན་པའི་སྒྲག་
 རུམ་དུ། སྤྱབ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བཞི། ། གང་གིས་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་གསལ་མཛད་ཀྱང་། ། བདག་ཅག་སྒྲིགས་མར་གྱུར་བའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་༥༥
 འཛིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་མུན་བ་འཐིབས་པོ་སྤྱ། ། འཁྱིད་ལ་རིང་བར་ཆས་པ་
 ལྟར་གྱུར་བ། ། མི་བཟད་བདུད་དཔུང་གཡོ་བའི་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས། ། དགའ་
 བས་གྱུ་གྱུར་བགོད་པ་འདི་དགོངས་ལ། ༧ ། མུད་བྱུང་དམ་བཅའ་དོ་རྩེའི་རང་
 བཞིན་དུ། ། བསྐྱིད་བར་གྱུར་བའི་སྤྱིང་པོས་བཟུང་བཡིས། ། སྤྱབ་བསྟན་རིན་
 ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བར་
 མཛོད། ༡༠ ། རྒྱལ་གསུང་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་རབ་བསྐྱུགས་པས། ། རྒྱལ་བཟང་
 ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། ། བཀུ་ཕྱོགས་བདུད་སྟེ་བྱེ་བའི་བ་དན་
 བྱི། ། གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། ༡༡ ། འདྲན་པ་ཁྱོད་
 བྱི་བཞེད་པས་རབ་འཇུག་ཅིང་། ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་གུས་པས་གསོལ་
 འདེབས་ན། ། བསྐྱེལ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། ། རེ་བའི་བཞིན་
 བསྐྱེལ་བརྒྱུར་འཚོ་གྱུར་ཅིག ༡༢ ། ཞབས་སེན་ཟླ་བ་གསར་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ། ། ས་གསུམ་བཀྲ་གིས་བྱེད་པའི་འོད་འཕྲོ་བ། ། མི་གིས་རྩོད་རྩེའི་
 ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོའི་ཕྱེར། ། གཡོ་མེད་བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག ༡༣ །
 གང་གི་མཛད་བཟང་བདུད་ཅིས་རེག་པ་ཡིས། ། སྤྱིད་པའི་ཐ་གྱུ་ཀུན་ནས་
 སྤྱབ་གྱུར་ཏེ། ། དགའ་ཕྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་སྤྱུ་དབྱུངས་ཀྱིས། །

རྫོགས་ལྷན་གསར་པ་མགོན་ཏུ་འགྲུགས་གྱུར་ཅིག ༡༤ །བདག་ཅག་འདི་
ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ནས། །
ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་སྒྲིན་པའི་ཆོ། །འབྲལ་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་
ཁྱེད་གྱུར་ཅིག ༡༥ །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ། །
ཆོས་སྒྲོང་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཅི་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པ་དང་། །ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག ༡༦ །དེ་སྐད་
ནམ་དཔྱོད་དཔལ་མངའ་བ། །མིང་གི་མཐའ་ན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །ཡི་གེ་ནམ་
པར་བཀོད་གྱུར་བས། །ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཆོ་རང་གི་ཡིད། ༡ །བཀའ་འདྲིན་
གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡི། །འདྲེན་པ་མཆོག་གི་དང་ཚུལ་ལ། །ཤིན་ཏུ་གྲུས་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་ནི། །གང་དྲན་ཐོལ་བྱུང་ཉིད་དུ་བྲིས། ༢ །ཐེབ་སྒྲོར་ལང་ཆོ་མི་
ལྷན་ཅིང་། །ཟབ་དོན་གཤམ་གསུག་ཆུང་ན་ཡང་། །ལྷག་བསམ་སྒྲུ་ལོ་དཀར་བ་
ཡི། །མ་བཅོས་དྲང་སྒྲོང་མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱན་པོའི་གཏམ། ༣ །བྱ་གོ་ཏ་ཡི་ས་པོན་
ལྷར། །བདག་གི་ཆོག་འདི་ཞན་ན་ཡང་། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་མཐུ་ཟབ་
པས། །འབྲས་བཟང་རྒྱ་ཆེན་འབྱིན་གྱུར་ཅིག ༤ །རྒྱ་མཆོས་༡༠ལཱོ།

༥ བཀའ་མི་ཡམ་རྒྱལ་མོ། བརྒྱད་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་སྒྲོང་།

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་ཞལ་གཅིག་གིས། བྱོན་སྟེ་བརྒྱ་དུས་གསུམ་འཁོར་
འདས་འགྱུར་བའི་རྒྱུ། གཅིག་ཅུ་༡༥༣་བར་བབྱིད་པ་གཤིན་རྗེའི་དགྲ།
འཇམ་དཔལ་ཁྲིམ་པས་རྟག་ཏུ་སྟོང་བར་མཛོད། ཅིས་སོ། །

༥ འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་
རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག། བདེ་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ཐུག་ཏེ་རུ་ཀ། བསྐྱ་
དབང་གི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་སོ། །

༥ རྒྱལ་ཀུན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོ་རྗེ་ཁྲི་བོ་ཆེན་པོར་
ལེགས་ཤར་བ། རྟོས་གྲུབ་མཆོག་གི་འབྱུང་གནས་ཏེ་རུ་ཀ། ཡང་དག་
ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་དང། །

༥ ང་ཉིད་ཡེ་ནས་བདུད་རྩིར་རྣམ་དག་པའི། རྩལ་པ་སྤྱད་སྲིད་ཀུན་
བདག་དཔལ་ཆེན་པོ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། ཡོན་
ཏན་བདུད་རྩིའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་དང། །

༥ ཁྲི་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྐུ་མཆོག་གྲོ་ལ་ཡ། ཐོག་མེད་གཅོད་པའི་
མཐུ་ལྷན་དོ་རྗེའི་མཆོན། སྒྲོལ་བྱེད་དག་པོའི་མཐར་ཐུག་ཐིན་ལས་ལྷ། རྟོ་

རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྣུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་དང།

༥ སྣང་མྱིད་ནམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་ལ། །དབྱེས་རོལ་ཡེ་
ཤེས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྗེ། །དབང་བསྐྱར་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཀུན་
ཡབ། །ཚིད་གཏོང་མ་མེད་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་དང།

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རྩལ། །གཅིག་བསྐྱས་གཏུམ་
དག་མི་བབ་དཔྱོད་པའི་རྒྱལ། །མཐར་ཕྱེད་དཔོན་པའི་སྟོབས་ལྡན་གདུག་པའི་
གཤེད། །དག་སྒྲགས་འདུས་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་དང།

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན། །སྣང་མྱིད་དྲེགས་པ་
ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་མཆོག། །གདོན་བགགས་ཀུན་འདུལ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་
ཀྱི་མགོན། །མཆོད་བསྟོད་དྲེགས་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་དང།

༥ དོ་རྗེའི་ལམ་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྩལ་ལྡན་པ། །དིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྣ། །ནམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་སྐམ། །
དིག་འཛིན་སྤྲོ་མའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་སྐབས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆོས་བྱད་གུའི་ལྟ་
བསྟོད་པའི་སྒྲ་ཆན་ནོ། །

༥ རྩྱུ་རྩུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཚོག་དོ་རྩེའི་རིགས། །བདེ་གཤེགས་
མི་ལ་ཐུགས་རྩུལ་བོ་དོ་རྩེ་སེམས། །རྩྱུ་ལས་གཏུམ་ཆེན་མི་བཟད་ཁྱོ་བོའི་སྒྱུ། །
དབལ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་བོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅིས་སོ།

༥ རྩུལ་ཀུན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདངས། །རྩེས་ཆགས་བདེ་
ཆེན་ལྷ་མོར་ཤར་བའི་གཟུགས། །དྲན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་འགྲུགས་
མཛད་མ། །བཙུམ་ལྡན་རིག་བྱེད་དབང་མོར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་སོ།

༥ རྩུལ་ཀུན་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུའི། །འོད་ཟེར་བྱ་བས་
མཁའ་མཉམ་ཞིང་བཀའ་རྟེ། །བདུད་འཛོམས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དབལ་
སྒྱུལ་བ། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་སོ།

༡། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱན་
ཆགས་ནོར་བུའི་དཀྲ་ཀ་བལྟགས་སོ། །

ཨོྭ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྒྱལ་ས་རྣམས་ཀྱུན་ནས་ཡོངས་བསྐོར་རབ་རྒྱུམ་སྤྱང་
བའི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་རྒྱུ་མེ་ཁྱུ་དང་ས་དྲུའི་ལྷན་
པོའི་སྤྱི་དུ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་རིན་ཆེན་ཅིག་པ་ལས་བྱུང་ནོར་བུའི་འོད་
ཟེར་ཀྱུན་ནས་འཕྲོ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་སོ་སོར་སྒྲོ་བཞི་རྟ་བབ་བཞི་ལྡན་
རྒྱལ་ས་ཀྱི་མདོག་ཅན་དུངས་ཤིང་སྒྲིབ་མེད་བཀོད་པས་རབ་མཛེས་དེ་ཡི་དུས་
སུ་སྤྱོ་ཆོགས་མདོག་སྟེ་ལྱང་བུའི་མདངས་ལྡན་བདུ་ཆེན་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
བའི་ལྷོ་བར་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་གཅན་གདན་ལ་བྱབ་བདག་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གནམ་སྟོན་ཞུན་མའི་སྒྲིག་ཅིག་ཉིད་ལ་ནག་དམར་དཀར་བའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་
ལྡན་གནག་དང་དམར་དང་སེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་ནི་རིམ་བཞིན་དུག་པོ་
དང་ནི་ཆགས་དང་བསམ་གཏན་ནི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་བའི་ཞལ་རེ་ལ་ཡང་
རྒྱན་གསུམ་མངའ་བ་གང་གི་དུས་རྒྱུའི་ཐོར་རྒྱལ་ས་ཉིད་ལ་སྤྱོ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དང་
ནི་རྒྱ་བ་ཆོས་པས་བརྒྱན་ཅིང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ལྡན་པ་གཡས་དང་
གཡོན་གྱི་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཐུག་པ་དུག་པོ་དེ་ལས་བྱུས་པ་རྣམས་ཀྱང་
དེ་ཡི་མདོག་ཅན་དུང་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཐུག་ནི་ཉེར་བཞི་དག་ལས་བྱུང་བའི་

མེད་དཀར་དམར་ནག་ལྟ་བུའི་སྐར་མོ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་ཀྱང་མས་ནས་ནག་
 དམར་དཀར་བའི་སྐམ་བརྒྱུ་དུག་ཅུའི་ཚིགས་དང་ལྟ་བུ་གཡས་བའི་ཕྱག་
 རྒྱམས་ཉིད་ན་རིམ་བཞིན་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་གྱི་གྲུག་མེ་ཡི་མདའ་དང་
 ལྷགས་ཀྱི་རྩ་མ་རུ་དང་ཐོ་བ་འཁོར་ལོ་མདུང་དང་དབྱུག་བ་དག་སྐྱ་བསྐྱམས་
 ཤིང་གཡོན་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་ཡུབ་དང་ཁ་རྩྭ་ཐོད་ཁྲག་གཞུ་དང་ཞགས་
 བ་རིན་ཆེན་པད་དཀར་དུང་དང་མེ་ལོང་ལྷགས་སྒྲོག་ཚངས་བའི་མགོ་བོ་འཛིན་
 མཛད་གང་གི་སྒྲི་གཙུག་དོ་རྩེ་ནོར་བུའི་རྒྱན་དང་དེ་བཞིན་དོ་རྩེའི་སྟན་རྒྱན་
 མགུལ་རྒྱན་དབུང་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དོ་ཤལ་དང་ནི་སྒྲ་རགས་དར་
 དབྱངས་དང་བཅས་སྟག་གི་བགས་བའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་གང་ཞབས་གཡས་
 དམར་བོ་བརྒྱང་བས་འདོད་ལྟ་དམར་བོ་དང་ནི་གཡོན་བ་དཀར་བོ་བསྐྱམས་
 བས་དུག་བོ་དཀར་བོའི་སྟིང་གར་བརྩིས་བ་ལོལ་བའི་སྟབས་ཅན་དེ་ལ་འབྱུང་
 བ་སྐྱ་ཚིགས་ཡུམ་ནི་གསེར་མདོག་ཞལ་བཞི་བཅུ་གཉིས་སྟུན་ལྟན་ཕྱག་བརྒྱད་
 གྱི་ཐོད་ལ་སོགས་ཕྱག་མཚན་འཛིན་བ་དང་ནི་མཉམ་བར་སྦྱོར་ཞིང་དྲི་མ་མེད་
 བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྒྱམ་ལྟ་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བའི་གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་
 ཡི་བསྐྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་ལུ་མ་བརྒྱད་ནི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་ནག་མོ་
 འབར་མ་རུ་བ་མ་དང་དམར་མོ་འབར་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་ཉིད་སེར་མོ་འབར་མ་མར་
 མེ་མ་དང་དཀར་མོ་འབར་མ་མཁའ་སྒྲང་མ་རྒྱམས་ཞལ་བཞི་བཅུ་གཉིས་སྟུན་
 ཅན་ཕྱག་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་ཅིང་སྐྱ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་

ཕྱག་ཀྱུ་ལྷ་ས་སྤྱོད་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་མཉམ་པའི་སྤྱབས་
སྤྱབ་ཞུགས་ཤིང་དེ་ཡི་ཟུར་བཞིར་དབང་ལྡན་ནས་ནི་གཡས་སྤྱོད་པས་
ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ནོར་བུ་ནག་པོ་གཞིན་མར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་སེར་དང་
བཅས་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱོགས་བཞིར་
བད་དཀར་ནི་མའི་གདན་ལ་ཤར་ནས་གཡས་པསྤྱོད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འོད་དཔག་མེད་རྣམས་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་
ཡུམ་བཞིར་འབྱུང་བ་དང་ནི་མཆོམས་བཞིར་བདྲ་དམར་པོ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་
ཤར་ལྟོ་ནས་བརྩམས་གཡས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མ་དང་ནི་གོས་དཀར་མོ་
དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ལྷ་མ་གྱི་རྣམས་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་འབྱུང་
པའི་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་དེ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་སྤྱན་དགྲུ་ཕྱག་
དྲུག་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་ཅིང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་རིགས་
ཀྱི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཡབ་རྣམས་རྩོམ་རྩེའི་གདན་དང་ཡུམ་རྣམས་
བདྲའི་གདན་གྱིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱོགས་བཞིའི་གཡས་གཡོན་བདྲའ་
གནས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཡང་སྟེ་སྟོན་བཞིའི་ཤར་
དུ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ནག་རིངས་བྱེད་སེར་མོ་སྟོ་རུ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་
དམར་པོ་ཁེངས་བྱེད་མ་དཀར་ལུབ་ཏུ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་སེར་རབ་བརྩོན་ནག་
མོ་བྱང་དུ་བདྲམ་མཐར་བྱེད་དཀར་དང་རྒྱགས་བྱེད་དམར་མོ་དེ་རྣམས་རབ་བློས་
སྤྱན་དགྲུ་དམར་རྒྱུ་རལ་པ་དམར་སེར་གཟེངས་ཤིང་ཕྱག་ཀྱུ་ལྷ་དང་སྤྱད་བང་

གིས་བརྒྱན་སྟེ་ཤམས་འཛིན་མཛད་ཤར་དང་བྱང་སྒྲོར་པད་དཀར་ཉི་མ་དག་
 དང་སྟོ་དང་ལུབ་སྒྲོར་བདུ་དམར་པོ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་སྟེ་བས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པའི་སྒྲོ་ཡི་གཡས་གཡོན་མཚམས་བཞི་རྣམས་སུ་མིག་ན་སྒྲ་ཕྱེ་ལུས་
 ཡིད་རྣམ་དག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་སྟིང་དམར་པོ་ཡུག་དོར་ལྗང་གྲུ་ནམ་
 སྟིང་ནག་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཡུག་རབ་དཀར་སྒྲིབ་སེལ་སེར་པོ་ཀླན་བཟང་
 སྟོན་པོ་དུག་ལ་ཡུལ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་མ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་
 བྱེའོ་མ་དུག་རིམ་བཞིན་དཀར་སྟོ་སེར་དམར་ནག་དང་ལྗང་བས་
 འཕྱུད་བ་རྣམས་ཉེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་པོར་གྱུར་བས་ལུས་ཀྱིས་སྟེ་བ་
 བརྒྱ་གཉིས་དག་ནི་ཤར་ནས་རིམ་པར་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོན་དུ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡུག་ན་དོ་རྟེ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྟེ་མ་དང་སྒྲ་ཡི་དོ་རྟེ་མ་སྟེ་ཕྱོགས་
 བཞིའི་སྒྲ་དུ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྒྲིབ་བ་རྣམ་སེལ་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཡུག་བཞི་དང་མེ་ནས་གཡས་བསྒྲོར་རེག་བྱེའོ་མ་དང་རོ་ཡི་དོ་རྟེ་དེ་
 བཞིན་དྲི་དང་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྟེ་མ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཕྱག་པའི་བསམ་བས་སྟེ་
 བ་རང་རང་གི་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་བདེ་གཤེགས་ཁྲོ་པོ་
 སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་སྟུན་དགུ་ཡུག་དུག་རིགས་ཀྱི་
 ཡུག་མཚན་རྣམས་འཛིན་རིགས་བདག་དུག་གི་ཅོད་པན་དང་ལྡན་ཞིབ་རྣམས་
 བེ་ཞིབ་པའི་ཚུལ་འཆང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་ཐབས་ཉིད་གཙོ་པོར་གྱུར་
 རྣམས་པད་དཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་ཤེས་རབ་གཙོ་པོར་གྱུར་བདུ་དམར་པོ་ལྷ་བའི་

གདན་ལ་ཡབ་རྒྱལ་སྡོམ་རྩེའི་གདན་དང་ཡུམ་རྒྱལ་སྡོམ་རྩེའི་གདན་གྱིས་ཕན་
ཚུན་འབྱུང་བཞུགས་སྐྱུགས་དཀྱིལ་དེ་ཡི་བྱི་རོལ་དུ་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་
རྒྱལ་སྡོམ་དམར་དང་མཆོམས་བཞིར་དཀར་གྱུར་ཚུ་སྒྲིམ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལྟན་
དེ་ཡི་ལྷ་བར་སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཤར་ནས་གཡལ་བསྐྱོར་ཅོད་ཅིང་ཁྱེ་ཤེད་དང་
ཁྱེ་ཤེད་ལ་མ་དང་ཕག་མོ་དང་ནི་གཞོན་རྒྱུ་མ་དང་དབང་མོ་ཆོངས་མ་དུག་མོ་
དབལ་མོ་དང་བཅས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་ཅན་ཆོངས་མ་ཞལ་
བཞེ་གཞོན་རྒྱུ་མ་ནི་ཞལ་དུག་ནིད་དེ་གཞན་རྒྱལ་སྡོམ་ཞལ་གཅིག་ཀྱན་ཀྱང་ཕྱག་
བཞེ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཆོན་འཛོན་པར་དབང་པོ་ཆོངས་པ་སེར་པོ་དུག་པོ་ཆོགས་
བདག་དཀར་པོ་དག་དང་བདེན་པལ་ཁྱེད་འབྱུག་ལྟན་པོ་གཤིན་རྩེ་དང་ནི་གདོང་
དུག་དམར་པོ་རྒྱལ་སྡོམ་གྱིས་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ས་གའི་
སྒྲིབས་ཅན་འདབ་མའི་རྩྭ་མོ་རྒྱལ་སྡོམ་ནི་མདོག་དང་ཞལ་དང་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆོན་
རང་གི་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་དཔལ་འཕྱོང་བ་རོལ་བའི་སྒྲིབས་ཅན་བརྒྱད་གྱིས་
ཡོངས་བསྐྱོར་གཙོ་ལའོར་ཀྱན་ཀྱང་ཞལ་རེ་ལ་ཡང་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྟན་གསུང་
དཀྱིལ་དེ་ཡི་བྱི་རོལ་སྒྲུ་ཡེ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ནི་སྒྲོ་བཞིར་ཕག་བ་སོགས་གྱི་ཤིང་
རྩྭ་ལ་གནས་དུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདོད་རྒྱལ་སྒྲིབས་པོ་ཆེད་མི་གཡོ་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་གཙུག་
རྩྭ་དང་ནི་འོག་རྩྭ་གཞོན་མཛོས་རྒྱལ་སྡོམ་ནི་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་ཅན་སྒྲུལ་སོགས་རྒྱན་
ལྟན་ཞལ་གཅིག་སྒྲུན་གསུམ་ཕྱག་བཞིས་སོ་སོའི་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱེམས་པར་
རིམ་བཞིན་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་སྒྲུལ་བྱེད་དཀར་མོ་ཕྱགས་སྒྲོག་མ་ནག་ཁྱོ་

གཉེར་ཅན་དམར་ཤིན་སྟོན་སྟོན་མོ་དུག་སྟེན་ལྡང་མོ་རྣམས་ནི་རང་རིགས་ཁྱོ་
 བོ་དག་དང་མཚུངས་པས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་སྟབས་སུ་འབྱུང་དེ་བཞུགས་པའི་
 བྱུགས་བཞིའི་སྒྲིལ་གཡོན་དང་གཡས་དང་མཚམས་བཞིར་བསྒྲུ་འདབ་མ་ཉེར་
 བརྒྱད་བྱུགས་བཞིའི་བརྒྱུད་ནི་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་མཚམས་བཞིའི་དཀར་པོར་
 བྱུར་བའི་ལྟ་བར་སོ་སོའི་བཞོན་པའི་སྟེང་དུ་ཤར་སྟེའི་གཡོན་ཏེ་ཤར་གྱི་སྟོང་
 རས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བའི་རིམ་པས་བྱབ་འཇུག་བདེན་བྲལ་རྒྱུད་ལྟ་གཤིན་
 རེ་མེ་ལྟ་གདོང་དུག་ཅོར་བདག་དབང་པོ་ཚངས་པ་དུག་པོ་རྩ་ལྟ་ཚིགས་བདག་
 རྣམས་ལས་ཚངས་པ་ཞལ་བཞི་གདོང་དུག་ཞལ་དུག་གཞན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
 ཞལ་རེར་སྟུན་གསུམ་མངའ་བ་བྱུགས་བཞིའི་སྟོང་དུ་བཞུགས་པའི་དུག་པོ་
 ཅོར་བདག་སྟོན་པོ་བྱབ་འཇུག་གཤིན་རེ་ལྡང་གྲུ་གཞན་རྣམས་བྱུགས་ཀྱི་མདོག་
 ཅན་ལྟ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཀྱང་བྱུག་བཞི་སོ་སོའི་བྱུག་མཚན་འཛིན་པར་
 གོང་གི་རིམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་དབལ་མོ་སྟོན་མོ་སྟེན་མོ་དང་ནི་རབ་
 གཏུམ་སེར་མོ་གཤིན་རེ་སྟོན་མོ་རྩ་ལྟ་མོ་དང་དབལ་ཆེན་དཀར་མོ་ཅོར་གྱི་དབང་
 མོ་ལྡང་གྲུ་རྒྱུད་ལྟ་མོ་དང་གྲོག་མ་ནག་མོ་རི་སྒྲུལ་ལྡང་གྲུ་པག་མོ་དང་ནི་གཞན་
 རུ་དམར་མོ་རྣམས་ནི་ཡུམ་སྟེ་ཐབས་རྣམས་དོ་རྗེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་པར་
 ཡུམ་རྣམས་བསྐྱའི་གདན་གྱིས་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་བསྐྱའི་འདབ་མར་
 ཆས་གྱི་ལྟ་མོ་དོ་རྗེ་མ་རྣམས་དཔའ་མོ་རྒྱུད་པ་རང་རང་སོ་སོའི་གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་
 དང་ནི་ཞལ་དང་བྱུག་དང་བྱུག་མཚན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུར་བ་རོལ་པའི་སྟབས་

སྤྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞལ་གྱིས་སྤྱོད་གསལ་གྱི་དང་བཞུགས་པའི་སྤྱི་དགྱིལ་དེ་ཡི་བྱི་རོལ་
རྟ་བབ་འོག་གི་སྤྱོད་གསལ་སྤྱི་གཙོ་ལ་ཤར་སྤོ་ལ་སོགས་གཞིན་གཡས་དག་ཏུ་
རྒྱུད་སོགས་གདན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པོ་བད་ཆེན་
མཐའ་ཡས་རིགས་ལྡན་རྣམས་དང་སྤྱི་དང་འོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་ནི་རྣམ་རྒྱལ་
དག་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་བཅུ་པོ་ཞལ་གཙོ་གསུལ་གསུལ་སྤྱི་གདེངས་ཀ་ལྡན་པ་ཕྱག་
བཞེས་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་སྤྱི་གསུལ་མཆོན་འཛིན་ཅིང་རྩོམ་པའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་
པར་རབ་གཏུམ་མ་བཅུས་བསྐྱོད་པའི་གདན་གྱིས་འབྱུང་བ་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་རོལ་
ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ཁོར་ཕྱག་བཞེས་ལས་མེ་རྒྱུད་མཆོམས་སྤྱི་ཆེན་མོས་འཕྲིགས་སོགས་
དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་ལ་བསེ་སོགས་སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྤྱི་དང་སྤྱོད་གསལ་བཞེས་དམར་
དང་མཆོམས་བཞེས་དཀར་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་བས་བརྒྱུད་དག་གི་གདན་ལ་ཤར་
ནས་རིམ་བར་བྱི་དང་ཁ་དང་ཕག་དང་བྱ་ཆོད་ཅེ་སྤྱི་མཐའ་ལྡིང་སྤྱི་གདང་
ལྷག་པའི་གདོང་ཅན་མ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་འོག་ཏུ་གི་རྟ་ལྷུང་དང་སྤོ་བར་རིམ་
བཞེན་གི་རྟ་སྤོ་བོ་དང་ནི་རྩོམ་པའི་མེ་དང་བཅས་རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་
སྤྱོད་གསལ་གྱི་མདོ་གཙོ་ཅན་དེ་ཀུན་ཞལ་གཙོ་གསུལ་སྤྱི་གཙོ་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་
ཅིང་གཙོ་བོ་སྤྱི་གསུལ་ཀྱི་ལྷས་བརྒྱུན་མགོ་བྱེད་འབྱུངས་པ་རྒྱུ་པོའི་སྤྱི་བས་གྱིས་
བཞུགས་པར་སྤྱི་དང་བཅུས་རྒྱུ་པོའི་སྤྱི་བས་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི་དུར་ཁྱོད་ཐ་
མར་རྒྱུད་དགྱིལ་ལ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་གནས་
པ་ཉིད་དོ་དགྱིལ་འཁོར་དག་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱི་དང་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་མཐའ་

དང་ཡེ་ཤེས་རིགས་ཤུར་རྣམས་དང་དེ་ཡི་རིགས་ཅན་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོན་དུ་
 བཞུགས་རྣམས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་གཙོ་དང་འཁོར་རྣམས་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་
 ཅན་ཉིད་དེ་ཤར་དང་ཤར་ལྟེ་ལྟེ་རྣམས་ནག་པོ་དེ་བཞིན་སྟོན་དང་སྟོན་ལ་
 རྣམས་དམར་ཞིང་རྩབ་དང་རྩབ་བྱང་སེར་པོ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དཀར་ལ་འདི་
 རྣམས་རིགས་བཞི་དང་ནི་རྒྱང་སོགས་ཁམས་བཞིའི་རིགས་ཤུར་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཅན་ལྡང་གྲུ་མི་བསྟོད་པ་དང་འོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ནི་སྟོན་པོ་
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སོ་གཙོ་པོའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་དང་ཞལ་
 བེ་འགྱུར་ཏེ་བཞི་དང་གསུམ་ཡང་དེ་ནས་གཡས་སུ་རིམ་བསྐྱོར་བཞིན་ནོ་འདིར་
 བེ་རྒྱང་དང་ས་ཡི་རང་བཞིན་ནག་པོ་སེར་པོ་ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ་བཞིན་མེ་དང་རྩ་ཡི་དམར་དང་དཀར་བ་ཡང་སྟེ་མཁའ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལྡང་གྲུ་སྟོན་པོ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་ཉིད་ཤུར་གཞན་གྱི་རིགས་
 ལ་འབྱུང་བས་བདེ་མཉམ་འབྲས་བྱ་སྟེར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ནི་རབ་བཞུགས་
 ཉིད་དོ་ཐུགས་དགྱིལ་འདོད་སྣམ་ལ་གནས་ཀྱི་ཆབ་མ་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་
 ཁམས་དུག་གི་ནི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ནི་རང་གི་རིགས་གྱི་
 མདོག་ཅན་རང་རང་མཆོད་རྗེས་འཛིན་པ་དང་ནི་གསུང་དང་སྐྱུ་དགྱིལ་དག་
 གི་འདོད་སྣམ་ལ་ཡང་ཡུམ་བཞི་སེམས་མ་དུག་དང་ཁྲོ་མོ་རྣམ་བཅུ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་བརྒྱད་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་བཅས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་སོ་དུག་ལས་སྐྱེས་འདོད་
 དང་ཕྱིར་འདོད་རྣམས་ནི་རང་རིགས་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སོ་

སོའི་ལས་མཐུན་མཆོད་རྫས་འཛིན་པ་ཤོགས་བཞིར་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་
བཞུགས་གིང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་གཤམ་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་ཟུང་སྟེ་དོ་རྩེ་སེམས་
དབའ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཡབ་ལུས་དང་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་བདག་
པོ་ཡབ་དང་ལུས་དག་གི་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ལགས་ཏེ་ཁམས་
ལྗེའི་རང་བཞིན་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྷ་ཟུང་དུ་རིང་པོ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་བསྐྱར་
བའི་དབྱེ་བས་བརྩ་ཤག་གསུམ་གྱི་དབྱངས་དང་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཏ་ས་དག་གི་སྟེ་དུག་
གསལ་བྱེད་སུམ་རྩ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རིགས་སྟེས་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་
གིས་མཆོན་ཐུང་ཁམས་ལ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བ་གཅིག་དང་
གསུམ་དང་ལྷ་དང་དགྲ་ནས་བསམ་ཡས་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོར་འཆར་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱབ་བདག་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་
ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་རིགས་མཆོག་དུག་གི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་འདུས་པའི་དོ་བོ་གང་འདིར་སྦྱིད་ནང་ནང་གི་དུས་
ཀྱི་ཆ་དང་ཁམས་དུག་དང་སྟོད་དང་བརྩད་དང་སྦྱིད་པ་གསུམ་དང་ལུས་ངག་
ཡིད་ཀྱིས་བསུས་པ་མ་དག་འཁོར་བའི་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དབང་ལུལ་བྱ་
བ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་བྲ་སྐབ་ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་བརྟན་གཤོ་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་
འདི་ནི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་རོ་
མཉམ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་རང་བཞིན་རྒྱལ་བསྟེན་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུས་
 གྱི་ལའོར་ལོ་བྱལ་བདག་གཙོ་བོ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་
 འདའ་བ་མེད་བཞིན་བསམ་ཡས་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་རྣམ་རོལ་མིག་འབྱུལ་ལ་
 སོགས་བཅུག་ཉིས་སྒྲིལ་མའི་དབེ་ཡི་རྩལ་དུ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྒྲོ་ཁིང་གཞོམ་
 མེད་དོ་རྗེའི་གསུང་དང་ཨ་ལི་ཀླ་ལི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིགས་གྱི་རྩལ་གྱིས་འགོ་
 གྲུན་རེ་བ་ལེགས་སྒྲོང་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཤེས་
 བྱ་མཐའ་དག་གཅིག་ཅུར་གཟུགས་མཛད་དཔག་བསམ་གིང་ཆེན་དང་ནི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་སོགས་བཞིན་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཐིན་ལས་ནམ་
 མཁའ་རི་མིང་པན་བདེའི་རྣམ་རོལ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོག་མཐས་
 དབེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་དགྱིལ་ལའོར་དམ་པ་གང་ལ་དངོས་སྒྲུབ་ཤམས་
 དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཀྲན་བཟང་མཆོད་སྦྱོན་རབ་འབྱམས་དང་བཅས་རྣམ་
 པ་ཀྲན་རྩལ་མེད་མཆོག་གི་དད་པས་དངོས་པོ་ཀྲན་གྱིས་བཏུད་དེ་ཐྱི་མའི་མུ་
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རྟག་པར་ཐུག་འཆལ་བ་དང་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱལ་སེམས་
 ཅན་མཐའ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་འགྱུར་
 གྱི་བར་དུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སྒྲུ་འཛིན་ཅིང་ཡིད་ལ་རི་ལྷ་རེ་བའི་དཔལ་དང་
 དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་ལེགས་སྒྲོང་
 དོན་ཀྲན་གྲུབ་མཛོད་ཁྱད་པར་སྟོང་ཆེན་ལྷ་བདག་ལྷིག་དོ་རྗེ་ལྷ་བའི་མེད་

འོད་བཟང་བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ཆ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་སྟོང་
དྲུག་ཨེ་ཡིག་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་ཐར་བཞི་ལྟན་དོ་རྩེ་ཉི་མ་
སྟང་བ་ཆེན་པོར་མཉམ་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རིག་ཅིང་བདེན་དོན་
བཅུག་ཉིས་མཐར་སོན་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཐིག་ལེ་རྣམ་བཞི་
སྒྲིབ་བྲལ་ཀྱན་མཁུན་ཉིན་བྱེད་བསྐྱེད་སྦྱོན་མངའ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་
ཉིད་ཆོ་འདིར་མཛོན་བྱེད་ལམ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཐིག་པར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཡིད་
གྱིས་འཇུག་ཅིང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་མཆོག་བསྟན་
བཅུ་གཅིག་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཅ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་དམ་ཆོག་སྟོམ་
པ་རྣམ་དག་ལ་གནས་སྤྱོད་དགའ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་དཔལ་ལྟན་རྒྱུད་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ལེགས་མཉན་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་ལྟ་བའི་ཐུན་པ་རབ་བསལ་གྲུབ་
མཐའི་རིམ་པ་ཀྱན་ལ་མཁའ་བྱས་ཀྱན་གྱི་ཅེར་གྱུར་འཕོ་མེད་མཆོག་གི་བདེ་
བ་དང་ནི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་གཉུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ལྟན་སྦྱེས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རབ་ཏུ་འདྲོངས་གིང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་
དག་གི་ཆོགས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་སྟེད་ཐ་མལ་སྟང་ཞེན་སྟོང་
བྱེད་རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་པས་
དམིགས་པ་རྒྱལ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་དག་དང་ཐིག་ལེ་དང་ནི་སྤྱོད་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
དག་སྟེ་བསྟོན་སྐྱབ་རྣམ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དག་དང་བཅས་
པས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་བྱས་བསྐྱེས་དང་བསམ་གཏན་སྦྱོན་སྟེག་འབྲུལ་

འཁོར་སོགས་བརྟེན་ཞི་སོགས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་བ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དག་
 གྲུང་གཞན་ཕན་ཆེད་དུ་ཅི་རིགས་བསྐྱབ་རྣམས་ལེགས་འབྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་
 མཆོག་གི་ལྟ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་བ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཉི་
 བར་ཐོབ་བས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་ཆོགས་མེད་འབྲུབ་
 ཅིང་ཆོས་ཉིད་གཙུག་མའི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་
 བ་སོ་སོར་སྤྱད་པས་ཐ་མལ་དབང་ཡུལ་འབྲེལ་བ་བཅད་དེ་རྒྱུད་མེམས་དབྱིངས་
 སུབ་སུམ་པས་འོད་གསལ་འཁྱགས་བཅུ་མངོན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དམིགས་
 པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ན་བསྐྱམ་གྲུབ་ལེགས་གྲུབ་སྟོག་གི་རྩོལ་བས་རྣམ་རྟོག་
 བཞོན་པར་གང་གྱུར་རོ་གྲུང་ལམ་བཟོད་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མར་གཞུག་ཅིང་དེར་
 བྱི་འགོ་འོང་བྱེད་པ་གང་ཞིག་འདྲིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཏིའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་
 ཐིག་ལེར་སྤྱད་ཅིང་བཟུང་བས་སྟོག་གཞུགས་ལེགས་འདྲེས་སྒྱུ་པོའི་ཉི་ལ་རབ་
 ཟེན་སྟོག་གི་དབྱུག་པ་དང་མཚུངས་གཏུམ་མོའི་མེ་མི་ངང་གིས་འབར་བས་སྒྱུ་
 པོའི་ཟླ་བ་ཁུ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གང་འོང་དང་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་དགའ་བ་
 བཞིན་ཉི་ཤུག་པར་རྗེས་དྲན་ཐབས་ཤེས་རོ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ཏིང་ངེ་
 འདྲིན་གྱི་སྦྱོར་བས་འཇུག་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་གི་འཕོ་
 བ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་ནི་གཙུག་ཏྱར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་
 རིམ་བར་འགགས་པས་བཅུ་གཉིས་ས་བཟོད་གཞོམ་མེད་ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྱུ་ནི་ཆོ་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་མཆོག་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

གྱུར་སྒྲུབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་གྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་
ཤིས་དག་ལེགས་སུ་ཡང་མཛོད་ཅིག་བི་ཇ་ཡརྩ། དེ་ལྷར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
བ་བདུབ་པའི་མཐུས། །ཀམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
རྣམས། །སྒྲུག་བསྐལ་ཀུན་བུལ་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོར་སྟོད། །འཛིགས་མེད་
བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ཀུན་དར་
ཞིང་རྒྱས། །ལམ་འདིར་ཞུགས་རྣམས་གོགས་མེད་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ལེགས་
བུས་རྒྱ་མཆོས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བྱབ། །ལེགས་ཀུན་སྤྱན་རྟོགས་བཀྲ་
ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོད་བ་རྒྱན་ཆགས་འདི་ལ་ཡིག་བརྒྱད་བ་རྗེས་བསྐྱུགས་གྱི་
ཐེབ་སྒྲུབ་དག་གི་དབང་དུ་བུས་ན་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་དུ་གཡོད་ལ་མཛུགས་གི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་བཅས་
བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དོ། །འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཙོལ་ལ་པའི་ཞིབ་ས་བྱ་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་
པའི་ཐུན་གསེང་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བུས་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱུ་བདུན་བར་དུ་བྲིས་བ་ལ་རྒྱ་
བ་དེའི་རྗེས་ཐོག་ཕྱགས་བྲིས་སར་ཆོས་མཆྱུ་རྒྱའི་བཟང་པོ་དང་པོར་མཛུགས་སུ་རྫོགས་བར་མི་པམ་
འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བཞོད་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༥ ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོན་
པ་རྒྱུན་ཆགས་དོ་རྩེའི་དཀྲུག་པ་ལུགས་སོ། །

ཨོ་ཇ་ཡེ་བེ་ཇ་ཡུ། ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ས་སོགས་དཀྱིལ་
ལའོར་བཞི་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ལས་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་དོ་རྩེའི་ར་བ་
ཐྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་དོ་རྩེའི་ཁང་བཙེགས་ནང་དུ་ལའོར་ལོ་
ཅིབས་བཅུའི་ལྷེ་བར་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཏེ་གདན་ལ་གནས་སྡོད་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་
ཁྱོད་པོའི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་ཤུགས་ནི་དུས་མཐའི་སྤྱིན་ལྟར་གནག་པའི་སྐྱ་མཆོག་
ནག་དམར་མེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་བཞི་མཆོག་ཅིགས་རབ་ཁྱོས་འཛིགས་
རུང་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་འབར་བཅུ་གཉིས་སྤྱན་བགྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་
གྱུན་བརྩེས་མི་བསྟོད་དབུར་བརྒྱན་ནག་དམར་དཀར་བའི་མགིན་པ་གསུམ་
ལྟན་ཕྱག་པ་དུག་དང་དབུར་པ་བཅུ་གཉིས་ཕྱག་གི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་མཆོན་
ལྟན་པ་གཙོ་བོ་བཞིན་ཏེ་ལྟག་པའི་ཕྱག་གཉིས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་གྲུང་
ཆོན་པགས་རྫོན་མནའས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་མགོ་དང་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀའ་འཛིན་
མཛད་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཡི་དྲགས་གདན་ལ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་
ཞབས་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་དོ་རྩེའི་རྒྱན་སོགས་དང་ལྟན་མཆོད་ཐྱིར་
ཐོགས་འཆང་སྟག་ཤམ་བསྐྱབས་པ་བདུད་རིགས་བརྒྱ་ཡི་མགོ་ཐོང་དོ་གལ་

རབ་འཕྲུངས་སྒྲུ་ཆེན་བཅུ་ཡི་སྒྲུལ་རྒྱུན་རབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡི་གནས་དང་ཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་
ཀུན་ཏུ་དོ་རྩེས་ལེགས་གཏམས་དེ་ལས་སྒྲོས་པ་ནས་དམར་མེར་དཀར་ལྗང་
དང་སྒྲོ་བའི་མེ་དབུང་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འབར་གདུག་པའི་ཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་
མཛད་ཁྱོ་ཆོག་སྒྲུལ་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུལ་
གྱི་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་མཛད་ཆེན་པོ་གང་གི་ཡེ་ཤེས་དུག་
གི་རང་རྩལ་སྤྲུང་མ་དུག་ཅུང་ཆོག་སྒྲུལ་ནི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་གྱི་ནང་དུ་སྤྲིང་དུ་
གཙུག་ཏུ་རྩོམ་ཏུ་གནོད་མཛེས་ཤར་ནས་ཕྱོགས་བཅུད་རིམ་པར་གཡས་སྒྲུ་
བསྐྱོར་བས་བགལས་མཐར་བྱེད་དང་དབུག་པ་སྒྲོན་པོ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་
འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་མཐར་བྱེད་མི་
གཡོ་བ་རྒྱལ་བ་ལྷགས་ཏེ་ཁང་བཙེགས་དེ་ཡི་ཕྱི་རུ་སྤྲིང་དང་འོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་
དང་ནི་སྤྲིང་པའི་ཟད་པར་ཤར་དང་མེ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུད་རིམ་པར་གཡས་
བསྐྱོར་རྒྱུད་གཉིས་མེ་གཉིས་ས་གཉིས་རྒྱ་གཉིས་དག་སྟེ་ཟད་པར་བཅུ་དང་ས་
དང་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བར་སྤྲང་བའི་མཆོམས་སྒྲུ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་
དམར་ནག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ལྟན་ར་བ་ནང་མའི་ནང་དུ་སྤྲིང་འོག་ཕྱོགས་
བཅུད་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པ་ཁྱུང་འཇུག་བདེན་བྲལ་རྒྱུད་ལྟ་གཤིན་རྗེ་དབང་པོ་
གནོད་སྤྱིན་རྒྱ་རྩ་དག་པོ་ཉིད་དེ་ཕྱོགས་སྤྲིང་ལྟ་ཆེན་བཅུ་དང་ར་བའི་ཕྱི་ལ་དེ་
བཞིན་སྒྲུ་གཅན་དུས་མེ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་ལྟག་པ་མིག་དམར་མཇུག་རིང་སྤོན་པ་པ་
སངས་ཕུར་བུ་གཟུང་བཅུ་རྒྱལ་ཏེ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གང་སྤྲུང་ཡུལ་འཁོར་མཆོམས་

གྱི་མཐར་ནི་ནང་ནས་རིམ་པས་ལྷང་ནག་དམར་དཀར་སེར་བའི་ར་བ་ལྡ་ཡི་
 རོ་རྩེའི་གྲུང་ལ་ནང་དུ་སྟེང་དང་འོག་དང་ཤར་དང་མེ་སོགས་སྟོགས་བརྒྱད་
 གཡས་སུ་བསྒྲོར་བའི་རིམ་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་སྟོབས་རྒྱ་བརྒྱ་ལོར་རྒྱས་དྲུང་
 སྟོང་འཛོག་པོ་བད་ཆེན་མཐའ་ཡས་རིགས་ལྡན་དག་སྟེ་སྤྱི་ཆེན་བཅུ་དང་ར་
 བའི་ཕྱི་ལ་སྤྲུལ་མའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རོ་ལངས་དང་ནི་གྲུལ་བུམ་དག་དང་མིའམ་
 ཅི་ནི་ཁྱི་ཡི་གཏོང་ཅན་སྟེ་ས་བུའམ་ཅི་བྱ་རོག་གཏོང་དང་དྲི་བ་ཡག་གཏོང་འབྲུང་
 པོ་བྱ་མོད་གཏོང་ཅན་རྩེད་བྱེད་ཅི་སྤྱད་གཏོང་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིད་ནི་ཁྱུང་གཏོང་
 སྟོན་པོ་སྟེ་གཏོང་ཡི་དུགས་ལུག་གཏོང་བཅུ་ནི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ཉེ་འདྲི་ལྟར་
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྡ་བྱུང་རིང་གིས་བསྐྱར་ཏ་
 སོགས་ལྡ་དང་ཀ་སོགས་སྟེ་བ་ལྡ་ཡི་ལྡ་བཞི་གསུམ་གཉིས་དང་པོའི་སྟེ་ཆོན་
 རྣམས་ནི་སྟེད་བའི་རིམ་པར་བཀོད་བའི་ས་པོན་ལས་བྱུང་ལྡ་ཡི་ཚོགས་ནི་རྩ་
 བ་སྟེ་དང་མིག་ནི་གཡོན་གཡས་དག་དང་སྟེ་དང་རྩ་ལམ་དང་ནི་བཤང་ལམ་
 གཅུག་ཏོར་ནས་སྟོས་རང་རང་རིགས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་བཀོད་རྣམས་སྟེང་ལྷང་འོག་
 སྟོ་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་རྣམས་ནག་སྟོ་དང་སྟོ་ལུབ་བ་དམར་ལུབ་དང་ལུབ་བྱུང་
 བ་སེར་བྱུང་དང་བྱུང་ཤར་གནས་རྣམས་དཀར་པོ་ཉིད་དོ་ཁྱོ་བཅུ་ཞལ་གསུམ་
 ལུག་དུག་རིགས་དུག་ལུག་མཆོན་རབ་འཛོན་ཁྱོ་ཆས་ཉི་གའན་ལ་བཞུགས་
 སྟོགས་སྟོང་ལྡ་ཡི་ཆ་ལུགས་རང་བ་སོགས་ཀྱི་གའན་བཞུགས་ལྟག་མ་སྟེ་བཞི་
 སྟེང་མཁའ་འོག་ཏུ་ཡི་གེས་སྟོགས་བརྒྱད་རྒྱུད་མེ་ས་རྩའི་རང་བཞིན་རང་རང་

གདན་བཞགས་ཟད་པར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྟ་ཡི་ཆ་ལུགས་མཉམ་གཞག་
མཛད་ཅིང་གཟའ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་ལེགས་
བསྐྱམས་ཕྱོགས་སྒྲིང་གྲུ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་ཏེ་འབྲུང་པོ་བཅུ་ཡང་གཏུམ་
མོ་བཅུར་མཆུངས་དེ་རྣམས་ས་བླ་ས་སྟེང་ས་འོག་འཛིག་ཏེན་དག་ཏུ་རང་རང་
ཕྱོགས་ནི་སྒྲིང་ཞིང་འགོ་བའི་མི་ཤིས་རྒྱད་པ་ཀུན་འཛོམས་དབལ་དང་ཐུན་
ཆོགས་རབ་སྟེལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་ཕྱིན་ལས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྟེ་དུག་སྲུང་མ་
དུག་ཏུ་རྣམས་ནི་ནང་དང་སྤྱི་ནས་ཡང་དག་སྒྲིང་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཁྱོ་པོ་ཟད་པར་
ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་བས་སེམས་དང་ཕྱོགས་སྒྲིང་གཟའ་ནི་རྒྱུད་མེ་སྒྲིང་
བས་དག་སྟེ་གྲུ་དང་འབྲུང་པོ་ཆུ་དང་ས་སྒྲིང་ལུས་ནི་སྲུང་བྱེད་ཁམས་དུག་རྣམ་
དག་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ལྟ་རྣམས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དབང་བསྐྱར་
ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་བགོགས་རྣམས་ཐུར་བུས་གདམ་ཅིང་གཡོ་འགྲུལ་
མེད་མཛད་བཀའ་ལས་འདའ་རྣམས་མིང་མེད་གཞོམ་པ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་
ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཛོན་སྐྱམ་དམིགས་ཏེ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་
མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་པ་བགྱིད་ན་དུས་ཀུན་སྲུང་བསྐྱབས་སྐྱ་མཛོད་
བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ལས་ཀུན་སྐྱུར་འབྲུབ་འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་རྒྱུད་སེམས་རབ་
འཛིང་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་འབྲུབ་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱུ་ཡང་མཛོད།
ཅེས་ཡིག་བརྒྱད་པའི་སྟེང་སྒྲིང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོགས་བཅད་མཚན་བཟང་གངས་ལྗན་སོ་སོར་མ་བཅད་
པར་རྒྱན་ཆགས་སྐྱུ་སྲུང་བ་འདི་ནི་རབ་ཆོས་ལུགས་ཁྱི་ཁྱུ་མས་སྒྲིང་ཆོས་གངས་བཟང་པོའི་གངས་ལ་མི་པམ་
བས་སྟེལ་བ་དགོའོ།

༡༡། ། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤང་སྤྱང་
 མཆོག་ཏུ་མི་ཐུང་དོ་རྩེའི་ཕྱག་ས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་དཔལ་བོའི་སྒྲ། །
 དན་པས་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་
 རྟེན་ལ་འདུད། །སྤྱ་ཆོག་ས་འཛིག་ས་པ་འཕྱག་ས་པའི་ཚུ་གཏེར་གྱི། །དཔུས་
 བ་གནས་གིང་འཆི་བདག་ཚུ་ཐིན་ཁར། །འོག་མེད་སོན་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་
 འགོ་བ་ལ། །མི་ཤིག་ས་བཅུ་བའི་དམ་བཅའ་རྟེན་གྱིས་བཟུང་། །ཆོས་དཀར་
 གྲུ་ལ་ཞོན་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །ཐར་མཆོག་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཉེར་ཆས་ཀྱང་། །
 མི་བཟད་བདུད་གྱི་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པའི་ཆོ། །སྒྲོབ་པར་ཞལ་བཞེས་དོ་རྩེའི་
 རི་བོ་རྟེན། །དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་འཁྱུད་པའི་དབང་སྟོན་རི། །རི་བཞིན་རབ་
 འབར་འཛིག་ས་པའི་སྤྲུལ་ས་གྱིས་ནི། །ཉི་ཟླའི་སྒྲུབ་རས་གཡོ་བས་བདག་ལ་
 གཟིགས། །གསལ་བ་འདེབས་སོད་པལ་ལྷན་མི་གཡོ་བ། །རང་སྤྱང་ཕྱལ་
 དུ་ཞེན་པའི་སྒྲེ་བོ་ལ། །མི་བཟད་སྤྱ་ཆོག་ས་འཛིག་ས་པས་ཉེར་གཅོས་བ། །སྒྲོབ་
 པའི་ཐབས་གཞན་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཆོ། །དན་པས་འཛིག་ས་འཕྱོག་རྟེན་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟེན་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་ལུས་
 ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་མངོན་གཟིགས་གིང་། །སྤྱོག་ས་དུས་དངོས་ཀྱན་སྒྲུ་མ་ལྟར་
 མཐེན་པས། །བདུད་དཔུང་བསྐྱོག་ལ་དཀར་བུང་ཟད་མེད། །བདག་ཅག་
 ཤིན་ཏུ་རྟུགས་པའི་ཡིད་གྱིས་ནི། །རིངས་པར་རིངས་པར་བཅོམ་ལྷན་རྟེན་
 ལ་འབོད། །ཕྱག་ས་རྩེ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མགོན་ཉིད་གྱིས། །གཟིགས་པ་དུས་

སུ་འོས་པ་དགོངས་པར་མཛོད། །མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་བདུད་དང་བར་ཆད་
ཀྱིས། །གང་དྲན་བ་སྤྱི་ཆ་ཙམ་མི་གཡོ་བ། །མཁའ་བཞིན་རྟག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་
ངོ་རྗེའི་ཐུགས། །འགོ་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ན་
རང་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་སྤྱུང་ཅིང་། །བདུད་དང་བར་ཆད་འཛིགས་པའི་
སྟོབས་འཕེལ་ན། །སྟོབས་མཆོག་བཞི་བ་མེད་པ་ཁོ་བའི་རྒྱལ། །ཁྱོད་ལ་
བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟག་ཏུ་མི་གཏོང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །
ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་དགས་པའི་བར་ཆད་
ཀུན་བསལ་ནས། །བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོག་སྤྱུལ་ཅིག །
ཅེས་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ངོ་རྗེའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་བརྒྱས་པས་བར་ཆད་མིང་ནས་ཞི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་
བཞིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
གཞོན་ནུ་དན་རང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་དུས། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མཆོག་དྲན་པའི་གདུང་
ཤུགས་ཀྱིས། །གང་གར་བོས་པ་འདི་ལ་མཛོས་ཆོས་ཀྱི། །འཕྱོར་དག་མེད་
ཀྱང་བཟང་པོའི་གསེར་དང་འདྲ། །མི་པམ་པས་བྱིས་པ་དགའ་མྱེད་ལོ། །

༥ བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཚུག་རྩལ་མཛོད་
ཅམ་བཟོད་པ་མཚོ་བྱུང་དགེས་པའི་
འཇུག་དཀར་ཞེས་བྱ་བ།

བྲམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་ལྡན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ཏེ་རུ་ཀ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

འཆི་མེད་བགེས་རྒྱད་བྲལ་བའི་ལང་ཚོ་ལ། །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆགས་
གྱིས་རྟག་མཚོད་པ། །བདེ་མཚོག་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དགེས་པའི་བྱིན། །འགྲོ་འདིའི་
སྟོང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ། །འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་
སྒྲོ། །ཁ་སྐྱོར་ལྡན་སྒྲིས་བདེ་བའི་དབྱིད་འབར་བས། །སྟོང་ལ་བདེ་ཆེན་རྩི་
རྩིའི་བྱིན་འབེབས་པ། །རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བས་དགེ་ལེགས་མཛོད། ༡།
རུལ་བྲལ་སྟོང་བའི་དབྱིངས་ལས་འོད་གསལ་སྒྲ། །ཡེ་གདངས་ཁདོག་འོད་
ལྡེའི་བྲལ་བ་ཅན། །བདེ་ཆེན་རྩི་ཀིའི་སྒྲིན་ལུང་གཉིབས་པ་དེས། །འགྲོ་ལ་བྱིན་
རྒྱལ་ཆར་ཆེན་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ༢། ལྡན་སྒྲིས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་རྩི་བཅུན་
མ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་གནས་གྱུར་བྱོད་ལ་འདུན། །རྩི་སོལ་རི་ལ་ཆར་
གྱི་རྒྱན་བབས་བཞིན། །འགྱུར་བཅས་བདེ་བས་བྱི་བྱིར་སྟེད་འདི་གཟིགས། ༣།
གནས་སྐབས་བཞི་པོ་བྱུང་བར་རྩིས་སོང་ཡང་། །གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་འགྱུར་

བསམ་བསྐྱད་པ། ཉི་མ་ལྟ་སྟུང་ལྟ་བུ་འབྱོར་གྱི་ཞལ། མཁུན་ལྟ་རིག་འཛིན་
 རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཞེས་གྲགས། ༥ སྐལ་དམན་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཅའ་
 བླ་ཡང་། དཔུས་ལོང་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་འོ་མ་སྤྱོད་པ་ཞིན། མཐོང་བའི་
 གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་པས། སྒྲོས་པའི་དྲུབ་པས་ཤ་ཐང་ཆད་པར་
 གྱུར། ༦ ཡོད་པ་དམིགས་དང་བཅས་པས་རྣམ་པར་སྤྱང་། དེ་བསལ་མེད་
 པའི་མཐར་ཡང་འབྱོར་མི་གནས། འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་དམིགས་
 བླ། ༧ ཐ་སྙད་སྒྲོ་ཡིས་འབྱོར་གཟུགས་ཇི་ལྟར་བཅའ་༧ རྟོག་བཅས་ཀུན་
 རྟོག་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་དཀྱུགས། རྟོག་མེད་ཆོན་ལུན་པའི་རུམ་དུ་འབྱུངས། །
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་འབྱོར་གྱི་ཞལ། མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་འགྲོ་འདྲིར་
 ཅི་ཞིག་མཆིས། ༨ དེ་ཆོད་པའ་པོའི་ཡུང་ལས་བཞི་བ་ཡི། ཁྲན་པོའི་གསང་
 ལམ་རྟེན་པ་རྗེ་བཙུན་ཞལ། བལྟ་བར་དཀའ་བ་མིན་ཅེས་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་། །
 འཆོལ་བའི་དཀའ་ཐུབ་སྒྲུང་མིན་རུམ་དུ་བཟུང་། ༩ ཁྲགས་བཅས་འདོད་
 པའི་མེ་ཆེན་སྒྲིང་ལ་འབར། དེ་མཐར་ཁྲགས་བྲལ་རྟོགས་མའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེདས། །
 དེ་ཡི་བར་དུ་འབད་པས་བལྟས་ན་ཡང་། མ་རྟེན་འབྱོར་ཞལ་མཐོང་བ་སྤྲུའེས་
 འཛིན། ༡༠ རྟུལ་བྲལ་དག་པའི་དབྱིངས་ན་ལྟན་སྤྲེས་སྤྲེ། བརྟེ་བས་རྗེས་
 ཁྲགས་བཞད་པའི་རྣམ་འབྱུང་གིས། ཉིས་སྤངས་ལུང་གི་རོལ་མོ་སང་གའི་
 སྤྲེས། དཔུགས་འབྱེན་སྤྲིང་གི་བདུད་ཅིར་འདྲི་སྐད་དུ། ༡༡ འདྲི་ན་རིག་
 འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་པའི་ཤུལ། མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་

ཅེས། །ལའ་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེད་ཆེ་བཞིན་མ་མཐོང་ཁྱོད། །བཏུ་དཀའ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་
 དང་བྲལ་བས་ཞོངས། ༡༩ །ཡང་ན་ཐབས་མཆོག་དམིགས་བྱའི་སྟོབས་ལ་
 བརྟེན། །དེ་ཡང་ལྷ་ཉི་བཞིན་པར་བཅས་བ་ཡི། །རྒྱ་བ་སྤྱོད་གཅན་ལམ་དུ་
 འགོགས་ཀྱིས་གར་ཡང་མ་བཏང་འདྲིར་བཅིངས་ན། ༡༩།
 གཞན་དུ་འཆོལ་བའི་དཀའ་བ་མེད་བ་དེར། །སེམས་མེད་དཔུས་ན་ལྟ་ཡི་གྲོང་
 མཐོང་བཞིན། །འཕོ་བ་ཀྱན་བྲལ་ལྟ་སྤྱོད་གཞུག་མའི་ཞལ། །མཐོང་ནས་
 དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་ཟ་བར་བྱེད། ༡༩ །ཡང་ན་གྲོལ་ལམ་སྟོ་མིག་གསལ་བས་
 བཟ། །དེས་ཀྱང་བསྐྱལ་བས་ལྷ་ལྟར་ཤེས་ནས། །རྟོག་པས་མ་རྟོགས་རང་
 གསལ་སྤྱོད་བགྲད་པས། །ལག་པའི་མཐིལ་ན་རིན་ཆེན་གཏོར་མཐོང་བཞིན། ༡༩།
 བཅུ་དྲུག་ཆ་ཡིས་གང་བའི་ཐ་མ་ལ། །སྤྱང་མུན་གཉིས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡི། །བྱང་འཇུག་སྟོ་ལས་
 འདས་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་། ༡༩ །དེ་ཆེ་བྱུང་མཆོག་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོའི་
 ཆོག་ས། །གང་དུ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་བཟང་འཆི་མེད་ལམ། །རྟུལ་བྲལ་འགྱུར་
 མེད་དེ་ནི་འདྲིའི་ཞེས། །གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེ་ཆོམ་དབྱང་ཐག་ཆོད། ༡༩ །
 དེ་བྱིར་ཐབས་མཆོག་བརྟེན་པས་མ་སྤྱངས་ཤིང་། །ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་གནད་
 དུ་མ་སྤྱིན་ལ། །དད་དང་དྲན་པ་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་ཞན་པའི། །དབང་པོ་དམན་
 པས་ཅིས་ཀྱང་འགྱུར་པར་དཀའ། ༡༩ །རྒྱ་མཆོག་དབང་པོ་རྣམས་ལ་བཟང་
 དེས། །དབང་སོགས་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་མ་བྲལ་བར། །ཐབས་གྲོལ་མན་

ངག་དེ་མ་ཐག་པའི་མཐུའི། ཁྱེན་ཆོག་ས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་འབྲས་གྲུབ་ཅིང་། ༡༧
 དེ་ཡི་དམིགས་ཀྱེན་ལས་ཀྱི་ཡུག་ཀྱ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་རྩ་བཙལ་
 བྱས་ཀྱང་། །བདེ་མཆོག་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཞུ། །ཁུ་སྟེས་མཆོག་
 གི་དབུས་ན་གནས་ཞེས་སྟ། ༡༠ །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོངས་དབྱངས་
 མེད་གའི་སྟ། །ཉན་ཐོས་རི་དྲགས་ཆོག་ས་ལ་སྟེས་ཆུ་ལ་གྱིས། །གངས་མེད་
 སྦྱངས་པ་མཐར་ཐོན་སེམས་དཔའ་ཡི། །རིག་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་གསང་མཐོར་
 རྒྱུ་པར་བསྐྱགས། ༡༡ །བདུ་བཞད་པའི་ལང་ཆོ་རབ་འོམས་ཤིང་། །རིག་
 འཇམ་ཁུ་སྟེས་གཞོན་རྩའི་རིག་པ་ཡིས། །བདེ་བའི་རང་ནས་བདེ་ཆེན་སྦྱིན་
 མཛད་མ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རྟག་རྩེས་མི་བྱ། ༡༢ །ཁུ་སྟེས་འཇུམ་
 པའི་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་རས་མཛོན་སྦྲང་བ། །
 དེ་འདྲ་ཐབས་མེད་བྱང་སེམས་མང་པོ་ཡིས། །བསྐྱལ་བར་འབད་ཀྱང་མཐོང་
 བར་མི་རུས་སོ། ༡༣ །ཡིད་འཕྲོག་འཇུམ་པའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་བས་ཀྱང་། །
 དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་མཁས་ལ་རིང་ཞིག་ནས། །ཞུགས་པ་འཁོར་བའི་ཆ་
 དཔལ་གཞིལ་མཛད་ཐྱིར། །བཟོད་དཀའི་སྲིད་པར་བྱོད་ལས་གཉེན་མཆོག་
 སྟ། །༡༤ །བསྐྱལ་བར་འབད་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པའི། །ཀུན་རྟོག་འཕོ་
 བའི་སེམས་འདྲི་སྒྲིད་ཅིག་ལ། །མེ་རྟོག་ལམ་དུ་བདེ་བཞིན་འཁོར་མཛད་པའི། །
 བདག་ཅག་གཏན་སྲིད་སྦྱིན་ལ་བྱོད་འདྲ་སྟ། ༡༥ །ཡིད་འོང་གཏུང་སེལ་སྟོང་
 རེའི་རྒྱན་ལྡན་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་ལས་ལེགས་ཐོན་པའི། །ཆོད་

མེད་ཚོགས་གཉིས་ནོར་བུའི་ཆར་རྒྱན་ཀྱང་། །གང་ལས་བསྐྱེད་ན་སྒྲུབ་ཅིག་
 ཡུད་ལ་འགྲུབ། ༡༥ །སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱན་འབྱུང་བའི་གནས། །གྲོལ་
 བྱེད་ལམ་གྱི་རིན་ཆེན་སྒྲིན་པའི་གཉེན། །གང་ལ་སྦྱང་བ་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་སྟེ། །
 ལེགས་པར་བརྟེན་ལ་ནུམ་གཉིས་གྲུབ་བ་སྒྲིན། ༡༦ །གང་གི་ལུས་ལ་རབ་
 འབྱམས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདེ་སྟོང་རོལ་བས་ཏྲུ་དྲུག་བྱས་བཞུགས་
 བ། །རྫོངས་པ་གང་གིས་དེ་སྦྲངས་མཆོད་པའི་ཞིང་། །གཞན་དུ་འཚོལ་བ་
 དབང་གཞུང་རྗེས་བསྟེགས་བཞིན། ༡༧ །ཁྱོགས་དུས་མུ་མཐར་བྱབ་བ་རྟོག་
 པའི་དབྱང་། །འཛིགས་རུང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ཆེན་རབ་བཤམས་བ། །
 རེག་འཇམ་པར་གཞོན་ལུའི་མདའ་གཅིག་གིས། །གཅིག་ཅར་གསོད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐབས་ཅན། ༡༨ །བདུ་མེད་རྒྱ་མའི་རོལ་ཅེད་འདི་འདྲ་བ། །འཛིག་
 རྟེན་རྒྱ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱོན་ཀུན་དུ། །མི་རྟོག་རྒྱ་མའི་རྗེ་བཙན་པོའི་སྟོབས། །དབྱང་
 དུ་མི་འགྲུགས་བདུད་ལས་སུ་ཞིག་རྒྱལ། ༡༩ །རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆན་ཆེ་ལ་
 ཐབས་བཞིན་དུ། །སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རྒྱས། །སྟོ་གསུམ་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་འདེབས་བྱེད་བ། །ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུའི་ལམ་མཆོག་མི་བསྟེན་
 པར། ༢༠ །བདུད་ལ་འགྲན་ཅིང་སྒྲགས་ལ་འཇུག་བྱེད་བ། །སྟོ་དམན་པལ་
 ཆེར་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན། །སྒྲིབ་པའི་ལུན་པ་ཡོང་ཡི་མི་འགོག་ཅིང་། །ལམ་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་སྦྱང་བར་མི་ལུས་སོ། ༢༡ །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གཟི་བྱིན་
 ཀྱིས། །ལུས་ལ་བདུབ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་མཐུས། །ཁི་སོགས་རབ་འབྱམས་

ལས་གྱི་རྒྱས་པའི་སྟོབས། །དཀའ་བ་མེད་པར་ལྷུང་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད། ༣༣ །
 ཟབ་མོ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མཁས་རྣམས་ལ། །དགོས་ཀྱིན་ཡིད་བཞིན་བྱེད་
 པ་ནོར་བུའི་གཏེར། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་མེ་ཏོག་ཅན་གཅིག་ལས། །
 གནས་གཞན་མེད་པར་དེ་ཡིས་འདོད་དགུ་འདོ། ༣༤ །ཞི་བའི་ཐུགས་ལྡན་
 བཟོད་དཀའི་གོ་བཞེས་ནས། །གངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་ལམ་སྐྱུངས་ཆོགས་
 གྱིས་ཅི། །བདེ་ཆེན་པདྨའི་སྟན་ལ་འདུག་ཅམ་གྱིས། །མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་
 ཆོགས་མེད་ས་མཆོག་བགོད། ༣༥ །ཁྲོ་ཆོགས་འཛིགས་རུང་འབར་བའི་
 གར་དགུ་དང་། །ལྡན་པས་མཆོའི་རྟོན་གདེངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཡང་དག་
 ལམ་གྱི་མི་མཐུན་བདུད་གཞིའི་བཞེད་ཀྱི་ཡུལ། །ལྟག་མེད་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུང་
 དེས་བར་གཤི ༣༦ །རྒྱལ་རྣམས་དཀྱུས་རིང་པདྨའི་སྟན་རས་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་
 ཡང་འཁོར་བར་ལུས་པའི་འགོ། །འདི་ན་པདྨ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱབས་གྱིས་ནི། །
 ལྟག་མེད་རྟག་བརྟན་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་སར་དངས། ༣༧ །ཀུན་རྟོག་སྒྲོས་པའི་
 ཟུག་རུ་བྲལ་བས་འཇམ། །རྟུན་གྱུ་བའོད་གསལ་བདེ་བའི་དཔལ་དང་ལྡན། །
 འཕོ་ཆགས་འཕྱུར་བའི་རྒྱུད་མེད་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས། །གང་གིས་མཐོང་
 དེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐས། ༣༨ །གཟུང་འཛིན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྣམ་ཤེས་
 བློ། །ལས་རྒྱུད་དང་འགོགས་འཕོ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན། །སྒོ་བྲལ་མཉམ་པ་
 ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཕོ་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡིན་དེ་ཡི་སྒྲུད། ༣༩ །ཐབས་ལ་
 བརྟེན་དེ་འདི་མཛོན་བྱས་གྱུར་ན། །མཛུབ་མོས་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟིང་

།ཀྱང་། །ལུས་སེམས་ཚེར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་དུ། །འདོད་པའི་དབང་ལྷན་
 བ་བཞིན་གནས་མིན་འབྱུངས། ༤༠ །བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཡིན་དེ་རྟོགས་
 བས། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཟུང་འཇུག་གཤིས་
 ལུ་མ་སོན་གྲོས་བྱས་ཀྱི། །བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཀྱང་བདེ་ཆེན་འཚོལ་བ་ཙམ། ༤༡ །
 རྩ་རྟོགས་འཇུག་གིས་དྲང་བའི་དབང་བཞིན་དུ། །རྟོག་པའི་འཇུར་མདུད་ཞིག་ཆེ་
 ཐབས་ལྟ་བུ་དེས། །བརྩུག་དགའ་བར་ཟུང་འཇུག་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །
 དཀར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཁྱེ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། ༤༢ །བདེ་ཆུགས་དགའ་བའི་
 ཉམས་འབྱུར་མདུད་ལྷན་གིས་མཁུ་བ་དྲངས་བདེ་སྟོང་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱ།
 །ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་རིག་འཛིན་ལ། །ཅུ་གསུམ་དགུས་པའི་མེ་རྟོག་
 ཆར་དུ་འཕེབས། ༤༣ །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྟ་བུ་བདེ་མཆོག་དོ་རྩེའི་སྒྱའི། །མ་
 ལྷས་གསུང་གི་ལམ་དང་མཐུན་འཇུག་བ། །སྒྲུལ་དམན་སྒྲུང་རོར་སྒྲུ་བསྒྲུར་
 གསུང་སྒྲས་པའི། །ཆགས་བྲལ་ལམ་གྱིས་དེ་ལ་སྦྱད་དུ་མེད། ༤༤ །གཞན་
 ཟེར་བྱིས་བ་བསྐྱེད་པ་འདྲའི་དང་ཚུལ་ལ། །འཛིགས་ནས་ཀུན་སྦྱོང་གཙང་
 མའི་ཟོལ་འཛིན་བྱིར། །དམར་སེར་སྒྲུལ་མས་ཡིབ་ཀྱང་གུལ་ཆབ། །སྒྲུ་
 ཚོགས་སྟེན་གྱིས་ཟུག་གྱུར་བདག་བདག་འདྲའི། ༤༥ །སྒྲུལ་དམན་འགྲོ་བ་
 ལལ་ཆེར་ད་རུང་ཡང་། །རྩུབ་མའི་ལས་རྒྱུད་ཀུན་རྟོག་གིས་བཙོམ་བཞིན། །
 ཐབས་མཆོག་ལམ་བཟང་རྟེན་པའི་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ལ། །གཤེ་ཞིང་མཆོག་འཛིན་
 གདོན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱུལ། ༤༦ །འདོད་པའི་མེ་ཕུང་སྦྱིང་ལ་རབ་འབར་བ། །

སྤྱི་ཚུལ་གང་གིས་ཞིབ་རྒྱུས་གིང་། །བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་པལ་གྱིས་གཞིལ་
དཀའ་བ། །ཉིད་གྱིས་ཉིད་གཞིལ་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོའི་ལམ། ༤༧ །ཡེ་
གདངས་རང་ངོ་མ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན། །ཀུན་རྟོག་སེམས་དང་ལས་རྒྱུད་འཕྲོ་
བཡི། །རང་གཟུགས་ཙམ་ལས་འཁོར་བ་གཞན་མེད་ཅིང་། །སྤྱིད་རྒྱུད་བྱིངས་
སྤྱོམ་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། ༤༨ །གདོད་མའི་རང་ཞལ་མཇལ་ཆོ་ལོག་
རྟོག་རྒྱན། །རང་མལ་རང་ཞིར་གྱུར་ནས་འཁོར་འདས་གྱི། །ཀུན་རྟོག་ཀུན་
ཀྱང་ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུར་རྩིས། །ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
རྒྱུར། ༤༩ །འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་ངོ་བོ་ཡིས། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་མུ་
སྟེགས་ལྟར་མིན་ཀྱང་། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཁས་པའི་སྒྲལ་བ་བར་རྒྱམས། །
སྤྱིད་པའི་འབྲལ་འཁོར་བཤིགས་ལ་ཐབས་འདི་སྒྲོར། ༥༠ །ཆགས་པས་
དངས་ནས་བདེ་བ་འབར་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་བའི་མེ་ཡིས་ཀུན་རྟོག་བྱད་གིང་
ཟ། །དེ་ཡིས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་རྒྱས། །ཤིང་ལས་སྒྲེས་པའི་སྤོན་བྱས་
གིང་བཞིན་དུ། ༥༡ །ཆགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆགས་སོགས་བྲལ་བྱེད་པའོ། །
དེ་སྤྱིར་ཐབས་མེད་ཆགས་བདེ་ཙམ་གནས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ལྷག་
རྒྱ་བརྟེན་ཞེས་པ། །གཉིས་ཀ་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་གནད་ལས་གོལ། ༥༢ །
མ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞག་ཐབས་ཏེ། །བཅོས་མིན་གཤིས་སྤྱིར་
བ་བཞག་འབྲས་ཡིན། །ཀུན་རྟོག་ཟུག་རྩས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྒྲུབས་ལ། །
འོད་གསལ་འདོད་པ་རྟོ་ལ་ཁོར་བུ་བཞིན། ༥༣ །ཐབས་མེད་རང་གར་ཆགས་

ན་འཆིང་བའི་གཙོ། །ཐབས་ལྟན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཚོག་གིས། །ཀྱུ་
 ཀྱང་ལྟོག་མེད་འཇུག་པ་དགའ་བའི་ཚལ། །ཐར་བའི་སྒོ་མོར་བསྐྱར་ལ་སྐྱུ་མི་
 སྒྲོ། ༥༤ ཆགས་ལ་ཉིན་མཚན་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་སྤྱ། །བྱས་ནས་དབྱེ་
 དཀའ་སྟེད་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས། །ཁྲིད་པར་རང་ཉིད་དམ་དུ་འཆིང་བྱེད་པ། །
 རྒྱུག་བྱེད་སྟོང་གིས་བརྒྱུག་པའི་རུབ་བཞིན་དུ། ༥༥ ཆགས་མཚོག་དོ་རྩེའི་
 ལམ་འདིར་རྣམ་བསམ་ན། །ཆགས་བྲལ་རྣམས་ནི་སྒྲལ་བ་ཆེས་དམན་ཅིས། །
 དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བསྐྱགས་པའི་སང་གའི་སྒྲུ། །ཐོས་བཞིན་དེ་དོན་མི་དཔྱེད་
 རྒྱ་ཡིས་བསྐྱས། ༥༦ །རང་གིས་གང་ལྟས་ཐབས་མཚོག་བརྩོན་ཅིག་དང་། །
 དེ་ཡིས་བྱོད་ལ་ཡན་སྟེད་གནོད་མི་འགྱུར། །ཟུང་བྱའི་བདེ་བའང་རྩུང་ཟད་མི་
 འགོང་གི། །དོ་ཆ་མེད་བྱོད་འདི་ལ་དོ་ཆ་ཅི། ༥༧ །ལྷས་རྩེན་མཐུ་ཡིས་ལོར་
 སུའི་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་། །བཞི་བསྒྲེལ་དབྱང་གིས་དཔལ་གྱི་བྱ་ག་སྤྱ། །དཔལ་
 རྩེ་བརྩུད་ལེན་འགྲུགས་པར་བགྱིད་རྣམས་ཀྱང་། །འཕོ་བའི་རྒྱུད་བྲལ་འབྱོར་
 བས་མཛེས་ན་ལེགས། ༥༨ །གཞན་དུ་ལོར་སུའི་བྱིམ་དུ་བདེ་ཆེན་གཏེར། །
 མ་རྟེན་གྲོག་གི་རོལ་མོའི་རྩེས་བསྟེགས་ནས། །རྟག་ཏུ་སྟེད་པས་སྒྲོམ་བཞིན་
 སྟེད་རྒྱུ་བ། །དབང་མེད་དེ་དག་དབང་ལྡན་གདམས་པ་འཆོལ། ༥༩ །འཛག་
 བས་ཆགས་བྲལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཤར་བའི། །ཟུན་པ་འདིས་ནི་དཀའ་ཐུབ་
 ཅན་དང་ནི། །ཆངས་པར་སྟོད་པ་དག་ལའང་མི་ལམ་དུ། །བཀའ་པ་བཞིན་
 དུ་རང་དབང་ཉམས་པར་བྱེད། ༦༠ །གང་ཞིག་ཕྱོགས་གཉིས་དབུས་སྤྱག་ལོ་

མེད་དུ། རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་སྦྱིལ་གྲུང་གིས། གནས་པ་འཛིག་བྲལ་
 བཅུ་དྲུག་ཆ་རྫོགས་པ། འདུལ་བྲལ་མཐར་ཐྱིན་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཆོག།
 ༦༡ གཞིམ་དཀའ་རྟོག་པའི་རི་བོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡི། སྤྲང་ཞེན་མཐའ་དག་བདེ་
 སྟོང་བདུད་ཅི་སུ། བཞུས་པའི་སྦྱིན་གྱིས་ཅུ་ཁམས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས། མཉེས་
 བས་རྣམ་གཉིས་དངོས་སྤྱུང་ཆར་དུ་འབེབས། ༦༢ རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་
 གྱི་སྟོན་དག་ནས། བདེ་ཆེན་གཅིག་པུ་དེ་ནི་སྦྱེལ་བྱ་སྟེ། ཁངས་རྒྱས་མཛོན་
 སུམ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན། སྟོན་གསུམ་བྱ་བ་ཀུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༦༣ །
 བསྐྱལ་མང་སྦྱངས་པའི་མཐུ་ལས་སྦྱེ་གཞན་དུ། ལམ་འདིའི་མཆོན་ཅམ་རྣ་
 ལམ་གཤམ་དཀའ་ཕྱིར། རེ་ཞིག་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་མ་ལོན་གྲུང་། གུས་
 པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་སུ་མི་བགྱིད། ༦༤ ལམ་འདི་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཀུན་
 འདུས་པའི་སྦྱ། ལམ་མཆོག་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་དཀོན་གསུངས་ན། འདི་ཡི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡང་། ཆགས་བྲལ་དང་བཅས་སྟ་མིའི་
 མཆོད་སྟོང་ཡིན། ༦༥ ། ལྷ་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་རྡོལ་གྲུང་ནང་གི་སེམས། འདུག་
 པའི་གསེར་འདྲ་འོད་གསལ་མེས་སྦྱངས་པ། འཕམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་གཤེ་
 ཡང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། འདུག་པའི་རང་ཞལ་ངོམས་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ༦༦ །
 མཁའ་འགྲོ་སྦྱང་མའི་ཆོགས་བཅས་མཛོན་སུམ་དུ། ཡིད་གྱིས་གསལ་བྱས་
 ཕྱི་རྒྱལ་ལེགས་བཅོས་གྲུང་། རང་རྒྱལ་མ་དག་དྲི་མས་ཆེས་རྟོགས་པ། སྐྱལ་
 དམན་བདག་དང་བདག་འདུས་ལམ་མཆོག་དང་། ༦༧ རྟེན་འཛིན་རྣམས་

ལ་སྒོ་གསུམ་བྱུང་གིས་ཀྱང་། །བརྟན་པར་གྱུར་གང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 བ། །མ་ལུས་བསྐྱེམས་ཏེ་འགྲོད་པས་བཤགས་བགྱིན། །དེ་ཀྱན་དག་ཅིང་
 ཚངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༥༥ །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དང་ནི་ཟབ་མེད་གནད། །
 རི་བཞིན་མི་ཤེས་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །ལམ་མཚོག་འདི་འདྲར་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ལྟ་བུ། །ལུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག་ ༥༦ །ཅུ་གསུམ་དགུས་
 པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་ལྷགས། །སྒོ་ཅི་མཚོག་སྒྲིན་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག།
 ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་རྩི་རྩི་དགོངས་སྟོད་ལྷན། །རིག་འཛིན་འདུ་བའི་གྲལ་
 དུ་དེས་གནས་ཤོག་ཡོ། །ཟབ་གནད་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་ཟབ་མེད་གནད་ལ་གྲུས། །
 ཟབ་གནད་རང་རྒྱུད་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་
 མཚོག་རྟེན་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་སྒྲིང་བྱངས་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག་ཡོ། །
 ཟབ་མེད་མཐུ་ལས་སྤང་ཞེན་རྟོག་པ་ཀྱན། །ཞིག་པའི་མོད་ལ་དེས་གསང་
 ཚོས་གྱི་མཛོད། །འཛད་མེད་སྒྲིང་གི་དབུས་ནས་འཛོ་བྱེད་ཅིང་། །འཛིགས་
 བལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིངས་གྱུར་ཅིག་ ༥༧ །སྟོན་འདིར་རིག་འཛིན་དབང་
 པོའི་གདུང་འཚོབ་ནས། །ཅུ་སྐྱེས་མཚོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡི། །བདེ་བའི་
 ཟེལ་དངར་རྟག་ཏུ་འཐུང་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་པའི་དག་སྟེ་འཛོམས་ལ་དབང་
 གྱུར་ཅིག་ ༥༨ །སྤང་སྟོན་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །སྐྱིབ་པའི་
 དི་མ་གྱུར་དུ་གཙོད་བྱེད་པ། །དེས་གསང་བདེ་ཚེག་སྒྲགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་། །
 འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་ལ་བསྒྲེར་གྱུར་ཅིག་ ༥༩ །རྩི་རྩི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་

ཏུ་འདུས་པ་ཡི། །སྤྲུལ་ལྟ་དང་མཆོད་ལུས་རིག་འཛིན་ཆོག་གས། །ཏྭ་ཏུ་མི་
འབྲལ་བ་ཅེ་བའི་དམ་ཆོག་གིས། །བདེ་སྟོང་དང་དུ་འདྲེས་གིང་དགེས་གྱུར་
ཅིག ༥༥ །ཡིད་ལ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་དཔལ་གནས་པའི། །རང་མདངས་
མཚུངས་བྲལ་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ལུས། །མིད་གསུམ་བརྟན་པ་དབང་མེད་
འཕྲོག་པ་ཡི། །རྒྱ་གིའི་འདུ་བ་སྤྲིན་བཞིན་སྤུང་གྱུར་ཅིག ༥༦ །བདེ་སྟོང་དོ་
རྩེ་ཆགས་པའི་རང་མདངས་གྱིས། །སྤྲུང་མིད་འོད་དམར་གྲོང་དུ་བཞུས་པའི་
མཐུས། །གང་སྤྲང་བདེ་བར་གར་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །མིད་ཞི་མཉམ་པ་
ཆེན་པོར་མཆོད་གྱུར་ཅིག ༥༧ །བགེས་རྒྱུད་བྲལ་བ་དོ་རྩེའི་ལང་ཆོས་གས། །
བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མའི་དགེ་མཆོན་མ་ལུས་པ། །ལབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་
བཞིན་དབང་འདུས་ནས། །དགེ་མཆོན་སྤྲོད་པས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིག ༥༨ །
ཀྱན་རྟོག་ལས་རྒྱུད་ཉི་ལྷའི་འཕོ་བ་ཀྱན། །གཞོམ་མེད་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཏིང་དྲང་
པའི་མོད། །ཏྭ་བརྟན་བགེས་རྒྱུད་བྲལ་བ་བདེ་ཆེན་སྤྱ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱ་
འཕྱལ་དུ་བར་མདོན་གྱུར་ཅིག ༥༩ །ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་
མའི་ལུས། །རྩལ་སྟོད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་དགེས་རོལ་བས། །བདེ་
མཆོག་ཞོར་བུའི་སྤྲིན་གྱིས་མཁའ་མཉམ་ཞིང་། །ཀྱན་བྱུང་ཕན་བདེའི་ཆར་
ཆེན་འབབས་གྱུར་ཅིག ༦༠ །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །
སྟོང་ལ་བདེ་སྟོང་དཔྱིད་གྱི་དོད་ཐོབ་ནས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་མོས་པ་བཟོད་
མེད་དུ། །འབར་བས་གཞན་སྤང་དབང་དུ་བསྒྱུར་བར་ཤོག ༦༡ །བདེ་བའི་

གཟི་བྱིན་ཉི་མ་སྒྲོང་ལྟ་བུར། །ཀྱུན་ནས་ལྟམ་མེར་གསལ་བས་འཛིག་རྟེན་
གསུམ། །དག་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །ཏག་ཏུ་སྒྲོང་ཁིང་
དགའ་བས་རོལ་གྱུར་ཅིག ། ༡༢ །ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་བརྒྱན་དཔེ་བྱེད་ལ་བརྒྱན་བྱས་ཟུགས་
སྒྲུག་ཉིས་ཀྱིས་ལྟག་པའི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་རང་གཞན་གྱི་དག་གི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་ཅིང་། ཟབ་
མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་གསུལ་པ་སོགས་དག་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་འདུན་པས་རབ་ཚེས་
ལྟགས་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཚེས་གསུམ་ལྟག་པའི་ལྟའི་བསྐྱེད་མཚམས་ལ་གནས་པའི་སྒོད་ཐུན་གྱི་མཐར་
སྒྲོན་མའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་གོ་བྱེས་ཏེ་འགྱུར་མེད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་ཤིས་པ་དགའི། །མདྲ་ལོ།

༥ དག་པོ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་མདོ་
ཅམ་བཟོད་པ་ཟིལ་གཞོན་ཁྲོ་བོ་དགེས་པའི་
གད་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ།

བྲམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤིང་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཁྲག་
འཐུང་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །སྤང་མིག་གཡོ་བའི་གཟིགས་པ་གཅིག་གིས་
ཀྱང་། །སྤིང་གསུམ་གཏུག་པའི་དཔུང་ཚོགས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །དུས་མཐའི་མེ་
ཡིས་རི་བཞིན་སྟེག་མཛད་པ། །དོ་རྗེ་དག་པོ་རྩལ་གྱིས་འགོ་འདི་སྒྲོངས། ༡ །
དམར་ནག་བསྐལ་བའི་མེ་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་། །གཏུམ་དྲག་ཉམས་བརྒྱས་
རོལ་བ་ཁྲོ་བོའི་སྒྲུ། །བདུད་བཞིའི་ཁྲག་ལ་དགེས་རོལ་དཔལ་ཆེན་པོ། །དོ་

རྗེའི་ཁྲོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་མཛོད། ༡ རྟིག་ཅན་སྟིང་བྲག་རོལ་
 བཞིན་མི་བཟད་གཞུགས། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཅི་བགྱིའི་པོ་ཉ་བ། ཁག་
 ཏུ་བྱད་པར་ཐོགས་མེད་རྫོང་རྗེའི་སྟོབས། རབ་འབར་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 སྤང་ཡུར་ཅིག ༢ ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་རྟིག་ཅན་སྟེ། མི་བཟད་
 ཐུགས་རྗེ་ཁྲོས་པའི་རྫོང་རྒྱན་གྱིས། ཡུད་ལ་སྟོལ་བ་དྲག་པོ་སྟགས་ཀྱི་ལས། །
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་བཞིན། ༣ འགྲོ་ཀུན་གཅིག་གིས་གསོའམ་
 བསད་ན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་བྱི་གང་བུལ། རྒྱུ་མའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་དང་། རུབ་བ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ཡོངས་ཤེས་ནས།༤།
 མིག་ཡོར་སྒྱུ་མའི་རྒྱལ་ཏུ་ལས་ངན་རྒྱན། གཅོད་ལ་དགྱེས་པ་ཐབས་ཀྱི་མདའ་
 རོན་ཅན། སྟིང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་པོའི་ལྷ་བཞི། རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་སྐར་ཐེང་
 པའི་དབུས་ན་མཛེས། ༥ སྦྱོར་བའི་བདུད་ཅི་འཁྱུང་བའི་སྤང་ཆེན་ཀྱང་། །
 སྟོལ་བ་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་བཟོད་པར་དཀའ། ། སུལ་བྱུང་མཁྱེན་བརྟེས་
 འདིར་འཇུག་རིག་པ་འཛིན། འཛིགས་མེད་རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སེང་
 གོ་བཞིན། ༦ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྣམ་ལྟ་བ། གཉེན་པོ་གཞན་
 ཀྱིས་སྤང་བའི་སྒྱུབས་མེད་འགྲོ། ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ལས་ངན་
 རྒྱན། ཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཁོར་རག་ནས། །བརྟེན་བའི་མ་རྣམས་ལས་
 ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་བཤིག་ལ་མཛོན་དགའ་བའི། །
 བསྟོག་མེད་སྒྲུལ་གདུག་ཁྲོས་པའི་ངང་རྩལ་སེམས། བདུང་སྟོམས་བཞག་

བར་རྒྱས་པའི་བརྟེ་ལྷན་སྤྱུལ། །འདི་ཡི་འཇུག་པ་འཇུག་བཞིན་དེ་བཀག་ན། །
 རྒྱལ་ལ་དྲིན་མི་གཞོ་ཞིང་ལས་ངན་འགོ། །བརྟེ་བས་ཁུར་དུ་བཟུང་བ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། །སྤྲུགས་པ་དེ་ཉམས་ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་གསུངས། ༡༠ །རྩ་ལ་མེ་བཞིན་ངན་
 པའི་ཕྱོགས་འཕེལ་ཞིང་། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་དགའ་བས་དབྱགས་འབྱིན་པའི། །
 རྒྱལ་མཚན་བསྟེལ་བར་འདོད་པའི་ཁྲོ་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྟིང་ལ་
 མཛོན་སུམ་ཞུགས། ༡༡ །ཉེས་མང་འཕེལ་བའི་ས་པོན་སྤྱིད་པའི་སྒོག་ །གཙོང་
 པའི་མཚོན་རྩྱུ་བདག་ལ་ལེགས་ཐེབས་པས། །ཆགས་སྣང་གསུལ་ལས་རྒྱལ་
 བ་དེ་ཡིས་གཞན། །གདུལ་དགའ་སྟོལ་བ་སྟིང་རྗེའི་རྒྱུ་ལས་ཅི། ༡༢ །མེམས་
 གྱིར་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་གྱུར། །སྟོ་ལུར་ཀུན་རྟོག་སྟེན་གྱིས་ཅིར་ཡང་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་མང་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལྷན་ཆ། །ཁྲོས་པས་བསད་པར་
 བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཉིད། ༡༣ །པ་ནི་ལུར་གྱུར་དག་དག་གཉེན་གྱུར་སོགས། །སྤྱིད་
 པའི་སྟོས་གར་སྟོག་བཞིན་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །གང་དག་སྟིང་རྗེས་བསྐྱལ་བར་
 འོས་པ་ལ། །སྟོ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དེན་ཞེན་ལུས་གྱིས་ཁོ། ༡༤ །འགྱུར་མེད་རང་
 བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ཞལ། །འགྱུར་བཅས་དྲི་མས་རང་ལ་རང་
 བསྐྱེབས་ནས། །བརྟེ་བའི་མ་རྣམས་རྒྱུན་རིང་བཅིང་བ་གང་། །སྟོལ་བའི་
 ཐབས་ཆེན་སྟིང་རྗེའི་དབང་གིས་རྩོམ། ༡༥ །གདུལ་དགའི་ལས་ངན་དེ་ཡིས་
 དེ་ཉིད་ལ། །དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །སྤྱིད་འདིར་ཐབས་
 མཁས་ཟབ་མོའི་དགོངས་སྟོད་དང་། །ལྷན་པ་དེ་ཡིས་ཉམ་ཐག་སྤྲུལ་ཞིག་

འདོར། ༡༦ །ཀུས་པས་ཕན་པར་བརྩོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །གཅིག་ཅར་
གསོ་བར་དཀའ་ཡང་བསམ་སྦྱོར་རྒྱན། །ལོག་པར་གྱུར་བ་ཡུད་ལ་བདེར་
སྦྱོལ་བ། །ཐབས་མཆོག་འདི་ལ་སློ་ལྡན་སྤུ་མི་མཆར། ༡༧ །དུས་མཐའི་མེ་
ཡིས་གཞོམ་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་ཤིག་པར་མ་གྱུར་
པའི། །སྤྲིག་ཅན་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་ལས་ངན་གྲོང་། །བརྒྱུག་པ་ཐབས་ཀྱི་ནང་
ན་ཐབས་མཁས་མཆོག་ ༡༨ །ལས་ངན་སྤྱིང་པའི་རྒྱུར་རྒྱན་སྒོག་གསོ་བ། །
གསོ་བའི་ཚུལ་ཅན་བདེ་བ་གསོད་པའི་མཆོག་ །མདོན་སྦྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲིག་
པའི་སྒོག་འཛོམས་པ། །གསོད་པའི་ཚུལ་ཅན་ཕན་བདེ་གསོ་བའི་གཉེན། ༡༩ །
ལྷ་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །ཉེས་མང་སྤྱིང་པའི་རྒྱུན་ལ་གང་
ཐེབས་པར། །ཐབས་ཀྱིས་བསད་པར་གྲགས་ཀྱང་རྣམ་བཟླགས་ན། །གང་
ཞིག་ཤི་བ་དེ་ནི་དེ་ཡི་དག། ༢༠ །གདུལ་དཀའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
ཡི། །ལུལ་ཕྱིན་གང་གིས་མཆུངས་མེད་ཐབས་མཆོག་མཐུས། །བསྐྱེལ་བ་དེ་
ནི་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། །དྲོ་རྩེའི་ཐུགས་ལ་བརྒྱག་པ་དེ་ཁོ་ན། ༢༡ །གང་
ཕྱིར་འཆོ་བ་ཆོས་མིན་ངོ་བོ་ལ། །སྒོག་གཅོད་པ་ནི་འཆོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་
ཡིས་རང་གཞན་ཕན་པའི་ཚུལ་ཅི་ཞེས། །སློ་རྒྱུད་ཐེ་ཆོམ་དུ་བའི་གཟེབ་རུ་
རྒྱུད། ༢༢ །བརྩེ་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་འདོར་རྣམས་རྩིས་འཛོན་པ། །སློ་མཆོག་
དང་འགྲོགས་བྱམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །གཅོད་དཀའི་ལས་ངན་གཞོམ་པའི་
ཐབས་ཚུམ་པ། །ཕན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་བཞིན། ༢༣ །དགྲ་བོའི་

དག་ཆེན་ཀུན་རྟོག་འཕོ་བའི་སྒྲོག་ རྡོ་རྗེའི་མཚོན་གྱིས་བསད་ཆོད་ག་རྣམས་
 ཀྱང་། །འབྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོག་གི་ཕྱིས་ཐེབས་ནས། །འཆི་མེད་རྟག་པའི་
 གནས་སུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ ༡༥ །ལས་ཉོན་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱེད་མིང་
 གཟུགས་རྒྱུན། །འཚོ་བ་རི་སྒྲིང་ཉེས་མང་འཕེལ་བྱེད་པ། །རིགས་མཐུན་
 སྒྲོག་དབང་འགགས་པས་དེ་ལྟོག་ཅིང་། །སྤྱད་མི་སྤྱེ་བ་བསད་པ་ཆེན་པོ་འང་
 ཡིན། ༡༦ །བསྟན་འགྲུའི་བདེ་ལེགས་འཛོམས་པའི་སྤྲིག་ཅན་ལ། །སྤྱོད་ས་
 རྣམས་ཁོ་ཁོང་ཐབས་མེད་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས། །ཉམ་ངར་གྱུར་ལ་ཐབས་མཁས་སྟོ་
 ལྡན་རྣམས། །འཛིགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ལ་དགེས། ༡༧ །ཞུ་
 སྟེ་ཅོ་རྒྱའི་དུས་ལ་གང་བཤམ་པར། །སྤྱིང་རྗེའི་གནས་སུ་ལག་ཏུ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །
 སྟོལ་བ་སྤྲགས་ཀྱི་མདའ་ཆེན་འཕེན་དེ་ལ། །རྒྱལ་རྣམས་དགེས་པའི་སྟུན་
 བཟང་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས། ༡༨ །ཟབ་མོ་སྤྲགས་ཀྱི་ནང་ན་ཟབ་པའི་མཐའ། །ཉམས་
 འོག་ཚུད་དེས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་ལ། །རང་དབང་མ་གྱུར་ཅི་ཞིག་དེ་ཡིས་
 འདིའི། །མཚུངས་མེད་སྟན་པ་རྒྱལ་བའི་ཁོང་ཀུན་གྲགས། ༡༩ །སྤྱིང་པའི་
 ཆོ་སྒྲོག་ཟ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཞུལ། །འཛིགས་སུང་མཚོན་ཚོན་ལྡན་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་། །གང་མཐོང་དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་སྤྱང་བུ་བཞིན། །དབའ་བའི་རོ་ཉམས་
 དབུགས་བུལ་བཞིན་འབྲེལ་བའི། ༢༠ །ཁྲི་ལ་འཛིགས་སུང་གར་དགུས་རོལ་
 པ་ཡིས། །རྣམ་འགྱིང་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་དང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་། །ཟབ་གསལ་ཉིང་འཛིན་
 མཚོག་དང་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །ཕྱིན་ལས་ཚོགས་ལ་རྒྱས་པའི་གདེང་ཐོབ་

པའི། ༣༠། རིམ་པ་དང་མཚུངས་སྟེག་ཅན་ཞིང་གི་སྟོག། གཙོད་པའི་སྟོབས་ལ་
མངའ་དབང་འབྱོར་བ་གང་། ཁྱོད་པལ་སྐྱལ་གྱིས་སྟེག་པའི་གཞེབ་བཙོམ་
ནས། སྐྱུ་མའི་ཤེས་པ་བདེ་གནས་འབྱིད་ལ་མཁས། ༣༡། ལ་རོལ་ཆེ་བསྟོད་
འཕྲོག་པའི་འོད་ཆེན་འདྲི། ཁོངས་ལ་བརྩེ་བས་ལུས་གཏོང་ནམས་ལས་
ཀྱང་། བསམ་དང་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་བྱད་འཕགས་པའི། རྩོམ་ཆར་ཆེན་
པོར་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཞིགས། ༣༢། སྟེག་སེམས་མེ་ཡི་ཟེར་མ་ཕྱ་མོས་
ཀྱང་། བཟོད་དཀའ་དཔུལ་པའི་མེ་ཆེན་སྟོང་འབར་བ། དངོས་མེད་འཆིག་
པར་བྱེད་པ་སྐྱལ་གྱི་མེ། རྩོམ་ཆར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་སྐྱུ་མི་སྟོར། ༣༣། བདག་
ཏུ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་སྟེད་པའི་ཆུ། སྟོང་ལ་གནས་པས་གདུང་བའི་མེ་
འབར་བ། རྒྱན་བྱེད་སྐྱལ་གྱི་ཆུ་པོ་མངོན་སྟོད་ལས། འདི་མིན་གདུལ་
དཀའི་དྲི་མ་གང་གིས་འབྱུང་། ༣༤། གང་མ་བསད་ན་སྦྱོར་ངན་འཐོར་རྒྱུང་
གིས། བདག་གཞན་ཕན་བདེའི་རི་བོ་རྒྱག་བྱེད་པ། བྱམ་བུར་གཙོད་པ་
དག་པོ་སྐྱལ་གྱི་རྒྱུང་། བྱལ་ས་ཆེན་མདའ་བཞིན་འཕེན་དེ་དག་ལས་རྒྱལ། ༣༥།
བསམ་སྦྱོར་གདུག་པའི་རི་བོ་ལྟན་མཐོ་བ། མི་མཐོང་རུམ་དུ་གནོན་པ་སྐྱལ་
གྱི་རི། གང་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡིས། བདུད་བཞིའི་ཅོད་
པན་རྒྱང་པས་རྣམ་པར་བསྟེལ། ༣༦། གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་
དཔལ། དབྱེ་བ་དབྱེ་ཞིང་འཛིགས་རུང་འཛིགས་པས་བསྟེགས། བསྟོད་པ་
སྟོད་པར་བྱེད་སོགས་སྐྱལ་གྱི་མཐུས། རྒྱུ་བ་མའི་སྟོན་གྱིས་ཟུག་རྩུ་འབྱིན་

བ་བཞིན། ༡༧ །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །དད་སོགས་
 འཕེལ་བ་རྗེས་བབྱང་བརྩེ་ཡིན་ན། །འཛིགས་རུང་ཁྱོས་པའི་དབལ་འདིས་
 ལས་ངན་རྒྱན། །གཙོད་ལ་ཁྱོ་ཕྱིར་སྟོང་རྗེའི་རབ་མཚོག་ཉིད། ༡༩ །རབ་
 འབར་སྤང་མིག་ལ་སོགས་ཁྱོ་པོའི་རྩྭ་ལ། །ལེགས་པར་དབྱུང་ན་ནི་བའི་ཞལ་
 ཀྱི་བཞིན། །བདྲ་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་འདི། །སྟོང་རྗེ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པར་མཁས་རྣམས་འཆོལ། ༢༠ །གོགས་ཀྱན་ནི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གྲུར་
 བ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་རྩྭ་དབལ་ཁྱོ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལམ་མཚོག་བགོད་
 བ་ལྟུང་ལ་སྟོལ་བཞེས། །བསྐྱུགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀྱན་ཁྱབ། ༢༡
 དད་བས་མདུན་གྱིས་བལྟ་བའི་སྟོན་ལེགས་མར། །བརྩེ་བས་དབང་སོགས་
 སྟོན་ལ་ངོ་མཚར་ཅི། །ལོག་ལྟས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྟོན་ཅན་སྟོང་གི་དྲི། །སྟོན་
 ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྟོང་བའི་མཚར་ལུལ། ༢༢ །ཞི་བའི་གཞལ་ཡས་ཉིད་ཀྱང་རང་
 སྤང་གི། །འཛིགས་རུང་མེ་འདྲ་ལོག་པར་ལྟ་བཞིན་ལ། །དག་པོའི་བྱམས་སུ་
 འབར་བས་དགུག་པ་ཡང་། །བྱམས་ཆེན་འགའ་རྒྱ་མེད་པའི་ཞགས་པ་ཡིན། །
 ༢༣ །ཆོས་ཕྱིར་སྟོག་བཏང་བ་དང་ལྟེབས་པས་ཤི། །སྟོག་དབང་འགག་པ་མཉམ་
 སྟེ་འབྲས་མི་མཉམ། །དེ་བཞིན་སྟོགས་ཀྱིས་བསད་དང་མཚོན་སོགས་བསད། །
 འཚོ་བ་ཉམས་པར་འདྲ་ཡང་འབྲས་མི་ཉམས། ༢༤ །འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྟ་གཏོང་ཅན། །འདི་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྟོ་རྗེའི་མཚོན་རྟོན་པོ། །
 ལས་རྒྱུད་སྟོག་གི་དྲངས་མར་གང་ཐེབས་པ། །སྟོན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྩལ་

བའི་ཅི་མཆོག་ཡིན། ༤༤ རྫོན་གྱི་འདུ་བྱེད་དཀར་པོའི་མཐུ་མེད་ན། སྤྱིད་
 བའི་བྱ་བ་གཅོད་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། མཆོན་རྫོན་པོ་ལ་སྒྱུ་མའི་སྒྲིག་འགོ་
 བ། འདུས་རིང་བསྐལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་རྟེན་བ་མིན། ༤༥ དྲག་པོའི་སྤྲལ་ས་
 དབལ་སྒྲིག་ལ་མ་ཐེབས་ན། འཛོལ་བའི་རྒྱུན་ཀྱང་ཉམས་པར་ཅི་སྟེ་འགྱུར། །
 གང་གི་སྤྲིག་བའི་འཛོལ་ཉམས་བ་ཡིས། སྤྱང་གྲོལ་འགགས་བ་སྤྲལ་གྱི་
 མཐུ་མིན་ནམ། ༤༦ ཉེས་མང་སྒྲིག་གི་རྒྱུན་ལ་དྲག་པོའི་སྤྲལ་ས། རྫོང་བའི་
 མཆོན་ཆ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཞུགས་པ། གསོད་ཀའི་གནད་ལ་ཕན་བའི་བདུད་
 ཅི་བཞིན། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཞུགས་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། ༤༧ སྤྲལ་ས་ཀྱིས་
 བཟུང་བ་ལུགས་ཀྱས་ཉ་བཞིན་ཏེ། བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འཕྱིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 བལ། སངས་རྒྱས་ཆུད་མི་ཟེ་ཁིང་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཟབ་མོ་སྤྲལ་ས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་བཞེངས་བ་ཡིན། ༤༨ སྤྲལ་ས་ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ལ། །
 ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོའི་རྟོགས་བཞིན་དུ། ཡན་པར་བྱེད་ལ་ཡིད་
 གཉིས་ཅི་ཞིག་སྟེ། གནས་སྤྱོད་འཕོ་བའི་ཆོག་ལ་སོགས་བཞིན། ༤༩ ལྷག་
 བར་རང་དབང་གྱུར་བའི་བྱན་བཞིན་དུ། འདི་ཡི་འཛོལ་བ་དག་གི་དབང་
 གྱུར་བའི། འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕན་བའི་རྩལ། དབང་མེད་འཇུག་པ་
 དེ་དག་དངོས་པོའི་མཐུ། ༥༠ རྫོགས་སོགས་མཐུ་ཡིས་ནད་གཞིལ་དུག་འཛོམས་
 སོགས། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མཐོང་བཞིན་སུ་ཡིས་བསྟོན། རྒྱལ་བ་མཛོན་
 རུམ་ཉིད་སྤྱད་དངོས་ཀུན་ལས། སྟོབས་མཆོག་སྤྲལ་ས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་བསམ་

མི་ཐུབ། ༡) །དེ་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ། །རྣམ་རོལ་ལྟ་
 རྣམས་དཔེགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །པ་རོལ་ལས་རྒྱུན་གཙོད་པ་དངོས་
 པོ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་སྟོབས་དེ་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་མིན། ༡༩ །ཀྱན་དགའི་དབྱངས་
 གྱིས་གཞོན་ཏུ་དག་དང་བཅས། །མཆོད་སྡོང་འཁོར་བའི་སྤྲིན་བུ་བདུན་སོགས་
 བཞིན། །ཆོས་མཆོག་སྟོབས་གྱིས་སྟོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མད་མུང་རྣམས་
 གྱི་སྟོན་པ་ལྟག་པར་ཟུང་། ༢༠ །ཤིན་ཏུ་བསྐྱོག་དཀའ་ལས་ངན་འཛོལ་བའི་རྒྱུ། །
 དོ་རྗེའི་རྣམས་གྱིས་བཅད་ནས་དེ་དག་གི། །ཟག་བཅས་སུང་པོ་དེས་ཀྱང་རྩ་
 གསུམ་ལྟ། །དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྱུན་བཅེ་བའི་གཉེན་དེས་བྱས། ༢༡ །འཛོལ་
 བ་བཀག་པའི་རྣམས་སྤྲིན་ཆེ་ཉམས་ཀྱང་། །འདི་ཡི་འཛོལ་འདི་ལ་གྲོགས་ཀྱང་
 བ། །ཅི་ཞེས་ཟབ་མེད་གནས་ལ་ཐེ་ཆོལ་སྟོ། །གཡོ་བ་གང་ཞིག་སྟོ་ལྟན་རྣམས་
 ལ་མེད། ༢༢ །པ་རོལ་གཞོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱེད་འགྱུར་ན། །འོག་པའི་
 འཛོལ་རྒྱུན་བཅད་པའི་ཕན་མཆོག་དེས། །བདེ་བའི་འཛོལ་བ་བསྐྱེད་སྤྲད་ཉེས་
 པའི་དྲི། །རྣམ་བུ་ལ་ཆོས་དཀའ་བདུད་རྩིའི་མཆོ་ཆེན་ཉིད། ༢༣ །ཕན་པའི་
 བསམ་སྦྱོར་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུ། །ཐབས་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཀུས་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །སྤྲང་རྩི་འབྱུང་བས་སྤྲང་རྩིའི་བཅུད་བཞིན་དུ། །པ་རོལ་ཆེ་
 བསོད་འགྲུགས་བ་རྟེན་འབྱུང་སྟོབས། ༢༤ །

༥ །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུར་
 །ཁ་སྦྱོར་ཚུལ་དུ་སྤྲང་། །ཐུགས་རྗེའི་རྩོད་བལ་ལས་ངན་གཙོད་པའི་ཚུལ། །

འབར་བའི་ཁྲོ་བོར་སྤང་བའང་སྒྲུ་འབྱུང་གར། ༥༩ ། དབང་གྲུར་ནམས་ནི་
ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཡིས། །ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བཅེ་སོགས་གར་གྲིས་འཇུག།
དང་བོའི་ལས་ཅན་དག་གི་ཆགས་སྤང་ལ། །བརྟེན་ནས་སྦྱོར་དང་སྦྱོལ་བ་འཇུག་
ན་ཡང་། ༦༠ ། ཐབས་གྲིས་ཟིན་བ་དུག་ཆེན་སྤོན་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་
ཉིད་གྲིས་ཉིད་གཞིལ་དཔའ་བོ་ཡི། །གསང་ལམ་མི་ཤེས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་
བྱེད་བ། །ཅ་ཡི་མིང་ཅན་བྲམ་ཟེའི་སྲུ་བཞིན་ཉམས། ༦༡ །སྤྲུགས་ནི་རྟོག་
མིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་སུའི་ཚུལ། །ཤིན་ཏུ་ལོག་པར་སྦྱོད་པའང་འགྲུབ་བྱེད་ན། །
ཐབས་མཁས་བཅེ་བ་དང་ལྷན་སྐལ་བཟང་གིས། །དོན་གཉིས་སྤྲུགས་གྲིས་
བསྒྲུབས་ལ་ངོ་མཚར་ཅི། ༦༢ །སྤྲུགས་འཛིན་བསམ་སྦྱོར་སྤྲིན་པའི་གདེང་
ལྷན་ན། །རང་གཞན་འཆོངས་ལ་སྦྱོལ་བ་དང་མཚུངས་བྲལ། །ཚུལ་བཞིན་
ཚོམ་ལ་དགོས་བཅེ་རིགས་ཀྱང་། །གནད་དང་མི་ལྷན་རང་གཞན་བརྟུག་
བའི་རྒྱ། ༦༣ །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ནས་སྤྲ། །རྫོང་ཐེག་བའི་
དགོངས་དོན་སྤང་བྱ་ཡི། །གདེང་མེད་སྤྲུགས་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་བྱེད་བ། །
གཉེན་པོ་མེད་པར་དུག་ཆེན་ཟ་བ་བཞིན། ༦༤ །བདག་གཞན་བརྒྱད་མར་
ཡང་ཡང་འཆི་བྱེད་བའི། །འཕོ་བའི་ཀུན་རྟོག་རྫོང་ཐེག་མཚོན་ཆ་ཡིས། །སྤྲར་
ཡང་སྦྱེ་བ་མེད་པར་གསོད་བྱེད་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་ཀུན་ཁྲོས་པ་གཤིན་རྫོང་
གཤེད། ༦༥ །རྫོང་ཐེག་ཁྲོ་བོ་ནམས་གྲི་རིག་པ་མཚོན། །ལྷ་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་
ཚུལ་གྲིས་ཡོངས་བཟུང་བས། །ལས་བཞིའི་སྟོབས་རྩལ་ཉི་ལྷའི་གཟི་འབར་

བཤ། །དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲེངས་ལ་དབང་། ༥༥ །རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་ཕྱགས་རིན། །དག་པོའི་མཐུ་ཞེས་རིག་འཛིན་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱུགས། །གཏུག་པའི་སྤྲིང་ལ་འཁོར་བའི་ཚོ་དབལ་ཅན། །སྤྲོལ་བྱེད་
 རྒྱགས་གྱི་འཁོར་ལོར་སྲུ་མི་གྲུ་༥༦ །ཟབ་མེད་ཆོས་མཆོག་སྒྲིབ་ཅིག་སྤངས་
 བས་ཀྱང་། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་གནས་ལ་སོགས། །ལས་
 བན་ཟུག་རྩུབ་པར་སྤོ་བལྟ། །སྤོ་ལྡན་སྲུ་ཞིག་ལམ་མཆོག་འདི་མི་འཛིན། །
 ༥༧ །དམ་ཆོས་བསྤྱང་བའི་སྤྲོད་རྩུ་མཆོན་ཆ་ཡང་། །འཆང་བར་མདོ་ལས་གནང་
 བ་རྒྱལ་བལྟ། །ཐིན་ལས་མདོན་སྤྲོད་དམོད་པའི་མཆོན་གཅིག་གིས། །མཐའ་
 དག་བདུད་ཆེན་འཛེམས་བ་སྲུ་མི་འཆང་། ༥༨ །སྤྲོད་པའི་སྤོག་རྒྱན་གཏན་རྩུ་
 མཆོད་ཀྱང་། །ལུང་གྲོལ་རིས་མཐུན་འཕེལ་བའི་མིང་གཟུགས་སྤོག། །རྒྱགས་
 གྱིས་བཀག་པས་ཕན་ཆེན་གདགས་བགྱིད་ཅིང་། །ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་
 ལ་ཅིས་མི་སྤོ། ༥༩ །གཏུལ་བར་དཀར་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་གྱིས། །
 བསྐྱལ་བར་བྱས་ལ་སྤྲིག་པར་བལྟ་བཞིན་རྩུ། །རང་སེམས་གདེང་མེད་སྤྲོད་
 ལ་ཟབ་མེད་རྒྱགས། །རི་བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་བས་དབེན། ༦༠ །
 དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་མིག། །གཏུལ་དཀའི་འགྲོ་ལ་ཆགས་
 པའི་སྤྲིང་རྩེའི་ཤུགས། །ཐབས་མཁས་སྤྲོལ་བར་ཤར་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །དབྱེས་
 པ་དེ་ཅམ་ཐབས་གཞན་གང་གིས་མིན། ༦༡ །བཟོད་དཀའི་དབྱལ་སོགས་རྣམ་
 སྤོག་སྤོག་གི་རྒྱན། །བསྐྱལ་བའི་ལུང་ཆེན་བཙེ་ལྡན་སྲུ་མི་ལེན། །སྲུག་བསྐྱལ་

ཀུ་མཆོག་འཕེལ་ལ་ལྷག་བརྟེ་བ། །དེད་དཔོན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་
 བཞིན། ༡༡ རྩིག་ཅན་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་སྤྲགས་གྱི་ལས། ཀྱུལ་བའི་
 ཐིན་ལས་ནང་ན་རབ་མཆོག་ཀྱང་། ཁྱུས་པས་སྤྲད་བྱ་བ་བོར་ནས་སྤྱ། །
 དམན་པར་སེམས་དེའི་སྤང་གྲོལ་མཐའ་མི་མངོན། ༡༢ རི་བཞིན་ལག་ཏུ་
 ལོན་བ་མ་བྱུང་ཡང་། ཀྱུལ་བའི་ཐིན་ལས་ཟབ་མོའི་གནས་ཚུལ་ལ། མོས་
 པའི་དགའ་བ་ཡུད་ཅམ་རྟེན་པ་ཡིས། སྟེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན། ༡༣ འགའ་ཞིག་སྤུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་ན་ཡང་། དག་སྒྲིང་
 ལག་པས་དམར་འབྱེན་བཟོད་བཞིན་དུ། རྣམ་མེད་གྱི་ནར་འབྱམས་ལ་རང་
 རྣོམ་ཅན། རྣོལ་བྱེད་དྲག་པོའི་སྤྲགས་ལ་གཤེ་བ་མཆར། ༡༤ གནད་མེད་
 སྤྲགས་གྱིས་བསད་པོར་ཆ་ཡང་། གཤེ་སྤྲགས་གཞན་གྱིས་བསད་ལས་པོ་
 ཆ་རྒྱུང་། བདེ་བའི་མལ་ན་གནས་བཞིན་འཛིགས་རུང་གི། གཤུལ་གྱིས་
 གཞོམ་པར་དགའ་རྣམས་གསོད་པ་མཆར། ༡༥ འགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་དམ་
 པ་རྣོམ་བཞིན་དུ། བདག་མ་བསྐྱལ་བར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། སྤྲགས་
 གྱིས་གཞན་བསད་རྣོམ་པ་གསུམ་ཉམས་ཀྱང་། བདག་ཚུལ་མི་ཤེས་པོ་
 འཕངས་བསྟོད་དེ་གནས། ༡༦ གྱེ་མ་ཚུལ་འདི་རྣམས་གྱིས་གསང་སྤྲགས་
 གྱི་ །དགོངས་སྟོད་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་ནོར། གདུག་པའི་
 རྣུལ་གྱི་ཁྲོད་ན་སྟོན་མེ་བཞིན། མོག་པོར་གྱུར་ལ་སྟོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་ལྷང་། །
 ༡༧ མ་སྤྲད་ལྟ་བུ་དོ་རྩེའི་རྩོད་ལ་གནས། རྩུང་འཇུག་བསྟོམ་པའི་འོད་གསལ་

འཕྲེང་ལ་གཙུག། སྒྲོལ་ལུས་ཐབས་མཁས་སྟོན་པས་སྒོག་འཕྲོག་པ། །འཆོངས་
 ལྷན་རིག་འཛིན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དྲན། ༥༡ །དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་ཆོས་
 ཉིད་མཛོན་ཉོགས་པས། །བདག་རྒྱུད་གཞུང་འཛིན་གདུག་པའི་སྒོག་བཅད་
 བས། །སྒྲུང་ཡང་དབང་མེད་གདུག་བར་དགའ་བའི་འགོ། །སྤྱགས་རྗེས་
 བསྐྱལ་བར་མཛད་དེ་རྒྱལ་ཁྱུར་ཅིག ༥༢ །ཁམས་གསུམ་ཡེ་གྲོལ་དགོངས་
 པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་། སྤྲིད་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ལུས་པའི་གདེང་ཐོབ་བས། །
 ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དབྱེས་པའི་བརྟལ་ཁྱུགས་འདིས། །འགོ་ཀྱན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་
 སྒྲོང་ཁྱུར་ཅིག ༥༣ །སྒྲུ་མའི་ནགས་གནས་སྒྲུ་མའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སྒྲུ་མ་
 རོ་རྗེའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གསོད་བྱེད་པ། །རོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་ཤན་པ་ཉིད་ཁྱུར་བས། །
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ཆེན་ཡུད་ལ་འཛོམས་ཁྱུར་ཅིག ༥༤ །རྒྱལ་པའི་ཐིན་
 ལས་ནང་ན་ཟབ་མོ་ཡི། །མཐར་ཐུག་སྒྲོལ་བ་དྲག་པོའི་ལམ་མཆོག་ལ། །
 ཟུར་ཅིས་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་མི་སྟེའིང་། །ཡིད་ཆེས་མཆོག་གི་གདེང་དང་ལྷན་
 ཁྱུར་ཅིག ༥༥ །ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་དན་པའི་བདུད་ཀྱི་སྒོག་ །འཕྲོག་བྱེད་སྒྲུ་མའི་
 སྒྲོར་བས་རྣམ་ཅེན་པ། སྤྲིད་པར་འཛིགས་བྲལ་སེང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས། །
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་ལ་རོལ་ཁྱུར་ཅིག ༥༦ །སྤུལ་བྱུང་མཐེན་བཅེས་
 དག་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལས། །བསྐྱབ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡར་ལྷུང་འཁེལ་ཞིང་། །ནག་
 སྤྱགས་བདུད་ཀྱི་རུ་མཆོན་གཅིག་ཅར་དུ། །སྟོལ་བྱེད་ཆོས་འདིའི་རྒྱལ་རབ་དྲུང་
 ཁྱུར་ཅིག ༥༧ །སྤྱགས་མཆོག་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པའི་སྟན་གསལ་སྒྲས། །

བདུད་དཔུང་སྟོབས་པ་ལྷག་མེད་བཅོམ་ནས་སྟུ། སྤང་སྟིང་བྱ་དུ་བཀོལ་
 བའི་སྟོབས་ཅུལ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྟན་བསྐྱེད་ཞིང་སྟེལ་གྱུར་ཅིག་༥༦ །
 བཅུ་བ་མེད་པར་བདག་དོན་ཁོ་ན་ལ། །ཆགས་པས་སྟགས་ཀྱི་དུག་མདའ་
 གང་བྱུང་དུ། །འཕེན་པ་བྱེལ་མེད་རྟོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །སྟགས་བསྟན་
 རྟོགས་མར་བཞུད་ཀུན་མེད་གྱུར་ཅིག་༥༧ །གིང་བརྒྱད་བྱ་དུ་བཀོལ་བ་
 དབའ་པོའི་སྟུ། །ཁྱོས་འབྲུགས་རུམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྟིང་པ་གསུམ། །ཟིལ་
 དུ་རྒྱག་བྱེད་འཛིག་དུས་མེ་འདྲ་བ། །བདུད་སྟོན་འདུལ་བའི་གཤེད་དུ་འབར་
 གྱུར་ཅིག་༥༨ །བརྒྱས་པའི་མོད་ལ་སྟིང་གསུམ་གདུག་པའི་དཔུང་། །དོན་
 སྟོང་སྟོག་མར་འབྱེན་ལ་དྲག་པོའི་སྟགས། །བརྒྱལ་བའི་མེ་རླུང་འབྲུགས་པའི་
 རྒྱ་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་ཁལ་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྟོགས་གྱུར་ཅིག་༥༩ །འོད་གསལ་
 དབྱིངས་ལས་སྟིང་རྗེས་ཁྱོས་པའི་བྱགས། །སྟིང་གསུམ་ཡུད་ལ་བརྒྱག་པའི་
 སྟོབས་བྱགས་ཅན། །སྟིང་ཅན་སྟིང་ལ་བརྒྱག་པའི་དམ་བཅའ་འདིས། །གདུག་
 པའི་འདུལ་བྱ་འདོར་བར་མ་གྱུར་ཅིག་༦༠ །སྟོམས་རྗེས་སྟགས་དམིགས་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས། །འཛིགས་རུང་ལས་ཀྱི་ཐོག་སེར་གདུག་པའི་དབལ། །
 ཞིང་བཅུའི་སྟིང་ལ་འཁོར་བའི་རྫོ་རྒྱུན་ཅན། །སྟིང་འདིར་བསྟན་པའི་དབྲལ་
 དབབ་གྱུར་ཅིག་༦༡ །སྟིང་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་དགུག་ཅིང་ལས་ངན་ནད། །
 འབྱེན་བྱེད་དྲག་པོའི་ཚུལ་བསྟན་སྟགས་ཀྱི་བྱན། །སྟིན་ཐང་ཐོག་མདའ་འབྲུགས་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་འཕེན་གྱུར་ཅིག་༦༢ །

གང་ན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་འཛོམས་གདུག་པའི་དཔུང་། །ཐབས་གཞན་གང་
གིས་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཚོགས། །དེ་དག་ཐབས་མཚོག་སྒྲོལ་བའི་ལམ་
འདི་ཡིས། །བདག་གིས་བྱང་ཆེན་གནས་སུ་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །༢༩ །ཤེས་རབ་
མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཁྱོ་བོ་ཡི། །ལྟ་བུས་མིན་གསུམ་ཐལ་བར་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་། །
གདུག་པའི་སྡིང་ཁྱག་རྩུང་བའི་གྲོག་དམར་ལྷགས། །གཡོ་བའི་གད་རྒྱུད་ས་
འབྲུག་སྟོང་རུམ་པའི་སྒྲུལ། །༣༠ །རི་རབ་འབུམ་བསྐྱེལ་གདུམ་དྲག་ཁྱོ་བོའི་
ལུས། །རྩོ་རྩེའི་བ་སྒྲུ་ཐོག་མདའི་ཟེར་མ་ཅན། །མཁའ་མཉམ་འཛིགས་རུང་
རྩོ་རྩེ་མིན་བོ་ཡི། །རྒྱ་མའི་གར་གྲིས་གདུག་ཅན་འདུལ་གྱུར་ཅིག །༣༡ །མཉམ་
ཉིད་རང་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཁྱོས་བ་ཡིས། །གདུག་པའི་ཚོགས་ཀྱན་མཐར་བྱེད་
ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་དམ་ཚོག་མཚོག །རྩོ་རྩེ་ཁྱོས་
པའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །༣༢ །ཅས་པའང་གསང་སྒྲགས་འཛོན་པད་གཤེགས་ལས་སུ་བའི་
གཙོ་བོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས། །སྤར་ཞིབ་འཛམ་དཔལ་གྱི་བསྟེན་པའི་རྣམས་འབྲལ་དུ་སྒྲོལ་
བསྟོན་ཅིག་ཤར་མར་བྱིས་ཟེན་ལ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོལ་བ་ལ་བསྒྲགས་པ་ཞིག་ལྷུང་ན་ཡོགས་པར་
བསམས་ནས། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མཚན་བཟང་སུམ་འབྱུང་དུ་བགེགས་པའི་གངས་ལྗན་འདི་ནི། །ལྟ་མཚོག་
རྩོ་རྩེ་ཁྱོ་བོའི་རིག་སྒྲགས་འཛོན་པ་ཟེལ་གཞོན་དཀྲིས་པ་རྩལ་ཅེས་བྱ་བས། །དཔལ་རྩོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་ཡོད་ཀྱིས་
བདུད་མིན་དེགས་པ་བདུལ་བའི་གནས་མཚོག་མདོ་ཁམས་ཙམ་ན་འགྲན་སྒྲོ་དང་བུལ་བ་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་
གི་རྒྱུལ་ཁང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བའི་གྱིང་དུ། །རབ་ཚོས་གྱིན་དཔེ་རྒྱག་བྱེད་གདུག་པའི་དུས་སུ་
གྱུར་པ་ལྟགས་སུ་ཡིགྱི་ཡོད། །དཔལ་ལ་སྒྲུག་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལྟར་བྱང་བའི་གསུང་བསྟེན་གྱི་རྣམས་ཐུན་
གསེང་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱིས་ཤིང་། །སྒྲོ་བ་དཔལ་བའི་ཚོས་དཔལ་གྱུབ་པའི་སྒྲོལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྗན་པ་ལ་
ཡོངས་སུ་གྱུབ་པར་བཀྲིས་པ་འདིས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀྱི་དགོངས་སྒྲོལ་ཟབ་མོ་གྱུབ་པའི་མཚོག་
སྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །མཛུགས།

༡ རྒྱལ་བསྟོད་ལེགས་བྲིས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ། ཆོངས་དབང་བྱུང་འདུག་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ལས་དང་མཁའ་གནས་
ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ལྷ། ལ་ལུས་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བསྟོད་བགྱི་ཞིང་། རིག་
བྱེད་གཙང་མའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་དོ། ལས་ལ་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདེ་སྤྱུག་སྒྲུང་དོར་རྒྱམས། །
མཁོར་རྩིས་སུ་འདེབས་པ་ལྟ་བུཡི། །འཆི་མེད་ལམ་དུ་རྒྱ་སྐར་ལྟ་མོའི་ཆོགས། །
མེད་ཀྱི་གསུང་བའི་བྲེང་བ་རྒྱམ་པར་མཛེས། །དེར་ནི་ཡིད་འོང་བ་དུད་རྩིའི་
ཐིག་ལེ་སོགས། །གཟུང་མཆོག་བྱུང་བ་གཞོན་རུའི་རོལ་རྩེད་གར། །དུས་
བཞིར་ཆད་མེད་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ། །དྲང་བས་བལྟ་ཞིང་བསྟོད་བགྱི་
བྱེད་པར་དུའང་། ལཱ་བྱེན་རྒྱུན་ལྟར་ལ་གཞོན་རུའི་འདབ་ཡངས་གིང་། །བདེན་
པའི་ལྷ་གས་བཟང་རིང་དུ་བརྒྱུངས་པ་ཡིས། །སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་རྒྱམས་གྱིས་
གང་བསྟོད་པ། རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བསྐྱེད་ལུལ་དུ་སྦྱར། །གང་སྤང་སྦྱར་
ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཁོར་བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་བཞིན། །
ལྟ་མོ་བྱེད་གྱི་དུས་སུ་ལས་བྱས་པའང་། །གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བ་རྒྱམས་
གྱིས་བཤད། །སྟོན་པ་རྒྱམས་ལ་བདུད་རྩིའི་བུའང་བ་དང་། །འདོད་ལྷན་
རྒྱམས་ལ་མཆོག་གི་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །གང་གི་དུས་སུ་བྱས་པའི་ལས་གྱི་
འབྲས། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །རི་ལྷར་རྒྱུང་བཞི་རྒྱམས་
ལས་མེད་གོ་དང་། །རྒྱུང་གཉིས་རྒྱམས་ལས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་བཞིན། །ལམ་འ

ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྐར་ནམས་ཀྱི་དབུས། བྱོད་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཅིང་དགོ་བར་
 གྲགས། །ལྟར་བཅས་འགོ་ཀྱན་མིག་གི་བདུད་ཅི་ནི། །རྣམ་འདྲན་མི་ཡི་སེང་
 གོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐྱ་ཉི་མ་བརྒྱ་བ་ཡི། །ལྟར་བ་དེ་
 ཡང་བྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཤར། །བྱོད་ནི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འཁྱུད་པའི་རྒྱ། །དགོ་བའི་
 ལྟས་མཚོན་ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་དབལ་དང་ལྡན་པའི་གདུགས་དཀར་
 བོ། །འདུད་དོ་རྒྱལ་མ་བསྟོད་དོ་རྣམ་རྒྱལ་མ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་མཐོ་བ། །རྒྱལ་ཞེས་
 རབ་གྲགས་བྱོད་ལ་བསྟོད་པས་བདག། རྒྱལ་གྱུར་རྟག་ཏུ་དགོ་ཞིང་ཤིས་གྱུར་
 ཅིག །ལྟ་མོ་གྲུབ་པ་དང་ལྡན་ཆེས། །ལྟག་པར་ལྟ་ཡི་སྤྲ་མའི་རེས། །བསྟོད་
 པ་འདིས་བསྟོད་ལས་བྱས་པ། །གྲུབ་འགྱུར་རྟེན་འབྲེལ་དམ་པའི་མཐུ། །
 ཞེས་པའང་མྱི་ལམ་ཀྱི་རྒྱུན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཆེས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ཉཆོས་ཀྱི་ལཱ་ལྔ་ལྟར་
 རྒྱབ་པའི་ཐུན་གསེང་ཞིག་ཏུ་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་གོ་སར་གྱིས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༥ གྲུ་ཆེན་འོར་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་བསྟོད་གྲུ་དབང་ཀུན་
ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་མཛད་པ། འོར་རྒྱལ་འོར་བུའི་ཆར་
འབེབས་དབུལ་བ་སེལ། །དབལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་
བ། །གྲུ་དབང་གྲུ་ཡི་མགོན་པོ་གསལ་སྒྲ་གསོལ། །གསེར་གྱི་མདངས་ལྷན་
ལྷ་མཆོག་གཞོན་ཅུའི་ལུས། །ལྷ་རྒྱས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། །འཆར་
ཁའི་འོད་ཟེར་བྱ་བས་རྣམ་མཛེས་པ། །སྒྲི་རྒྱའི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བ་
ཁྱོད། །ལང་ཆོའི་དབང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དགྱེས་ཞལ་སྒྲ་བ་འཛུམ་
བའི་འོད་དཀར་གྱིས། །སྒྲིང་ལ་བདུད་ཅིའི་བརྩུད་ལེན་སྦྱོལ་བཞིན་ཏུ། །གནས་
འདིར་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སྒྲ་གསོལ། །གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་དངོས་
སྒྲ་བཤམས་བརྣམས། །ཏིང་འཛིན་སྒྲ་གསུང་ལྷག་རྒྱས་བྱེན་བསྐྱབས་པས། །
ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་མཆོད་པ་ནི། །ཚྭ་གསུང་ཀུན་ནས་སྒྲིན་
བཞིན་གཏིབས་བྱས་པའི། འོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི། །འོད་
ཟེར་བྱ་བ་མཛེས་པའི་ལྷ་ཁྱུད་དང་། །ནམ་མཁའི་ཁོར་ལུག་མཉམ་པར་གྱུར་
བ་ཡིས། །དབལ་ལྷན་གྲུ་ཡི་དབང་པོ་ཁྱོད་མཆོད་དོ། །རྣམ་མང་དགའ་བའི་

གར་བཅས་དོ་རྩུམ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱགས་པ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྟེན་འདེབ་རོལ་མེད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུལ། ཁ་གསུམ་གཡོ་བ་སྒྲུལ་དུ་བསྟོན་
 བར་བགྱི། འིན་ཆེན་རི་འདྲ་གཟི་བཞིན་མཚུངས་མེད་སྟུ། དབག་བསམ་
 ཤིང་ལྟར་བསམ་བའི་རྩེས་འགྲོའི་དབྱངས། རྩོགས་ལྷན་སྒྲིན་བཞིན་རེ་བ་
 རྩོགས་མཛད་ཐུགས། ཁོར་བུའི་གཏེར་མཚུངས་ཅོར་གྱི་འབྱུང་གནས་མཚོག།
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་མཚུངས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ནི། བུམ་པ་བཟང་ལྟར་བཟང་
 དགུའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། འདོད་འཛིའི་བ་བཞིན་འདོད་དགུར་སྦྱོལ་བ་ཡི།
 ཅོར་སྒྲིན་ཅོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཐུབ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་འཕྱུར་
 བའི་མཐར། དབུལ་བའི་སྐལ་བ་ལྷག་པར་བདོ་བའི་ཚོ། གཏུང་བའི་དབྱངས་
 གྱིས་འཁོད་པ་གསལ་མཛོད་ལ། འདོད་དགུའི་ཆར་རྒྱན་ལྷུང་དུ་འཕེབས་པར་
 མཛོད། བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཆེན་སྒྲོག་གི་དྲུ་བ་ཅན། ཟབ་མོའི་སྒྲུ་དང་ལྷན་པ་
 འདིར་ནི་འོང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་ཁིང་འཕེལ། ཁ་བུན་གཡོ་
 བས་ཐུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཅིངས། གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་རྩོ་བ་རིན་ཆེན་
 དང་། ཅི་བཅུད་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བར། ཁ་སྒྲིང་སྒྲུ་པོ་
 དགའ་བའི་སྒྲུ་འབྲིན་པའི། ལས་འདར་མཐུད་པ་ལྷན་པ་ཁྱོད་མིན་ནམ། སྟོན་
 ཀའི་ལྷ་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་མེད་པའི། སྟིང་རྩེའི་འོད་ཟེར་གསལ་བས་འགོ་ཀུན་
 ལ། ཁ་འདོད་བསམ་བས་ཀྱི་མཚོག་ཁྱོད་བསྐྱལ་ན། རེ་བའི་འབྲས་བུ་
 དེད་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད། མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

བསོད་ནམས་ཚད་མེད་ས་ལས་སྐྱོན་ལྟར་འཕེལ། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་
མཆོའི་རྒྱ་ལྟར་འབྱེན། །ཕུན་ཚོགས་དབལ་ཡོན་རྒྱས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །
ཅེས་བའང་རབ་ཚོས་ལྷགས་སྟག་རྩ་རྩ་ཚོས་ཀྱིས་འཇམ་དབལ་དོན་རྗེས་འབྲལ་དུ་བྲིས་པ་མང་ལོ། །

༥ གཟའ་བཙུའི་བསྟོད་པ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བྱེད་
ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

གཟའ་ཉི་མའི་བསྟོད་པ། མོ། གཟའི་བརྩེད་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་མུ་ཁྱུད་ཅན། །ལེགས་
ལམ་སྤང་བས་ཕྱོགས་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཁྱབ། །ས་སྤེངས་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་མིག་དུ་སྤྱུར། །
འགོ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྤྱིང་བཞེའི་འཛིག་རྟེན་འདི་
ན་ཁྱོད་གཅིག་ཕུས། །ཕན་པའི་ཐིན་ལས་འགུན་རྩ་ཀུན་བལ་བ། །ཕྱོགས་
ལྷང་མེད་པར་མདོན་སུམ་ཡུལ་དུ་མཛད། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །དབལ་གྱི་གཟི་འབར་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་གཞན། །འཆི་
མེད་ལམ་བཟང་ཡངས་པར་མ་མཆིས་ཤིང་། །ས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
བཞེན་རྗེས་སུ་བཟུང་། །གཟའ་མཆོག་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལྷ་
མཆོག་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མགོན་ཉིད་དེ། །དེང་ནས་ལྷ་དང་དབལ་དུ་མཛད་
ནས་ཀྱང་། །བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ལམ་སྤང་བའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ། །ཡང་ནས་ཡང་

དུ་འབྱེད་པའི་མཚོགས་སྟོལ་ཅིག། ལྷོ་མེ་རྩོལ་ཀླ་ཡ་སྟུ་རྒྱ། ས་ཐག་ལྷ་མེས་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་
རྒྱལ་འཕེན་བྱུག་གི་རིལ་དུ་མི་ཐམ་པས་བྲིས་པ་དགོ།

། ལྷ་བའི་བསྟོན་པ། ལྷོ། ལྷ་སྒྲར་ལྷ་མེ་འཚོགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི། ཤིན་རུ་ཡིད་
འོང་ནི་བ་བདུད་ཅི་འུ་ལྟགས། སྐུ་ལྷ་སྒྲུལ་བ་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ན་དག་པ་བྱེད་པ་པོ། །
ལྷ་འི་བུ་ལྷ་བ་ཁྱེད་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོན། །རབ་དག་པ་རྩི་མ་མེད་པ་ལྷ་ཡི་ལུས། །
མཐོང་བས་དག་པ་བསྟེན་སྟུན་གྱི་འོད་བཟང་ཅན། གང་གི་མདུན་དུ་གནས་
ལ་དབལ་སྟེར་བའི། ལྷ་མཚོགས་གཞོན་ལུ་ཁྱེད་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོན། ཁྱེད་
ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བདེ་ལེགས་དཔྱིད། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འུ་ལྟགས་
སྟུགས་ཀྱི་འབྱེད། ལྷ་མོ་གཞོན་ལུ་འཚོགས་ཀྱིས་བསྟོན་ཅིང་འདུན། མཚན་
མེད་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོན། ལྷ་མཚོགས་ཁྱེད་ནི་བདག་ལ་མགོན་
གུར་ཏེ། འཛིགས་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱི་ལས་དབུགས་འབྱེན་ཅིང་། ཤིན་
རུ་ཡིད་དང་བྱུག་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །དབལ་དང་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་འབྱུང་
པར་མཛོད། ལྷོ་ཤུ་རྩི་ཤ་བེ་སྟུ་རྒྱ། ཞེས་མེ་སྟེལ་ལྷ་མེས་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་མདུན་
དུ་བྱས་ཏེ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པས་བསྟོན་པ་འདི་གང་གིས་འདོན་བདེ་ལ་བྱུག་པར་འབྱུང་པོ། མཆོ་
ལོ། །

༡ མིག་དམར་གྱི་བསྟོད་པ། རྒྱ། དམར་ནག་མདོག་ཅན་གཏུམ་དྲག་རྩམས་
 པའི་སྒྲ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེ་ལྗེ་ལྗེས་བསྐྱེད་གྱིས་། དྲག་པོའི་གཟེང་
 མཆོག་གི་ཕྱོད་སྒྲོལ་ལྟ་བུ། །ལུས་དམར་གཞོན་ལྷ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད། །ཁྱིམ་པའི་ཕྱགས་གྱིས་དྲག་དཔུང་ཐལ་བར་བརྒྱགས། །དམག་
 རྩལ་ཆོལ་བ་དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་ལ། །དབང་མཛད་མཐུ་སྟོབས་ལྷ་པོའི་རྩ་
 རྩེ་ཅན། །བཀྲ་གིས་དྲག་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འཛིགས་རུང་རུས་
 མཐའི་མེ་འདྲ་བཟོད་དཀའ་བ། །གང་གིས་མཆོད་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་སྦྱོར་
 མཛད། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་དྲག་མ་ལུས་ཆམས་ལ་འབེབས། །གཟེང་མཆོག་
 མིག་དམར་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དབང་པོ་ཁྱེད་ནི་བདག་གི་དཔལ་
 རྒྱུར་ཏེ། །མ་རུང་འཆོལ་གཏུན་ལས་ཁྱེད་གྱིས་སྦྱངས། །དྲག་དང་འཛིགས་
 པའི་བྱད་གིང་ཐལ་བར་རྒྱགས། །བཀྲ་གིས་དོན་འགྲུབ་སྦྱགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་མཛོད། །ཞི་རྒྱུ་ཨ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྩ་ལ་སྦྱར། ། ས་པམ་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་ལ་རྩ་རྒྱལ་དོན་
 འཕམ་སྦྱག་གི་རིའོལ་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་མི་པམ་པས་བྱིས་པ་དག།

༥ གཟའ་ལྷག་པའི་བསྟོན་པ། ཚིག་ ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་
 བཞིན། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ། །ཕྱོད་བསང་ལུས་
 ཅན་མཁས་ཤིང་གསལ་ལྡན་པ། །ལྷ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། །
 རྒྱལ་པོའི་ལུ་ཞེས་གྲགས་ལྡན་བདེ་དང་ལྡན། །ཆོས་བྱེད་སྤྱེས་ཞེས་དགའ་
 ལྡན་དབྱིག་དང་ལྡན། །རྟག་རྟ་དགའ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་འཕེལ་བ། །མདོན་
 མཐོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་བཞིན་
 ཟབ་གྱུར་ཅིང་། །རིན་ཆེན་ནོར་ལུའི་གཏེར་ལྷར་འཛད་པ་མེད། །དཔལ་ལྡན་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག། གཟའ་ཆེན་ལྷག་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོན། །དང་སྤྱོད་ཁྱེད་གྱིས་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་། །བདེ་བའི་དཔལ་རྣམས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ། །མཆོག་རྟ་དགའ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པའི། །དཔལ་
 ཡོན་རྒྱ་ཆེན་བདག་ལ་དེང་སྟོལ་ཅིག །ཚིག་བརྒྱ་ཡ་སྤྲོ་རྒྱ། ས་ཕག་ལྷ་འཆོས་ཀྱི་ལལ་མི་
 ལམ་བསའ་ལྡུལ་བྱིས་དགོལ། །

༩ གཟའ་ཟུར་ཐུའི་བསྟོན་པ། ཇོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལེགས་བྱས་འབྱུང་
བའི་སྟོ། ཁྲོ་གྲོས་དྲི་མེད་ཉི་མ་བརྒྱ་བའི་འོད། སྟིང་དབུས་བསྐྱོར་འཁྱིལ་བའི་
དབལ་ཡོན་ཅན། །ལྟ་ཡི་བླ་མ་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོན། གསེར་གྱི་མདངས་
ལྷན་ལྟ་མཆོག་གཞིན་ལུའི་ལུས། །ལྟ་བརྒྱའི་ཅོད་བན་ནོར་བུ་ཞབས་པད་
བཏེགས། །དག་ཆོག་སྒྲུབ་འི་དབང་བྱུག་ཐན་བདེའི་གཏེར། ཁྲོ་ལྷན་པར་
སྟོང་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོན། །འགོ་ཀུན་སྟིང་ལ་བདེ་བའི་སྟོབས་པ་སྦྱིན། །
ས་གསུམ་དབལ་རྣམས་ཡིད་གྱི་མགོན་དུ་འགྱུགས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་ཉི་
ལྟར་ལྟ་མ་མེ་བ། གཟའ་མཆོག་ཟུར་བུ་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོན། །དང་སྟོང་
ཆེ་བྱོད་བདག་ལ་དབལ་གྱུར་ཏེ། ཀླུང་བའི་ཐུན་པ་མ་ལུས་གཏན་བཙུམ་
ནས། །དབལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས། །དུས་ཀུན་བདེ་ལེགས་
བགྲ་ཤིས་ཐུན་ཆོགས་མཛོད། །ཇོ་འྲི་ཏུས་ཏེ་སྤྲོ་དྲུ། ཞེས་པའང་ས་ཁྱིམ་རྩེ་ཆོས་
པ་དང་སྟོང་ལྟ་ཡི་བླ་མ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མོ་ཕྱེ་བའི་དུས་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་འཇམ་དབལ་དགྲུས་པས་
ཐིས་པ་འདི་བཏོན་ན་ཁྲོ་གྲོས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །མདྲ་ཡོ།

༥ བ་སངས་ཀྱི་བསྟོན་པ། ཇོ། ས་གསུམ་ཡིད་འོང་དབང་གི་གཟའ་མཆོག་ནི། །
 ལྷ་ཚོགས་མདོག་ཅན་བཅུ་དྲུག་འོད་ཀྱིས་མཛེས། །སྟིང་ལ་བདེ་བའི་བཅུད་ཀྱི་
 དབྱིད་སྤེལ་བ། །དཀར་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཆོག་
 བརྒྱའི་དབང་པོ་སྟོན་པ་རིག་བྱེད་མཁས། །འདོད་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་
 སྟིང་གི་དབལ། །བདུད་རྩི་ཁུ་བའི་མཆོག་སྟེ་ཀུན་དགའི་གསོལ། །ལྷ་མིན་སྤྲ་
 མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དབང་པོ་ཀུན་འདེན་དགའ་བའི་ལྷགས་རྒྱ་
 ཅན། །བདེ་བའི་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བྱེད། །སྟོན་པའི་གད་མོ་ཁོང་
 བས་སྟོང་བཡི། །གཟའ་མཆོག་པ་སངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འཛིག་
 རྟེན་འདིར་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཡི། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་དབུགས་འབྱེན་
 མཆོག་སྟོལ་བའི། །གཉེན་དུ་གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱུར་ནས། །བདག་ལ་
 ལེགས་པའི་དབལ་ཀུན་དེར་བྱིན་ཅིག །ཇོ་ཨ་སུ་ར་རྟོ་སྤྲ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ས་མག་ལྷ་ད
 ཆོས་༡༥གཟའ་༤སྐར་༡༥ལ་མི་ལམ་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ལོ།

༥ གཟའ་སྤྱོད་པའི་བསྟོད་པ་ལེགས་
ལམ་ཅན་བཞུགས་སོ། །

ཨ། མིག་སྒྲན་ལྟར་གནག་གཤིན་རྗེ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས། སྒྲིམ་ལ་འདྲ་བ་ག་
མེད་མདངས་གྱི་ལུས། །དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་བེ་ཅོན་ཅན། གཤིན་
རྗེའི་བ་དན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དུས་མཐའི་སྤྱོད་ནག་རྒྱུང་གིས་
དཀྱུགས་པ་ཡི། །དབྱར་རྩ་འབུམ་གྱི་སྒྲིམ་ལྟོང་ན་འགྱིང། །དབའ་བོ་ཆེན་
བོ་དབའ་མཆོན་བརྗོད་པའི་སྒྲ། །ཉི་མའི་གསལ་བོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
བརྟན་ལ་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་ཡི། །དོ་མཆོར་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་རབ་
ཏུ་སྟོན། །རྒྱལ་བའི་བསྟོན་སྲུང་སྒྲུ་རྒྱའི་ལེགས་ཉེས་གཅོད། །ལེགས་ལྡན་
སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཟའ་མཆོག་ཁྱོད་ནི་བདག་ལ་མགོན་
གྱུར་ཏེ། །དུས་ཀག་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞིན་ས། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་ལུན་ཆོགས་པའི། །དབལ་གྱི་མཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །
ཨྱ་གྲིཛ་བརྒྱ་ཡ་སྒྲ་ན། །ཞེས་པ་འདྲམ་དཔལ་དོ་རྗེས་དགོས་པའི་དབང་གིས་མེ་སྒྲེལ་བླ་ཆེས་
ཤལ་དག་བར་བྲིས་པ་མཛད་ཡི།

༥ སྒྲ་གཙན་གདོང་བསྟོན། ཚེ། དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས་ལྷན་པ་གཟའ་ཀྲུན་
 གྱི། རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྟེ་མཐོ་རིམ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། རྩོགས་དུས་ཀྲུན་ན་དབང་
 ལྷན་སྟོབས་དང་ལྷན། །ལམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོན། །
 དག་པོ་གདོང་ལཱ་འཁྲུགས་ཅན་ཉི་ལྔ་བ། རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་འདར། སྤྱིད་གསུམ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དཔལ་པོའི་སྒྱ། རྩལ་འཇུག་
 ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོན། །དབུ་མའི་གཟུགས་ཅན་འགོ་བའི་སྒོག་
 གི་ཟུངས། །བདུད་ཅིའི་ཆ་སྟེ་འཆི་མེད་དག་ཀྱང་སྦྱིན། །དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་མ་
 རུང་བསྟན་དགའི་གཤེད། སྒྲ་གཙན་དག་པོ་བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོན། །
 གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ནི་དུས་ཀྲུན་ཏུ། །བདག་ལ་ལྟ་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་ནས་
 སྟ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཁིང་མི་ཚུགས་པའི། སྟོབས་མཆོག་དོ་རྩེ་
 ལྟ་བུ་བྱུང་བར་མཛོད། ཚེ་ཨ་མི་ཏ་མི་ཡུ་ཡ་སྦྲ་དྲ། ས་ཐག་ལྔ་མཆོས་ཀྱི་ལ་ཐ་ཡི་རྒྱལ་
 པོའི་རི་ཚོལ་དུ་མི་ཐམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་མཛྲ་ཡི།

༡། །དུས་ཀྱི་མེའི་བསྟོད་པ།

ཨློ། སྤྱིད་གསུམ་བྱུང་བར་འཇུག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ། བློགས་མེད་གཟུགས་
ཅན་སྣ་ཆོགས་མདངས་འོད་འཕྲོ། ཉི་ལྷའི་སྣང་བ་དག་ཀྱང་ཟིལ་གཞོན་པ། །
དུས་ཀྱི་མེ་ཆེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཆོངས་པའི་དབྱུག་པ་ནམ་མཁའི་
རྒྱ་ལམ་དུ། འབར་བའི་མེ་སྟེ་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཀྱང་བསྐྱལ། ས་གསུམ་འཆི་
བར་བྱེད་པའི་དགྲ་གསོད་པ། སྦྱང་གིའི་གདོང་ཅན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །
གིན་རུ་འབར་བ་གཏུམ་པོའི་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །དབུ་མའི་དབྱིངས་ན་རྟག་རུ་
ཞིབའི་སྒྱ། དྲན་པས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་པ། འཛིགས་མེད་
དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། བྱོད་ནི་སྤྱིད་པ་འདི་ནི་མེ་ལོང་བཞིན། །
སྣ་ཆོགས་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཉེ་བར་ངོམས། ཡང་དག་དོན་ལ་དུས་མེད་
མཉམ་པར་བདེ། བདག་ལ་བདུད་ཅི་གྲུབ་པའི་མཆོག་བྱིན་ཅིག ཨློ་རྩོ་ཏི་
གེ་ཏ་བེ་སྒྲ་དྲ། ས་པག་རྒྱ་ཆེས་ལ་མི་པམ་བས་བྱིས།

༥ གཏུའི་བསྟན་པ། ཞི། འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ཡན་ལག་གང་།
 རབ་དཀར་བདུད་རྩིའི་ཆ་ལས་ལེགས་པར་འབྱུངས། ཁྱིམ་དྲག་བའི་ཚུལ་
 ཅན་སྟོབས་ལྡན་པ། གཟུང་ཆེན་གཏུ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟན། ཁྱིམ་
 བཞིན་སྟེང་དུ་རབ་འགྲོ་ཞོར་བའི་ལུས། གཏུངས་ཀ་ཅན་གྱི་ལྷ་མོའི་དཔལ་
 དུ་སྟེས། འཛིགས་གཟུགས་སྐྱུལ་ཅན་མི་ཤིས་ཀྱང་པ་རྣམས། དག་ཞིང་
 ཤིས་པར་མཛད་པ་བྱོད་ལ་བསྟན། བྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་མོད་ཆེན་
 ཞེས། རུ་བའི་འོད་མདངས་མཁའ་ལམ་བྱུང་བར་རྒྱུང་། མཐུག་རིང་ཞེས་
 གཟུགས་གཟུང་ཡི་སྟེང་དོན་ཆེ། སྐྱུ་གཉིས་གཟུགས་ཕུད་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟན། མཐུ་ལྡན་གཟུང་ཆེན་བྱོད་ནི་བདག་ཅག་ལ། རུས་ཀྱན་ལན་བྱེད་
 གཉེན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ནས། མི་མཐུན་ཀྱང་པ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། རུས་
 དཔལ་དང་ལེགས་པའི་སྟོང་འཕར་འབྱེད་མཛོད་ཅིག ཞི་གཏུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་
 ཕྱགས་ཏེ་རྒྱ་ཆོས་ལམ་མི་ལམ་པས་བྲིས་སོ།

རེས་གཟུང་རུས་དང་ཆོས་རྩིས་གྱི། གཟུང་ཡི་རུས་སོགས་དེ་དག་ལ། གཟུང་
 བཅུའི་གཞི་དང་ཁྱིམ་བདང་། ཁྱིམ་གྱུ་བདག་ལེགས་འབྱུང་བྱིར་བསྟན། ཅིས་
 བའང་རྩིས་པ་དོན་སྐྱུས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༥ ཏྲ་མ་གྲིན་བསྐྱ་དབང་ཆེན་དེགས་པ་དབང་སྤྱད་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་འཕགས་པ་རྩི་བྱ་ལ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་གསུངས་སོ། ། ཁོར་གྱི་
 དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་བ། ། གཞོད་སྤྱིན་མང་པོའི་ནོར་འཆང་ཀྱན་
 གྱི་རྩེ། ། དབང་ཕྱགས་སྤྱོད་བའི་མགོན་པོ་ཇ་སྤྱོད་ལ། ། བཅོམ་ལྡན་གྲུབ་མཆོག་
 སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ། གང་གི་ཐུགས་ནི་སྟོན་ལྷ་ཉམ་དཀར་བ། ། ཡོན་
 ཏན་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུགས་གིང་། ། ཉིས་པའི་ཐུན་པ་མ་ལུས་རབ་
 སེལ་བ། ། བཅོམ་ལྡན་ནོར་ལྗེའི་བརྒྱུར་རབ་ཏུ་འདུད། ། ཐུགས་རྩེའི་དབང་
 བྱས་བཀྲ་གིས་སྤྱོད་མངའ་བ། ། གསེར་གྱི་བསྐྱ་ལྷ་ལུང་ཡིད་འོང་ཞིང་། ། དམན་
 བརྒྱམས་གྱིས་མཐོང་དཀའ་དམ་བ་ཡི། ། གཙུག་གི་ནོར་ལུ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད། ། གསུང་གི་རྒྱ་འཛིན་གིན་ཏུ་སྤྱག་པོ་ལས། ། ཆོས་དབྱིངས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་རྒྱན་རབ་འབེབས་པས། ། དད་པའི་ལྷ་བར་རབ་རྒྱས་དགེ་བ་ཡི། ། བསྐྱ་
 སྤྱོད་མཛད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ། དུམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་རང་བཞིན་མི་
 གཡོ་ཡང་། ། ཁོར་ལུ་རིན་ཆེན་དབག་བསམ་གིང་ལྷ་ལུང་། ། ས་གསུམ་པོ་
 ཡི་དགོས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ། ། ལྷལ་བར་མཛད་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །
 ལྷལ་རྒྱམས་སྤྱོད་ལྷ་ལུང་རབ་མཁྱེན་གྱང་། ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལྷགས་གྱི་སོ་
 བརྒྱར་བས། ། གཏེར་གྱི་དབང་པོ་མ་ལུས་རབ་བསྐྱམས་པ། ། གཞོད་སྤྱིན་
 གཞུགས་འཛིན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ། མ་རིག་ཐུན་པས་ཐར་བའི་ལམ་

དང་བུལ། །མིད་པའི་གཡང་ས་སྤྱག་བསྐལ་མེན་དུ། །བཙེ་མེད་སྟོབས་
ལྡན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་བསམ། །མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ལྷུང་དུ་སྟོབས། །
ཞེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ། །གང་གིས་བསྟོན་པ་འདིས་བསྟོན་ན། །ཁོར་
གྱི་ཆར་པ་ལྷུང་དུ་འབེབས། །འབྲུལ་ཡིས་བང་མཛོད་རྒྱས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །མར་ལོ།

༥ རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་བཞུགས་སོ། །

ཨེ་མ་རོ། །མགོན་པོ་སྤྱིད་ཞེས་བྱུང་བདག་ཀྱན་དུ་བཟང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུག་སྐུ་སྟོན་པར་ཤར། །ཆོས་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ལོངས་སྒྲུ་རིགས་ལྡར་སྒྲུང་། །
སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོན་རྫོགས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བཞེངས། །དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་གནས་
རིས་བཙུག་ཉིས་སྤྱ། །ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་དུས་ནས་བརྒྱ་པའི་བར། །རྫོགས་
ཆེན་སྟོན་པ་བཙུག་ཉིས་ཚུལ་སྒྲུང་བའི། །སངས་རྒྱས་དུག་སྤྱག་གཉིས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དང་པོ་དགའ་ལྡན་བཙེགས་པར་བྱེད་ནི། །སྒྲུང་བ་དམ་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དང་། །གཉིས་པ་མི་མཛེད་ཀྱི་ནི་འཛིག་ཏེན་དུ། །སྟོན་
པ་བྱེད་འོད་མི་འབྲུགས་པ་དང་། །གསུམ་པ་དྲོ་གཤེར་འདུས་པ་འོད་ལུང་དུ། །
སྟོན་པ་འཛིགས་པ་སྟོབ་པའི་ཡིད་ཅེས་དང་། །བཞི་པ་ཆགས་འབྱུང་མངལ་

དུས་དང་བ་ལ། །གཞོན་ཅུ་རོལ་བ་ནམ་པར་བརྟེ་བ་དང་། །ལྷ་པ་འཚོ་བྱེད་
 གཞོན་ཅུའི་ལྷ་མ་ར་ལ། །སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དུག་པ་དུར་
 ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བ་ལ། །སྟོན་པ་གཞོན་ཅུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བདུན་
 པ་མིན་པོ་རུ་ལུའི་སྒྲ་ལྡན་དུ། །སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་བོ་དང་། །བརྒྱད་
 པ་བྱ་ཚོད་སྤངས་པའི་རི་བོ་ལ། །སྟོན་པ་དག་བཅོམ་གསེར་འོད་དམ་བ་དང་། །
 དགྲ་པ་སོག་པོ་གཡུ་སྒྲིན་ཅན་གནས་སུ། །སྟོན་པ་བརྟེ་བས་རོལ་པའི་སྒོ་གྲོས་
 དང་། །བརྟེ་བ་བྱ་ཚོད་ལུང་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །སྟོན་པ་འོད་སྤང་འགྲེས་པོ་
 ཞེས་བྱ་དང་། །བརྟེ་གཅིག་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཤིང་དུང་དུ། །སྟོན་པ་མདོན་རྩོགས་
 རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་དང་། །བརྟེ་གཉིས་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་ཀུན་དགའ་རར། །
 །སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྷ་ར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ། །
 །སྒྲ་ཚོགས་རོལ་པར་སྤང་བས་འགོ་ཀུན་ལ། །གནས་དུས་སྒྲལ་བ་རི་བཞིན་
 དོན་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱད་
 བྱི་བཞི་སྟོང་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀུན་གྱི། །སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་དེས་གསང་རྩོགས་
 པ་ཆེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཉིད། །སྤྱི་མེད་ཐེག་པའི་
 རྒྱལ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་རྩུལ་བཞིན་འཛིན་པ་
 ཡི། །རིག་འཛིན་བརྟེ་བརྒྱད་གང་ཟག་སྟོན་ཁུངས་བརྒྱད། །མཁའ་འགོ་དམ་
 ཅན་སྤང་མར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །བདག་ནི་མཁའ་ཁབ་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། །སྟེ་བ་ཀུན་རྩེ་ཐེག་མཚོག་

རྫོགས་ཆེན་གྱི། རྟོན་དང་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་པས། ཡོངས་སུ་འཛིན་
 ཅིང་ཚུལ་བཞིན་བརྟུན་པར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྦྱིབ་པ་
 སོགས། །ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀྱན་ཞིན་ས། །རང་ག་ཞན་དོན་དུ་ངེས་
 གསང་སྟོང་པོའི་ཆོས། །ཚུལ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་ག་ཞན་ལ་སྤེལ་རུས་ཤོག །
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྷ་གང་ཆེན་མཆོ། །རྟོན་པ་བརྩམས་ཉིས་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྟོན་རི་བཞིན་དུ། །བདག་
 དང་འགྲོ་བས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །བླ་མེད་རྟོན་པ་ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན་གྱི། །བདེན་པས་བདག་ཅག་གར་གནས་ཕྱོགས་དུས་སུ། །འཛིགས་
 དང་སྟུག་བསྐལ་རྒྱད་པ་མིང་མེད་པར། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་ཤོག ། ཅེས་རྫོགས་ཆེན་རྟོན་པ་བརྩམས་ཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྷ་སྤྲུའི་གདགོས་
 ཞེས་རང་གྱུ་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་དོར། འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོན་རྫེས་ས་ཐག་
 རྒྱུ་ཆོས་༡ རྟུལ་མཆོག་ཏུ་དགོ་བར་ཇ་རྒྱལ་དགོན་གྱི་ཆོས་སྤེར་གང་གར་དུ་མཐོགས་པར་བྱིས་པ་དགོ་
 ལེགས་འཕེལ།

༥ ཀྱན་བཟང་དགའ་རབ་སྤྱི་སེང་བདུ་འབྱུང་། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུམས་
 ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་སོགས། །དགོངས་བརྟུན་སྟན་བརྒྱད་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མོས་ལྷན་འོད་གསལ་དོར་མི་
 བམ་འོད་གསལ་རྫོ་རྫེས་བྱིས་པ་དགོ།

༩ རྟོ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། རྟིང་ལ་དབྱེར་མེད་
ཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་མུན་བ་མ་ལུས་བ། །
མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་དག་བར་མཛོད། །ཅེས་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པའི་དོ་
རྗེས་སོ།

ལ། ཆོས་བརྩའི་མཛད་པ་རྗེས་དྲན་བཞུགས།

ཨེ་མ་རོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གྲུ་བ་བླ་ཡི། ཆོས་བརྩའི་མཛད་པ་རྗེས་
དྲན་གྲུས་པས་འདུད། རྟ་བུ་གོ་ཁར་བླ་འི་མཆོ་སྤྱོད་དོ། རྟིང་པོར་འབྲུངས། །
ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་བླ་རྒྱལ་ཤ། སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུ་མིད་བཟུང་། རྒྱལ་མིད་སྤངས་ནས་
དུར་ཁྱོད་ཤུག་རྟིང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཛད། །བསྟན་ལ་ཤུ་མེད་ཤེ རབ་བྱུང་མདོ་
སྤྱལ་སྤོ་ལྟན་མཆོག་མེད། ཤེས་བྱ་མཁྱེན། །ཟེའོར་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་བཀོད་
ལྟ་ལྟམ་བརྟེན། །འཆི་མེད་བླ་འབྲུང་གནས། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་
བཀོད། །བླ་བཟླ་མུ་སྟེགས་ཆར་བཅད་མེད་གླུ་སྟོན་གས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
བསྐྱེདས། བྱི་འོལ་འཆོ་བ་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བས་གྲུ་བ་མཁའ་མིང་ཅེས། བརྟུལ། །དུག་
ཆེན་སྟན་བསྐྱུར་མུ་སྟེགས་ཆོས་པད་ཆེན་ཉིམ་ཁོད་ཟེ། ལ་བཅུད། །བལ་ཡུལ་བགོགས་
བརྟུལ་ཡང་ཡུར་དོ་རྗེ་མོད་མེད་ཅེས། དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །འོད་ཡུལ་ས་བརྟུལ་བླ་

སྒྲུ་མ། དམ་ཚེས་སྒྲོན་མེ་སྒྲུང་། །གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་གཏེར་ཁ་དྲི་ཤོ་ལོང་
 ཅལ། གངས་མེད་སྒྲུམ། །ལོ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ། །མཛེད་
 ཚེན་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ལ་དད་བྱེད་ན། །དངོས་གྲུབ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་ཞེས་
 ཞལ་བཞེས་ཅན། །ཁྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་ཆད་ཀྱུན་
 ཞི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཚོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་གོང་དུ་
 འཕེལ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །ཁྱ་རུ་ཉིད་དང་
 དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག ། ཅེས་བའང་རུ་དམ་ཡང་དབེན་བརྒྱ་བསམ་གཏན་བདེ་ལྟན་
 གླིང་དུ་རབ་ཚེས་རྒྱ་ལྷག་གོ་བཞིན་རྒྱ་བ་ཕྱི་མའི་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་དགོང་མོ་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་
 བས་སྒྲུང་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༥ ཁྱ་རུ་ལོ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ རྒྱུར་འཇུག་བཞུགས།

ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱལ་ས་དུས་རྒྱལ་ཀྱུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྱིགས་མའི་སྒྱུབས་
 གཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །མཚན་མཚོག་སྟུང་པའི་རྣོས་གར་ནམ་པ་བརྒྱད། །
 རྒྱ་ལྷར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དུ་འང་སྒྲུང་། །ནང་ལྟར་རྒྱས་སྒྲུས་སེམས་
 དཔའ་ཚེན་པོ་བརྒྱད། །གསང་བ་དཔལ་ཚེན་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཉིད། །གང་

འདུལ་སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་མངའ་བདག་མཆོག། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་
 གྱི་འབྱུང་གནས་རྗེ། རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་བྱབ་བདག་དཔལ། མ་
 ཆོགས་མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་རྗེ་པོ་སྟེ། བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ལ། རྒྱོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱན་དུ་ལས་སྤངས་ནས། རྒྱོ་སྟིང་བྱང་གསུམ་
 གུ་རུ་བྱེད་ལ་གཏད། གཏན་གྱི་རྒྱབས་མཆོག་དམ་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །
 བདག་སོགས་སྟིགས་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 བག་ཆགས་ཤུགས་དྲག་པས། བཟོད་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་དྲག་པོའི་ཅ་སྟོང་
 འབྱམས། ཉེ་བྱིར་གདུང་བའི་ཤུགས་གྱིས་བྱེད་ལ་འབོད། སེམས་ཅན་སྟེ་
 དང་གངས་ཅན་པོད་འབངས་ཆོགས། སྟིགས་མའི་འགོ་བསྐྱོབ་པར་ཞལ་
 བཞེས་པའི། རྒྱུ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ཉར་དགོངས་ལ། ཉེ་ཉིད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་གུ་རུ་མཆོག།
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། བཏོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་
 པོ་ཆེ། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་དབང་དྲག་ཉེ་རུ་ག། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐུགས་
 རྗེས་རྗེས་སུ་བྱུངས། ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་བདག་ལ་འཕོས་ནས་སུ། །
 རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་སྟོབས་དང་
 ལྷན་པ་ཡི། རྒྱུད་མཐུ་དང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། བསམ་པ་ལྷན་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། རབ་ཆོས་ས་བྱི་ལྷ་༡༥ཆོས་༢༥ལ་ཁོ་པོ་འཇམ་དཔལ་
 དཀྱིས་པའི་རྗེ་རྒྱུད་ཐུགས་དྲག་པོས་གང་ཤར་དུ་གསོལ་བ་བྱེད་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལགས་
 རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ།

༥ གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་བཞུགས།

སྐྱུལ་བའི་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་དང་། བྲུབ་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། །
 བྱང་སེམས་ཉི་བའི་སྐས་བརྒྱད་དང་། སྐྱུབ་ཆེན་འགའ་བརྒྱད་ལྟ་ཚོགས་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱིན་དགས་དང་བའི་བར་ཆད་སོལ། །
 བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །
 གསེར་འཕྲོང་མེ་བྱ་སྒྲིན་རྒྱའི་དམར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉི་ཤར་ལ་འཇམ་དཔལ་རྩོད་མེད་ཡིད་མཆོ་
 ལས་བརྩོལ་བའོ། །རང་གི་དུས་གསུམ་ཀུན་གྱི་འདོན་ཆ་ཡི། སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་འདི་ཤར་ནས་ནི་བདག་གི་ན་
 ཏུ་བརྒྱལ་དགའ་སྟུག་བསྐྱེད་འདམ་ལས་ཐར། །དག་ལེགས་རྟག་པ་དམ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྒྲན་ཆད་
 འདི་འབྲུམ་བཏོན་ན་རང་བསམ་གེགས་མེད་བསམ་འཕེལ་ལྷན་གྲུབ་འབྲུང་། དག།

༥ བ་མོ་བརྒྱ་ཀ་ར་མཆུ་བྱི་ཡེ། རྒྱུད་དམ་དུད་དམ་ཡང་ལེན་ཡང་ཞིག་
 སོགས། །ཤུགས་འབྲུང་ཅི་འཕང་འདི་ལས་དབང་གཞན་མེད། །གཞུག་མ་
 དབང་ཆེན་རྩོད་མེད་པ་གའ་བྲུང་བ། །ཐམས་ཅད་དང་དུ་ཡོངས་དང་བདེ་ཆེན་
 འཐོབ། །ཨྲོ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་བདེ་བ་ཆེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 བརྒྱ་མཆུ་བྱི། །དབྱེར་མེད་ཚུལ་སྐྱབ་བྲལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐམས་
 ཅད་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །ཨྲོ་ཨྲོ་ར་བ་ཅ་ན་རྩི་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་
 སྒྲི་རྩི། མེ་བྱ་རྒྱ་འཆོས་ཀྱང་འཕྲོ་བའི་ཐེག་ལེགས་བཟྱ་ཤིས་འཕེལ་ལོ།

༥ འཇམ་དབལ་མཆོག་སྦྱོར་དོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་
འདོད་དོན་ཡོངས་སྤྱོད་བཞུགས།

ཨོ། རྒྱལ་འཚལ་མཆོག་སྦྱོར་དོ་རྗེ་མཆོག འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་སྟོབས་
པོ་ཆེ། དབའ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གསལ་བ། མ་དུལ་རྟག་རྟུ་འདུལ་མཛད་ལའོ། །
འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་རི་བོའི་སྟེང་། བད་ཉིའི་གདན་ལ་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །
དམར་སེར་ཡིད་འོང་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས། འཇམ་དབལ་བྱེད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། མཆོག་སྦྱོར་ཡུལ་དོ་རྗེ་ཅན། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་
རྫོགས། འོད་ཟེར་མེ་ལྷའི་ཐེང་བས་མཛེས། འཇམ་དབལ་བྱེད་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀུན་འོད་དབུ་ལ་འབབས། སེམས་དབའ་སེམས་མ་ཁྱོ་ཆོགས་དང་། །
འཛིག་རྟེན་སྦྱིང་བའི་འཁོར་གྱི་གཙོ། འཇམ་དབལ་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་
དང་ལྡན་བ་པོ། འཇམ་དབལ་སྤྱོད་ཐུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྟག་རྟུ་གཟིགས། རྒྱུད་བ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། འཇམ་
དབལ་བྱེད་ལ་སྦྱོང་ལ་གསོལ་བ་གང་བཟབ་བའི། རེ་བ་མཐའ་དག་ཡིད་
བཞིན་སྟོང་། དབང་བརྩའི་དབང་ལྡན་ཆེ་བའི་མཆོག་འཇམ་དབལ་བྱེད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རོན་གྱི་དམ་བཅུ་དག་དབལ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་

ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བ་ཀྱན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 དང་ལྷན་བའི་མཆོག། བྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་མཐུས། །གོགས་དང་
 བར་ཆད་མི་འདོད་ཞི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །ཅེས་བུས་ལ་རིག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་གང་
 འདོད་བའི་མཆོག་སྤྱོན་བར་བསམས་ལ། ཨོ་མཁྱེན་གྱི་བ་ར་ད་བཟླ་མི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱེད་མཆོག་
 སྤྱོན་དོ་རྗེའི་བྱིས་སྒྲའི་ཞལ་དུ་བྱི་བཟང་གིས་སྤྲུལ་བའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སོགས་ལས་དང་མཐུན་པ་འཛོམ་
 ཞིང་གསོལ་འདེབས་རེ་དང་བསྐྱུགས་པ་རི་མེད་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད། རྟགས་བྱུང་ནས་མེ་ཏོག་
 སོགས་ཀྱིས་སྤྱོན་ཐོག་རིག་སྤྲུལ་གྱིས་ལུལ་བས་རི་ལྟར་དམིགས་བའི་མཆོག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་བར་
 གདོན་མི་ཟེམ། །བྱ་སྤྱོད་དོན་ཟབ་ཀྱན་ལས་འཕགས། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཞོར་བུའི་ཚུལ། །ཡིད་གྱི་
 རེ་བསྐྱོང་བའི་དཔལ། ཆོག་འདི་ལྷན་རེས་བར་འབྱུབ། །སམ་ཡ། རབ་ཆོས་དགེ་བྱེད་རྩ་སྤྲུལ་སྤྱོན་ལྷའི་
 ཉེར་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དགེ་བས་སྤྱོལ་བ་ཤུ་རྩ་མཛད་ལོ།

༥ རྩེ་བཙུན་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་
འབྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ལམ་ལས་གཡོ་ཞིང་བགྲོད་པའི་འཕོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན་
ནས་གཞོམ་མེད་རྒྱ་ཉིར་ནི། །རབ་ཞུགས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེ་གང་ཀུན་བྱུང་
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་བའི་དབྱིངས། །རྣམ་ཐར་གསུམ་
ལྡན་མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་མཁའ་གྲོང་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་
པ་ཉིད། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཐོན་ལས་སྤྱུར་མ་
དབའ་མོ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དགྲ་དང་སེང་གེ་སྤྱང་ཆེན་དབང་པོ་
མེད་དང་ལྟོ་འཕྲུའི་བདག་པོ་ཆོམ་རྒྱན་ཞགས་པས་འཆིང་བ་དང་། །རྒྱ་གཉེར་
འབྲུགས་པ་དང་ནི་ཤ་བཟའི་འཆི་བའི་འཛིགས་བྱེད་ནད་དང་དབང་པོའི་ཉེ་བར་
འཆོ་བ་དང་། །དབུལ་དང་བུད་མེད་བྲལ་དང་མི་བདག་འབྲུགས་པའི་འཛིགས་
པ་དང་ནི་དོ་རྩེ་ལྷུང་དང་དོན་ཉམས་པ། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞབས་
ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དུན་བྱེད་དེ་ལ་རབ་རྒྱ་ཉམས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྤྱོད་
མཆོའོ་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་ལྡན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་བྱུང་བདེན་
པའི་མཐར་ཐུག་མ། །བསྐྱུ་མེད་སྤྱོད་པས་པ་མཆོག་གི་གནས་ནི་ཁྱོད་དེ་དགོངས་

པ་དུས་སུ་བསྐྱལ་ན་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོག་ས་མེད་མཐུས། །འུག་ཅིག་བདག་ཅག་
 རྒྱུང་ས་ཤིག་རྒྱུང་ས་ཤིག་མཁུན་བཅེ་རུས་པ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མ་གྱུ། །རྒྱུད་པ་ཀུན་སོལ་པན་བདེའི་ཕྱག་གིས་འཆི་མེད་རབ་མཆོག་
 ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ས་དབྱིངས་དྲངས་པར་མཛོད། །ཅིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་འཛིན་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྩྭ་ལོ་ཆོག་ལ་གོང་འོག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཉི་ཤར་བཞེབས་པ་རབ་ཆོས་ས་སྟག་རྒྱ་འཛོལ་པ་ལ་མི་པམ་
 ལྷན་པར་རྒྱལ་བས་སྐྱེལ་བ་དགའོ།།

༥ ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རིས་མེད་
དད་པའི་ལྷ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨེ་མ། བད་དཀར་ལྟར་བསྟགས་མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་དེའི། མདོ་སྟགས་
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྗེས་ཞུགས་པ། །འཕགས་པོད་རྒྱུག་ག་ཤུ་ལ་སོགས་གྱི། །
བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྣམས་
ལོ་བཅ་མཆོག་རྣམས་གྱིས། །ལེགས་བསྐྱར་མདོ་སྟགས་སྦྱིད་དང་ནང་རྒྱུད་
གསུམ། །བྱུང་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་པ། །གསར་སྟགས་རྣེད་
མ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་ཆེན་རྣེ་རོ་བ་དང་མི་ཉི་པའི། །གདམས་
ཟབ་སྒྲོར་དང་བྱུང་པར་བྱག་ཆེན་གྱི། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུ་བས་བརྒྱུད་པ་གཙོར་
འདོན་པ། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་མགོན་པོ་བེ་རྩ་བ་ཡི་ཐུགས་
བཅུད་ཆོས། །གདམས་སྒྲོར་སྦྱིད་དང་བྱུང་པར་ལམ་འབྲས་གྱི། །བཤད་དང་
རྒྱབ་པའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་ལ་དཔལ་ལྷན་
ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་ལམ་རིམ་ལ། །ཉམས་ལེན་གཙོར་མཛད་མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་
གནད། །འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་གཙོར་འཛིན་པ། །རི་བོ་དགོ་
ལྷན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་དུས་འཁོར་གྱི། །དགོངས་དོན་གཙོར་
བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡི། །དོན་ལ་ངེས་རྟེན་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །

རྩེ་བཙུན་རྩོམ་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་གངས་པ་གཙོན་ཡུལ་ནི་བྱེད་དང་། །
བསྟན་སྐྱབ་པ་སོགས་ཟབ་མོའི་གདམས་པའི་སྒྲོམ། །གངས་ཙན་འདི་ན་རྩེ་
སྟོན་མཆིས་པ་ཡི། །རིས་བྲལ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་ལྷུང་ནི་ཞིང་ཕྱོགས་མེད་
མོས་གྲུས་འབར། །བསྟན་འཛིན་ཚུགས་རྣམས་སྤྲུགས་མཐུན་རྒྱལ་ཁམས་པད། །
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་པའང་ས་པག་ལྷ་༡༠ཆོས་༡༤ལ་མི་
ལམ་པས་ཡིད་ལ་འཕྲལ་གར་གསོལ་བ་བཟབ་པ་དག་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༥ ལྷ་མཆོག་ཡ་མཚན་ཀའི་གསོལ་འདེབས་
རྩོམ་པ་སྒྲོམ་དབྱངས་བཞུགས།

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། གཙུག་མ་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱ་གཤིན་རྩེ་གཤེད། །ཀུན་བྱུང་ཀུན་གྱི་
བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་སྒོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བརྩོན་མེད་སྒོ་འདས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ལོངས་
སྐྱ་གཤིན་རྩེ་གཤེད། །ཡེ་གདངས་ནས་གསལ་འཕོ་འཁྱུར་བྲལ་བར་བཞུགས། །
སྒོ་བོ་ལོངས་སྒྱུད་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པར་བྱིན། མ་འགགས་རང་ཅུལ་སྐྱུ་གཤིན་རྩེ་གཤེད། །གཙུག་ཙན་
དག་བགགས་བདུལ་བའི་གཉེན་པོར་བཞུགས། །རྩོམ་པ་འདྲ་འཕྲོ་མཛད་ལ།

མི་མཐུན་པར་ཆད་བརྒྱུག་པར་བྱིན་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །ཐུགས་རྗེའི་ཁྲོས་པ་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །མིད་གསུམ་
འཛོམས་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཅེས་མཐུ་དབང་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་འདུལ་གྱི་མཐོ་སྒྲིའི་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོའི་དང་པོ་ལ་བསྟེན་མཚམས་
སྟན་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒོ་ལ་འཇམ་ལ་གར་ལྟར་སྒྲེལ་བ་དགོལ། །དེ་བཞིན། །རྟ་མགིན་
དབང་། །ཞེས་དང་། །གསང་པའི་བདག་གམ། །རྡོ་རྗེ་འཛོམ་ཅེས་སོགས་ཁ་
བསྐྱར་རོ། །མདྲ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཅེ་ཆེན་སྟུན་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེ་འཛོམ། །ཅེས་སོགས་སོ། །

༥ མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བདེ་བ་
ཆོན་པོའི་ངང་། །གང་འདུལ་མོས་པ་བཞིན་འཆར་ཡིད་བཞིན་ཁོར། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཡི་དམ་ལྟག་པའི་ལྟ། །འདི་ནས་བྱང་རྒྱུབ་སྟིང་པོར་མཆིས་གྱི་
བར། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་སྟུན་དངོས་
གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབེབས་མཛད་ནས། །བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་སྐྱར་རོ། །འདི་འང་མི་པམ་བས་སོ། །

༦ མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆོན་པོར་སྟོབས་གྱིས་ནི། །བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་
ལྟ་བུར་རབ་བསྐྱགས་གིང་། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་བྱིར་མི་ལྟོག་འགྲུབ་བ། །

སྟོན་མཚོག་ཤུག་ཐུབ་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁའ་ལྟར་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
 བརྟེས་ཏེ། །གང་འདུལ་སྒྲིང་འབྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་བ་ཅན། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ཡས་གང་ཆེན་མཚོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པོར་ཕྱག་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་རྟོག་ །བྱམས་ཆེན་སྤྱིན་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཡོངས་
 འགོངས་ཤིང་། །མྱད་བྱང་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མགོན་པོ་བྱམས་
 བ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ས་ཡི་དབང་ཕྱག་སྒྲིང་རྒྱ་རྩེས་སུ་འཛིན། །རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མཚོག་ །ཡིད་བཞིན་རེ་སྟོང་ཐུན་ཚོགས་དཔལ་
 གྱི་གནས། །སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྟོང་པོར་ཕྱག་རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་
 ཐུགས་རྩེ་བའི་འོད། །རབ་གསལ་སྒྲིབ་པའི་ཐུན་པ་ཡོངས་འཛོམས་ཤིང་། །
 བན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩེ་བཙུན་སྟོང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །མཁའ་མཉམ་
 འགོ་ཀུན་སྒྲིབས་པའི་མགོན་གཅིག་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་པ་
 རོལ་ཕྱིན། །འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་
 ཀུན་མཐུན་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རྩོད་རྩེ་ཅན། །མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྒྲུལ་པའི་རོལ་
 གར་གྱིས། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྩལ་སྤྱང་། །གསང་
 བདག་ལག་ན་རྩོད་རྩེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྩལ་ལ་དབང་
 ཐོབ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་མྱད་བྱང་མཛོད་པས་ཁྱབ། །བསམ་བཞིན་
 ལས་འདས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་གནས། །མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཕྱག་རྒྱུ་

ཀྱུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་སྟེ་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །གང་གི་འོད་ཟེར་སྤིང་ཁིའི་མཐར་
བྱུང་བས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་དཔལ་
གཞོན་རྩེ་གྱུར་པར་བྱས། །འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བྱུང་དབང་ཉེ་སྐྱེས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བརྟོད་
གསོལ་ཆོག་སྐུ་བཅུད་འདི་དག་རབ་ཆོས་ལྷག་སྐུ་ཡོས་ཆོ་འབྱུལ་རྩེ་བའི་ཉལ་མི་པམ་པས་བྲིས་པའི་དགོ་བས་
འགོ་ཀུན་བཞུམ་ཆགས་ཀྱི་གདུང་བ་ཞི་ཞིང་ཚུན་ཆོག་སྐུ་ཀྱི་དཔལ་མ་ལུས་པ་རྟག་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཉེ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་བརྒྱད། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་
གིས། །བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །བདག་ནི་ནད་
གདོན་གཞོན་པ་ཀུན་ལས་གོལ། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་པན་པའི་དོན་ཆེན་
འབྱུང། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ནས། །བདེ་བའི་གཏྲ་
སྤིང་བེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མེ་ལྷག་རྩྭ་ཉ་ཆོས་ཉལ་ལོ།

༦ བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འབྱུལ་པའི་དབང་
གིས་སྤྲིག་ལྷུང་གང་བགྱིས་པ། །ལྟ་མཆོག་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
སྤྲིབ་མེད་དག་ཅིང་ཆངས་པའི་མཆོག་སྦྱོལ་ཅིག །ཤིང་སྐུལ་རྩྭ་ཉ་ཆོས་ཉལ་སྤྲིས་སོ།

༧ བཅོམ་ལྡན་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་བྱུགས་
རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །བདག་སོགས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
ཅད་ཀུན། །བྱུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད། །ཅིས་དང།

༥ རྟེ་ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། ལྷིང་ལ་དབྱེར་
མེད་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་མུན་པ་མ་ལུས་
བ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །ཅིས་དང།

༥ རྟེ་ བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་
རབ་འབྱམས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་མཐུ་
ཅུལ་ཅན། །དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། །མ་ལུས་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཉམ་ཐག་གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྩེས་སྤྱང་དུ་གཟིགས། །བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་ཤིག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འདི་གསུམ་ས་ཐག་ལོ་ལྷིས་བྱིས་
དག།

༥ ཨེ་མ་རྟོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས། །བདུད་
དང་མུ་སྟེགས་ཆོལ་བ་ཟིལ་གཞོན་བ། །ཤུགས་མེད་མེད་འཁམས་ཀྱི་པར་སྟོལ། །ཁུས་
པས་གཙུག་གིས་ཉམ་ཏུ་ཐུག་བགྱིལ། །མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་
པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་རྩེས་རྩེས་སུ་བྱུངས། །འཇམ་
དབྱེངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གསང་བའི་བདག །ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྤྱིབ་པ་
རྣམ་པར་སེལ། །རམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང། །བྱང་སེམས་

ཉེ་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཆོག་
གིས་ནི། །བདག་སོགས་འགོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་བའི་བར། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
ཀྱི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་
མཛོད། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མི་པམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་དོ་རྩེ་མོ་
ལུ་བཟང་བོ་དང་། །གསེར་བེུ་ལྷ་ར་རྩྭ་རྩ་གསེར་ཅན་མཆོག་ །འཕགས་པ་
བ་ཀྱལ་དང་སྒྲག་ཅན་འཛིན། །ལམ་ཕྱན་རྩྭ་ར་རྩྭ་ར་བསྟོན་སྟོམས་ལེན། །ལམ་
བརྟན་གྲུ་ཐེ་ཐེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །ཤུག་མེད་གཏི་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །གནས་
བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱ་མེད་སྟོན་པའི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ནི། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཆད་པ་མེད་བསྐྱེདས་པ། །འཕགས་མཆོག་
ནམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ལ། །ཐུབ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་བ་གསལ་
བར་མཛོད། །སྤྱི་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྒྲར་ཐེང་པའི་དབུས། །གསལ་མཛེས་
རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ར། །མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །བརྒྱུད་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །རི་རེ་ལ་ཡང་མཆོག་ཆོགས་
འདུས་པ་ནི། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་འཁོར། །ཉིལ་གྱི་གོང་ལུ་
ལྷ་ལུང་ཡོངས་གང་བ། །མཉུན་མཁའ་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། །
བཀོད་ནས་མི་བྱེད་དྲང་བས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྲིང་དུས་
གསུམ་དག་པའི་ཆོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱི་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན། །

རྟོག་པའི་ཚོགས་ནུམས་བཤགས་ཤིང་སྟོང་ནས་བསྐྱམས། སྟེ་འཕགས་དུས་
 གསུམ་དག་ལ་ཡི་རངས་ཤིང་། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་གཟུགས་སྐྱས་མཛོན་སུམ་
 དུ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །དུས་གསུམ་བསགས་
 པའི་དག་བ་ཀྱན་བསྐྱམས་པས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་འགོ་ལ་ཏྱག་ཏུ་མགོན་གྱུར་པ། །
 རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་བ་ཁྱོད་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཆོས་
 ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །ཁང་ཆེ་སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་བྱེད་ནུམས་དང་། །དབྱེར་
 མེད་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་བར། །སྒྲས་བཅས་བཅེ་ལྷན་མགོན་གྱིས་བདག་
 བཟུང་ནས། །སྐྱད་ཅིག་འབྲལ་མེད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་
 ལས་དམན་པ་བདག་གིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་
 རྟེན་དུ། །སྦྱོན་མེད་མཁའ་ལ་སྦྱིབ་བྲལ་ཉིན་བྱེད་བཞིན། །ཏྱག་ཏུ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བྱང་འཇུག་གིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱེདས། །མི་
 བསྐྱུ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མའི་སྒྲུང་རོལ་བ། །ལེགས་པར་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་འདི་
 དག་ཀྱང་། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་
 གྲུབ་པའི་དབང་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གུས་པའི་གདུང་ལྷགས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་འདི་རབ་ཆོས་རྒྱ་
 བྱུང་ཆོས་ལ་འཛོལ་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེར་རང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བདེ་སྦྱིང་ཆོས་འབྱོར་གྱི་དུ་མི་ལམ་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་འདིས་རྒྱལ་བསྟན་རྟེན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་པ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་
 ཀྱན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འབར་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཛེས་།

༥ རིགས་བྱེད་དབལ་མོའི་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་
ཅིནྟ་མ་ཁི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །
ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོའི་གཞུགས་ངོམས་པ། རིགས་བྱེད་དབང་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་རང་གཞུགས་ཅན། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དབལ་
འབར་མ། །རབ་དམར་ཉི་མ་འཆར་པའི་འོད། །མཚན་དབེས་མཛེས་པ་ཁྱོད་
ལ་འདུད། །ཞུང་ལ་མདའ་གཞུས་སྤིང་གསུམ་གྱི། ཡིད་སྣང་བསྐྱལ་ཞིང་
དྲངས་མའི་བཅུད། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་འགྲུགས། །དྲན་པས་
མཆོག་སྦྱལ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འིན་ཆེན་དར་དང་མེ་འོག་གིས། །རབ་བརྒྱན་
འཁྱིལ་བག་འོལ་བ་ཡིས། །ཞབས་བྱུང་པད་ཉིའི་གདན་ལ་འོལ། །སྤིང་གསུམ་
དབང་བྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་གིང་། །རབ་དམར་
འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་འཁྲུགས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དྲངས་བཅུད་དབལ། །གཅིག་
ཏུ་འཆར་བར་མཛོད་ལ་འདུད། །སྣང་སྤིང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་དང་། །མཛེས་
སྤྲུལ་བདེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཀུན། །གང་སྐྱུ་གཅིག་ལས་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། །མདྲ་
བྱུང་ཕན་བདེའི་གཏེར་ལ་འདུད། །ཨེ་མ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་གཏེར། །དྲན་
པས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་མ། །མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ །ཡེ་

ཤེས་དཔལ་མོ་བདག་ལ་དགོངས། ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཡོན་ལ། སྤྱད་
 ཀྱང་ངོམས་བ་མ་མཆིས་བར། སྤྱིད་པའི་ཐན་རྒྱ་བཡི། འདོད་ལྡན་བྱིས་
 པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱིས། འདོད་དགུར་ཆོམ་བར་བྱའི་
 ཞེས། སྤྱགས་རྗེའི་དམ་བཅའ་བདག་བསྐྱལ་ན། བྱིན་རྒྱབས་སྒོག་སྤང་
 གཡོ་བར་མཛོད། དཔལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཉམ་ཐག་རྒྱམས། བརྟེ་བའི་
 སྤྱག་གིས་འཕྱུང་མཛོད་ལ། རི་ལྟར་ཡིད་ལ་རེ་བཡི། མཆོག་རྒྱམས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་སྐྱོལ། དབྱེས་སྤྱན་ལྷུང་ལ་དམར་བོ་ཡི། ཟུར་མིག་གང་ལ་གཟིགས་
 པའི་མོད། སྤྱག་སྐྱུ་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་ཀྱང་། དེ་ལ་ངང་གིས་འདུ་
 མཛོད་བ། དཔལ་མོ་བྱོད་ཀྱི་ཞབས་བད་ལ། དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་བོའི་
 བར། སྤྱག་པས་བཏུད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང་བར་མཛོད། སྤྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྱེ་རྩི་སྤྱེ་རྩ། དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་དཔལ་མོའི་
 ཞབས། ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་བྱུང་བས་ན། བསྟོན་བ་འདི་ཡིས་ཉེར་བསྟོན་
 བ། འབྲུལ་དུ་དཔལ་གྱིས་ཆོམ་བར་འབྱུང་། སྤྱིང་ལ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དང་
 འོར་བུའི་མཐུ། དཔལ་དུ་སྤྱག་པས་སྤྱོད་བས་བཟང་དེས་རྟེན་ནས། ཟུར་མིག་
 གཟིག་གིས་སྤྱག་སྐྱུ་ལང་ཆོ་མ། ཅི་དགར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བཟང་
 ཐོབ། འདི་ནི་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་བཡི། ཆོས་དགུའི་དགོང་མོར་འཇམ་དཔལ་
 རོ་རྗེ་བདག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་དཔལ་མོའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། ཉེ་བར་བསྐྱལ་
 པའི་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་མཛོད། མདྲ་ལོ། །

༥ ལྷ་མོ་ལྷོ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
བྱེད་ལྟེན་སྤྱོད་ཆེན་བཅུགས་སོ། །

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱུྃ་ བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །བདེ་སྤྱོད་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་བསྐྱའི་རང་བཞིན་ལས། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་
སྤང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །ཆོས་སྒྲུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་
དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེས་རྗེས་ཆགས་གཟུགས། །བསྐྱ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་
མངའ་དབང་བསྒྲུབ། །སྤང་སྤྱོད་ཟིལ་གཤོག་དབང་ཆེན་ཉེ་དུ་ཀ། །གསང་བ་
ཡེ་ཤེས་བརྩ་སྤྱོད་ཀྱི། །བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཉེར། །མ་
ལུས་སྒྲེ་རྒྱའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ། །མཆོག་ཕུན་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ཕྱག་
བདེ་སྤྱོད་གར། །དབང་མཛད་རྡོ་རྗེ་དཔའ་པོ་རྒྱ་གིའི་ཆོགས། །སྤང་སྤྱོད་མཉམ་
བ་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་དུ། །རྡོ་རྗེ་སྒྲུ་ཡི་གར་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་གཡོ། །འགག་
མེད་གསུང་གི་བཞད་སྒྲུས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་
འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ། །སྤྱོད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་
བྱེད། །རྡོ་རྗེ་ཆགས་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་གྱིས་ནི། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་
འདོད་དགའི་མཆོག་སྤྱོད་ཞིང། །རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་རྒྱ་ཞགས་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤང་
སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤོམ་བྱེད་པ། །མཐའ་ཡས་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་

ཅན། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་
དབང་གི་ལྟ་ཚོགས་ལ། །ཁྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་མཐའ་དག། ཐོགས་མེད་དབང་
དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཅེས་བའང་རབ་ཚེས་སེམས་རྒྱ་(ཚེས)ལ་རྒྱ་མིང་བས་སྟེལ་
བ།གསོལ་བ་བདེ་བ་ན་གང་ཟག་སྟུ་ཡང་ཅུང་སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀྱན་རི་ལྟར་བསམ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་
མི་ཟེལ། །དར་དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་བྱར་བའམ། མི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །མདྲ་ལོ།

༡ གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྣང་བཞུགས།

ཨེ་མ་རྟོ། དགོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། ཅུ་གསུམ་ཀྱན་
འདུས་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ། །རབ་འབྱམས་སྐྱ་འཕྱལ་དོ་རྗེའི་སྒྲིན་སྒྲོ་བ། །
ལེགས་པར་སྟོན་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁན་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་གྱི། །ཐུགས་
བསྐྱེད་ཟབ་མོས་གངས་ཅན་ཐུན་པའི་ཁྲོད། །དམ་ཚོས་སྣང་བས་བྱུང་པར་
མཛད་ན་ཡང་། །སྟིགས་མའི་དབང་གིས་ཐེག་མཚོག་སྟིང་པོའི་དོན། །རྟོག་
གིས་དཀྱུགས་ཤིང་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་བཙོམ། །དམ་སྒྲི་འགོང་པོས་བར་
ཆད་རྒྱུད་ལྟར་འཁྱབས། །འདི་འདྲའི་དུས་སྐད་རྗེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །བྱེད་
ཀྱི་རྗེས་འདུག་རྗེས་འབྲངས་སྟོབ་པའི་ཚོགས། །སྐྱེད་སྟོབ་བྱིན་རྒྱབས་བདུང་

སྒྲིའི་གཡུལ་འཛོམས་པའི། །དབང་མཆོག་བསྐྱར་ལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་
རྒྱན། །འཛད་མེད་ཆར་དུ་སྒྲིལ་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ཐེགས་
མཆོག་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། །བརྟན་བ་དམ་བ་ངེས་གསང་སྒྲིང་པོའི་དོན། །མ་འབྱུར་
རིང་ལུགས་མཆོག་གི་བྱང་པར་གྱི། །ཆོས་སུ་གནས་ཀྱང་དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་
དུས། །གདུག་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཁྱོད་ན་ཁོར་བ་བཞིན། །མི་གསལ་མོག་པོར་གྱུར་
པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །སྒྲིང་ནས་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་རྩ་གསུམ་ལྟའི། །
དོ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་ཉི་པར་བསྐྱལ་ལགས་ན། །མཆོག་གསུམ་བདེན་བ་བསྐྱ་
བ་མེད་བ་དང་། །བརྒྱད་གསུམ་བྲམ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གིའི་ཆོགས། །བརྟན་གྱུང་
རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་བྱེན་མྱེད་བྱུང་དང་། །ཆོས་ཉིད་འབྱུར་མེད་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་
མཐུས། །སྒྲུག་ལ་ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་རི་བཞིན་དུ། །སྒྲིང་པོའི་བརྟན་པའི་མངའ་
ཐང་རབ་གསལ་ནས། །མ་རུང་རྒྱོལ་པའི་ཐུན་བ་མཐར་བྱས་ཏེ། །བདེན་
དོན་ཟབ་མོའི་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ས་གསུམ་དབང་བྱེད་སྲིད་གསུམ་
བྲན་དུ་བཀོལ། །ཁྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྣང་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་པའི། །ཞོ་རྒྱན་
རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག་ །ཁྱོགས་དུས་ཀུན་ན་མཚུངས་མེད་
རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ས་བྱི་ཟླ་འཆོས་འཕེལ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེས་བྱིས་བ་མཛྲ་ལོ། །

༥ གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་རིག་
འཛིན་གྱི་སངས་ཏེ། ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སོགས་ཁ་བརྒྱུད། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་
ཤིག་ཅུ་གསུམ་སྤང་མའི་ཚོགས། ། སྤྱིང་ནས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་
བ་འདེབས། ། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ། དེང་ནས་
སྒོ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་པོ་ཀུན། ། བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོར་མཆོད་
བ་འབུལ། ། དྲང་ཆུབ་བར་དུ་འབུལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱུངས། ། མོས་ལྷན་བུ་ལ་
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ། སྟེགས་ལྟ་༡༡ ཚེས་༡༩ ལ་ཚོགས་འབུམ་ཐུག་གཅིག་སྟེལ་བའི་མཐར་སྐྱོན་ལམ་དུ་བཏབ་བར་
མིས་པའི་སྟོ་གཟིགས་ལ་བསྟོན་ཅུང་ཟད་བཅས་ལྟགས་སྟེལ་ལྟ་༥ ཚེས་༥ ལ་བྲིས་བཤད་གཤོམ།

༥ ཐུགས་དུས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་
ཀུན་དང་བྱད་བར་དུ། ། གངས་ཅན་པོད་འབངས་སྒྲོབས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
ཨོ་རྒྱལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། མེསྟེལ་ལྟ་༥ ཚེས་༥ ལ་མཐར་སྐྱོན་ལམ་དུ་བཏབ་བར་
མིས་པའི་སྟོ་གཟིགས་ལ་བསྟོན་ཅུང་ཟད་བཅས་ལྟགས་སྟེལ་ལྟ་༥ ཚེས་༥ ལ་བྲིས་བཤད་གཤོམ།

༥ བསམ་ལྟན་བརྒྱས་བའི། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ། ཨོ་
རྒྱལ་བ་དྲུང་ཕྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་
ཆད་ཞིབ་དང་། ། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཤིང་སྟེལ་
ལྟ་བཞིན་རྗེས་མའི་ཚེས་ཉིད་དུག་ཉི་ཐལ་ལ་རྒྱུ་མིང་པའི་ཡིད་ལ་ཤར་བཤད་གཤོམ།

༥ ཡང་སྤྱུ་རུལ་གསོལ་བ་གནད་འདེབས་ནི། མཁྱེན་བཙུ་རྩལ་ལྡན་སྤྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཉམ་ཐག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། བསྐྱུ་མེད་དོ་རྗེའི་ཞལ་བཞེས་རི་བཞིན་དུ། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མདོན་སུམ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཤིང་སྦྱུལ་རྒྱ་༡༡ཆོས་༡༠ལ་རྟེན་སོ།།

༦ དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། བདུ་ལས་འབྱུངས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། སྤྱང་གིད་ཟིལ་གཞོན་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་རྗེ། ཆེ་མཆོག་བདུ་རྒྱལ་པོར་ཐུག་འཆའ་ལོ། བཤཆོས་ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་༡ཆོས་༡༥ལོ།

༧ མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཡིད་འོང་གཞོན་ལུའི་སྒྱ། ཆངས་དབྱངས་གསུང་གིས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་སྒྲོགས། མཁྱེན་བཤག་ཉིས་ལྡན་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ཐུགས། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། བཤཆོས་ལྷགས་པག་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་སྤྱིས་བྱིས་དག།

༨ རྟེ་མཁྱེན་བཙུ་རྩལ་བ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་མ་ལུས་བས། སྤྱུག་བསྐལ་ཉམ་ཐག་སྤྱུབས་བྲལ་བདག་ལ་གཟིགས། རྒྱུར་བར་དབྱུགས་དབྱུང་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཤིང་འབྱུག་རྒྱ་ཆོས་༡༥ལ་རྒྱ་རྟོན་དུ་རྟེན་སོ།།

༥ དྲུངས་གསལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །ས་གསུམ་སྟིང་
ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབྱིད། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་དགུམ་པའི་རང་
མདངས་ནི། །སྟོ་ལྷན་པ་ལྟའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་བྱེད་པའོ། ། ཤིང་འཕུག་ལྷ་ཉ་ཆོས་
པ་ལ་རང་བཞིན་བརྟོག་པོ།

༥ རྩེ་ རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་པ་ལྟ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་སྟོར། །བདག་གི་སྟིང་དབུས་པ་ལྟོར་དྲག་བཟུགས་ལ། །
བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །སྟིང་དབུས་སྟུམ་ཡལ་ཡུམ་སྟོར་པ་མཛད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྟིང་ནང་གང་བར་བསམས་ལ་བརྟུ་རུ་བྱས། །འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་
ཆགས་ན་ཁྱོད་དུས་སྟུན་འདི་མིང་མེད་གོལ། །ལྷ་ས་རྒྱལ་གྱང་ཞི། དཔལ་མོས་འཕྱུད། གང་ལ་མི་འཛིགས།
ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་འོང་ངོ། །དེ་པ་ལྟའི་དྲིན་ཡིན། དེ་དུས་བདེ་ཆེན་པ་ལྟོར་མཆོག་ཏུ་ཡིད་འཕྱུར་
པའི་ཡིད་ཆེས་རྟོད་པར་འཕྱུར་ངོ། །མེ་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལེ་བྱིས།

༥ ཨོ། རྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །འཇམ་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་སྟེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། །རང་གི་སྤང་དོར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ལ། །མཛོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
ཆོམ་མི་འབྱུང་བར། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ནས། །སྤོངས་སྟན་
དང་བྲལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤང་བས་སྟིང་ལ་བདེ་དགའ་སྟེད་པར་ཤོག།
ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅན་རྩེ་ བརྟུ་རྟུ་ན་མ་ཐུ་ཡེ་སམ་སི་རྩི་རྩི། །མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དང། །པ་ལྟོ་ཐོད་ཐེང་འཇམ་དཔལ་སེང་ཆེན་རྩེས། །སྤང་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

དོར་གན་འབྱེད་མོངས་མུན་གཏན་ནས་བཙམ། སྤྱིན་མེད་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་
དོན་གསལ་མཛོད། །ལྷགས་བྱི་ཐུག་ཆོས་༡༥ལོ།

༡། རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འབུག་ནི།

ཆོས་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡི། རྫོགས་དང། ཨེ་མ་རྟོ། སྤྱོས་བྲལ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ། ཆོས་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡོངས་རྒྱ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ། རྒྱལ་རྒྱ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་
ལ། ཡང་རྒྱལ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
ལ། རིག་འཛིན་ཤྱི་སྟོ་ཏུ་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ཏུ་ལ། བཀ་ཆེན་བེ་མ་མི་
ཏུ་ལ། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཙན་ལ།
མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་ལ། གཞུབས་བཀ་
ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ། གཉགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་ལ། བྱུང་ཆེན་རྩེ་
འབངས་ཉར་ལྔ་ལ། ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ། སྤྱུང་བ་སྤྱོ་གྲོས་
དབང་ལྷག་ལ། འབྲོམ་སྟོན་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ། གཏེར་སྟོན་ལྡང་མ་ལྷན་
རྒྱལ་ལ། ལྷེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་ལྷག་ལ། རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ། སྤྱུང་

མཚོག་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ལ། གསང་བདག་གྲུ་རུ་འབེར་ལ། འབྲུལ་ཞིག་
 སངས་རྒྱལ་དཔོན་པོ་ལ། བྱལ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྩེ་ལ། རིག་འཛིན་ཀྲུ་མ་རྩ་
 ལ། གཏེར་སྟོན་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་ལ། ཀྲན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམ་ས་
 ལ། མཁས་བྱལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། བྱལ་དབང་བྱ་བལ་ཆོས་རྩེ་ལ།
 བྱ་བཏང་སངས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ལ། ཀྲན་སྒངས་གྲུ་ཤི་ལ། འགོ་མགོན་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ལ། རིག་འཛིན་ཀྲན་དགའ་དབལ་བཟང་ལ། ཆོས་
 རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ལ། རྩེ་བཙུན་བརྩྭ་ར་སྤྱི་ལ། རིག་འཛིན་འཛིགས་
 མེད་གླིང་པ་ལ། ཀྲན་སྒངས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ལ། འཛིགས་མེད་
 རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་ལ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་འེད་དབང་པོ་ལ། ཀྲན་མཁུན་
 སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ། འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། དབང་ཆེན་
 དབྱེས་རབ་དོ་རྩེ་ལ། མི་འཇུག་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་ལ། ཀྲན་བཟང་ཐེག་མཚོག་
 དོ་རྩེ་ལ། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། འེན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་བླ་མ་
 ལ། ཡི་དམ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམ་ལ། རྒྱལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལ།
 གནས་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགོ་ལ། མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ།
 ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལུ་མ་བྲལ་ལ། བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། འདི་
 ཕྱི་བར་དོ་ཀྲན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་ས། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །སྦྱེ་མེད་སྦྱིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་ས། །མཚོག་དང་
 ཕུན་མོང་དངོས་བྱལ་སྤུ་ལ་ཏུ་གསོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རིག་འཛིན་བླ་

མའི་ཆོགས། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པ་རྣམས། །དོན་
བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་འཕོས། །རིག་སྟོང་གཉུག་མ་རྟོགས་
པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་= ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་= འདུག་ས་
འདི་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་= འབྲུལ་སྒྲུབ་ལྷུན་པ་ཞི་བར་བྱིན་= སྒྲུང་བཞི་ལྷུང་དུ་
བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་= འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་= གདོད་མའི་གྲུབ་
མཐའ་སྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཟབ་ལམ་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་དར་བ་
དང་། །བསྟན་འཛིན་ཆོགས་ཀྱང་ཞབས་པད་ལུན་དུ་བརྟན། །རང་གཞན་
དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་
པར་ཤོག །མེ་བྱ་རྒྱ་ཆེས་༡༧ལ་མི་པམ་འོད་གསལ་དོན་རྗེས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ལོ།

༥ ། རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲུ་འབྲུལ་གར། །བྱིན་རྒྱལ་ལས།
དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གོལ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་
མཛོད་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག །ཨ་ཇི་ཏ་པི་ཇ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་པའད་གཞན་གྱིས་མ་བསྐུལ་རང་བབས་ཚུད་རྒྱ་ཆེས་༡༨ལ་བྱིས་པ་བཀྲ་ཤིས།

༦ ། སྒྲུ་བའི་སེང་གའི་མཁྱེན་རབ་སྒྲིང་ལ་ཤར། །ཀུན་རྒྱལ་བཟང་པོའི་
སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་འཛིན་མཛོད་པ། །

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཚུལ་འདིས་རང་གང་ལ་དང་
བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བདེ་ན་ཕྱིན་སྒྲུབས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ལམ་བས་སོ། །

༥ རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་ འདེབས་པ་བཞུགས།

ཨེ་མ་རྟོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་ཐུགས་
སྟུང་། །གཞན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཉིད། །བདེ་གཤེགས་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །རྒྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་དང་དགོངས་
སྟོད་གཅིག། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་གཅིག་པོ། །རྩེ་བཙུན་
དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ནི་གསང་སྟགས་ནང་གི་ས་
ལམ་བཟོད། །ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །གནས་ལུལ་
རྣམས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པ་བསྐྱུངས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་
བརྟུད་གདམས་པ་ཐོབ། །མདོན་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་ཤར་བཡིས། །
མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་པན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། །རྩ་གསུམ་ཀྱི་འདུས་སྒྲ་
མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟིང་ནས་བྲན་ལོ་ཐུགས་རྩེས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདུད་དཔུང་
ཟིལ་གཤོག་མཐིང་ནག་དཔའ་བོའི་སྒྲ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་ཕྱིན་མཆོག་

ཏུ་འབར། །མཁའ་འགོ་ཀྱུ་མཆོའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཅད་ཏེ་འཁྱེ་སྐྱ་
དང་གར་གྱི་རོལ་པས་ཅེན། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྐྱ་དབྱངས་ཆོངས་པའི་གསུངས། །
གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱུ་མཆོའི་ཆོས་ཆར་འབེབས། །རྣམ་མང་སྤྲུགས་
གྱི་ཐིན་ལས་ཡིད་བཞིན་དུ། །འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་
འབྱེད། །མཆོག་ཏུ་མི་འཇུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་
པའི་འོད་གསལ་པར་ཉིད་ནས། །དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེའི་རང་མདངས་མི་འགག་
པས། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་འབེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་ཉིད། །བདེ་ཆེན་མཁའ་
འགོའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྣོབས་
མཛོད། །ཆོས་ཀུན་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཆུད་ནས། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་
པའི་དབང་པོ་སྤྲུལ་མཆོག། །དྲན་ནོ་དངོས་ཞེན་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་
བདག། །རང་སྣང་འཛིགས་པའི་གཟེབ་ལས་ཐུར་དུ་སྒྲོལ། །འོད་གསལ་བདེ་
ཆེན་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། །འཕོ་མེད་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་སྤྲུལ་
མཆོག། །དྲན་ནོ་གཉིས་སྣང་སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱུ་མཆོ་ཆེར། །འཕུན་པ་བདག་ལ་
ཆོས་ཉིད་རང་ཞལ་སྟོན། །མངོན་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་ཤར་བ་ཡིས། །
གཞན་པན་ཐིན་ལས་མཁའ་མཉམ་སྤྲུལ་མཆོག། །དྲན་ནོ་བསྐྱེས་བསྐྱོམ་འབད་
ཀྱང་མངོན་རྟགས་ཀྱིས། །དབུལ་གྱུར་བདག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་སྟོལ། །
ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུགས་ཐབས་མཁས་སྤྲན་གྱིས་གསོས། །སེམས་ཀྱི་ལུག་ཏུ་

འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །རྡོ་རྗེའི་ཚོ་དང་རྡོ་རྗེའི་ལང་ཚོ་དང་། །རྡོ་རྗེའི་
སྒྲོབས་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྲུལ་འཛིན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
བརྩུང། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཞུགས་ལྷུང་ནས། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་
ཁྱེད་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་མངའ་དབང་འཕྱོར་གྱུར་
ཅིག །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མའི་དོན་ལ་རང་བྱུང་ཚུད། །འོད་གསལ་སྟོང་པའི་
དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད། །བདེ་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ། །སྤྲུལ་
ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྤྱིའི་ཐིག་ལེར་ཀུན་
བརྒྱུམས་ཀྱང་། །ཀུན་སྣང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་གར། །ཕྱོགས་དུས་
ཀུན་ན་བདག་གི་ཐིག་ལས་ཀྱི། །དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་བྱབ་དཔལ་འབར་
ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་ཚེས་ས་བླ་ཆེས་ལ་རྗེ་དམ་པ་འིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཐུན་གསེང་དུ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་བས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ མཚུངས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་གསོལ་འདེབས་
དད་བརྒྱའི་པརྟོ་བཞད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ན་མོ་གྲུ་བྲུ་ཏ་ཀྱ་ཐ་ཡ། མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི། །
མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྟུས་ཉིད། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་གཡུ་ཐོག་པ། །མཚུངས་མེད་བླ་མ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
གང་སྐྱུའི་གསང་བ་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱབ། །གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་གསུང་ནི་
ཆོས་ཀྱན་མཛོད། །རི་ལྷ་རི་སྟེད་མཁྱེན་པས་གཤེས་བྱ་གཟིགས། །བདེ་ཆེན་དོ་
རྗེའི་སྐུ་ལ་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལྟ་ན་སྟག་པའི་སྐུ། །བདེ་ཆེན་གཟི་
བྱིན་སྟོང་གི་ལྷ་མ་མེ་བ། །དྲན་པའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་ལ་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་མཉམ་གྱུར་གྱུང་། །
ཉམ་ཐག་ནད་པའི་ཆོགས་ལ་རྗེས་བཅེ་བའི། །གསུང་གི་སྤྱིན་ལས་གངས་
ཅན་གསོས་སྟུ་སྟིན། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་བོ་བྱེད་ལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་
རྗེས་བརྒྱུད་རིག་པའི་གནས། །ཀྱན་མཁྱེན་སྟུ་སྟེགས་ཤོལ་བ་ཅོད་པས་བཅོམ། །
རྒྱ་བོད་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ན་ཉི་ལྟར་གསལ། །མཁས་པའི་བྱུ་མཆོག་བྱེད་ལ་
མེ་ཆུ་གཅན་གཟན་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་སྤངས་ཅམ་གྱིས་བརྟུལ་ཞིང་
གནས་ཡུལ་འགྲིམས། །རྣམ་མང་སྐུ་ལ་བས་རྒྱ་གི་དབང་དུ་སྟུད། །གྲུབ་པའི་

དབང་ཕུག་ཁྱེད་ལ་། བསྟོན་འབྱུང་གནས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་དང་། །འཚོ་བྱེད་
གཞོན་ཅུ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་སོགས། །གང་འདུལ་རོལ་བར་སྟོན་བ་ད་
ཉིད་ཅེས། །བདེན་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ལ་། སྟོན་སྒྲིལ་བསྟོན་རྒྱལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །སྟོ་ཚོགས་སྐུལ་བའི་
རོལ་བ་ཅུ་ཟླ་བཞིན། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་སྒྲུང་ལ་། དོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱིས་འབྱུང་
འབྱུགས་གསོ་བ་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་སྟོན་གྲོལ་གྱིས། །
སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རྗེ་འབྲུལ་སྟོ་ཚོགས་
སྟོན་ལ་། གངས་ཅན་འདི་ན་ཡན་དང་བདེ་བའི་སྟོ། །དི་སྟོན་སྒྲུང་བར་མཛད་
ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །སྟེ་འཆི་ལས་འདས་མཁའ་སྟོན་བདེ་ཆེན་དུ། །མཛོན་
སྐུ་ཕྱོན་བར་མཛད་ལ་། བསྟོན་སྐུ་བ་གཞན་ལ་ཡོ་རྒྱར་འབད་བ་ལས། །
གང་ཉིད་ཡུད་ཅམ་དུན་པ་དོན་ཆེ་ཞིང་། །ཞག་བདུན་གསོལ་བཏབ་ངེས་པར་
རྗེས་འཛོན་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་བསྐྱེད་མཛད་ལ་། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཕུགས་
རྗེ་རབ་མཉམ་ཡང་། །སྟོགས་འགོ་སྐལ་བ་དམན་རྣམས་སྟོབ་པའི་བྱིར། །
སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལས་ང་ཡིན་པས། །བྱིན་རྒྱབས་སྐུར་ཞེས་གསུང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་བྱིར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་སྟོང་ནས་ནི། །མོས་གུས་
གདུང་ཕུགས་དུག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྟོགས་མའི་དུས་སྟེས་ནད་གདོན་
སྐྱག་བསྐུལ་གྱི། །འཛིགས་པས་ཉན་པ་བདག་ལ་སྐུ་བས་མཛོད་ཅིག །ལས་
ཉན་འབྲུལ་བའི་སྐུ་བས་སུ་འབྱུམས་པ་དག །རང་གི་ཉེས་པས་སྐས་བཅས་

རྒྱལ་བ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། །སྤྱབས་བྲལ་ཡི་
ཆད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཁྱེད་ལས་རེ་ས་སྤྱབས་གནས་གཞན་
མེད་པས། །མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་དང་། །དབྱེར་
མེད་སྒྲ་མ་སྟིགས་མའི་འགོ་བ་ཡི། །མགོན་པོ་གཅིག་ཤུས་བདག་ཅག་མ་འདོར་
ཅིག །བདག་གིས་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་འགོ་ཀུན་དང་། །བྱུང་པར་སྐྱལ་དམན་
སྟུག་བསྐལ་གྱུར་བ་ལ། །ལན་འདོད་སྟིང་རྗེའི་དམ་བཅའ་འདི་འཛིན་ན། །
མཁྱེན་རྒྱས་བརྩེ་བའི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྟོལ། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་
པོ་མཆིས་གྱི་བར། །འབྲལ་མེད་རིགས་གྱི་བདག་པོར་དབྱེས་བཞུགས་ནས། །
རྒྱད་པ་ཀུན་བྲལ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཐོབ། །མགོན་པོ་བྱེད་དང་དབྱེར་མེད་
འགྲུབ་པར་ཤོག །རབ་ཆོས་མེད་ལྷོ་ཆོས་༢༥ལ་མི་པམ་བསམ་གང་གར་སྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཤད་
བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ལོ།

༥ །ཨ་མ་རྟོ། ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟིང་པོ་ཡི། །བརྒྱད་གསུམ་
སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
སྟིང་ཞུགས་ནས། །ཆོ་འདིར་དོ་རྗེའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་ཤོག །མཐོང་
བའི་ཆོས་ལ་དགོངས་པའི་རྩལ་རྩོགས་ཏེ། །འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
བརྟེས་ནས། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་དོ་རྗེ་ཆེ་མའི་ལམ། །འགོ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཐམས་
ཅད་སྟོན་གྱུར་ཅིག །གང་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགོ་བརྒྱམས། །ཐེག་མཆོག་
རྩོགས་པ་ཆེ་ལ་དད་གྱུར་ནས། །ལམ་དེས་འབྲས་བུ་མོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །

སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །བདག་གིས་འགོ་ཁམས་རྒྱ་
མཚོ་གནས་ཀྱི་བར། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་དགེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །
འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་མཚོག །མཁའ་ཁྱབ་ཁིང་དུ་འཛིན་
སྒྲིང་སྒྲེལ་གྱུར་ཅིག །གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་མི་མཐུན་བར་ཆད་བྲལ། །མཐུན་པའི་
རྒྱུན་ཚད་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྱུར། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་མཐུད་དང་ལྷན་
བལྟ། །སྐལ་བའི་ནུམ་རོལ་གངས་མེད་འབྱེད་བར་ཤོག །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་
གདོད་མའི་གོང་ཁྱེར་དུ། །ཕུམས་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ། །
འགོད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་ནས། །ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་དང་གྲུ་འོད་གསལ་གྱི་རེ་འདོད་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དགེས་
པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཁམ་མཆོལ།

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་
དབྱངས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དག་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྒོ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
གོལ་མཛད་པའི། །རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ། །རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་
པོ་རྟག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྩོ་རྩོ་ལུས་ལ་གཞོམ་མེད་གསང་གསུམ་གྱི། །
བདེ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་མཛོད་དུ་འབྱིན་པ་པོ། །རྩོ་རྩོ་ལུང་གི་བདག་པོ་ཆེ་

བའི་མཆོག། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རང་
 རིག་འཁྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །རྩོལ་མེད་ལམ་ནས་མངོན་སུམ་
 གསལ་བྱེད་པ། རྫོགས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གཉེར་འཛིན་བའི། །དཔལ་
 ལྡན་སྤྲུལ་སྤྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བརྒྱུད་གསུམ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་སྒྲིན་
 རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་ཉག་པར་དོ་རྗེའི་རྒྱུར་བ་ལྷགས་ནས། །བརྒྱུད་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན་ཆེན་པོ་གང་། །ས་གསུམ་བྱབ་པར་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་ཐུང་
 ཅིག། །ཅེས་པའང་རབ་ཆོས་ས་བྱི་ཟླ་མཆོས་ལ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྗེས་གང་གར་བྱིས་བཙུལ་
 འདིའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་བརྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཆོག་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཞབས་བད་བསྐྱལ་
 བ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ལོ།

༥ རྩེ་ བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་རྒྱ། །མཁའ་འགྲའི་དབང་
 ལྷག་པར་ཐོད་ཐེང་ཅུལ། །བདེ་སྟོང་མཐུ་ར་བ་ཡུམ་དང་སྟོར། །རབ་འབྱམས་
 དཔའ་པོ་རྒྱ་ཀིའི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོད་བར་བྱིན་རྒྱབས་
 འབེབས། །མིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤྲད་མཛད་པའི། །འཆི་མེད་
 རིག་འཛིན་ཆོ་ལི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ལི་དངོས་གྲུབ་
 ལྟོལ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྩ་ཁྱ་རུ་བརྩ་ལྷ་ཡུལ་སྤྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཞུས་ཆོ་ལི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ། །བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་རོལ་མོ་འཕེལ། །འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་
 དོ་རྗེ་ལིས། །ས་བྱི་ཟླ་འབའི་ཆོས་༥༠ལོ། །མཛུ་ལོ།

༥ ཚེ་སྤྱི། སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་ནམས་དགེ་པའི་བསྟོན་ཚུགས་སྤྱི། །
 ཚེ་དབྱིངས་རྒྱལ་པར་འགོངས་པའི་རོལ་མོ་དང་། །ཅུ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ལྷུང་དུ་འགྲུགས་བྱེད་པའི། །གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱུ་རྟོན་པོ་
 འདི། །འཇམ་དཔལ་དགེ་པའི་སྒོ་གཏེར་རོལ་མཚོར་བྱུང་། །ཚེ་སྤྱི་མི་
 ཟན་བརྒྱན་པའི་དགེ་ཚུགས་འདིས། །བདག་གཞན་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མས་
 དགེ་པའི་བཟུང་ཞིང་། །ཐེག་མཚོག་དམ་པའི་ཚེས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་
 རྒྱུ་དཀར་རྒྱུ་པ་པོས་སྤྱི་བཅས་དགེ།

༡༡། །གང་མཆོག་ས་ཐོར་བུའི་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱིགས་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
བང་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

དུས་མཐའི་སྐབས་བཙུན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་གང་ཏུ་བགྱིས་པ་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་བཞུགས། གང་ཞིག་དྲན་
པས་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་དུ། །ཐུབ་པ་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་
མཆོག་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཅན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱིང་གི་འོ་མཆོར་རྟག་
ཏུ་དགེས་པར་རོལ། །འདི་ན་སྒོ་ཡི་མིག་ལྡན་སྒྲུ་བའི་ཆོགས། །ཐོས་པའི་ལམ་
ཞུགས་དོན་མཆོག་ལྟར་ལེན་ཀྱང་། །སྤྱིགས་ལྟའི་ཁུར་གྱིས་ལྟག་པར་མནར་
གྱུར་བས། །འདོད་པའི་གནས་སུ་བདེ་སྤྱག་ཕྱིན་པར་དགའ། །ནམ་མཁའ་
མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྤྱིད་ཅེས་རྒྱལ་
བས་གསུངས། །གང་ལ་དད་པའི་ཡིད་འགྱུས་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་། །རྒྱུད་མི་ཟ་བ་
ཡི་དམ་ལྟ་མཆོག་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དད་དང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་གཞན། །ཀུན་
སྤངས་ཅེ་གཅིག་དཔེན་པའི་རིངོགས་སུ། །སྐྱགས་སྒྲུབ་པ་ཡི་རྩུལ་ལ་ཞུགས་
རྣམས་ཀྱིས། །བགྱང་བྱ་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་མང་འདས་ཀྱང་། །འདི་གྲུབ་འབྲས་
བུའི་མངོན་རྟོགས་སོར་མཐོང་ཅེར། །དྲིམས་པའི་དང་རྩུལ་འདྲིན་པར་མ་མཐོང་

ཞིང་། རང་ཉིད་ལོ་ལྔ་ར་བཙོན་ཀྱང་རི་ཞིག་ནས། ཡི་ཆད་འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་
 ར་རི་བརྒྱམས། །ལྟ་སྟགས་ཐབས་ཚུལ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོད་ན། །སྐྱབ་ལ་དངོས་འབྲས་
 མི་འབྱེན་ཅིས་ལས་ལྟ་ཅིས། །གཞུ་བོས་དཔྱོད་དང་དུས་ཀྱིས་མཉམ་བརྒྱམས། །
 ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་དམན་འདིས་ནོངས། །བྱིས་པའི་ཆོ་ན་རྣམ་
 གཡེངས་རྩ་ལ་འཕྱུ། །གཞོན་པའི་དུས་ན་འདོད་པའི་ཁོ་ལ་བོར་འབྱུན། །སྒྲོག་
 འདྲའི་ལང་ཆོ་ཡུད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ན། །རྒྱ་པའི་ཆད་པས་ལུས་སེམས་མགོ་
 འཕང་སྤྲད། །བྲང་དོར་དམིགས་བུ་གཙུག་ལག་ཤེས་པར་དགའ། །ཅུང་ཟད་
 ཤེས་ཀྱང་དེ་དོན་ལག་ལེན་དགའ། །ཤེས་ནས་བགྱིད་སྒྲམ་ན་ཡང་ཆད་ལྡན་
 ཞིག །ལམ་དུ་སོན་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འདྲ། །ལྟ་བའི་སྟིགས་མ་ཤིན་ཏུ་བདོ་
 བ་ཡི། །ཆང་ཆིང་འབྲུག་པའི་ནགས་ཁོད་ཟད་པ་མེད། །ཡང་དག་དམིགས་
 རྣམ་སྟེས་ནས་སྒོ་མཆོག་རྣམས། །གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་རྟེན་
 བར་དགའ། །རྒྱལ་པའི་ཤུལ་ལམ་འདི་ཞེས་མདོན་སྒྲོམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་
 བྱིས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ། །ཅི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གཤེད། །
 སོ་མི་ཐུབ་ཅིང་ཡིད་གཉིས་དུ་བ་འཕེལ། །དོན་ལ་ངེས་པའི་མན་ངག་རྣམ་
 བུལ་བའི། །ལྟ་དང་བསྒྲོམ་ལ་སྐྱབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་པལ། །ཡིན་ཡིན་
 མཛེས་མཛེས་འདྲ་ཡང་གྲུབ་དོན་གྱིས། །རྣམ་པར་དབེན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་
 བཞིན། །ཁྱད་པར་བྱིས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ། །ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྡན་པས་གང་མཐོང་དོན། །དོན་བརྒྱད་མན་ངག་ལྡན་པས་རྟོགས་འགྱུར་གྱི། །

ལོང་བ་བརྒྱད་པས་ལུང་གིས་སྤྱིད་མཐར་མིན། །ལྟ་བ་རྟོགས་མར་བཅས་པའི་
སྟོན་དག་གིས། །ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་པོ་མི་རྟེན་ཅིང་། །སྒོམ་སྟོད་སྒྲུབ་པའི་
གནས་སྐབས་མཐའ་དག་ཀྱང་། །ཚད་དང་མི་ལྡན་རྟོགས་མ་ཅན་དུ་བྱེད། །
དེ་བྱིར་ལྟ་བའི་རབ་རིབ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། །བརྒྱད་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་མན་དག་བདུད་
ཅིའི་བཅུད། །དད་པའི་སྒྲིམ་པས་རྟག་ཏུ་འཕུང་གིས་ལ། །ཡིད་ཆེས་སྤོང་བས་
ཐེ་ཚོམ་ལུན་པ་སེལ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་མ་བདོ་བའི་འཕྲོར་རྒྱུད་གིས། །ཡིད་
ཀྱི་རྒྱ་གཏིར་རྟག་ཏུ་དགྲུགས་པ་ཡིས། །རྩ་རྒྱབས་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དུངས་
པའི་གནས། །འབད་པས་བཅའ་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་པར་དགའ། །གཡོ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱ་ཡི་རི་མོ་བཞིན་དུ་སོ་མི་
ཐུབ། །ཅེ་གཅིག་འདུན་པས་མ་བཟུང་འལ་འལ་དུ། །འཕུན་པས་ལས་ཀྱི་
འབས་སུ་གིན་ཏུ་འགྱུརས། །དམན་པའི་དུས་འདིར་བདེ་བའི་འཕྲོར་བ་ཁྱེད། །
སེམས་ཅན་སྒྲིགས་མ་ལུས་ཞན་སེམས་གཤིས་ངན། །མི་སྒྲུབ་གྲུ་སྒྲུ་ནམ་པར་
འཆེ་ཞིང་གཡོ། །སྟོད་བཅུད་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་ལྟ་ངན་མང། །དེ་བྱིར་འགྲོད་
དང་རེ་དོགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི། །རྟོག་པའི་རྩ་རྒྱབས་འཕྲོར་མོ་ལུག་ཏུ་འཕུན། །
ཡལ་ཆར་བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུར་སྐལ་མཉམ་པའི། །དུས་ངན་དེ་ལ་རེ་འདོད་
རྫོགས་པར་དགའ། །དེ་བྱིར་སྒྲིགས་མས་དད་སོགས་དབང་པོ་ལ། །རྟོགས་
མར་བྱས་གིང་སྐལ་བ་དམན་པའི་བྱིར། །ཤེས་ནས་བཟང་པོའི་ལམ་སྒོལ་
འཇུག་འདོད་ཀྱང་། །རང་དབང་མེད་པར་ལོག་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་འགོ། །སྒྲི་

དགའའི་ནང་སེམས་དགེ་བའི་དབང་བྱས་ཆོ། །བཟང་པོའི་དུས་ཞེས་དཀར་
 རྒྱགས་དབྱ་འཕང་མཐོ། །ལེགས་བྱས་ལས་ལ་སྒྱུད་ནམས་ངོ་མཐོ་ཞིང་། །
 ལེགས་བར་སྒོན་པའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན། །དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མར་དེ་
 ལས་གོ་ཤོག་ཏུ། །འབྲུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཕྱིར་དུས་ངན་གྱིས། །མནར་
 བ་རང་ལ་ལེ་ལན་མཐོང་ནས་སྟ། །ལྟ་སྟགས་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱིང་བར་
 གྱིས། །ཤེས་ཤིང་ཚུང་ཟད་བཙོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། །གདུག་པའི་སྐྱལ་ཁོད་
 ཚོར་བུའི་འོད་དང་ནི། །རྒྱང་གསེབ་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྒྱང་བའི། །རང་
 རྒྱལ་མཐོང་ནས་དད་དང་བཙོན་པའི་སྟོབས། །བརྒྱ་ཕྱག་འཕྱར་དུ་བསྐྱེད་ན་
 དུས་དམན་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བས། །རིག་སྟགས་
 གྲུབ་པ་མཚོགས་གི་དགའ་སྟོན་གང་། །ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཉེ་བར་ཁྱལ་བར་འཕྱར། །
 དེ་སྒྲིད་དད་པ་རི་དང་འདྲ་བ་ཡིས། །བཙོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་རབ་བསྐྱེད་
 ལ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་བསགས་ནས་ནི། །ལྟ་སྟགས་གཅིས་
 པའི་སྟོག་ལྟར་བསྐྱུན་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་སྟེ། །
 རྟོན་པར་དཀའ་བ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིན། །རྒྱན་ཆགས་ལོ་ནས་ལོ་དུ་ལེགས་
 བཙོན་ན། །རྟོག་པའི་དགྲ་ཚོམ་བསམ་གཏེན་གཏེར་ཀྱང་རྟོན། །ལུས་ངག་
 བཙོན་པ་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱིང་བུས་ཀྱང་། །ཆེ་གཅིག་ཡིད་ལ་རྒྱན་ཆགས་འཕྱག་
 བྱེད་དགོན། །ལོ་མང་དབེན་པར་སྐྱབ་ཀྱང་སྟར་བཞིན་དུ། །སེམས་ལ་སྐྱེད་
 བལ་དེ་ལས་མདོ་མེད་སྟ། །དེ་ཕྱིར་འལ་འལ་བྱིས་པའི་བྱེ་རིས་ལྟར། །མ་བྱེད་

སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད། ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལས་གཙོར་ཐོན་ལ། །
 རྒྱན་ཆགས་བརྩོན་པས་ལས་རུང་སེམས་སུ་མཛོད། ། མིན་ལ་ཡིན་མདོག་སྐྱབ་
 དང་ཐིན་ལས་གྱི། ། བྱས་སོ་བྱུབ་བོ་སྒྲམ་པའི་མདོན་རྣོ་མ་དེས། ། མཁོ་བའི་
 དུས་སུ་རལ་གྱི་ཐུང་བདེག་བཞིན། ། འདོད་པའི་འབྲས་སུ་བྱུབ་པར་མི་འགྱུར་
 བས། ། རྩུན་རིང་བྱས་ལ་མ་བསགས་འལ་འོལ་གྱི། ། ལས་འདི་ཞོག་ལ་ལུང་
 དང་མན་དག་བཞིན། ། འདུན་པ་དྲག་པོས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ནི། ། མཛོན་
 རྟོགས་ལག་རྩེར་འཛིན་པར་འཕོད་ཅིག་ཨང་། ། རྩུན་རིང་བརྟར་བས་གཙུབ་
 ཤིང་གཙུབ་གཏན་གཉིས། ། ཟད་ཀྱང་མེ་ཡི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མིན། ། བར་མེད་
 དྲག་ཏུ་བརྟར་བས་དོན་བྱུབ་པའི། ། དཔེ་འདི་ལྟོས་ལ་ལས་གྱི་སྦྱོར་བརྩོན། །
 རིག་སྒྲགས་སྦྱོར་བས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབས། ། བཟླས་པའི་གངས་བཞིན་
 ལུས་པ་སྟོབས་འཕེལ་ནས། ། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱང་རི་ཞིག་ན། །
 ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུར་བྱེད་ལ་ཡིད་གཉིས་བྲལ། ། སྤྱོད་མེ་མེ་ཡིས་ནགས་
 ཆལ་མི་འཛོམས་ཀྱང་། ། ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ན་ནགས་གྱི་ཆང་ཆོང་སྟེད། ། མེ་ཡི་
 གྲོགས་སུ་འགྱུར་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། ། དཔེ་འདི་ལྟོས་ལ་སྒྲགས་གྱི་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །
 རྟོས་སྒྲགས་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་རྩུན་དེལ་བའི། ། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྫོགས་
 བར་མ་བྱས་ཤིང་། ། འབྲས་སུའི་བར་དུ་བརྩོན་པའི་ཁུར་རྟོད་པའི། ། རྒྲགས་
 གྱི་ལས་དེས་འབྲས་སུ་བྱི་དུས་འགྱུར་ས། ། འཛིག་རྟེན་མཐུ་ཆེན་དྲགས་པ་གང་
 རུང་ཞིག། ། མཐོང་ཁོལ་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་ལས་སྐྱབ་པས། ། གནས་སྐྱབས་

ཞི་སོགས་གང་འདོད་སྒྲུབ་རུས་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རུས་ཐོབ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 སྤུང་གི་ལས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་བ་ནི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་མ་
 གྱུར་བར། །མི་གཏོང་གང་དེས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །འཛིན་བཞིན་
 འདོད་རྒྱར་བྱེད་ལ་སོམ་ཉི་བུལ། །སྤྱོད་བའི་རྒྱན་བུལ་རང་གིས་ཉམས་མ་
 སྤང་། །མང་མང་ཡིག་ཚོགས་མཐོང་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཀྱང་། །གཅིག་ཀྱང་
 ཉམས་སུ་ཕན་བ་མ་བྱུང་བའི། །སྤྲིགས་དུས་སྤྲུགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་
 ལྟོས། །འདོད་བའི་མེ་ཡིས་ནང་ནས་ཚོགས་སྒྱུར་ཀྱང་། །ན་རྒྱུད་སྤྱིང་ཅ་བསྐྱུལ་
 ཅམ་མི་རུས་བར། །རྒྱན་དང་ཚོར་གྱིས་འགྲུག་བའི་མཐུ་ཟད་ན། །ཐབས་
 བུལ་ཡི་ཆད་སྒྲེ་དེ་རུས་ལྡན་ནམ། །སྤྲིགས་མའི་སྒྲེ་བོ་སྤྲོ་ཚོགས་མནར་བའི་
 རྒྱུན། །རྒྱུད་ལྷར་འཆུབས་བ་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ཀྱང་། །དགྲ་ལ་གང་བྱུང་བདག་
 གི་མཐུར་རྒྱོམས་བའི། །ཤེས་མེད་རང་མཐོང་ཅན་ཚོ་དུས་གང་དུ། །འཇམ་
 བར་དག་ཡིས་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་བྱས་ཆེ། །འབྲུལ་མེད་མངོན་རྟགས་དང་བཅས་
 དགོས་དུས་ལ། །མངོན་སྤྱོད་མཐུ་ཡིས་སྤྲེལས་བ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །འདིས་
 མཆན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྤྱུང་བའི་རང་གཤེད་རྟེན་དམ་
 མ་རྟེན་བའི། །འབྲུལ་མེད་མངོན་རྟགས་རང་གི་མངོན་སུམ་ལ། །ཆད་རྒྱུད་
 ཡིན་རྒྱུ་རང་མགོ་མ་བསྐྱར་བར། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་གནད་དུ་རྒྱུད་ཅིག་
 ཡང་། །ལས་སྤྲན་ཕལ་ལ་ཞག་གསུམ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་འགྱུར་
 ཡང་ན་སུམ་ལོག་གམ། །བཞི་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་དེ་ལས་འདའ་བ་དགོན། །དེ་

བར་ཆེས་ཆེར་མི་བཙོན་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ལྷན་ཚུལ་བཞིན་
གྲུབ་པ་ན་འདྲ་། །སྤྲུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །དེ་ཡི་དབང་
གིས་གང་སྒྲུབ་འབྲས་བུར་བཅས། །ཁུས་པའི་ཉམས་སྟེད་སྤྲུགས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་ཕྱོད་། །སྒྲ་ཆོགས་ལས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་གང་རུང་གཅིག །མཐར་མ་ཐོན་
དེས་གང་སྒྲུབ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ། །ཁུས་བཅས་ངང་ནས་སྤྲུགས་མཆོག་འོར་བུའི་
གླིང་། །བརྟེན་བཞིན་དོན་གྱིས་དབུལ་བས་མི་ཆོའདྲའ། །སྒྲོར་བ་བསམ་བ་
བཟང་པོས་གཞི་བཟུང་ལ། །དངོས་གཞི་ཤེར་ཏིང་ཟབ་མོས་གནད་དུ་གཙུག། །
གོགས་སུ་དམ་ཆོག་སྒོག་ལྟར་སྒྲུང་བ་ན། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཆུད་མི་ཟ་བ་
ཡིན། །དང་པོར་མན་ངག་གནས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཅད། །བར་དུ་ཕྱོད་མེད་བཙོན་
བས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། །ཐ་མ་གྲུབ་འབྲས་བུས་འགྲོའི་གསོས་སུ་བཤམས། །
འདི་ནི་སྤྲུགས་གྲུབ་དམ་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །དུས་མཐར་སྐྱོན་ངན་བར་ཆད་
མང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་རགས་ཆེ་ལྷག་བར་འགྲུབ་པ་དང་། །ཕྱིན་རྒྱབས་
ལྷུང་བྱུང་ཆེ་ཕྱིར་ཁྲོའོ་ཡི། །དྲག་སྤྲུགས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མན་ངག་རྣམས། །
གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་སྒྲོབ་བར་དཀའ་བ་ཡི། །དུས་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དམན་
ལ་དགོངས་ནས་སྤྲ། །ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་པ་དྲུ་སམ་གྱ་བའི། །དམིགས་
མེད་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལས་བྱུང་། །ལས་རྒྱལ་གཞིམ་བར་ཆེད་དུ་བཤམས་
པ་ཡི། །དྲག་སྤྲུགས་དབུང་གི་བཀོད་པ་བཞི་ལྷན་འདི། །རྒྱལ་དབང་རིག་
འཛིན་ཆེན་པོའི་པ་ཐོག་ཡིན། །སྟིང་སྟོབས་ལྷན་པས་དང་དུ་ལོང་གིག་ཡང་། །

ཚུལ་བཞིན་དུག་པོའི་སྒྲགས་ལ་སྒྲོད་པ་ནམས། །བར་ཆད་ཅུང་ཞིང་ལམ་གྱི་
བགོད་པ་ལྟར། །དངོས་བྱུང་ཐོགས་མེད་དམ་ཅན་བྲན་དུ་འདུ། །མཐུ་དང་
རྒྱས་པའི་ཕྱལ་བྲགས་ངང་གིས་རྩོགས། །འདྲིན་བསོད་ནམས་དམན་པས་
དད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཞན་ཅིང་སྒྲག་དོག་ང་རྒྱལ་སོགས། །ལྷག་པར་བདོ་
བས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུགས། །ཁྱི་བཞིན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་མ་མཐོང་
ངས། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་བསྟུང་པའི་དམ་ཉམས་འདི། །ཞི་བའི་ཐབས་
ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཐུལ་བས། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བས་བསྒྲིམ་ཏེ་བསད་བྱས་ན། །
སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཅེས་རྒྱད་ལས་གསུང་། །སྒྲིགས་མའི་རང་མདངས་མི་
དང་མི་མིན་ཚོགས། །ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱོགས། །རི་
ཅོམ་འཕེལ་བདེ་ཅོམ་དྲག་པོའི་སྒྲགས། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མེད་དུང་གིང་
བཞིན། །འདྲི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོགས། །སྟིང་རྩེར་ལྡན་པས་
ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་ན། །མུ་མེད་རན་འགོར་འབྱམས་པ་ཡང་བས། །སྟིང་
རྩེས་སྒྲོལ་བ་སྟིང་རྩེའི་ནང་ན་མཚོག། །དེ་ཕྱིར་སྟིང་རྩེ་ལས་ཀྱང་སྟིང་རྩེ་ཅན། །
གང་གིས་ཁྱོ་བོ་ཤེས་རབ་འོད་བོ་ཆེ། །ལས་དྲན་རྒྱ་འབྲས་ལྟར་དུ་འཛོམས་པ་
ཡི། །ལྟ་དང་སྒྲགས་ལ་རྒྱས་པ་རྟེན་བར་བྱོས། །གིང་བརྒྱད་དེགས་པ་མཚོད་
ཅིང་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱབ་ཅིང་བད་པས་ལས་ལ་མཛོན་སུམ་དུ། །རོ་མཐོན་
རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཡི། །གདེང་རྟེན་བར་དུ་དང་བོར་ཅིས་ཀྱང་འབད། །
རིག་འཛིན་རྒྱལ་བོས་བརྩེ་བས་འདྲི་ལྟར་དུ། །སྟོབ་དཔོན་དག་མནན་མི་འདྲ་

བརྒྱ་ཅུ་མཛད། །མཐུ་གཏང་བྱ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྟག་དུས་འབྱུང་། །བསྟན་
 བ་སྤྱངས་ཤིག་ཕྱི་རབས་སྤྲུགས་བརྒྱམས། །སྤྲུགས་པའི་ལས་ཀ་འདི་མིན་གཞན་
 མ་ཡིན། །དག་མགོ་ཡན་པར་བཏང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས། །ལྟ་འདྲེ་མ་རུང་
 ཡིད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་ལ། །ཤེས་མིང་ན་མཐིལ་བསྐྱུག་གཏོང་བྱེད་ན། །སངས་
 རྒྱུ་བསྟན་པ་དཀར་འབུམས་རྒྱས་པར་འབྱུང། །སྤྲུགས་པ་མཐུ་མེད་གོང་
 རྟོང་བྱི་དང་འདྲ། །སྤྱི་བརྒྱུད་འདིས་བརྒྱུད་མེད་དེ་རྫས་མི་ཐུབ། །ལས་སྤྱི་
 མཐུ་བསྐྱུ་བ་ཐན་དུ་ལྟ་འདྲེ་བཀོལ། །ཁོར་དུ་རྫས་སྟོགས་མཚོན་དུ་སྤྱི་གཏང་
 རྒྱུ་བ། །མིད་དུ་ལང་ག་ཚོས་ལ་མནན་པ་གྱིས། །ལྟོ་དུ་དག་ཚོ་གོས་སྤྱི་བ་
 ཁང་གོན། །གོགས་སྤྱི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱི་དམ་ཅན་གསོས། །མཐུ་དང་
 ཚོས་སྤྱི་ལྟན་པས་འགྲོ་དོན་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་གདམ་པའི་བདུད་རྩི་སྤྱི་
 ལ་བཅངས། །རང་དོན་ཆེད་ཆེར་གཉེར་པའི་ཁོང་སྤྱི་བཅས། །འདི་ཕྱི་འདི་
 ཐུང་ཁོལ་སྤྱི་བ་པ་མ་ཡིན་པར། །རྒྱུ་བས་ཆེན་བསྟན་འགྲོ་དོན་གང་ཐུག་
 བཞག་སྟེ། །དུས་བབ་གཉེན་པོའི་ངང་རྒྱུ་པ་དོ་ཤེས་ནས། །དག་པོའི་ཐོན་
 ལས་གནམ་ལྗེ་གསུང་འབར་བ་ཡིས། །གཏུག་ཅན་བསྟན་པའི་དག་དཔུང་གཞོམ་
 པར་བྱ། །འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་སྤྱི་བ་ཅིང་སྤྱི་བ་སྤྱི་དུ་ཀྱུ། །དག་མཉམ་བདེ་
 བཞེན་པོར་སྤྱི་བཞག་སྟེ། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱུ་བ་གཅིག་ཐུས་ཐུམས་སྟོགས་
 དང་། །རིན་ཆེན་སེམས་གཉིས་སྤྱི་བ་སྟོགས་ལམ་གྱི་རྒྱུ། །མ་ཚང་མེད་པའི་
 གནད་ལ་སྤྱི་བ་འབྱོར་ཞིང་། །ལྟ་ཉིད་སྤྲུགས་སྤྱི་བ་པའི་ཐབས་མཁས་ལ། །

བརྟེན་ཕྱིར་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གནད། །དབང་ཐོབ་སེམས་དཔའི་
 རྩེས་སུ་འགོ་བཤམ་ཡིན། །དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བདུད་ཅི་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 རྩེད་པར་གྱུར་ལུང་དོན་རྟོག་གའི་རང་བཟོས་དུགས་གས། །ཁྱེད་བྲལ་ཚོགས་གི་
 སྒྲུབ་པ་བསགས་བསགས་ནས། །འཕགས་པའི་རིང་ལུགས་བརྟན་རྟིང་གྲུབ་
 པའི་མཐའ། །ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་མེད་པེས་པའི། །ཁེད་གའི་གསོབ་
 བཞིན་ཕྱི་ཡི་ཚུལ་འཆོས་དང་། །རྣམ་ཤེས་སྒྱུད་ལུལ་ཚོགས་གི་སྒྲོས་པས་བསྐྱར། །
 ཆགས་སྤང་དུག་མདས་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྐྱབ། །བརྟན་ཞབས་ཀྱུ་གྲོས་
 སྒྱུད་པའི་དུས་འདི་ན། །ཉོན་མོངས་ཤུག་དུག་གཉེན་པོ་འབྱེད་དཀའ་བེད། །
 ཆོ་མུང་རྟེན་མང་བཀའ་ཡི་དོན་སྟོར་བས། །ཚེ་ལ་བའི་ལམ་ལ་ཅི་ཙམ་གོམས་
 བྱས་ཀྱང་། །འཕགས་པའི་དགོངས་དོན་མི་རྟོག་ལམ་མེན་དུ། །འབྱུང་པ་མང་
 ཕྱིར་སྒྲིང་པོའི་མན་ངག་གིས། །ཚེ་ལ་མེད་ལམ་གྱི་གསང་གནད་ཟེན་པ་ན། །
 ལྷ་བའི་རྫོང་ཟེན་ཆེ་འདིར་གདེང་ཐོབ་ཅིང་། །སྒྲུབ་པ་དོན་ཡོད་ལས་གྱི་འབྲས་
 ལུ་འབྱིན། །དུས་གྱི་མཐར་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཆེ་བ་མཐོང་། །བཟང་པོའི་
 གསེར་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་བརྟན་པ་ཡི། །རང་གཟུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་ཞེགས་
 ཉེ་མ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྤྲིགས་མའི་དུས་འདི་ན། །རྒྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་
 དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་སྒྲུབས། །མགོན་པོ་མཆོ་འཕྲུངས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་པད་
 བེ། །གཙུག་ཏུ་བཀོད་ནས་དེ་ཡི་བརྟན་པ་ཡི། །གཞུང་དང་སྒྲུབས་ཐབས་
 བསྐྱེད་རྩོགས་མན་ངག་ལ། །ཆོད་མར་འཛིན་པ་ཞོན་དོན་བཅས་ཕྱིར། །བདག་

ཤེས་སྒྲུལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོམས་ལ། །རང་རྫོམས་རྟོག་གིར་འབྲུམ་
 ལུ་མི་ལྟང་ཞིང་། །ཡིན་རྫོམས་གསར་ཆས་མང་ལ་ཡིད་སྟོན་མེད། །ཡིན་ངེས་
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་གཏེར་ལ། །ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་བསྟེན་
 སྒྲུབ་མཐར་འདོན་མཛོད། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་རང་རྫོམས་རྟོག་གིའི་ཆོགས། །
 སྒྲུ་ཕྱེ་ཚོ་ཚོ་བྱས་ཀྱང་ཕྱེ་སྟོངས་ལ། །ཡིན་རྫོམས་གསར་ཆས་མང་ལ་འདི་ཟབ་
 ཅེས། །ངེས་ངེས་བསྟོད་ར་མང་ཡང་ལག་སྟོངས་པའི། །གཞན་ཚུལ་མཐོང་
 བས་རིན་ཆེན་པ་ལོགས་ཀྱིས། །རང་ལག་བཀའ་བའི་དགའ་སྟོན་མྱོང་བའི་ཆོ། །
 བདེ་སྦྱིད་ནམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་མི་ཤོངས་པའི། །རང་རྟགས་བཞད་པ་བརྒྱད་
 ཀྱི་འབྲུག་སྒྲུ་ཡིས། །པས་རྟོལ་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲུལ་བཟང་མ་བྱ་དགའ། །ཞི་
 མ་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བཟོད་པ་འདི། །ཆགས་པས་མ་ཡིན་སྤང་བས་མ་
 ཡིན་ལ། །ཆོག་ལ་འཆེལ་བས་སྟན་པར་སྟོས་པ་མིན། །དོན་ལ་ལེགས་སེམས་
 སྟོང་ཡོད་འགའ་མཆིས་ན། །སྟོང་ལ་སྟོང་གི་གཏམ་དུ་བསྒྲགས་པ་སྟེ། །སྟོང་
 གི་སྤྱད་འདྲ་བས་སྡེ་འབྱུར་པ། །བདག་ལ་དགའ་བ་གང་དག་འདི་བྱངས་
 ཤིག །གང་ལ་འདི་དོན་འཐད་པ་ངའི་སྟོབ་མ། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་
 རྒྱུ་བས་སྟོན་འབྲིགས་ཤིང་། །སྟོང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྟོགས་ཅུ་གསུམ་ལྟའི། །
 དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་དམ་ཅན་གྱིན་ལས་ཀྱི། །སྟོག་དམར་དང་བཅས་
 འདི་འཛིན་ཤིས་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་པདྨའི་ཆལ་ན་རྒྱུ་ཆོགས། །པདྨའི་
 གོ་སར་བདུད་ཅིའི་བཅུད་མྱོང་བས། །མཆོག་གི་དབྱིད་གྲུབ་བདེ་བའི་གྲུད་བྱངས་

སྒྲིགས། འབྲེགས་ལས་རྣམ་ཀུལ་མཁའ་ལ་ལྷིང་གྱུར་ཅིག ། རབ་ཚེས་ཐམས་
ཅད་འདུལ་ཅེས་མེ་མོ་ཐག་ལོའི་མགོ་སྒྲུའི་ཚེས་མིག་ཟུང་གངས་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་
བས་མཚན་མོ་སྒྲོན་མེའི་འོད་ལ་ཤར་མར་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་དགོལ། །འདི་ནི་ཁོ་པོའི་བཤེ་བ་ཚེན་པོའི་
རང་ཉགས་ཀྱི་ཚིག་ཚོལ་མེད་ཡིན་པས་སྒོ་བྲིས་དང་ལྷན་པས་ཤེས་ཤིང་གཅེས་སྒྲུས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །
མཛུ་ལོ། །དགོལ།

༥ བཅུན་ཚུང་རྣམས་ལ་གངས་དུ་བྱ་བ་བདུད་ཅིའི་ ཐིག་ཐེང་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྒྲེས་ལ། །ཤུས་པས་ཐུག་བྱས་པན་པའི་གངས་
ཞིག་འབྲི། །ཀྱེ་རྩ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་སྒོ་ལྷན་གྲོགས། །འཆིང་བ་མི་བཟད་
གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་འཚལ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཐབས་འདི་ཡིས། །
ཐུབ་པར་བྱས་ནས་བྱན་དུ་བཀོལ་བྱེད་བ། །མི་གཙང་འབྲུལ་འཁོར་མཛེས་
པའི་ཚོལ་འཛིན་ཅན། །ས་སྟེང་བུད་མེད་འདོད་ལྷའི་ཞགས་པ་ཡིན། །རི་
ལྷོང་དཔའ་པོ་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་བཞི་བ། །ཐག་རྒྱལ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་
དག་རྣམས་ཀྱི། །ལག་ན་འདོད་དགྱར་བསྐྱར་ན་རི་ལྷོང་མཛེས། །དེ་བཞིན་
བུད་མེད་འཆིང་བ་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བའི་ལམ་པོ་ལ། །རང་
དབང་ཐུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །པལ་ཆེར་བུད་མེད་ཞགས་པས་

འདོད་དགུར་བཅིང་། །དེ་ལ་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་འང་དགལ། །རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིས་མི་བཟླ་བ། །དེ་དག་ལུང་མེད་རྒྱུད་པས་བཟླ་བར་བྱས། །
ལྷུང་དང་ལྷུབ་འཇུག་འཐབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན། །ཐོན་ལྷུང་དང་ལྷུབ་འཇུག་འཐབ་
པའི་ཆོད་ཀྱི་ལྷུང་རྒྱལ་བ་ལས། །ལྷུབ་འཇུག་ན་རེད་ལས་མཆོག་སྟོང་ཅེས་བྱས་པས། །ལྷུང་ན་ཟེ། །ཁོ་
ལས་ལྷོད་ཀྱིས་བསྐྱར་འོས་ཀྱི་ཁོ་པོས་ལྷོད་ལས་མཆོག་མི་སྟོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། །ལྷུབ་འཇུག་ན་ཟེ། །འོན་
ལྷོད་པའི་བཞོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས་ལྷུབ་འཇུག་གི་གཡོ་རྒྱུ་དེས་ལྷུང་བཞོན་པར་གྱུར་པ་དཔེར་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་མེད་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆོན་སྟོང་ལས་ཟུ། །རིག་སྤྲུག་ལྷུགས་
ཀྱས་པ་རོལ་བཀུག་གྱུར་གྱང་། །འདོད་པའི་ལྷུགས་ཀྱས་རང་ཉིད་དམ་དུ་
འཛིན། །ལྷུགས་ཀྱ་ལས་ཀྱང་རྣམས་ལུང་མེད་ནམས། །ས་སྟེང་སྟེ་པོའི་ཆོགས་
ལ་རང་དབང་སྐྱུར། །འཆིང་བ་མི་བཟད་དེ་ཡི་དབང་སོང་ན། །རང་དབང་
མེད་པར་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འགོ། །དེ་ནས་མི་བྱན་ནམས་ཀྱང་བརྟམས་
བགྱིད་ན། །མཐུ་ལྷན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྟོས་ཅི་འཆལ། །སྤར་ཆོ་འདོད་པ་
ལྷུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་གྱང་། །ལུང་མེད་འཆིང་བས་ཟིན་ནས་འདོད་པ་དང་། །
འཕྱོར་པའི་དོན་གྱི་ངལ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ། །དེ་སྤྱད་གཞན་གྱི་དོ་སྤྱད་སོ་
ཆོས་འབད། །དང་པོར་སེམས་སྟོབས་སྟོབས་པ་མཐོ་གྱུར་གྱང་། །ལུང་
མེད་དབང་དུ་སོང་ནས་སྟོབས་པ་ཁྲུམ། །ཀྱན་ལ་འཛིགས་བཅས་རི་དྲགས་ལྷས་
མའི་ཚུལ། །རང་གཞོང་གཞན་འཕྱུ་ཀྱན་གྱིས་བརྟམས་པར་འགྱུར། །ལྷུགས་
ཟུང་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྩ་བ་ནི། །ཁྲེལ་དང་དོ་ཆའི་རྒྱན་བཟང་མཛེས་པ་ཡིན། །
དེ་དག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཐབས་ཅན། །མཛེས་མའི་ཆོས་རྒྱན་ཆགས་ལྷན་

ནུམས་ལ་འབྱེད། །གང་ཞིག་རྟོགས་མེད་ཡིད་མཚོ་དྲངས་བ་ཡང་། །བྱད་མེད་
བརྟེན་ནས་ཆགས་དང་སྤང་བ་དང་། །ཐུག་དོག་གྲ་གྲ་རེ་དོགས་སྒྲ་ཚོགས་
ཀྱིས། །རྟོག་པའི་བརྒྱབས་རྟོགས་མས་བརྒྱད་མར་བསྒྲད། །རང་ལ་བྱད་
མེད་ཉེས་པའི་མ་བྱུང་ཚོ། །གཞན་གྱིས་ཤེས་སུ་དོགས་དང་གྲོང་གིས་དོགས། །
བཅའ་འདོད་གྲ་གྲ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ཞུགས་ནས། །དྲང་པོ་ནུམས་ཀྱང་མི་དྲང་
གནས་སུ་འཕེན། །གཞན་ལ་འཐབ་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་བ་དང་། །ཚོར་
ཉམས་གྲགས་པ་ཉམས་ཤིང་ཚོས་ཀྱང་ཉམས། །སྒྲ་ཚོགས་ཉེས་པའི་ལོ་འདབ་
བརྒྱ་ཐུག་ནུམས། །བྱད་མེད་བརྟེན་པའི་རྩ་བ་དེ་ལས་བྱུང་། །ཅིང་མེད་གྲལ་
དུ་གཞན་གྱིས་བསྟོན་ན་ཡང་། །དེ་ལ་ཐོག་མའི་ལན་དུ་བྱད་མེད་དང་། །འབྲེལ་
པའི་ཚིག་གིས་སྒྲ་ལ་བ་བྱེད་མིན་ནམ། །རབ་བྱུང་སྒྲོན་ལ་འདི་བས་ཆེ་བ་ཅི། །
ཐྱི་ཐྱིར་འཕེལ་བ་འདོད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། །རི་ཙམ་འདོད་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཙམ་
འཕེལ། །ཁ་རོག་འདུག་ན་བྱད་མེད་བརྒྱ་མཐོང་གྱང་། །གྲོགས་སུ་རེ་བའི་
འདུན་པ་སྒྲེ་མི་སྤིད། །བྱད་མེད་ཅན་གྱིས་བྱད་མེད་གང་མཐོང་ཡང་། །ཆགས་
པས་བརྟ་ཞིང་གཏམ་སྒྲ་རེག་པར་འདོད། །རིམས་པ་མེད་པའི་ནུམ་རྟོག་མེ་
ཚོན་གྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཡིད་ལ་གདུང་བ་སྒྲེད། །རི་རྩུབ་གདུག་པའི་
རྒྱལ་གྱི་གཟེབ་བཞིན་དུ། །བྱད་མེད་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་ཉོན་མོངས་དང་། །
སྤིག་སྤིག་གཏམ་རན་ཡིད་མི་བདེ་བ་བརྒྱ། །ཁུ་བོའི་གཉེར་མ་བཞིན་དུ་ཟད་
པ་མེད། །རིགས་མེད་གཞུགས་མེད་གྲོག་ཙམ་མི་ཤེས་གྱང་། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་

བྱད་མེད་མ་བརྟེན་ན། ཡོན་ཏྲན་གཅིག་ཕྱེད་ཡིས་འཛིག་རྟེན་འདིར། གཤུགས་
བཞིན་མངོན་པར་མཐོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །མཁས་ཀྱང་ཁ་བཤད་ལག་ལེན་
འཁུག་སྒྲམས་སུ། བྱད་མེད་ཅན་གྱི་དགོ་སྦྱོང་ཀྲན་གྱིས་བརྟན། །ཆོངས་
པར་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གོ་ཏེ་ག །སྦྱེ་རྒྱའི་ཡིད་མཆོ་དྲངས་བྱེད་མཆོངས་
མེད་ཡིན། །བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་བརྟན་མས། །རྒྱལ་བྱིམས་
བཟང་པོའི་འོད་དང་ལྷན་གྱུར་ན། །སྦྱིན་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་རྒྱས་ཇི་བཞིན་དུ། །
འགོ་བའི་ཡིད་གྱི་ལྷ་ལམ་མཛེས་པར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་བྱིམས་དང་བྱིམ་བདག་
ནོར་དང་ནི། །སྦྱང་འཆོང་གཟུགས་དང་དགོ་སྦྱོང་ཆོངས་སྦྱོད་གྱིས། །འཆོ་བ་
ཉིད་སྦྱང་རང་གི་རྒྱལ་པོར་ན། །རྒྱལ་གཞན་གང་གིས་བསྐྱབས་པར་བྱས་མ་
ཡིན། །དེ་བས་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཅི་སྦྱོས་གྱི། །བྱིམ་བ་ཡིན་ཡང་རང་གི་བྱད་
མེད་གྱིས། །མི་ཆོག་གཞུམ་ལ་དགའ་བ་དེ་དག་ནི། །རིམ་བཞིན་ཉེས་བ་དུ་
མའི་རྒྱབས་སུ་སྦྱང་། །འདོད་པའི་མེ་ཆེན་མཆོད་ལ་མཐའ་མི་རྟེན། །རྒྱ་བའི་
ཆད་པས་མནར་གྱང་སྦྱོ་མི་ཤེས། །སྦྱེ་པོའི་ཆོགས་གྱིས་འབྲུ་ཡང་ངོ་ཆ་རྒྱང་། །
འདི་དག་གཞུམ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་བ་ཡིན། །མི་གཙང་རྒྱལ་བ་སྦྱི་མདོག་
བཟང་ཅམ་གྱི། །ལང་ཆོད་ར་ལ་བབ་པས་ཡིད་བསྐྱུས་ནས། །རེ་བཞེད་
པོས་བརྟེན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །ལང་ཆོ་ཡལ་བའི་མི་སྤྲུག་བཞིན་རས་ངོམས། །
མི་གསོ་གཞུམ་ལ་མེད་བྱ་ཆའི་འབྲེལ་ཐག་དང་། །མི་གསོ་གཞུམ་ལ་མེད་ནོར་གྱི་འཆོ་སྦྱང་
དང་། །མི་བསྐྱུང་གཞུམ་ལ་མེད་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིས། །ཇི་སྦྱིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་ལྷོག་

མེད་འཆིང་། །རང་དབང་དང་བཅས་ཡིད་ལེབ་སྔོན་དལ་བར། །དགེ་བའི་
བསམ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། །མི་ཁོམས་བྲེལ་བས་ཡི་ཆད་སྒྲུབ་འེ་ཆོ།
ལུང་མེད་ཉེས་པ་ཤེས་ཀྱང་ལྷོག་ཐབས་མེད། །གཞོན་པའི་དུས་ན་འདོད་པའི་
གཞན་དབང་ཅན། །ཆོས་པའི་དུས་སུ་འགྲོད་པས་ལྷག་པར་གཏུང་། །འདོད་
པའི་ལྷགས་ཀྱས་ཟིན་པར་མ་སྒྱུར་ནམས། །ན་ཆོད་ཡོལ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལང་
ཆོས་མཛེས། །ངོས་ལྷོག་མི་མཚུངས་ཀྱི་ཁྱུ་མི་བརྟན་པ། །འདོད་པས་མི་
ངོམས་ཐུག་དོག་སེར་སྒྲ་ཆེ། །ཏྲག་ཏུ་འཐབ་ལ་དགའ་བ་ཆེས་མང་གི་ །ཡོན་
ཏན་ཚུལ་ལུགས་ལྡན་པའི་ལུང་མེད་ཏུང་། །དང་བོ་འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་
དགའ་སྟོན་ཡང་། །སྦྱིད་སྦྱུག་འདྲིས་ནས་སྤང་བའི་ཁྲོ་གཉེར་མང་། །བདག་
པོའི་ཡིད་མཐུན་བྲེལ་ལྡན་རེས་འགའ་ཅམ། །དེ་བས་ལུང་མེད་ཡོ་ནས་སྤང་
བ་གཅེས། །གང་ཞིག་བལྟ་བར་འདོད་ལས་སྒྲུབ་པར་འདོད། །སྒྲས་ཤིང་སྒྲས་
ནས་རེག་པའི་དུག་གིས་འཆིང་། །ཡུད་ཅམ་སྒྲོག་ལྟར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
ལས། །འབུམ་ཐུག་འགྱུར་གྱི་སྦྱུག་བསྐལ་རྗེས་སུ་སྤང་། །འབུལ་བའི་ཆོན་
གཏུང་བ་བཟོད་པར་དགའ། །འགྲོགས་པའི་ཆོན་རྩ་སྤང་སོ་ཆོས་དགའ། །དེ་
སོགས་དོན་མེད་བརྒྱ་ཐུག་དགའ་བའི་ཁུར། །མི་ལོན་རང་སར་གནས་པ་མཚོག་
ཏུ་བདེ། །དེ་སྦྱིར་ལྟ་མའི་སྟོན་པས་མདོ་ནམས་སུ། །ལུང་མེད་ཉེས་པ་གང་
དག་རབ་བསྒྲགས་པའི། །བདེན་པའི་གསུང་ནམས་ཡང་ཡང་ཡིད་བྱས་ཏེ། །
ལུང་མེད་འཆིང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱོལ་བར་བྱ། །འཆིང་བ་དེས་ཟིན་འདའ་བར་

དཀའ་བ་སྟེ། །འདོད་བདེ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །སྟོན་པའི་སེམས་
ཀྱི་གཤིས་ངན་མི་འདོར་བས། །རྩེ་བས་རྩེ་ཞན་འགོ་ལ་སོམས་ཉི་མེད། །འཆིང་
བས་མ་ཟིན་སོས་དལ་སྟོད་པ་རྣམས། །ཡིད་བདེ་རང་སྦྱིད་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
འཕེལ། །རང་དབང་དང་བཅས་གང་དུ་སྟོད་ན་ཡང་། །ཟུག་རྩ་མེད་ཅིང་ཅི་
བྱེད་རང་མཐུར་ལྡན། །ལེགས་པར་དབྱུད་ན་གཞོན་ནམ་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །
ལུས་ནི་མི་གཙང་སོ་དྲུག་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། །སྟོག་འདྲ་འབྲུར་ཞིང་ཡིད་བརྟན་
མི་རུང་བར། །ཤེས་ནས་བྱད་མེད་དོན་གྱི་ནན་ཏན་སྟོང་། །རྣམས་ཆེ་འདོད་
པའི་བདེ་བ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །རྒྱ་བ་འདི་ཡང་ཀྱན་ལ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་། །ལང་
ཆོའི་དུས་སུ་བསམ་བཞིན་ལེགས་བྱས་ཏེ། །རྣམས་པའི་དུས་སུ་འགྱོད་མེད་
བདེ་བར་མཐོས། །མཆོག་གི་སྟོ་མངའ་དྲང་སྟོང་ཆེ་རྣམས་གྱིས། །བྱད་མེད་
རིན་པོ་ཆེ་འདྲའི་བཙུན་མེའི་ཆོགས། །ཁྱི་སྒྲག་དུ་མའི་ཆོགས་པ་ལེགས་སྤངས་
ནས། །གཞོན་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་ནགས་ན་གནས་པ་སོམས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་
པ་མང་པོས་མཛེས་གྱུར་ཀྱང་། །བྱད་མེད་བརྟེན་པའི་རབ་བྱུང་མི་མཛེས་ཏེ། །
བརྒྱ་སྒྲག་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གསེར་དཔུལ་སྟོང་། །བཤང་གཅིས་བཀའ་བར་
གྱུར་པ་རྩེ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་ངན་འགོ་ཡི། །སྒྲུག་
བསྐལ་ལྷ་མཐའ་མེད་པ་པར་ཞོག་གི། །ཆེ་འདིར་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་རྣམ་བསམ་
ན། །དུག་ཅན་ཟས་བཞིན་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་བར་རིགས། །འཛིགས་བཅས་
དོགས་བཅས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ལན་གཅིག་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་

གྲོག་བཞིན་དུ། །འགྱུར་ཀྱང་དེ་ཡིས་སྒྲུལ་པའི་གཏམ་གྱི་མ། །རི་སྒྲིང་འཚོ་ཡི་
 བར་དུ་ཉམས་པ་མེད། །གཏུག་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་ཟེན་འདྲ་དེ་ཡི་ཡིད། །འདོད་
 པའི་དུག་གིས་སྒྲིལ་གྱིང་སྒྲར་ཡང་མཆེད། །རེ་གིག་མི་ལ་གསང་སྟེ་སྒྲུལ་ན་
 ཡང་། །ལྟ་དང་ནུལ་འབྱོར་ལྟ་ན་པས་བྲེལ་བར་འགྱུར། །འབྲིགས་བདེའི་གྲོགས་
 འོད་སྒྲུར་དུ་རུབ་མོད་ཀྱང་། །གྲགས་ཉམས་ཚུལ་བྲིམས་ཞིག་སོགས་འགྱོད་
 གཏུང་གི། །ལུན་པ་དེ་ནི་ཆས་པའི་མཐར་ཐུག་པར། །རེ་བས་རེ་མངོན་ཉིད་
 དུ་གནས་པར་འགྱུར། །བཙུན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་ངོ་མཐོ་ཞིང་། །གནོད་
 བག་མེད་པར་བག་ཐེབ་མེད་གཏི་ཚུལ། །འདོད་པའི་ཟུག་རྩམ་ཟུག་པར་
 མ་གྱུར་པའི། །བདེ་བ་དེ་ནི་འདོད་བདེ་འབྲུམ་ལས་ལྟག། །དེ་སྒྲིང་འབྲིག་
 བདེ་འཚོལ་བ་བཤོལ་ཅིག་དང་། །དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་རྩུང་ཟད་མི་གནོད་ཀྱི། །ལུན་
 གྱིས་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་པ་རྒྱན་ཆགས་པའི། །འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འཚོ་བའི་བར་
 དུ་འཕེལ། །མར་མེའི་འོད་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲུང་བུ་བཞིན། །རྟེན་པ་ཀུན་ལས་
 དེ་གཅིག་ཆེས་ལྟག་པར། །ནན་ཏན་དགའ་བ་བརྒྱ་ཡིས་བཙུང་བུད་རྣམས། །
 རང་ཉིད་ཉམས་པར་བུད་པ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉེས་པ་མང་པོ་
 ཡིས། །རང་རྒྱུད་མནར་བའི་འཆིང་བ་མི་བཟང་ལ། །འཁྱུ་མེད་ལུས་ཀྱི་ཞགས་
 པ་ཡིན་ཤེས་ནས། །དེ་དབང་མ་སོང་རང་དབང་ཐོབ་པ་གཅེས། །ཅིས་ཀྱང་
 འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱའི་དབང་སོང་ན། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་དུ་མ་
 གནོད་བར། །ལེགས་པར་སྤུལ་ནས་རྒྱན་མེད་དྲང་པོ་ཡིས། །དམན་ས་རྩུང་

ལ་ཆོས་ལམ་མ་འགལ་ཅིག །ཆོ་འདིའི་བསྟོད་སྒྲུང་རེ་བ་མེད་པ་དང་། ། ཟབ་
 མོའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལྟན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་གྲུལ་ལམ་མཆོག་
 སྟེགས་པའི། །སྟགས་འཛིན་རྣམས་ལ་བྱད་མེད་གོགས་སུ་བཟང་། །དེ་ཡང་
 ཟབ་མོའི་གནད་དང་མི་ལྟན་པར། །སྟགས་ལ་བྱདས་བྱུངས་འཛིག་རྟེན་ཐ་
 མལ་བ། །འདི་མེད་ཕྱི་མེད་མདོ་མེད་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱི། །བདག་དོན་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སོམས། །རྫོ་རྫོའི་ལུས་ལ་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གི་རྩུལ། །གནད་
 ཏུ་བསྟུན་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ། །མ་རྟེན་རལ་བའི་ཁྱར་འཆར་བྱད་
 མེད་ལུས། །བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟགས་པར་སུ་ཞིག་འགྱུར། །ལམ་གནད་
 མེད་ཀྱང་ཆགས་པའི་དབང་སོང་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱའི་གོགས་ལྟན་སྟགས་པའི་
 རྩུལ་འཛིན་ན། །རྫོགས་རིམ་མན་ངག་བརྩོན་བྱེད་མེད་ཀྱང་། །ལྟ་སྟགས་
 བསྟེན་སྒྲུབ་མེད་ཏུ་མི་རུང་དོ། །བྱད་པར་ཏུས་ཀྱི་སྟེགས་མར་མ་མོའི་ཆོགས། །
 དམར་མོ་འབྱུགས་པའི་ཁ་རྒྱུད་དད་ལོག་པས། །ཕྱི་རྟེན་སྟེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོ་
 སྟེང་ཞུགས་ནས། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར་བར་བྱེད། །མི་
 ཆེན་སྒྲ་ཆེན་མཁས་དང་མཛེས་པ་རྣམས། །བྱད་མེད་དབང་སོང་སྟོན་ལ་
 ཡོན་ཏན་རྫོམ། །ཉིན་མཆོན་བྱད་མེད་བསམ་དཔྱོད་ཁོན་ལ། །ནན་ཏན་
 སྟེང་པོར་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་ན། །རྒྱལ་བས་ཉི་སྟོང་མདོ་ལས་ཞིང་འདི་ཡི། །
 མཁས་རྣམས་བྱད་མེད་དབང་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྩུལ། །གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་
 སྟོན་ཡོན་ཤེས་བྱོས་ལ། །སྟོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་རང་དོན་བསྐྱུང་ན་ལེགས། །

དོ་རྩེ་འཆང་གིས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །བྱད་མེད་སྤྲད་པ་ཅ་བའི་ལྷང་
བར་གསུང་། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྒྲགས་མོད་ཀྱི། །སྒྲགས་
འཛིན་ཆོད་དང་ལྷན་པར་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྤོ་དམན་སྤྱད་པ་ཆུང་དང་འདོད་
ཆགས་ཆེ། །ཁྲེལ་མེད་རང་མདོ་འཆོར་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །བྱད་མེད་བརྟེན་
ལས་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཐོབ་ནས། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཐོབ་པལ་བ་བཞིན། །དེ་
བས་བྱད་མེད་སྤྲད་དང་བྱད་མེད་བརྟེན། །གཞན་གྱི་གཡེམ་ལ་རྒྱག་པར་མ་
བྱེད་པར། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིན་པའི་དུས་དང་ནི། །བསྐྱེད་ལ་རང་གིས་
རང་མདོ་ཚུལ་བཞིན་རྟོམས། །གཏེར་དང་ལམ་གྲོགས་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྤྲོས་ན། །
དེད་དུས་ཟོག་པོ་སྒྲམ་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྤྲོ་སྤྲོས། །
ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཐོབ་ན་སྤྲད་ནས་ངོམས། །རང་ལ་བྱད་མེད་མེད་པས་ཡིད་
ཁེངས་ནས། །བྱད་མེད་དང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སམ་གཞན། །གཟུགས་
བརྟན་ཡིན་ཡང་བརྟན་པར་མ་བྱེད་པར། །ཡིད་ཀྱི་དག་སྤྲད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ན་
ལེགས། །རྒྱལ་བས་བསྒྲགས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཟབ་པའི། །བྱད་མེད་
སྤྱོད་པས་སྒྲགས་ལམ་གྱི་གྲོགས། །རྒྱལ་བཞིན་བརྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་ཆོད་
མོད་ཕྱིར། །སྤྲོས་པས་སྤྲོས་པར་གཡེམ་པས་འབྱུང་ལོས་མིན། །གསང་སྒྲགས་
ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་པའི་ཕྱིར། །ལམ་མཆོག་དེ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་གུས་ལྷན་
ན། །ལམ་གྲོགས་པོ་ཉའི་རེག་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་ཅོམ་
གྱིས་དགོ་བར་གྲགས། །རབ་བྱུང་བསྐྱབ་ལ་ལེགས་གནས་དེ་གཅིག་ཤུས། །

བྱུང་མཆོན་མེད་ཀྱང་ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་ཡིན། །གཏེར་སྟོན་པ་ལམ་སྐྱགས་
 བར་ཁས་འཆེན། །བྱུང་མཐུ་རྩས་མེད་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་འབྱུང། །ཆགས་
 ལམ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྣང་ཡང་། །སློབ་གཞན་ལ་སྦྱོད་ངན་བྱགས་གྱིས་
 འགོ་ །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཡང་སྤྲུལ་བའེབ་ཕྱིར། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་
 གྱིས་ཅི་ནས་བག་ཡོད་མཛོད། །རྒྱ་གར་པཎ་བྱུང་ཆོགས་ཀྱང་སྦྱོད་པ་ལ། །
 ག་ཤེགས་ཆེན་གས་སུ་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །དགེ་འདུན་ཆོས་སྡེའི་
 མགོ་འཛིན་མི་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་དབེན་པར་གནས་ཏེ་སྤྱབ་ན་ལེགས། །
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་མེད་བཟུང་བྱས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆོ་
 བ་སྤྱབ་དགོས་པའི། །དུས་ངན་ཁྲིམས་ལ་འཕྲོགས་པ་མང་ན་ཡང་། །བྱུང་
 བརྟུ་གཏེར་རྩའི་ཟོལ་ཟོག་དེས་ཅི་བྱ། །ཆགས་ཅན་ཆགས་པའི་ལམ་གྱིས་
 གོལ་བ་ཡི། །གསང་སྐྱགས་བསྟན་པ་ཉི་མ་བཞིན་གནས་ཕྱིར། །སྐྱགས་གྱི་
 ལམ་ཆོལ་ཚུལ་བཞིན་བརྩོན་ཅིག་དང་། །ཁྲི་ནས་ཡང་དག་སྐྱགས་པར་འབྱུང་
 ཀྱང་མིན། །བསྤྱབ་པ་ཞིག་དང་རྟེན་བཀུར་ཉམས་སོགས་གྱི། །དོགས་མེད་
 ཟོལ་མེད་ཁེངས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །རང་ཉམས་བདེ་སྟོན་ཆོས་དང་མ་འགལ་
 བ། །ཤོང་ཁྱེར་སྐྱགས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་སྤྲད་དུ་མེད། །སྒྲིགས་མའི་སྤྲལ་ཆེན་
 བདོ་དང་གསང་སྐྱགས་ནི། །རྒྱ་སྐར་བདག་པོར་འབྲུན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །
 དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་སྐྱགས་འཛིན་གཏེར་སྟོན་ཀྱང་། །འབྱུང་པའི་དུས་ཡིན་དག་
 སྣང་སྤེལ་ན་ལེགས། །ཆགས་པའི་མད་འཕྲོན་སྟོང་ལ་མ་དུག་པ། །དེ་དག་

འཛིན་ཏེན་ནང་ན་དཔའ་བའི་མཚོག། ཆགས་ལ་བཏེན་ནས་ཆགས་ལས་རྣམ་
གྲོལ་བ། །དེ་དག་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཇམ་དཔལ་
དཔའ་བོ་གཞོན་ལུ་མཛེས་པའི་སྒྲ། །རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྲིད་པའི་བང་ཚུལ་
ཅན། །ལྟན་སྒྲིམ་བདེ་བའི་བཙུན་མོར་རོལ་བཞིན་པ། །ངོ་མཚར་སྲིད་པ་
གསུམ་གྱི་དབུས་ན་མཛེས། །དེ་ཉིད་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྡིང་ལ་ཡང་། །ཡེ་
ནས་བྲི་གང་བུལ་བར་ལེགས་བཞུགས་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཁའ་ཁྱབ་
ཡིད་ཅན་རྣམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཤད་རབ་
ཚོས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུལ་རྒྱ་ཆོས་པལ་སྒྲིགས་མའི་གྲོང་སྒྲགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་བྲིས་པ་མཛྲ་ལོ། །
དགེའོ།

༩ དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་གངས་དུ་བྱ་བ་བཞུགས།

སྤུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །འདྲིས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་
ལ་འཐད་ཞིག་སྤང་། །ཟབ་དོན་བརྗོད་གྱུང་གེས་གིང་ཉམས་ལེན་དཀའ། །
འདི་དག་རྣམས་ལ་མི་གོ་ཅང་མཆིས་སམ། །ཟས་མང་ཐོས་པ་མི་གཙང་མུང་
པོར་འགོ། །གསོས་པའི་ལུས་ཀྱང་རྒྱ་ན་འཆི་བས་འཛོམས། །དེ་བས་འཆོ་བ་
ཅམ་གྱི་ཟས་བསྟེན་ནས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བགྱིས་ན་མི་འཐད་དམ། །
གངས་མང་སྤྱོད་པས་རྣམ་གཡོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཆགས་སྤང་བྲིས་རང་

རྒྱུད་ཏྲག་ཏུ་དགྲུགས། ཅི་ཙམ་སྤྲུལ་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་ཏིལ་ཙམ་མེད། འོན་ཆེན་
བརྒྱས་པར་འབད་ན་མི་འཐད་དམ། རྣམ་རྟོག་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་བཟད་མཐའ་
མེད། རང་མགོ་རང་བསྐྱར་མི་ལམ་ཉོ་ཆོང་འདྲ། འོན་མེད་ཟུག་རྩའི་བ་
རྒྱབས་འདི་བཏང་ནས། ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་བསྐྱེལ་ན་མི་འཐད་དམ། །
ཁོར་མང་བསགས་བ་སེར་སྒྲ་མོང་སེམས་རྒྱ། བསགས་དང་སྤྱང་དང་བརྒྱག་
པའི་གདུང་བ་མང། ཇི་ཙམ་བསགས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་འདོར་ངེས་པས། ཁོར་
གཏང་དམ་ཆོས་སྤྱབ་ན་མི་འཐད་དམ། གཉེན་མང་སྤྱད་བ་སེམས་སྤྱང་སོ་
ཆོས་དཀའ། གཉེན་ཕྱིར་བྱ་བར་ཟུག་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང། ཅི་ཙམ་འདུས་
ཀྱང་ཐ་མ་འབལ་པའི་རྒྱ། འཁོར་སྤྱང་དཔེན་པར་བསྤྱད་ན་མི་འཐད་དམ། །
གཉིད་དང་ཅེད་མོ་ཆང་དང་འབྲིགས་པ་སོགས། བསྐྱེན་ཞིང་བསྐྱེན་ན་ཕྱིར་
ཡང་རེ་ཆེར་འཕེལ། སྤྱངས་གིང་སྤྱང་ན་རེ་བས་རེ་ཆུང་འབྲིབ། འདི་བས་
རན་ཆོད་བརྒྱང་ན་མི་འཐད་དམ། འཁོར་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀུན་ལ་སྤྲིང་པོ་
མེད། ཇི་ཙམ་འབྱོར་ཀྱང་མི་ངོམས་སྤེད་བ་འཕེལ། འདི་ཤེས་བྱ་བཏང་རང་
སེམས་བག་ཡངས་རྣམས། ཆངས་དབང་འཁོར་སྤྱུར་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་
འཕགས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རོ་ལ་གཡེང་ཆེས་ན། བདུད་གྱིས་སྤོངས་
བྱས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་འཆོར། ཆོ་འདི་སྒྲོག་གི་སྒྲོས་གར་ལུབ་པའི་ཆོ། མི་བཟད་
འཁྱོད་པ་དུ་མས་མདུན་ནས་བསྟ། བརྒྱུག་མེད་འཆི་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འདི་ཡང་ཀུན་ལ་ཡོད། ཤི་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་འབངས་རང་

དབང་མེད། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་མ་ལགས་སམ། །བདག་ལ་བདག་
ནི་མི་བཅུ་མི་སྟོན་ལ། །བདག་བདེ་འདོད་ཕྱིར་བདེ་བའི་དོན་ཆེན་པོ། །སྐྱབ་
བའི་ཐབས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་བསྟན་ལགས་ན། །ཀྱེ་མ་བག་མེད་རང་དུ་མ་སྟོན་
ཅིག །འདུས་སྡེའི་བཅའ་བྲིམས་རང་དོན་མཛེས་རྒྱན་ཡིན། །བཤེས་གཉེན་
བསྟན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བར་བསྟགས། །ཡོན་ཏན་སྟོབ་པ་རང་ཉིད་སྟོན་ཚོགས་
རྒྱ། །དེ་གསུམ་དང་དུ་སྒྲུང་ན་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །དམ་བའི་ཚོས་འདི་སྟོན་
པ་མཚོག་གིས་ཀྱང་། །སྐྱ་སྟོག་ལན་མང་བཏང་ནས་བཅའ་བ་ཡིན། །ཐོས་
ན་དོན་ཆེ་འདི་དང་འདྲ་གཞན་མེད། །ཐོས་དུས་ལེགས་པར་ཉན་ན་མི་འཐད་
དམ། །ཆེ་གཅིག་ཚོས་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་
ཞུགས་པའི་དོན་སྟོ་ལ། །མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟ་རེ་ཅམ། །དུས་
དང་རྒྱན་དུ་ཅུང་ཟད་བཙོན་ན་འཐད། །མེ་སྟེལ་སྟེ་འཚོས་༡༠ལ་མི་ཐམ་པས་བྲིས་པ་མདྲ་ལོ།

༥ ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གངས་དུ་བྱ་བ་བཞུགས།

སྤྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྟག་འཆལ་ནས། །རང་སྟོགས་ཡུལ་མི་རྣམས་
ལ་གྲོས་ཞིག་འདེབས། །ཡུགས་གྱི་ཚོས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ན་ཡང་། །དམན་
པས་གོ་དགའ་འདི་ཅམ་འཕྲལ་དུ་ཡན། །ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་ཡ་སྟག་རོག་

ཡིན། །ཁེ་པམ་རྒྱལ་ཁ་བརྩད་ཀྱང་དོན་སྒོ་རྒྱུད། །འཐབ་ཅོད་ཉུང་ལ་པན་ཐོགས་
མང་བར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་སྦྱིད་རོག་ཀྱང་སྦྱིད། །བཟང་ཚང་མི་
ནམས་སྦྱིད་སྟུག་མཉམ་ཁུར་ཡིན། །སྒོ་སེམས་མཐུན་ན་རང་བདེ་རོག་ཀྱང་
སྦྱིད། །ཁ་འཐབ་མང་ན་རང་སྟུག་རོག་ཀྱང་སྟུག་ །ཡུང་ཙམ་འདུས་ཆེ་ཅི་དགའ་
ཅི་སྦྱིད་བྱ། །ཡུལ་མི་མཐུ་བཟོང་རང་ཕྱོགས་བསྐྱུང་དགོས་བས། །འཐེན་ཁྱེར་
མ་མང་སྒོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན། །རང་རྒྱ་ཁེར་ལེར་སྟུས་ཀྱང་མི་འོང་བས། །
རང་དོན་རོགས་དོན་མཉམ་སྐྱུང་བྱས་ན་ལེགས། །ཕན་བ་བྱེད་ལ་འོས་ཆོད་དྲིན་
གཞོ་གྱིས། །བཟང་དེ་མེད་ན་སྟུས་ཀྱང་ཕན་མི་འདོགས། །མི་སྟུན་སྟུན་པོ་ཅི་
ལྟར་འོས་བས་འདུལ། །རན་བ་རང་དབང་ཆེན་ཡུལ་དེ་རྒྱུད། །རྩང་ཟད་ཙམ་
གྱིས་དགའ་སྟུག་མི་སྦྱོན་བར། །སེམས་སྟུག་འཇམ་ན་ཐམས་ཅད་མཛའ་
བཞིན་དགའ། །བྱད་མེད་རན་མ་བཞིན་དུ་དབྱེན་གྱི་ཁར། །མ་ཉན་སྒོ་རྒྱུད་
བརྟན་ན་དུས་ཀུན་བདེ། །ཡོད་པོས་མེད་ལ་གཡར་པོ་ཁུང་བཟང་གིས། །དེ་
ལྟར་བྱས་ན་ཡོད་པོ་ཀུན་གྱིས་ཅི། །མེད་པོས་ཡོད་ལ་རོག་དང་མངག་གཞུག་
གིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མེད་ཀྱང་གཡར་ཁུང་རྟེན། །རང་ཤེས་རོག་ཤེས་བསམ་
དབྱེད་མེད་བ་ཡི། །རང་འདོད་ཆེ་བའི་ཡུལ་དེར་བག་མི་ཐེབ། །བསམ་བཟང་
ཤེས་བ་ཅན་གྱི་མི་མང་ན། །ཡུལ་དེ་བདེ་ཞིང་དམ་བའི་སྒྲེ་བོས་བསྟེན། །ཤེས་
ཅན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་བར། །ཤེས་མེད་བསམ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་གྱི་ནར་
ཞོག །སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རི་ལྟར་ཞན་ཀྱང་མཚོད། །གཉོམ་རྒྱུང་མ་རྩས་བ་

ལ་ཅི་པན་ཤོས། །བཟང་ལྷག་སྤྱད་རང་ཡུལ་བསོད་ནམས་ཡིན། །དེ་ལ་
 ཐུག་དོག་བྱས་ན་རང་ཡུལ་བརྒྱན། །ངན་དབུལ་སྤྱད་ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཐང་
 ཡིན། །དེ་ལ་དམན་སྤང་བྱེད་ན་ཐ་ཤལ་རྟགས། །མཉམ་དུ་འགྲོགས་ན་རེད་
 དང་མ་རེད་བརྒྱ། །སྤུལ་འང་འབྱུང་བྱིར་ཡུལ་མི་བཟའ་ཚང་ལ། །ཉེས་པ་
 རྩུང་བད་ཅམ་ལ་མི་འཐབ་བར། །བྱམས་པར་བསྐྱུང་ན་སྤྲུང་ཡང་འཛོལ་བར་
 འགྱུར། །རྩེ་པོ་འཁུར་ཞིང་ཡུལ་མི་སློ་མཐུན་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བཀུར་སྟེ་ཆེ་བ་དང་། །ཡ་རབ་བྱ་བར་དགའ་ཞིང་བསམ་དགར་ཅན། །གང་
 དུ་མང་པའི་ཡུལ་དེ་དར་བར་འགྱུར། །རྒྱ་ཁྲམ་རྩུབ་གསུམ་སྤང་བ་ཀུན་ཡིད་
 ཆེས། །ཅི་འཚོ་སྤྱོད་གསུམ་མཁས་ན་ཀུན་དང་མཐུན། །བསམ་གསལ་གཏོང་ཚེང་
 གསུམ་ཤེས་ན་འབྱོར་བ་འཕེལ། །དཔའ་གཉེན་ཚོད་གསུམ་ལྡན་ན་ཀུན་གྱིས་
 ཅི། །རང་རྒྱུད་དྲང་ན་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡང་མགྱ། །མི་གཞི་བཟང་ན་ཐམས་
 ཅད་གཉེན་ལྟར་འདུན། །བསམ་པ་བཟང་ན་རང་གི་ལས་ལམ་དགེ་ཤེས་
 པ་ཡོད་ན་རང་ལ་ཐུན་སྤྲུལ་ཚོགས། །སློ་ཁོག་ཡངས་ན་འཐབ་རྩྱེད་ཅུང་ཞིང་
 སྦྱིད། །གཞན་ལ་གང་པན་བྱས་ན་རང་ཉིད་བདེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 དད་ན་འདི་བྱིར་ལེགས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་བསམ་གསལ་བྱས་ན་བསམ་པ་
 འགྱུར། །ཅིས་ཀྱང་འཆི་ངེས་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པས། །རང་མཁོས་གང་
 ཡོད་དགེ་སྦྱབ་སྤྲིག་སྤང་གིས། །སྤང་དོར་འབྱེད་པ་དམ་ཚོས་ཐོས་ལས་འབྱུང་། །
 དམ་པ་བསྟན་ཞིང་དམ་ཚོས་ཉན་ན་དགེ། །དེ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རི་བཞིན་དུ།

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

སེམས་ལ་སྒྲུང་ན་པའ་དང་བདེ་བ་འཕེལ། །ཡུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་ཅི་ཞིག་དགོས་
ཞེས་སྟ། །འདྲི་བ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་སྟོན་བར་གྱིས། ། མེསྟེལ་རྒྱ་པོ་ཆེས་དེའི་མི་ཡམ་
བས་ཐེས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ།

༥ སྐབ་བཙོན་ནལ་འབྱོར་ནམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།

ཨ་རོ། གཞུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་འདི། །དམ་བར་མི་ཆེ་གཞན་
ལ་མི་རྒྱུད་ཡང་། །བྱམ་མོང་མ་གྱུར་སྐལ་དམན་སྐལ་བ་ཆད། །སྐལ་བ་བཟང་
ནམས་ནི་རང་བྱིམ་འདི་ན་བདེ། །ནམ་བར་རྟོག་པ་ནམ་མཁའི་སེར་བུ་འདི། །
རང་གར་བསྐྱར་ན་མི་ཡན་མི་གཞོད་ཀྱང་། །ང་དང་ངའི་ཞེས་མི་ལམ་ཉོ་ཆོང་
འགྲིམ། །དོན་མེད་ག་ཐང་ཆད་བ་ཀྱེམ་འབྲུལ། །རྒྱལ་བ་སྟན་སྟོང་པོ་གསང་
སྟགས་ཟབ་མོའི་ཆོས། །བྱད་པར་མ་བཅད་ཀུན་གྱི་པ་ཕོག་ཀྱང་། །སྟོ་རྒྱུང་
སྐལ་བ་ངན་ནམས་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས། །སྟོ་ལྗན་སྐལ་བ་བཟང་ནམས་འདི་ལ་
མོས། །རིག་སྟགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་འདི། །བཙོན་པས་བསྐྱབ་
ན་སྟུས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟིད་ཀྱང་། །རྒྱད་པས་མནར་བའི་ལྗེ་ལ་ཡོད་མ་བབ། །
རྒྱད་པ་བཟང་འདོད་ནམས་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟོ། །མདོ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གླིང་བཟང་
བཀོད་བ་འདི། །ཐོས་བསམ་མིག་གིས་བལྟས་ན་སྟུས་ཀྱང་མཐོང་། །འོན་
ཀྱང་སྐལ་དམན་ནམས་གྱིས་མིག་མི་ཚུལ། །སྐལ་བ་བཟང་སྟེ་པོ་ཡ་མཚན་ལྟ་

མོར་གཡེངས། འདྲེན་མཚོག་ཡིད་བཞིན་མོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། གསོལ་བ་
བཏབ་ན་དགོས་འདོད་སྲུ་ལའང་སྟོལ། འོན་ཀྱང་སྐལ་བ་དམན་ནམས་རེ་
ཚོལ་བུལ། སྐལ་བ་བཟང་ནམས་ཀྱིས་རྟག་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། བསམ་བཟང་
བརྟན་ཀྱིས་ལེན་པའི་སྒྲན་མཚོག་འདི། ཁོང་དུ་བཟུང་ན་སྲུ་ལའང་པན་སྤྱོད་
ཀྱང་། ཉེས་པས་མནར་པའི་སེམས་ལ་ཡོངས་མ་བཟུང་། ལེགས་ཚོགས་
འཕེལ་འདོད་ནམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་འབྱེལ། བསམ་ངན་གདུག་བ་ཏ་ལའི་ཡལ་
འདབ་འདི། ཁོང་དུ་སོང་ན་སྲུ་ཡང་མནར་བྱེད་ཀྱང་། སྦྱིགས་མའི་སྒྲེ་བོ་
པལ་གྱི་སྙིང་ལ་ཟུག་ བདག་ལེགས་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བཅོན། །
ཤེས་རབ་སྦྱོང་ཞིང་བཅོན་པ་འཕེལ་བྱེད་ལ། འདྲེན་པ་བྱ་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་ལེགས་
པར་གདབ། མན་ངག་འཚོལ་ཞིང་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་སྦྱོལ། མི་དེ་བདེ་བ་
མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ། གཡེངས་པའི་ཁྱིམ་ན་ན་རྒྱུང་རོལ་གཡེམ། ཟས་
མང་བ་ཞིང་གཏམ་མང་སྒྲུ་བྱེད་ཅིང་། ཁྲགས་སྤང་དུག་རྒྱས་རྒྱན་པར་ལྷོས་
བྱས་པའི། སློང་ན་ནམས་ལ་བདེ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད། བསམ་གཏན་ཁྱིམ་ན་
རྒྱན་སྒྲེས་མཛེས་མས་མཚོད། ཚེས་དོན་ཟས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་རིག་སྤྲུགས་
བཟུ། ཁྲགས་བུལ་ཞིབ་བདུད་ཅིས་ཡིད་སེམ་བ། སློབ་བཟང་ནམས་ནི་རྟག་
རྒྱུ་བདེ་བས་འཕྱོར། གྱེ་རྟོ་སྙིང་ལ་མི་བདེའི་ཟུག་རྒྱུ་ནི། རྣམ་རྟོག་གདོན་
ཡིན་སྙིང་དུ་མ་བཟུང་བར། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སྲུ་ལུ་ལེ་ཏལ་གྱིས་ཐོང་། །
དེ་ནས་བདེ་བའི་ཉི་མ་སྒྲིན་མེད་འཆར། འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་འབྱུང་

[illegible]

༥ དགོསྟོང་རྣམས་ལ་གདམ་དུ་བྱ་བ་སྒྲུ་མའི་
ལམ་ཁྱིེར་གནད་འདུས་བཞུགས།

དན་པས་འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་སྤུན་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་ཉིན་མོར་བྱེད་
 པས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །དེང་སང་དུས་ངན་སྤྱད་བསྐལ་སྤྱ་ཚོགས་བདོ། །
 སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་མི་དྲང་ཆགས་སྤང་ཆེ། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་ཡིད་སྒྲེ་མང་དུས་
 འདིར། །གང་དུ་བསྟན་ཀྱང་མཐུན་སྤྱེན་འཕྱོར་དཀའ་ལ། །གང་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་སྒྲེ་བོ་མི་མགུ་ཞིང་། །གང་ལྟར་བསམ་ཀྱང་དགོ་སྒྲེ་མི་འཕེལ་བས། །
 བྱི་རོལ་དངོས་ལ་བསམ་དཔྱོད་མི་མང་བར། །རང་སེམས་འདུལ་ཞིང་སྤྱུ་མའི་

ལམ་ཁྱེར་ལ། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཁོ་ན་གལ། མིག་གིས་གང་
མཐོང་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། བརྟག་ན་གཞི་མེད་མ་བརྟག་ཉམས་དགར་
སྤང་། རྟོག་པ་དེ་རྗེས་འབྲང་ན་ཆགས་གིང་འཆིང་། རང་དགར་བསྐྱུར་ན་
ཕན་གོད་ཅི་ཡང་མེད། རེ་བས་གཞུགས་སུ་སྤང་དོ་ཅོག་ཀྱང་ལ། སྐྱུ་མ་
མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བཞག་ནས། བྱུང་ཡང་མི་དགའ་འགག་གུང་མི་སྤྲུག་པར། །
ཕན་གོད་ཅིས་གདབ་བྲལ་བར་བོར་ལ་ཐོང་། རྣ་བས་གང་ཐོས་བྲག་ཆ་
ལྟ་བུ་སྟེ། བརྟག་ན་གཞི་མེད་མ་བརྟག་ཉམས་དགར་སྤང་། རེ་བས་རྣ་བས་
ཐོས་ཆོད་གངས་རྣམས་ལ། སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བཞག་ནས། བཟང་
བཛོད་དགའ་དང་ངན་བཛོད་མི་དགའ་མེད། ཕན་གོད་ཅིས་གདབ་བྲལ་
བར་བོར་ལ་ཐོང་། ཡིད་ལ་གང་གར་བར་སྤང་སྟིག་གྱུ་འདྲ། བརྟག་ན་
གཞི་མེད་མ་བརྟག་ཉམས་དགར་སྤང་། རེ་བས་ཡིད་ལ་གང་གར་རྣམ་རྟོག་
ལ། སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བཞག་ནས། བཟང་རྟོག་དགའ་དང་ངན་རྟོག་
མི་དགའ་མེད། ཕན་གོད་ཅིས་གདབ་བྲལ་བར་བོར་ལ་ཐོང་། རེས་མཚོན་
སྤང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། སྐྱུ་མ་མི་ལམ་རི་བཞིན་བདེན་གྲུབ་
མེད། རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཕན་གོད་རེ་དོགས་འབྱུལ། ར་ཅི་རྟོག་མེད་
སྤང་དོར་མེད་པར་ཞོག སྤང་བ་འདི་ཀྱང་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ན། བདེན་
བདེན་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་མཛོན་ན་ཡང་། སྐྱད་ཅིག་མི་རྟག་སྟོག་དང་སྟིན་ལྟ་
བུར། རིམ་བས་འགྱུར་ཞིང་ཐ་མར་འགག་པ་སྟེ། བྱི་ཡི་ཆགས་གནས་འཛིག་

དང་ནམ་ལྔའི་དུས། །ནང་གི་ཤར་གཞོན་དར་རྒྱུད་བདེ་སྤྱད་སོགས། །དེས་
མེད་གཡོ་བ་འདི་དོན་ལེགས་བསམ་ནས། །རྟག་འཛིན་བདེན་འཛིན་མ་ཆེ་
རྒྱུ་མར་ལྟོས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། །རང་གཞན་བདེ་སྤྱད་
ཅི་སྤྲང་རྒྱུ་མ་འདྲ། །གར་སོང་མེད་དེ་དེང་སང་ཕན་གཞོན་བྲལ། །ད་ལྟ་མ་
འོང་སྤྲང་ཆད་དེ་དང་འདྲ། །ལེགས་པར་དབྱུད་ན་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་གི། །
སྤྲང་བ་སྤྲུ་ཆོགས་མི་འདྲ་ཅི་སྤྲང་ཡང་། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་
ཞིག་ལས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱུ་མ་མི་ལམ་འདྲ། །དེ་དོན་ཤེས་ནས་དོན་མེད་
རང་སྤྱད་གི། །འབྱུང་གནས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོང་མཐོང་སྟེ། །དག་འཕྱུག་
རེ་དོགས་སྤོང་ལེན་རྩེལ་བ་བརྒྱ། །ཁུ་ལ་རི་མོ་བཞིན་དུ་ཞིག་དེ་སྦྱིད། །ཐོག་
མེད་འབྱུལ་པའི་གཞན་དབང་སོང་སོང་བས། །རེ་ཤིག་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཇི་བཞིན་
འཕྱོང་དཀའ་ཡང་། །མ་བཟེད་གོམས་ན་གོམས་པ་རེ་ཆགས་ནས། །འདི་
ལྟར་རྟེན་འབྱུང་སྤྲང་བ་བསྐྱུ་མེད་ནམས། །སྤྲང་ཡང་ནམ་མཁའི་ངང་ན་སྦྱིག་
རྒྱུ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་གྲོང་ན་རྩེལ་སྤྲང་དུ། །འཁོར་འདས་རྒྱུ་
མའི་སྤྲང་བ་སྤྲུ་ཆོགས་སྟོན། །རྟོག་པས་མ་བཅང་རང་སར་རང་གྲོལ་ཡིན། །
འབྱུར་མེད་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་པའི་ངང་། །འབྱུ་པའི་རྩལ་སྤྲང་རང་
གྲོལ་སྤྲུ་ལེ་བ། །རང་བྱུང་ཤེས་རབ་མིག་ལྟན་ནལ་འབྱོར་ལ། །འཛིགས་དང་
སྤྱད་བསྐལ་ཐུན་པ་རྩད་ནས་མེད། །ཞེ་མ་རྟོ། །འཇམ་དབལ་གཞོན་རུ་སྦྱིང་
ལ་ཡེ་གནས་པའི། །བྱིན་རྒྱབས་རྟོ་རྟོ་རྒྱུ་མའི་ཆོ་འབྱུལ་གྱི། །གདམས་པ་འདི་

ཡིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །རང་གར་རང་གོ་ལ་དགོངས་པ་མཐོང་གྱུར་ཅིག །
ས་ལག་ལྷ་མོས་༡༩ལ་རྩོམ་པའི་ལུག་གི་རིམ་ལྔ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དཔལ་དཔེས་པས་ཐེས་པ་ལྷ་
ལོ།

༩ རིག་སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ གནད་བཞི་པ་བཞུགས།

འཇམ་དཔལ་གསང་སྒྲགས་རིགས་སྒྲགས་ཀུན་གྱི་བདག །གསང་འཛིན་དཔལ་
བོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ནས། །གསང་སྒྲགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །
གནད་གྱི་གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དེང་སང་གསང་སྒྲགས་
བྱུང་བརྟེན་དར་ཆེ་ཡང་། །ལལ་ཆེར་ལས་མཐའ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས། །
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོད་སྐར་མ་ཙམ། །གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་བོད་ཆེ་བ་མཛོན་
བར་དགལ། །གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །རྟོན་པར་དགལ་
བཞུ་དུམ་མ་ར་འདྲ། །འོན་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ལེགས་པར་མ་སྦྱད་ན། །སྦྱལ་
ལ་བཟུང་ཉེས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་བརྟེན། །གསང་སྒྲགས་ཅུ་བ་དམ་ཚིག་གཉེན་
པོ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ལྷ་ཡང་གཤེད་དུ་འབབ། །མ་ཉམས་ལེགས་པར་
བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་སྒྲིག་ལྟར་བཟུང་བ་གཅེས། །
གསང་སྒྲགས་གསང་བས་འགྲུབ་ཅིས་ཡང་ཡང་གཟུངས། །མ་གསང་དངོས་

གྲུབ་ཡིས་ཁིང་བར་ཆད་མང་། ཁྱེད་ལྟར་འདོད་གཤེད་བཟུང་ཤོར་
 བར། ཤིན་ཏུ་གསང་སྟེ་སྤྱད་ན་དངོས་གྲུབ་ལྟར། འདྲེན་དང་མཆོད་མ་
 མཛོད་དུ་མ་བྱིན་ན། བསྐྱེད་ལོ་སྤྱོད་དཔོན་ཏུ་སྤྱོད་པར་དགའ། ཁྱེད་
 བས་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་མཐར་འདོན་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡན་པར་བཏང་གྱུར་ན། བསྐྱེད་པར་
 བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་གསུངས། རང་སེམས་གནད་དུ་ཚུད་པའི་
 ཉིང་འཛིན་ལ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཡིས་འབད་དེ་དོན་ལྡན་བྱ། ཁྱེད་དམ་
 ཆོག་གཙང་ཁིང་གསང་སྟོང་མ། བརྩོན་འགྲུས་མཐར་འདོན་ཉིང་འཛིན་
 ལྡན་གྱུར་ན། གསང་སྟེན་གསུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལག་མཐིལ་དུ། འཛིན་
 པར་མི་འགྱུར་གནས་སྐབས་ཅི་སྟེ་ཡོད། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་བས་ནན་མ་ཡང་
 བསྐྱེད་མི་བྱིན། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་ན་མི་སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་རྟོད། ཆད་དང་མི་
 ལྡན་བསྐྱེད་ལོའི་གཞུགས་བརྟན་ཀྱིས། རང་མགོ་རང་བསྐྱོར་མ་བྱེད་གནད་
 ལྡན་མཛོད། རྩོད་ཚུང་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཅི་སྟོན་ཀྱི། བྱིད་བདེའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་
 གྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ། ཁྱེད་བས་ཐར་པ་མཆོག་དང་གཞན་དོན་ལ། དམིགས་
 ཉེ་གསང་སྟེན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་མཛོད། སྤྱིགས་ཏུ་སྤྱོད་ཆོ་འབྱོར་ནམ་
 ལང་སྐར་མ་འདྲ། ཅིས་ཀྱང་ཡུན་དུ་མཛོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཁྱེད་བར་གནོད་
 པའི་རྩོད་ཡང་ཆེས་མང་བས། བཟུང་ཡོད་བཟིན་ཉེན་ཏན་སྤྱོད་ན་ལེགས། ཁྱེད་
 རྩོད་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཁར་ལ་དོན་ཚུང་གི། བདེ་འབྲས་མང་པོ་མ་བསྐྱེད་བྱུགས་

གྱིས་འབྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་དང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་ལྷན་གྱི་དོན་ཆེན་
འདུན་མ་སྦྱབ་ན་འཐད། །ལན་གཅིག་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་བར། །ཕན་
བདེའི་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མི་བསྐྱེད་ལྷ་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་
ཚོགས་ལ། །གཞིལ་བའི་ནལ་འཕྱོར་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཕྱེ། །དེ་སྐད་གདམས་
པའི་བདུད་ཅི་སྒྲིང་དཔུས་སྤྱུ་ །ཕན་པའི་བརྟན་ལེན་དཔྱིད་དུ་གྱུར་པ་ལས། །
དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི། །འཕྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཆོ་འདིར་
ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་བའང་རབ་ཆེས་སུ་ཁྱེ་ལྷ་༩༩ཆེས་༩༠ལ་ཐུག་དགོན་དུ་དགུན་བཞུགས་ལས་ལྷན་
ཀྱལ་མོའི་རེག་པས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱང་བཞིན་དུ་མི་ཕམ་པས་སྤལ་མར་གྱིས་བདག་ལེགས་འཕེལ་ལོ།

༡ གྲོས་འདེབས་བདེན་གངམ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །གཞན་པན་སེམས་གྱིས་གྲོས་
འདེབས་གངམ་ཞིག་སྤྱོད། །རང་སྒོ་ནང་བཀྱག་རང་དོན་ཤེས་པ་ཡི། །སྤྱོ་བོ་
འགའ་ཞིག་སྤྱིད་ན་འདི་དོན་སོམས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བདེ་འདོད་
པ་ལས། །ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་གྱུར་པས་བདེ་འབྲས་བྲལ། །ཁོད་ཐུག་སྤྱེལ་
ཚེས་ཆུང་གསར་ངས་ཆེ། །འདོད་ཐག་ཉེ་ཞིང་སྒོ་རྒྱ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། །ལམ་
མཚོག་མདོ་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་འདོད་རྣམས་ཀྱང། །ཆོ་འདི་ཆེད་བབྱང་དེགས་
པ་གཙོ་བོར་བསྟེན། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་པ་སྤྱིད་པུ་སྤྲུགས་འགའ་སྤྱུ་ །ཡེ་ཤེས་

ལྷ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །ལས་དང་སྐལ་ལྷན་མིན་ལ་སྒྲུབ་ཐག་རིང་། །
 འཛིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ་བའི་བྱིར། །ལས་བཙུང་དགོས་པ་སྤུལ་གྱི་
 ལས་འགའ་ལ། །དགོངས་ཏེ་གསུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། །རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་
 འདི་བྱིར་མི་བསྒྲུབ་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བསྟེན་སྒྲུབ་གལ་ཆུང་དུ། །བཏང་
 བས་དྲེགས་པ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲུབ་པ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་ནོར་བའི་གཡང་སར་
 རོག་འཆལ་བས། །འདི་མེད་བྱི་མེད་ལག་སྟོང་འབྱམས་མཐོང་སྟེ། །སྒྲོ་ལ་
 འཕྲིག་གཟུང་ཆོག་གསུམ་སྟིང་ལ་བཞག །འདི་དོན་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་
 བདེན་བམ་རྒྱུ། །རང་གི་སྒྲོ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱོས། །ཆེ་འདིར་འབྱོར་
 དང་གཤགས་དང་དག་སྤུལ་པའི། །རེ་འདོད་ཞེ་ལ་བརྟག་ནས་དྲེགས་པ་གང་། །
 ཉིན་འདོན་མཆོན་འདོན་ར་བརྟུང་ལུང་ཆོམ་གྱི། །བརྩོན་པ་ཆེ་གཅིག་བསྟེན་
 ལུས་རྣམས་ལ་སྟོས། །དེ་དག་རི་ལྷ་རི་ལྷར་བརྩོན་ན་ཡང་། །འབྱོར་པ་དག་
 གྲང་པལ་ལས་དབུལ་མཐོང་ལ། །གཤགས་ལྷན་དག་མེད་གྱུར་ན་འད་རི་ལྷར་
 མཐོང་། །དེ་ལྟར་མ་འབད་སྟོད་རྣམས་དེ་ལས་བཟང་། །འདི་འདྲ་བཏོན་
 བཏོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲས་སུ་ལ། །རི་ལྷར་ལེགས་པའི་རྩེ་མོར་བྱིན་ན་ཡང་། །
 ཏྲ་རྒྱན་ནོར་རྒྱན་རེ་རྒྱང་སོད་པ་དང་། །མཐོག་ཆུང་གོང་གི་གཏོད་པོན་ཙམ་
 ཞིག་འབྱུབ། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་རབ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞིག །དེ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དམ་
 ད་ལྟ་དང་། །དག་ཤོད་དུ་ཡང་འབྱུང་སྐྱམ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །དེ་འདྲའི་ཆོགས་ཆེ་
 དོན་ཆུང་བརྩོན་པ་ལ། །དེ་ཙམ་འབད་པ་དེ་བས་ཞག་ཤས་ཞིག །སྒྲོ་སྒྲོང་

སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་ཤིང་། བྱས་ན་འདི་ཕྱིར་དོན་འབྲས་མི་ཆེ་ཡང་། །
 དོན་ཆེན་བཞག་ནས་དོན་ཚུང་འབད་དེས་ཅི། བྱ་བ་ཅི་བྱས་བསམ་པར་རག་
 ལས་གིང་། །དགོ་ཅུ་ཆེ་ཆུང་མི་སྟོས་བསྟོ་བ་ཡིས། བྲེག་གསུམ་འབྲས་བུར་
 སྒྲིན་ཚུལ་ཐ་དད་གསུངས། །དེ་བས་ནད་གི་འདུན་པ་ལེགས་བཟླས་ན། །
 དྲེགས་པ་མཚོད་དག་འཆོ་འདིའི་བསམ་པས་བྱས། །ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་
 གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཞིག །མཐོང་རྒྱ་མེད་བཞིན་ཡོད་དོ་སྒྲམས་སྒྲོམ་
 བས། །ཡང་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཡང་ཡང་རང་མགོ་འཁོར། །ལས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་
 བདེ་འཕྱོར་ཅུང་ཟད་ཞིག །བྱང་ན་ལྟ་མཚོད་པ་ལས་བྱུང་དོ་ཟེར། །མི་འདོད་
 གང་བྱུང་ལྟ་མ་དག་འབར་བཟླ། །དོན་དུ་བདེ་སྦྱིད་འཕྱོར་པའི་སྐབས་ཀྱང་
 ཅུང་། དྲེགས་པ་མི་མཚོད་ལྟ་འདྲེ་མ་བརྟན་གྱང་། །ཆོས་དང་གྲིད་ཀྱི་མཛོན་
 བར་མཐོ་བ་དང་། །ནད་མེད་ཆོ་རིང་བདེ་བར་སྐྱབ་རྣམས་སྟོས། །ཁྱེད་ལ་དེ་
 ལས་ལྟ་གཤོར་བྱུང་ངམ་སེམས། །དག་ལ་བསམ་ནས་ཉག་ཏུ་དྲག་པོའི་སྒྲགས། །
 བཟླ་བ་རྣམས་ལ་དག་གིད་རྒྱན་དུ་ལྗང་། །གཙོད་ལོག་འདྲེར་འཛིན་ཅན་ལ་
 རང་སྣང་གི་ །ཉག་ཏུ་འདྲེ་ཡིས་འཆོ་བ་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་ཕྱིར་ཆོ་འདི་གཙོར་
 བཟུང་ལས་སྒྲུབ་གྱང་། །ཆོ་འདིར་བདེ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་མཐོང་བས། །རང་
 མགོ་རང་བསྟོར་དོན་མེད་བརྩོན་པ་ལ། །རང་སྒྲོམས་མ་བྱེད་སེམས་འཕྲིག་
 གཞུག་ཅིག་ཨང་། །དྲི་རྩེ་འཆང་དང་བད་འབྱུང་ལ་སོགས་པས། །བཀའ་
 བཀོས་ཆོས་སྦྱོང་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྲུང་མ་

ཡིན་མོད་གྱི། །དེ་དག་ཡི་དམ་བཞེན་པའི་ཁོར་ལུག་ཏུ། །དུས་གྱི་མཆོད་པ་
 ཅམ་ཞིག་བཞག་ནས་སྟ། །དམ་ཚིག་སྤྱད་ན་དེ་དག་ལུགས་གིས་འདྲ། །དགོས་
 པ་བྱུང་ན་ཐོན་ལས་བཅོལ་བས་ཚོག། །ཡི་དམ་ལས་ལྷག་དྲེགས་པ་སྦྱབ་མི་བྱ། །
 བཀའ་གདམས་ལྟས་ལན་ཁོར་བུའི་ཐེང་བ་ལས། །མཐུ་ཆེན་འདོད་པས་བེ་
 ཏར་སོགས་སྦྱབ་ཀྱང། །མཆོད་མཆོད་ཁོངས་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས་བྱས་ཏེ། །
 དབུགས་ལེན་བྱས་ནས་ངན་སོང་འགྲིམ་མཐོང་གསུངས། །ཤེས་བུའི་ཁོངས་
 བ་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་པའི། །མཁུན་བཅེ་ལྟས་པ་ཆེ་ཞིང་སྤྱར་བ་མེད། །འདི་
 ལ་ལན་གཅིག་ཡིད་གིས་གསོལ་བ་དྲབ་ཀྱང། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་མི་བསྐྱེདས་
 པ་ཉིད། །དེ་བས་ལྷག་པར་དྲེགས་པ་སྦྱབ་དགའ་ན། །སྤྲེགས་པ་འདེས་ཁྱེར་
 དངོས་གྲུབ་བྲ་ཡས་ནས། །སྤྱད་གའ་མཐུ་དགའི་རང་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་གིས། །
 འདི་མེད་ཕྱི་མེད་སྦྱ་མིན་སེར་མིན་འགྱུར། །རང་རྒྱུད་ཚོས་ལུན་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གདེང་ལུན་ན། །ཚོས་སྦྱོང་དྲེགས་པ་མ་སྦྱབ་རང་བཞིན་འཁོར། །དད་དང་དམ་
 ཚིག་ལམ་གྱི་གདེང་མེད་ན། །དྲེགས་པ་བསྦྱབ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལག་ལུག་
 འདྲ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ན་རྩུང་ཟད་འཁོར་མོད་གྱི། །བསོད་ནམས་དམན་
 ལ་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་དེས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་སྦྱོན་པར་མི་ལུས་པའི། །སྤར་
 གྱི་ལོ་རྒྱས་ཆད་མ་མང་དུ་སྤྱང། །གལ་ཏེ་ལུས་སོ་སྤྲེལ་ན་དྲེགས་པ་ལ། །
 མཆོད་བསྦྱབ་འབད་འབད་བཅོམ་བཅོམ་ཁྱེད་རང་གི། །སྦྱ་མདོག་ལུག་མཆོན་
 ཉམས་འགྱུར་དོམས་དང་ཤེས། །གཞན་ལས་ཁྱེད་འཕགས་བྱུང་ན་ཁྱེད་བདེན་

ནོ། །རྒྱལ་བཙའ་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་མཚོད་ནམས་ལ། །དང་པོར་དེ་ཡི་རིགས་
གཏོགས་འདྲེ་ནམས་འདུ། །འཁུ་ལྷོག་མང་ཞིང་ཕྱི་ནང་རྩལ་ཉམས་ཆེ། །དེ་
དང་དེ་འདྲའི་རང་དུ་མི་ཆེ་འཛད། །དད་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རྫོགས་གདེང་
མེད་ན། །དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ནམས། །རྩལ་བཞིན་ཉེ་ཞིང་
དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཅུང་། །དེ་དག་བདེན་མིན་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ལྟོས། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་
ནམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་ལ་འབད་ཅིང་། །བསམ་བཟང་རྩལ་ལྡན་དགོ་སྒྲིབ་
ནམས་ལ་ལྟོས། །འདི་བདེ་ཕྱི་བདེ་འཆུབ་ཅུང་བདེ་འབྱོར་ཆེ། །དེ་བས་ཁྱེད་
རང་ལྷག་ན་ཁྱེད་ལེགས་སོ། །ཆོ་གང་རྒྱན་མཚོད་དངོས་གྲུབ་འདི་ཞེས་མེད། །
ཞག་གཅིག་མཚོད་བསྐྱང་ཆགས་ན་ཆད་པ་གཙོད། །དེ་འདྲའི་རང་སེམས་
འཆུབས་ཀྱི་ཡོ་ལང་ལ། །རྒྱན་མར་འབྱན་བས་ཅི་བྱ་དེ་བས་ནི། །བདེ་བའི་
སྟན་ལ་རང་སེམས་ཟློང་དེ། །བསམ་བཟང་བས་མ་ཉི་འབྱུང་ག་སྟགས། །
བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་ཞིག་བགྱང་བ་བཟང་མཐོང་སྟེ། །འདོན་རྒྱ་བཟང་ལ་བསམ་
བཟང་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་འདི་གཙོར་བྱས་འདི་ལ་སྒྲུབས་ནམས་ཀྱིས། །དངོས་
གྲུབ་མཐུང་པོར་རེ་བའི་དྲེགས་པ་ལ། །བརྟེན་བརྟེན་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་
ཆོ་འདི་ཉིད། །མ་ལོ་མ་ཉན་རང་དུ་འདའ་བ་མཐོང་། །ལྷ་མཚོད་འདྲེ་བཀར་
ནམ་རྟོག་ཅ་རྒྱབས་ཙན། །ཁབ་ཙམ་རྟོད་ཆོ་སྤྲུལ་ཙམ་ཞིག་འཆང་། །དུས་
ཀྱན་མི་བདེ་བུལ་དང་རྟོད་ཆོལ་དང་། །ཟ་ཐབས་གྱོན་ཐབས་ཆགས་བཞིན་
གནས་པ་མང་། །བྱས་བྱས་ཆོ་འདི་གཙོར་བཟུང་ཆེད་ཡིན་པས། །མཐོང་

བའི་ཆོས་ལ་སྐྱབ་འབྲས་མ་མཐོང་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རྣམས་སུ་དེའི་
 འབྲས་བུ། ཁྱོད་བདེ་ནི་དེ་བས་རྒྱུ་མིན་ནམ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་དྲགས་
 པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །ས་ལམ་བར་ཆད་སེལ་ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱི། །ཕྱི་མའི་
 འབྲས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གཉེར་ན། །རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་དྲགས་པ་ཅི་སྟེ་ཡིན། །
 རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་ས་བཅའི་དབང་ལྷག་རྣམས། །གང་འདྲུལ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམ་
 པར་བསྟེན་པས་ན། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་བཟང་ངན་མ་དམིགས་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་
 མཆོད་ལ་འགལ་བ་མེད་སྟུམས་ན། །མཆོད་ལ་འགལ་བ་བདག་གིས་མི་བརྟོད་
 གང་། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་ས་བཅའི་དབང་ལྷག་ལས། །ལྷག་པར་ཆོས་སྐྱོང་
 དྲགས་པ་སྐྱབ་ཁྱོད་ལ། །བཟང་ངན་དབྱེ་བའི་སློ་གོས་མ་བྱུང་ངམ། །དད་
 དང་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཡི་དམ་ལྷར། །ཅི་ཅམ་བརྟེན་གང་ཉེས་མེད་བདེ་
 ལེགས་འཕེལ། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་དྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ། །རྒྱུད་རྒྱུབ་ཕྱིར་
 བ་བརྟེན་པའི་གནད་དང་ནི། །གོང་ནོན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཆུན་ན། །
 འཁུ་ལྷོག་ཆེ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་སྟོག་ལ་རྟོལ། །དེ་ཕྱིར་གནད་ཡིག་མི་ཤེས་
 དྲགས་པ་ནི། །བསྟེན་མི་བྱ་ཞེས་གྲ་རུབ་རྣམས་གདམས། །དེང་སང་ཤིག་
 འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐ་ཆོག་ལ། །གནས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་
 གང་། །སྟོ་བུར་འདྲེ་རྟོད་སྐྱབ་ལ་ཆེས་དགའ་བས། །ཀྲུམ་སྟིགས་མའི་དུས་
 ཀྱི་སྟོ་གོས་ལྟོས། །རྒྱལ་བ་ལས་གང་ཆོས་སྐྱོང་དྲགས་པ་དང་། །དེ་ལས་གང་
 བོ་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་བས་སྟོ་བུར་གདུག་རྒྱུབ་ཆེ་བའི་འདྲེ། །ལྷ་ཡི་

གཙོ་བོར་འཛིན་པ་གྲེ་མ་ལྟུལ། །གཏན་བདེ་ཐར་བ་མཚོག་ལས་ཆེ་འདི་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཚོག་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ། །སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་
 དགའ་བ་འདི་དག་གིས། །སྒྲུབ་པོ་དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་སྤང་ལ་བཏེགས། །ཆོས་
 སྒྲོང་ཕལ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་། །རང་གི་བསམ་བསམ་གདུག་རྩུབ་རང་
 རྒྱུད་བར། །བཟུང་ནས་ཆེ་འདི་འི་ཆེ་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོས། །མཚོད་ཅིང་
 བསྒྲུབ་པ་ཕལ་ཆེར་འོག་ལམ་སོང་། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་
 པའི་སྒྲུ། །གཤིན་རྗེ་གཤིད་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ་གཞན་མེད། །འོན་ཀྱང་བསམ་
 པ་འོག་བསམ་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །ཅན་སྒྲུ་ཉིད་ཉམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། །དྲེགས་
 པ་རང་རྒྱུད་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་སྒྲོར་ཅན། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཕལ་གྱིས་
 རྒྱུད་བརྒྱལ་ནས། །རང་རྒྱུད་བསམ་སྒྲོར་རྗེ་བས་རྗེ་རྩུབ་ལ། །རང་ལུང་གཞན་
 བརྒྱལ་འདི་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྐལ་མཐོང་། །སྒོན་ཆེ་བོན་གྱིས་དམར་མཚོད་བྱས་
 དུས་དང་། །ད་ལྟ་ནས་སྒྲོགས་བཞི་བདག་གཤམ་གཤམ་གིས། །བརྒན་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲོང་གོགས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས། །ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲོམ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་ལྟར། །
 འཛིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེ་མཚོད་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །ལུང་བསྟན་མཐུ་རྟགས་རྩུང་
 ཟད་བྱུང་བ་ཡིས། །ལྟ་སྤྱང་འཁོར་ཞེས་སྒྲུབ་རྣམས་ཡ་མཚན་ནས། །ཡང་
 ཡང་མཚོད་བྱས་ཐ་མར་ཐུལ་བར་འབྲིད། །རྟགས་དང་ཆོ་འཕྱུལ་མི་ཡི་ཆོ་རྒྱ་
 བ། །མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་རུས། །དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་ལྟ་མཚོད་
 དངོས་གྲུབ་ཞེས། །སྒོ་དང་ལྟན་པ་སྒྲུ་ཞིག་ཡ་མཚན་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་

འགོ་ག་བ་ཡི་དྲུག་ས་གྱིས། ཁོ་ལ་རྒྱུ་བ་པ་པོ་རྣམས་མདོན་ཤེས་དང་། །
 གྲུབ་དྲུག་ས་ཐོ་ས་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་འགྱུར་ཞེས། །ཐུ་འགྱུར་མན་ངག་དག་
 ལས་ཡང་ཡང་གསུངས། །ལྟ་དང་དམ་ཅན་བསྐྱུབ་པའི་ལག་རྒྱེས་ལ། །འདི་
 དང་པ་འོ་ཆོས་དང་མི་ལག་ལ་ཞིང་། །པན་དང་བདེ་བའི་འབྲས་སྤྱུ་ཆེ་བ། །
 རང་གི་རྒྱུར་ན་ཡང་དག་རྒྱུབ་པོ་ཡིན། །བྱས་སོ་རྒྱུབ་པོ་བདག་གི་བྱ་བ་འདི། །
 ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་སྟམ་དུ་མདོན་རྣོམས་གྱིས། །འདི་ཕྱི་ལྟ་གོ་ལ་རྒྱུ་དང་
 ལེགས་པའི་གཞི། །མི་དབྱུང་གི་ནར་འབྲམས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བློན། །རྒྱལ་
 དབང་བསྐྱུས་ཟབ་མོའི་གཏེར་རྣམས་སྟ། །དྲག་པོའི་རྒྱགས་དང་དྲེགས་པ་
 བསྐྱུབ་པའི་ཐབས། །ཡང་ཡང་བསྟན་བྱས་འདི་དག་རྒྱུབ་ཅེས་པར། །རྒྱེས་
 སྟག་དམས་ཕྱིར་བསྐྱུབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། །རིག་འཛིན་མཆོག་དེས་ཟབ་མོའི་
 གཏེར་རྣམས་སྟ། །དྲག་རྒྱགས་དྲེགས་པའི་བསྐྱུབ་ཐབས་གསུང་མོད་གྱི། །
 འདི་དག་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཐབས་མཁས་སྟིང་རྩེར་ལྷན་
 པས་སྟོད་ཅེས་གསུངས། །གཙོ་བོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་གྱི། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་དང་། །བྱང་པར་འོད་གསལ་རྩོ་རྩོ་
 ཕུ་མོའི་ལམ། །ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་ཆོས་གཏེར་བགྲང་ཡས་གསུངས། །མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ཟབ་མོའི་ཆོས་མཛོད་དེ་རྣམས་བཞག་
 བས་སྟ། །དྲག་རྒྱགས་དྲེགས་པ་ལོག་པར་བསྐྱུབ་པ་ཡི། །དོ་གལ་འདི་གོ་
 ཁྱོད་ལ་སྟུ་ཡིས་བཀལ། །གཏུག་ཅན་འགོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟིང་རྩེ་ཞིང་། །རྒྱལ་

བསྟན་རིན་ཆེན་སྒྲོག་ལས་ཡངས་པ་དང་། །རང་འདོད་ཞེན་འབྲིས་མེད་གང་
 བྱགས་སྒྲོལ་བྱ། །དགོངས་སྟོད་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིན་སྐར་ཙམ། །རང་ཉིད་
 གཅེས་འཛིན་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲོས། །སྒྲོལ་པའི་དགོངས་སྟོད་མེད་པར་
 དམོད་ངན་གྱི། །དྲག་སྒྲགས་དུག་མདའ་གང་བྱུང་འཕེན་པ་དེ། །སྒྲོལ་བ་
 ལོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉིད་དུ་གསུངས། །གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོལ་
 ཟབ་མོ་ལ། །དགོངས་སྟོད་ཟབ་མོའི་གནད་དང་མི་ལྟན་པར། །རང་གར་
 ཞུགས་ན་ལོག་ལམ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །རྒྱལ་དབང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་
 ལས་གདམས། །ཆེ་འདི་སྒྲོག་གི་སྒྲོས་གར་ལྟ་བུ་ལ། །བདག་བདེ་འདོད་རྣམས་
 སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱབ་ན། །འདི་ལུང་ཕྱི་ལུང་སྐྱབ་པར་མི་འཆལ་གྱི། །འདི་
 སྟོད་ཕྱི་བདེ་བསྐྱབ་པར་ཅིས་མི་རིགས། །དེ་བས་དྲེགས་པ་མཆོད་བསྐྱབ་མི་
 རུང་ཉེས། །བཀག་པ་མིན་མོད་ཡི་དམ་བསྟེན་བསྐྱབ་དང་། །རྣམ་དཀར་
 དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པའི་ཞོར། །ཅུང་ཟད་ཅིམ་ལས་ཆེད་གཏད་བརྩོན་
 མི་བྱ། །དེ་བཞིན་དྲག་པོའི་སྒྲགས་དང་དྲག་པོའི་ལས། །ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་
 དགོངས་སྟོད་ལྟན་གྱུར་ན། །ལས་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱན་ལས་ཟབ་མོད་གྱི། །
 གལ་ཆེར་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སྒྲགས་ལོག་སྟོད་པ་
 ཡིས། །འདི་དང་ཕྱི་མར་རྩུབ་མོའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆ། །ཡང་དང་ཡང་སྟེང་དེ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི། །དེ་བས་འདི་བདེ་ཕྱིས་བདེ་མི་དགའ་འམ། །དྲེགས་པ་མ་བསྟེན་
 དྲག་སྒྲགས་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་། །ཁ་རོག་འདུག་རྣམས་དག་འདྲེས་མི་འཆོམ་དང་། །

དྲེགས་པ་བསྟན་ཅིང་དྲག་སྒྲགས་བསྐྱབ་ཅུ་མས་ཀྱང་། དྲག་དང་བགོགས་ཀྱིས་
 འཆོ་བ་མེད་པ་མིན། ཁེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཀླད་པའི་ནད་ཅམ་ཞིག བསལ་
 འདོད་པན་ཁེམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཞེས། རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལས་བྱུང་བྱིར་
 བསམ་བཟང་གི རྣམ་དཀར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེ། རང་སྣང་
 དྲག་ལང་དྲག་འདྲའི་དོགས་པ་ཡིས། དྲག་སོང་བགོགས་འདུལ་དམོད་
 ངན་བསམ་ངན་ལ། ཉིན་མཆོན་རྒྱན་མར་གོམས་པའི་ཞེས་ཅན། འདི་
 རྒྱིད་བྱི་བདེའི་གོ་སྐབས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། དེ་བས་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱབ་བམེད་པ་
 འདི། རྒྱལ་པའི་གསུང་གི་ནང་ན་ཉམས་ལེན་ཆོས། མེད་མི་རུང་བ་གཅིག་
 སུར་ཤེས་བྱས་ནས། རང་བདེ་འདོད་རྣམས་དགེ་བའི་རྒྱལ་འབོད། རང་
 ལ་བདེ་འབྲས་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་ཡོད་ན། ལྟ་མཆོད་འདྲེ་བརྟུང་མི་དགོས་རང་བསམ་
 འབྱུང། རང་ལ་བདེ་བའི་སྐལ་བ་མི་ལྟན་པས། ལྟ་མཆོད་འདྲེ་བཀའ་བརྒྱ་
 སྒྲག་བཅོན་ཀྱང་ཅི། དེ་བྱིར་དྲེགས་པ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་རྣམས་ལ། ལུང་
 བཞིན་དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གཞུང་བཞིན་མཆོད་དང་སྐྱབ་
 བའང་བཟང་མོད་ཀྱང་། དེ་བས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་བསྟན་པ་གལ། ཆོགས་
 གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྒྲས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱི་མཆོན་ཅམ་ཞིག དན་པ་དེ་ཡང་འདི་བྱིར་དོན་ཆེ་བས། རྒྱིད་ཀྱང་སྐྱུག་
 ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ལེར། མཆོད་མཆོད་བརྟེན་བརྟེན་ཆོག་འབད་ན་ཡང་། །
 དདོས་བྱུབ་མ་མཐོང་འཁྱུ་ལྟོག་མཐོང་བཡི། འཚུབ་སྣང་ཐ་ལ་འཕྱོ་ཞིང་སྒྲགས་

གཟུགས་པ། །ལལ་ཆེར་རང་སྒྲུང་ལྟ་འདྲེས་བསྐྱམ་སྟེ་འབྱམས། །གསོན་པའི་
 ཏུས་སྟེ་འབད་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །དབུལ་ཞིང་བདེ་འབྲས་ཉུང་བཞིན་ཆོ་བད་ནས། །
 འཕེན་པའི་དབང་གིས་ལྟ་འདྲེའི་གཡོག་ཏུ་སྒྲེས། །གྲོང་ཁྱེར་ཉུལ་ཞིང་བ་འདྲེ་
 བྱེད་ལ་རྒྱ། །དེ་ལྟར་ཡི་དམ་བཟླས་པ་ཐུན་གཅིག་དང་། །སྒོ་སྒྲོང་བྱང་སེམས་
 རྣམ་དགར་དགོ་ཚོགས་ལ། །མཐོང་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་མི་རུས་པར། །རྒྱན་
 ཏུང་བརྟུང་ལྟ་འདྲེ་མཚོན་དགའ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཅམ་བརྩོན་པའི་འབྲས་
 ལུང་། །ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ཆོ་འདི་ལ། །འདི་བྱུང་འདི་ཐོན་མེད་ན་ཆོ་
 བད་ནས། །འཆི་ཆོ་ཁྱོད་ལ་ལག་རྩེས་ཅི་འདུག་སོམས། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་
 གྲོང་སྒྲགས་ཁ་ཅིག་གིས། །མཐུ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲན་གྲགས་རྩུང་བད་ཞིག །
 ཐོབ་ཀྱང་གྲོགས་རྒྱུང་གཅིག་ན་དོ་མཐོ་ཅམ། །དེ་བས་ལྟག་པའི་ཡ་མཚན་
 རྩུང་བད་མེད། །དེ་ལྟར་དོན་རྒྱུང་ཆེད་དུ་འབད་པའི་ཆབ། །རྣམ་དག་ཚོས་
 ལམ་འབད་ན་འདི་དང་ཕྱིར། །དེ་བས་རྒྱ་ཆེའི་བདེ་དང་གྲགས་པ་རྒྱས། །དེ་
 ཕྱིར་རང་མདོ་རྒྱུང་བཞིན་ནམ་སོམས། །བདག་གི་རང་གི་སྒོན་གྱི་བག་ཆགས་
 དང་། །མཐོང་བས་རྣམས་ཀྱི་ཨ་པའི་ཁ་ལྟ་ཡིས། །དྲགས་པ་མཚོན་དང་དྲག་
 སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་བརྩོན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། །སྒྲ་མ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ལས། །རེས་གཅིག་སྒོ་ཡི་བསམ་དཔྱད་ལེགས་
 ཤར་ནས། །དྲག་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་རྒྱན་འཇུག་སྒྲམས་སོགས། །དོན་མེད་
 བསམ་དཔྱད་འགའ་ཞིག་འདོར་སྒོ་སྒྲེས། །སྒྲིགས་མའི་སྒྱུ་བོ་ཆོ་འདི་ཆེད་འཛིན་

རྣམས། །དག་སྤྲུགས་ཤེས་ན་གཞན་གཞོད་འབའ་ཞིག་ཅུ་མས། །བརྟན་པ་
 བསྐྱེད་བའི་ལྷགས་རིང་མི་འགྱུར་གྱི། །རང་སྤང་གཞན་སྤང་ཉ་ལ་ལམ་བསྐྱེད་
 འདྲ། །དེ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སྤྲིང་མའི་ཆོས་སྡེ་ལ། །དག་སྤྲུགས་སྤྲྀ་ཆོགས་ཟབ་
 རྒྱས་བྱུང་མོད་གྱི། །ལལ་ཆེར་རང་འདོད་ཁོ་ནས་གཞན་གཞོད་རྒྱུ། །མོང་
 གིས་དགོས་དུས་བརྟན་པ་སྐྱེད་མ་མཐོང་། །སྤྱོ་སྤྱོད་གཙོར་བྱེད་བཀའ་གདམས་
 བརྟན་འཛིན་རྣམས། །དག་སྤྲུགས་གཞོད་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་བརྟན་པ་འཕེལ། །ཁོན་
 དང་སྤྲིང་མ་དག་སྤྲུགས་ལས་སྤྱོད་ལ། །དག་འ་ཡང་བརྟན་པ་དེ་རྒྱས་བྱུང་
 རམ་ཅི། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་རང་ལམ་ཡིན། །བསམ་སྤྱོད་དགེ་བ་
 རང་ཕན་གཞན་ཕན་ཡིན། །གཞན་ཕན་ཚུལ་འཇམ་འདི་བཟང་ཕྱི་བཟང་
 ཡིན། །དེ་དག་ཨེ་བདེན་སྤྱེད་བྱུང་རྣམས་ལ་ལྟོས། །དེ་བས་རང་ཕན་བརྟན་
 ཕན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །བསམ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །
 སྤྱོད་བ་བཟང་པོ་ཡང་དག་ཆོས་བརྩོན་དང་། །གནད་མེད་རང་འདོད་དག་
 སྤྲུགས་སྤྱུང་བ་དང་། །དྲིགས་པ་མཆོད་ལས་བརྒྱ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱིས་འཕགས། །
 རང་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱིད་རིགས་རྒྱུད་དང་། །བཀའ་ཤིས་ལས་མཐའ་
 བཅོམ་ཞིང་ཀུན་དང་མཐུན། །བསམ་སྤྱོད་རྩལ་མའི་ཆོས་སྤྱིད་རིགས་རྒྱུད་
 འཛིང་། །འདི་ནི་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྤྲིང་ནས་བརྟོན། །དོན་ལ་བདེན་ནམ་
 རྟན་པ་ལེགས་པར་དཔྱོད། །བསམ་སྤྱོད་འཇམ་རྩལ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལྟོས། །
 དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དུ་མས་འདི་དོན་སོམས། །ཆོག་ནི་གང་གར་སྤེབ་སྤྱོད་

སྤང་སྟེ་བྱིས། །འདི་དོན་འདི་འདྲར་གནས་ཞེས་སྒྲ་ཡིས་དཔྱོད། །ལག་ལེན་
འདི་དང་འདི་ལྟར་བཏབ་མཛོད་དང་། །ཁྱེད་ཅག་ནམ་ཡང་བདེ་ནས་བདེ་
བར་འགོ། །དེ་སྐད་མི་ཡམ་ཞེས་གྲགས་རྟོག་གོ་བ། །རྟོག་པའི་རྩ་ལ་གཡེངས་
བཞིན་སྤང་གྲོག་གི། །བྱ་བ་མང་བསྟན་འབྲས་བྱ་གཡེལ་བ་དེས། །གཞན་
ཡན་བསམ་བས་སྒྲོ་བུར་ཉིད་དུ་བྱིས། །བསམ་བ་བཟང་པོའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་
ཞིང་། །སྒྲུར་བ་བཟང་པོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདིས། །དུས་མཐའི་ལམ་ལོག་
གནས་སྒྲ་གོམ་འཆལ་བ། །མང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་འབྲད་པར་ཤོག །
རབ་ཚེས་སུ་ཟླ་༡༡ཚེས་༢༩ལ་རྒྱལ་འཕེན་པོའི་རི་ཚོལ་རྒྱལ་དགོན་ཞེས་གྲགས་པར་བྱིས་པ་དགོལ། །
མཛུ་ལོ། །

༥ ལུགས་བྱུང་བྱུང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་དུ་བཞུགས།

རྒྱལ་ཁུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་སྟེ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཁྱེན་རབ་ལྷག་པའི་ལྷ་དེའི་
ཐུགས་ཀྱི་འོད། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་སྦྱར་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ལུགས་བྱུང་
བྱུང་དོར་སྤང་བ་གསལ་ལྟར་ཅིག །བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་རབས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །
རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་དགོ་བཅུའི་ལམ་ལ་གནས། །རང་དོན་ལེགས་གྲུབ་གཞན་
ལ་ཡན་པ་མཚོག། །འདི་བྱིར་ལེགས་ལམ་གོང་འཕེལ་འཁྱུར་བ་ཡིན། །དོར་

ཞེས་བྱ་བ་མ་རབས་སྟོད་པ་སྟེ། །རང་དོན་ལུག་བཅུག་རྩལ་ཁྲུ་གཡོ་སྤྱོད་
འཛོ། །རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་གཞན་གཞོད་ལས་ལ་སྟོད། །འདིར་སྤྲུག་བྱི་མ་རན་
སོང་འགོ་བའི་རྒྱ། །སྤང་དོར་དམིགས་འབྱེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་སྟེ། །དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་གསུང་གཞུང་རྣམས་ཡིན། །དེ་དག་ལེགས་པར་ཉན་ཞིང་
དོན་ལ་བསམ། །ཡིད་ཆེས་སྤྱིས་ན་བཟང་པོའི་གྲལ་དུ་ཚུད། །ཡིན་ལུགས་དེ་
ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དེང་སང་དུས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་ལ་ཉེ། །བསྟན་
འཛིན་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་ཉིན་སྐར་འདྲ། །རི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་
དཀའ། །ཁྱད་པར་ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་སྟེའི་རྒྱབ་དབུང་དུ། །ལྟ་མིན་གདོན་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་འཕྱལ་བ་ཀྱེན་ས། །གཞི་བདག་ཆོགས་ཀྱི་སྟོ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པས། །
མི་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་ལོག་སྟོད་བྱེད། །བརྒྱམ་ཆགས་འདོད་པ་མེ་
ལྟར་འབར་བ་དང་། །གནས་མིན་ཞེ་སྤང་ཆུ་ལྟར་ཁོལ་བ་དང་། །ཕན་ལ་མི་
ཕན་མི་ཕན་ཕན་བྱེད་དུ། །གོ་ལོག་མཐོང་བའི་གཏི་མུག་མུན་ལྟར་གཏིབ། །
འདི་རྣམས་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྱལ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །མི་རྣམས་སུས་ཀྱང་དེ་དོན་
ཤེས་མི་འགྱུར། །རྣོམ་པས་འགྱིང་ཞིང་རང་ལ་རང་མཁུ་བས། །ནམ་ཞིག་
རང་བྱས་རང་སྤྱོན་ཡི་ཆད་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དུས་རན་འདི་ལ་ང་ལྟ་བུ། །ཆོས་དང་
འཛིག་རྟེན་ཅི་ཡང་མ་འཕྱལ་བ། །སྤང་རྒན་མུན་ཁུང་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། །
བྲག་ཆའི་རྩེས་བརྩོད་གདམས་པས་སུ་ལ་ཕན། །འོན་ཀྱང་སྤང་དོར་གནད་
བསྐྱས་བྱིས་ཞེས་པའི། །ཆོག་གི་བསྐྱལ་མའི་རྩེས་འབྲང་གང་དཔེ་དང་། །སྟོན་

ཐལ་སྒྲིམ་ལ་དར་ཅིག་གསུམ་མཛད་དེ། རྣམ་དཔྱད་བགྱིས་ན་ཅུང་ཟད་དོན་
 ཏུ་འགྱུར། །དེང་སང་ཐལ་གྱིས་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་ཀྱང་ལག་ཏུ་
 མི་ལོན་དུས་གྱིས་མནར། །དེ་འདྲར་བཤད་རྒྱ་མང་བས་མི་ཕན་ཏེ། །རང་
 སེམས་རང་གིས་བཟུང་ན་གནད་དོན་ཡིན། །ནག་ཕྱོགས་ཁ་དར་བསྟན་པ་
 ཉམས་དམའ་ཞིང་། །དཀར་ཕྱོགས་དག་སྒྲ་དམ་ཅན་མཐུ་ཆུང་བས། །བཟང་
 བོའི་བསམ་འདུན་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་དགའ། །བཟང་པོ་རྣམས་ལ་བར་
 ཆད་ལྟག་པར་སྤང་། །ངན་པའི་སྡིང་ལ་དམ་སྡི་སྡེ་བརྒྱད་ལྟགས། །དགོན་
 མཚོག་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གནོད། །སྡི་སྡེར་མི་བདེ་བསམ་པ་
 གོ་ལོག་དུས། །བཤད་བཤད་མང་བས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པས། །སྡིང་ནས་སྒྲ་
 མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟ། །བསྟན་སྒྱུང་དྲིགས་པའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་
 བསྐྱུལ། །བྱུང་པར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཐོབ། །སྡིགས་མའི་སྐྱབས་
 གཅིག་དེ་མིན་དེ་ལས་གཞན། །བྱ་བ་ཐབས་རྒྱག་བཤད་པ་རྣམ་གཞོན་པའི། །
 ལས་ཀ་མཛོན་སྒྲུམ་མཐོང་དུས་སྐྱོ་བའི་སྒོ། །ད་དུང་མི་སྐྱེ་ཁོང་སྡིང་མེད་
 པའམ། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་བྱིས་པའི་རང་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཡུལ་
 གྲུ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་རྣམས་སྒོ་གཏད་མི་ཐེར་ལོག་ལམ་ཅན། །ཕན་པའི་
 སྡི་རྒྱས་མེད་པར་རང་རྒྱས་གཉེར། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བོའི་གཉའ་ཤིང་ཆག་
 པས་ན། །རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེའི་ཕ་བ་དེ་ལ་ཐུག། །རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་ན་རྒྱལ་
 བོའི་བཀའ་མི་བཅན། །རྒྱལ་བོའི་བཀའ་མི་བཅན་ཆོ་རྒྱལ་ཁམས་འབྲུགས། །

རྒྱལ་ཁམས་ལ་བྱུགས་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཤོད། གཤོད་པ་མི་བདེ་བྱུང་
ཆེ་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས། གཤོད་པའི་ཕ་བ་གང་བྱུང་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་
ལ་རང་དབང་མེད་པ་གཤོད་གྱི་མཐུ། གཤོད་ལ་ཕ་གསུམ་གྱི་མའི་བྱུགས་རྗེ་
ལས། གཞན་པའི་གསོ་དབྱང་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པས། ཏེ་མི་གྲོ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
པོ་ལ། བད་ཅུབ་ཅུས་རྒྱན་གདུང་བྱུགས་གསོལ་བ་བོད། ཏེ་ལྟར་བྱས་ན་
བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། ཏེ་ལྟར་མ་ཤེས་བཟང་པོར་རེ་བ་ཡིས། བྱ་བ་
ཐལ་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། རང་ལ་རང་ཕྱིས་ཆེན་པོ་མ་ཞུགས་པས། །
ལེ་ལན་རང་དེ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་མཆོག། མཆོག་འདི་སྟོ་མང་ཅན་གྱིས་
ཡོངས་མི་འགྲུབ། མི་འགྲུར་རི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱས་ན། གནས་སྐབས་
དེ་བྱས་མཛོན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། བཅས་ལུག་རྗེ་དམའ་མི་འགོ་རང་ས་ཟིན། །
དེ་བས་དུས་ཀུན་སྟོ་གདོང་བསྟན་པ་གལ། ཏུས་ཆོད་མཐོང་བའི་སྟོ་བས་
ཡིད་ཁེལ་ཏེ། ཏུས་སུ་བསྐྱལ་ནས་གང་དྲན་སྒྲིས་པ་ལ། སྟོན་ངག་བཞིན་
དུག་ལ་ཆུང་མ་མཛད་པར། ཡང་ཡང་བསམ་ན་པན་པ་སྟོན་ཀྱང་ཐང་། གྲོ་
མ་སྟོ་ལྟན་མཆོག་སྟེང་མཁྱེན་པའི་ལྟ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་ཁོ་བོའི་བྱིན་
རྒྱལ་མཐུས། གང་ལ་གདམས་པ་དེ་ཡི་སྟོང་དབུས་སུ། སྟོ་གྲོས་ལེགས་
ལམ་སྤང་བ་འབར་གྱུར་ཅིག མི་པམ་པས་སོ།

༥ ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཙུག་ལྟ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་ཞིག་དྲན་པས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི། འཁོ་གོས་ནོར་བུའི་གཏེར་གྱི་སྒོ། །འབྲེད་
མཛད་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཏེར། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྦྱངས། །
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བརྟགས་བོས་པ། །ལྟ་དང་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས། །ཁབ་
ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་ཏུ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་འགྲུགས་འདོད་པས། །གངས་
ངག་བཟང་བོའི་ཚིག་འདི་རྣམས། །བལྟ་ཞིང་དེ་དོན་བསམ་པ་དང་། །བསམ་
ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། །དེ་ཡི་དོན་བཞིན་སྦྱད་པར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ན་ཡ་རབས་དང་། །མ་རབས་སྦྱོད་པ་གཉིས་སྦྱངས། །ཡ་རབས་
ལམ་ནས་འདི་བྱིར་བདེ། །མ་རབས་ལམ་ནས་འདི་བྱིར་སྦྱང་། །ཡ་རབས་
རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་ལྷགས། །ཡ་རབས་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་ལམ། །མི་ཚོས་
ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་ཞིག། །མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་
ཀྱི་རྩུལ། །ཡོད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། །རྩ་བ་མེད་པའི་སྤྲོད་པོ་དང་། །ནོར་
མེད་པ་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། །སྒྲེ་བོ་འདི་ཡི་གོ་རིམ་ནི། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
ཅང་མེད་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་ནི། །རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོས་

རིམ་བཞིན་བྱས། །འདི་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་དགལ། །ཀུན་གྲང་རང་དོན་
 ཁོན་གཉིད། །འཕགས་པ་མིན་པའི་སྒྲེ་བོ་པལ། །རྒྱལ་འདི་མིན་པ་གཞན་
 ཡོད་མིན། །འོན་གྲང་སྒོན་གྱི་ལས་དབང་གིས། །ལ་ལ་དཔལ་གྱི་ནོར་བུ་རྟོན། །
 ལ་ལ་བྱུང་གྱི་རིམས་ནད་ཟེན། །ཀྱེ་མ་སྒྲེད་གྲུའི་བདེ་སྤྱད་ལྟོས། །ཟས་མེད་
 ལྟོ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཏེ། །གྲགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཡིན། །གང་ལ་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གནས་ན། །ཟས་ནོར་འཕྱོར་བ་མདུན་དུ་འཕྱུར། །དེ་
 ཕྱིར་ཤེད་བྱེ་ཚུན་ཆད་ནས། །ཀུན་གྲང་སྒླན་གྲགས་རོ་ལ་རྒྱག། །ཀྱེ་མ་སྒླན་
 པའི་ཡིད་འོང་མ། །པལ་ལ་འབྱོས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 པ་ན། །སྒོན་གྱི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཆུང་བས། །རྒྱ་རྒྱལ་ལ་དྲངས་པ་ལྟར། །
 འོག་པ་དྲན་ཅིང་བཟང་བོ་ཤོད། །པ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་གན་རབས་དང་། །པན་
 བྱེད་དྲིན་གཞོ་ཆུང་བཡིས། །སྒྲོབས་བྱེད་ལྟ་ཡི་དགོངས་པ་ཁྲེལ། །སྒོང་གྲོགས་
 མེད་པའི་རོ་ལྟར་གྱུར། །འདི་ཕྱིའི་ཁྲེལ་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ། །ཅི་བཞག་ཆུང་
 བས་གཏམ་དང་མནལ། །རི་རྒྱས་གཅིག་དུ་མི་ཆོད་པས། །དྲང་མཁན་གཉན་
 བོ་ཐུགས་སུན་ལྟར། །པན་གནོད་གོ་འོག་བབ་བབ་སྒྱུད། །ཐུང་ན་རྩ་ཡང་
 ཐུན་དུ་བཀོལ། །མ་ཐུབ་དག་ཡང་མཆོད་བྱས་པས། །པོ་རྩ་ཐེང་མ་གཏིང་
 བས་ཁྲོས། །མཆོག་གསུམ་བཀུར་བཞེས་ཡིད་ཆེས་ཆུང་། །མཛོན་སུམ་དང་
 བོ་རྩོག་གྱུར་དང་། །སྤྱིའི་བྱ་བ་མི་མཆུངས་པས། །ཆོས་སྒྱུང་དམ་ཅན་
 ཐུགས་སྒྲོ་འཕེལ། །ལ་ཡོག་དང་ནི་ཁྲེལ་དང་མནལ། །ཉོས་པའི་ཟས་ནོར་

དོགས་མེད་སྟོང་། །གངས་ངན་མི་ཁ་མི་འཛེམས་བས། །ལུས་ལྟ་སྟག་ལྟ་
གནས་རྒྱུ་ཡལ། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཚོགས་དབལ་འབྱོར་ལ། །དོན་མེད་སེམས་
ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་ལྟང་། །ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤང་བས། །མགོན་སྤྱོད་ལྟ་
སྤང་ནུས་པ་ཟད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །རང་གི་སྤྱོད་ཚོགས་
འཛེམས་པ་ཡི། །མི་གཙང་རྒྱུང་བུར་གནས་བཞིན་རྒྱ། །ལྟ་བུ་རྒྱ་སྤྱོད་པོས་
ན་ཡང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲ་བར་ཤིན་རྒྱུ་དགལ། །དེ་ཆོ་གེ་མ་བདག་གིས་ནི། །རིམ་
འགོ་འདི་ཙམ་བགྱིས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བྱུགས་ལ། །རྩུང་ཟད་
ཕན་པ་མེད་དོ་ཟེར། །སྤྱི་གསལ་མའི་སྤྱོད་པོ་བསོད་ནམས་ཞན། །འབྲལ་ལའང་
སྤྱོད་པ་མི་མཁས་པ། །འདི་འདྲའི་ལེ་ལན་གཤམ་གྱིས་ལ། །ཁྱོད་ནི་འདི་ལས་
སྤྱོད་པར་མཛོད། །སྤྱོད་པོ་ཕལ་ཆེར་བདག་ཉིད་ལ། །དབལ་ཀྱན་འདྲ་བར་
འདོད་ན་ཡང་། །ཞིང་ས་ངན་ལ་ས་ཐོན་བཞིན། །གཞི་རྩ་འབྱུགས་པ་མི་
གཤམ་སོ། །སྤྱོད་པས་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་ལྟ་རྒྱུ་ཆམས་ཀྱང་། །མ་ཐོས་ངང་གིས་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་ལ་
མཛོན་སྒོག་མེད་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་ཤིན་རྒྱུ་བརྟན་པ་ལ། །རྒྱ་བུར་མིག་ཅན་
རྒྱུ་ཆམས་དགའ་ན། །ལྟ་མིག་ལྡན་པ་སྤྱོད་པའི་འཆོལ། །བྱས་པ་དྲིན་རྒྱ་གཞོ་བ་
དང་། །རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་མི་འཛོན་ལ། །མི་ཡང་ཕན་པའི་ཐབས་རྩོམ་ན། །
དགར་སྤྱོད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆམས་སྤྱོད་པའི་འཆོལ། །གང་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཁུམ་བས། །
དག་གཉེན་བྱམས་སྤང་མི་ལོག་པ། །རིམ་བཟང་སྤྱོད་རས་ཀྱིས་བཙལ་ན། །དག་

སྒྲ་མེར་མས་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། །གང་ན་སྤང་སྤང་བྱ་བ་ནི། །མི་ལ་གསང་དེ་
བྱས་ན་ཡང་། །ལྟ་ལ་སྤྲེད་བར་མི་རུས་བས། །ལྟ་ལ་བྱུང་བ་ལ་དམ་ཆོག་གཙོ། །
གང་ན་དམ་བཅའི་ཆོག་བརྟན་ཅིང་། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ལ་སྤོའི་རུས་བ། །
སྟོབས་དང་ལྷན་བར་གྱུར་བ་ལ། །ལྟ་ཡང་སྒྲག་ན་གཞན་ལྟ་ཅི། །དེ་ནས་ཕོ་
ལྟ་དག་ལྟ་ཡི། །རྫོངས་ཆེན་རང་གི་ལུས་དང་སེམས། །སྦྱོད་རན་མི་གཙང་
ལྷག་བདར་གྱིས། །ཡོན་ཏན་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་སོམས། །དེ་ནས་མ་བོས་
བཞིན་ཏུ་ཡང་། །དག་སྒྲ་མཆོལ་རང་བ་བཞིན། །མེར་མ་བད་ཆོལ་བུང་བ་
ལྟར། །རང་གི་འདུ་བཆོས་ཉིད་ཡིད། །གང་ན་ལྟ་ཡི་མགོན་བྱས་པའི། །མི་
དེ་གཅིག་ཤར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྦྱོང་ལྷག་དུ་མའི་མི་དག་དང་། །རུས་པ་ཀུན་
ནས་མཉམ་པ་ཡིན། །ལྟ་ཡིས་ལག་ནས་དངས་གྱུར་བ། །བཟང་པོའི་སྒྲས་
ལ་འཛེགས་གྱུར་ན། །མཐོ་དང་བདེ་དང་གྲགས་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་
བར་ཡང་དག་པོལ། །དཔལ་རྗེས་བསྟེགས་པས་དཔལ་མི་འདུ། །དཔལ་གྱི་
འཕྲི་ཤིང་བཟང་པོ་འདི། །ཡ་རབས་སྦྱོད་པའི་ཆོལ་ན་ནི། །གཡོ་བ་མེད་པར་
གནས་ཞེས་གྲགས། །སྟིགས་མའི་མི་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན། །དེ་སྤྱིར་
སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དགོན། །དེས་ན་ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་ལ། །བཅུག་གུང་གེས་པ་གིན་
ཏུ་དགའ། །གནའ་བོའི་ལྷགས་དང་དམ་པའི་སྦྱོལ། །ཅི་བཞག་གིན་ཏུ་རྒྱང་
བ་ཡི། །མ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་གསལ་མི་འགྱུར། །
ས་འདི་མ་རབས་ཀྱིས་གང་ཡང་། །རང་ཉིད་ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་བྱ། །དེ་ལྟ་ན་

བྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། །རང་ལ་ཕྱན་སྐྱུ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །ཡ་རབས་དམ་
 བའི་སྒྱུད་པ་ཡི། །ཅུ་བ་སྒྲོ་དང་ཟུང་ཐུབ་ཡིན། །སྒྲོང་པོ་ཁྱེལ་དང་བག་ཡོད་
 ཡིན། །ཡལ་ག་བྲང་དང་དམ་བཅའ་བརྟན། །ལོ་མ་བྱས་ཤེས་གཞན་པན་
 བརྩོན། །མེ་ཉྱ་དད་དང་གཉོང་མོད་དེ། །འབྲས་སུ་བདེ་དང་གྲགས་པར་
 སློན། །འདི་ནམས་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །སྒྲོང་
 རོར་མ་ཚོར་འབྱུང་བ་ཡིན། །མིག་དང་འབྲ་བ་འདི་མེད་ན། །ཡོན་ཏན་
 གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་འགག། །དེ་ལ་འང་སྒྲོང་དོར་བྱ་བ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོར་
 བྱ་ཞིང་དབྱུད། །མི་ཤེས་པ་དང་མ་བརྟག་པ། །འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་སྒྲེ་བོ་
 སུང་། །ན་ཚོད་མ་སློན་པ་དང་ནི། །ས་རྒྱ་རྒྱུང་དུའི་རང་མཐོང་གིས། །སྒྲེ་བོ་
 རང་གིས་སྒྲར་བྱས་ལ། །རང་ཉིད་ཁྱེལ་པ་མང་དུ་འོང་། །དེ་བྱིར་བཟང་དན་
 བྱ་བའི་རིགས། །མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །བྱུང་བར་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོའི་
 སྒོལ། །མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་གནད་དུ་ཆེ། །ནམ་ཞིག་བཟང་ཤོང་དན་ཤོང་བའི། །
 མཐོང་རྒྱ་ཡངས་པོ་སྒྲེས་པ་ན། །དག་དོད་སྒྲེ་བོའི་གྲལ་དུ་རྒྱུད། །དེ་བྱིར་མཐོང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་གཙོ། །དེ་སྒྲོང་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་སུ་པན་པ་ཡི། །
 མིག་རྒྱུང་རིང་པོར་བལྟ་བྱ་ཞིང་། །སྒོ་སྒྲོ་བས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྒོ་རྒྱུང་
 བྱི་ཐག་སྒྲུང་བ་འདི། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དག་ལ། །འབད་ཀྱང་བྱིས་
 པས་མཁར་ལས་བཞིན། །འབྲས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཡིན། །ཡལ་ཆེར་རང་
 གིས་ཤེས་པ་འཕམ། །མི་ཤེས་ན་ཡང་མཁས་པར་བྱི། །མཁས་པའི་བརྟན་བཙོས་

རྣམས་ལ་བཏུ། །མཁས་དང་སྐྱོན་པོའི་ཁྱད་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །སློ་གྲོས་དེ་བས་དེ་བཟང་འགྱུར། །སློ་གྲོས་དེ་ཙམ་འཕེལ་བ་
 བ། །ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་དེ་ཙམ་འཕེལ། །སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་འཕེལ་བ་ན། །དཔལ་
 རྣམས་དབྱར་གྱི་ཚུ་བཞིན་འཕེལ། །དེ་ལས་ལོ་སྟོན་ལག་རེ་བཞིན། །རང་ལ་
 རང་སྦྱོད་འདོན་པར་གྱིས། །རང་ལས་གཅེས་པར་གྱུར་བ་ནི། །འཛིག་རྟེན་
 འདི་ན་མེད་བཞིན་ཏུ། །རང་གི་སྦྱོན་ཡོན་མི་བསམ་པ། །དུད་འགོ་རྣམས་
 དང་ཁྱད་པར་ཅི། །འཕམ་གྱི་ཆོང་སྟགས་བྱ་བ་ཡལ། །རང་གི་དབྱུང་ཅིང་
 གཞན་ལ་དྲི། །ཆོག་པ་སྤང་དོར་བྱ་བ་ལ། །མི་དབྱུང་མི་འདི་སྐྱོན་མིན་ནམ། །
 སྦྱོན་མེད་སྦྱེ་བོ་དཀོན་ན་ཡང་། །སྦྱོན་རྣམས་སྦྱོན་དུ་ཤེས་བྱས་ནས། །སྤང་ན་
 སྦྱོན་ཀུན་འདུས་བྱས་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་སྦྱོན་བལ་སྟོང་འདྲར་འགྱུར། །ཡོན་
 ཏན་ཀུན་ཆང་དཀའ་འཛུང་། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་དག་འབྱས་ནས། །སྤང་བའི་
 ཡོན་ཏན་གོམ་བྱས་ན། །ནམ་ཞིག་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྦྱོན་ལ་སྦྱོན་
 དུ་མ་ཤེས་པ། །དེ་སྤྱིད་སྦྱོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག །དེ་བཞིན་སྦྱོན་གྱི་ཚུན་སྦྱོང་ན། །
 ཡོན་ཏན་སྤར་ཡོད་དག་གྱུང་འགྱིབ། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་གོམས་གྱུར་བ། །དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་སྦྱོན་ལས་གྲོལ། །མ་བརྟག་བརྟངས་སྦྱོམ་ངང་གནས་ན། །ལོ་བརྒྱ་
 སོང་ཡང་བཟང་སྦྱོད་མེད། །རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ན། །མི་མཉམ་པ་
 དང་མཉམ་པར་འགྱུར། །མཉམ་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་དུ་ཐོན། །གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕར་ཏེ་འགོ། །རང་རྒྱུད་སྦྱོན་གྱི་ཆ་འཕེལ་ན། །རིག་ཟུང་དག་གི་

འབབ་ཆུ་བཞིན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བ་ལ། །ལག་ནས་དང་ཀྱང་ལྷོག་
མི་བཏུབ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་ཕན་འདོད་བས། །རང་རྒྱད་སྒྲོན་གྱི་ཆ་སྤྲོདས་
ལ། །ཡོན་ཏན་རེ་བས་རེ་ཆེ་བུ། །སྤེལ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །དེ་དག་
སྤང་དོར་གེས་བ་ལ། །རག་ལས་བས་ན་དམ་བ་དང་། །དམ་པའི་གསུང་ལ་
རབ་དགའ་བས། །ཏྲག་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོངས། །

༥ ། སྒྲེ་བོ་བྱང་ཐུབ་གང་ཞེན། །ཡིད་བརྟན་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན། །བྱང་
མི་ཐུབ་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག། །མི་སྤྱིད་ཆུ་ལ་རི་མོ་བཞིན། །བྱང་ཐུབ་ཡིད་ན་
གཞན་མེད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཆོད་ཡིན། །མི་ཚས་རྩ་བ་འདི་
མེད་ན། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་རེ་ཐག་ཆད། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལམ་ནས་
ཀྱང་། །མི་ལྷོག་རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྒྲེ་བོ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ། །བྱང་
ཐུབ་ཅེས་གྲགས་མི་ཡི་མཚོག། །ལུས་བྱང་ཐུབ་པ་མེད་གོ་འདྲ། །བརྟན་སུ་མི་
བཏུབ་ཟེལ་གཞོན་ཆེ། །རག་བྱང་ཐུབ་པ་དྲང་སྤྲོད་འདྲ། །སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་
ཡིད་ཆེས་དགའ། །ཡིད་ཀྱི་བྱང་ཐུབ་ལོར་བུ་འདྲ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་
འདོད་པ་འདྲོ། །ལུས་ཀྱི་བྱང་མ་ཐུབ་པ་དེ། །བྱུ་མཚོག་རྩ་ཆད་བཞིན་ཏུ་
བརྟན། །རག་གི་བྱང་མ་ཐུབ་པ་དེ། །ཁ་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྤང་ཞིང་གཤེ།
ཡིད་ཀྱི་བྱང་མ་ཐུབ་པ་དེ། །རྒྱུ་ཁྱེར་རྩ་བ་བཞིན་གཏོལ་མེད་འགོ། །སྒྲོ་ཡིས་
མཁོར་འབྱེད་པ་བཞིན། །བཟང་པོའི་ལམ་ལ་བྱང་ཐུབ་པར། །གནས་ན་མི་
ཚས་དམ་བ་ཡི། །དཔག་བསམ་བཟང་པོ་རྩ་བ་བྱུག། །

༥ ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་གང་ཞེན། །མ་རབས་ངན་པའི་བྱ་བ་ལ། །ཤིན་
 ཏུ་སྒྲོ་ཞིང་སུན་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ལུགས་གཉིས་གོས་བཟང་ཡིན། །རི་ལྷ་རྩེ་
 བོའི་མདུན་ས་སུ། །མི་གཙང་སྟོང་གིས་སྒྲགས་བཞིན་དུ། །གཅེར་ལུར་རྒྱ་བ་
 རོ་ཆ་མིན། །ཁྲིལ་མེད་འདི་ཀ་རོ་ཆ་ཆེ། །མི་གཙང་གཙང་མའི་བྱས་ཀྱིས་དག།
 །གཅེར་ལུར་བཟང་དགུས་བརྒྱན་དུ་རུང་། །ཁྲིལ་མེད་བྱས་ཀྱིས་མ་དག་ལ། །
 །བཟང་པོས་བརྒྱན་ཀྱང་མཛེས་མི་འགྱུར། །ཕན་ལ་བྱས་པ་མི་གཞོ་དང་། །
 །ངན་ལ་རྟེན་གཙོད་ཅི་ཡང་མེད། །ཅི་མེད་ཅང་མེད་གཏོལ་མེད་པོ། །འདི་འདྲ་
 །འདི་ཡང་ཁྲིལ་མེད་ཡིན། །ངན་སྒྲུས་ཀྱུར་ཀྱང་འཛེམ་བག་རྒྱུང་། །ཕན་པའི་
 །གཏམ་ལ་རྒྱ་མི་གཏོད། །བཟང་པོའི་གནས་ལ་རེ་ཐག་ཟད། །འདི་འདྲ་འདི་
 །ཡང་ཁྲིལ་མེད་ཡིན། །ནང་ག་གསང་གཏམ་ཁ་རུ་བྱུང་། །རེ་སྟོས་ཅན་ལ་ཡི་
 །ཆད་བསྐྱེད། །མཆོད་འོས་ཀྱུར་ཀྱང་བདག་མི་སེམས། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་
 །ཁྲིལ་མེད་ཡིན། །བཟང་པོའི་རྩྱལ་དང་བཟང་པོའི་གཏམ། །ཐོས་ན་དགའ་
 །བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །དམ་པ་བརྟེན་བར་མི་བྱེད་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲིལ་
 །མེད་ཡིན། །མ་རབས་སྤྲིག་སྟོད་གདོལ་པའི་གོགས། །སྒྲན་པོའི་བྱ་ལ་འདོད་
 །རྒྱར་ཅེ། །ལུགས་གཉིས་སྟོད་པ་རྒྱབ་ཏུ་དོར། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲིལ་མེད་
 །ཡིན། །ཉིན་སྤང་ཆང་དང་རྒྱན་པོ་སོགས། །གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིས་
 །གཡེངས། །མཚན་མོ་འཁྲིག་པ་ཁོ་ནས་འདའ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲིལ་
 །མེད་ཡིན། །དོན་མེད་གཡེངས་པའི་མཛོག་རྒྱུད་གི། །ལས་དང་སྤྲིག་པ་སྤྱ་

ཚོགས་ལ། །འཇུག་ཀྱང་རྩོམ་ཤེས་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྱེད་ཡིན། །
 དམ་པའི་ཚུལ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་། །མཐོང་ན་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །
 དེ་ཡི་རྩེས་སུ་མི་སེམས་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྱེད་ཡིན། །མདོར་ན་
 སྤང་དོར་བྱ་བ་ལ། །བརྟག་ཅིང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པའི། །ལྷགས་གཉིས་
 ལམ་ནས་གང་འདའ་བ། །སློབ་པོ་ཁྱེད་མེད་ཞེས་བྱ་ཡིན། །ཁྱེད་དང་ལྷན་
 པ་དེ་ཡིས་དེ། །ཁྱིམ་ཅི་ལྷག་གི་གཡངས་ལས་སྒྲོབ། །ཁྱེད་མེད་སྒྲིང་མེད་པོ་
 དེ་ལ། །གདམས་ངག་རྣམས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་བས་ཁྱེད་དང་ལྷན་པ་དག །
 ལྷགས་གཉིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཡི། །ལམ་སྒྲོལ་འདི་ལས་མ་འདས་པར། །
 ཏྲག་ཏུ་བག་ཡོད་སྒྲིང་པོར་བྱ། །བག་ཡོད་ཅེས་བྱ་གང་ཞེན། །གཡང་ཁར་
 འདུག་པའི་མི་བཞིན་དུ། །རང་གིས་རང་ཚུལ་བསྐྱུང་བ་ལ། །ཏྲག་ཏུ་གཞོབ་
 པ་ལྟར་ལེན་པའོ། །བྱིས་པ་མཚོག་ཆུང་ཅིང་མོས་བསྐྱུ། །དར་མ་ཆགས་སྤང་
 ལུལ་གྱིས་བསྐྱུ། །ཁྱན་པ་ལུས་སེམས་ཆུད་པས་བསྐྱུ། །བག་མེད་ནམ་ཡང་
 བསྐྱུ་ཞིང་བསྐྱུས། །འདོད་དང་ཚོངས་པས་བསྐྱུས་ནས་སྐྱུ། །འཛིགས་རུང་
 འཁོར་བའི་འདམ་དུ་སྐྱུར། །ད་རུང་འདོད་ཚོངས་ཁ་ཐལ་བས། །མ་རབས་
 ལམ་ནས་དམན་པར་བསྐྱུ། །བག་མེད་བདུད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུ་འདིས། །ཁྱི་དང་
 གཏུགས་ཀྱི་བར་ནས་ཀྱང་། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འགོ་བ་འདི། །དམན་པའི་
 གནས་སུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད། །བྱུང་མེད་གཞོན་ལུ་བཅུན་པའི་དག། །ལྷགས་
 དབུལ་རྒྱལ་བྱིས་མ་ཁན་པོའི་དག། །འཁོར་རན་དོ་སྐྱུང་གཙོ་བོའི་དག། །

དག་འདིས་གང་བཅོམ་ངེས་པར་བཅོམ། །སྤྱོད་པའི་དཔལ་འཕྱོར་གྲོག་ལྟར་
གཡོ། །ལུས་ཀྱང་རྩ་བར་ལྟར་འཛིག་ཅིང་། །ནད་དང་གདོན་དང་འཛིག་ས་
པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་མང་པའི་དབུས་གནས་པ། །རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་ལྟ་བུ་ལ། །
ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། །འབྱུང་འབྱུར་གནས་ལ་མི་སེམས་པར། །
བག་བརྒྱུད་རྩལ་གྱིས་ངེ་ལྟར་གནས། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དམའ་བ་དང་། །
འཕྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་འབྱུར་ལ། །མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་འབྱུར་
པའི། །འདུས་བྱས་འདི་རྩལ་ཅིས་མ་མཐོང་། །རང་སྤྱོད་དུ་བརྟག་ནས་སྟ། །
བག་ཡོད་པར་ནི་མ་བྱས་ན། །བདག་སྦྱོན་བདག་གི་མི་ཤེས་ཏེ། །གཞན་
གྱིས་བཤད་ཀྱང་གོ་བར་དཀའ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་འཕྱང་ཆོ། །ཅི་ལ་
རྩུང་ཤེས་པ་ཁྱི་བཞིན་འཁྱིད། །བཟང་རྩལ་ས་ཤོར་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ། །བཞད་
གད་བྱས་ཀྱང་བསྟོད་པར་རྫོམ། །སྤང་ལ་གཞལ་པའི་མྱིད་བཞིན་དུ། །ལུགས་
གཉིས་གྱི་ནི་བྱ་བ་ལ། །བྱས་པའི་ལག་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་གིས། །སྤྱོད་པའི་རྣམས་གྱིས་
བཟང་བན་ཤེས། །བསམ་མེད་ཞེ་མདོ་རྩུང་བ་རྣམས། །སྤྱོད་པའི་དུས་དང་
ཆས་པའི་དུས། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་ལྟར། །ཆོག་པའི་དུས་ངེས་བཟུང་
མེད། །མཁས་རྣམས་ཉི་མ་རེ་རེར་ཡང་། །ཆོས་དང་ནོར་དང་འདོད་དང་ཐར། །
སྤྱོད་པའི་དོན་ཆེན་ལྟར་བྱུང་བས། །ནམ་ཞིག་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་ཆེ་ལྟར། །དོན་
མེད་པ་དང་དོན་ཉམས་པ། །ཀུན་ཀྱང་བག་མེད་ལས་བྱུང་བས། །ཉི་མ་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་ཡང་། །བག་མེད་སྤྱོད་ལ་དོན་རེ་བསྟུབ། །སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་མཐར་མ་

ཐུན་པར། སྤྱང་པོ་འཚལ་བ་ཁྲམ་པའི་རྒྱ། འོན་མེད་ཀྱན་ལ་མགོ་བདེ་
 བསྐྱར། འདི་འདྲ་བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན། ཁོང་ཡངས་ཤོད་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་། །
 ངང་རིང་ངང་ནས་བྱ་བ་ཤོར། ལན་མེད་གཞོད་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དོ། འདི་ཡང་
 བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན། སྒོ་ཆེན་ཤེས་རྒྱ་མི་ཡངས་པའི། བྱ་བྱེད་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བས་
 ལྟར་འཆུ་བ། བབ་བབ་སྒྲོད་པས་ལུས་སེམས་འབྱུག འདི་ཡང་བག་མེད་
 པ་ཡི་སྒྲོན། གཏོར་བའི་སྒོ་སྟོབས་མེད་ན་ཡང་། ཟས་ནོར་ཚྭ་གས་སུ་མི་
 འཛུང་པར། ཞིག་མིན་ཞིག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། འདི་ཡང་བག་མེད་
 པ་ཡི་སྒྲོན། བྱམས་བཅའི་སྒོ་རྒྱད་མ་འབྱོར་བར། དག་པོའི་འདོད་ལམ་དུ་
 བཏང་། ཀྱན་ལ་རང་རྒྱས་གསལ་པོར་རོམ། འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན། །
 འཛིན་མེད་སྒྱུ་མར་མ་ཤར་བར། ལུས་དང་གཏམ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཀྱན། ཀྱན་
 དང་འདྲེས་པས་ཀྱན་གྱིས་བརྟན། འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན། དཔོན་
 མེད་སྒྲོ་ཤས་མ་སྒྲིས་པར། ཀྱན་དང་མི་བསྐྱེད་ཁོང་འཕྲིག་ཅན། རང་གཞན་
 སྤང་བ་དག་རུ་ལངས། འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན། དེ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱོད་ལམ་མཐའ། ལུས་དུས་ཚད་ལས་བཟལ་བའི་སྒྲོན། བསྐྱིམ་སྟེ་བརྟགས་
 པར་མ་བྱས་པའི། བག་མེད་པ་ཡི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། བློགས་སུ་ལུང་བའི་སྤྱོད་
 པ་ཡིས། སྒྲིས་བུའི་དོན་རྣམས་མི་རྟོགས་ཀྱི། བསྐྱིམ་སྟེ་གང་ལའང་མ་
 ཐོགས་པའི། སྤྱོད་ལམ་ཉི་ལྔའི་འགྲོས་བཞིན་བསྐྱར། ཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་ས་
 མཚམས་ལ། བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ལྡན་དག་པོའི་

བཤེས་གཉེན་ཀྱང་། །དེ་ནས་རང་སེམས་དྲི་མེད་ཡིན། །འདི་གསུམ་མིན་པ་
གཞན་གྱི་དག། །སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཉོག་པས་བསྐྱད་པ་ཅན། །གཉེན་ནམ་གཉན་མིན་
ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འབྱུང་འབྱུང་ལས་ནི་འབྱུང་མིན་
ལ། །གང་སྤྱིད་ན་ཡང་འགྱུར་མེད་བཞིན། །སྒྲ་སྒྲོ་དབྱུང་པས་བསྐྱིམ་བྱས་
ནས། །འགྱུར་མེད་ཁོ་ནས་གནས་པ་མཆོག། །འགྱུར་མེད་ཡིད་འོང་དགའ་
བཡི། །ཁློ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟུགས། །བག་ཡོད་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལས་འབྱུང་། །
དེ་ཕྱིར་དུས་ཀུན་བག་ཡོད་མཛོད། །

༥ དང་སྒོར་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡིན་ལ། །ཀྱུ་ཀྱུ་ཅན་ནི་འདྲེ་ཡི་ལམ། །ལམ་
འདི་གཉིས་ལས་ལྟ་དང་ནི། །བདུད་གྱི་སྒྲོ་རུ་འདུག་པ་ཡིན། །བདེ་སྤྱུག་འདོར་
ལེན་བྱེད་པ་ལ། །རང་ཉིད་རི་འདྲ་གཞན་དེ་འདྲ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དང་པོ་རྣམས། །
བདེན་ས་འབྱོར་འབྱུར་ཅིག་གོས་ལྟོག། །བཟང་པོའི་ལས་ལ་དབུག་དབྱུང་
དང་། །པན་པ་ལ་ནི་ཆར་གཙོད་མེད། །པན་པ་ཆེ་ཡང་རྗེས་མི་སྒྱུར། །བྱམས་
པ་ཆེ་ཡང་སེམས་མི་འཛིན། །སྤར་བྱས་ལས་ཀྱི་རྟིང་གཙོད་དང་། །ད་ལྟོ་བྱ་
བ་ལེགས་ཉེས་ལ། །རི་བཞིན་གསལ་གན་མི་བྱེད་བ། །མི་དང་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་
གྱི་རྟགས། །དང་པོ་དག་རུ་གྱུར་གྱང་སྒྲ། །རང་གི་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཡིན། །མི་
དང་གཉེན་དུ་འབྱུར་མི་རུང་། །པན་པ་བྱས་ཀྱང་ལོག་པར་སྒྲུབ། །དང་པོས་
དངས་པོ་སྒྲུངས་པ་ལ། །སྒྲེ་པོའི་འགོག་ཡུན་རྒྱ་བས་རིང་། །གཡོན་ཅན་འདོད་
པས་བཀུག་པའི་གོགས། །རི་ལྟར་བྱམས་ཀྱང་ནམ་མཁུག་དག། །དང་ལ་ལྟ་

ཡང་མགུ་ནས་འདུ། །དང་པོ་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་འགྲོ། །དང་པོའི་བྱ་བ་ཕྱི་ཐག་
 རིང་། །དང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་རྩེ་རུ་འོས། །དང་པོ་ཞེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཡོན་
 ཏན་ནང་ན་ཡོན་ཏན་མཚོག། །མི་ཚོས་གཙང་མའི་སྙིང་པོ་སྟེ། །མང་དུ་བསྟོད་
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཞིག་རི་ལྟར་ཁས་འཆེས་པ། །འཁྱུར་བ་མེད་དོད་མ་
 བཅའ་བརྟན། །དམ་བཅའ་བརྟན་ན་རང་དོན་འགྲུབ། །གཞན་གྱིས་འདི་
 ཡི་ཚིག་གཟུང་འོས། །ལེགས་པར་དབྱད་ནས་ཁས་འཆེས་པ། །བསྐྱལ་བའི་
 མཐར་ཡང་གཏོང་མི་རུང་། །དམ་བཅའ་ཉམས་པས་རི་འཛིགས་པ། །དེ་
 ཙམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་མི་འཛིགས། །གཏམ་དང་མནའ་ལ་མ་ཅི་བའི། །མི་
 དེ་ཁྲོལ་ཚིགས་རི་བཞིན་དུ། །བཟང་པོའི་བརྟུང་གྱིས་དཔེན་པ་ཡང་། །རྟགས་
 དེ་ཁོ་ནས་ཡང་དག་ངེས། །འདི་འདྲའི་མི་ལ་ལྟ་དང་དཔལ། །ལྟོན་གིང་བསྐྱམ་
 བའི་གྲུབ་བཞིན་དུ། །གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱོལ་བ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་
 སྟེན་མ་ཡིན། །དམ་བཅའ་ཅི་ཙམ་བརྟན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ཙམ་ཡིད་རྟོན་
 གནས། །ཡིད་རྟོན་གནས་སུ་རི་རུང་བ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་དཔལ་གྱུང་གནས། །
 དམ་བ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུས་ཟེན་ཚིག། །དོན་ཚེན་མེད་གྱུང་ལྟོག་དཀའ་ན། །དོན་
 ཚེན་ལྟན་དང་མནའ་བོར་བའི། །ཚིག་ལ་ལྟོག་པ་ག་ལ་སྟེན། །དམན་བ་རྣམས་
 ལ་སྟོག་ཤོངས་པ། །དེ་བཞིན་མཚོག་ལ་དམ་བཅའ་ཤོངས། །དམན་བས་
 དམ་བཅའ་དོར་བ་ལ། །མཚོག་རྣམས་གིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན། །མཚོག་རྣམས་
 གྱི་ནི་དམ་བཅའ་དོན། །སྟོག་གཏོང་བ་ལ་དམན་བ་རྣམས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་

ཀྱང་དམ་བརྟན་ལ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་མི་སེམས་ཀྱང་། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུད་སྦངས་ནས། །དམ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྟག་གནས་པ། །དམ་བཅའ་བརྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི། ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་ཆེ་བའི་རྒྱན། །འདི་ནི་བདག་ལ་འདི་
ལྟར་དུ། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པོ་ཡིན་སྟམ་པ། །བྱས་པ་ཤེས་པས་དྲིན་བཟོ་བ། །
ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་མཆོན་པའི་སྒོ། །ཕན་གཞོད་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ། །དེ་ལ་
ལན་དུ་སེམས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལ་
ཕན་གཞོད་སྟ་ཡིས་རྩོམ། །ཕན་དང་གཞོད་ལན་གོ་བསྒྲོག་མ་ཁན། །མི་རུ་
བརྟགས་ཀྱང་འདྲེ་ཡིན་ན། །དེ་ལ་སྦྱོད་ལམ་བསྟུན་པ་ཅི། །ལྟ་བུ་ཅམ་ཡང་
སྟ་ཞིག་འདོད། །དམ་བའི་སྦྱེས་བུ་མཆོག་རྣམས་ནི། །བྱས་པ་རྒྱུད་ཡང་དྲིན་
གཟོ་ཆེ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱུར་ན། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་གཞན་ཀྱང་
བདོག །གང་ཞིག་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ། །དེ་ལ་སྒྲོ་མེད་རླུང་ཐུབ་དང་། །ཁྲེལ་
དང་བག་ཡོད་དང་པོ་སོགས། ཡོན་ཏན་གཞན་ཀྱང་རི་ལྟར་ཡོད། །བྱས་པ་
ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཟོ་བའི། །མི་ལ་དཔལ་མགོན་གནས་ཞེས་གྲགས། ཡོན་
ཏན་འདི་ལས་ཡོན་ཏན་གཞན། །མཆོན་པར་བྱས་པས་མི་དེ་མཛོམས། །

༥ གཞན་ལ་ཕན་པར་བརྩོན་པ་དེ། །རང་ཉིད་ཐུན་སྦྱུ་ཆོག་པའི་རྒྱ། །
དཔལ་དང་འཕྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །འདི་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་འདི་ཡིས་བཞུགས། །
རང་དོན་ཆེས་ཆེར་གཉེར་བ་དེ། །དང་པོ་དཔོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །རིམ་བུ་
དམའ་དག་ཏུ་འགྱུར། །རིག་ཟུར་པོ་ཡི་འབབ་རྒྱ་བཞིན། །གཞན་ལ་ཕན་པ་

ལྷུང་ལེན་པ། །དང་པོ་བྲན་ཏུ་ལྷུང་ན་ཡང་། །རི་བས་རི་མཐོར་ཕྱིན་ལྷུང་ཏེ། །
གཡུ་འབྲུག་མཁའ་ལ་འགོ་བ་བཞིན། །སྒྲེ་པོ་སྒྲུན་པོ་རང་དོན་ལ། །ཆགས་
བས་རང་དོན་ཁོ་ན་གཉེར། །རང་དོན་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པའམ། །འགྲུབ་
ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་པ་དགའ། །སྒྲེ་པོ་མཁས་པ་རང་དོན་ལ། །ཆགས་ཀྱང་
གཞན་དོན་གཙོ་བོར་གཉེར། །གཞན་དོན་གཉེར་བའི་ཤུགས་ལ་ནི། །རང་
དོན་གིན་ཏུ་ཐུན་སྒྲུལ་ཚོགས། །འདི་དང་ཕྱི་མར་རང་གི་དོན། །གིན་ཏུ་རྒྱ་
ཆེར་འགྲུབ་འདོད་ན། །གཞན་དོན་གཉེར་བ་ཐབས་སུ་བཟང་། །ཐབས་འདི་
རྒྱ་ལ་སྒྲས་ནམས་ཀྱི་འང་ལམ། །

༥ ། སྒྲུབས་འོས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ལ། །བདེན་པའི་གནས་དང་དེའི་བྱེ་
བྲག་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེའི་འཇུག་ཕྱོག་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དད་
བཙུགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། །དད་ལས་བསོད་ནམས་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། །བསོད་
ནམས་ཅན་ལ་ཡ་རབས་ཀྱི། །སྦྱོད་པ་ཀུན་གྱི་རང་གིས་གནས། །དད་པས་
རྒྱད་པ་ཕྱིར་ལ་འདོར། །དད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །རི་ལྷུང་བསམ་པ་
འགྲུབ་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ། །ནམ་ཡང་མི་
བསྐྱེའི་སྒྲུབས་གནས་ཡིན། །སྒྲུབས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་ལ། །ཡིད་ཆེས་
གུས་པ་ཏྲག་ཏུ་བྱ། །དགར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །ནམ་ཡང་རྩད་མི་ཟ་
བར་སྒྲིན། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་རང་བརྩེ་ན། །ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་ཞིབ་ཏུ་བྱ། །
འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ས་ཡོན་ལ། །འདི་ནས་པ་རོལ་འབྲས་བུའི་ས། །དེ་ཕྱིར་རང་

དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །དགེ་བའི་ས་བོན་འདེབས་པར་གྱིས། །སྣ་ཚོགས་
སྐྱེ་བོའི་བདེ་སྤྱད་ལྟོས། །འདི་ཡི་རྒྱ་ནི་ལས་ཡིན་ཞེས། །བདེན་པར་སྒྲུབས་
ལེགས་གསུངས་ན། །སྤྱི་ཞིག་ལས་འབྲས་བསམ་མི་བྱེད། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞིན། །ཡིད་ཆེས་བཡི་དད་པ་ནི། །རྟེན་ན་རྟེན་པའི་
མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཞེ་མ་བཟང་བོའི་བསོད་ནམས་འབྲས། །

༥ བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་འཆང་གུར་གྱང་། །དབང་མེད་ཤུལ་དུ་ལུས་
ཏིང་འགོ། །དེ་བས་གཏོང་མོད་སྒྲིབ་ལ། །འདི་ཕྱིའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
བསྒྲུབ། །གཏོང་བ་རྒྱུད་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་རྒྱུད། །
སྤོབ་ཆད་བྱིན་པས་འདིར་འཕྱོར་གྱང་། །འདིར་མ་བྱིན་ན་ཕྱི་མར་དབུལ། །
བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་བརྒྱལ་བ་ཡི། །ཁོར་ལ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ས་
གཞི་ཁོར་གྱིས་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བོའི་འདོད་པ་ངོམ་མི་འགྱུར། །ཟས་ཁོར་
གནས་མལ་ཙམ་ཞིག་ལས། །ལྟག་མ་ཕན་མེད་སྤྱད་པ་སྤུལ་རྒྱ། །གཏོང་
བས་འདི་དང་བྱི་མར་ཡང་། །ཁོར་རྣམས་ཆེར་འཕེལ་དབྱར་རྒྱ་བཞིན། །གཏོང་
བས་ཆོད་དང་གྲགས་པ་འཕེལ། །གཏོང་བས་དབལ་དང་བདེ་བ་འཕེལ། །
གཏོང་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་སྒོ། །ཡིན་གྱང་སྐྱེ་བོས་ཟད་པར་དོགས། །མི་
གཏོང་ཤིན་ཏུ་བསགས་པ་ཡི། །ཞེ་སྤྱད་བརྟགས་ན་དུང་འགོ་འདྲ། །གཡོ་
ཞིང་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་ཡི། །ཁོར་ལས་སྤྱིང་བོ་ཅིས་མི་ལེན། །མ་གཏོང་སྤྱད་པར་
མ་བྱས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱིད་འཕྱོར་བ་གཡོ་ལ་ལྟོས། །ཟན་སྒྲུབ་ལམ་གཅིག་གིས་

ཉོས་པའི། །ལམ་བསྐྱར་དཔལ་དེ་ཅིས་མ་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་སྒོ་ལྟན་ཟུང་
ཐུབ་དེས། །ཁྲེལ་དང་བག་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །དང་དང་དམ་བཙན་གཞི་
གཟུང་ནས། །བྱས་པ་གེས་གིང་པན་པར་བརྩོན། །དད་དང་གཏོང་བའི་ཤུགས་
བསྐྱེད་ན། །

༥ ། འདི་དང་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ། །ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་དང་། །
ཡིད་དུ་འོང་དང་འཕྱོར་ལྟན་དང་། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་གིང་བསྐྱགས་པ་དང་། །
དབུ་འཕང་མཐོ་ཞིང་མངའ་ཐང་རྒྱས། །མཐའ་བཞི་ལས་རྒྱལ་ལས་ཤུགས་
དང་། །སྟོབས་མཐུ་རུས་པ་མེ་ལྟར་འབར། །བདེ་དང་ཡིད་བདེའི་དཔལ་
རྣམས་ཀྱི། །རྟག་ཏུ་མདུན་ན་གནས་བཞིན་པར། །སྟན་གྲགས་ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་
ཆེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བྱབ་པར་སྒྲོགས། །དེ་བྱིར་ལྟ་དང་དཔལ་རྣམས་
ཀྱི། །གང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་འདོད་པས། །ཀྱན་སྟོང་གིས་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ། །
སྟེབས་སྟོར་སྒྲུང་སྟེ་ལེགས་པར་བྲིས། །བདག་གི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ། །འདྲིས་པས་ལེགས་པ་སྒྲུབ་ནི། །བྲག་ཆ་
བཞིན་དུ་བརྗོད་ལ་མཁས། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མེད་ངན་གོ་མས་གྱིས། །བསྐྱོད་
བྱིར་ལེགས་པར་སྟོད་པའི་ཆ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་ལེགས་སྟོད་ལ། །བཟང་པོར་
མཐོང་བ་ཙམ་དུ་ཟད། །དེ་བྱིར་སྟེ་བོ་ཡ་རབས་ཀྱི། །སྟོད་པ་གང་གིས་སྟོད་
པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཡི་རབ་ཉིད་ཐུར་བྱིར། །གཞན་ཀྱན་འདི་འདྲའི་ཚུལ་བཟང་
ལ། །གཞུག་པར་འདོད་པའི་བཙེ་བ་དང་། །སྒོ་ལྟན་གང་གིས་བསྐྱལ་བའི་

རྒྱལ། །སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཅུང་ཟད་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པ་
ལགས། །འདི་ཡི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ། །
འབད་པ་མེད་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ལྟ་དང་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག།
ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒོལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་དང་དུ་ཡོན་པར་འདོད་པའི་
སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་པ་རྒྱལ་བར་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བྲིས་ཞེས་བསྟུལ་
ངོར་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་རང་མདངས་ཞེས་འདོད་པས་རྗོངས་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཅེར་བྲིས་པ་མངྒལ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། །བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐབས་འཛོམས་པ་མཁྱེན་པའི་
རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འོད་པོ་ཆེ། །བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐབས་ཀུན་འདུལ་བ། །དེ་
ལ་བརྟུང་ནས་སེམས་ཀྱི་ནི། །ཟུག་རྩ་འབྱེན་པའི་མན་ངག་བཤད། །ཤེས་
ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་འང་། །བདེ་ལ་སྟུག་པ་དེ་ལྟ་མོད། །སྤྱིད་འདིར་དཔལ་
ལས་སུ་ཡིས་བཀག། །རྒྱད་པར་འཕེན་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན། །སྤུང་ཚོགས་དཔལ་
དང་རྒྱད་པའི་ལམ། །སྤྱིད་ན་ཐུན་མོང་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད། །རང་དགས་འཇུག་
གང་སུ་ཞིག། །རྒྱད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད། །དཔུལ་ལ་སོགས་པར་
བསྐྱེགས་ལ་སོགས། །མི་བཟང་དུ་མའི་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱུ། །པ་མཐའ་མེད་

ལ་སྒྲུར་བ་པོ། ཡོད་ན་དེ་ལ་སྒྲུ་མི་ཤོ། གཏོན་ཆེན་མི་སྤང་སྤྲུགས་སྤྲུག་པ། །
 དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་ནི། ལྟར་བཅས་འགོ་བ་གསུམ་པོ་འདི། བྱན་བཞིན་
 བྱས་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་མནར། དེ་ལྟར་ཡང་འགོ་བ་ཡིས། འདི་ཡི་རང་ཚུལ་མི་ཤེས་
 པའི། བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐབས་གཞོམས་པའི་འཕྲུལ། ཚུམ་པ་དེ་ནི་ཡོད་མ་གྱུར། །
 མཐོ་བའི་རྒྱལ་བས་དམར་འཇུག་ཅིང་། གཞན་བཟུང་བ་ཡིས་བདག་འཆིང་
 བ། མདུད་པའི་དབང་གིས་འདོར་བྱེད་ཅིད། གཞན་གཟིར་བ་ཡིས་བདག་
 ཟེག་ཅིང་། གཞན་ལ་བསྐྱུན་པས་བདག་འཛོམས་པ། ཞེམས་དང་ཆགས་
 དང་མེར་སྤྲད་དང་། ཁོང་ཁོང་དང་ཕྲག་དོག་སྟེ། མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐབས་
 ལྟས། རྩོན་གྱི་དུས་ནས་བདག་གི་སེམས། བཅིངས་ཏེ་དེ་ལས་ཉམས་བྱས་
 པས། གྱེམ་སེམས་ལ་རང་ཞུགས་པའི། སྤང་ཁོལ་འདི་ནི་ཅིས་མ་མཐོང་། །
 ཚུལ་འདི་ཤེས་ན་སྤང་ཅིག་དང་། དག་ཆེན་འདི་དང་འགོགས་མི་འདོད། སྒྲུ་
 འདི་མོངས་པའི་སྒྲུག་ལ་བརྟུ། མོངས་པ་ཤེས་རབ་སྤང་བས་སེལ། སྤང་
 བའི་རལ་གྱི་ཐོག་སྒྲུ་ནས་སྒྲུ། བདུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བཞིགས་ནས། བདུད་
 ཆེན་སྤྲུགས་སྤྲུག་ཞུགས་ཀྱང་། རོ་མེད་པར་ནི་གསོད་པར་འདོད། ཡུལ་
 བྱི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། སྤྲ་རྒྱས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་མཐུས། ཆགས་སོགས་སྤྱེ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད། ཡུལ་མེད་པ་ན་སྒྲུ་
 ལ་ཆགས། ཡུལ་ཅན་མེད་ན་སྒྲུ་ཞིག་ཆགས། ཉོན་མོངས་མེད་ན་རི་ལྟར་
 ཆགས། དེ་ཕྱིར་རྟོན་ནས་འབྱུང་བར་ཤེས། དངོས་ཆེན་ཡུལ་ལ་སྒྲུ་ཞིག་ཆགས། །

དངོས་ལས་བཅས་པོའི་ཚོགས་པ་ནི། །དུ་མའི་རྩལ་ཡིན་སྤྲུལ་པ། །རྩལ་
 གྲང་ཕྱོགས་ཆས་དབྱེ་བ་ན། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡི། །དབྱེ་བ་དོན་
 པ་བཞིན་དུ་གནས། །སེམས་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཡི་ཆ་ཤས་གཅིག་
 དག་གྲང་། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གང་དུ་ཡང་། །གནས་པ་མེད་ལ་བཟུང་དུ་
 མེད། །སྒྱུན་ལྷས་བལྟ་བར་མི་རུས་པ། །དེ་ལ་སྒྲ་ཞིག་རི་ལྟར་ཆགས། །དུ་
 མའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ། །ཆགས་པ་མིན་ན་དེ་ལས་གཞན། །ཆགས་པར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་མེད་པས། །གང་ལ་ཆགས་ནས་བཟུང་བར་འདོད། །ཆགས་པར་
 བྱེད་པོའང་དངོས་མེད་དང་། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་དབྱེད་པས། །རི་ལྟར་
 ཡུལ་གྱི་དངོས་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཞིག་ཆགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་
 གཏོང་བར་མི་འདོད་པའི། །ཆགས་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། །བྱི་མའི་མཐར་
 བུ་མི་གནས་གྲང་། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བར་བ། །འདི་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྲང་། །རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ། །མི་རྟག་སྒྲོག་བཞིན་གཡོ་བ་ལ། །
 སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེར་སྒྲ་སྒྲང་སོགས་ཀྱི། །ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་མཐའ་དག་ནི། །རིགས་པ་འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །སོ་སོར་
 བརྟགས་ཏེ་གཞིག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ། །དངོས་པོའི་
 མཐར་ཐུག་མ་དམིགས་ན། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །བདག་དང་གཞན་
 བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དངོས་མེད་རང་བཞིན་བདག་མིན་ཏེ། །མ་ཁའ་སོགས་
 བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྲལ། །དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི། །ཆོས་འདི་བདག་

གཉིས་དོ་བོས་སྟོང་། ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་རང་བཞིན་གྱིས། ་མཁའ་འབྲུ་དམིགས་
 པ་མེད་པ་ལ། ་ཀླམ་པར་རྟོག་པས་དམིགས་བྱས་པས། ་མུང་བ་འདི་སྟེང་
 འབྱུང་བར་ཟད། ་དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ། ་གོམས་པའི་དམིགས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱང། ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སྤྱི་ཞི་བ་ཡི། ་ཐབས་ཚུལ་འདི་ལ་
 ཡིད་བརྟན་གྱིས། ་མེད་བཞིན་སྣང་བའི་དངོས་དེ་ལ། ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་དེ། ་ཆགས་འོས་མིན་ལ་ཆགས་ནས་སྟ། ་སྟག་བསྐལ་སྟོང་དུ་སྦྱོར་
 སྦྱོར་རོ། ་འདི་ལྟར་མི་གཙང་སོ་དྲུག་རྩེས། ་དབྱིབས་སྤྱི་བཞོད་པའི་བྱང་
 པར་གྱིས། ་སྟེས་པ་བྱང་མེད་སྐོག་གྱི་ལུས། ་གང་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཉུག་པར་
 འདོད། ་འདི་ཡི་བྲག་དང་གཤང་གཅིའི་མཚོར། ་མི་གཙང་མིན་བྱའི་གངས་
 གནས་པ། ་དེ་ལས་ཆགས་པར་བྱ་བའི་འོས། ་ཡོད་ན་འདི་ཞེས་བསྟན་
 པར་གྱིས། ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མི་གཙང་བར། ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
 བསྐྱུས་ནས་སྟ། ་སྟག་བསྐལ་འདམ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། ་ཡིད་བརྟན་སྟོང་པོ་
 ཅང་མེད་པར། ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་འབྱུར་གང་། ་བཏགས་ན་ཡོན་
 ཏན་མེད་པར་ཡང་། ་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྦྱོན་གནས་པའི། ་དངོས་པོ་འདི་ལ་
 དམིགས་ནས་སྟ། ་ཆགས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། ་མི་གཙང་རྗེད་བྱའི་བྱོད་
 བཞིན་དུ། ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དབྱུང་གོམས་པར་གྱིས། ་དེ་སྦྱོར་འདི་ལ་ཞེན་པ་
 ཡིས། ་བཅིངས་ནས་ཐུན་ཚོགས་དཔལ་མི་ཐོབ། ་དངོས་རན་འདི་ཡང་གཏོང་
 བ་ཡི། ་ཐབས་ཀྱིས་པན་བདེ་འབྱུང་འཁྱུགས་ན། ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འབྲལ་

འགྱུར་ཁིང་། ལྷིང་པོ་མེད་ལ་ལྷིང་པོ་ནི། ལྷང་ཕྱིར་བདོག་པའི་དངོས་པོ་
ཀུན། ཅི་ཞིག་མི་གཏོང་བ་ཡོད་དེ། གཏོང་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱ། །

༥ མི་ཤེས་བདུད་གྱི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱི། བསྐྱུས་པ་ཅན་གྱི་སྒྱེ་བོ་འདི། །
མྱིད་པའི་ཐང་ལ་དབང་མེད་དུ། གྲེ་མ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བར་གྱུར། ཏུས་སྒྱུ་
འདི་དག་གིས་ནི་བདག ཁང་ལ་དུ་བཟུང་ཁིང་བཅོས་པའི་ཆོ། ལྷིང་གི་དུམ་
ལུ་བཞིན་བལྟས་ནས། རང་ལ་ཡོད་རྒྱའི་དཔལ་གྱིས་བསྟོན། དེ་འབྲའི་
ལུན་ཆོག་ས་བཙུང་བའི་མ། རང་གི་དབང་གིས་ནས་དུ་ཡང་། གཏོང་བའི་གོ་
སྐབས་མི་མྱིད་ཀྱང་། གཞན་དབང་སྒྱུ་དང་འཆི་བས་འཕྲོག རྩོགས་བཅུ་
སེམས་ཅན་གང་མཆིས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་ལ་འདུན། འོན་
ཀྱང་ཚོངས་པས་བདེ་འདོར་བ། གྲེ་མ་བདག་གི་མ་རྣམས་མཐོང་། ལུན་
རིང་བཙུང་བས་བཅིངས་གྱུར་ནས། འབྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཤི་བ། །
དེས་ཀྱང་ད་ལྟ་འབྲད་པ་ནས། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཤེ་བ་ཡི། རྩོས་པའི་
གདོན་གྱིས་སེམས་དགྲུགས་ནས། ལྷང་བ་ལ་སོགས་བྱུག་རྒྱའི་ནད། འདི་
ཡི་ལྷིང་ལ་རྟག་ཞུགས་པས། ལ་རྣམས་རྒྱད་པས་ཅིས་མ་བཅོམ། ལ་གོན་
མེད་མྱིད་པར་འབྱུངས་པ་ཡི། མི་བཟད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་རིང་ལ། གཞན་
གྱུར་འགོ་བ་འདི་ཀུན་ལ། སེམས་ཤེས་སྒྱུ་ཞིག་བཙུང་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་
སེམས་ཅན་གང་དག་ལ། ཁྱོ་བ་མེད་པར་མ་བྟན་གྱི། སྐྱུག་པའི་བྱ་ལ་མ་
བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པ་བསྟོམ་པར་བྱ། བདག་གིས་གསོ་བར་བྱ་

དགོས་པ། །འདི་ཡིས་བརྒྱུ་ལམ་བདེ་བའི་དཔལ། །རྩུང་བྱང་རྟེན་ལའང་བདག་
 ཁྱོན། །ཀྱེ་མ་བདག་སེམས་སྒྲུ་ཡིས་བརྒྱས། །ཕ་རོལ་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་
 བློ། །བདག་ལས་རྩུང་བྱང་མ་འཕྲོག་སྟེ། །འདི་ལ་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་ནི། །
 ཆ་གས་ཙམ་ཡང་འབྱོར་བ་མེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་པ། །སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཀྱུར་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྐལ་མི་ཆད། །ཅི་ཕྱིར་འདི་
 ལ་བདག་སེམས་འཁྱུ། །སྟེམས་བཅས་དཔལ་གྱིས་བདག་མཉན་ཀྱང་། །
 དཔལ་ནི་ལེགས་བྱས་འབྲས་བུ་སྟེ། །སྟེམས་བདེ་ཡིས་དེ་བརྒྱག་པ། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ཡང་སྟོང་རྗེའི་འོས། །སྟོན་ལྟ་འདི་ཡི་གོང་ན་ནི། །ཡོན་ཏན་ལྟ་བ་
 མང་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་དག་ཀྱུར་ལ་མི་འཁྱུན། །དམན་པ་འདི་ལ་རི་ལྟར་འཁྱུ། །
 དམན་པ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །སྒྲུ་
 ཡིས་སྒྲུ་དག་སྐལ་དམན་བྱས། །ཕྱག་དོག་གྱིས་ནི་བདག་སྐལ་བརྒྱག་ །དེ་
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྒྲུ་མཚོགས་ལ། །ཕྱག་དོགས་མེད་པར་མ་བྱང་གྱི། །དཔལ་
 རོས་གཏེར་ཆེན་རྟེན་པ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་ཡི་རང་དགའ་བ་སྟོམས། །ཡོན་
 ཏན་ཉིད་གྱིས་གང་ལས་བདག་ །མཚོགས་གོ་སྟེམ་ན་བདག་ཉིད་ནི། །སྒྲུ་བས་
 ཡོན་ཏན་ལྟ་མིན་ཏེ། །རྟེན་ལས་འབྲལ་དུ་བྱུང་བ་ཙམ། །བདག་ནི་འདུས་
 བྱས་རྟེན་དབང་ཅན། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟེ། །འདིས་ནི་བདག་
 ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །དཔལ་རྣམས་འཛིན་ལ་སྒྲུ་ཡིས་འགོག་ །སྟེ་བའི་རྒྱུད་
 ནི་བདག་ཉིད་གྱི། །མདོན་སྒྲུ་མིན་སྟེན་འདི་ལའང་། །བདག་ལས་ཆེས་

ལྷག་ཡོན་ཏན་ནི། མེད་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཞིག་བདོག་། བདག་ནི་འདི་འདྲའི་ང་
 རྒྱལ་སོགས། ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལྷན་ཞིང་། སྦྱོལ་ཆེའི་རང་བཞིན་
 འཁོར་བའི་མཚོ། ལྷག་བསྐལ་ཅ་ལ་དབང་མེད་འཕྱོ། འདུས་བྱས་རང་
 བཞིན་གྲོ་བུར་བའི། ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་རྒྱུན་གཞན་གྱིས། ཉམས་པར་
 རུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་སྟེམས་པ་འཕེལ། ཏིལ་ལ་མེ་ཏོག་
 གི་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་སུ་ལ་འང་འགོ་མོད་ཀྱི། ཟག་པའི་དྲི་མ་འདྲེས་གྱུར་
 ཕྱིར། བདག་ལ་ཡིད་འོང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་ན་རིགས་གཟུགས་དཔལ་
 འབྱོར་སོགས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་གོང་ནས་གོང་། བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བའི་ལྷག་
 ཡོད་ཕྱིར། ལལ་ལ་བལྟས་ན་བདག་ཆེས་དམན། སྦྱོན་བུལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་
 པ་རྣམས། བཏང་སྟོམས་བྱགས་ཀྱིས་གནས་མཛད་ན། སྦྱོན་མང་བཅས་
 ཤིང་རྒྱལ་གྱིས། སྤྲེའ་བུ་བདག་ཡིད་རི་ལྟར་སྟེམས། ཡོན་ཏན་སྤྲོས་
 བདག་གི་རྒྱུད། མཐོ་བ་ཉིད་དུ་སྟེམས་བྱེད་ན། སྦྱོན་མང་གནས་པས་བདག་
 གི་རྒྱུད། ཤིན་ཏུ་དམའ་བར་ཅིས་མི་འཛིན། རྒྱལ་དྲི་མ་གཏན་མེད་པ། །
 དེ་ཆོ་བདག་ནི་མཚོག་ཉིད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཕྱིར། བདག་
 ལས་དམན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། བདག་མེད་འདུས་བྱས་སུང་བའི་རྒྱན། རྒྱུན་
 ལས་དངོས་པོའི་གནས་འཛིན་པ། དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མཁའ་མཉམ་ཡང་། །
 བདག་ལ་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁལ་ཏེ་སྟེམས་སོགས་ཡོད་ཀྱི་རིང་། ཀུན་
 ལས་དམན་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཏུལ་བའི་རྟ་མཚོག་བཞིན་དུ་ནི། ཀུན་ལ་

གྲུ་པའི་སྒྲིང་ལམ་བསྐྱོངས། རྟེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གནས་ཚུལ་ལ། རྣམ་
 བར་དབྱེད་པའི་རེས་ཤེས་དང་། རྒྱོ་ནི་ཡང་ཡང་གོམས་བྱས་པས། རྣང་
 ཞེན་ཟངས་མ་ཐལ་དུ་སྒྲོངས། རྒྱོང་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པ་
 སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱུན། མ་བརྟག་ཉམས་དགའི་ངང་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་མའི་
 དབེ་ཡིས་ཚུལ་དུ་སྒྱུད། འདི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་
 ལས་བསྐྱུན་ཤེས་རབ་ཀྱི། རལ་གྱིས་བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐབས་ལ། དཔལ་ནས་
 བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་བདུད། ཁང་དུ་སྒྲར་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱར་
 བྱུང་བའི་རོ་ཅོམ་ཡང་། མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡང་དག་པར། ཁག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་
 ཀྱིས་བསད་པ་ན། མདུང་ཁྱིམ་བཤེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ལྟའི་བུའི་བདུད་
 བྱི་ཆོམས་པར་འགྱུར། ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གྲུ་བཞིན། ལུང་བའི་བདུད་
 བྱི་འགག་ཁྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་མ་ཟད་པ་ཡི་མར་མེ་བཞིན། འཛི་བདག་བདུད་བྱི་
 འཛི་བར་འགྱུར། རྟེ་ཆོ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་པ། དཔལ་བོ་སེང་
 བོ་རྣམ་བསྐྱེད་བའི། ཚུལ་གྱིས་སྤྱིད་པར་སྤྱིད་པའི་རྒྱན། ཁག་ཅོད་ལ་རྟག་ཏུ་
 འཛིགས་མེད་སྒྱུད། བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ཆེན་འཛོམས་པའི་སྒྲོ། ཐབས་མཁས་
 ཤེས་རབ་སྒྲུང་བའི་ལམ། ཡང་དག་དག་གིས་གསལ་བྱས་པའི། དག་བས་
 འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱུན། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱུལ་ནས། འཇམ་
 དཔལ་རྟོ་རྗེ་གྲུབ་གྲུར་ཅིག། ཞེས་པའང་མི་ཐམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རབ་ཆོས་སྒྲུག་ལྷ་ཉ་ཆོས་
 ལལ་གྱིས་པའོ།

༥ རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ཐུགས་
རྩེའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་
ཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ། །ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་
རྩེ་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུར་རབ་སྣང་བ། །མོས་པའི་
དབང་གིས་མཛོན་སུམ་སད་བྱས་ནས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་འོད། །བདག་
གི་སྒྲིང་ལ་ལྷུང་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །མ་ལུས་ཐྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དབུས་སུ། །དྲི་བལ་མཁའ་
ལ་རྒྱ་བ་ལྟར་མཛེས་པ། །མཁྱེན་གཉིས་ལང་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྱ། །
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཞེས་སུ་གྲགས་པར་འབར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
སོགས་ཆོག་བཞི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །གང་ཞིག་དྲན་པས་མཐའ་མེད་སྲིད་པའི་
སྒྲུག །མཐར་མཛད་འཆར་ཁའི་གཟི་འབར་གཞོན་ནུའི་སྒྱ། །མཆོན་དཔེའི་
སྣང་བ་བྱེབས་མཐའ་ཡས་ཞིང་། །ཁྱབ་མཛད་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་དྲུབ་འབྱུགས། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་= མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་ཆེན་དཔུང་གི་ཆོགས། །འདོད་
དགྲར་རོལ་བ་སྲིད་པའི་སྒྲུག་དང་བཅས། །རབ་འཇོམས་རྩེ་རལ་གྱིའི་མཆོན་

རྩོད་དང་། །མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲིག་པ་བམ་ཅན། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། བཞིཡིས་ལྷག་པ་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལ་སྒྲིག་པ། །སྒྲུ་ཆོག་པ་
 ཡན་ལག་དང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཁྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཀྱན་ཏུ་བསྒྲུག་པ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཁམས་གཏི་མུག་གཏིད་ལས་སྒྲོང་མཛད་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
 མ་ལུས་སྒྲུང་ཁིང་ཁྲིད་པའི་ཆོས་སེཙག་ །མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་སྒྲོང་
 ཉིད་དུ། །མ་འདྲེས་མཆོལ་བླ་སྐར་བཞིན་བཀྲ་བ། །མྱོད་བྱུང་མཁུན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་གང་བྲལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མེ་ཡི་དོང་དུ་ཚུད་པའི་
 སུ་ཚུང་ལ། །མདུན་ན་གནས་པའི་མ་བཞིན་བཙེ་བའི་སྒྲུབ། །རྟག་ཏུ་མི་ཟུམ་
 བདག་སྒྲིག་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས། །རབ་གཟིར་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་རྟག་ཏུ་
 གཟིགས། །གསོལ་བ། མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཁྲོད་ཡིན་
 ཁྲོད་ནི་བདེན་པའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། །ཁྲོད་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་དོན་གང་
 སྒྲོན་པ། །གདོན་མི་ཟ་བར་རེ་བའི་འབྲས་སུ་སྒྲིན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
 མ་ཁའ་བྱུང་ཁྲིད་པའི་གྲོང་ན་རྟག་ཏུ་ཡང་། །འཛིགས་སྟེད་བྲལ་བ་སྒྲུ་མའི་
 རྒྱུ་རྩལ་གྱིས། །ཁྲིད་པའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་དབྱེས་རོལ་བ། །སྤྱད་མེད་
 ཞི་བ་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྒྲུབས་ཀྱན་
 ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་གར་ཏེ། །ཁྲོད་ལས་སྒྲུབས་གཞན་ནམ་ཡང་མི་ཆོལ་
 ཁིང་། །ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་ལ་དད་པའི་བློས། །གདུང་བའི་སུ་ཚུང་མ་
 ལ་འཁོད་པ་ལྟར། །གསོལ་བ། རབ་འབར་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་མཛོན་

གྲོགས་ཤིང་། །གཡོ་བའི་སྤྱིན་རུམ་འདུ་བྱེད་སྒོག་འཕྱུའི་ཡིད། །མཚོ་སྤྱིང་གྲུ་
 ཞིག་བཞིན་དུ་གྲོགས་ཀུན་ནས། །རབ་དུ་སྤྱོད་བའི་ཡིད་ལྡན་བདག་ཅག་གིས། །
 གསོལ་བ་བཅུ་བས་འབྲེལ་ནས་གཏོང་དུ་མི་བཟོད་པའི། །གཉེན་མང་སྤྱུག་
 བསྐལ་སྤྱིད་པའི་རྩ་ལ་གཡེང་། །བྱར་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུས་ཀྱིས་འོན་པ་བདག །
 འོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་རེ་ལྟོས་ཁྱོད་ལ་འཆལ། །གསོལ་བ་གཏི་མུག་ཆང་
 ཆིང་འབྲུག་པོའི་ནགས་ཁོད་དུ། །རྩལ་མེན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་སྤར་བ་ཡི། །
 ཆགས་སྤང་དུད་སྤྱིན་འབྲིགས་པའི་མེད་པུང་གིས། །ཉལ་དུ་ཡིད་དབང་ཉམས་
 པར་བྱས་པ་བདག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ་ཀུན་རྣམས་མུན་པའི་
 དུ་བས་གང་གི་ཡིད། །ཀུན་ནས་བཅིངས་ཏེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལྟ་བུ་བས་ཀྱིས། །སྤྱོགས་
 རྣམས་མི་མཐོང་གནག་སྟེ་བསྒྲོར་གྱུར་ཅིང་། །ཐེ་ཆོམ་བཀྲལ་དགས་སྤྱིང་ལ་
 འོན་པ་བདག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དྲུངས་མཁའ་རྩེ་མེད་ཉི་མའི་དགྱེལ་
 འཁོར་དང་། །རྒྱན་མེད་སྤྱོད་པའི་དབུས་སུ་མེ་བཞིན་དུ། །མཁྱེན་གཉིས་
 སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་རྩལ་ལུངས་ལ། །ཐེ་ཆོམ་སྤྱིང་གི་མུན་པ་འཛོམས་པ་ཟུ །
 གསོལ་བ་མི་བརྟེན་གཟུངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་འཛོལ་བ་དང་། །མི་འཕྲོག་སྒྲོ་
 ཡིས་ཟབ་རྒྱས་དོན་ཀུན་མཐོང་། །མི་འཛིགས་སྤོབས་པས་གང་ལ་ཐོགས་
 མེད་ཅིང་། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོག་སྤྱིན་པར། །གསོལ་བ་
 འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་
 དགྲེས་པའི་འོད། །བདག་གི་སྤྱིང་དབུས་པརྒྱའི་དགའ་ཚལ་དང་། །ནམ་ཡང་

འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །གསོལ་བ་= ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆོག་དང་
 དབལ་བསམ་གྱིང་། །གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱོད་ལ་དམིགས་
 རས་གང་འདོད་སྟོན་པའི་རལ། །མ་ལུས་གཤམ་མེད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པ་རུ། །
 གསོལ་བ་= རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །གཞན་དོན་
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་འཛིན་ཏེན་འདིར། །དྲི་མེད་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་ནི། །མི་རུབ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ས་རུས་པར། །གསོལ་བ་= གང་
 གིས་བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དང་། །བདག་ལས་ལེགས་བཤད་ཐོས་
 པ་དེ་ཀྱན་གྱང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྟེན་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཐེག་
 མཆོག་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་བྱེད་པར། །གསོལ་བ་= ཆེ་དང་བསོད་
 རམས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ལས། །འགྲིབ་མེད་ཡར་པོའི་རླབ་པ་ལྟར་འཕེལ་
 ཞིང་། །བསམ་སྦྱོར་གདུག་པའི་མི་དང་མི་མེན་སོགས། །པར་ཆད་བདུད་
 ལས་རྒྱལ་པའི་རྟོབས་འབར་བར། །གསོལ་བ་= ལྷུང་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་
 བདག་ཉིད་གྱང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་ནས། །མཐའ་
 ཡས་འགོ་བའི་ཆོགས་ལ་དུས་རྟག་དུ། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་གིས་
 དབུགས་དབྱུང་བར། །གསོལ་བ་= བདག་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ཕྱོགས་
 དུས་དེར། །མི་གིས་རྒྱུད་པ་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །རྟག་བྱུང་བ་གྲག་གིས་
 དག་མཆོན་སྤང་བ་ཀྱོན། །ཕུན་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགའི་དབལ་འབར་
 བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་རྗེས་

དགོངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་འོད། །བདག་གི་སྡིང་ལ་ཐུར་དུ་ཞུགས་ནས་
ཀྱང་། །བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །རབ་ཆོས་ཤིང་
ཕག་ལྷ་ལོཅས་ཀྱི། །སྟོང་ལ་བཅོས་མིན་དད་པའི་རྒྱབས། །བསྟོད་ཆེ་ཆུ་
ལས་ཆུ་བུར་བཞིན། །ཡིད་གི་མཆོ་ལས་འདི་བཞིན་བྱུང་། །དེ་ཆེ་ལྷག་བསམ་
ནམ་དགར་གྱིས། །རབ་དགར་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལ། །བརྟེན་ནས་སམ་ཏར་
འབྲལ་དུ་བྲིས། །དགའ་འོ་ལེགས་སོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རང་
མདངས་ཞེས་འཛོད་པས་བྲིས་པ་མདྲ་ལོ།

༥ འཇམ་དཔལ་བསྟོད་གསལ་ཤེས་རབ་ རབ་འཕེལ་བ་ཞུགས།

རྗེ་ ཐུགས་བརྩ་དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤེགས་སྤྲས་བཅས་གྱི། །སྤྱི་ཡི་མཆོག་
སྟེ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔའི་
དབྱངས། །བདག་གི་སྡིང་དབུས་བསྐྱོར་རྟག་ཏུ་མཆོང་། །སྟོང་ནི་བདེ་བར་
ག་ཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །མ་ལུས་འཕགས་ཆོགས་ཀུན་སྟེད་ཆོས་དབྱིངས་
ལུམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱི་ཆུལ་སྟོན་པ། །མ་ཆུངས་མེད་བྱོད་ལ་
གུས་པས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁབ་སྤྱུ་འབྲལ་དུ་བའི་
གར། །ནམ་མཁའ་རི་མིང་འགོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་མཛོད། །ཐམས་ཅད་མཉམ་

ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་ཕྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
 དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལང་ཆོ་ཅན། །སྟིང་ལ་མཚུངས་མེད་བདེ་སྟེར་
 གཞོན་ལྷའི་གཟུགས། །ལྷ་རྩལ་དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་གིས། །རབ་
 མཛེས་ཟུར་ལུང་ལྷ་ལྷན་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། །ཤེས་རབ་འོད་འབར་ཡེ་ཤེས་
 རལ་གྱི་ཡིས། །བདུད་བཅོམ་ཐུན་པའི་འཐིབ་པོ་རྣམ་པར་འབྲལ། །ཡིད་
 འོང་ལྷུང་ལ་གཞོན་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། །ཡིད་ལ་གང་འདོད་དམ་པ་མཚོག་
 སྒྲིན་མཛད། །རྩི་བཅུན་ཁྱེད་སྒྲུ་བྱེད་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །འབྲལ་སྒྲུང་འཁོར་
 བའི་ཐུན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཐོང་བའི་སྒྲུང་བསྒྲིན། །
 ཡིད་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་སྒྲུལ་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་འཇམ་
 བའི་དཔལ། །བདག་སྟིང་ཆུ་སྒྲིལ་བཞད་པའི་གེ་སར་ལ། །གྲུས་པས་བསྟེ་
 ཞིང་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་སྐད་མཚུངས་བསྒྲུལ་ན། །
 ཚིག་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མཐུ། །མཚོག་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་རབ་
 ཟབ་པ། །ཀྲུག་གསལ་ཉི་ཟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚུངས་པའི། །ཤེས་རབ་
 མེའོན་སྟིང་ལ་ཐུར་དུ་སྟོར། །ཞུམ་པ་དང་བྲལ་གང་གིས་མི་བཟླེ་ཞིང་། །ཐོགས་
 མེད་རྒྱན་ཆགས་འཛད་པ་ཡོངས་སྒྲུང་བ། །འཛིགས་པ་མེད་པ་དོ་རྩེ་རྩྭ་ལྷུ་ཡི། །
 སྒྲོ་བས་པའི་མཚོག་དེ་བདག་ལ་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཚིག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་མ་ལུས་རྣམས། །ནམ་ཡང་བཟླེད་པའི་འོངས་པ་མ་མཆིས་པ། །ནམ་མཁའ་
 ལྷ་ལུར་གོ་སྒྲུབས་ཡངས་པ་ཡི། །མི་བཟང་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བདག་ལ་

སྟོལ། །མགྲིན་པའི་འོ་མཆོང་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་རོལ་བས། །མཁས་ནམས་
གིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་གི་ཉམས། །བདུད་རྩིའི་རོ་ལྡན་ཡིད་རབ་སིམ་བྱེད་
པའི། །ངག་གི་དབང་ལྷག་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་
ཉན་རང་འཕགས་ཆོགས་དང་། །ལྟ་སྒྲུ་མི་དང་གཞོད་སྒྲིན་དྲང་སྟོང་སོགས། །
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གང་མཆིས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི། །དཔལ་ནམས་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་
འགྲུགས་པར་མཛོད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །
འཆད་རྩྭ་རྩྭ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ། །སྒྲེམས་མེད་ནི་བ་གཞན་པམ་
སྟིང་བཅེ་དང་། །དད་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་
མཐུ་ལས་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་ལ། །བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་རབ་བཀྱིད་ཅིང་། །
འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། །རང་གཞན་དོན་
གཉིས་ལྷན་གྲིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་བརྟོན་སྟོན་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་བརྒྱབ་ཞིའི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་མེ་ཏྲ་ལྷག་རྒྱའི་ཆོས་དུག་བཟང་པོའི་གྲངས་ལ་མི་
པམ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་བས་སྟེལ་བ་དགའི་མདྲུ་ལོ།

༥ བསྟོད་པ་བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་མ་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ། བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཁང་ལས་བྱང་ཁིང་འཕྲོ་བའི་
གནས། སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་
བའི་མཆོག་ ༡ ། རྩོགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྣང་ངོ་དང་། །མཐུན་པར་སྐྱུ་མའི་
གར་མཛད་ཀྱང་། །བརྟག་ན་ཤེས་བྱ་གང་དུ་ཡང་། །མི་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། ༢ ། ཁི་བའི་ནང་ན་ཁི་བ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཟུག་རྩུམ་དཔའི་
མཆོག་ །མཁའ་ཁྱབ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། །གཞོན་ནུ་རོལ་པ་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆོལ། ༣ ། ཁྲོ་བའི་ནང་ན་ཁྲོ་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུང་གཤིན་རྩེའི་
གཤེད། །སྤྱི་ཁྱི་དཔྱིངས་སུ་ཟ་བའི་ཞལ། །དུས་ཀྱི་དག་ཆེན་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆོལ། ༤ ། སྣང་སྟོང་མི་ཐུང་དོ་རྩེའི་སྐྱུ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས། །
ཁྱབ་བདག་ཀུན་རྩུ་བཟང་བོ་ནི། །འཇམ་དཔའི་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། ༥ །
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་བྱས་པའི། །དག་བས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། །
འཇམ་པའི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད། །སྟིང་གི་བརྒྱར་སེམས་གྱུར་ཅིག་ ༦ ། འཇམ་
དཔལ་ཁི་ཁྲོའི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ནི། །སྟིང་པོ་ཡོངས་སུ་དྲིལ་ཏེ་གང་བསྟོད་པ། །
འཇམ་དཔལ་བསྟོད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །སྟིང་ལ་གཅིགས་སུ་བྱ་བ་འདི་
ལགས་སོ། ། །མཁའ་ལྷར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོ་འཕར་ཀུན་ནས་འབྱེད་པའི་
བསྟོད་པ་འདི་རབ་ཆེས་ཤིང་ཕྱི་ལོར་མི་ཐམ་པས་སྟེལ་བ་དག་ཁིང་བཀྲ་ཤིས་པ་མི་ཟད་དྲག་རྩུ་འབྲེལ་བའི་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ །ཨ་མྱོ། མཉམས།

༥ དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་དོན་
རྒྱུད་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ།

འདི་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དང་དུས་ཀུན་གྱི། རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་ལ་ནི། མཐར་ཐུག་སྟེང་པོའི་རྩལ་གྱི་བཙོམ་ལྟན་འདུས། འཇམ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཁྱོད་ལ་འདུད། སྤིང་ཞིག་དོད་ནས་མཉམ་པའི་
ཡེ་སྟོང་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུབ་པའི་ཟག་མེད་དབྱིངས། རོན་དམ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། ཡིང་དག་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
ཅས་འབྲས་བུ་ཨ་དྲི། སྟོང་དུག་ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་ཨེ་དབྱིངས་སུ། ལྷ་ལྟན་སྟོང་
བདག་མྱོ་ཡིག་འུ་བདེའི་སྐམ། བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་
མེད། ཡིང་དག་གཟིགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ལམ་ཨ་རུ་ཨ་
ག་བརྟན། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱ་འཕྱལ་དུ་བའི་རོལ་མོ་ནམས། རྩོམ་བྲལ་སྟོང་པའི་
དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་བས། མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལམ་མེ་བ། ཡིང་
དག་གཞི་དབྱིངས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། གཞིས་རྣམས་ལོ། དུས་གསུམ་ཀུན་
ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཏམས་པའི། ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་
དཔལ། མཁྱེན་བཅེའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུབ་ཕན་དང་བདེས། མ་ལུས་འགྲོ་
བ་སྒྲིན་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། མདོར་ན་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གསུང་

ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་གི། བྱེད་བདག་གཅིག་པ་
མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། བདེན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དུས་གསུམ་བྱོན་ཀྱི་ཐུག་གི། ཡང་ཡང་རབ་བཤད་
ཟབ་རྒྱས་དོ་རྗེའི་གསུང་། ཆོས་ཚུལ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ། དོ་རྗེ་
ཚོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་པས། ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་སྤྱིང་དབུས་ཡེ་ཤེས་སྐུའི། །
གཟི་བུན་བསྟེལ་བ་མེད་པའི་འོད་ཆེན་པོ། རྟག་ཏུ་བྱེད་པར་བརྟལ་བས་
འགོ་བ་ཀྱི། ཐུབ་མཆོག་དགོངས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་རུས་ཤོག །

༑ རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་མ་མཁའི་བྱོན། ཆོད་མེད་དབྱིངས་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དག བསྟོད་པའི་མཆོག་འདིས་མཁའ་ལ་སྟོང་བས་
བཞིན། བདེ་གཤེགས་སྦྱོད་ཡུལ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐར་འབྱུད། སྦྱིས་པའི་
ལུས་ལ་གཅིས་པའི་སྒྲིག་བཞིན་དུ། རྒྱལ་མཛོད་ཆོས་མང་སྟོང་པོའི་སྒྲིག་གི་
ཟུང་། གང་ཡིན་ལེགས་རྟོགས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོ། རྒྱལ་གསུང་ཆོས་
ལུང་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། སྟོ་སྟོས་དྲི་མེད་ལས་འོང་དགའ་བ་ཡི། །
བདུད་ཅིའི་ཁྱུ་གཏོར་མཛོས་པའི་སྟོང་དབུས་སྟ། འཇམ་མགོན་ལྷ་བ་དགུས་
པའི་བཅུད་འབབ་པ། རེ་ལ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་གནས། །
ཞེས་འདི་གོང་གིས་རྟོགས་རུས་པའི་གང་ཟག་བསྟན་ཏོ། འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་དང་འགོ་
བ་ཀྱི། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། སྟོ་མཆོག་བསྟོ་བཞད་
པའི་སྐུན་བཟང་དེས། འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་མཐོང་གུར་ཅིག ། འདི་ནི་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

མང་དུ་བོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཉ་
བའི་མིག་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པ་གཞིན་རུ་སྒྲོ་བོས་དྲི་མེད་ཅིས་བྱ་བ་རང་གི་རིག་ཁམས་དྲུང་བའི་མེ་ལོང་རོས་ལ་
སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་རོམས་པ་སྲུང་ལྟོ། ། འདི་ནི་སྐར་
རང་ལོ་ནི་ཕུའི་སྒྲོང་ཞིག་ཏུ་བྱས་པའོ།

༡༭། །དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ཐེང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བདྲ་མཉུ་བྱི་བརྩ་དྲུག་ཡ། ཆགས་བྲལ་ཞི་བ་བདྲ་རྒྱས་པའི་
མཚོ། །སྤང་བའི་གཟུང་བྲལ་བྲམས་པའི་ཉ་གང་ཟླ། །གཏི་མུག་སྒྲིན་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཉི་མའི་འོད། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག །འདི་
ན་སྤིང་བའི་འབྲོག་དགོན་ཉམ་ང་བར། །ལ་ལ་བདུད་ཅི་གསར་བའི་བརྟུང་
བས་ཚུས། །འགའ་ཞིག་འབར་བའི་ཁྲོ་ཆུའི་བྲ་ལ་འཕྱོ། །སྒྲ་ཚོགས་མྱོང་སྤང་
སྦྱ་མའི་བྱེད་པོ་ནི། །གཞན་ན་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤིང་བར་
འགོ་ཁྲོག་སྦྱར་བའི་ཁ་ལོ་བ། །རང་སེམས་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་དུ། །
རིག་ནས་རིགས་པའི་ལམ་ལ་འཆོས་པར་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་མེ་

དོག་རྒྱས་པའི་ཆལ། །མཛེས་ལུས་སྒྲོ་འོད་དོས་མ་པས་རབ་རྒྱལ་དང་། །མི་སྤྱུག་
 བེ་ཅོན་འཆང་བའི་སྒྲིན་པོ་ཡིས། །སྒྲོ་ནས་དྲངས་ཏེ་ཉམ་བའི་གཡང་སར་
 འཁྲིད། །ཁོལ་མའི་ཆུ་བོར་འཕྱུན་པའི་འབྲས་ཆན་བཞིན། །མཐོ་དམན་སྒྲ་
 ཆོག་སངས་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྲིད་པ་ཀུན་དུ་བརྒྱུད་མར་འཁོར་འཁྱུར་བའི། །
 ངང་ཚུལ་འདི་ལ་རྣམ་དགྱེད་བཀོད་པར་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་སྐྱོབས་པའི་
 གསུང་སྟན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཐོས་དང་དོན་སེམས་གོམས་པས་ལྟར་བྲངས་ན། །
 ལྷ་ཡི་རྩ་སྒྲ་སྒྲུང་ཅི་འོ་དང་ནི། །བདུད་ཅི་མུང་བའི་བཅུད་བཟང་སྟོང་ལས་
 ཟབ། །བདེ་བའི་སྒྲོག་འོད་ལྷ་མོ་འཁྱུ་བའི་མཐར། །སྤྱུག་བསྐལ་ཕྱུན་བསྟོང་
 གིས་གནག་བྱས་པ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤྲིད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །བག་ཡོད་
 བཀྱི་བ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ། །ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཉམས་དགའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། །
 འཆི་བ་མེད་པ་སྒྲུམ་དུ་བདེ་སྒྱུད་ཀྱང་། །ཀྱེ་མ་སྒྲོ་བུར་འཆི་བ་དག་ལོ་ཉ་ནི། །
 སྒྱུ་པོར་གནམ་ལྷགས་བབས་པ་བཞིན་དུ་འོང་། །ཀྱེ་རུད་མཛེས་པ་དང་བུལ་
 བཀྱེད་པའི་མིག །གདུང་བའི་མཆི་རྒྱན་ཟག་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀྱི། །གདོང་
 ལ་ཅེ་རེ་བལྟ་བའི་ངང་ཉིད་ནས། །ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མིན་པའི་གནས་སུ་
 འགྲོ། །སྒྲུང་ཚུལ་བདེ་ལ་ཞེན་པས་བསྐྱུས་བདེ། །ཕན་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་
 ཀྱིས་རབ་སྒྲུངས་ནས། །གཞོད་པའི་ལས་མང་གཡང་ས་མདུན་བདར་བ། །ཅི་
 ལྟར་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་སེམས། །བཞི་ལྷན་དཔུང་གིས་སྒྲོན་པའི་བ་དན་
 ཀྱིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་བསྐོར་བའི་དབུས་ཉིད་དུ། །མཛེས་སྤྱུག་བཅུན་མོ་

གཞོན་ལུ་ཆོག་སྐྱུ་རྒྱུ་མཁུན་གྱིས། ཀྱན་ད་འཇུག་པའི་མིག་གིས་ལེགས་མཆོད་
 པའི། བཞིན་བཟང་ལྷ་བགས་པའི་དང་ཚུལ་ཅན། རོ་མཚར་སྟེ་མས་པའི་
 འོད་དང་འགོག་བཞིན་པ། གང་གི་བྱི་འཕང་མཐོན་པའི་ཉེ་དྲུང་དུ། ལྟོ་བས་
 ལྟན་སང་གའི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཁུན་གྱང་། རལ་པའི་ཅོད་བཞུགས་
 པའི་རྒྱུ་འགྱུར་གྱིས། བརྒྱད་མར་བརྟུད་པའི་མངོན་མཐོད་རྗེ་རྒྱུ་མཁུན་གྱང་།
 མགོ་པོར་གཤིན་རྗེའི་སྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིས། རབ་རྟུ་བསྐྱུན་ཞིང་ཉམ་པའི་
 ལྟན་པར་འཁྱེད། གང་མཐོང་དགའ་པའི་སྒྲ་ལོང་གཡོ་བ་ཡི། ཞལ་བཟང་
 བསྐྱུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ལ། འཇུག་པའི་ཆོས་སྤང་གི་སར་དོམས་པ་ཡང་།
 རལ་པའི་ཐང་གིང་སྟོག་པོ་བཞིན་དུ་འགོ། རྟེ་སྒྲུང་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་
 འཇིག་རྟེན་གཞན། གང་ན་ན་རྒྱ་འཆི་བའི་དགའ་མེད་པར། འདོད་ལ་རང་
 གར་སྒྱུད་པའི་སྟེན་པའི། ཡོད་མེད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ཤིན་
 རྟུ་ཉམས་རྒྱུང་ལུས་རྟུ་སྟོན་ཅི་འཆལ། ལྟོ་ཆོག་སྐྱུ་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་སྒྲོང་
 ཆེན་པོ། ཞམ་ཞིག་མཁུང་ལ་ཡལ་བའི་འཇུང་བཞིན་དུ། རྩུང་བྱུང་ལུས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟེ་ལྟར་རབ་འབྱུངས་ནས་མཁུང་མཐར་ཐུག་པར།
 བདེ་སྟུག་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་པ་གྱུན། མཁུང་ལ་སྟོག་གི་འདུ་འཕྲོད་རྗེ་
 བཞིན་དུ། མི་བརྟན་དེས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་གྱང་། ལྟན་པོ་གང་གིས་
 ལྟོ་མའི་ལུས་དང་ལོར། ཡོད་བརྟན་སྟེང་པོར་བྱས་ནས་མི་དགའི་ལས། རྟུ་
 མར་འབྱུན་ཏེ་ནམ་ཞིག་ལུས་དང་ལོར། བརྟན་སྟེ་མི་དགའི་ལས་རྒྱུ་མཁུན་བཟུང་

ནས་འགོ། །ཀྱེ་མ་སྒོ་གྲོས་གིན་ཏུ་མཐུ་ཆུང་བ། །མཛོན་སྐུམ་གནས་ལ་འང་
 མོངས་པའི་བག་འཛིན་ན། །དེ་ལ་གང་གིས་གདམས་པ་ཅི་ལྟར་འདོམས། །
 རང་སེམས་གོམས་པ་ཁོ་ན་བྱ་བར་རིགས། །འཆི་བར་ངེས་གིང་དེ་ཆོ་འབྱོར་
 པའི་ཆོགས། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བར། །རང་གིས་ངེས་པ་
 ཉིད་དུ་རྟུག་མོད་ཀྱི། །དེ་ཅུང་བསམ་སྒྲོལ་འགལ་བའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ངམ། །དེ་
 སྐད་རང་ལ་རང་གིས་ཕན་བཞེད་ན། །བག་ཡིད་གནས་ལ་ཡང་དང་ཡང་
 གོམས་མཛོད། །འདི་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་བའི་གདམས་པ་ནི། །སྐུ་གྲང་
 བཛོད་པར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་ནི། །མིད་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་རྩྭ་དང་ཡང་། །ཡིད་བརྟན་གང་ལ་
 རུང་བའི་རྒྱབས་དང་ནི། །རང་ལ་ཕན་པར་གྱུར་བའི་དངོས་ལའོ། །མཐའ་
 དག་མིད་པའི་ཉེས་མང་གིས་བཟུང་བའི། །སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་མར་མྱོང་བའི་
 སྐལ་པོ་བདག་མི་བསྐྱེད་ཡིད་ཆེས་མཆོག་གི་རྒྱབས་གསུམ་ལ། །དེང་ནས་
 བྱང་ཆུབ་པར་དུ་རྒྱབས་སུ་འགོ། །མིད་པའི་བདེ་སྐྱུ་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 གྲིས། །ལས་ནི་རྩ་བ་གསུམ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་སྐད་གསུམ་ལས་བསྐྱོག་
 རྟེན་གསུམ་ལ་ཡིད། །ཡང་ཡང་གོམས་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །འདོད་
 པའི་སེམས་ནི་ཐུང་གྲོལ་འབྱུང་གནས་ཏེ། །འདིས་ནི་མིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་
 པར་བཅིངས། །གང་ལ་འདི་ཡིས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་འཆིང་བ། །བག་ཡངས་
 ཞི་བའི་གནས་ལ་བགོད་མི་རུས། །མི་གཙང་དྲི་མ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །

རྟག་ཏུ་དྲི་མ་འཛིག་པའི་ཁྲོལ་ཚགས་ཅན། །ཤ་ཁྲག་རུས་པ་སྒྲུབས་ལུང་བཤང་
གཅི་སོགས། །མི་གཙང་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པ། །མཛེས་པའི་ཟེའོག་
དར་གྱི་འགྱིང་ཁྲག་ནས། །འགྱིང་བཞིན་གྲལ་དུ་བསྒྲིག་པ་དེ་གཅིག་གི། །ཁོང་
གི་མི་གཙང་དེ་ཡིས་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །མི་དགར་རུས་ན་ཀུན་གྱིས་སྒྲོས་ཅི་འཚལ། །
གང་ལ་ཡིད་རབ་སོང་བའི་གདོང་དེ་ཡང་། །ན་བ་ལ་སོགས་གཅིག་གིས་མ་
ཚང་ཚོ། །གང་ལ་སྤང་བཞིན་ཡིད་དགར་མི་འགྱུར་ན། །ལྷག་མ་སྤར་ལས་
འགྱུར་བ་འགའ་ཡོད་དམ། །བཞིན་བཟང་ཡི་གར་འོང་བའི་གཞོན་རུ་མའི། །
དྲི་མའི་ཚོགས་ཀྱང་སྒྱེ་པོས་འདོད་བྱར་ཞེན། །དེ་ལ་དྲི་མ་གཞན་གྱི་དངོས་དང་
མི་འདྲ་བ། །རྩང་ཟད་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་འདིས་མ་རྟོགས། །རྟག་ཏུ་བརྟ་བར་
འདོད་པའི་བྱད་བཞིན་གྱི། །ཤུན་པ་སྤལ་ཏེ་མཁུན་དུ་མཛོན་གྱུར་ན། །དགའ་
མེད་འཛིགས་པའི་དང་ཚུལ་རྒྱུ་ལས་སྒྲོངས། །སྤར་ཡང་དེ་ལ་སྤེད་པ་འབྱུང་
མིན་པས། །ཁྱོད་ཡིད་འདོད་རྒྱར་བཅིངས་པའི་བྱེད་པོ་ནི། །བརྟགས་ན་བསྐྱའི་
སྤལ་མ་ལས་སྤབ་པའི། །ཤ་ཡི་རྩལ་སྤན་འདབ་འབྱོར་འདི་ལགས་ན། །ངལ་
བའི་ཤ་ཐང་ཆད་པ་འདི་དོར་ཅིག །བདག་གྲོགས་འདི་ཡིད་དགའ་བའི་དངོས་
ཀུན་གྱིས། །དགའ་བར་བྱའོ་སྤམ་པའི་འདོད་ཆེན་དེས། །གང་གིས་ཡིད་ལ་
གྲོགས་སུ་བཟུང་བའི་སེམས། །རྩལ་སྤན་ཚོགས་གྱི་ཡིན་པ་ཆ་མ་འཚལ། །
འབར་བའི་མེ་ལ་བྱད་ཤིང་རི་བཞིན་དུ། །གང་ན་འདོད་པ་བརྟེན་པའི་བདེར་
ངོམས་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ན། །ངོམས་མེད་བྱ་བ་ཤ་ཐང་ཆད་

པའི་རྒྱ། །འདོད་པ་གང་གིས་བསྟན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ན། །སྤར་མ་མྱོང་བའི་
 འདོད་ཡོན་དེ་སྤྲུའིག། །ད་ཡང་མྱོང་བ་དེ་འདྲ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་སྤར་
 ཡང་འབད་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱད་པའི་འདོད་ཡོན་ཅི་སྤར་བཟང་ན་ཡང་། །
 འདུས་བྱས་ཉིད་ཕྱིར་སྤྲད་ཅིག་ངང་གིས་འཛིག། །གང་ཞིག་སོང་བ་སྤར་ཡང་
 མི་འབྱུང་ན། །མ་མྱོང་རང་གར་འདུག་པས་ཅི་ཞིག་བསྐྱུས། །གང་ལ་བསྟན་
 བས་འཛིག་ས་ཅུང་སྤྱད་པའི་ཐུན། །ཉམ་ངའི་གཡང་ས་བརྒྱུད་མར་འཕྱིད་
 ཅིང་འཛིན། །བདེ་མང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཆེ་བའི་འདོད་ཡོན་ནི། །བཀོལ་བའི་
 ལྷགས་ཀྱིས་རྩ་ཁམས་ཟབ་བཞིན། །རོ་མངར་དུག་གི་འབྲས་སུ་ཅི་བཞིན་དུ། །
 གང་མྱོང་བ་ན་དེས་པར་རྗེས་འབྲེལ་བར། །འཕྱར་དང་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་
 སྦྱོན་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱུལ་མི་བཟང་དུ་མའི་རྩ་བ་ཉིད། །ཅི་འདི་སྤྱིང་བ་སྦྱོགས་
 པའི་ཚོན་བ་བཞིན། །དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་ལ་ཁྱུགས་མིན་པར། །འབྲས་
 སུའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་མཆོན་ཆོན་ཐོགས་མཐོང་ན། །སྦྱེ་རྒྱ་མ་ལུས་འདི་རྗེས་འབྲང་
 ངམ་ཅི། །དེ་ལྟར་སྒོ་མིག་ལྟོང་བའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འདི་
 ཡིས་རྣམ་པར་བཅིངས། །དེ་ཡང་པ་མཐའ་མི་མཛོན་སྤྱད་པའི་མཆོར། །རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕྱིད། །དེ་ལྟར་རང་གིས་འདོད་པའི་མཆོང་
 རིག་ནས། །འདོད་པས་བསྐྱུ་བའི་སྦྱེ་བོ་གཞན་དག་ལ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་རྗེས་
 ཡིད་རབ་བརྒྱན་གྱུར་ནས། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་པན་པར་སྦྱོར། །
 གང་ཞིག་མནར་མེད་གནས་པའི་འགོ་བ་ནི། །སྤྲད་ཅིག་དེ་བཞིན་སྤྱིག་པའི་

ལུང་པོ་འཛིག། འདོད་ཆེན་བདེ་ལ་ཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །སྤྲོད་ཅིག་རེ་བཞིན་
 སྤྲོག་པའི་ལུང་མང་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལ་བདོག་སྒྲིའི་དངོས། །
 དེ་དང་དེ་དག་མི་བརྟན་མཐོང་བའི་གྲོས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྲོད་རྗེའི་ཤུགས་
 བསྐྱེད་ནས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བྱེད། །འདོད་ཡོན་དག་
 ལྟར་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །འདོད་ཞེན་ཅན་ལ་བརྟེ་བའི་ཡུལ་གྱིས་ནི། །
 འདོད་པས་རང་རྒྱུད་འཆིང་བའི་ཉོན་མོངས་དག། འདོད་པའི་དབུགས་བྲལ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་པར་གྱིས། །ཞི་བསིལ་བདུད་ཅིས་ཐྱོས་པའི་མདུན་ས་སྤྱ། །
 མི་གཙང་རྗེར་བྱ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཆོས། །རྟོགས་པའི་སྐལ་བཟང་སྐྱེས་
 སུ་འདི་དག་ནི། །རིམ་ནད་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་བདེ། །སྤྲོད་པའི་
 འདོད་ཡོན་སྤྲོན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱ། །དུངས་གསལ་བདུད་ཅི་གཙང་མའི་འོད་བཟང་
 ཅན། །མཐོང་བ་ཀུན་དགར་བྱེད་པའི་རི་དྲགས་འཛིན། །འདོད་ཆུང་དག་སྐྱོང་
 རྣམས་གྱི་ཚུལ་ཉིད་དོ། །གང་ཆེ་འདི་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །འདི་དང་གཏན་
 གྱི་བདེ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །མདུན་ན་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུར་ལེགས་གནས་
 ཏེ། །སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་འགོ། །སྐྱོམ་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་
 བའི་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །དྲི་མེད་བདུ་རྒྱས་པས་ཁེབས་པ་ལྟའི། །རྟོག་བྲལ་ནི་
 བའི་བདེ་བ་འདི་བཟུང་སྟེ། །བག་ཡངས་གནས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུག་པར་མཛོད། །
 སྤང་བའི་ཟུག་རྩ་སྤྲོད་ལ་ཉལ་གྱུར་ན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་བའི་དཔལ་
 ལས་ཉམས། །ཡུན་རིང་སྤྲོད་པར་བསྐྱེད་པའི་མེ་བོ་ཆེ། །དག་ཆེན་འདི་འདྲ་

སྤྱིད་པའི་ཁམས་ན་མེད། གང་གིས་ཡུན་རིང་ལྟོ་བར་བཟུང་བྱས་ནས། ལུས་
 ཀྱི་ཟུང་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་གྱུར་ཏེ། མི་བཟང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཅས་ཏེ་བཅས་
 པའི་མོད། །འཇམ་པའི་ལག་གཉིས་དལ་བྱས་པར་དུ་སྤྲངས། སྤྱིད་གི་དུམ་
 ལུ་ཐང་ལ་ལྟང་བ་ལྟར། བྱམས་པའི་མིག་ཟུང་གཡོ་བས་ཡང་དང་ཡང་། །
 འབྲལ་མི་མོད་པར་བལྟ་བས་ཉེར་བསྐྱུང་ནས། ཡོད་རྒྱའི་བཟའ་བུ་རྒྱུ་
 པའི་དྲངས་མས་བསྒྲེན། གང་ལ་ཚངས་བཅས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཏུ། །
 བདག་ལས་གཅིས་རྒྱར་གྱུར་པ་སྤྱིད་མིན་སྟོ། །རང་གི་རང་གིས་རྣམ་མང་མི་
 གཏོང་ཡང་། གཞན་དབང་སྤྱི་འཆི་བརྒྱད་མས་རྣམ་པར་སྟོན། ལ་ལར་དབུལ་
 ཞིང་ཐོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ལ་ལར་སྤྱི་ཕྱིར་གི་བའི་ལྷ་དན་སྒྲིག་སྒྲུབ། །
 མི་བཟང་ཡིད་གདུང་དུ་མའི་རོ་གཅིག་གིས། བདག་ཅག་སྤྱི་བ་མང་པོར་
 མཉམ་དུ་བཅིངས། ཏེ་ཡང་འདི་དག་སྤྱིད་པའི་བདེ་འཕྱོར་གྱི། སྟོན་འོད་
 ཐུ་མོ་རུབ་པའི་དེ་མ་ཐག། ཉེས་མང་སྤྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཡང་ས་ཆེས། །
 མདུན་ན་བསྐྱུག་ས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས། བདག་སྤྱིར་སྟོན་གྱུང་གཏོང་
 པའི་བརྟེ་ལྷན་མ། བདག་མ་མཐོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟེར་བ། ཏེང་
 བེ་བདག་ཅག་དགའ་བས་གང་མདུན་དུ། སྤྱིན་གྱུང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གྱིན་ར་
 གནས། །འདི་སྟོ་སྟོངས་པའི་གཞན་དབང་མ་གྱུར་ན། བདག་གིས་སྟོས་གྱུང་
 བདག་ལ་བརྟེ་བསྤྱིད་ན། རྟོངས་པའི་གཞན་དབང་གྱུར་པ་དེ་ཡི་སྤྱད། ཏོན་
 མེད་གྱི་ནར་འགྲོ་ཞིང་རྣམ་པར་འཆོ། ཇི་ལྟར་སྤྱིད་རྟེན་དུ་འཆིང་བའི་མ། །

སྒོ་བྱར་སྒྲོན་པའི་གཞན་དབང་གྱུར་པ་ཞིག །འདིགས་པའི་གཡངས་ལ་གོམས་
པའི་སྟབས་འཆའ་བ། །གཤེ་བར་གྱུར་ཀྱང་བདག་གིས་སྤྱང་བའི་རིགས། །
སྟག་བསྐལ་རྣམ་པ་མང་པོའི་བྱར་བཟུང་ནས། །བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་
ཅུང་བ་ཡིས། །བྱམས་ལྡན་མ་དེས་སྤྱིད་པའི་ཐང་འདི་ན། །ཅུང་ཟད་བདེ་བའི་
གོ་སྐབས་རྙེད་ཡོད་དམ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་བདེ་བའི་དཔལ་ཡོད་ན། །དེ་ཡི་
དྲངས་མ་འདི་ལ་སྟོབས་འོས་ན། །དེ་དག་རང་གིས་རྙེད་པའི་བདེ་འབྱས་ལ། །
མི་དགར་འགྱུར་བ་མཛངས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནམ། །འདི་ཡི་སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་
མཐར་ཡང་ནི། །བདེ་བའི་འབྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་ཅུ་ལ། །སྒྱ་ཆོགས་སྟག་བསྐལ་
ཐོབ་པ་གཞལ་མེད་པས། །ད་སྟེ་ཅུང་ཟད་བདེ་ལ་སྤྱི་དགའ། །འདི་ཡི་
སེམས་ལ་ཆགས་ཁྲོད་རྒྱལ་གྱིས། །གཞོད་པ་དུ་མར་སྒྱུར་བའི་ནད་གནས་པ། །
གང་གིས་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་མི་བརྩོན་པར། །དེ་ཡིས་རྒྱ་བྱས་ཁྲོབ་འདི་ཅི་ཞིག །
འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་དབྱུང་ནས། །གང་གིས་བདེ་བ་མཐོང་བའི་དེ་
མ་ཐག །སྤྱིད་དབུས་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་རབ་གཡོ་བ། །སེམས་མཆོག་
འདི་ལ་འབད་བདང་དུ་ཡོངས། །ཁྲོངས་པའི་ཐུན་པས་སྤྱིང་ལ་རྟག་འབྱུང་བ། །
སྟག་བསྐལ་བརྒྱད་མར་འབྱུན་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདག་བཞིན་བདེ་བ་
འདོད་པའི་ཚུལ་རིག་ནས། །བདག་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ལ་གོམས་པར་
མཛོད། །འདི་འདྲ་སྤྱི་སེམས་ལ་གནས་གྱུར་བ། །དེ་ནི་ནོར་བུས་གང་བའི་
མཆོ་ཆེན་བཞིན། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་ཚུ་ཡིས་ཉེར་གང་ནས། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་

ཀུན་གང་ན་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ཡི་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་དང་ནི། །རེ་
 བའི་འབྲས་སྤྲུལ་པར་སྒྲིབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་རྟག་
 ཏུ་ཡང་། །དཀར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཛེས། །ཕན་བདེའི་སྣང་བ་
 འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །མྱོངས་པའི་ཐུན་ནག་འཐིབ་པོ་འདི་ཁོ་ན། །
 སྤྱིད་པའི་ཉེས་མང་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ཁྱོད་མིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཞན་
 ཡོད་མིན། །དཔུལ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་འགོ་བཡི། །སྤྱིང་ལ་དོགས་མེད་
 བདེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཉལ། །དེ་དག་སྐྲགས་ཀྱིས་མྱོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །
 འོག་ནས་འོག་དུ་འཕྱིད་པའི་རྟེན་ཡང་བྱེད། །སྟོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་ལུང་
 མེད་པར། །རང་གར་དབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་རི་སྟེང་པ། །གང་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཁྱོད་དང་ངོ་བོས་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །འདི་ན་
 བསྐྱལ་པར་གནས་པའི་ཐུན་པ་ཡང་། །གང་དང་འབྲུད་ན་དེ་མ་ཐག་འཛོམས་
 པ། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་གང་གྱུར་པའི། །རྒྱལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་
 རྣམ་པར་གནས། །གང་གིས་གཞལ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །བསྐྱལ་
 པར་གོམས་པའི་ཐ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གཏི་མུག་ཐུན་པའི་ས་བོན་དུང་ཕུང་
 བས། །བརྩེ་བས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དམ་པའི་ཆོས། །ཐོས་ནས་རྣམ་པར་
 བསམ་ན་དགའ་བའི་རོ། །སྤྱིད་པའི་ཁོང་ལས་བརྒྱལ་བ་ཕྱོད་ན་ཡང་། །རྟོག་
 དབྱེད་མེད་པར་གྱི་ནར་བཞག་པ་ཡི། །ཀྱི་རུད་འགོ་འདི་མྱོངས་པས་ཅིས་མ་
 བཅོམས། །གདུལ་བྱ་བྱུང་གོལ་ཞི་བའི་གནས་གཞུགས་པ། །གཞུགས་སྐྱུས་

མ་ཡིན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཏེ། །འདི་ནི་ད་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་གི། །ལྷགས་
ལས་བཀྲམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས། །གང་གིས་འདི་ལ་ཡང་དང་ཡང་
དབྱེད་ན། །སློ་གོས་མེ་རྩོད་འབར་བ་ཆོས་ཉིད་སྟེ། །དེས་ནི་སྤྱིད་པའི་ཆང་
ཆོང་འབྲུག་པོའི་ནགས། །མ་འབད་པར་ཡང་ངང་གིས་བརྒྱག་པར་བྱེད། །སྙེ་
ཆོགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྤྱིད་པ་འདི། །ཉག་དང་མི་ཉག་མཐའ་ལྡན་མི་ལྡན་
སོགས། །ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ལྟ་བས་རྣམ་དབྱེད་ན། །འགལ་མེ་བཞིན་དུ་རྫོངས་
པའི་མགོ་བོ་འཁོར། །དེ་ལྟར་ལམ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་གེ་ཡིས། །རྣམ་
པར་བརྟགས་པའི་རང་འདོད་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་། །སྤྱིད་པའི་མུན་པ་གནག་
པའི་བསྟོན་པ་བཞིན། །དབྱེད་ཅིང་དབྱེད་ན་སྤྱར་ཡང་ཆེས་ཆེར་རྫོངས། །དེ་
བྱིར་རྒྱ་བལ་སྟོན་པའི་གསུངས་དབྱངས་ཀྱིས། །ལུང་མ་བསྟན་པ་བརྩ་བཞིར་
གང་གསུངས་པ། །འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཁྱེད་
མཚུངས་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་དབེན་པར་རྟོགས། །མཁའ་ཡི་ཐུ་དང་མཉམ་
པར་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་མུན་པ་འབྲུག་པོ་རྣམ་གནས་པ། །ལམ་གཞན་
གང་གིས་དབྱེད་ཀྱང་ཞིབའི་ཡིད། །བདེ་བའི་ངལ་བསོ་ཐོབ་པ་རྩུང་ཟད་མེད། །
དེ་བྱིར་ཡང་དག་རིགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་སྤྱིད་དང་ཞིབའི་
ཆོས་སོ་ཅོག་ །ཅིག་ཆར་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཉིད་གྱུར་པའི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་རྒྱལ་བའི་མཁུར་ནས་གདམས། །འདི་ནི་འཆི་མེད་ཞིབའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །
སྤྱིད་པའི་མུན་པ་འཛོམས་པའི་སྟོན་མེ་ཉིད། །རྟོག་གའི་གྲུ་ཟུར་གཅོད་པའི་

རལ་གྱི་ཆེ། །ལྟ་བུ་རིམ་ནད་སེལ་བའི་སྒྲིབ་མཆོག་ཡིན། །འདི་ཐོས་བསོད་
 བཅས་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །འདི་དོན་རྣམ་པར་སེམས་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ལ། །
 སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་འདི་ཡང་། །ཁྱོད་པའི་ཚུ་བཞིན་གཤིབ་ཏུ་ཉུང་
 ཏུ་གནས། །ལག་མཐིལ་གནས་པའི་སྐུ་རུ་བཞིན་དུ། །མཐའ་དག་གཤམ་
 བྱའི་དེ་ཉིད་མཛོན་གཟིགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གྲགས་པའི་གོ་འཕང་
 ཡང་། །གང་གི་ལག་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོད། །གང་ལ་བདག་གི་སྟོན་པ་
 མཚུངས་མེད་ཅེས། །ཡིད་ཆེས་དོན་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་འདོད་པ། །དེས་ནི་
 ཐོག་མར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་གནད། །འཕགས་པའི་ཡུང་གི་རྗེས་སུ་དབྱུང་
 པར་བྱ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱ་ཡི་ངེས་པ་དང་། །ཆོག་ས་ན་མི་ལྷོག་འབྲས་
 ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། །ཕྱིན་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་དེ། །འདི་ལས་
 རྣམ་པར་བརྒྱལ་བའི་གཤམ་བྱ་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལྷོས་ཏེ་བདག་ས་པ་ཡིས། །
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །རང་དབང་ཚུགས་སྐྱབ་
 གྱུ་བ་པ་འགའ་མེད་པ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་
 ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་མ་རིག་པས། །ཡུལ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྤང་གུར་པ། །དེ་
 ཡིས་ཆགས་སྤང་སྐྱུ་མའི་ལས་བསགས་ནས། །སྲིད་པ་དག་དུ་རྣམ་པར་གཤམ་
 པ་འབྲམས། །སྲིད་པའི་ཕྱི་ནས་མཛར་མེད་དཔུལ་བའི་བར། །སྤྲོ་ཆོག་ས་
 །ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་རབ་གྱུ་བ། །ཉི་ལྟན་མེ་ཤེལ་མེ་ཡིས་སྐྱ་བ་ལྟར། །སྐྱུ་མའི་
 ལས་གྱིས་སྲིད་པར་རང་གིས་འཇུག། །བག་ཆགས་སྟོབས་གྱིས་མིག་སྒྲིག་སྒྲུབ་

སྒྲེམ་མཆོད་དུག། །དྲང་བའི་ཤེལ་ལས་མཆོད་བའི་འཇའ་བཞིན་དེ། །དེ་དང་
 རང་ཡུལ་དུག་པོ་མཉམ་སྦྱར་བའི། །རེག་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་
 གྲུབ། །རེག་བ་དེ་ལས་ཆོར་བ་དེ་སྒྲེམ་ཞིང་། །ཆོར་བར་སྟེང་བས་དབང་བསྐྱར་
 འཇུག་ཅིང་ལྷོག། །དེ་མི་གཏོང་བར་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་སྟོན་བ་
 འགྲུབ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་དབང་གིས་སྒྲེམ་འགྲུར་ཞིང་། །སྒྲེས་དེ་
 འཇིག་པའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་བཞིན། །འིམ་པས་རྒྱ་ཞིང་གི་བའི་སྐབས་སུ་འགྲུར། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྣམ་པར་འཁོར། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཆོག་ས་ལས་
 ལས་འབྱུང་ཞིང་། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལུང་པོ་འགྲུབ། །ལུང་པོ་
 ཉིད་ལས་སྐྱར་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས། །སྟོན་བའི་གཡང་ས་བརྒྱུད་མར་འཁོར་
 ཞིང་འཁོར། །རྒྱ་འབྲས་བར་མ་ཆད་དུ་འཁོར་བ་ཡི། །སྟོན་བ་བདག་མེད་
 ལུང་པོའི་རྒྱན་ཅམ་སྟེ། །གང་གིས་དེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་མ་སྤང་བར། །སྟོན་བའི་
 རྒྱ་པོ་ལྟ་ཞིག་ལྷོག་མི་འགྲུར། །འཁོར་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ་དང་ནི། །མེ་ཤེལ་
 ས་པོན་རྒྱར་དང་རྒྱ་ཡི་རྩུལ། །རྟོག་མེད་ཆད་པ་མེད་བའི་དང་རྩུལ་འདི། །རྣམ་
 དཔྱད་དྲི་མེད་སྐལ་བ་ཟུང་རྣམས་གྱིས་མཐོང་། །དེ་ཆོ་ཐོག་མར་སྦྱོར་བའི་ཡིད་
 དང་ནི། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་ཉིད་འགན་བ་ལྟར་འཕེལ་ནས། །སྟོན་བ་རྒྱ་མའི་
 གོང་ན་རྒྱ་མའི་སྤྱུལ། །རྟེན་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་བཞིན་གནས། །སྒྲེམ་འཇིག་
 རྒྱ་ཆོག་ས་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཐོག་མཐའ་གཞལ་མེད་སྟོན་བའི་རྩུལ་
 ལུང་བ། །ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་བའི་མ་དེག་གི། །འབྲུལ་འཁོར་འཇིགས་

རུང་མུན་པའི་བྱ་བ་འདིས། །མཁའ་ཡི་མུ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་བྱས་ནས། །
 སྤྲོད་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བཅིང་འགྱུར་བ། །སློ་མཆོག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པའི་མེ་བོ་ཆེ། །སྤྲོད་པའི་གྲོགས་སུ་བྱུང་གིང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཀྱུན་བརྟགས་
 སྤྲོད་ནས་འཕྲུག་པོ་སྤྲོད་བྱས་པའི། །དྲུང་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྤྲོད་བཟུང་བ་ལྟར། །
 སྤྲོད་པའི་རྒྱ་བྱུང་འཇའ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །གཡོ་བའི་རྣམ་ཅན་སྤྲོད་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐོང་། །དེ་ཆེ་སྤྲོད་བཟང་དེ་ཡི་ཡིད་མཁའ་ལ། །སློ་གྲོས་དྲི་
 མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་མདངས། །ཁྲི་གསར་ཉི་གཞོན་འཆར་གའི་མདངས་
 མཚུངས་པས། །མཚུངས་མེད་དགའ་པའི་སྤྲོད་བརྟན་པར་སྤྲོད། །དེར་ནི་
 སྤྲོད་པའི་འགྲོ་ལ་སྤྲོད་པའི་མཐའ། །ཕན་བཞེད་སྤྲོད་རྗེའི་བདུད་ཅི་དགར་
 བའི་མཆོ། །ཡངས་པའི་མཁའ་དང་མཉམ་པར་རྒྱས་པའི་དབུས། །མི་སྤྲོད་
 དད་པའི་བསྐྱེད་འཇུག་པའི་སྤྲོད་། །རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྤྲོད། །དམར་
 སེར་གྱུར་གྱུ་གཞོན་ལུང་ཡང་ཆོ་ཡིས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྤྲོད་
 དབུས་པའི་གཟུགས། །བཀོད་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟག། །གང་
 ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན། །དོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཉིད་སྤྲོད། །
 འདིས་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །རྒྱ་མེད་དོ་བོས་སྤྲོད་བརྟན་
 པར་ཞིགས། །དེ་སྤྲོད་འཛིག་རྟེན་རྟག་སྒྲིགས་གང་དབུད་པས། །རྩ་བའི་རིམ་
 བད་དུ་མས་ཉེར་བཏབ་ནས། །སྤྲོད་པའི་ཡིད་ལ་ཞི་བའི་རོ་སྤྲོད་བ། །འདི་
 ཡིས་དྲུང་ནས་འབྱོར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །མཐའ་མེད་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་བྱུང་པའི་

ཚུལ། །མཐོང་བའི་སྒོ་མཆོར་འཇམ་དབལ་དགེས་པའི་འོད། །འདྲེས་པས་
སྤྱིད་ན་མཚུངས་མེད་བདེ་བའི་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
ཀྱིས་མཐོང་། །ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་མུང་པོའི་ཆོས་འདི་ལ། །རང་དང་སྒྱིཡི་
མཚན་ཉིད་གང་གནས་པ། །རྗེས་དང་སེལ་བའི་ཚུལ་དུ་དབྱུང་ཤེས་ན། །ཆོས་
རྣམས་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་ཐོབ། །མདོན་རྗེས་ཆད་མའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཡང་དག་ཏུ། །གང་ལ་ཡོད་དང་མེད་སོགས་རབ་དེས་པའི། །རྒྱར་མཐོང་
གནས་ལ་དབྱེད་པའི་མིག་གཅིག་ལ། །རིགས་པའི་ལམ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་
ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱད་སྤྱིད་པའི་སྒྲུང་དོར་རྣམ་དབྱུང་ན། །ཡང་དག་རིགས་
ལམ་འདི་དང་ཉེར་བསྐྱུན་ནས། །དོན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་
སྒོ། །རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་པའི་འོད་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཆོས་རབ་
འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་དང། །བྱུང་བར་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་བ་བྱུང་འཇུག་པའི། །ཟབ་
མའི་གནད་ལ་དེས་པ་རྟེན་གྱུར་ན། །ཐེག་མཆོག་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོར་དེས་ཤེས་
སྒྲི། །དེ་ཆོ་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །རིག་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྟོག་གའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་བར། །གཞིར་
གནས་གཏུགས་མའི་མཉམ་བཞག་སྟོང་བར་མཛོད། །དེ་ཡིས་སྤྱིད་པ་འདི་
ལས་སྤྱིད་པ་གཞན། །མཐའ་མེད་སྒྲིབའི་རྟེན་འབྱུང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། །འོད་
གསལ་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་ནི་གྱུར་ནས། །བྱུང་འཇུག་གཤོད་མའི་ཡེ་ཤེས་
མདོན་དུ་གྱུར། །དེས་ནི་མཁའ་འདི་རི་སྤྱང་མཁའ་བྱུང་འགོ། །མི་གཏོང་

ཟག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ནི། །ཁི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྟར་རབ་གསལ་
བ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ལྟག་བསམ་དགའ་བའི་
ཡིད་ཀྱིས་རི་སྐྱུ་ད་བརྗོད་པ་འདི་ཡི་ཆོག །གང་གི་དབང་པོའི་ལམ་ནས་སོན་
ཏེ་སྤྲིང་གི་བརྗོད་འཁུགས་མ་ཐག །འཇམ་དཔལ་དྲི་མེད་དགྲེས་པའི་སྐྱུ་ཡི་སྣང་
བ་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ནས། །རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མ་ལུས་འབད་
མེད་ལྟག་པར་མཐོང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བའང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀྱན་མཆོན་རྟོ་རྗེ་གཟི་
བརྗོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱིས་པ་མེད་པ་སྐྱུ་པོས་ལེན་པའི་སྐུ་ལ་བཟང་ཐོབ་ནས་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་གནད་
ལ་རེས་པ་རྩུང་ཟད་རྟེན་པའི་བརྟན་པ་མ་ཉིས་བྱིས་པའོ། །ཤོ་ལོ་ག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འཇུག་གི་ཤོ་ལོ་ག་༡༥༤
བཅས་པའོ། །མཛུ་ལོ། །

༥ སོ་སོར་བརྟགས་པའི་དབྱུང་སྒྲོམ་བྱེད་ཐབས་ཉོན་
མོངས་དུ་བ་གཅོད་པའི་འཁོར་
ལོ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲིང་གི་ཉི་མ་ཡེ་ཤེས་གཟི་ལྟན་སྐྱུ། །འཇམ་དཔལ་སྐུ་བས་ཀྱི་དམ་པ་དེར་བརྟན་
ནས། །སྤྲིང་ལ་ཉལ་བའི་དག་ཆེན་གཞོམ་པའི་བྱིར། །བདེན་པའི་རག་འདི་
རང་བསམ་གཞན་ལ་སྐྱུ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་སྤྲིས་ཀྱིར་སྐྱུ་ག་བསྐུལ་དང་། །
ཉོན་མོངས་སྐྱ་ཆོགས་མེ་ཆེན་རབ་འབར་བས། །ཁི་གནས་བསིལ་བའི་ཆུ་ལ་

རྟག་འདུན་ཡང་། །རེ་བ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཉེས་པའི་སྒྲིན་མེད་ན། །སྒྲིད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་འོབས་སུ་གནས། །
 རི་ལྗང་ལྷ་ཡི་གནས་དང་བྱང་སེམས་གྱི། །ཡོངས་སུ་སྒྲིད་པ་འབད་མེད་གྲུབ་
 ལ་སོམས། །རང་གི་སྒྲིན་བྱས་ཉེས་པས་རང་གི་རྒྱུད། །རྒྱུད་པས་མཚར་ལ་
 གཞན་གྱི་ལེ་ལན་དུ། །བལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་མོངས་ཏེ་དབྱལ་བ་རྣམས། །ཡུན་རིང་
 སྐྱལ་བསྐལ་ཁུར་དེ་སུ་ཡིས་བཀལ། །འདི་ན་རང་གི་གདོང་ལ་དྲི་ཡོད་པ། །མེ་
 ཡོང་ནང་དུ་མཐོང་བ་རི་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་བྱས་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །
 རང་གི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་ནི་མངོན་པར་སྣང་། །དེ་མྱིར་ཡིད་མི་བདེ་དང་སྐྱལ་བསྐལ་
 གྱི། །རྩ་བ་རང་ལ་ཟུག་པ་ཤེས་བྱས་ནས། །གནས་གོགས་རྩས་ཀྱིས་ལེན་
 པ་ཅང་མེད་པར། །ཐམས་ཅད་རང་ལས་བྱུང་བ་ཅི་ནས་སོམས། །བྱི་རོལ་
 རྒྱུན་གྱིས་བདེ་སྐྱལ་འབྱུང་མོད་གྱི། །རྒྱུན་ལ་རང་དབང་མེད་དེ་ལས་ཀྱི་མཐུས། །
 གང་ཞེས་བསྐལ་བ་དེ་ནི་བདག་གིས་མྱོང་། །འདི་ལ་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་
 བོས་ཀྱང་ཅི། །མི་ལམ་སྣང་བ་རི་འདྲར་བདེ་སྐྱལ་གི་ །སྒྲིད་ཡུལ་དེ་ཡང་རང་
 སེམས་དག་ལ་སྣང་། །སེམས་འདི་དྲི་མ་བུལ་བར་མ་གྱུར་བར། །རི་ལྗང་
 བྱས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐར་མི་རུས། །རྟག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་འདི་དང་འདིས། །
 བདག་ལ་བདེ་དང་སྐྱལ་བསྐལ་བྱས་སོ་ཞེས། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་མཁས་
 བྱིས་པ་རྣམས། །ཡུལ་ལ་ཆགས་དང་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་
 བའི་བདེ་དང་སྐྱལ་བསྐལ་རྣམས། །སྒྲིན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་ཞེས་རྒྱལ་བས་

གསུང་། །རང་གི་ལས་ལ་སེམས་པ་སྤང་ནས་སྟ། ཁྱེན་ལ་དབྱེད་པས་རྣམ་
 ཉོག་ལྷག་པར་འཁེལ། ཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཡི། རྒྱ་གཞན་སྣ་ཚོགས་
 དབྱེད་པས་ཉེར་ཆོལ་ན། །ཡིད་དབྱེད་དེ་ཡིས་ཡིན་མིན་སྣ་ཚོགས་སྟ། རྫོང་
 འདོགས་བྱེད་ཅིང་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་བསྒྲུབ། བྱེད་པོ་མེད་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་གི། ཚུལ་ལ་ཁྱེན་འདི་ཁོ་ནས་བྱས་སོ་ཞེས། །ཡུལ་ལ་ཆགས་དང་སྤང་
 བས་རྣམ་མོངས་ཏེ། རྟག་ཏུ་འབྱུགས་པར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་འབྱུལ། །རང་
 ལས་བྱུང་བའི་ལེ་ལན་གཞན་བཀལ་ན། ཉེས་པའི་རྩ་བ་འབྱིན་པར་མི་རྩས་
 བར། རྒྱུར་ཡང་འདི་དང་བྱི་མར་མི་བདེ་བའི། ཉེས་པ་མང་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་
 བར་སྟེ། རི་སྟོད་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །རང་གིས་བྱས་ཤིང་རང་ལ་སྤང་
 སྟམ་དུ། །ལེ་ལན་རང་ལ་འགོལ་བ་འདི་ཤེས་ན། ཁོང་གི་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་འགག་པར་འགྱུར། །ནད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་ལ་གནས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ནད་
 སྟོང་བྱེད་པའི་ཟས་དག་ལ། ཁྲོ་བ་སྒྲུན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་ཚུལ་དེ་འདྲར། གནས་
 བས་རང་གི་ནད་དེ་འབྱིན་མི་རྩས། ལམས་པ་གང་ཞིག་ཟས་ཀྱིས་མི་བདེ་བ།
 རང་གི་འདུ་བའི་ཁམས་ལས་བྱུང་ཤེས་ནས། །འདུ་བ་སྟོམས་པར་བྱེད་པའི་
 སྟམ་སྟོར་བ། །ནད་མེད་བདེ་བར་གནས་པའི་དབལ་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་སྟེར་
 རི་སྟོད་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྒྱ། །རང་གི་ལས་ཡིན་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་བ། །
 རང་སེམས་ལ་གནས་ཉོན་མོངས་དག་འདི་ཉིད། །འདི་དག་བཅད་ན་རྟག་ཏུ་
 བདེ་བར་གནས། །དེ་སྟོན་ཉོན་མོངས་འདི་ཡི་རྒྱ་དང་ཁྱེན། །རོ་བོ་བྱེད་ལས་

ནུམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། རོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མཐུ་བསྐྱེད་དེ། འདྲ་
འདྲི་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་བསམ། རྒྱུ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་རྟོག་པའི།
རྒྱུ་ནི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པར་དམིགས་ལས་བྱུང་། རོ་བོ་བརྟགས་ན་དབེན་པ་
སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ། བྱེད་ལས་སྒྲུན་པོའི་ཆོགས་ལ་འཆིང་བ་སྒྲིན། བཀ་གིས་སྤང་
བྱའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དེས། རྟེ་ཡི་གཉེན་པོ་འདྲ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་འཁྱུར་ཏེ། བཀ་
གི་རྒྱ་སོགས་དང་ནི་འགལ་བ་ཡི། འདུ་ཤེས་གོམས་པས་ཅིག་ཤོས་འགག་
པར་འགྱུར། བཀ་ལ་སྐྱུག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་བྱས་ན། རྟེ་ལས་འདོད་ཆགས་
མི་བཟད་སྒྲེ་བར་འགྱུར། སྐྱུག་པར་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། རྟེ་བྱུང་
ན་སྐྱུག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། བཀ་ཤང་གཅི་ཤ་ཁྲག་སྒྲིན་བྱ་སྐྱུབ་ལུང་
སོགས། མི་གཙང་དུ་མའི་རྩ་ནི་མདོན་སྐྱུམ་པ། རྟེ་གཅིག་ཁྱི་རོལ་བྱུངས་
ཀྱང་མི་དགའ་ན། རྟེ་མ་ཐུམ་པོར་སྐྱུངས་ལ་དགའ་བ་ཅི། རྟེ་བར་པོ་གང་
རུང་གཅིག་གིས་མ་ཆང་ན། བཀ་ལ་སྒྲོན་བཞིན་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །
ཐམས་ཅད་ཆང་ཡང་རྟེལ་སྒྲོན་སེལ་བྱ་བ། བཀ་ཅིག་རྟེ་མ་གྲུབ་ཆགས་བྱའི་
ཡུལ་གྱིས་དབེན། རྟེ་བར་རྒྱུན་གཞན་མཐོང་བས་སྤྲོ་མའི་ཡུལ། སྐྱུག་
པར་བལྟ་བ་དེ་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད། སྐྱུག་པ་ཡུལ་ལ་རོ་བོས་ཡོད་གྱུར་ན། །
གཅིག་ལ་སྐྱུག་པ་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་འགྱུར། རྟེ་བོ་ཆོགས་པ་སྒྲིང་བོ་མེད་
པའི་ཆོས། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱི་གཞི་རུ་རབ་གྱུར་པ། སྤྲོད་ཅིག་མི་སྤོང་
སྒྲོག་བཞིན་གཡོ་བ་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཆགས་པ་འབྲལ་བར་

འགྲུམ། །འོན་ཀྱང་རང་སྒོམ་བརྟགས་ནས་རང་གི་སྒོ། །རང་གིས་རང་བཅིང་
 དོན་མེད་སྐྱུག་བསྐལ་ལ། །ཤ་ཐང་ཆད་དུ་ངལ་བར་མ་བྱེད་པར། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྩུན་མཆོང་རིག་པས་ཐུད། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལྟ་
 ཐུས། །ཡུལ་ལ་དབྱུད་ན་སྐྱེན་གྱི་མཆོན་མས་དབེན། །སྒོ་ལ་དབྱུད་ན་སྒྲིག་
 གྲུ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །བྱེད་པར་དབྱུད་ན་རྩུན་མཆོང་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་ལ། །བརྟེན་
 བས་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་ལ། །དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱེ་ཞིང་
 བརྟག་ །རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཚུལ་གྱིས་དབྱུད་པ་ཡིས། །ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གཏན་ལ་ལབ། །འདི་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཏེ་ཅིག་ཤོས་གྱིས། །གཞོད་
 མི་རུས་ཕྱིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནི། །རྣམ་དབྱེད་དེ་འདྲ་བར་མེད་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་དྲུ་བ་རིམ་གྱིས་གཙོད། །དེ་བཞིན་སྤང་བ་སོགས་
 གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང། །སྤྱེ་ཞིང་བརྟགས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ནི། །སྐྱེན་ལས་
 བྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཤེས་བྱས་ནས། །རི་སྤྱིད་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། །
 དབྱུད་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འགྲན་པ་ལྟར། །ཚུལ་བམི་དོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བྱེད། །འདི་ལ་དབྱུད་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པར། །བཞག་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཡང་
 མི་དགོས་སོ། །རི་ཅམ་དབྱུད་པ་དེ་ཅམ་ངེས་པ་སྤྱེ། །རི་ཅམ་ངེས་པ་དེ་ཅམ་
 ཉོན་མོངས་འབྲལ། །རང་གི་རང་གིས་སྤང་དང་ཐུན་པ་བཞིན། །སོ་སོར་
 བརྟགས་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ལ་གཞོད། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་
 ལྟ་བུ། །ཡུད་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་རི་ལྟར་ན། །ནད་ལ་སྒྲན་བཞིན་དེ་དང་

མཆོམས་པར་ནི། ཉོན་མོངས་གཡོན་ཅན་རྣམས་པ་སྤྲད་པར་བྱེད། བྱིན་ཅི་
ལོག་རྣམས་རྒྱན་པོ་གཡོན་ཅན་འདྲ། ཁང་རྩལ་ཤེས་ན་རྣམས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །
མ་ཤེས་དེ་དབང་སོང་བའི་གོམས་ལུགས་འདི། ཁིང་ནས་གནས་བྱིར་འབྲལ་
ལ་མི་ལྷོག་ཀྱང་། ཁངེན་དང་བརྟུན་བྱིར་སྤྲད་དང་ཐུན་པ་ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་རྣམས་སྟོབས་མི་འདྲ་བས། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་དོར་ན། སྤང་
དུའི་དུས་ཀྱིས་དག་ཆེན་སྟོབས་མེད་བྱེད། རེ་བྱིར་ཉོན་མོངས་ཆོགས་ཀྱིས་
གཅོས་པ་ན། ཁངེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་སྤྲོད་པས། ཁད་ལ་སྤྲན་
བཞིན་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོ། ཉོན་མོངས་སྤྲད་ཤིང་ཆོགས་ལ་མེ་བཞིན་
སྟོར། རྩལ་ཆོགས་ལུལ་གྱི་མཆོན་མ་བཟུང་ནས་སྟ། འདོར་ལེན་ཁོར་མོ་
ལུག་གི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ། རྟག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བ་དེས། འདི་
དང་བྱི་མར་ཉེས་པ་གངས་མེད་སྟེད། འདི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་རྣམས། །
རྩལ་འེག་ཉེར་མ་ལྟ་སྤར་མི་འཇོད་པར། ཉོན་རེ་བཞིན་དུ་སྟེད་ལ་སྟོ་བ་ཁྱོད། །
ཡང་དག་དཔྱོད་པར་འཇུག་ལ་ཅིས་མི་སྟོ། གལ་ཏེ་རྩལ་བཞིན་བརྟགས་པ་
བརྟེན་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་མཐོང་བས་དྲན་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་དག་པོ་
མཐོང་བས་མཆོན་ཆ་བཞིན། རེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་ནན་ཏན་མཛོད། ཡང་
དག་དོན་ལ་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། སྤྲོབ་པ་མེད་པར་ངེས་ཤིང་རྒྱན་
སྟེས་པས། ཉོན་མོངས་ངང་གིས་རྩུང་བའི་བདེར་གནས་ལ། རེག་ན་ཞི་
གནས་སེམས་ཀྱང་རྟོད་མི་དགལ། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་

གྱི། རོ་བོ་འཕྲོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེས། རྟོན་འབྱུང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་
 ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་བདེ་བླག་ཁོང་དུ་ཆུད། རྟོན་མོངས་བ་སྒྲུབ་པ་ཞི་
 བའི་ཡིད་དེ་ནི། རྒྱ་མཚོ་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། རེམ་པ་ལ་རེམ་པ་
 གྱི་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ནི། རྟག་བའི་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་འདོད་དགུར་
 འཇུག། རྟོན་མོངས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བའི་ཡིད་དེ་ནི། རམ་མཁའ་སྤྱོད་དང་བྲལ་
 བ་ལྟ་བུར་འགྱུར། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ནིད། ལྷག་
 བར་མཐོང་བས་ཡང་དག་ལམ་ལ་གནས། རྟེན་ལྟར་དབྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ་མས་
 བྱེད་པ། ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཏེ་ལྷག་མཐོང་ལམ། འཛིག་རྟེན་འདི་
 བ་དོན་ཆེན་འདིར་འཇུག་པ། བསམ་གཏུན་འདོད་པས་བསམ་བྱ་སྒྲོ་ལྷན་
 བདུག། རྟོན་མེད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིས་བུ་བཞིན། རྟག་གསུམ་འདུ་བསྟོམས་
 བའི་སྐལ་བཟང་དེས། ཡང་དག་ལམ་ལ་མཚོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཡིས། མཉམ་
 བར་བཞག་སྟེ་དངོས་པོའི་དེ་ནིད་བཟླ། གང་ལ་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་
 བཞིན། རྟོན་འབྱུང་དབང་གིས་སྤང་བ་འགོག་མེད་འདི། མི་ལམ་ཚུ་སློ་
 སྤྱིག་རྒྱུའི་རྩལ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པའི་མིག་གིས་མཐོང་། རྟེ་
 བས་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་རྣམ་རྟོག་གི། རྩ་བ་ལས་འདས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མི་
 གནས་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་དོན། མཐོང་བས་སྟོ་སྟོ་རང་རིག་མི་
 གཡོ་བ། ཐོབ་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། ལ་རོལ་ཕྱིན་
 བམ་རྟེ་རྟེ་ཤེས་པ་ལས། རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བྱས་ན། མཚོག་

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

གི་དང་པོ་རྒྱ་གསུམ་འཆང་བ་འགྲུབ། །འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བརྗོད་པའི་དགེ་
བལྟས། །འགོ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རང་བཞིན་འོད་
གསལ་གཞུག་མའི་དོན་མཐོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
ཅིག ། དབྱང་རྣོ་ལའོར་ལོ་མ་ཞེས་པ་འདི་ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་༡༠ཆོས་༡༥ལ་རྒྱབ་ཁང་བདུད་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་དུ་རིག་འཛིན་བླ་མ་རྒྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་དྲོའི་བྱེད་གསེང་དུ་མི་ཡམ་པས་ཤར་མར་བྱིས་པ་དགོའོ།

༧། །རང་སྟོར་གྲོས་འདེབས་གསལ་བའི་ མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

རྒྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་དཀོན་མཆོག་རེན་ཆེན་གསུམ། །གཅིག་འདུས་བླ་མ་
མཁུན་རབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཞོལ་མེད་སྟིང་གི་བསྟོར་གྲུས་བརྟེན་ནས། །རང་
གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་འདི་ལྟར་བརྗོད། །སྟིང་ན་འདི་དང་ཁྱི་མར་སྟོན་
འགྱུར་བ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ལྷ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །འདི་དག་རང་
སར་གྲོལ་ན་རབ་མཆོག་སྟེ། །སྤར་བས་ཤས་རྒྱུང་སོང་ན་འདང་བཟང་མོད་ཀྱི། །
དུག་ལྗེ་ཅེ་ཡང་གཞིལ་བར་མ་ལུས་བཞིན། །དབེན་པ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་
བཤད་ཆོས་རྒྱབ་པའི། །གཞུགས་བརྟན་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་པོ་མགོ་བསྟོར་ནས། །

གཞན་གྱིས་དམ་པར་བཅིས་པའི་དུས་ངན་འདིར། །སློ་ལྷན་རང་དོན་གཤམ་
 བ་ཆམས་གྱིས་ནི། །རང་སློ་རང་ལ་མངོན་སུམ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཚོད་
 མ་བཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །རང་སེམས་བཏུས་ནས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་
 མཛོད། །སེམས་འདི་ཆམ་རྟོག་དུ་མའི་རྒྱལས་གྱིས་དགྲུག། །དེ་ལ་བཏུས་ན་
 ཆོས་བརྒྱད་རྟོག་པ་མང། །དག་སེམས་ཞི་ལྷག་ནལ་འབྱོར་ཚུལ་མཐུན་
 དགོན། །དེ་དང་མི་ཆོ་བཟང་ན་ཨ་རེ་སྒྲུག། །ཆོས་ཐོས་ནས་ནི་ནན་ཏན་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །དབེན་པར་སེམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ། །བྱས་ཀྱང་རང་
 རྒྱུད་སྤར་ལས་ཅུང་ཟད་ཞིག། །སྒྲིད་ཐོན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་རང་སེམས་
 ལྟོས། །དེར་སངས་ཁ་ལྟ་སྤྱོད་སྐད་གོ་ཡུལ་གྱིས། །དག་སྒྲིག་སྤང་དོར་རེ་དོགས་
 མེད་སྐད་དུ། །སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་སྒྲོམ་རང་ཚུལ་མི་གཤམ་པ། །ཡང་དག་དོན་ལ་
 ཉེ་དུ་མ་སོང་མང། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོད་དཀའི་སྒྲུག་བསྐྱུལ་ཡིན། །དཔུལ་
 སྒྲིག་སྤྱོད་བདེ་བས་ལྷག་པར་བྱ། །འཁོར་བར་སྤོང་བ་མེད་ཅེས་སྒྲུ་བ་
 ཆམས། །ད་ལྟའི་ཆོག་རྒྱུབ་སྒྲིག་སྤྱོད་ལ་དོགས་པ་མཚར། །ལྟ་མའི་དབང་རྒྱུག་
 སྤྱོད་པའི་བདེ་བའི་ཐུལ། །ཆམ་པར་གྲོལ་བདེ་བས་མཆོག་ཏུ་བདེ། །སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ལ་རེ་མེད་གདང་ལྷན་དེས། །ནག་ཆང་དོན་དུ་གཏུང་བཅི་སྟེ་སྒྲིད། །
 གང་གར་རང་གྲོལ་ཐེག་མཆོག་ལམ་ཡིན་ཡང། །ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བས་
 ཏྲག་ཏུ་བཅིངས་བཞིན་དུ། །གང་གར་རང་གྲོལ་སྒྲུ་བ་དོ་ཆའི་རྒྱ། །ཆོས་ཉིད་
 མཉམ་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་ཙམ། །ལེགས་པར་སྒྲུ་བའང་བསྐྱུལ་མང་དག་འབྲས་

ཡིན། །མཉམ་ཉིད་གདིང་དུ་གྱུར་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཆགས་སྣང་རེ་དོགས་
ཟུག་རྟག་ཞན་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་སྒོ་འདི་ལ་ཚུར་སྟོས་དང་། །བདག་བདེ་
འདོད་པའི་ཚུལ་འཆོས་བདག་བསྟོད་དང་། །གཞན་དཔལ་མི་བཟོད་ཕྱག་
དོག་གཡོ་སྒྱུ་སོགས། །ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་འདུག་གམ་ཅི། །རྣམ་རྟོག་ཅ་
རྒྱུ་པས་ཞི་བའི་ཞིག་ནས་དང་། །གནས་ལུགས་རང་ངོ་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་
ཅུལ། །སྤྲོས་ད་བར་བཟང་སྟེད་ཅི་འདུག་ཅེས། །རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་
ཡང་གོས་མཛོད་ཅིག །བདེ་བས་འབྱོར་གྱང་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་བར། །གཅིག་
ཡོད་གཉིས་ཆོལ་འདི་ཡོད་གཞན་པ་ཆོལ། །ས་སྟེང་འབྱོར་བ་ཀུན་དང་ལྷན་
ན་ཡང་། །ཆོམ་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་མཐོང་བར་བྱོས། །རྣམ་རྟོག་ཅ་
རྒྱུ་པས་ཁྱུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །རང་གར་བཞག་ན་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་ལ། །
རི་ཙམ་བསམ་གྱང་སྟོང་པོ་རུལ་ཙམ་མེད། །པལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱལ་
རང་བཞིན་ཡིན། །རྟོག་མང་ཆོས་གཅིག་ཕྱམ་གྱིས་མ་བསྒྱུར་ན། །བྱིས་བས་
རྟེན་ཤིང་བྱ་འཆང་བ་ལྟར། །རང་གིས་མི་འདོར་དེ་རྒྱན་དེ་རང་འབྲམས། །དེ་
ཕྱིར་རན་གོམས་རྣམ་རྟོག་ཅད་ཀྱིས་ཆོད། །གནས་པའི་འདུ་བྱེད་རྒྱན་ཐག་མ་
བསྐྱིང་ན། །གོམས་པའི་དྲོད་ཐོབ་རང་སོ་མི་བློན་བས། །སྤྲད་ཅིག་མ་ཡེངས་
བསྐྱིམ་པའི་རྩྱལ་བ་ཡིས། །རྒྱན་ཆགས་བརྩོན་པ་ལོ་རྒྱུར་བརྟེན་པ་འབད། །
འོག་འགྱུའི་འཕྲེང་ཐག་བཅད་དེ་མ་བསྒྲུམ་ན། །ཉིང་འཛིན་སྟོན་མེད་རང་
འོད་མི་འབྱིན་བས། །རིམ་གྱིས་རེ་ཞི་རེ་ཞིག་ནས་བྱས་ཏེ། །སྟོ་གསལ་ལྟོད་

རོས་འོག་འགྲུད་བྱིངས་སུ་སྦྱངས། །འདོད་པ་ཅན་གྱི་མོས་པ་བྱི་འདྲར་གསུངས། །
 དབེན་པར་གནས་ཆེ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདོད་
 པའི་མོས་པ་ལ། །རྒྱན་འབྲམས་བྱི་དང་འདྲ་ན་ངོ་ཆའི་གནས། །རེ་བཅས་
 སེམས་འདི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ལ་ལས་གྲོགས་འདོད་ལ་ལས་སྟན་
 གྲགས་འདོད། །ལ་ལ་ཞོར་འདོད་ལ་ལ་བསྐྱར་བསྟེ་འདོད། །མ་གྲུབ་གཏུང་
 ཞིང་གྲུབ་ཀྱང་ཆོམ་པ་མེད། །མི་ལམ་ཚུ་འཐུང་བཞིན་དུ་ངོམས་པ་མེད། །
 ལུང་ཤིང་མེ་ལྟར་ཆོམ་མེད་རང་གི་སེམས། །འདོད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ནམས་
 ལས་སེམས་བརྒྱུག་ལ། །ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཅེ་གཅིག་འབད། །བཟོད་
 དཀའ་བ་མཐའ་མི་མངོན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱུར་སྤྱིད་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་འདིར། །གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལྟ་བུར་སྦྱང་ན་ཡང་། །ཁྱིན་མའི་
 འཛུམ་དཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བྱིད་ཅན། །སྐད་ཅིག་མི་སྤོད་སྟོག་འདྲ་གཡོ་བག་
 ངོམས། །ཅི་ཅམ་སྦྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མི་འདུག་ལ། །རི་ལྟར་བཟང་ཡང་ཡིད་
 བརྟན་གཏན་ནས་མེད། །རི་འདྲར་སྦྱང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །ཅི་ཅམ་
 ཞེན་པ་དེ་ཅམ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱ། །བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྦྱིང་པོ་ངེས་པར་དབེན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 འདུས་བྱས་འཕོ་འགྱུར་ཅན། །བཟང་ངན་རོ་སྟོམ་ཞེན་མེད་རྣམས་པོའི་སེམས། །
 གང་སྦྱང་ཀུན་ལ་ངང་གིས་སྦྱེ་བཡིས། །འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་འདུན་པར་བྱ། །
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོས་ཤི་ཐང་ཆད། །ངག་གི་སྦྱ་བ་མང་པོས་ཀུན་རྟོག་སྦྱོང་། །

སེམས་ཀྱི་བསམ་བསམ་མང་པོས་ཟུག་རྩ་བསྐྱེད། །ཚུག་ཉེར་ལྟ་བུའི་ཆོགས་
ཆེན་འདི་བསྐྱར་ལ། །ལས་དང་སྒྲ་དང་སྒྲོས་ལ་དགའ་བ་ཡི། །ཉིས་བ་གང་
ཞིག་ལྟ་མའི་བླ་མ་ཡིས། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བདེན་ཆོག་དྲན་གྱིས་ལ། །
དག་ཏུ་རང་སེམས་བསྐྱར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལོང་། །ཟད་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚུ་
གཉེར་མ་བགང་བར། །མ་བསྐྱུལ་སྒྲོགས་མ་དྲང་བའི་ཚུ་བཞིན་ཞོག །གདོག་
འདོད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་འབུམས་བཟུང་ནས་སྟ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་བཏང་
སྒྲོམ་ར་བར་ཚུག །འཕྱོར་རྒྱུད་མེད་པའི་མར་མེགས་ལ་བ་ལྟར། །རང་སེམས་
རང་བབ་གསལ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིད། །དག་པོ་མཚོན་ཐོགས་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར་
ཁུར་ཁུང་། །འཐབ་བ་རྒྱལ་སྤིད་བརྒྱད་ནས་བཏང་ཡང་སྤིད། །སྤྲ་ནས་ཤེས་
ན་བྱོལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད། །གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་བརྒྱ་ལམ་ཐེངས་གཅིག་ཡིན། །
མ་དུལ་སེམས་ཀྱི་དག་འདི་དེ་ལས་བྱ། །འཐབ་ན་རྒྱལ་ཡང་འཐབ་མཁན་
ཤིན་ཏུ་དགོན། །བརྒྱད་ནས་ཁོད་བང་སོང་ནས་བདག་སྐལ་བརྒྱགས། །འདི་
སྒྲོན་ཤེས་ཀྱང་སྤིང་ལ་འདི་གནས་ནས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མཐའ་མའི་
བར་དུ་མཁན། །ཆུང་མ་སྤིང་རིང་གཏན་ཚུན་སྟུག་ལ་བསྒྲུ། །འདི་ནི་སྤང་
བར་འདོད་ན་རང་དབང་ཡིན། །མ་དུལ་སེམས་འདི་བཏང་བར་འདོད་ན་
ཡང་། །སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་གཞོད་བ་བརྒྱ་ཐུག་སྐྱེད། །མདོར་ན་འཛིག་
རྟེན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་པ། །རང་སེམས་མ་དུལ་རང་དབང་མེད་ལས་བྱུང་། །
རང་སེམས་དུལ་ན་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་རང་

དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་རང་དབང་གྱུར་པ་ཡིས། །དོན་
འདི་ནན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡི། །མཛེས་མའི་གྲོགས་མིན་རྒྱལ་སྤྱིད་པས་
ཀྱང་མིན། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་ལོར་དང་གྲགས་པ་མིན། །ཐོས་པའི་རྗེས་
ཞུགས་སྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་དབེན་པར་གནས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི། །སེམས་མ་དུལ་ན་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོར། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་
ལ་བརྟགས་དབྱུང་བྱོས། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱུར་ན་གདུང་ཁིང་ཡིད་མི་གནས། །
བདེ་བར་གྱུར་ན་ཞེན་ཅིང་དེ་རང་འབྱུན། །རི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཞིག་ནས་མི་འགྲུབ་
པས། །བདེ་སྐྱུག་འདོར་ལེན་རྟོག་པ་ཐང་ཆོད་བྱིས། །གདུང་བ་ཟད་ནས་སེམས་
འདི་བདེ་སྟོམ་ཡང་། །གདུང་བ་གཅིག་ཟད་ན་ཡང་གཞན་པ་སྟེ། །རེ་བ་གཅིག་
རྗེས་སེམས་བདེ་སྟོམ་ཡང་། །རེ་བ་གྲུབ་ཀྱང་རེ་བ་གཞན་པ་སྟེ། །རེ་
དང་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཤེས་བྱ་མ་ཟད་བར་དུ་འཛིན་པ་
མེད། །དེ་ཕྱིར་ནམ་ཞིག་དུས་ལ་མ་བསྐྱུག་པར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་སེམས་
རང་སོ་བྱུང་། །གཡོ་ཅན་སེམས་འདི་ཕྱི་རོལ་དངོས་ཀྱན་གྱིས། །རྣལ་དུ་
འབེབས་པའི་དུས་མེད་ཤེས་བྱས་ནས། །རེ་དང་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆམ་
གཅིག་བཞག། །གང་བྱུང་ཐད་ཀར་རང་སེམས་རྣལ་དུ་ཐོབ། །མེ་འབར་བ་
དང་དྲག་རྒྱང་གཡོ་བ་དང་། །རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་རི་གཟར་ཐབ་དོ་རྣམས། །རང་
བཞིན་རང་གིས་སྟོད་པ་གང་ན་མཐོང་། །གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཁོ་
ན་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་སྤྱིན་གྱི་གཡོ་འགྱུར་མཐའ་མི་མངོན། །སྟོས་རྒྱའི་རི་མོ་མཐུད་

ན་ཟད་དུས་མེད། །དུས་ལ་མ་བསྐྱུག་ད་ལྟའི་ནམ་རྟོག་ནམས། །སྔོན་བསུ་
 རྗེས་དཔྱོད་མེད་པར་ཅམ་གྱིས་པོར། །ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་བལྟས་པས་ཅི་
 ཞེས་བྱ། །ཐང་ལ་སྤྱད་ཀྱའི་རྗེས་བཅད་གང་དུ་འགོ། །མི་ལམ་ཉི་ཆོང་འགྲིམ་
 པའི་དགོས་པ་ཅི། །ཅེ་གཅིག་ནང་དུ་གནས་པའི་རང་ས་བྱངས། །རྟོག་པའི་
 དམག་དཔུང་གཡོ་རུ་བཅུག་བྱས་ན། །མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་སློ་ཞིང་ཟད་
 མཐའ་མེད། །ཆམ་གྱིས་བཞག་ན་ཁད་ཀྱིས་ལུ་མེད་ཞི། །སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ཐབས་
 འདུལ་ཆོ་མ་འཛིགས་ཤིག །སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལྟན་སྤྱིད་པ་བཟོད་པར་
 དཀའ། །སློག་འདྲའི་ཆོ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་བཞིན་དུ། །འདིར་སྤྱང་བསྐྱེད་
 ཆོས་བརྒྱད་ལུག་བཞག་ནས། །བཅུན་མཁས་སྤྱབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་ས་ཆོད་ཆུང་། །
 ཅེ་གཅིག་དམིགས་པའི་འཕེམ་ལ་གང་དུས་སྤྱ། །མདུང་ཚུགས་བསྐྱིམ་ནས་
 གང་བྱུང་རྗེས་མེད་པོར། །ནམ་རྟོག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲུབ་འདི། །བསྟེན་ན་གཅིག་
 རྗེས་གཅིག་འཕེལ་ཆུག་ཉེར་འདྲ། །གཅིག་ཀྱང་མི་ཆོད་མཐའ་མེད་རྒྱ་འབྱམས་
 འཕེལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་པར་འདི་ངང་འབྱུན། །བཞག་ན་གཅིག་ཐིམ་
 གཉིས་ཐིམ་ཆུ་བྱར་འདྲ། །ངང་བརྟན་ཚུགས་ནམ་རྟོག་ཤེས་སྟོབས་འདྲི། །རང་
 ཚུགས་མ་ཟེན་ནམ་རྟོག་ཤེད་སྟོབས་འཕེལ། །ནམ་རྟོག་མ་དུལ་ཞིག་ནས་རི་
 ལྟར་འགྲུབ། །གཡོན་ཅན་རྒྱུན་པོ་ལྟ་བུའི་ནམ་རྟོག་འདི། །མི་ངན་བཞིན་དུ་
 བབྱར་ན་ལྟག་པར་འཆོ། །བཅར་ན་སྟོབས་མེད་གོམས་པའི་གཡོ་འབྱུལ་
 གྱིས། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་བྱེད་བརྟུན་ལྟར་ཅན་འདི་ལྟོས། །མཆོ་ཆེན་

བཀལ་ནས་ནོར་བུ་ལེན་པ་དང་། །བྲག་རི་བཞིག་དང་ས་འོག་དཔག་ཚད་
 བརྒྱ། །བརྟོན་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་གཏེར་རྟེན་ལས། །རང་སེམས་དུལ་
 བའི་ཞིག་ནས་དོན་ཆེ་ཡང་། །དབེན་པར་ལོ་མང་སྒྲུབ་པ་བྱས་ནམས་ཀྱང་། །
 ཞིག་ནས་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཡང་དགོན་མཐོང་བས། །ཅི་ནས་རང་སེམས་ནང་དུ་
 འཛོག་པ་ཡི། །བཞག་ཐབས་མན་ངག་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཁབ་མིག་
 སྒྲུད་པ་འཇུག་པ་རི་བཞིན་དུ། །བརྩོན་པ་ལྷག་པར་མ་བརྟེན་འགྲུབ་མི་
 འགྱུར། །རང་ཚུལ་སྒྲུལ་གདུག་ཁྲིས་འདྲ་ཀུན་རྟོག་མེ། །གསོད་པའི་ཆར་
 གྲུན་གང་དེ་བསམ་གཏན་ཡིན། །བསམ་གཏན་དྲང་བ་ལས་བྱུང་གེས་རབ་
 ཀྱི། །མིག་སྒྲོན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གཏེར་མཚོག་རྟེན། །རབ་སྒྲུགས་དང་
 བཅས་དུག་གི་ཁྲོན་ཟབ་ནང་། །སྒྲུལ་ནག་མགོ་མང་ཆང་དེ་སྒྲོང་བ་བས། །འབྲལ་
 སྒྲུག་ལུག་བརྒྱག་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །རྣམ་རྟོག་གྲུ་གྲུའི་ཆང་ཆིང་སྒྲོང་མི་བྱ། །
 གང་ལ་གནས་ན་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུང་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་སྒྲིང་ཚལ་ནོར་བུའི་གཏེར་
 བཞིན་དུ། །འབྲལ་བདེ་ལུག་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཞི་བར་གནས་
 པའི་ཡིད་ལ་རྟག་གོམས་བྱ། །དོན་མེད་དོར་བྱ་བསམ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དོན་
 ཆེན་ངང་ལེན་ཅི་ནས་བསམ་བར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་བདུད་རྩི་འཐུང་བྱ་དུག་
 འདི་སྤངས། །འདི་དག་རང་ལག་གནས་ཀྱི་གཞན་དབང་མིན། །རེས་འགའ་
 དགའ་བའི་རྣམ་པས་ཞེན་རྟོག་དང་། །རེས་འགའ་མི་དགའ་བ་ཡི་སེམས་
 རྟོག་དང་། །རེས་འགའ་ཐ་མལ་སྒྲིང་ལུལ་སྒྲ་ཚོགས་ལ། །རྣམ་རྟོག་རྩིས་མཐུད་

ངེས་མེད་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱ། །མ་བསམ་ཐབས་ཆགས་བསམ་ན་དོན་ཡོད་པ། །མིན་
ཡང་གོམས་པའི་དབང་གིས་གཡོ་བ་འདི། །བཅད་ནས་ཅེ་གཅིག་ནང་དུ་མ་
བསྐྱས་ན། །ཞི་གནས་སྒྲོན་མེད་འགྲུབ་པའི་དུས་མེད་པས། །དམིགས་ལ་ཅེ་
གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སུ། །རྣམ་རྟོག་གང་དང་ཅི་སྒྲེས་རྗེས་མི་མཐུད། །
ངན་གོམས་བག་ཆགས་ཤོག་དྲིལ་དཔེ་བཞིན་དུ། །དྲན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེགས་དམ་
པོས་སེམས་བསྐྱང་བ། །འདོད་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛོག་ཆུང་ལ། །ཉེས་
དམིགས་ཆེ་ཡང་སྒྲོན་དུ་མི་མཐོང་བར། །ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་དང་གྲགས་པ་
ཡོངས་བརྒྱག་ནས། །དེ་གཅིག་དང་དུ་ལེན་པའི་བླུན་པོ་རྣམས། །སྤྱ་མའི་
བཀའ་དང་གཉེན་གྱི་མན་ངག་དང་། །བདེན་གསུང་ཐོས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་
ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྲིགས་མ་ཆེ་ཐུང་དུས་གྱི་ལང་ཆོའི་ཆ། །འདོད་པའི་
ཁོལ་པོར་འབྱན་པར་བྱེད་རྣམས་འབྱུལ། །བཞོས་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་མེ་
ཏོག་བཞིན། །གཞོན་པའི་གནས་སྐབས་ཡུན་ཐུང་དུས་ཀྱིས་འཛད། །ཁྲ་བའི་
ཆད་པས་ལུས་སེམས་མནར་པའི་ཆོ། །འགྲོད་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་པ་འབྱུང་
ངེས་པས། །འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱ་རྩོན་པོས་བཏབ་ནས་ཡང་། །ཡིད་བརྟན་
མེད་པའི་ལུས་གྲོགས་ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱི། །ངང་ཚུལ་ཤེས་པའི་དྲན་ཤེས་བརྟན་
པོ་ཡིས། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལས་བཟུང་ཞིང་བྱོལ་བར་བ། །རྒྱུན་ལས་ཐུང་
བའི་རྣམ་རྟོག་མགོ་རྫོང་པོ། །སྤྱར་མེད་གསང་འབྱུང་བུང་ནས་ཡུན་དུ་ཡང་། །
མི་གནས་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་ན་ལས་པའི་བྱིར། །སྒྲོ་སྒྲོབས་བརྟན་པོའི་རུས་པ་མེད་

ནམས་ཀྱང་། ལྷལ་ལས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་ན་དེ་གཅིག་ལུས། །རིམ་གྱིས་འདོད་
 པའི་ནམ་ཉིག་ཡལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མཁས་བཙུན་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་། །དམ་པའི་གྲོགས་དང་ཡ་རབས་ཚོགས་ནང་དུ། །རི་སྒྲིབ་གནས་པ་དེ་
 སྒྲིབ་དོ་ཚད་དང་། །ཁྲེལ་ཡོད་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་བག་མེད་ལ། །འཇུག་པའི་
 གོ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས། །གྲོགས་བཟང་བསྟེན་པ་བསྐྱབ་པའི་ལྷགས་
 རི་ཡིན། །སྒྲོན་ལ་ཡོན་ཏན་རྣོམས་པའི་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི། །ཚོགས་སུ་གནས་ན་
 རོ་ཚའི་ལྷན་བཟང་སྐྱམ། །གཏན་འདུན་ཚུལ་བྱིམས་བཟང་པའི་མེད་ཉིག་ནམས། །
 ལག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་བྱེད། །སྒྲེ་བོ་ལྷ་སྒོལ་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། །བསྟན་ལ་སྒོལ་བཟང་གཏོད་པའི་རྗེས་ལྷགས་ན། །བསྟན་པ་
 རིན་ཆེན་ལྷ་མའི་མཚོད་སྤོང་དུ། །འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་དོ་མཚར་གནས་སུ་
 འགྱུར། །འདོད་ཡོན་མི་སྤངས་ལམ་དུ་བྱེད་བཞི། །རྫོང་འཛིན་ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་
 ལུལ་བྱུང་ཡང་། །རི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །སྒྲགས་ལ་
 ལུངས་ལྷུང་འཆལ་སྒྱུད་བྱེད་པ་མང་། །སྒྱུད་ངན་སྒྲགས་སུ་རྣོམས་ནས་རང་
 གི་རྒྱུད། །ལྷུང་ཟར་བྱེད་ཅིང་གཞན་སེམས་སུ་འབྱེན་པ། །བསྟན་ལ་མ་
 སྒོལ་བཏོད་པས་རྒྱལ་བསྟན་ཡང་། །རྣོགས་མར་བབྱིད་པ་སྒྲིགས་མའི་དུས་
 སུ་མང་། །དེ་ཕྱིར་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་ན་ཡང་། །གསང་སྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་
 བྱ་མང་པའི་ཁྲོད། །ཅི་དགར་སྒྱུད་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་བགས། །འདི་དོན་
 མི་སེམས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསང་སྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་

ལེན་ན། སྤྲུལ་པའི་གནས་སུ་རྟེན་བཀུར་སེམས་སྤངས་ཏེ། སྦྱོང་བའི་སེམས་
ལ་སྦྱོར་འབྱེད་འགྱུར་བ་དང་། བརྟན་ལ་མ་སྒོལ་བའོད་པ་ནམ་ཡང་སྤངས། །
ནང་གི་ནུལ་འབྱོར་གསང་སྤགས་དོན་ལྡན་ཡང་། བྱི་ཡི་སྦྱོད་པ་སོ་ཐར་ཚུལ་
མཐུན་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་སྒྲིད་གསུང་བ་བཞིན། རང་དོན་འགྲུབ་ཅིང་
བརྟན་འགོར་ཕན་བ་ཡིན། །ལྷགས་ཅི་རྒྱ་ཆེས་པ་ལོ།

༥ གྲོས་འདེབས་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱི་ཡེ། ཐབས་དང་བསོད་ནམས་མཛངས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱི། །
དཔལ་བཅུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྲུ་བ་ན། སྤྱིད་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་མའི་རོལ་མོ་
བ། །ནང་གི་རིན་ཆེན་དགའ་བ་འདི་ལ་ལྟོས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་
བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས། །ཆོག་གི་ཟེག་མ་རེས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་ནད། །བྱངས་
འབྱེད་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཅི་བཤད་ཀྱང་། །ཀུན་ལ་ཡིས་སྤྱང་ཅི་བཞིན་མི་
མྱོང་། སྤྱིད་ལ་རྣམ་དཔྱོད་རིང་ནས་འདྲིས་པའི་བྱིར། སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཚུལ་
འདི་ཡི་རོལ་བ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། མཛེས་སྤྱད་
གདོང་གི་རྩུབ་མིག་རྩུང་ཟད་རོལས། །རྒྱབ་བརྟེན་ལྟ་དང་བསོད་ནམས་ལས་
གྱི་ལྷགས། རྒྱལ་བོ་བཞིན་དུ་འདི་ཡི་དབང་འགོ་བ། །ལེགས་བར་མཐོང་

ནས་མཆོག་གསུམ་དང་པས་བསྟེན། །བསོད་ནམས་ནགས་ལ་མེ་ཆེན་བཞིན་
 ཏུ་སྒྲུབ། །མི་ནི་དེ་ལྟར་བཟང་ཡང་ལྟ་ལས་དམན། །དེ་ཕྱིར་དག་སྒྲ་ཁེར་མའི་
 ལྟོབས་དཔུང་ཤུགས། །བདག་གི་གྲོགས་སུ་བཀུག་ནས་གང་བསམ་ལས། །
 ཆོས་སྒྲིང་དག་སྒྲུལ་ཁ་སྟོན་བཞིན་བསྒྲུབ། །དག་ཡི་སྟོབས་འཕྲོག་སུན་
 བ་ཇི་གནག་བ། །དེ་ཙམ་ཏུ་ཡང་ནི་བའི་རྒྱ་མཛེས་བས། །ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ལུས་དག་ལས་བྱམས་བ། །ཡིད་འོང་མ་བཞིན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ཏུ་སྤྱད། །དམན་
 དང་བར་མ་མཆོག་གི་མི་ལ་ཡང་། །མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱས་ན་དེ་ཉིད་
 གྱིས། །བདག་ལ་སྟོན་གྱིས་སྟོགས་པའང་བསྐྱབས་བྱས་ནས། །གྲགས་པའི་
 གཏམ་བཟང་མཐར་གྱིས་སྟོགས་སུ་འབྱེད། །བདག་ལ་ཇི་ཙམ་དགའ་བ་ཡོད་
 བྱུང་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དག་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་དམན། །དེ་ཕྱིར་འགལ་རྒྱ་རྩལ་
 མོས་ཆར་གཙོད་ན། །བདག་ཤེས་པས་ནི་ནི་བས་དང་ཏུ་སྒྲུབས། །མཛེས་བ་
 ཏུང་ལ་གྲགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །རྒྱུད་མེད་མེ་བཞིན་སྟོགས་སུ་འབར་མི་
 འགྱུར། །བདག་ལ་དགའ་བ་མང་པོ་ཡོད་བྱུང་ན། །སྟན་པ་རྒྱུད་ཡང་མེ་སྟག་
 བཞིན་ཏུ་མཆོད། །པལ་ཆེར་ནན་གྱིས་བདག་གི་གྲགས་པ་སྟོགས། །སྟེ་པོ་
 རྣམས་གྱིས་བརྒྱས་པའི་རྩས་བཞིན་སྟེད། །པལ་ཆེར་ནང་མིས་བསྟོད་པའི་
 དབྱངས་བསྒྲགས་བ། །གཞན་དང་གཞན་ཏུ་དབྱུང་བ་མེད་པར་སྟོགས། །གནས་
 སྐབས་འགལ་རྒྱ་འཛེམས་པའི་མཐུ་ཡོད་པས། །ཁེངས་པའི་རྫོམས་པས་
 མེད་གེ་ལྟར་འབྱིང་བ། །མི་ཤེས་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་ལྟ་བཞིན་མཆོད། །དེ་ཡི་

སྒྲིམས་པ་མེ་ལ་གིང་ལྟར་རྒྱས། །ཕལ་ཆེར་དཔལ་ཤུགས་གཏུམ་པོས་བཟུང་
དགའ་ཡང་། །ཐབས་ཀྱིས་དངས་ན་ལྷགས་ཀྱས་སྤང་བོ་བཞིན། །འཛངས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ན་འདོད་རྒྱུར་འགོ། །སློ་མེད་ཤུགས་ལ་རེ་བའི་དག་འདྲ་
མིན། །ཕལ་ཆེར་རྩལ་མོ་ཁོ་ནས་རང་དོན་བསྐྱབས། །དེ་ནི་གནས་སྐབས་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་འདྲ་ཡང་། །ཁོག་ལེས་གཟས་པའི་སྤང་བོ་རི་བཞིན་དུ། །
རྒྱར་དུ་ཆེ་ཐང་དཔལ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས། །འགའ་ཞིག་གཡོ་སྐྱེ་ཁོ་ནས་
དོན་བསྐྱབ་པ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཅི་བྱེད་གཡོ་སྐྱུར་འགོ། །སྤྱོ་བོ་བསྐྱས་
ནས་དག་སྒྲེ་ཆོམས་འདྲ་ཡང་། །རི་ཡི་རྒྱ་བཞིན་བདག་ཉིད་རིམ་གྱིས་དམལ། །
ལ་ལས་དང་གིང་འཇམ་པ་ཁོ་ན་བྱེད། །སྒྲིགས་མའི་སྤྱོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གྱུར་
པས། །འབྲལ་དང་འབྲལ་ལ་ཡིད་ཆར་རྒྱར་འགྱུར་ཡང་། །ཕྱི་མའི་མཐར་ཉི་
རེ་བས་རེ་བཟང་འགོ། །བྱིས་པའི་སྤྱོ་བོ་སློ་གོས་མཐུ་རྒྱུར་པས། །མིག་མི་
གསལ་བས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར། །ཉེ་བར་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་དོན་མཐོང་
ན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་སློ་གོས་
མཐུ་ཆེ་བས། །ཤིན་ཏུ་མིག་རྒྱུད་རིང་བོའི་ཐུགས་སྤྱབ་ལ། །ཅི་ཅམ་རིང་བ་
རིང་བར་ཐན་གྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་ད་ལྟ་འབད་པས་སྐྱབ། །མཐོན་བོ་རྣམས་
ལ་དམན་པ་དག་གི་ནི། །རྡོ་བསྟོད་ཕལ་ཆེར་རྒྱུད་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན། །རྒྱན་བོར་
སྤང་མིག་ལྟ་བའི་གཞོན་ལུ་མ། །འདོད་ཕྱིར་རྒྱུད་པར་བརྒྱུད་པའི་བགྲུས་པོ་
བཞིན། །བསགས་གིང་མི་སྤྱད་བསྐྱངས་པའི་ནོར་རྩལ་འདིས། །ཁོག་གམ་

ཡང་ན་གྲགས་པ་དག་དང་ནི། །འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་གིན་ཏུ་བསྐྱུག་པར་བྱེད། །
 དོན་མེད་དག་ཡི་ལག་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱུངས། །གཞན་ལ་སྤྲད་པ་ཁོན་ལྷུང་
 ལེན་པའི། །སྤྲོ་བ་འདིས་ནི་བདག་གི་དབལ་ལ་བ། །ལག་ནས་ཡོད་ཀྱི་སྤྲོ་
 ཀྱང་ཁ་ཡི་ཚིག། །མེ་ལྟར་རྩོད་པས་བསྐྱུག་པ་ཞི་མི་འཕྱུར། །སྤྲོ་བོ་ལལ་ཆེ་
 ཏྲག་ཏུ་ཆང་ལ་དད། །ཉི་སྒྲུང་ཀྱན་ཏུ་ཐུན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། །མཚན་མོ་བྱང་
 མེད་སྤེད་པ་ཁོན་སྤེད། །བསམ་བསྐྱུག་དེ་ནི་མི་རོ་བཞིན་ཏུ་བྱུག། །འཕྱུང་
 མེད་བྱ་བ་མང་པོའི་ཤོམས་ར་ཡིས། །ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཡིད་ལ་ཟུག་ཏུ་
 ཐུང་། །ཏྲག་ཏུ་བདག་གི་ཆེ་འགྲོ་མི་ཤེས་པ། །དག་འཕེད་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཁོ་
 བའི་དང་ཏུ་འཕྱུག། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་བོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། །ཁོར་དང་གཏམ་
 དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ། །ཐམས་ཅད་ཆུད་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཁོན་ཡིས། །
 དལ་འཕྱོར་རིན་ཆེན་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་བྱེད། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་གང་གིས་
 མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལས་དམན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱེ་བོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཆེ་
 ཐང་ཏུ་བརྩི་བ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཁོར་བུའི་བྱི་དོར་ཡིན། །དམན་པར་གྱུར་
 ཆེ་བྱམས་པས་སྦྱོངས་བ་དང་། །ཁོར་མེད་དུས་ན་ལོངས་སྦྱོང་སྦྱིན་པ་གཉིས། །
 འཕྱོར་ཞིང་མཐོ་ཆེ་བརྗེད་པར་གྱུར་ན་ནི། །བཟང་པོར་གྲགས་ཀྱང་རན་པའི་
 ཐ་ཆད་ཡིན། །སྤྲོ་བ་ཆད་བྱམས་པ་དམན་པའི་སྤྱོགས་པོར་ནས། །གསར་པ་
 གསར་པར་སྤྲོ་བས་ལྷན་རྒྱུས་བསྐྱེན་པ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཡིད་རྟོན་ན། །
 བམ་ཞིག་ཡིད་ཆད་ངེས་པར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་དག་ཏུ་གྱུར་ན་

ཡང་། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་སེམས་རབ་བརྟན་གྱུར་པའི། །སྒྲེ་བོ་དེ་ལ་ཡོན་
 ཏན་ལྟན་གྱུར་ན། །གཉེན་དུ་བརྒྱུམ་པས་བདག་གཞན་བདེ་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་བདག་ལ་གཉེན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །སྡོན་ཆད་ཁོ་ན་བྱམས་པའི་གཉེན་
 སྤངས་ན། །དེས་ནི་གཞན་ལ་ཅི་བྱེད་བདག་ལ་འད་བྱེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་
 སྤང་བར་བྱ། །བྱས་པ་ལོག་པར་གཞོ་བའི་སྒྲེ་བོ་དང་། །རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་
 དག་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྣམ་བཟོ་བ། །མཐོང་
 ཡང་གཞོད་ན་འགྲོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་རུང་བ་
 དང་། །མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་གཙུག་གིས་བརྟན་པ་དང་། །ལས་འབྲས་
 སེམས་པས་དག་སྒྲས་མགོན་བྱེད་པ། །དེ་འདྲ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡང་དགེ་བ་
 ཡིན། །མཛེས་ཕྱོགས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་གིན་དུ་བྱམས། །དག་ཕྱོགས་སྟོབས་
 ཆེན་གྱུར་གྱང་མི་འདུད་པ། །སྤར་ཚུལ་གསར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མི། །དེ་
 འདྲ་གང་ཡོད་བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱ། །སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་ལྟར་སྤང་འབྱོར་བ་
 དང་། །རིགས་དང་གཞུགས་ལ་བལྟས་ནས་གཉེན་དུ་སྟེལ། །མཁས་རྣམས་
 རང་པས་ཆུ་ལས་འོ་མ་བཞིན། །ཡིད་རྟོན་འོས་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་འདོམས། །
 གལ་ཏེ་ཐེ་མཐོང་ཐེ་མཐོང་ཕྱིན་གྱུར་གྱང་། །ཁེངས་པ་ཐེ་དམའ་ཐེ་དམར་
 གྱུར་པ་ཡི། །ས་ལུའི་འབྲས་བཟང་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་ལྟའི། །སྒྲེ་བོ་དེ་ནི་ཁྲ་བ་
 ལྟ་བུར་གསལ། །གང་ཆེ་འབྱོར་པར་གྱུར་ན་སྡོན་གྱི་ནི། །དམན་པའི་སྐབས་
 དང་ཕྱི་མར་རྒྱད་པའི་དུས། །གཉིས་ཀའི་བར་བུ་རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་འདི། །

སྐྱེ་བོའི་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུར་བལྟ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ན་བདེ་བ་
ཡིས། །བདག་སེམས་བསྐྱུ་བར་གྱུར་བ་དེ་མེད་པས། །གཉིད་ལས་སད་པའི་
སྐྱེ་བོ་ཇི་བཞིན་དུ། །བག་ཡངས་རང་དོན་སེམས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད། །དག་ཡི་སྟོབས་
འཕྲོག་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི། །ལས་བྱགས་བཅོན་པའི་སྟོབས་དང་ལྟན་
ན་ཡང་། །ལལ་བ་རྣམས་ལ་གངས་རི་ལྟར་བསེལ་བ། །སྐྱེས་ལུ་དེ་ནི་འགྲོ་
བའི་ནང་ན་བཞིན། །དེར་སངས་སྐྱེ་བོ་སྒྲིགས་མའི་མཐུས་བསྐྱབས་པས། །བདེན་
པར་སྐྱས་ཀྱང་བདེན་པར་ཤེས་པ་དགོན། །དེ་ཕྱིར་མི་སྐྱུ་བཞིན་དུ་དོན་བསྐྱབས་
ནས། །ཐབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱེ་བོ་མཁྱེ་བར་བྱ། །དག་པོའི་རྫོད་བལ་མཚོན་
གྱི་ལུ་བ་ལ། །དབང་གི་རུ་དར་དམར་པོ་ཕྱར་བ་ཅན། །དག་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་བ་དན་ནི། །སྟོ་མཚོག་དཔའ་བོའི་ལག་ན་རྣམ་པར་གནས། །གཞན་
གྱི་དབྱང་ནི་རང་གི་ཟིལ་གཞོན་ཅིང་། །རང་གི་སྡེ་རིས་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པས་
སྐྱོད་། །རང་དང་དག་ལ་བྱམས་སྤང་མ་ལོག་པ། །འཛིག་རྟེན་གནའ་བོའི་
ལྷགས་སྟོལ་སོ་མ་ཡིན། །དག་པོ་སྟོབས་དང་དབྱང་གིས་མ་མནན་ན། །འཇམ་
པའི་རྒྱུད་ལ་འཁྲིས་ཤིང་རྒྱལ་བར་རྩོམ། །སྒྲིག་གིས་འཛིགས་པར་གྱུར་པའི་
སྐྱེ་བོ་འགས། །སྒྲིག་ཉིད་ཞི་བར་མཐོང་ན་གསོད་པར་རྩོམ། །འཛིག་རྟེན་
ལུང་བཤིག་ལྟེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །བཞག་ན་མི་སྐྱུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་བེམས་
འཛིགས། །བསད་ན་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་བཀའ་བཅོན་པས། །སྐྱེ་བོ་རན་
པ་མཛེ་བའི་རོ་བཞིན་འདོར། །གཅིག་ཏུ་གཏུམ་ཤིང་གཅིག་ཏུ་འཇམ་པ་དང་། །

གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲིལ་། ཁྱོད་གསུམ་ལྟར་བས་དོན་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དུས་ཤིས་པ་ནི་སྒྲིལ་ཆོག་སྟེ་ཐབས་ཀྱིས་མཛེས། ཆོས་ལུན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིབས་
 དང་ཉི་མའི་འོད། སྒྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་ཡན་པར་གན་ཏུ་མཉམ། ལྷག་པར་དམན་
 པ་དག་ལ་སྒྲུབས་གྱུར་ཕྱིར། ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བའི་དོན་དང་བཅས། གལ་ཏེ་
 ལ་ལ་གོ་འཕང་མཐོ་གྱུར་ན། འཕན་ལ་གན་ཏུ་སྒྲིལ་ཞིང་མཐོ་ལ་བྱམས། རྩ་ས་
 ལ་བརྒྱམ་པས་རྒྱལ་བྱིམས་འཆོལ་བར་སྒྱུད། འདི་རི་རང་སྟེ་བརྒྱུག་པའི་འཐོར་
 རྒྱུད་ཡིན། འདྲས་གིང་བྱམས་པ་རྒྱན་དུ་ཤེས་ན་ཡང་། སྒྲོ་བར་ནོར་ལ་ཆགས་
 པས་སྒྲུང་དོར་འཕྱུག སྒྱེ་བོ་རྒྱུ་ཡིས་ཉེན་པ་རབ་སྒྲོལ་བའི། འདྲུག་ས་མཆོག་
 བེ་བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་བསྟེན། མདོར་ན་ཆེ་འདིར་སྒྱུར་དུ་འཛད་པ་དང་། འདྲུག་
 བཀ་ལས་འབྲས་སྟོང་ནས་བསམ་གྱུར་ནས། སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་
 འགོ་བ། སྒྱེས་ལུ་དེ་འདྲ་བའི་ནས་བའི་བར་འགོ། ཉུག་ཏུ་བའི་ན་པ་ཁོ་ནའི་
 ལམ་དུ་གཞོལ། གལ་ཏེ་བའི་ན་པས་མི་དུལ་མི་ངན་ལ། རྩུབ་མའི་ཐབས་
 ཀྱིས་འདུལ་བ་མིན་པའི་ལུགས། འགོ་བའི་ཁམས་མང་སྒྲིལ་ཆོག་སྟེ་བའི་བཞིན་
 རོ། ཁོར་ནི་ཉམས་པས་གནས་སྐབས་འབྲལ་དུ་གཞོད། གྲགས་པ་ཉམས་
 པ་ཆེ་འདིར་རྩེས་སུ་འབྲངས། ལས་འབྲས་མ་བསམ་སྒྱེ་བ་གཏན་དུ་བརྒྱུག།
 དེ་ཕྱིར་སྒྱེ་བོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་མཛོད། ལ་ལས་ཆེན་པོ་དག་གི་ཐོབ་རྟེན་
 གྲང་། བྱན་པའི་ཁང་ལུར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར། རང་གཞན་པན་པ་ཅི་
 ཡང་མ་བྱས་པར། ཤི་བར་གྱུར་པ་ཤི་བའི་ནང་ན་གི་ ཁྲོངས་པའི་སྒྱེ་བོ་འདི་

སྒྲུབ་པོ་ན་མེད། རྒྱལ་གསུང་ཤེས་པ་བྱི་མཐར་སེམས་འོས་ཀྱང་། རུར་སྒྲིག་
 འཛིན་པ་ཞལ་ལྷེ་གཙོད་ལ་དགལ། ཇེ་ནི་ཁྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྲེལ། །
 གང་ན་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་ན། གང་བའི་མཆོ་ལ་ནམ་མཁའི་ངང་
 པ་ལྟར། རྩོགས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱང་ངང་གིས་འདུ། བསྐྱོག་ན་རང་རིགས་
 རྩོགས་ཀྱང་གཞན་དུ་འབྱེད། ཤིན་ཏུ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་འཕང་ནི། རུད་
 པ་དང་བཅས་རེ་བའི་ཆིག་གི་རོ། མཚུང་གྱི་ནར་འཛིག་པའི་སྒྲེ་པོ་ནི། ཆེན་
 པོར་གྱུར་གྱང་དམན་པའི་ཐ་ཆད་ཡིན། ཇེང་སང་ཕན་དང་གཙོད་པ་གང་
 བྱས་པ། ལྟར་སྒྲུང་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཤིན་ཏུ་འཆོལ། རྩོ་མཆོག་ངང་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་ཞིག ཡན་གཙོད་ཚུ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་འབྱེད། འཛིག་རྟེན་
 ལྷགས་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན། ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཁམས་མང་རབ་ཏུ་
 གནས། ཇེ་ལས་བསམ་པར་བྱ་བ་རྩུང་བྱད་ཅམ། འདི་ན་བསྟན་པས་
 མཁས་རྣམས་མགུ་བར་གྱིས། མཁའ་ལ་འབྲུག་སྐྱོ་སྒྲིགས་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ནི། །
 མ་བྱ་རབ་དགའ་བུང་བའི་དབྱངས་ཉམས་བྱེད། ཇེ་བཞིན་ཆོག་འདིས་མཛུངས་
 པ་རྣམས་མགུ་ཞིང་། འན་པའི་བློ་གྲོས་ཟེལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན། ། ཞེས་མི་
 ཐམ་བློ་གྲོས་དྲི་མེད་ཞེས་བྱ་བས་སྟན་པས་མ་བཅོང་བར་གོ་བདེའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བར་ལ་ཤར་མར་གྱིས་བ་
 མཛུགས།

༥ དུཙྃ་ས་ར་ལ་གདམས་པ།

ན་མོ་ཨུཙྃ་མ་རྩུ་ཤྱི་ཡེ། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
འགོལ་ལས་གསུངས་གདམས་ངག་གི། ཉམས་ལེན་གང་ལུས་བྱས་ན་དེ་ཉིད་
མཆོག། ཁོ་སྦྱེ་བདག་འདྲས་གང་ཟག་རེ་རེའི་ངོར། གདམས་ངག་རེ་རེ་
བརྗོད་པར་ངོ་མི་ཐོགས། ཁོན་ཀྱང་ནན་ཏན་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱལ་བཞིན། །
གདམས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་
འཆི་ཆ་མེད་ལ། ཤི་ནས་གང་དུ་སྦྱེ་བ་ལས་ཀྱིད་བང་། ཉེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་
རྟེན་བཟང་ཐོབ་དུས་སུ། སྦྱིང་ནས་རྣམ་དཀར་གཙང་མ་སྦྱབ་པར་གྱིས། །
བདག་དང་བདག་འདྲ་བསམ་མེད་ཅིང་ཆུང་ཆོགས། ལྟ་བ་མཐོ་ཟབ་སྦྱོད་
པ་བརྒྱུང་པོ་ལ། གནད་མེད་རང་གར་ཞུགས་ནས་བསམ་ངན་གྱིས། གྲག་
སྒྲགས་བརྒྱ་སོགས་ཕན་ལས་གནོད་པ་ཆེ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་མནར། །
འདི་ཡི་སྟུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་བསལ་འོས་ཤིང་། སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་གྱིས་
གང་ལ་གང་ཕན་གྱིས། བྱིན་རྒྱུ་བས་རྩ་བ་སྤྲུལ་གཙུག་ཏུ་ཁུར། ཉང་སྟུག་
རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྟ་སྟུགས་བརྟེན། ཤིན་ལས་རྩ་བ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱང་། །
ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་སྟེན་ལྟར་སྤྱངས། རང་སེམས་མ་སྦྱོས་གཞུག་མའི་
དོན་ལ་བཟླ། ཁི་ལྟག་རྩུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ། གཤམ་ཕན་

སེམས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་འགྲོ་དོན་སྤྱོད། ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སྒྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན། །
གང་གིས་གང་མས་པ་ནན་ཏན་སྤྱོད་བྱེད་ལ། ། གང་མས་པ་བྱིན་ནས་སེམས་
ལ་མ་འཆང་ན། ། ནད་པ་ཉམས་ཐག་འབྲི་ཚུམ་མི་རུས་ལ། ། དཀའ་བའི་ཐུ་
ལོན་བསྐྱེགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རུས་པར་ཉམས་སྤང་ནས། །
རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ན། ། ལན་པའི་གང་མས་དག་བརྗོད་པ་
དོན་ཡོད་པས། ། བྱེད་ཅག་ཏྲག་ཏུ་དག་ཞིང་ལེགས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་བའང་
འཛོམས་སྒྲགས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་མས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུ་ལན་ཡང་རང་བྱུང་གིས་
མནར་བས་ཡིག་ཆ་ཆེན་གང་ཡང་འདྲི་མི་རུས་པ་དང་། ། མི་འདི་ཞེ་འདོད་ལྟར་གང་དྲན་འདོད་ཚུམ་འདི་འདྲ་
ཐྱིས་སྤྱི་མོས་གཏན་ནས་མེད་ཚུལ་སྒྲས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ནན་ཏན་ཆེ་བའི་དོར་ཨ་རི་ཏུ་མི་རྩ་ཡས་བྱིས་པ་
དགོས།

༥ དེ་མེད་རིག་པའི་ཐིག་ལེར་རོག་ཅིག་སྒྲ། ། རྩོད་ཅོན་པོ་དེ་ལ་ཐུག་
བབྱིས་ནས། ། གནད་ཀྱི་མན་དག་སྤྱིང་གི་ཐུ་ལ་སྤྱོད། ། དེས་ཀྱང་ཡལ་བར་
མདོར་ཉམས་སུ་ལོངས། ། བསྐྱོམ་བསྒྲུབ་བརྩོན་ཆེ་ཏིང་དེ་འཛོན་དགྲུགས་
སྤྱད། ། ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོག་མཉམ་འདུ་འགོད་བྱ་བ་དང་། ། དག་གི་ལོང་གཏམ་མང་
དུ་འཁེལ་ཞིང་རྟོགས། ། ཡིད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྟར་གཡོ། ། བྱུང་
བར་ཆགས་རྟོག་ལུགས་ཀྱས་བྱངས་པ་དང་། ། མི་འདོད་སྤང་སེམས་རལ་
གྱིས་འདལ་བ་ཡི། ། རུས་གསུམ་ཞེན་རྟོག་སྤྱོད་བའི་ཉལ་ལེ་འདི། ། བསྐྱུང་
ནས་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྤང་དང་བསྒྲུབ་འབྲས་མཐོང་། ། སྤྱོད་ལ་བསམ་ན་མེ་རྩ་རྩུང་

གིས་འཛིག། །བརྩུང་ལ་བསམ་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་འཆི། །མཐོན་པོར་
བསམ་ན་ཆངས་དབང་ཉིད་ཀྱང་ལྟོང་། །རི་ཙམ་བདེ་ཡང་ཐམས་ཅད་གློག་
ལྟར་གསོ། །ལྷ་པོར་ཉེ་བའི་ཉི་མ་རི་བཞིན་དུ། །སྒྲིབ་ཅིག་མི་སྣོད་སྒྲར་འདས་
ཕྱིས་དེ་བཞིན། །སྐྱེ་དང་སྒྲིབ་ན་དེ་རིང་ན་ཡང་འཆི། །ཅི་ལ་འང་ཡིད་བརྟན་
མེད་པ་འདི་ཤེས་མཛོད། །བདེ་གསེགས་སྐྱེ་གཞུགས་ཅིགས་ངོས་བྱིས་པ་ལ། །
འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་
རྒྱས་བྱེ་བ་དག་ །མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་གསུང་། །དེས་ན་སྒྲོ་
ཆེན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་བུ། །ཡེ་ཤེས་གཏིང་དབག་བྱལ་བའི་བདེ་གསེགས་ཉིད། །
བཞིན་ལེགས་མཆོན་དཔེའི་གང་དུ་སྤྱུས་བསྒྲོམ་པ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་འབྲས་
བཅས་ཁོན་ཡིན། །ཟག་བཅས་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་དྲང་སྤང་གིས། །བྱས་
པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདིར་མཐོང་ན། །རི་ལྟར་རྒྱ་ལས་མེ་འབར་འགྱུར་
སྤིང་གི། །ཏྲག་ཏུ་རྩུབ་གྱི་གོ་སྐྱབས་མི་མང་འཁྱེད། །བདེན་མཆོག་རྒྱལ་གསུང་
རྒྱ་གཏེར་ལས་འཐོན་པ། །ཟག་མེད་བྱིན་རྒྱལ་འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་
བའི། །གཞུང་མཆོག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལས། །གང་འདོད་
འབྲས་སུ་འབྱིན་ལ་བསྐྱེད་བ་མེད། །སྤྱིང་པོའི་དོན་གྱིས་མ་ཟེན་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་
པལ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཅོམ་མོད། །ཟབ་གསལ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བདེ་བར་གསེགས་དངོས་མཛོན་སྤྱུམ་ཉིད་
བགྱིས་སྤྲོད། །ཆོ་གཅིག་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཡེ་

ཤེས་མཐོང་ལ་རག། ཉེ་རྒྱ་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། ཉེ་ཡང་བསྐྱོམ་བསམ་
 ཐོས་ལ་རིམ་པས་རག། མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། ཚོགས་ན་མི་
 ལྷོག་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་གཞུང་། ཀྱུན་མཁུན་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
 ལམ་འདི་ལས། བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་དམིགས་པའི་གོ་བ་ཚོལ། སྤྱིད་
 བ་བྱ་ངམ་ཐང་ལ་འབྱམས་པའི་འགོ། སྤུང་མཚོག་ཕྱག་གིས་ཀྱང་ནི་མི་འདྲན་
 བ། སྤྱིད་ཀྱའི་ཐར་ལམ་གསུང་ལ་རག་ལས་བྱིར། ཚོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་འབད་
 བས་བྱུང་བར་འོས། ཐོས་མང་འོད་ཟེར་ཕྱེད་བས་དགྱིག་གྱུར་པའི། མྱོད་
 བྱུང་སྟོབས་པའི་སྟོ་མཚོག་ལྷ་བའི། སྤུང་བསྟན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་རྒྱ་བའི་
 ཚོ། སྟོ་དམན་རྒྱ་སྒྲར་བྱེ་བ་བྱིས་གཞོན། ཉེ་ཆེ་ལུགས་ཟུང་དཔལ་ལ་
 སྤྱིབ་པའི་སྟུག། འཇུག་པའི་གོ་སྒྲུབས་འཚལ་བར་མ་གྱུར་ཆོ། བྲལ་ཡུན་
 དཔལ་ཡོན་སྟོང་གི་ཀྱུན་རྣམས། རོ་མཚར་འཇུམ་མིག་གཡོ་བའི་ས་འདི་ག།
 མི་སྟུག་ཀྱ་ན་དྲི་མས་སྟུག་པའི་ལུས། འབད་པས་བྱི་དོར་བྱེད་ལ་མཛོན་
 དག་འན། ཤི་ཡང་འབྲལ་བ་མེན་གྱུར་རང་གི་སེམས། ཡོན་ཏན་ཚོགས་གྱི་
 བཀོས་པར་ཅིས་མི་དང་། རྫོངས་པའི་གྲིབ་གཟུགས་གྱིས་མནན་དམན་པའི་
 སར། བག་ལ་ཞབ་པའི་སྟོ་ངན་གནམ་སྟོང་ལྷ། འབད་པས་ཡོན་ཏན་འགོས་
 སུཉེར་གནས་ན། དཀར་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོབས་རིམ་གྱིས་འཕེལ། འཇིག་
 རྟེན་དཔལ་ཡོན་སྟོན་གྱི་གྲུངས་ཆེན་ཡང་། སྟོ་གོས་མནན་པའི་མཐུ་ཡིས་
 བགོད་དགོས་ན། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་འཇུག་པ། སྟོ་མཚོག་

གཟིངས་ལ་བརྟེན་བ་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །ནགས་སུ་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་འབྲུང་བ་
 དང་། །ཡང་ན་སྒྱེ་བོའི་ཁྲོད་དུ་མེ་ཉླ་གི། །མགོ་ལྗོག་བཞིན་དུ་སྒྱེ་བོས་བཀྲུང་
 བ་གཉིས། །ཡ་རབས་དམ་པའི་སྒྱོད་བ་ཉིད་དུ་གསུང་། །རི་ལྷར་རིན་ཆེན་
 གླིང་བགོད་སྒྱེས་བུ་དག། །འདི་ནས་ལེན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྱོད་སྒྲུ་ལྟར། །དམ་པའི་
 གྲོགས་པོ་འདི་ནི་ལས་ཀྱིས། །འདི་ནས་པ་རོལ་འབྲས་ལུའི་ས་རུག་སུངས། །
 དུས་ནི་ཡུན་ཐུང་ཟིན་མེད་བྱ་བ་མང་། །ཆོ་ཡི་ཆོད་ཀྱང་ཅི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །
 དང་པས་རྒྱ་ནང་ནས་ནི་རོལ་བཞིན། །གང་ཞིག་གཅེས་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པར་
 གྱིས། །རི་མིན་སྒྲུག་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་དེ། །འཆི་བདག་གཟའ་ཆེན་འདི་
 ཡིས་མ་རྟོད་པར། །དེ་མིན་བག་ཡོད་སེམས་ཀྱིས་བདག་གིས་བདག་ །སྒྲིང་
 རེའི་རོས་སུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །རེ་ཞིག་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་ལྡན་མི་དབང་ནས། །
 དབར་གྱི་ཐ་མའི་བར་ཀྱུར་སོ་སྒྱེ་སྒྲིང་། །མཚུངས་པར་བཅིང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་
 སྒྲུག་ཆེན་འདིས། །ཞི་བའི་མཐའ་ལ་སེམས་པའི་མིག་སྒྲིབ་ནས། །འདི་སྒྲུང་
 ཙམ་ལ་ཞེན་ཅིང་དེ་ཡི་དོན། །གཏམ་མིན་བརྒྱུག་པའི་ཟོང་གིས་བསྐྱབས་པ་
 ཅམས། །རི་སྒྲིང་རང་ག་ཤེད་བཀོལ་བའི་མཚང་རིག་ནས། །འབྲུལ་ལོ་སྒྲུམ་
 དུ་སྒྲོ་ཡིས་ཞེ་འཕྲིག་རྒྱུད། །གང་རེག་དགུན་མཐའ་རྫོགས་པའི་སོས་དུས་
 བཞིན། །ཤེས་ན་ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་བདེ་བའི་དུས། །ཆར་སྒྲིན་གཡོ་བའི་དུས་
 ཀྱི་མ་བྱ་བཞིན། །ཆོས་བྱེད་དགའ་བ་འཆིང་བའི་དུས་སུ་བཤད། །ལྷན་པོ་ཁ་
 ཅིག་མཛོས་སྒྲུག་གཞོན་རུ་མ། །བདག་གི་གྲོགས་སུ་ཞུགས་པའི་བཞིན་གྱིད་པལ། །

བདག་མིག་མེ་ལོང་དྲུངས་པར་ཡང་དང་ཡང་། །བཀོད་ནས་སྙིང་གི་བཅུད་དུ་
བསྒྲུམ་པ་བཞིན། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་
པདྨ་སྒྲེས་གང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདག་སྙིང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར་
དེ་ལ། །ཡང་ཡང་བལྟ་འདུད་སྙིང་གི་བཅུད་དུ་སྒྲུམས། །འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་
སྙིང་པོར་བདག་ཉིད་ནི། །སྒྲེ་རྒྱའི་མགོན་དུ་མ་གྱུར་དེ་མིད་དུ། །མིག་ཏོང་
ཐུགས་རྗེ་ནི་བའི་བསིལ་གྱི་བ་ལ། །འདོད་རྒྱུར་རོལ་པའི་ཕན་བདེ་སྦྱིན་པ་
ཡིན། །ལུགས་མང་མེད་ཀ་ཚལ་ནི་བགང་དགའ་ཡི། །དོན་གྱི་སྙིང་པོ་གདམས་
ངག་མངར་བའི་རོ། །མུང་ན་སྙིང་ལ་ཕན་བདེར་གྱུར་གང་ཞིག །བདག་སྒྲོའི་
ནུམ་དབྱེད་བྱང་བས་བསྒྲུན་པ་ཡིན། །གཏམ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཆར་བཞིན་དུ།
སྒྲོ་གསལ་ཁྱེད་ཐུགས་དཔལ་བེར་སིམ་པའི་མོད། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་འབུམ་
གྱི་ཟེར་འཕྲོ་བའི། །མྱ་བྱང་དགའ་བདེའི་སྒྲ་བགསལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གདམས་
བ་ཅུང་དུ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ན་ག་རྒྱའི་བསྒྲེན་མཚམས་སྒྲ་བས་སྒྲ་གང་གར་སྒྲེལ་བའོ།

༥ སྒྲ་མདོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཐེག་
པ་མཚོག་གི་ཕེ། །རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཁྱུ་བ་མཐའི་རྟོག་
པ་གང་གིས་མ་བསྒྲད་པ། །ཐ་མལ་རང་གྲོལ་རང་ངོ་རང་གིས་རིག །འདི་ལ་
བསལ་དང་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད། །མ་བྱས་ལྟན་གྱུ་བ་རང་བཞིན་རང་འོད་
གསལ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་སྒྲིབ་པས་དབེན། །སྒྲ་དང་ཆོག་

གི་ལམ་བུལ་བརྟེན་དུ་མེད། །མི་ཤེས་ཐུན་པ་ཡེ་ནས་ངང་གིས་སངས། །བྱར་
མེད་ཚེ་ལ་མེད་གཞུག་མ་རྒྱ་ཡན་གྲོང་། །སྒོམ་དུ་མེད་ལ་འབྲལ་དུ་མེད་པ་སྟེ། །
རང་ལས་གཞན་མེད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད། །བཏུ་བྱ་ཏུ་བྱེད་གཉིས་མེད་
ཟང་ཐལ་དཀྱིངས། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མཐོང་བས་ཐེ་ཚོམ་ཟད། །འདི་
ཡིན་དེ་ཡིན་ཅིས་གདབ་ཡུལ་ལས་འདས། །དམིགས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀུན་དང་
ཡོང་ཡེ་བུལ། །མ་སྒོམ་མ་སྒྲུབ་མ་བཅོས་རང་བབ་གཤིས། །ཚོས་ཀུན་ཟད་
པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན། །བཏང་བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པས་ལྟན་
ནི་བ། །རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྱུར་ཁིང་། །ཚེ་ལ་བས་མི་འགྱུར་རང་
བྱུང་གཞུག་མའི་སེམས། །ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངང་། །དེ་ཉིད་
རྟོགས་ནས་གང་ལ་འང་རེ་འདོད་མེད། །གདེང་དུ་ཕྱིན་ན་སྟུ་ལ་འང་འདྲི་མི་
དགོས། །བྱ་བུལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་རེ་བདེ། །ཀུན་ཤོངས་གང་གིས་
མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་སྒྱ། །དེ་མཐོང་རྟོག་པའི་ཐ་སྟོབས་འབྱམ་པོ་ཡིས། །འིང་
ནས་བསྐྱབ་པ་སྟོད་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི། །འཛིགས་པའི་གཡུལ་དོར་མི་འཛིགས་
སང་གོ་བཞིན། །དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཨེ་མ་མཚར། །འདི་འདྲའི་དོན་
ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས། །ཐུབ་བརྟེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རིང་
ལུགས་ལ། །སྟིང་གི་ཁོར་བུར་བཟུང་ནས་བཞག་ཐབས་གྱི། །མན་ངག་གནད་
བསྐྱུན་དང་པའི་མེ་ཆེན་སྟོར། །བཏུར་མེད་དམིགས་བསམ་བུལ་བའི་རིག་
པ་ལ། །ལྟ་འདོད་མ་བྱེད་རང་བབས་དྲངས་སྟུ་རྒྱུ། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་

མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །འཇུར་བྱས་མ་བཅིང་རྒྱ་ཡན་གཉུག་མར་ཞོག། བདུང་
བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །ཚུལ་བས་མ་སྐྱབ་རང་གཤིས་ལྟོད་
ལ་ཞོག། །དགག་སྐྱབ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །ཡིན་མིན་རྟོག་
དཔྱད་མ་འཇུག་ལྟན་ནེར་ཞོག། །དེ་ལྟར་བཞག་ན་ཆོས་ཉིད་རང་གཞན་གྱིས། །
ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཟབ་མའི་མན་ངག་ལྟན་ན་ཆོག་ས་
མེད་འབྱུང་། །སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་ན་ཡུད་གྱིས་འཆར། །ལམ་མཆོག་
གོ་མས་ཡུན་བསྐང་ན་གདོད་གྱིས་ཤེས། །ཆོག་ས་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་དག་ན་གསལ་
བར་མངོན། །མ་བཟླས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས། །མ་བསྐྱོམ་
གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། །མ་བཏོད་ས་ལམ་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །
མ་སྐྱབ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །སམ་ཡ། རུ་འབྲུག་སྒྲིན་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་
བཞིར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཅེ་ཞེས་རང་གར་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སུ་མཐུན་དེ་ཁ་
ནས་ཅེད་མོ་ལྷ་བུར་དོལ་བ་འདི་ནི་མི་སམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སོ།

༥ རྒྱལ་བསལ་གང་བྱུང་རྒྱ་དེ་རང་ལ་ཡོད། །རང་ལ་ལས་མེད་རྒྱལ་
བསལ་ནམ་ཡང་མིན། །སྤྱན་པོས་རང་གི་ལེ་ལན་བཞག་ནས་སྤྱ། །གཞན་
གྱིས་བྱས་སོ་སྒྲམ་དུ་སྤྱར་ཡང་མོངས། །རྒྱལ་བསལ་སྤོང་རྒྱུན་གཞན་དག་
ཡོད་མེད་གྱི། །བཟོ་བོས་སྤྱད་ཆ་བཞིན་དུ་རང་གིས་སྐྱབ། །བསྐྱབ་ཟིན་དུས་
སྤྱབ་ན་མངོན་དུ་འབྱུང། །དེ་བས་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དེང། །རང་

གིས་ལས་གིས་གང་གང་འདུ་བྱས་པ། །དེ་དེ་མངོན་སྣང་གཞན་ལ་རང་དབང་
མེད། །དབང་ན་ལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་བྱ་མོ་དང་། །མི་སྤྲུག་ཤར་མེའི་མདུན་གྱི་འདོད་
ལྟ་བཞིན། །ལ་ལ་འདོད་པ་གཞན་ལ་ཐོབ་པ་གཞན། །ལ་ལ་འདོད་བཞིན་
ཐོབ་སྟེ་གཞན་དག་ནི། །མི་འདོད་བཞིན་ཐོབ་འདོད་པ་འབྲས་མེད་པ། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་གཞན་དབང་ཉིད། །དེ་བས་སྤྱིད་པ་འདི་ན་སྣང་བ་
ཀུན། །རང་དབང་མེད་པར་སྡོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས། །དི་ལྟར་འཕངས་བ་བཞིན་
དུ་འཇུག་ཤིས་ནས། །རྒྱ་འབྲས་བཟང་པོའི་འདུ་བྱེད་བརྟེན་ན་ལེགས། །སྡོན་
སོང་འདུ་བྱེད་བཟང་པོའི་མཐུ་ཡོད་ན། །དི་ལྟར་བསམ་བ་དེ་དང་དེ་བཞིན་
འགྲུབ། །དེ་ཆེ་བདག་ནི་རང་དབང་ཅན་སྟུང་ཡང་། །ད་ལྟའི་སེམས་གྱི་སྟོབས་
མིན་སྡོན་ལས་དབང་། །དེ་བས་སྤྱིག་ལྟར་ཉེས་པ་བཤགས་བྱོས་ལ། །དགོ་
ཆོགས་འབད་བྱོས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྤྲུབ། །མཆོག་གསུམ་གསུམ་བྱོས་ལྟ་སྤྲུགས་
ཟབ་མོ་བརྟེན། །དེས་ནི་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བྱ་འགྲུབ། །རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བ་
མཆོས་ཀྱང་བཟང་པོར་བྱིས།

༥ སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདག་ཡིད་
བདྲའི་གོ་སར་དབྱས་ཉིད་དུ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་དབྱེས་བཞུགས་ལ། །
ཆོད་མེད་སློ་གྲོས་སྣང་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྤྱིད་འབྱོར་མ་ལུས་གཅིག་ལ་
ཡོད་ཀྱུར་ཀྱང་། །ཆོག་ཤིས་མེད་ལ་རྒྱགས་དང་དྲེགས་པ་འཕེལ། །ཟིན་མེད་

གཡེངས་པའི་ལམ་ལ་བག་མེད་རྒྱ། །འདུས་བྱས་གཡོ་བས་བསྐྱེད་གང་
 མེད་བ། །མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་དུ་བཏོལ་མེད་འགོ། །འདོད་སྲེད་ཀུན་རྟོག་
 གཡོ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད། །འདི་འདྲའི་འཁོལ་བརྒྱན་པའི་རང་སྣང་ལ། །ཐད་
 ཀར་བལྟས་ན་སྐྱོ་ཤས་འཕེལ་བའི་གནས། །ཞེ་མ་འདི་འདྲའི་འདོར་ལེན་
 འཁོར་ལོ་འདི། །ཡང་ཡང་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱོར་བས་ཅི། །མ་འབྱུལ་
 གཤིས་སྐྱེད་ཀྱི་པ་བལྟས་སྒྲིག་ཏེ། །ང་མེད་ངང་དུ་གང་དགར་བོར་ན་ལེགས། །
 སྒྲིག་རྒྱུ་འི་ཁུ་པོར་ཁུ་ལོན་བཅིག་མི་དགོས། །རང་མཆོང་གོན་འདོར་ལེན་
 མདུད་པ་འཛིག། །དོན་མེད་ཤ་ཐང་ཆད་པའི་འགོ་བསྐྱོངས། །
 གྱེ་རྟོ། །རང་དབང་ཐོབ་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲིག་སྐྱུར་དངོས་པོར་རྫོམ་
 པའི་འཆིང་ཐག་དེས། །ནམ་མཁའི་བྱེད་ཆུང་དམ་པོར་འཆིང་ལ་ལྟོས། །མི་
 གཙང་གཟེབ་ལ་དགའ་ཞིང་རེ་འདོད་ཀྱིས། །སྐྱོ་བ་འདི་ཀོ་མཐུ་ལྡན་སྐྱེ་ཡི་
 མཐུ། །མཁའ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་། །མཛོན་སུམ་
 གྱུར་ལ་ལུང་གིས་ཅི་ཞིག་བཙལ། །དེ་ངང་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགག་ངེས་པར། །
 མཡེངས་དྲན་པས་སྐྱོངས་དང་བདུད་ལས་རྒྱལ། ། སྐུ་རྒྱ་ལ་ཐོས་པ་དགའ་བར་
 བྱིས་སྟོ།

༥ གང་སྣང་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱོད། །བསམ་བསམ་རྒྱ་གཉེར་སྒྲིག་རྒྱ། །
 འདི་གཉིས་འདོད་ཆོད་མི་འདུག། །གང་བྱུང་ཐད་ཀར་བོར་ཤོག། །ལས་རྒྱུང་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ན། །དལ་གསོ་གཏན་ནས་མི་གདལ། །སྡོན་ནས་ད་བར་དེ་
འདྲ། །ད་ལྟ་རང་སོ་རྒྱུངས་ཡང་། །གང་དྲན་ཅམ་གྱིས་ཐོངས་ལ། །བྱར་མེད་
རང་དུ་ལྟོད་ནས། །དེ་མིན་བྱ་བྱེད་དྲན་བསམ། །གཅིག་ཀྱང་མེད་བར་མཛོད་
དང་། །རྟོག་མ་དྲངས་བའི་ཚུད་དང་། །སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཚུལ་དུ། །ནལ་
མ་སེམས་ཀྱི་རང་ཚུགས། །ཅུང་ཟད་ཟིན་ཆེ་སྤྱིད་དོ། །ས་སྐྱུང་རྒྱ་ཆོས་པལ་ལོ།

༥ རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ནམ་
མཐའ་ཅན་བཞུགས།

ཀྱེ་རྟོ། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི། །ཞལ་རས་སྒྲ་བ་རྒྱས་བའི་
གསུང་ཟེར། །མ་ཡང་ཉིང་འཛིན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར། །གདམ་བ་སྤྱིང་གི་བདུད་
ཅི་མིན་ནམ། །ཀྱེ་མ་བུ་རྒྱལ་མི་པམ་རྒྱལ་། །ཁྱོད་ནི་རྣམ་དབྱེད་གསལ་
བར་གྲགས་ཤིང་། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཞུང་ལུགས་མཐོང་བས། །
འཁོར་འདས་སྡོན་ཡོན་ཤེས་ཁུལ་མིན་ནམ། །དལ་འབྱོར་གྱུ་བོ་རྟེན་བར་དཀའ་
ཞིང་། །ཡུད་ཅམ་ཆོའདི་གྲོག་བཞིན་གཡོ་བ། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་རྗེས་
སྤྱུ་འབྲངས་ཏེ། །སྤྱིད་བའི་བདེ་སྤྱུག་ཁྱོད་བ་མིན་ནམ། །འཁོར་བ་འདི་ནི་
སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ། །རང་སྤྱུག་མི་ཤེས་མྱོངས་བའི་འགོ་བ། །ཡང་ཡང་

ལའོར་བའི་རང་གནས་ཡིན་པ། ཟུང་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱལ་མིན་ནམ། །
 ཅིས་སྒྲོངས་བཅའ་ན་རྩ་བ་རང་སེམས། །རང་དབང་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 གདོན་ཆེན། །ཡེ་ནས་རང་ཞུགས་འདི་ག་མིན་པ། །མུང་ཁྲོལ་བྱེད་པོ་གཞན་
 མེད་མིན་ནམ། །མགོན་མེད་སྤྱིད་མཆོར་ལྷུང་བའི་ཨ་མ། །དྲིན་ཅན་ཆོགས་
 གྲང་ཡིད་ལ་བཅག་སྟེ། །བསྐྱུ་མེད་སྐྱབས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ། །
 དད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་སྤྱལ་མིན་ནམ། །བྱ་སྐྱུ་རྒྱུད་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་ཡིད་འདིས། །
 སྤྱིད་འགོ་གཞན་གྱི་སྐྱབས་བྱེད་པར་ཞོག །རང་སེམས་རྣལ་གནས་ཅམ་གྱི་
 བདེ་བ། །ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་མིན་ནམ། །རྒྱ་བོའི་གཉེར་མ་བྱེད་མཐའ་མི་
 འདུག །བར་སྐྱར་སེར་བུ་སྟོད་མཐའ་མ་མཐོང་། །རང་གིས་རང་གཡོ་ནམ་
 གཡེངས་ཀྱན་རྟོག །རང་གར་གནས་དུས་མེད་པ་མིན་ནམ། །རྒྱ་ལོན་དྲག་
 བོས་རྒྱ་ཐུགས་བསྐྱོག་བཞེན། །དན་ཤེས་ར་བའི་སྤང་དུ་གཏུན་ན། །གཏུལ་
 དཀའ་སེམས་གྱི་སྤྱང་པོ་དེ་ཡང་། །དུལ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཡོད་པ་མིན་ནམ། །
 འདི་ན་དབང་མེད་བསམ་དུ་བཅུག་མཁན། །སྤྱུ་ཡང་མེད་བཞེན་རང་གིས་
 བསམ་ཐྱིད། །དོན་མེད་བསམ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས། །དོན་ཆེན་བསམ་
 བར་འོས་པ་མིན་ནམ། །བསམ་གྲང་འབྱོར་དཀའ་ངན་གོམས་ཤོག་ཀྱིས། །
 རང་ག་གིས་ཤོར་བ་ཅམ་གྱི་ལན་པས། །གོམས་པའི་རང་ཉམས་རྟེན་པའི་
 བར་དུ། །རྒྱན་ཆགས་འབད་པ་བགྱི་འོས་མིན་ནམ། །ཡིན་པར་ཤེས་གྲང་
 རྩལ་བ་དོར་ནས། །མ་བྱུང་ལན་ཁག་རྒྱེན་ལ་བཀལ་རྟེ། །འོངས་ཡོད་དུས་

སྤྱུ་ཡེངས་ལ་བོར་ན། །བཤད་བཤད་མཁས་པ་སྟོང་བོའ་མིན་ནམ། །ལོ་ནས་
 ལོ་ལ་དབེན་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་། །འདི་ཕྱད་བཟང་སྦྱེད་ཆེན་པོ་མི་སྟང་། །དོན་
 མེད་ཀྱི་འབྲམས་ཏྟག་པའི་རྒྱན་པོས། །སྤྱུ་ལ་འབྲམས་ཀྱང་ཟར་བྱེད་པ་མིན་ནམ། །
 ལངས་ཤོར་སེམས་འདི་མ་དུ་ལ་ཁུང་མའི། །ངང་ཚུལ་འདྲ་ཞིང་མགུ་དུས་མི་
 གདའ། །བསྟན་པས་མི་བདེ་སྤངས་ན་དགའ་འདུག། །ཞུ་ཏྟག་རྒྱུ་ལ་བོར་
 དུས་མིན་ནམ། །ཡུང་ཅམ་དམིགས་ཀྱང་འདི་ཕྱི་དོན་ཆེན། །ལོ་བཟང་སྟེ་
 མ་ལྟ་བུར་འཕྱར་བའི། །ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ། །ཁྱེ་
 བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟན་དུས་མིན་ནམ། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་དམ་པའི་མན་ངག།
 དབེན་པའི་གནས་སྤྱར་ཉམས་ལེན་པའི། །སྒྲུ་ལ་བ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་གཏིར་
 འདྲ། །ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་བ་མིན་ནམ། །བསམ་བསམ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲས་
 མེད་ངལ་བས། །ཤ་ཐང་གཅོད་པ་རིམས་ནད་གདོན་འདྲ། །ཞི་བྱེད་བདུང་
 ཕྱི་ཞི་གནས་བཟང་པོ། །དུས་ཐབས་འགྲིགས་ཆེ་འཆོལ་འོས་མིན་ནམ། །དེ་
 རིང་རི་བཞིན་སོང་ཡང་དེ་བཞིན། །དམིགས་དང་རྣམ་གཡེངས་འདྲ་མ་འདྲས་
 གྱི། །ངང་ལ་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་གཤམ་ཀྱང་། །བཟང་སྦྱེད་བོགས་ཐོན་དགའ་
 བ་མིན་ནམ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་རི་བས་རི་སྒྲིམ། །བསམ་རྒྱ་དྲན་རྒྱ་ཏིང་
 འཛིན་ཁོ་ན། །དེ་འདྲའི་ཕྱི་གཅིག་ཕྱོལ་བ་མེད་ན། །འདོད་འབྲས་སྒྲིག་རྒྱའི་
 རྗེས་འགྲོ་མིན་ནམ། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྔན། །སྒྲུ་ལ་བ་ཡོད་
 ན་ཐུགས་རྗེ་མི་ཡོལ། །མྱ་ངམ་ཐང་བཞིན་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱན་ཅམ། །མེད་པ་

འདི་ཀོ་རང་ཉེས་མིན་ནམ། །གནས་ཆ་བག་ཙམ་མེད་པས་ཉམས་སྤང་། །ཟ་
 ཟེ་ཙམ་གྱི་སྐུ་ནས་མ་ཟེན། །པ་རོལ་བ་སྐྱ་གཡོ་བའི་རུས་པ། །མ་ཐོབ་ལག་
 སྟོང་འབྲམས་ཤོམ་མིན་ནམ། །ལོ་བླ་མང་པོའི་བསྐྱེམ་བཞུས་བྱས་ཞེས། །པ་
 གཏམ་ཙམ་གྱི་ཁ་ཐོ་མིན་པ། །པ་སྟོང་ལག་སྟོང་རང་ནས་སྐྱབ་འབྲས། །གར་
 མོང་འདིར་ཡོད་མེད་པ་མིན་ནམ། །རྒྱུ་གཉིས་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་ཆེར་མཛོན་པ། །
 སྐལ་དམན་དེད་འབྲས་འགྲུབ་ཟེར་དཀའ་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱ་
 བ་མེད་པས། །འོད་ཉགས་སྤྲོ་མོ་སྐྱ་བ་མིན་ནམ། །སྐྱ་ཡང་མ་བྱུང་རང་གི་
 ཉེས་པ། །རྒྱ་ཆང་འབྲས་འབྱིན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད། །ལྟ་སྒྲགས་མི་བསྐྱ་དེ་
 ཕྱིར་སེམས་འདིས། །རང་གིས་རང་བསྐྱས་བྱས་པ་མིན་ནམ། །སྐྱ་དང་མིག་
 འབྲས་ཇེ་བས་ཇེ་དཀར། །ཞེ་སྒྲག་དོ་བྱམ་ཇེ་བས་ཇེ་ནག །མ་བསྐྱག་མཐོན་
 པོ་ཉིན་བཞིན་ཉི་ཡི། །འདོད་ཡོན་ཞི་བསྐྱག་བསྐྱར་རན་མིན་ནམ། །གཅིས་
 དགའི་དབང་པོ་འགྲིབ་གྱིན་འདུག་པས། །དབང་ཡུལ་འདོད་ཡོན་བསྐྱེགས་
 གྲང་ཅི་བྱ། །ཉིང་འཛིན་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་བཟང་པོ། །པན་དེས་བསྐྱེགས་རྒྱ་
 འདི་གཅིག་མིན་ནམ། །དེ་གི་གཡོ་ཙན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་པོར། །དོན་ཆེན་ལོ་ར་
 བུ་བྱིན་པས་ཆོག་གི། །བདག་དོན་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་འགྲུབ་པའི། །གོགས་བྱེད་
 འདི་ལ་ཟོན་དགོས་མིན་ནམ། །མ་གཡེངས་མ་ཡེངས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེལ་རྒྱུང་། །ད་
 སྐྱ་གཡེངས་བས་བསྐྱས་བསྐྱས་ཨེ་དྲན། །བར་མེད་གཡེང་བ་རྒྱ་རིས་འདྲ་
 བས། །རྒྱུན་ཆགས་དྲན་པའི་བྱ་ར་སྐྱིམས་ཤིག །བསྐྱིམ་ན་ཁོ་བས་ར་སྟོབས་

རེ་ཆེ། །མ་བསྐྱིམ་སྡོན་ནས་ཁོ་དབང་ང་སོང་། །དེད་གཉིས་ད་ནས་འདུམ་པོ་
 མི་འདུག། གཅིག་གི་གཅིག་ལུས་མི་བྱེད་ཀ་མེད། །ཚོལ་བ་མེད་ཀྱང་ངང་
 གིས་གནས་པའི། །གནས་སྐྱབས་བག་ཡང་ཅམ་གྱི་ངལ་གསོ། །དེ་སྡེ་མཐོང་
 བ་མེད་པར་མཛར་བས། །ཡི་ཆད་བརྒྱ་ཐུག་དེ་ནི་ལངས་སོང་། །བརྒྱ་ལ་ད་
 རུང་ལོ་རྒྱའི་མཐར་ཡང་། །རང་དབང་རྩུང་ཟད་མེད་པར་སྡར་བཞིན། །ལུ་
 མདའ་ཉིན་སྤྱི་བ་གར་ཡང་མངགས་པའི། །ས་དེར་རྒྱུད་བཞིན་འབྱམས་གྱིན་
 འདུག་ན། །ལ་བསད་ཐུག་གིས་ལག་བ་དམར་བའི། །མི་གཅན་གྱི་བར་དུ་
 ལོ་བརྒྱར། །ཅི་མི་སེམས་སྤྱུག་ནས་པ་འབུམ་ལས། །འདི་ཉིད་ཁོངས་པ་བརྒྱ་
 ཡིས་ཕྱིའོ། །མི་བསད་གན་པ་གནས་སྐྱབས་དག་པོ། །རྣམ་གཡེངས་བརློག་
 མེད་གཏན་གྱི་ལྷག་བདུད། །ཞེ་མ་དེ་གཉིས་མཉམ་པར་ལྟ་ན། །མི་དེ་ཤེས་
 རབ་མིག་ལྷན་ཡིན་ནམ། །ཉེས་རྒྱུད་དག་ལ་ཞག་གཅིག་མི་འདུད། །ཉེས་
 ཆེན་དག་པོར་ག་མཐོན་ཤེས་བཞིན། །ད་རུང་འདུད་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི། །
 ཁོངས་པ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའོ། །ཞེ་མ་མི་ངན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ། །ཤེས་
 རབ་རྩུང་ཟད་ཡོད་ན་དེ་སོམས། །རང་དོན་རྩུང་ཟད་ཤེས་ན་དེ་སྒྲོམས། །ཁ་
 བཤད་ཤེས་པས་འདོད་འབྲས་མི་འབྱུང། །ལག་ལེན་ཁེལ་ན་ཡང་དག་མཁས་
 པ། །འདི་ན་རང་མགོ་སྒྲོར་བའི་རྒྱུ་བ་གཞུགས། །བྱས་ལོའི་བྲལ་འདེད་སྤྱུ་ཡང་
 མེད་པས། །རང་སེམས་དབང་པོར་ཞོག་ཅིག་ཨ་ལུ། །ཅིས་མི་པམ་པའི་ཡིད་གཙང་
 གི་རྒྱ་རྩུང་རང་ལ་བཞེན་བསྐྱལ་གདབ་པའི་གཏམ་སྤྱང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱའོ། །མཛད་ལོ།

༥ ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གྱེ་རྟོ། མི་ཡི་ལུས་ལ་མ་འོངས་རང་གི་
 རོན། སྐྱབ་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་བཞིན་རྒྱལ་བརྟན་གྱི། སྐྱང་བས་ལམ་ཡངས་
 ཕྱེ་བ་མ་རུབ་པས། །བག་མེད་སྦྲོངས་ལ་བདག་དོན་སྐྱབ་པར་རིགས། །ཡང་
 དག་ལྟ་བ་འཛིག་རྟེན་བདེ་ཀྱན་རྒྱ། །དད་པ་བྱི་མེད་འདི་ཕྱིར་ལུན་ཆོག་ས་
 གཏེར། །འདི་གཉིས་སྤྱིད་ན་ཡིད་བརྟན་ལེར་བའི་གྲོགས། །གཞན་པའི་ནོར་
 གྲོགས་ལམ་ཁའི་འདུ་ཆོག་ས་མཆུངས། །སྒོག་འདྲའི་ཆེ་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་
 ཡང་མེད། །སྐད་ཅིག་མི་རྟོན་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་འདྲ། །སྒྲིགས་མའི་རང་ཆེ་
 བམ་ལངས་སྐར་མ་བཞིན། །བསམ་ན་ཅུང་ཟད་མི་སྐྱོ་རང་དབང་ཅི། །གཅིས་
 བར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀྱང་ཤེས་འདོར་ན། །གཉེན་གྲོགས་འཕྲོར་བསྐྱོས་ཀྱང་
 ཅི་ཞིག་དགོས། །ཆབས་གཅིག་ཡུད་ལ་བསྐྱར་བ་ཤེས་མཛོད་ལ། །ཕྱི་མར་
 རང་ལོན་སྐྱབ་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཕྱག་ན་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་ལ་སྐྱོན་བ་ཐོང་། །
 མཐོན་པའི་ས་སེམས་བསྐྱང་ལ་གཞན་ལོན་གྱིས། །གཞོན་ན་རྒྱགས་པ་མེད་
 བར་བག་ཡོད་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་ལེགས་ཕྱི་མར་བདེ། །ཕྱག་པོ་མི་
 རྟག་ནམ་མཁའི་སྐྱོན་དང་མཆུངས། །མཐོན་པོ་མི་རྟག་ལ་ཁའི་ན་བུན་འདྲ། །
 གཞོན་པ་མི་རྟག་སྟོན་གྱི་མེ་རྟོག་བཞིན། །རྟག་འཛིན་ཆེན་ན་རང་བསྐྱས་རང་
 སྐྱག་འཛོད། །སྐྱན་པར་གྲགས་པ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་མི་
 ལམ་འོངས་སྦྱོད་བཞིན། །ཤི་ནས་འདིར་སྐྱང་གཏོགས་པའི་དབལ་ཀྱན་
 འདོར། །དེ་བས་ཏུ་ཅང་ཞེན་འཛིན་མ་ཆེ་ཡང་། །ཞེན་པས་འཇུས་ཀྱང་ཡུན་

གྱི་དོན་མེད་པ། །དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་སྙམ་གྱང་བཅོས་མེད་པའི། །ངང་ཚུལ་
མ་ཤེས་ལྟག་པར་ཐོངས་པ་སྒྲེད། །དེ་བས་འཁོར་བའི་རང་མཚངས་སེམས་
ཀྱིས་གཞིག། །འཆོ་བས་ཐོངས་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་གཉིས། །ཤི་བའི་ཆོན་མཐོ་
དམན་གང་ཡང་མེད། །ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་དབང་མེད་ལུས་ཅན་རྣམས། །
ཡུད་ཅམ་བདེ་སྙམ་བདེན་པར་ཞེན་པས་བསྐྱུས། །གང་དུ་སྒྲེས་གྱང་ད་ལྟའི་
སྐབས་བཞིན་དུ། །རང་བདེ་འདོད་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས། །བགྱི་བ་
ཚུང་དུས་ཡུན་རིང་བདེ་སྐྱབ་པ། །ད་ལྟ་ལག་རྒྱ་མཆིས་པས་བག་བྱེས་ཤིག།
ཡུད་ཅམ་ཆོའདིར་སྤིད་པའི་བདེ་བ་ཡི། །སློག་གི་བུ་མོའི་སྒྲོས་གར་ལ་གཡེངས་
རྣམས། །ཀྱ་བའི་ཆད་པས་མནར་གྱང་མི་སྒྲག་པར། །འདོད་པས་ཚྱུས་ནས་
ལུན་པར་འཇུག་པ་མཚར། །ལུས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ཚུང་གཉིས། །
ཡུད་ཅམ་འགྲོགས་པའི་རིང་ལ་དགེ་བ་སྒྲུབ། །དམ་པའི་བཀའ་ལུང་སྟོང་ལ་
འཆང་གིས་དང། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བར་འགྲོའོ་གོགས། །ཞེས་པ་མཆོས་
སྐུང་ལྟ་བུ་ཆོས་པལ་མི་པམ་བས་བྱིས་པ་དགེའོ།

༥ ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ངན་དབེན་པར་ཉིང་
འཛིན་སྒོམ་གྱུར་གྱང་། །མྱིད་གསུམ་སྙམ་བསྐྱེད་ཡིད་ལ་འཁོར་ནས་སྐྱ། །སྒྲ་
ཆོགས་རྟོག་པས་ཞི་གནས་རྒྱན་ཐག་བསྐྱིང་། །རྩ་གསུམ་སྙམས་རྗེ་ཐན་ཁྱེར་
སྤྱོད་དང་འདྲ། །རང་གི་ལས་ངན་བྱ་ངམ་ཐང་དང་མཚུངས། །ལུན་རིང་གདུང་

བས་པོས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས། རྩུང་ཟད་མེད་སྒྲུ་མ་ཡི་ཆད་ངང་ལ་གནས། །
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དང་ནི། །ད་ནས་ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་
 བར། །འདྲོར་ལེན་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ས་བདེ་སྒྲུག་དང་། །རི་ཅོམ་བདེ་ཡང་
 བདེ་མཐའ་སེམས་ལ་ཐུག། ཅི་ཅོམ་སྒྲུག་ཀྱང་སྒྲུག་མཐའ་སེམས་རང་ཉིད། །
 སེམས་ལ་བདེ་སྒྲུག་པན་གནོད་མ་བྱས་ན། །ཕྱི་ཡི་སྐུན་ནི་བཟང་ངན་ཅིར་མི་
 འཇུག། །ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རང་སེམས་འདི་ལ་ཐུག། །དེ་སྒྲིད་རང་ལ་ཡོད་པའི་
 རང་སེམས་ལ། །རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་མདེུ་ལག་སྒྲིད་ནས་སྟ། ཅི་ག་གསལ་
 གསལ་རིག་རིག་འཇུ་འཇུ་པོ། །སྤང་སྤྱིད་བདེ་སྒྲུག་རྩ་བ་འདི་ཅོམ་ཞེས། །ཐུག་
 ཆོད་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྩད་བཅད་ཆོ། །འཛིན་པའི་དབང་གིས་བདེ་དང་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཐུང་། །རེདོགས་འདྲོར་ལེན་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གཡོ། །བར་མེད་
 ལའོར་ལོ་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ན་ལའོར། །སྒྲུས་ཀྱང་མ་བཅིང་བྱེད་པོས་མ་བཟུང་
 བར། །བར་སྤང་སེར་བུ་ལྟ་བུ་རང་གིས་རང་། །གཡོ་ཞིང་འབྱིན་འཇུག་ལའོར་
 བའི་ལམ་དུ་འཐུན། །རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤང་བར་འབྱམས་གིང་རྫོངས། །
 ཞེ་མ་འཛིན་མཁན་འདི་ལ་ཐད་ཁ་སྟ། །བལྟས་པས་རྗེས་མེད་སྒྲིག་རྒྱུའི་གཡོ་
 བ་འདྲ། །སྤང་སྤྱིད་བདེ་སྒྲུག་བྱས་ཀྱང་འདི་ག་རང་། །ཅོམ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་དོ། །དེ་བས་མི་ལམ་གྲོང་ཁྱེར་ཉལ་བས་ཆོག། །ཟད་མེད་
 བམ་མཁའི་རི་མོ་སྟུ་ཡིས་འགོད། །ད་ནི་རང་སེམས་སྟུ་ཐག་ཆོད་པའི་རང་། །
 འལ་འོལ་རྗེས་མེད་འདི་དང་དྲན་པས་བསྐྱེན། །མ་བརྟག་འཛིན་པའི་དབང་

གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་། ཉེ་དེར་ཆེད་དུ་ཞེན་པས་དེ་ལྟར་བཅིངས། བརྟག་ན་
གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་པས། ཁྱོད་བྱ་ཁྱོད་བྱེད་ཅིས་གདབ་ཡུལ་
ལས་འདས། ཡེ་ནས་འཛིན་མེད་བྱར་མེད་སྒྲིམ་མེད་གྲོང་། ཁག་ཤར་འགག་
མེད་སྒྲིང་ཡང་ཅིས་གདབ་བྲལ། ཉེ་ངང་དེ་ངང་གོམས་དང་གོམས་པའི་ཅུལ། རེ་
རྩོགས་རེ་རྩོགས་འབུལ་སྒྲིང་དབྱིངས་སུ་འགག། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་རང་གིས་
སྒྲུལ་བ་ཡི། བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲོག་གིས་སྒྲོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཤིག་པ་སྒྲུབས་
འཇུག་མཚན་བཅས་རྩོགས་ཤིང་ཀྱང་། སྒྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་ལོན་འདྲ་སྟེ་བསྒྱུར་ལ་
ཞོག། ཁག་ཤར་སྒྲིམ་མེད་གྲོང་དུ་ཅད་ཆོད་ནས། འཛིན་མེད་རྒྱ་ཡན་ངང་དང་
མ་བྲལ་ན། རྣམ་རྟོག་མི་བཟང་ན་བཅད་དབྱིངས་སུ་ཡལ། ཡེ་གདངས་ལྟག་
མཐོང་ནམ་མཁའི་རང་ཁལ་ངོམས། སྒྲིགས་མ་ཉོན་མོངས་རང་སའི་དུས་
ཆོད་འདིར། རྣམ་རྟོག་སྒྲུལ་ནག་གཅིས་པའི་དུས་རྒྱངས་ཀྱིས། ཁྲོད་ཁྲོད་
གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ཀུན་རྣོག་བྱེད་པས། ཁག་དོད་མའི་ངང་དྲངས་བདུད་ཅིའི་ཆར་
བ་བརྟེན། ཡེ་མ་རྟོ་ཤིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། འདི་ན་སྒྲུལ་
བཅན་དེ་ཤིག་ཏུ་སྒྲིང། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་དབུགས་དབྱུང་གི། འཇམ་
དཔལ་ག་ཞོན་ལུའི་ཁབས་པད་ཡིད་ལ་ཆོངས། ཞེས་སྒྲུང་རྒྱ་༡༡ཆོས་༡༥ཀྱི་དུས་བྱིས་
པ་དག།

༥ ཆོས་བརྒྱད་ནང་ནས་ཞིག་པའི་རང་རྟགས་ལ། ཆོས་བརྒྱད་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆོས་ཆེར་སྒྲེ། །རང་ཉིད་ཆོས་བརྒྱད་མེད་པའི་ཚོལ་བ་བྱུང་ཡང་། །བདག་བརྟོད་གཞན་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་སྤུལ་བྱུང་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་བརྟན་པའི་རང་རྟགས་སྤྱ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་རབ་དྲ་རྒྱས། །རང་ཉིད་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་བརྟོད་གཞན་སྟོང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་དག་སྤང་བྱོགས་མེད་མཐོང་། །བདག་ཉིད་རྟོགས་ལྡན་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་བརྟོད་གཞན་སྟོང་ལྟ་བུའི་དུག་རུ་ཡིན། །ཞེན་ལྷག་ནང་ནས་སྒྲེས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བའི་རབ་སྐྱུགས་རིང་དུ་འདོར། །རྟོག་རྒྱར་འབྲུག་རྒྱར་བསྐྱད་པའི་སྐྱུག་ལྷས་གྱིས། །བདག་བརྟོད་གཞན་སྟོང་ཞེན་པའི་རྟོད་སྤུར་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །སྐྱུ་མར་འབྱོར་བའི་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་རྒྱུར། །བདག་གིས་གེས་སོ་སྐྱུ་མ་བའི་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་བརྟོད་གཞན་སྟོང་སྐྱུ་མ་བའི་བག་ཆགས་སྤྱ། །བདུད་བཞི་དབྱིངས་སྐྱེ་ཆོད་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །ལྟར་འཛིན་འདྲེར་འཛིན་ཀྱང་རྟོག་རང་སར་གྲོལ། །ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་རྣམ་རྟོག་རྗེ་རྟོད་ཅན། །བདག་བརྟོད་གཞན་སྟོང་གཅོད་སྒྲིང་བདུད་ལྷགས་ཡིན། །འདི་དང་འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ནི། །སྒྲིན་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་བདུད་ཆེན་གྱིས། །བཟུང་བ་མ་ཆོར་རྣོ་མ་བའི་རང་རྟགས་ཀྱི། །ཆོག་རྣམས་ཁ་རུ་

འདོན་པ་དེ་དག་ལ། །རྟམ་ངན་སྤྱན་པོས་དེ་དང་དེ་དག་ནི། །སྤྱོན་དུ་མི་མཐོང་
ཡོན་ཏན་དྲངས་མར་ལ། །བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ནི། །རི་སྤྱོད་
ཤིང་ལ་མེ་བཞིན་འབར་བར་འགྱུར། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུང་རབ་
རིན་པོ་ཆེར། །རྟག་ཏུ་བདག་གི་འབྲུལ་བ་བཅའ་བྱ་ཡི། །གཞན་གྱི་འབྲུལ་
བ་བཅའ་བར་མི་བྱ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་དོན་གདམ་པའི་མཐིལ་བྱས་ནས། །
རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་གིས་བརྟགས་ནས་སྟ། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས་པའི་
ཉམས་ལེན་ལ། །འབད་བྱ་དེ་བས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྟག་ཏུ་འདི་བཞིན་
གོམས་ན་བདུད་ལས་རྒྱལ། །རང་དོན་ཞེན་འཛིན་མེད་ཀྱང་དད་པ་ཅན། །
མགུ་བའི་ཕྱིར་དང་སྟེམས་པ་ཅན་འདུལ་བྱིར། །དགོས་པའི་དབང་གིས་དམ་
པ་རྣམས་གྱིས་ནི། །བསྟོད་སྦྱང་ཚུལ་སྟོན་དེ་ལ་བརྟན་མི་རུང། །རིགས་པའི་
ལམ་བཞིན་གྲུབ་མཐའི་དགག་སྒྲུབ་དང། །མཐོང་མཁྱེན་པས་སྤང་དོར་སྟོན་
པ་དང། །ཕན་པའི་ཆོག་གིས་ཕན་གཤོད་བརྗོད་པ་གསུམ། །ཆགས་སྤང་
མེད་པར་སྟོང་རྗེས་བསྒྲུལ་ན་ལེགས། །དགོས་པ་མེད་པར་རང་དོན་ཡོད་
བྱེད་གྱིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོང་ཚོལ་ཚོགས་ང་རྒྱལ་དག །བྱུང་ངམ་
མ་བྱུང་ནད་དུ་རང་རྒྱུད་ཉྟོས། །བྱུང་ན་བདག་ལ་དེ་བས་གཤོད་གཞན་མེད། །
དེ་བས་ཡིད་བྱོང་གཞན་ཆོད་མི་བློན་གྱི། །རང་སྟོང་རང་ལ་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ། །
འདི་ལ་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་བལྟ་བྱོས་ལ། །རང་རྒྱུད་དྲི་མ་རང་གིས་བསལ་བར་
གྱིས། །རྟམ་མཐར་རང་གཞན་ཀུན་ལ་གོ་བོས་སྤྱད། །ཆོག་འདི་བྱམས་པས་

བསྒྲུག་པ་དེ་ཡི་བྱིར། །རང་ལ་རང་ཕན་འདོད་པས་ནན་ཏན་དུ། །བསམ་
སྒྲོ་འདི་ལྟར་བཏང་ན་ལེགས་སོ་སྟུམ། །ཆུ་སྐུ་ལ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ལོ།

༥ རང་གིས་རང་ལ་གདམས་པ་དོ་མཚར་མངའ་
དབང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ། སྒྲུག་བཅས་ཆུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །མཚན་ཅམ་དུན་པས་འཛིན་པས་
མེད་བདེ་ཆེན་ལ། །མངའ་དབང་འབྱོར་མཛད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུ། །
བྱང་ཆེན་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །འདི་ན་སྐུ་ག་བསྐུལ་ཉེས་
བ་བརྒྱས་གཅིས་པ། །མཐོང་ནས་ཡང་དག་ལམ་ལ་མཛོན་བརྩོན་ཀྱང་། །རྟོག་
པའི་དག་ཡིས་རྟག་ཏུ་མནར་བ་དག །ཅི་ལྟར་བརྩོན་ཀྱང་འདི་གྲུབ་མ་བྱུང་
བས། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གཅིག་གིས། །ལམ་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོར་
འགོད་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཞོར་མཚན་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པའི་དུམ། །དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་
བརྟེན་པ་གདམ་ངག་ཡིན། །རང་སེམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་བམེད་པའི་དོན། །ལག་
མཐིལ་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ཆོ། །རིག་པ་འཇུག་མེད་གཞི་ཡི་
བཞུགས་ཆུ་ལ་ལ། །ཁོ་ཐག་ཆོད་འདི་ལམ་ཀུན་འབྲས་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་རང་

བབས་འཛོག་པའི་ཉམས་ལེན་གནད། རྒྱན་ཆགས་དྲན་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་
སྟེ། །འདི་ལས་སྤྱོད་པའི་ལམ་གཞན་མ་མཆིས་ལ། །འདི་ལས་འཕགས་པའི་
མདོ་སྤྱལ་ལམ་ཟབ་མེད། །འདི་དོན་གཤམ་བཞིན་དོན་མེད་ནམ་རྟོག་གིས། །
ཐོག་མེད་རང་སྤྱལ་ཉོས་པའི་འཁོན་དྲན་ཅིང་། །མ་འོངས་དེ་བཞིན་བྱ་སྤྱོད་
ཁྱེར་གྱི། །རང་ལ་གནས་ན་ཁོང་སྤྱིང་མེད་པར་ཟད། །བསྐྱོམས་ཀྱང་དབྱུང་
ཀྱང་འདི་ཚུགས་མ་ཤོར་ལ། །གཡེངས་ཤིང་ཅེ་ཡང་འདི་ཡི་རང་མ་བརྟེན། །
བསམས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡང་འདི་ཉིད་མ་སྟོར་བར། །སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་
རང་དུ་ཁྱེར། །དལ་དང་ཉལ་དང་བདེ་དང་སྤྱལ་ན་ཡང་། །རྟོག་མེད་གཉུག་
མ་ནམ་མཁའི་རང་དུ་སྟོན། །འདི་རང་མ་བརྟེན་གནས་པ་ཆོས་ཀྱན་ཅེ། །རྐང་
པ་རང་བྱུང་ལེ་གཤམ་། །རང་གར་། །གཉིས་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་མི་བསམ། །ལྷ་
དུག་བར་མ་ཆད་པ་ས་བོན་ལ། །དེ་ནས་དུས་བསྐྱེད་ལ་མ་ཡེངས་འདྲེས་དང་། །
མ་འདྲེས་ཅེ་གཅིག་ལོ་ལྷུང་གནད་དུ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་པོའི་རང་ཚུགས་ཟིན་ཆེ་
མངའ་དབང་ཐོབ། །རྟོག་པའི་དགྲ་ཡང་རང་གི་བློན་དུ་འགྱུར། །ཁྱི་ཡི་སྤང་
བ་ཀྱན་ཀྱང་གོགས་སྤུ་འཆར། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །
ལམ་ནི་འདི་བས་སྤྱོད་དང་ཟབ་པ་མེད། །བརྩོན་པ་ཅི་བརྟེན་རང་གི་ལག་ན་
གདལ། །མདོན་གཤམ་ཞལ་མཐོང་ལ་སོགས་མཁྱེན་པ་དང་། །གཞན་ཕན་
བཅུ་བ་དབང་འབྱོར་ལུས་པའི་ཤུགས། །འདི་གསུམ་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཡིན་
ལག་རྟེན་ལྟོས། །ཀྱ་གཤི་ཅེ་མོ་ཙམ་གྱིས་དེ་འབྱོར་ཀྱང་། །དེ་བས་ལྷག་པར་

སྐྱོ་བས་བརྩོན་པ་སྤྲེལ། །བརྩོན་པ་བར་མ་ཆད་པ་གནད་སོང་ན། །བྱུང་པའི་
 རིག་འཛིན་དགུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །རང་དབང་ཐུན་སྦྱུམ་ཆོག་པའི་དགའ་
 ལྷན་གཉིས། །རང་ལས་རང་སྣང་ཡ་མཚན་ཁོང་ནས་འཆར། །དེ་ཆོ་ཆོས་དང་
 བརྒྱད་པའི་ཆེ་བ་མཐོང་། །རྣམ་རྟོག་བསྐྱེམ་པས་རྣམ་རྟོག་མི་ཆོམ་ལ། །སྤྲིག་ས་
 མའི་རྒྱུན་མང་མི་ལམ་མི་ཞི་བས། །ཆོས་གཞན་གང་གིས་ཁྱོད་འདུལ་སྐྱབས་
 མེད་པས། །ཆོས་མཆོག་རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོར་ཉམས་ལེན་དེའ། །ཉི་མ་ཁོང་
 བས་ཤར་ན་ས་སྟེང་གསལ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐུན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །
 ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྣང་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །དེ་ཀུན་གཞན་ནས་མ་བྱུང་རང་
 གི་བབས། །གནད་མེད་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱང་རང་སྤྲུག་ཉི། །གསོལ་བ་བརྒྱ་
 ཕྱག་བཏབ་ཀྱང་ཡི་ཆད་རྒྱ། །དེ་ཀུན་རང་སེམས་ཆོ་འཕུལ་རང་མགོ་སྟོར། །
 བཅོས་ཤིང་ཆོས་སྐྱབ་ཅི་བྱས་ངལ་བའི་རྒྱ། །མ་འབད་རང་སར་བཞག་པས་
 ལམ་ཀུན་བཀོད། །མ་བསྐྱབ་ཅིས་གདབ་པོར་བས་ལྟ་དང་མངལ། །འདི་
 དག་མ་བཅོས་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི། །བཅོས་མས་བསྐྱབ་ན་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱར་
 ཡང་རིང་། །ཀྱེ་རྟོ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །མ་བཞུགས་ཏེ་བཞུས་
 ཀྱང་རང་དུ་སྒྲོས། །མ་སྟོམ་གལ་ཏེ་བསྟོམས་ཀྱང་རང་དུ་བསྟོམ། །ཡང་ན་ཁ་
 རིག་འདུག་ལ་བསམ་མེད་མཛོད། །བྱས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་
 རྒྱ། །ལྟ་སྟོམ་སྤྲུགས་བཞུས་འདིས་ཀྱང་རང་བསྐྱུ་ན། །འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་
 གཞན་གྱི་ལྟ་ཅི་སྟོས། །རྣལ་མར་འདུག་ལུགས་མཁས་ན་དེ་གཅིག་ཤུས། །

ཡིད་ཆད་ཀུན་སེལ་མ་བསྐྱབ་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །རྣལ་མར་གྱུར་ཆོ་རྒྱལ་པ་མ་
བྱུང་ན། །ལྟ་བུ་སྒོམ་སྤྲུགས་བསྐྱུས་ལྟ་ཡང་ཅི་སྒོམ་གྱི། །འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་
བརྩོན་ཡང་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་མ་བྱས་ལྟོན་གྲུབ་ལ། །བྱ་
རྩལ་མེད་པར་འཁོར་འདས་བཟུང་ཤེས་ན། །ལྟ་མེད་སྤྲུགས་མེད་བསྐྱབ་བྱ་
ཅི་ཡང་མེད། །གཞུག་མའི་རྒྱལ་པོ་ཁོན་མཁུ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀུན་མངའ་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་ཀྱང་རང་དབང་འགྱུར། །
མིད་པའི་ཁམས་ན་ཆེ་བཅོན་འགྲན་ལྷ་བྲལ། །པདྨ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་
མིད་སྟོང་། །སུ་ཡ། མེ་བྱ་ལྷ་ཉ་ཆོས་ཉ་ལའོ། །མཛུ་ལོ།

༥ ལས་དང་པོ་བ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས།

གེ་རྟོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲིང་པོ་མེད། །མི་བརྟན་གཡོ་བ་སྒྲོག་གི་
སྒྲོས་གར་མཚུངས། །འཆི་བ་འདི་ཡང་ནམ་འབྱུང་ཆ་མེད་ལ། །ཅིས་ཀྱང་འཆི་
ངེས་སྒོ་སྒྲ་བསྐྱང་ནས་སྤྱ། །སྤྲ་མའི་གདམ་ངག་གནད་དུ་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ། །ཅི་
གཅིག་དབེན་པར་རང་སེམས་སྤྱུ་ཐག་བཅད། །སེམས་ནི་སྒྲོག་དང་རྒྱུད་དང་
སྒྲིན་དང་འདྲ། །མི་བསམ་དགྲ་བསམ་སྤྱ་ཆོག་སྤྲོག་པས་བསྐྱད། །ལེགས་
པར་བརྟགས་ན་གཞི་རྩ་གང་ཡང་མེད། །བར་སྤྱང་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་སྤྲོད། །

སྟོང་བཞིན་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡི། །རང་སེམས་རང་བབས་བཞག་
ནས་ནལ་མར་སྟོང་། །གོམས་པ་བརྟན་ན་རང་སེམས་གཤིས་ལྷགས་མཐོང་། །
སྒྲུ་མར་མོས་གྲུས་ཆེན་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ན་
རྟོགས་པ་སྒྲེ། །དེ་བས་ནན་ཏན་འབད་པས་ཉམས་སྒྱུ་ཡོངས། ། ལས་དང་པོ་ཁ་
ཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱིས་གདམ་པ་དགོས་ཟེར་བ་ལ་མི་ལམ་བས་བསྐྱབ་བུར་བྱིས་དགོལ། །མདྲ་ཡི།

༥ ། རང་སེམས་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས། །མགོན་པོ་བདེ་
བཞེན་པོར་ཏྲག་བཞུགས་ཏེ། །མི་ཟད་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། །
འབྱུང་གནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་ཤིས་པ་སྟོལ། །ཀྱེ་རྟོ་ལེགས་པར་སྟོམས་
དང་གྲོགས་མཆོག་རྣམས། །འདི་ན་བདེ་བ་དང་ནི་སྦྱག་བསྐྱལ་ཞེས། །ཏྲག་
རྩ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱན་རྟོག་འདི་ལས་གཞན་
དུ་མེད། །རང་གི་རྟོག་པས་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་བརྟག། །དེ་ལ་ཞེན་པས་ཏྲག་
རྩ་འཆིང་ཞིང་མནར། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པར་སྦྱག་བསྐྱལ་རྒྱུན། །ཡང་
ཡང་སྟོང་བ་འདི་ཀོ་མི་སྟོལ་མ། །རང་སེམས་བདེ་ན་ཇི་ལྟར་གྱུར་གྱང་བདེ། །
རང་སེམས་སྦྱག་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་གྱང་སྦྱག། །བྱི་ཡི་རྒྱེན་ལ་སྟོང་དུ་གདགས་
མོད་གྱང་། །དོན་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཅི་བཏགས་དེ་གང་ཟད། །གང་ལ་ཆགས་
པ་དེ་ཉིད་བཟང་བར་མཐོང་། །ཆགས་ལྷལ་ཡོན་ཏན་མེད་གྱང་ཡོད་ལྟར་
སྟོང་། །རང་སེམས་མགྲུ་བ་མེད་ན་པ་རོལ་ལ། །གཟུགས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་
ཡོད་གྱང་དགར་མི་འགྱུར། །གོམས་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཀྱང་ཤེད་ཅེ་འདྲ་བ། །རྒྱེན་

སྤང་སེར་བུ་ཕྱ་མོས་བསྐྱོད་པ་འདང་། མི་ལྟོག་སྤང་པོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་པས་ལྷན་པས། །
 བད་ན་རང་དབང་བསྐྱར་འདི་མི་ཤེས་སམ། །བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་དང་
 ཅི་ཕྱོད་བ། །སེམས་ཀྱི་མ་ཕྱོད་བར་དུ་པན་གཞོད་ཅི། །སེམས་ཀྱི་གང་ཕྱོད་
 རང་སེམས་རྣམ་འགྲུར་ཅམ། །དེ་ལ་ཕྱང་བྱ་ཕྱོད་བྱེད་པན་གཞོད་ཅི། །འོན་
 ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བག་ལ། །དབྱེད་པ་མེད་པར་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་
 ཡི། །བརྒྱུ་ཆགས་འཁོར་ལོ་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱོར། །དོན་མེད་རང་སྤྲུག་
 ཆེ་བ་མི་ཤེས་སམ། །སེམས་ལ་བརྟགས་ན་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བཤམ། །མཐའ་
 དང་དབུས་མེད་སྤྱུ་མའི་སྤང་བ་དང་། །སྤྲིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་གཤིས་
 ལགས་ལ། །ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་སོ་སོ་རང་གིས་དེག །དེ་ཆེ་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་
 སྤང་བ་ཀུན། །བྱེད་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་སྤང་ཅམ་ཞིག་སྟེ། མི་ལམ་བཞིན་དུ་
 འགོ་འོང་བཤམ་བསྤང་། །ཞེ་མ་སྤྱུ་ཅན་སེམས་ཀྱི་རང་མཚང་ལྟོས། །ཐོག་
 མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་ལྷན་པ་མཐའ་འཚོལ་
 མེད་པ། །གཡེར་པོ་ཆེ་དེ་སྤྲོགས་གཞན་གང་ན་མེད། །རང་སེམས་བརྒྱན་པོ་
 ཆེ་ཡི་ཆོའབྱུལ་ལགས། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲད་ཅིག་གཡོ་བ་སྟེ། །བསལ་
 ཏུ་མེད་པ་སྤྲོག་ལྟར་རང་གིས་འཛིག །སྤོན་མཐའ་བྲག་པ་མེད་པར་སྤྲོགས་
 ཏུས་གྱི། །བདེ་སྤྲུག་སྤང་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ལྟོས། །དེ་བཞིན་བྱི་མའི་མུ་ཡི་
 བར་དུ་ཡང་། །སྤྲོད་པའི་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་པའི་ཆོས། །འདི་འདྲ་འདི་
 འདྲའི་འདུས་བྲས་བསྐྱེད་པ་ལ། །གཏན་དུ་ཡིད་བརྟན་གནས་དེ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །

གང་འདིར་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་ཀྱི། །དབང་གིས་དུས་གསུམ་རིམ་
 བྱུང་སྐྱང་བ་ཀྱང་། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མ་སྐྱེས་མ་འགག་ལ། །སྟོང་
 གཟུགས་སྐུ་མའི་ཚུལ་དུ་སྐྱང་བར་ཟད། །དེ་ལ་འགོ་དང་འོང་བ་མ་མཆིས་
 ཤིང་། །གཅིག་དང་དུ་མ་བདག་དང་གཞན་མི་དམིགས། །རྟག་དང་ཆད་པ་
 ལ་སོགས་སྟོས་པ་ཡི། །སྟོད་ཡུལ་གང་ཡང་གདགས་སུ་མེད་པར་ཟད། །ཆོས་
 ཀྱན་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ། །སྤྱང་དང་དོར་བ་འགའ་ཡང་མ་
 དམིགས་པས། །ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་བྱ་ངན་འདས། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་པ་ལྟ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེ་
 ལྟར་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་སྤྱང་དོར་གྱི། །མཐའ་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འཕྱུན་པ་
 རྣམས། །བདག་བདེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས། །ཟག་པར་བཅས་
 པའི་ཆོས་ལ་གནས་ནས་སྟ། །མྱིད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་མྱིད་ཅིང་། །མྱིད་
 པའི་ལུང་པོ་སྟེད་པས་བཟུང་བ་རྣམས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་མཚོར་
 བྱེད་ས། །ཞེ་མ་འདི་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་མ་མཆིས་བཞིན། །སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆུ་བོར་
 བེམས་ཀྱིད་བང་གིས་འཕྱུན། །གཉིད་ཀྱིད་བང་གིས་སྒྲིལ་མ་སྟུག་བསྐྱེད་པ། །
 རང་གི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་རི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟིགས་ནས་བདེན་མཐོང་
 འཕགས་པ་རྣམས། །སྐྱེ་མའི་མྱིད་པར་སྟིང་རྗེའི་གཟུགས་བཟུང་སྟེ། །འཕགས་
 ལམ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱ་རབ་བསྐྱགས་པས། །སྟུག་བསྐྱེད་གཉིད་ལས་རབ་ཏུ་
 སད་པར་བྱེད། །འདི་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱིན་དང་འཕྲོག་པ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་བྱེད་པོ་

འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། །རང་སེམས་སྒོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྤྲོད་མཆོག་ཡིན། །བདེན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མྱོངས་པ་ཡིས། །སྤྱལ་བ་སྲིད་པའི་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་འདིའི། །བདག་པོ་ཀྱན་
 ཏུ་ཏོག་པའི་དབང་ཆེ་མས་ན། །ཕྱིན་ཆད་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགོ། །
 འདི་ལྟར་གཏན་དུ་ཞི་བ་བསེལ་བའི་གནས། །རབ་མཆོག་གྱུ་བར་འདས་པའི་
 གོང་ཁྱེད་ལ། །འགོ་ཀྱན་འཁོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་སྤྱུ་མའི་ཤྱགས། །མཁའ་ཡི་མུ་
 དང་མཉམ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ད་ནི་སྲིད་པ་འདིར། །
 དོན་མེད་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱོད་ལ་ཡིད་སྦྱོབས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ཞེན་
 པ་བཅད་ནས་སྤྱ། །སྤྱུ་མའི་རང་མཆོང་མཐོང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཤེས་གྲང་
 ནན་ཏན་བསྒྲུམས་པར་མ་བྱས་ན། །ཐོག་མེད་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་བསྒྲོག་
 དཀའ་བས། །སྤར་བཞེན་གདུང་བའི་གནས་ན་རྟག་ཏུ་ཤོད། །དེ་ཕྱིར་ཉིན་
 དང་མཆོན་མོ་ཀྱན་ཏུ་ཡང། །བསམ་པར་བྱ་བ་གཞན་ནི་སྤངས་ནས་སྤྱ། །འབྲུལ་
 པའི་དབང་གིས་སྲིད་པར་འབྱམས་པ་ལ། །འབྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་སེམས་ཀྱི་
 སྤྲུག་ཏུ་བཅད། །ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རང་མཆོང་རིག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲུམས་བྱས་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲོ། །
 ལྷང་དང་ལྷན་པ་བཞེན་དུ་འགལ་བས་ན། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཉེན་པོས་འབྲུལ་
 ལྷང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །བརྟུན་ཆེན་རང་མགོ་འཁོར་པའི་འབྲུལ་ལྷང་ལ། །
 འདི་ཙམ་སྲིད་པར་མནར་བའི་མཐུ་ཡོད་ན། །ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་ལ་

རྒྱལ་པའི་སྒྲོ། ཉེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲོབས་དང་ལྟོ་མི་འབྱུང་། བདག་བདེ་རེ་བས་
 རྒྱལ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མཆོད་དང་དཀའ་ཐུབ་ལ་སྒྲུག་ཀྱང་ཞོག་
 ལ། བདག་འཛོམ་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་ཡང་དག་དོན། འདི་ལ་གཙུག་ཏུ་
 འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་མཛོད། མི་ལམ་ན་ནི་ཆུ་ཡིས་ཁྲེང་བ་རྣམས། ཆུ་དེ་
 བསྐྱོག་པའི་འབད་བ་དེ་སྒྲིད་པ། ཆུ་ཆེར་བརྩོམས་ཀྱང་རང་གི་རལ་བར་
 ཟད། མི་ལམ་བརྟུན་པར་ཤེས་ན་དོན་དང་ལྟོ། ཉེ་བཞིན་རང་བདེ་འདོད་
 པའི་འཆིང་བ་ཡིས། རྩོམ་པ་བརྒྱ་ལྷག་བརྩམས་ཀྱང་མཁུན་པ་མིན། ཡང་
 དག་དོན་ལ་གཞུག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི། ཡུད་ཅམ་སྒྲིས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་སྒྲོ་
 སྒྲོབ། འདི་ན་རྒྱལ་པ་མཆོག་དང་རྒྱལ་པའི་སྒྲུག་ལ། ཀྱང་གྱི་ལམ་བཟང་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། རང་སེམས་འོད་གསལ་རྒྱལ་པའི་དེ་ཞོན། ཟུང་འཇུག་
 གནད་ལ་གོམས་ན་ལམ་མཆོག་ཡིན། རང་སེམས་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་དྲངས་
 ལ་གསལ། རྩོད་པོ་དེས་བཟུང་མེད་དེ་ནམ་མཁུན་འདྲ། རྒྱང་བ་སྒྲོང་གཟུགས་
 དེ་ཡི་རང་ན་བཀྲ། ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་དཔེན་འདི་མཛོན་སྒྲུབ་ལ། ཉེ་
 དང་གོམས་པར་བྱས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། གཤེས་ལུགས་སྒྲིབ་མེད་མཁུན་ལ་
 ཉེ་བཞིན་མཐོང་། ཡང་དག་དོན་མཐོང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལས། རྒྱལ་པའི་ཆོས་
 ཀྱང་རང་གི་ལག་མཐིལ་གནས། འཇམ་པའི་རྩོད་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་ཆུ་སྒྲིས་ལ། །
 གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཛོན་པར་རྒྱལ་པའི་བྱས་པས། ལེགས་བཤད་མི་ཟད་སྒྲུ་
 པའི་སྒྲོབས་པ་ཅན། མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པས་སྒྲེལ་བ་དག། རབ་ཆོས་ལྷགས་

གྲུག་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ཡོས་རྒྱ་༥ཆོས་༥ལ་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགེའོ།

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྒྱ་བྱི་ཡེ། ཁང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བལྟས་ཅོན། །
རང་སེམས་རྒྱམ་པར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་རྟོད་འདི། ལྷ་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་བའི་གཉེར་
མ་འདྲ། དེས་པ་མེད་པ་བར་སྒྲུང་སྒྲིན་དང་འདྲ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་སྲུང་
ཆེན་པོ་འདྲ། འདོན་མེད་སྟོང་འབྲུམས་པར་སྒྲུང་རྒྱུང་དང་འདྲ། འདི་རྗེས་
དེད་ནས་ཐོག་མེད་དེ་བར་སོང་། དེ་ཡིས་རང་དོན་རྩུང་ཟད་མ་འགྲུབ་པར། །
ཐྱི་མའི་རྒྱམ་སྒྲིན་ཁུར་ལེན་དེ་ལྟར་ཡང་། གཤོན་ཟེན་ནད་པ་བཞིན་དུ་མི་
བདེས་མནར། འན་གོམས་ལངས་གོར་བག་ཆགས་རྗེས་འགོ་བ། ཤོག་
དྲིལ་བརྒྱུད་པ་སྒྲུར་ཡང་རང་མལ་བཞིན། རང་དབང་མེད་པར་གཡེངས་
བའི་བ་རྒྱབས་འདི། རང་ལ་རང་གཞོད་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་བས་དྲན་
པས་བྱ་རས་ནམ་ཟེན་ཆོ། རྩ་བའི་དམིགས་པ་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པ། ཅི་
དྲན་གང་དྲན་ཐད་ཁར་རྒྱད་ཀྱིས་ཆོད། བཅད་ནས་དེ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་
ནེར་སྟོད། ཡང་འབྱུང་ཡང་འཕྲོ་བྱུང་ན་མགོ་ནས་ཞོན། ཤེས་བཞིན་ལུ་གྲུ་
རྒྱུད་དུ་མ་སྒྲེལ་ན། ཞིག་ནས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་དགེ། ཁམ་
ཞིག་རྒྱམ་རྟོག་གཤོན་འདྲ་ཤུགས་རྒྱུང་ལ། བཏང་འགོ་བཞག་སྟོད་རང་སེམས་
ལས་རུང་ཆོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ལ་འཆར། དེ་བར་ཆད་མེད་
གོམས་པ་སྤིངས་ཤིག་ལ། རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་༥ཆོས་༥ལ་མི་པམ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་མཛྲ་ལོ།

༥ རི་ལྟར་མི་ལམ་སྤང་བ་ལ། །མཐའ་བཙལ་མཐའ་རྟེན་ནམ་ཡང་
མིན། །ཀྱུན་གྲང་མི་ལམ་སྤང་བ་སྟེ། །རང་སེམས་གཅིག་ཤུའི་རང་དུ་འདུས། །
དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་སྤང་ཆ་ལ། །པ་མཐའ་ནམ་ཡང་མི་མཛོན་གྲང་། །ཐམས་
ཅད་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །རང་དུ་འདུས་ཤིང་ཐ་མི་དད། །མཐའ་
དབུས་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །རང་སྤང་མཐའ་བྲལ་ཕྱོགས་དུས་སྤང་། །
ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ངོས་བརྒྱུད་བྲལ། །འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱལ་ལས་
ཤར། །དེ་ཕྱིར་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་སྤྱི་ཡིག་ལྷ་པའི་
མདངས། །ཁྱེ་ལྟར་གསལ་འགག་མེད་སྟོང་། །ཀྱུན་བྱལ་ལྟན་གྲུབ་ཆོ་
འབྱུང་གྱིས། །མ་དག་སྟོང་དང་བཅུད་ཀྱུན་སྤང་། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་
དག་པར་སང། །འོད་ཟེར་དང་བཅུད་སྤྱི་ལ་འདུས། །སྟོང་གསལ་ཐིག་ཡེ་
འཕོ་འབྱུར་བྲལ། །སྟོང་གི་དབུས་སྤྱི་ཉིད་གསལ། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་
རང་བྱུང་བའི། །ཡི་གེ་སྤྱི་ཉིད་འཛོན་གྱིས། །མུ་བརླས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
པར་བྱེད། །སམ་ཡ། །ལྷགས་སྤྱི་ལྷ་ཆོས་སྤྱི་ལྷས་སྤྱི་ལྷས་ཤིས་དགོ།

༦ རྟོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱུན་གྱི་མཁུན་རབ་སྒྲ། །འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ལུ་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། །ཆོས་ཀྱུན་སྤྱི་མེད་མཉམ་
པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །གསང་སྤྱི་གསལ་ཡི་གེ་གཅིག་པ་གྲུབ་པར་ཤོག། །མ་
རྟོགས་ལས་ཉོན་སྤྱི་བསྐྱལ་བསམ་མི་བྱལ། །རྟོགས་ན་མཁུན་བཙེ་རུས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

གསུམ་པ་མཐའ་བུལ། ཀུན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་རྩོལ་བ་མ་འགགས་ལ། ཆོས་
ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་མུ་ཡི་
གཟུགས། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐུགས་དབྱིངས་ནས་ཤར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དུ་བཀོད། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྒྲོ་མཆོར་ལེགས་
གནས་པ། མཐའ་བྱུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོར་རྗེས་དྲན་ཏེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་
ཁམས་རྒྱ་མཆོར་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས། འཇུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་
དང་། བཟླས་བརྗོད་བཙུན་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆོག་ལ། རི་སྟོད་ཀུན་
ཀྱང་ཉིལ་གྱི་གོང་ལུ་བཞིན། མཛོན་སུམ་འདིར་གཤེགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་
ཆེན་པོ། དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱུ་ཉགས་དང་མཆོན་མ་སྟོན། དགོངས་པ་མི་
འཇུར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྲུབ་སྟེལ། ། ཞེས་པའང་ལྷགས་སྟག་རྒྱ་མཆོས་པལ་གསང་སྟགས་
རྒྱལ་པོ་མུ་ཡི་བཟླས་པའི་རྒྱབས་སུ་མཐུ་བྱི་བརྗོད་གྱིས་བྱིས་པ་དགོལ།

༥ གྱེ་རྟོ། མི་ལམ་དག་ན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་ནི། རང་སེམས་མ་ཟད་
བར་དུ་ཟད་མི་འཇུར། རྟེན་བཞིན་སྟོན་པའི་ལས་སྒྲུང་ལོངས་སྟོན་ཀྱང་། །
སེམས་སྒྲུང་ཉིད་དེ་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ལོ། ལྷར་འདས་ལྟ་མིའི་ཡུལ་གྱི་
འབྱོར་པ་དང་། རན་སེམས་མ་ཟད་བར་དུ་ཟད་མི་འཇུར། རྟེན་བཞིན་སྟོན་
པའི་ལས་སྒྲུང་ལོངས་སྟོན་ཀྱང་། སེམས་སྒྲུང་ཉིད་དེ་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ལོ། །
ལྷར་འདས་ལྟ་མིའི་ཡུལ་གྱི་འབྱོར་པ་དང་། རན་སོང་གནས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གང་

ཡིན་པ། །དེ་དུས་སྒྲེ་འགག་འཕེལ་འབྱི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། །ད་དུང་ཟད་པ་མེད་
ལ་དེང་ནས་ཀྱང་། །ཐྱི་མའི་སྤྱ་མཐའ་སྤྱིད་དུ་དེ་དང་འདྲ། །སེམས་ཀྱིས་ལས་
བསགས་གང་ཞིག་ཀྱེན་གྱུར་པའི། །སེམས་སྒྲུང་འདི་ལ་པ་མཐའ་སྤྱི་ཡིས་
རྒྱས། །དེ་ཐྱིར་འབྱོར་པ་ཟད་པར་དོགས་པ་འདི། །མི་ལམ་སྒྲུང་བར་བདེན་
ཞེན་བསགས་སྒྲུང་འདྲ། །ལས་སྒྲུང་བརྟུན་པ་རང་སེམས་ཆོ་འཕྱུལ་ལ། །རང་
ལས་གཞན་དུ་བདེན་བཟུང་རང་གིར་བྱས། །སྒྲུང་ཅིག་མ་ལ་རྟག་བརྟན་ཐེར་
ཟུག་གཅིག །རང་དབང་མ་ཐོབ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཁྱེ་མ་ཀྱུན་དུ་
རྟོག་པ་འཕྱུལ་པོ་ཆེ། །མ་དུལ་འདི་ལ་རང་ཞི་རང་གྲོལ་གྱི། །གནད་ཤེས་
རང་མཆང་རྟོག་པར་ཚུད་ནས་སྤྱ། །རང་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
ལ། །ཀྱུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གཞུག་མར་སོ་ཟེན་པའི། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་གི་དོན་
དུ་ནམ་མཁའ་ལྟེན། །སྟོང་ལ་བཀོད་པར་གྱིས་དང་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །རབ་
ཆོས་རྣམ་འབྱུང་ལྟགས་སྟག་གི་རྩྭ་འཛོམས་ཀྱིས་སྟོང་ལྟེན་པའི་དུས་སྤྱིས་བདག་པོ།

༥ ། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །མཉམ་པ་ཉིད་
གྱུར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྟེན་སྤྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་ངོ་བོར་རྣམ་དག་པས། །
ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱིད་པ་ན། །གཟུགས་སྤྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
དེ་ཡི་སྤྱ། །སྤྱི་རྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་གསུང་། །སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་
ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ཐུགས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡང་། །

རོལ་པ་མ་འགག་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མའི་ཚུལ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱགས་སྤྱོན་
 ལས་ཀྱིས། ཞིབ་སྤྱགས་སྒྱུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་གསལ་རིག་
 གསུམ་གཤིན་རྩེ་གཤེད། ཀྱིང་ཀྱང་དྲག་པོའི་སྒྱུ་གསུང་སྤྱགས་སྒྱུ་ཤར། །
 བསྐྱལ་མེ་ལྟར་འབར་སྒྱུ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་གང་། །འབྲུག་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱགས་
 གསུང་གིས་མིད་གསུམ་གཡོ། ལམ་འཕྱར་ཟབ་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱགས་གསུམ་
 བྱེད། མེ་ལྟར་རྩོད་པའི་ལས་ཀྱིས་གདུག་པ་བརྒྱལ། བསམ་སྦྱོར་པར་པ་གདུལ་
 དཀའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱིས། སྤྱིང་ལ་རྒྱ་གམ་འབར་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །
 ལྟན་སྤྱིས་ལྟ་འབྲས་དེ་ཡི་ཤ་བྲག་འཛིབ། མིད་པ་གསུམ་ན་གདུག་པ་སྒྲུ་ཡང་
 རུང་། སྤྲོད་ཞིང་གཞོད་པ་མ་ལུས་ཅ་སྤྲོད་མེས། བསྤྱགས་པ་བཞིན་དུ་
 བཅོམ་བྱས་སྤྱོད་སྤྱགས་བསྤྱས་བས། བདག་ཉིད་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་གཟི་བྱིན་
 འབར། དམོད་པ་དྲག་པོ་སྤྱགས་ཀྱིད་རོས་གྲུབ་ཐོབ། །འདི་འབྲེལ་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་བཞིའི། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ལམ་དུ་ཁྱེད་པ་ནི། །
 སྤྲོད་མིད་གཞིར་བཞེངས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། བཞི་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་རང་
 བཞིན་དེའུར་མེད་པ། བདེ་ཆེན་མཉམ་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིད་བྱིངས། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རང་དུ་
 རྒྱུམ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་འདི་དང་ནི། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་
 རིམ་བྱུང་འཕྲུག་ལ། སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་གྱི། གདུང་
 འཛིན་གང་དེ་མིད་གསུམ་དགྲ་ལས་རྒྱལ། ཞེས་ལྷགས་སྤྱགས་རྩེ་བ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིང་

དམར་པོའི་རྩུབ་སྐུ་ཐབས་ཞགས་པལ་འཛམ་དབའ་འཛོལ་རྒྱུ་ལ་ཤར་གྱིས་པ་མཛད་པུ། ཁེ་སྒྲིག་པལ་སྤྱོད་གཞན་ཀུན་གྱི་འདི་ཡི་འགྲོ་སྐུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

༥ དངོས་ཀུན་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས། མཉམ་པ་ཉིད་
ལྷུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཅན་གྱིས་མཐོང་མི་འགྱུར། །
རི་བཞིན་བཞག་པ་དག་ལས་མཛོན་སྐྱུ་སྒྲུང་། བདེ་བའི་དབྱིངས་དང་རྗེས་
མཐུན་བདེ་བ་ཡིས། ཡིད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཟུག་རྩུའི་ཆང་ཆིང་ནམས། གཞིལ་
བྱས་སྟོང་པའི་གདངས་སྐུ་མཉམ་སྐྱུར་བའི། ཐབས་མཆོག་དེས་ནི་བདེ་སྒྲག་
འགྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་དགའ་ཐུབ་ཟུག་རྩུ་ཡིད་གཙུག་པ། བསྐྱལ་བའི་
ཚུ་བཞིན་རྟོག་པས་རྟོགས་ནས་སྐུ། བདེ་ཆེན་ངང་ཚུལ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་
བས། རྟོག་ཏུ་བདེ་བ་མཆོག་གི་རོལ་མོ་བྱ། བྱུང་པར་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བའི་
དབལ་སྟོར་མ། ཁོ་ཉ་ལམ་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་དང་། དམ་ཆོག་
བཞིན་དུ་དགའ་བས་འགྲོག་པ་ན། རྟོ་རྗེ་བདེ་མཆོག་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། ཁེས་སོ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་ཁིང་། དད་པ་
ཆེན་པོས་ཅུ་གསུམ་མི་འདོར་ལ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་མཆོག་མི་འདོར་
བའི། དམ་ཆོག་འདི་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དབྱེས་ནས། བདྲུའི་ཆལ་ལ་འདུ་
བའི་བྱང་བ་བཞིན། སྐྱུབ་པའི་གནས་འདིར་འཛུམ་པའི་མདངས་གྱིས་བྱོན། །
དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་རྟོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། བྱིན་རྒྱུ་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུགས་
མཆོག་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་སོ། སྟོར་རྟོགས་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སོར་སྐྱུང་

ནི། །མ་ཡངས་རང་སེམས་རང་བབས་ཁོང་ལྟོད་ལ། །མ་ཁའ་ལ་རང་བཞག་
བྱས་དོན་ཆེ་བ། །དེ་རང་བཅན་གོམས་ཏྲགས་འབྱུང་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །མེད་
རྒྱ་མཚོས་འཁོར།

༥ ཀ་མོ་ཡུའུ་མུ་ལྷོ་ཡ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་དྲན་པས་མ་བཟུང་ན། །
སྐད་ཅིག་མི་སྟོད་ཚུལ་པའི་གྲང་ཆེན་སེམས། །དུལ་པའི་བདེར་གནས་ནམ་
ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་མཚོག་གྲུབ་པར་བཅོན་པ་བསྟེན། །ཆམ་
མེར་བཞག་པའི་རང་ནས་ལྷན་གྱིས་གསལ། །ཅུབ་ཅུབ་བཅོས་སྒྲིག་དྲིལ་བས་
འཚུབ་ཕྱིར་སྤངས། །ཚུ་རྟོགས་རིམ་གྱིས་དྲངས་པ་མ་མཐོང་ངམ། །དེ་ནས་
དེ་རང་ཞོག་ལ་མ་བསྐྱལ་ཨང་། །བཅོར་བས་སྟོད་དུ་མི་འདོད་ཆམ་གྱིས་སྟོད། །
ནམ་མཁའ་འཕར་ཁོང་གཡོ་བ་གང་ན་མཐོང་། །རྟོག་པའི་རྒྱང་ལང་རང་གིས་
རང་གཡོ་བ། །མ་གཏོགས་ལུས་མེད་འདི་ཀོ་སྒྲུས་གཡོ་བུས། །སྟོད་པའི་རང་
ན་དམིགས་པའི་རང་ཚུགས་ནི། །བག་ཡངས་ཚུལ་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་མ་ཤོར་བ། །
དྲན་པའི་བྱ་ར་སྒྲིམ་པའི་གྲོང་ན་གནས། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་
དུ་རེག །སྤངས་ན་ལས་སུ་བཏུབ་ལ་སེམས་འདྲ་བ། །གཞན་མེད་མ་སྤངས་
མི་བཏུབ་འདི་ལས་གང་། །ནམ་ཞིག་ཕྱལ་ཡངས་ནམ་མཁའ་མདུང་བསྐྱོར་
བཞིན། །རང་དབང་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཨ་ལ་ལ། །དྲན་པའི་མུ་ཁྱུང་རྒྱུ་པའི་
མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །ཕྱལ་ཡངས་རེ་དོགས་མེད་པའི་དབུས་ན་གནས། །མི་

བསྐྱལ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་
ལྷུང་དུ་འཁོད། །ལྷགས་སྐྱལ་ལྷ་ཁྲོམ་པའི་དཔལ་ཡ་མཉུག་འཛིན་མཚན་གྱི་ཐུན་རྒྱབས་ཞིག་
ཏུ་ཐིམ་པོ།

༥ ཞིགནས་བདུད་ཅི་འཐུང་འདོད་ན། བྱི་ཡི་འདུ་འཛིན་རྒྱན་ཐག་མ་
བཅད་ན། རང་གི་རྣམ་གཤེད་ས་ལྷོག་ཐབས་མེད། རང་གི་རྣམ་གཤེད་ས་
རྒྱན་ཐག་ཆོད། རྣམ་གཤེད་ས་རྒྱན་ཐག་མ་བཅད་ན། ཅི་གཅིག་གནས་པའི་
རྒྱབས་མི་རྟོད། དྲན་པས་རྒྱལ་པོ་བར་མེད་བཅིགས། རྩང་བཤེད་རྣམ་ཤེས་
བཞིན་བརྟེན། ཡེངས་མེད་རང་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ། རི་གནས་ཡུན་བསྐྱོད་
བཅོན་པ་བསྐྱེད། ཁོམས་པ་ཆགས་ནས་སྤྲོད་ཡང་སྤྱིམ། འོག་འཁྱུའི་དག་
ཆོམས་གནས་ཆ་བསྐྱེད། བརྟན་ནས་རི་སྤྱོད་ཅོལ་མེད་དུ། འཇུག་ཅིང་དེ་
ལས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི། ཞིགནས་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པར། བར་མེད་བཅོན་
ཅིག་ཐང་ལྷོད་བྱས། ཡུན་རིང་འབྱོར་དཀའ་ལུས་སྤྱོད་པས། དང་པོ་བསྐྱོན་
ལྷགས་བཅོན་པ་སྤྱེལ། བར་དུ་རྒྱན་ཆགས་བར་མེད་འབད། ཐ་མ་སྤྱོད་ས་
རྟོད་དགའ་འབྲས་སྤྱོད། དེ་ལྟར་འབད་ན་དོན་བཟང་འབྱུང་། ལྷ་ཁྲོམ་པའོ།

༦ གྱེ་ཏོ་སྐྱགས་དམིགས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་པ་སེམས། རྟེན་འབྲེལ་
འདི་ཡིས་གང་ཟག་དོར་མི་བྱེད། རྒྱ་ཚང་འབྲས་སུ་བཤོལ་བ་ཅི་ལ་སྤྱོད། །

མ་བྱུང་ལེ་ལན་རང་ལས་སྤྱུ་ལ་བཀལ། །ཤོ་མས་ཉམས་ཟ་བྱི་ཙམ་ཡང་མ་ཤར་
ལ། །དངོས་ལུས་སྤྱུ་འགྲུལ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོན་བར། །བྲུབ་འབྲས་འབྲལ་དུ་
འབྱེན་འདོད་སྤྲུགས་པ་དེ། །སྤྱིག་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་སྤྲེགས་པ་མི་འདུའམ། །རང་
ཉམས་གཏིང་རྟེན་ལུས་པའི་རྟགས་ཐོབ་ན། །དོན་ཡོད་ལགས་ཏེ་ཡ་བྲལ་
མངོན་སྤྲོམས་ཀྱི། །ལུས་པ་ལྟར་སྤང་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །མ་ཁུམ་བཙོན་
པ་བསྐྱེད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྲུ། །

༥ སེམས་ཡོད་ཐབས་ཤེས་གང་གིས་སྤྲུགས་དམིགས་ལ། །བཙོན་པ་
ཁོན་འབྲས་བྱུ་འབྱེན་པའི་རྒྱ། །ནགས་ལ་མེ་ཆེན་སྤར་པའི་དཔེ་ཡིས་ནི། །དི་
སྤྱིང་མངོན་དུ་གྱུར་པར་འབད་དང་འགྲུབ། །སྤྲོམ་རྒྱ་ཆོས་༢༧ལོ།

༦ ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཀུན་ཁྱབ་ཐིག་ལེ་གཅིག །སྤྱུ་འབྲུལ་རོལ་པ་ཞི་བློ་གང་
ཡིན་ཀྱང་། །ལྟ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་གཅིག་དོ་བོར་འདུ། །སྤྲུགས་ཀུན་རིག་སྤྲུགས་
གཅིག་གི་རྩེས་སྤྲུ་ཁྱུགས། །ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད། །དེ་
ཐུར་ལྟ་གཅིག་སྤྱུབ་སྟེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི། །རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་
ལུས་འདུས། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་ལ་སྤྱུབ་ཅིག་ཨང་། །སྤྲོམ་རྒྱ་ཆོས་༢༨ལོ།

༧ གེ་རྟོ། ལུ་རང་སེམས་གཤིས་ལ་བཙོན་མ་ཐོག་དང་། །གསལ་ཡེ་
རེ་བ་ལ་སྤྲོང་སང་རེ་བ། །ཡེ་མ་སྤྱིས་པ་ལ་མཉམ་ཁད་དེ་བ། །གང་འཛིན་པ་

མེད་ལ་ཟངས་ཐལ་ལེ་བ། །འདི་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཐག་ཚད་དེ་བ། །དེ་ཐད་
ཀར་མཐོང་ན་དེ་ག་རང་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་སྐྱོངས་དང་འཁོར་འདས་ཚེས་རྣམས། །
གཞི་སྐྱེ་མེད་རང་དུ་རང་གོ་ལ་ཏ་ཏ། །ཟླ་ཚེས་ལོ་ལོ་དག།

༥ ། འགྲུ་བ་འགྲུ་བ་ཞིན་འགྲུ་མེད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ། །དགག་དང་རྒྱུ་བ་མེད་
ནམ་མཁའི་བད་དུ་གནས། །དེ་ལྟར་རིག་བཞིན་གང་གར་རང་གོ་ལ་བ། །འཁོར་
འདས་གཟའ་གཏད་ཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱིད། །གང་ཚེས་ལོ།

༥ ། རྒྱར་ནི་བདེ་འཇམ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཀྱང་། །ད་ལྟ་དེ་རྗེས་སེམས་བས་ཅི། །
མི་ལམ་བདེ་འཇམ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལ། །ད་ལྟ་ཕན་གཞོད་བྲལ་བ་ལྟ། །དེ་དུས་
སྐྱེས་པའི་སེམས་དེ་ཀ། །མཛོན་སུམ་སྐྱེས་བས་ཕན་གཞོད་བྲལ། །ད་ལྟ་བསམ་
ན་དེ་འདྲའི་སེམས། །གང་དུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཡིན། །ཡོད་དམ་འགགས་
སམ་མེད་ན་ཡང་། །སྒྲར་གྱི་ཡོད་དོ་གང་དུ་སོང་། །ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་ཡི་
སེམས། །དེ་འདྲ་ཕྱོགས་སུ་མ་དམིགས་བཞིན། །མ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་
སྒྲར་། །སྒྲར་ལྟར་ཞིན་བས་ཕན་གཞོད་བྱེད། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་བརྟུན་
ལ། །ཞིན་འཐས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཁོར། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་མ་བཅད་ལ། །ཕྱི་
རྗེས་ཤོམས་ར་མ་གཏོད་བས། །འགྱོད་དང་རེ་དོགས་ཡུར་བ་རྒྱ། །སྒྲིག་རྒྱའི་
རྒྱ་ལོ་མ་འདྲེན་ཅིག །ཐད་ཀར་དམིགས་པར་བཞག་སྟེ་བསྐྱར། །གཡོ་བག་

ཆེན་གར་དགར་བཏང་། །བརྟུན་སྤྱག་གཏིབ་ལ་རང་སར་བཏོལ། །བརྟུན་
གྱིས་རྒྱབས་དེས་མིན་གསུམ་དགྲུགས། །བརྟུན་སྤྱག་དེབ་ན་བདེ་བའི་མཚོག། །
བརྟུན་ཕྱར་དེད་ན་སྤྱག་བསྐལ་སྤལ། །ཨེ་མའོ་བར་སྒྲུང་མེར་བྱ་ཡིས། །སྒྲུ་
མའི་བཀོད་པ་སྟོན་འདི་མཚར། །མེད་པས་དོན་ལ་ང་དང་ཡུལ། །རང་གིས་
སྤྱལ་ནས་བདེ་སྤྱག་ཐོང་། །རུས་སྤྱལ་སྤྱ་ཡི་ཐག་བདེ། །ལྷགས་ཐག་དགྲ་
བསྐྱལ་འབུམ་ལས་ས། །ཆོད་ཅིག་ནང་དུ་མེད་ལག་སྟོད། །སྤྱིམས་གྲིག་
ལྷུང་དུ་རང་སྟོག་ཆོད། །བདེ་ཡངས་རྒྱལ་ས་མ་ཟིན་པར། །ལེ་ལོ་བྱེད་ཐབས་
ག་ལ་ཡོད། །རྒྱ་མཚོས་༡༩ལོ།

༥ རྒྱེ་བའི་སེམས་འདི་གང་དུ་སྒྲེས། །ངོ་བོ་བལྟས་ན་ཅང་མ་སྒྲེས། །གནས་
པའི་སེམས་འདི་གང་དུ་གནས། །ཕྱོགས་ཆ་བཙལ་ན་གར་མི་གནས། །འགག་
པའི་ཆོན་གང་དུ་སོང་། །གང་དུ་འགོ་བ་མ་དམིགས་པས། །འགགས་པ་ཞེས་
བྱ་བརྟུན་ཉིད་དེ། །སྤྱ་མ་གང་དུ་འང་མ་སོང་ན། །འགགས་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་
རུང་ཞིང་། །སོང་ན་གར་སོང་དེར་དམིགས་པས། །དེ་ཡང་འགགས་པར་མི་
རུང་ངོ་། །འདས་པ་སྒྲིས་ནས་འགག་ཞེས་དང་། །ད་ལྟ་མདོན་གྱུར་པ་ན་གོད་
བྱེད། །མ་འོངས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས། །དུས་དང་གང་དུ་སྒྲེབ་ཡི། །ཕྱོགས་
ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་། །མི་ལམ་བཞེན་དུ་སྤྲང་བ་ལ། །དེར་ཞེན་དབང་
གིས་པན་གོད་སྤྲང། །དོན་ལ་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་ཡང་། །མ་སྒྲེས་མི་འགགས་

འགྲོ་འོང་བྲལ། །མི་གནས་མི་དམིགས་བསམ་བྲལ་དབྱིངས། །དབྱིངས་ལས་
མ་འདས་བཞིན་དུ་ཡང་། །རོལ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཅིས་ལས་འདས། །ཞེན་པས་
འཛིང་ལ་ཞེན་མེད་གྲོལ། །སྒྲུ་ཀྱང་བཅིང་གྲོལ་མེད་བཞིན་དུ། །རང་སྣང་
ཞེན་པས་བཅིང་གྲོལ་སྣང་། །སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པར། །འཁོར་
འདས་ཆོས་གཞན་གྱིས་མི་འགྱུར། །སེམས་ཀྱིས་འཁོར་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་གྲོལ། །
སེམས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་སྣང་། །སེམས་ཀྱི་མྱོང་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་ཞེན། །
རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་གོ། །ཁོང་ཆོས་ལོ།

༥ ། ལྟ་བའི་རྫོང་ནི་ཟེན་པར་བྱ། །སྒྲོམ་པའི་འཕྲང་ནི་བགྲོད་པར་བྱ། །
གདུལ་དགའི་སྒྲིག་ནི་འཕྲོག་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ལམ། ། རུ་ལུ་རྩྱུ།
ཟླ་ལྔ་ཆོས་༡༥ལོ།

༦ ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཡེ་གེས་ཆེན་པོར་སྒྲིན། །སྒྲུག་བསྐྱལ་མཐའ་
དག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ། །སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་
རྫོགས། །ཀྱུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་བགྲ་གིས་ཤོག ། ཟླ་ལྔ་ཆོས་༣༥ལུབ། མི་
ལམ་ལ་བརྫོད་པར་གཞི་བྱས་ཆོས་༣༥ནང་བྲིས་པ་བགྲ་གིས།

༧ ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་སྟེ། །རོ་མཉམ་ལྟ་བུའི་གཟེར་གྱིས་
བཏབ། །གང་བྱུང་དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་བྱེད། །ནལ་འཕྱོར་བརྟག་པ་མཐར་དབྱུངས་
གིག །སྤྱང་ཟླ་ལྔ་ཆོས་༡༥ལྟོར་གསུངས་ཆོས་ལོ།

༥ དཔལ་སྤྲིང་དག་སྤྲ་གང་ཆེ་དམག་དཔོན་ཏེ། །དར་ལྗན་བྱ་ཁིང་དམག་
ལས་ཁོ་ཡི་དབང་། །ལས་དོན་གྲུབ་ན་ནོར་གྱིས་བྱ་དགའ་བཏང་། །རང་ཆོ་
རྩེ་ལ་མོར་སྒྲད་མེད་དེ་སྤྲིང་དཔོན། །སྤྲི་དོན་པན་སེམས་གང་ཆེ་འགོ་བ་སྟེ། །
སྟེ་ལ་འགྲིགས་ཤིང་དཔོན་ལ་བསམ་བ་དང་། །ནང་འཚོ་བྱི་སྤྲང་ནོར་ངོ་མི་
འཚོ་བ། །དེ་འདྲ་སྤྲ་ཡོད་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱ། །ལུགས་གཉིས་སྟོ་གྲོས་ཆེ་
ཁིང་བྱི་མཐར་སེམས། །ཡ་རབས་ཚུལ་ལྗན་དཀར་ནག་དྲང་ཤན་འབྱེད། །རྒྱ་
འབྲས་ཅི་ཁིང་སྤྲང་དོར་ཁིབ་དཔྱོད་བ། །དེ་འདྲ་གང་ཡོད་དཔོན་སྟོན་བཀའ་
རྟགས་སྤྲིན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་བཞིན། །གོ་ས་ཅི་བཀའ་
དབང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱ་ཁིང་ཐམས་ཅད་སྟོ་གཙིག་སྤྲི་རྒྱས་ལ། །གང་
པན་རྒྱབ་ན་སྟེ་སྤྲིང་ཡར་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་སྤྲང་རྒྱ་(ཆོས་)ལག་ཟུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲི་
དཔྱང་མོར་བདེ་བའི་དོ་རྩེས་བྲིས་བ་དག།

༥ རང་རིག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་བཀའ་ལུང་འདི། །རང་གིས་ཉམས་སྤྲ་
སྤྲང་ན་མཚོག་ཏུ་པན། །གང་ཤར་འབྲུ་བ་དཔོན་མེད་སྤྲིག་རྒྱ་འདྲ། །དེ་ལྟར་
ཤེས་བཞིན་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ངང་། །རྒྱན་ཆགས་དྲན་བ་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་
ན་ལེགས། །ཤེས་བ་གསལ་རིག་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དཔོན། །སྟོང་བ་ཟང་ཐལ་
སྤྲི་སྤྲི་མེད་པར་མཉམ། །དབྱེར་མེད་ལྟན་འབྲམས་རང་གིས་རང་རིག་བ། །
དེ་ཅམ་ངང་དུ་རྒྱ་ཡན་བཞག་ན་ལེགས། །ཡིད་དང་སྟོ་ལྟ་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་

བཞག་ ཀྱུན་གཞི་ཚེས་སྐུ་མ་བྱེད་སེང་རེར་ཞོག་ རྒྱུ་ཤེས་ཡིད་ཤེས་མ་བྱེད་
ཐལ་ལེར་ཞོག་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེས་ཤུངས་བ་མ་མཐོང་ངམ། གཤམ་སྐུ་ལྷོད་
དེ་གང་དགར་བབ་ཅམ་བསྐྱེད་། གཤུག་མའི་དབང་གིས་རྣལ་མའི་དོན་དང་
འཕྲད། ཅམ་ཅུབ་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲིན་པའི་སྐྱོད་འདིས། གཤུག་མའི་མགོན་པོ་
ལམ་ནས་དགྲོགས་ཉེན་གདལ། བཅོས་ཤིང་བཅལ་བའི་ཡིད་དཔྱོད་རྣལ་
འཕྲོད་ཀྱོང་། གཤམ་དོན་ཙོར་བྱ་བ་ཡས་ལྷ་ལུང་སྐྱོད། ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་
འབྱེད་འབྱེད་རིག་རིག་པོས། བྱ་པའི་ཚོལ་གྱིས་རྣལ་དོན་དགྲུགས་པར་བྱེད། །
མགོ་མཁྱེགས་དེ་ཀའི་མགོ་འཕང་ཕྱིས་མེད་དུ། མནན་བར་མ་བྱས་གཉེན་
པོ་དུག་ཏུ་འགྱུར། མ་བཅོས་གཤམ་སྐུ་ལྷོད་ཅིང་རང་བབ་ཅམ། རྒྱུང་ཤེས་
དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་མ་ཞུགས་ན། རང་དྲངས་རིག་པའི་ཉི་མ་རྩོལ་མེད་འཆར། །
འགྱུ་དྲན་བསམ་རྟོག་ཀྱུན་ཀྱང་དེ་ཡི་གྲོགས། ཤེས་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་བལ་བའི་
རྒྱལ་སར་སླེབ། འཇམ་དཔལ་རྩོད་རྩེས་སྒྲ་མ་བརྒྱར་ལུང་བ་དག། ། སྐུ་ཐབས་
ལྷ་ཀའི་སྐུ་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་དང་ཐལ་བྱིས་མཛུ་ལོ།

༥ ཀྱེ་རྟོ། མི་ཡི་ལུས་ལ་མ་འོངས་རང་གི་དོན། རྒྱུ་བའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་
བཞིན་རྒྱལ་བསྟན་གྱི། རྒྱང་བས་ལམ་ཡངས་བྱེད་པ་མ་རུས་པས། བག་
མེད་སྒྲོངས་ལ་བདག་དོན་རྒྱུ་བ་པར་རིགས། ཡང་དག་ལྷ་བ་འཛིག་རྟེན་བདེ་
ཀྱུན་ཏུ། འད་པ་བྱི་མེད་འདི་བྱིར་ལུན་ཚོགས་གཉེར། འདི་གཉིས་སྤྱིད་ན་
ཡིད་བརྟན་ཐེར་བའི་གྲོགས། གཞན་པའི་ནོར་གྲོགས་ལམ་ཁའི་འདུ་ཚོགས་

མཚུངས། ཁྲོག་འདྲའི་ཆོ་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་ཡང་མེད། སྐད་ཅིག་མི་སྣོད་
རིག་ཟུང་རྒྱད་འདྲ། སྟིགས་མའི་རང་ཆོ་ནམ་ལངས་སྐར་མ་བཞིན། བསམ་
ན་ཅུང་ཟད་མི་སྣོད་རང་དབང་ཅི། གཅེས་པར་བསྐྱུང་བའི་ལུས་ཀྱང་ངེས་
འདོར་ན། གཉེན་གྲོགས་འབྱོར་པ་སྣོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། ཆབས་ཅིག་
ཡུད་ལ་བསྐྱུར་བ་ཤེས་མཛོད་ལ། བྱི་མར་རང་ཕན་སྒྲུབ་ན་མི་ལེགས་སམ། །
ལྷག་ན་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐོང་། མཐོན་ཁེངས་སེམས་བསྐྱུར་ལ་གཞན་
ཕན་གྱིས། གཞོན་ན་རྒྱགས་པ་མེད་པར་བག་ཡོད་བྱ། ཉེ་ལྷར་བྱས་ན་འདིར་
ལེགས་བྱི་མར་བདེ། ལྷག་པོ་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་དང་མཚུངས། མཐོན་
པོ་མི་རྟག་ལ་ཁའི་ན་བྱུང་འདྲ། གཞོན་པ་མི་རྟག་སྟོན་གྱི་མེ་ཉླ་བཞིན། །
རྟག་འཛིན་ཆོ་ན་རང་བསྐྱུས་རང་སྤྱད་འབད། སྟན་པར་གྲགས་པ་བྲག་ཆ་
ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་བཀྱུར་བ་མི་ལམ་ལོངས་སྟོན་བཞིན། ཤི་ནས་འདིར་
སྤང་གཏོགས་པའི་དཔལ་ཀུན་འདོར། ཉེ་བས་ཏ་ཅང་ཞེན་འཛིན་མ་ཆེ་ཡང་། །
ཞེན་པས་འཇུས་ཀྱང་ཡུན་གྱི་དོན་མེད་པ། ཉེས་པོའི་ཆོས་ཡིན་སྤྱས་ཀྱང་
བཅོས་མེད་པའི། འང་རྩལ་མ་ཤེས་ལྷག་པར་ཐོངས་པ་བསྐྱེད། ཉེ་བས་
འཁོར་བའི་རང་མཚང་སེམས་ཀྱིས་གཞིག། འཁོར་བས་ཐོངས་དང་མི་ཡི་དབང་
པོ་གཉིས། ཤི་བའི་ཆོན་མཐོ་དམན་གང་ཡང་མེད། ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་
དབང་མེད་ལུས་ཅན་རྣམས། ཡུད་ཅམ་བདེ་སྤྱད་བདེན་པར་ཞེན་པས་
བསྐྱུས། གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྐབས་བཞིན་དུ། རང་བདེ་འདོད་པ་

ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས། །བཀྱི་བ་རྩུང་རུས་ཡུན་རིང་བདེ་སྐྱབ་པ། །ད་ལྟ་
ལག་རྒྱ་མཆིས་པས་བག་བྱེས་ཤིག། །ཡུད་ཙམ་ཆོའདིར་སྤྲིད་པའི་བདེ་བ་ཡི། །
གྲོག་གི་བྱ་མོའི་རྒྱས་གར་ལ་གཡེངས་ནམས། །ཆོ་བའི་ཆད་པས་མནར་གུང་
མི་སྐྱག་པར། །འདོད་པས་བྱེས་ནས་མུན་པར་འཇུག་པ་མཛར། །ལུས་ཀྱི་
ལྷོན་ཤིང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་རྩུང་གཉིས། །ཡུད་ཙམ་འགྲོགས་པའི་རིང་ལ་དགོ་
བ་སྐྱབ། །དམ་པའི་བཀའ་ལུང་སྤྲིང་ལ་འཆང་གིས་དང་། །བདེ་བའི་ལམ་
ནས་བདེ་བར་འགོ་འོ་གྲོགས། །སྐྱབ་ལྟ་ཀྱང་ཆོས་དཔལ།

༥ བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲོའི་མཐའ། །རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་
འདུས། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་གྱི་གནད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཐུག་ །སེམས་
ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ལ། །མ་འགག་རང་གསལ་བཟོ་བཅོས་བྲལ། །སྒྲ་
མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ། །གཉིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག། །མེསྐུ་ལྟ་
ཆོས་ལ་མ་རྒྱུ་བཟོ་བྱིས་བྲིས་སོད་གོ།

༦ བ་མོ་གུ་ཡུ་ ཅེས་རྩུང་སྤྲེལ་ལྟ་བུའི་གཡོ་བག་སེམས། །ལུས་ཀྱི་བྱ་
བ་འཛིགས་སུ་རུང་བས་མཆི། །དེ་བྱིར་དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟག་སྟེ། །
སྟོད་ལུས་ཞི་བའི་ནགས་སུ་གནས་བྱས་ནས། །ཀྱེ་མ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་

འདིན། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བཞིན་དུ་མི་དྲག་ཅིང་། རྒྱ་དུ་ག་བས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
གྱུར་བ། རྒྱ་གྱི་བ་མོས་ཐོག་པའི་མེ་དྲོག་བཞིན། ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་རྒྱ་བཞིན་
མ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། གང་ལ་སེམས་སོང་གོགས་མོའི་རྗེས་འབྱེད་བ། གང་ལ་
དོར་བའི་དུར་ཁྲོད་འཛིགས་སུང་ན། གཡོ་མེད་ཉལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་
ལྟོས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཉི་བཞིན། གཅིག་ལས་གཅིག་གི་མཛེས་
པ་ལྟག་འཕེལ་བ། གཏུའི་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་ཆེས་མང་ན། གཅིག་ལ་བདག་
སེམས་ལྟག་པར་ཆགས་པ་འབྱུལ། རྒྱ་ལས་དོལ་བའི་རྒྱ་བུར་བཞིན་དུ་ཡང་། །
གང་དུ་སྐར་ཡང་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་ལུས། བྲངས་གྱིས་མི་ཆོད་སྒྲིལ་བའི་
ཞིག་གྱུར་ལ། ཏུ་ལྟ་གནས་དང་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། འདོད་ཆེན་སྐྱོངས་
པས་དེ་དོན་མ་ཤེས་ནས། གཏན་གྱི་འཆོ་བ་ཆོས་མཆོག་བདུད་ཅིའི་ཟས། །
དོར་ནས་འདོད་ཡོན་གྲོག་གི་རྒྱོས་གར་ལ། ཆགས་པས་སྤྱིད་པ་ཁྲོན་ཆུའི་
དོར་དུ་ཚུད། རྒྱ་རྒྱུན་འགྱུར་བའི་རྒྱོས་གར་གྲོག་ལྟ་བུའི། འདུས་བྱས་
འདི་ཡི་རང་མཆོང་ཟིག་བྱས་ནས། ཟིན་མེད་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དྲག་འཕུན་
པས། ཤེས་ཆད་པའི་སེམས་ཁྲོད་ངལ་གསོ་མཛོད། གང་གིས་ལྟ་ཡི་འདོད་
བདེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ། མཐོང་ན་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། རུལ་བའི་རོ་
ལ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་། རང་འབྱོར་སྒྲིལ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །
གང་ཞིག་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཡང་། འབྱོར་པ་ཡོད་དགུ་བསྐྱོམ་པས་
འགའ་ཞིག་གི། བྲན་གྱི་རྒྱན་ལ་བསྐྱུན་པར་མི་བཟོད་ཀྱང་། རང་གི་འབྱོར་

བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པས་འགྱུར་། །ཀྱེ་མ་བྱིན་དང་སྐུ་མའི་སྣང་ཚུལ་ལྟོས། །ནང་
 གི་མི་རྟག་སྒྲིག་སྤྲེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། །སྐྱུར་ཏེ་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་གཞིག་
 བ་ན། །སྐུ་མས་སྐུལ་བ་འདི་ཀྱན་ཅི་ཞིག་གོ། །ཨེ་མ་ཕྱོགས་དུས་ཡངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས། །བདག་གི་སྒྲོ་ཡི་མདུན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །སྣང་ཆགས་
 མེད་པར་ཀྱན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལྟོས། །འདི་ལས་ལྷགས་གཉིས་མཐོང་བ་བཟང་
 པོ་སྟེ། །ཚོས་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་མཐོང་བ་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡངས་པར་བྱལ་མོད་གྱི། །མི་མཚོག་ཤེས་རབ་མར་མེད་སྣང་བ་ཡང་། །ཡངས་
 པའི་ཁོར་ལྷག་ཀྱན་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན། །ཉི་ཆེད་མཐོང་བ་བླུན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། །
 །ཁོན་པའི་རུས་སྤྲེལ་རྣམས་ཐར་འཛིན་པ་གང་། །དྲིགས་དང་རྒྱགས་པ་སྣང་ཆགས་
 མོངས་པས་བསྐྱེད་སྤྲེལ། །ལྷགས་གཉིས་མཐོང་བ་བཟང་པོ་དེ་ལ་མེད། །ལྷལ་
 གྱི་བསྐྱེད་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །ཐོས་དོན་གོ་མས་པ་ནགས་གྱི་ནང་དུ་
 བདེ། །འདོད་པས་བསྐྱེད་གང་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་། །ཐོས་རྗེས་འབྱུང་
 བ་ཞི་བའི་བདུད་ཅིས་འཛོ། །འདི་ན་གཉེན་མེད་གྲོགས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། །
 འཕྱོར་མེད་གོས་རྒྱལ་ནང་ན་ཉལ་བའི་མི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཕྱོར་བ་
 མདུན་བསྟར་ན། །ཡིད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་མོར་མཛད། །འདི་ལ་
 འདི་ལས་ལྷག་པའི་དཔལ་གང་ཞིག། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེན་པར་མི་རུས་
 བ་། །འདི་ཉིད་གང་ལ་ཆགས་ནས་གང་ཞིག་གི། །བརྟན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་
 མ་འཚལ་རྟོ། །ཞིས་པའང་མི་ཡམ་པས་སོ། །

༥ རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་འཆི་མེད་པར་འབྱུང་། །དད་བརྒྱའི་སྤྲིང་གི་གོ་སར་
 དབུས་སུ་མཆོད། །སྤྲིང་སྟོབས་ལྡན་པ་སྤྲིང་བོའི་ཉམས་ལེན་མཁན། །ཀུན་
 ལ་བརྩེ་བས་སྤྲིང་གཏམ་ཅུང་ཟད་སྟུ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་ན་མི་འདོད་སྟུག་བསྐྱལ་
 མང་། །རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ལྷགས་དག་བཟོད་བར་དགལ། །འདི་འདྲའི་
 དུས་ན་གཉེན་བོ་པལ་དང་པལ། །ཅུང་ཟད་གོམས་བས་འཕྲལ་པན་འབྱུང་
 བཀའ་བས། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དོན་ཤེས་བས། །ཆོས་ཅན་
 ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག །སྤྲོད་སྤྲོད་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་
 སྟོམས། །མ་ལུས་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་རང་སྤྲོད་སྟོམས། །དེ་ལྟར་འབད་ཆེ་
 རྒྱུན་དན་ཅི་ཤར་ཡང་། །དུག་ལྷ་ཆེ་རུང་རུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། །སྟུག་བསྐྱལ་
 ཆེ་རུང་རུང་རུང་བདེ་ཆེན་གནས། །གང་བྱུང་ཅི་བྱུང་དོགས་མེད་ལམ་དུ་ཁྱེད། །
 མི་རུས་བརྒྱལ་ཞུགས་རུང་ན་དཔའ་གདིང་བསྟེད། །མ་གོམས་ཤེད་མ་རྟོགས་
 ན་བརྩོན་པས་འབད། །སྤྲིགས་མའི་གཡུལ་ལ་དཔའ་བའི་གོ་མེད་ན། །བདུད་
 ཀྱི་དམག་ལས་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་གནས། །སྤྲིད་སྟུག་རྣམ་རྟོག་མེ་ལྟར་
 འབར་ན་ཡང་། །ལྷ་སྟགས་ཆོས་སྤྲོད་ལམ་ཁྱེད་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །མེ་ལ་
 ཤིང་ལྟར་གྲོགས་སུ་བསྤྲོད་མཛོད་དང་། །ལྷ་སྟགས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱིས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀུན། །ཡུད་
 ཅོམ་ཡུད་ཅོམ་གྱིས་ནི་བསྟེགས་སྤྲོད་ནས། །སྟུག་ལ་ལྷ་འོད་རི་བཞིན་འཁོག་
 མེད་དུ། །སྟུག་བའི་འབྲས་སུ་མཐོང་ལ་བསྟུ་བ་མེད། །མ་འབད་ཡིད་ཀྱི་རེ་

བརྗོགས་དུས་མེད། །མ་བསྐྱོམ་ཆོས་ཟབ་མཐུར་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། །སྐྱུ་
བསྐྱུ་ཐོག་ཆེ་བ་འཁོར་བའི་གཤིས། །སྒྲིང་སྒྲོབས་རྒྱུང་དུས་བཀལ་བར་
ཡོངས་མི་རུས། །དབྱང་ཆོགས་བཞི་ལྟན་གཡུལ་གྱི་བཀོད་བ་ལས། །རྒྱལ་
འདོད་དཔའ་པོ་རལ་གྱི་འཆང་ནས་བརྟུལ། །འཐབ་པའི་ཆེན་འཇམ་པོ་ཇི་
ལ་སྤྱི། །སྒྲིང་སྒྲོབས་མ་ཁུམ་འཐབ་ན་དེས་བར་རྒྱལ། །ལུས་ནད་སེམས་
ཀྱི་ཀྱུར་རྟོག་ཕྱི་སྐྱེད་ངན། །དུས་གཅིག་ཆོགས་ན་བདུད་བཞི་སྒྲོང་བའི་དམག།
འདི་ལས་རྒྱལ་ན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ལས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཅོད་
པའ་ཐོབ་དེས་པའི། །སྐྱུ་འདྲའི་གཡུལ་ལ་མི་འཛིགས་གོ་བགོས་ཏེ། །དོན་
ཆེན་གནད་ལ་སྒྲོ་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས། །བུད་ཤིང་མང་ལ་མེ་བཞིན་ལམ་
དུ་ཕྱིར། །བྲུང་ཆེན་སྒྲོན་བ་ལམ་དུ་ཞུགས་ལྟར་སོང་། །ཀྱེ་ཏོ། མི་ལམ་ལྟ་
བུའི་རང་སྣང་གཡུལ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་བས་ལམ་བྱས་ཡེ་ཤེས་མེ། །རབ་
འབར་བྱིད་བ་གསུམ་ན་སྟན་པའི་སྒྲ། །དབྱར་གྱི་རྩ་ཆེན་སྒྲོང་བཞིན་དེས་བར་
ལྷིར། །རྒྱུལ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཁྲོམ་ནལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཀྱིས་ཕུན་ལ་འཇམ་
དཔལ་རྩོམ་ཤར་མར་བྱིས་བ་དག།

༥ བཅོམ་གྱི་སྐྱུ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་སྒོག་ལ་དོགས་པ་ཡང་། །སྒྲིང་ལ་
ཁུར་ཆེན་ཉིད་དུ་བྱུང་གྱུར་ན། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒོག་འཆད་པ་ཡི་དུས། །དེས་
བར་འབྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་ཅིར་མི་སེམས། །ནད་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་མི་
བཅོམ་ལ། །ཡང་དང་བཅས་བསྐྱུན་བར་མི་འདོད་བཞིན། །དཔུལ་བར་ལྷགས་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས་པའི། རྒྱུ་ལ་ཤེས་བཞིན་འཇུག་པ་འདི་གོ་ཅི། །
 རྒྱུ་མཐའ་འཆི་དང་འདུས་མཐའ་འབྲལ་བ་དང་། །འབྱོར་མཐའ་རྒྱད་དང་
 བསགས་མཐའ་མཛད་དེས་བས། །ལུས་གྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ནི་ཅི་དག་འ་
 བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་
 གྱིས་འབྱེད་བརྒྱུས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིངས། །སྤྱོད་
 འདྲ་རྒྱད་ཅིག་གཡོ་བའི་འདུ་བྱས་གྱི། །རང་མཚང་ཡུང་ཅམ་དུ་ཡང་ཤེས་མི་
 འགྱུར། །ཡང་ཡང་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་བརྒྱུན་ཆེན་པོ། །འགལ་མེ་བསྐྱོར་
 བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་ན། །དེ་ལྟར་འབྲལ་བའི་སེམས་གྱི་མཚང་ཡུང་ལ། །འབྲལ་
 མེད་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་བལྟ་བར་མཛོད། །ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་ཀུན་ལོ།

༥ མི་ལམ་སྤྱང་བ་སྤྱང་བཞིན་དེ་དག་ལ། །བརྒྱུས་ན་དངོས་མེད་ཤེས་
 གུང་དེ་ཅམ་ཞིག །ཨ་འཐས་བདེན་ཞེན་ལྷོག་པའི་སྒྲི་ཡིན་གུང་། །རང་སྤྱང་
 ཡུལ་བརྒྱུད་ཡིད་དཔྱོད་གནས་ལུགས་སུ། །འཛིན་པ་དེ་གོ་མཁའ་ལ་ཁབ་མིག་
 བཞིན། །མི་ལམ་སྤྱང་བ་སྤྱང་བཞིན་སྤྱང་བའི་མཐའ། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་
 བཅོལ་གུང་མཐའ་མི་མཛོད། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་དུས་སྤྱང་བྱིད་ཤེས་བྱའི་ཆོས། །
 རང་སྤྱང་སྤྱང་བ་འདི་འང་མཐའ་མི་མཛོད། །སྤྱང་ལ་དེར་འཛིན་ཨ་འཐས་
 གོ་མས་བ་ཡིས། །རང་གཞན་བདེ་སྤྱོད་སྤྱང་བས་བཅིངས་ཤིང་སྤྱིབ། །དབྱུང་
 ན་མི་བདེན་སྤྱོད་མར་ཤེས་མོད་གུང་། །ཡུན་རིང་མ་སྤྱང་དངོས་ཞེན་འཛིན་བར་

དཀའ། ཁྱིམ་མ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐང་ཀ་སྤྲ། འདྲུང་དྲུང་བརྒྱུ་ཡིས་འཕྱགས་
 གྲང་དཔྱོད་པ་པོ། རང་སྤང་རང་ལ་རང་མགོ་ལའོར་ཏེ་འབྱམས། བདེན་
 མེད་གོ་ཡང་སྐྱུ་མའི་སྤང་བས་སྒྲིབ། ཁྱིམ་མ་མི་བདེན་སྐྱུ་མར་བསམ་པ་དང་།
 བདེན་པར་ཞེན་ནས་བྱང་དོར་བྱེད་པ་གཉིས། སྤང་བའི་རང་ལ་རྟོག་པར་
 རོལ་བའི་བྱིར། མཉམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་ཏེ་བམེད། བཅའ་བས་མི་
 རྟོན་རང་སྤང་བརྟུན་རིས་ལ། རྫོང་མེས་རང་ནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དོར་ཏེ། བཅས་
 བཅས་མེད་པར་བྱལ་གྱིས་གནས་པ་ན། ཁྱིམ་མ་སྤང་བ་མ་བཅའ་རང་སར་
 རྟོན། རི་ཅམ་བཅའ་བགནས་ལུགས་སྟོར་རྟོ་བའི་སྟོ། མ་བཅའ་རང་བཞག་
 ཆོས་ཉིད་དོན་དང་འབྲུད། རྟེན་བས་བཅའ་མེད་གཤིས་ལུགས་རང་སྟོང་དང་།
 སྤང་བས་མི་སྒྲིབ་ཞེན་པས་མི་འཆིང་བར། མ་སྐྱབ་ལྟག་མཐོང་ཡེ་སངས་
 རྒྱས་པའི་དོན། རང་ལས་རང་རྟོན་རང་དོ་ཤེས་ཞེས་བྱ། སྤང་བ་འདི་ནི་ཆུ་
 ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། མེད་སྤང་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདོས་ཞེན་
 གོམས་པའི་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་བྱིར། རྟེན་གཤིས་ཡོད་ཡོད་ཡིན་ཡིན་འདྲ་
 མོད་ཀྱང་། འདགག་སྐྱབ་རྗེས་དྲུང་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། འཛོན་པའི་
 སེམས་འདི་སྟོག་སྐྱུའི་སྤང་བ་བཞིན། རྒྱུ་མཆོར་ལྷན་རབ་ཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ།
 འལ་འོལ་རྗེས་མེད་རང་གི་སྟོང་བ་འདི། རྫོང་མེས་དྲན་པའི་རྒྱན་ཐག་སྟོངས་
 མཛོད་དང་། སྤང་སེམས་འདྲེས་ཆེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་ཞིག་ཡིད་དཔྱོད་
 ལྟ་སྟོན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་གོམས་པ་ལས། རང་གནད་ལྟག་པར་ཡུད་ཅམ་སྟོང་

བར་མཆོག། །དང་པོར་མན་ངག་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་ཡི། །བཀའ་བཞིན་བྱར་མེད་
གནད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གཅེས། །དེ་དང་ལྟན་ན་ཆོས་ཉིད་གནད་ཀྱིས་ནི། །རང་
གིས་རང་གོལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །མཐོང་ཆོ་སྤྱི་བ་གཉིས་ལུན་པ་སངས་
པའི་མཁར། །ཐེ་ཆོམ་དབྱང་ཐག་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །ཞེ་མ་རྟོ།

༥ སད་མི་ཚུད་པའི་སྤྱ་སྒྲ་མའི་རོལ་མོ་དག་འབྱུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱ་སྤྱི། ལྟ་ལྟུང་མཆོད་ཤི་ཡ། །ལུས་གཙུག་གིས་གཏུགས་ནས་གཏམ་འདི་
འཆད། །མདང་བཟང་པོ་མྱིས་པའི་སྤྱང་བ་དང་། །ད་དོས་སྤྱ་འཕྲད་པའི་
སྤྱང་བ་གཉིས། །གཉིས་ཀས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཉམ། །གཉིས་ཀ་མཐར་
ནི་འཛིག་པར་མཉམ། །མདང་མདང་གི་སྤྱང་བ་བདེན་པར་བཟུང་། །ད་ད་
ལྟའི་སྤྱང་བ་བདེན་པར་འཛིན། །ད་མདང་དང་ད་ལྟ་སྤྱ་བདེན་བཟུང་། །དེ་
རིང་སྤྱང་བ་ལྟ་པོ་ཆེས། །མདང་སྤྱང་བ་ཁྱོད་ནི་འབྱུལ་ལོ་ཟེར། །མདང་གི་
སྤྱང་བ་འབྱུལ་པོ་ཆེས། །རང་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱང་འབྱུལ་ལོ་ཟེར། །ད་ལྟས་མ་
འབྱུལ་བདེན་ཏྲག་ལ། །ད་དོས་སྤྱ་སྤྱང་བ་འདི་ཡིན་ཟེར། །མདང་གིས་
ལན་ལ། །དེ་མདང་ཡང་ཡོད་པས་མ་ངེས་ཟེར། །དེ་ད་ལྟ་མེད་པས་ངེས་སོ་

ཟེར། །འདི་སང་ཉིན་མེད་པས་མ་དེས་ཟེར། །ངས་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་
 དེས་སོ་ཟེར། །དེ་ངས་ཀྱང་མཐོང་བས་མ་དེས་ཟེར། །འདི་ཡུན་རིང་བརྟན་
 པས་དེས་སོ་ཟེར། །ཡུན་རིང་ཐུང་སུ་ལ་འང་ཡོད་ཅེས་ཟེར། །ཁྱོད་བྲག་རི་མིས་
 ཐུལ་ཟང་ཐལ་རུས། །འདི་དེ་ལྟར་རུས་ན་ཁྱོད་བདེན་ཟེར། །འདི་རྒྱུན་དང་
 ཐུད་ན་དེ་ལྟར་རུས། །རྒྱུན་མེད་པ་མདང་ཡང་མི་རུས་ཟེར། །མདང་རྒྱུན་
 མེད་པར་ཡང་རུས་སོ་ཟེར། །དེ་རྟག་རྟུ་མི་རུས་ཅི་ཡིན་ཟེར། །ཁྱོད་ཤི་བའི་
 གཉིན་དང་བརྟེན་བཞིན། །མེད་པའི་བུ་ཚ་བཅའ་བཞིན། །དེད་ལ་དེ་ལྟར་
 མེད་དོ་ཟེར། །དེད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཟེར། །ཡོད་པས་ཡོད་ལ་མ་ཕན་ན། །ཁྱོད་
 ཀྱང་བུ་སྒོག་ས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཤི་བ་སྤྱར་ཡང་སྤྱེ་བ་དང་། །མེད་པ་མངོན་དུ་
 འགྱུར་རུང་བ། །ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཀྱང་མེད་འདྲ་ཟེར། །ཤི་བ་ཁྱོད་དེ་མཐོང་བ་
 དེད། །མེད་པ་ཁྱོད་དེ་བཅས་པ་དེད། །ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་འདྲ་ཟེར། །མདང་
 ཞེས་མངར་བཟའ་བཏུང་ཆེར་ཟོས་ཀྱང་། །ཉིན་ད་ནང་བཀའ་སྒྲོམ་མི་སེལ་
 ཟེར། །ཉིན་དེ་རིང་གི་ཁར་བཟང་འདིར་ཉལ་ཀྱང་། །དགྲུང་དོ་རུབ་ཆར་མིས་
 མི་ཞེགས་ཟེར། །དེ་དོན་མེད་རང་གི་འཇུག་སྤང་ཟེར། །འོ་ན་བཀའ་སྒོག་སྒོག་ས་
 ཀྱང་འཇུག་ཞེས་ཟེར། །མཚན་མིས་པ་ཉིན་དུས་བརྟུན་པར་ཤེས། །ཉིན་མཐོང་
 བ་མཚན་མོར་ཅི་བརྟུན་ཟེར། །ཉིན་མཐོང་བའི་བརྟུན་ཐུག་མཚན་མོས་ཏིབ། །
 མཚན་མིས་པ་ཉིན་མོས་རྒྱ་མིང་འབྲས་ཏེ་སད་པ་ལ་གོ་དགོས་ཅི་གཞོན་ཟེར། །དེ་ནས་
 བྲིམས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་ཞེས་བྱའི་ཞལ་ལྟེ་མངགས། །དེས་ཅོད་

མཁན་གཉིས་ལ་འདི་འདྲ་ཟེར། ཏ་ད་རུང་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ན། མང་མང་
ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཆོག། ཁྱེད་གཉིས་ལ་བདག་གིས་རྟིང་གཙོད་བྱེད། ཁྱོད་
གཉིས་ཀ་བདེན་དེ་གཉིས་ཀ་བརྟུན། མ་དཔྱད་སོ་སོ་རང་སར་བདེན། ཏ་པྱད་
ན་གཅིག་མཆོང་གཅིག་གིས་སྟུང། ཏོན་ལ་འདྲ་འདྲ་མཉམ་མཉམ་རེད། གཉིས་
ཀ་མི་བདེན་ཡིན་ན་ཡང་། མི་ལམ་མཁན་པོས་འབྲུལ་པ་ལ། འབྲུལ་ཞེས་
ཁས་ལེན་གིན་ཏུ་དྲང་། ཁྱོད་སད་པས་འབྲུལ་ཀྱང་མ་འབྲུལ་ཞེས། ཏ་རུང་
ཞེན་པས་ཁྱིམ་ས་ལ་འཕྱོག་ མི་གྲོན་ཁ་ཆེས་ཏེ་གྲུང་པོར་སོང་། སད་རྒྱུང་ཁ་
ཆས་ཏེ་ཆེས་ཆེར་སྐྱོངས། བརྟན་མི་བརྟན་བག་ཆགས་རྒྱུ་ཡི་ལག རང་འབྲས་
ལུ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ཏ་མི་ལམ་མཁན་པོའི་རྗེས་སྟོན་གས་ལ། ལྷ་སྟོན་
གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་གྱིས། ཟེར་ནས་དྲན་པ་ཞགས་པས་བཅིང་བྱས་ནས། མི་
ལམ་མཁན་པོའི་ལག་ཏུ་གཏང། ཁྱེད་གཉིས་མ་རྩོད་མཐུན་པར་གྱིས། འགལ་
ན་སྟོང་གསུམ་སྟངས་སྤོང་ཡིན། མཐུན་ན་དུས་གསུམ་འདྲེན་པ་ཡིན། གོ་
ན་གཉིས་ཀར་ཕན་ལོ་གསུངས། ཏེ་ནས་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཁྱད་མེད་
ཁྱོད་མེད་གེས་གྱུར་ནས། སྤྱ་མཐོང་སྤྱ་སྟངས་མཉམ་མཉམ་བྱས། ཏེ་ནས་
གཉིས་ཀའི་རྩོད་པ་ཞི། གཉིས་ཀ་སྟོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། འདྲ་མ་འདྲས་
ལ་ཆོ་མ་ལུར། ཡ་མ་བྱུང་གི་སྤྱ་ཞིག་སྤྱང་། ཏེད་མི་འདྲ་མི་འདྲ་ཟེར་མཁན་
ཆོ། འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལོར་ནས་གདལ། འདི་འདྲ་འདྲ་བ་ལ་འདྲ་འདྲ་བ། འདྲ་
ཟེར་མཁན་དགོན་ན་གེས་མཁན་ཅི། ཉིན་དོན་ལ་འདྲ་འདྲ་མཉམ་མཉམ་

ཤེས། མཚན་སྒྲུབས་སུ་འདྲ་འདྲ་མཁོར་ན། འོན་གལ་པོ་ཆེ་སྟོངས་པ་ལ། རེ་བསམ་ནས་བསྟོལ་བ་འདྲ་བར་སྒྲུབ། འདྲ་སྟོང་མའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་
ཞལ་ལུང་གིས། ཆོག་ཁ་ལ་མ་འབྱེད་དབྱུད་ན་འདི། རེད་གཉིས་འགྲོག་
པའི་ཕྱི་དགའ་ལས། མ་ཟོས་སྒྲུང་ཕྱི་རོ་མངར་ཁྱེད། མ་འཐུང་ཁྱོས་པའི་
སྟོན་གར་ཕྱི། མ་བསྒྲིག་ལ་མཚན་ལྟ་མོ་མཐོང་། གནད་དེ་ལས་ཆེ་བ་
མེད་དོ་ཡང་། རེ་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཟེར། རེ་ནས་གཉིས་ཀ་
གཅིག་ཏུ་སྒྱུར། གཅིག་པོ་དེ་ཡང་མཁའ་ལ་འདེས། རེ་ནས་ཞལ་ལྟེ་བརྒྱ་
ཡིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོར་དེ་སྒྲུབ་ཞུས། རྒྱལ་པོ་དབྱེས་ནས་ཞལ་ལྟེ་བ། རྒྱུད་འདུན་མ་མཁས་པའི་དར་སོ་ལ། རེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། རེ་
རང་དབང་ཁྱེད་ལྟར་ཞིང་མཛོད་ལ། མི་འཛིགས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ཐབས་
འདི། རྒྱུད་ལ་གཏད་དོ་བྱུངས་ཤིག་གྱེ། རེ་ནས་ནམ་མཁའི་མེད་པ་ཆོད་ལ། རོ་
མངར་སྒྲུང་ཕྱིས་དུད་ཅིང་ལྡེམ། རེ་ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་སོང་ཞིག་དང་། བམ་
ཡང་ཟད་པ་མེད་དོ་གྱེ། རེར་གནས་མོ་གཤམ་བུ་མོ་ནི། ཐུལ་ཐྱིན་མཛེས་
སྒྲུག་འོམས་བཞིན་ཕྱི། ཆས་མེད་བཙུན་མོ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེན། རེ་ལ་འཁྲིགས་
ཤིང་རོལ་ཅིག་གྱེ། བདུད་ཕྱིའི་མདུན་ན་ངན་སྒྲུགས་བཞིན། རེ་དང་འགྲོག་
པའི་དགའ་བ་དེ་ཡིས། མཐའ་དག་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ། ཞེ་འདོད་སྟོད་པར་
འགྱུར་རོ་གྱེ། ཞེས་གསུང་དེས་ཀྱང་དེ་བྱས་པས། བམ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
པོ་དང་། འདེས་ཤིང་ཐིམ་པར་སྒྱུར་རོ་སྒྲུབ། རེ་ལྟར་བྱུང་ལྟར་ཉམས་སྒྱུར་

ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

བད་ཡི་ངག། །དབྱེད་ན་ཤེས་སྒྲ་མ་དབྱེད་ཤེས་མི་སྒྲ། །བསམ་ན་དོན་ཆེ་མ་
བསམ་དོན་ཆུང་གཏམ། །བདེ་ཆེན་དགའ་བ་འཕྱིལ་དུ་རྫིས་ཤིས་སོ། །

༥ རྣམས་ཀྱན་འདྲ་དཔེ་ཉམས་ཕྱོད་མེ་བཅའ་ཞེས་པ་
ཆོག་རྒྱལ་གོ་དོན་ཟབ་མོ་བཞུགས།

ས་ཐང་ཡངས་པ་རྒྱ་ཅན་ཞེས་པ་ན་རྣམས་ཀྱན་འདྲོད་པའི་མེ་འབར་བྱ་བ་ཞིག་
ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་མཛེས་མ་རྒྱ་མ་བུད་ཤིང་བྱ་བ་དང་ཕྱད་ནས་དེ་མ་ཐག་རྣམས་
ཀྱན་ལྷགས་རྒྱས་སྒྲུང་པོ་བཞིན་དུ་ཡིད་དབང་མེད་དུ་ཕྱོས་ཏེ་མཛེས་མ་དེའི་
དུང་དུ་སོང་ནས། གྱེ་བཟང་མོ་བདག་ལ་རྩེ་དགའ་རྩོམས་ཤིག་ཅིས་རྒྱང་བ་
ལ་མགོས་གཏུག་ཀྱང་། ཀྱན་པོ་མི་རྣམས་པའི་དབང་གིས་བུད་མེད་དེས་འདྲོད་
པའི་གཏམ་སྒྲུབ་ལྟ་ཅི། ཁྱོས་ནས་ཕར་སོང་ཞེས་མགོ་ལ་དོག་པ་བརྒྱན་ནས་
གཞོན་ནུ་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་ཞེས་པ་མཐོང་ན་དགའ་བ་དེར་སོང་ནས་ཕན་ཚུན་
འོ་བྱེད་ཅིང་རྩེ་དགས་དུས་འདའ་བ་དེ་མཐོང་ནས། ཀྱན་པོ་དེ་ལུས་སེམས་
འདྲོད་གདུང་གི་མེ་འབར་ཞིང་། ཕྱོས་ཕྱོས་པོར་གྱུར་ཏེ།གཉིད་ཀྱང་ཡལ་ཟས་
ཀྱང་ཡི་གར་མི་འོང་བར་སྒྲལ་ཏེ་འདུག་པ་ལ། རྣམ་པ་ལ་ལས་ཆ་བར་དོས་
བཟུང་། ལ་ལས་རྒྱུད་དུ་དོས་བཟུང་། ལ་ལས་གདོན་དུ་དོས་བཟུང་ནས་སྒྲན་

དབུད་སྐུ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་རེ་བས་རེ་ཐུར་སོང་ཏེ་སྐྱོས་ནས་མཛེས་མ་འབའ་
 ཞིག་འབོད་བྱུང་བ་ལ། སྤྱི་མ་དུ་མས་དབང་བསྐྱར་ཏྟགས་པ་སྤྱར་ཀྱང་མ་ཕན་
 བར་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་བཟོད་དུ་མེད་པས་ཉེན་པ་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཁྱེའུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་སྤྱན་གྱི་
 དང་པ་འཕྱལ་བ་སྤྱི་བ་གཞོན་ལུ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཀྱན་པོའི་ཁར་འོ་བྱས་ནས་
 བྱམས་པའི་དག་གིས་ཕ་ཁྱོད་ཅི་ལ་གདུང་ཟེར། ཀྱན་པོ་དེ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་
 ཆགས་པས་དྲན་པ་རུང་ཟད་ནས་དུ་ཕབ་ནས་ཁྱེའུ་ལག་པས་ཁྱལ་ཁྱལ་བྱས་ནས་
 ཁྱེའུ་ལགས་བདག་ལུད་མེད་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་བ་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་བཟོད་
 མེད་དུ་འབར། འབར་ཀྱང་དེ་བདག་ལ་བྱོལ་ཏེ་ཁྱེའུ་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་དང་
 ལྷན་གཅིག་དགའ་མཁུར་གནས་པ་མཐོང་བའི་མོད་ངས་ལུད་མེད་དེ་ཁྱེའུ་དེ་
 ལ་རི་ཅམ་དགའ་བ་དེ་ཅམ་བདག་ལ་དགའ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་སེམས་པ་
 ཡང་ཡང་ལྷོག་ཏུ་མ་བུའབས་པ་དེས་བདག་དྲན་པ་སོན་མི་གནས་པར་གྱུར་
 ཏི་ཟེར། དེ་ནས་ཁྱེའུ་དེས་ཀྱན་པོ་ཁྱོད་སྤྱན་པ་ལྟ། ལང་ཚོ་བསྐྱེད་དང་འདྲ་ཡང་
 ཀྱས་ནས་འདོད་མཁན་སྐྱུ་ཡང་མི་འོང་བས། དེ་ཐག་ནང་ནས་མཚོན་པར་
 མར་མེ་ལ་བྱེ་ལེབ་ལྟར་མཚོང་བ་ཁྱོད་མཚོང་རེ་ཆེ། ལུད་མེད་མཛེས་མ་དེ་
 ཡང་སང་ཀྱང་བས་ལོན་ཆེ་རེག་ཏུ་འང་མི་འདོད་ན་འཕྱུང་བ་ལྟ་ཅི། དེས་ན་རང་
 གཞན་གྱི་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་ཁྱོད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གདོན་མི་བྱ་བས་ད་རེ་
 ཐག་གྱུར་དུ་ཚོད་ཟེར་བ་ལ། ཀྱན་པོ་མིག་མཆི་མས་གང་ནས་ད་ཁྱེའུ་ཁྱོད་

བདག་ལ་སྙིང་བཅུ་ན་བུད་མེད་དེ་དཔེ་གསུ་ཁྱུ་ཅིག་ དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་
 བ་གསུམ་གྱི་འཕྱོར་བ་སྙིང་ཡང་དད་གཤམ་བའི་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་
 བྱི་ཕྱོད་དེས། འོས་པའི་ལས་ལ་འདུག་པར་རིགས་ནའང་། །མི་འོས་བཞིན་དུ་
 བཞུགས་སྐྱུར་སྐྱུར་བ། །བུད་ཀྱི་མདའ་ཆེན་སྙིང་ལ་བྱུག་པ་སྟེ། །དོན་མེད་
 རང་གིས་རང་ལུང་མ་ལགས་སམ། །མཛེས་མ་མ་མཐོང་སྔ་ལོ་དག་ཀུན་ལ། །
 བྱིད་ཡིད་དུངས་པའི་ཆུ་བཞིན་ནལ་མར་གནས། །འདི་མཐོང་དེ་ཡིས་བྱིད་
 ཡིད་རྟོགས་བྱས་པས། །བཟོད་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་མའི་སྐབས་སུ་འབྱུངས། །
 འཐོབ་མེད་ལས་ལ་གཏུང་བ་བྱིད་ལྟ་ན། །མི་ཀུན་ལྟ་ཡི་བྱ་མོའི་གཟུགས་
 གེམས་ནས། །ཁོང་ཁྱག་སྟུགས་ནས་འཆི་བར་འོས་ན་ཡང་། །བྱིད་འདྲ་ས་
 སྙིང་འདི་ན་དགོན་པར་སྦྱང་། །འགྲུབ་པ་མེད་ཅིང་རེ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི། །
 ཟུག་རྩས་བཞིན་འདིར་ཡང་ཆེར་མནར་བ། །དབང་མེད་ཉོན་མོངས་པ་
 རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡིས། །ཀྱི་དུང་སྟེ་གཞན་དུ་ཡང་མཉམ་པར་འགྱུར། །ཕྱི་
 ཡི་འདྲེ་ལ་དབང་དབང་ལྟར་འཆོས་པ། །སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བཞིན་མཆོད་
 པ་བྱིད། །ནང་གི་འདྲེ་ཡིས་སྙིང་ལ་གར་བྱས་པས། །དེ་རིང་བརྟུན་ཕུག་བརྟོལ་
 བ་དོ་རེ་ཆ། །དགའ་བཞིན་ཅེ་ཡང་ཆུ་བུར་བཞིན་དུ་གཤོ། །གཞན་མཐོང་དེ་
 ཡིས་སྔ་མའི་སྒྲོ་འདོར་ཆིང་། །ཆགས་བྲལ་ཡིད་ལ་མིད་གཤམ་བཟང་མོའི་གཟུགས། །
 བཟང་པོར་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ། །ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་ཆུ་ལོ་ན་རེ། །
 དེ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རི་སྒྲུས་ཀྱང་དཔེ་སྙིང་ལ་བུད་མེད་དེ་ལུང་པ་བདེ་བ་ལྟར་བྱས། །

འདུག་པ་ལ་ཐུད་མེད་དེ་ཁྱུ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སེལ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་
 ཟེར་ནས་ཤུགས་རིང་འདོན་པ་ལ། ཁྱེད་དེ་ན་རེ། གྲོགས་སྐྱེམས་ཤིག་དལ་
 ཅིག་ངག་ལ་ཉོན། །སེམས་ཟུག་རྩེ་རྟོད་ཐུར་འདི་ལྟར་ཐུང་། །དེ་རང་གི་
 སེམས་ཀྱིས་མ་ཐུང་ན། །ཐབས་གཞན་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་མེད། །ཀུན་
 གཞི་ཡི་ས་ཐངས་ཡངས་པ་རྒྱ། །སེམས་ཀུན་རྟོག་གི་སྤྱུང་བསམ་མེད་པོ། །
 ཁྱོད་དོན་མེད་ཀྱི་དུས་དྲན་ཅི་ལ་འབྱུན། །མཛེས་མ་སེམས་ལ་བཏབ་པོ་ཟེར། །
 སེམས་མཛེས་མར་བཏབ་པ་མི་ཤེས་སམ། །ལུས་པེམ་པོ་འདི་ལ་མཛེས་མ་
 བརྒྱས། །འཕྱུད་ཀྱང་འདོད་པ་སྒྲེ་མི་ཤེས། །མི་སྐྱུ་མཛེ་མོ་སྟོང་ཕྲག་གིས། །
 བཤང་གཅིས་སྒྲགས་ཀྱང་ཡ་མིང་། །དེས་ན་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་པོ། །ནང་
 གི་སེམས་ཉིད་མ་ལགས་སམ། །འདི་མཛེས་མས་བྱིན་མ་བསྐྱུས་ཏེ། །རང་
 གི་རྟོག་པས་ནང་ནས་བསྐྱུས། །སེམས་རང་སོ་རང་གནས་བཟུང་བ་ནས། །
 སྐྱུ་ལྷས་གཟིགས་པར་མི་བཏུབ་པ། །འདི་སྤྱི་ཡིས་འཆིང་ཞིང་དབང་དུ་བྱས། །
 རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལར་བརྒྱུད་ནས། །ཡུལ་དེ་ལ་དམ་པོར་འཕྱུད་བྱས་པ། །ཡང་
 ཡང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སྟོན། །ཐུར་པ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །སེམས་
 རྣམ་རྟོག་ནང་ནས་འཆར་ལུགས་ཀྱིས། །འཛིན་མེད་སེམས་ཀྱང་བཅོན་དུ་
 བཟུང་། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་མཐུད་པ་པོར། །དོན་མེད་སྐྱུ་བསྐྱེལ་སྐྱ་
 ཆོགས་ཐུང་། །ད་ཞེན་འཛིན་ཀྱི་རྟོད་ཐུར་ཐུང་ལ་ཐོངས། །མཆོང་རིག་ན་
 འབྱུན་པ་རང་ལག་ཡིན། །ཁམས་མ་མཐོང་འབྱུག་རྟུང་ཀལ། །དོས་མེད་ཀྱི་

འགྲུ་བ་སྒོ་བུར་བས། །ཁྱོད་སྤྱག་ལ་གཏད་བ་མ་ཤེས་སམ། །སེམས་ངོས་
བཟུང་མེད་པའི་བར་སྒྲུང་ལ། །མཛེས་མ་ཇི་ལྟར་བྱག་པའི་ཚུལ། །དཔྱོད་
ཅིང་དཔྱོད་ཅིང་མཛེས་མ་སོམས། །དབེ་འདི་ཡིས་བོགས་བསྐྱེད་འབྱུང་ལས་
ཆེ། །ཟེར་བས་སྤྲགས་ཀན་སེམས་བྱག་རྩའི་རྟོད་ལུང་ཅུ་བ་ནས་སྤྱང་སྟེ་རིག་
བ་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བལ་ལྟ་བུ་སྒོ་བདེ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་གནད་
ལ་རིག་ནས་འདི་སྒྲུང་དུ། །ཁྱེད་ཁྱོད་ནི་ཡན་བདེའི་ས་མཁའ་དེ། །སྤྲོས་ཁྱོད་
དང་མ་ཕྱད་ཤིན་ཏུ་ཐོངས། །སྤང་ཆད་སེམས་ཡིན་ཞེས་པའི་འུད་པོ་ཆེ། །གནད་
དུ་མ་ཐབ་ཆོག་གིས་སྒྲོམས་པས་འགྱུངས། །ལང་ཆོད་ན་མེད་འདོད་པའི་ཁོ་ལ་
པོར་སོང་། །བདེ་སྟོང་འུད་ཀྱིས་མ་བཏང་ལག་ཏུ་སྤྱང་། །ཉིན་སྤང་ཐུན་པར་
བྱེད་པའི་ཚུས་ཚུ་བཏུང་། །མཚན་མོ་བུད་མེད་སྟེད་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །ཀྱེ་
མ་གདམས་དག་གནད་དུ་མ་སོང་བས། །ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་ཕྱིར་ཞིང་ཆེས་
ཆེར་དམ། །ལུས་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་གྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་
མེ་ཡིས་གདུང་། །སྤང་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཏུ་ཅང་འཕེལ་གྱུར་ན། །དེས་པར་
གདོན་ཀྱི་རིགས་སུ་མི་འགྲུབ་མིན། །རྣམ་སྒྲིན་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའི་ངན་སོང་
ཡང་། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡིས་མ་བསྐྱབས་གཞན་སུ་ཞིག །ཤན་པ་སྒྲོག་གི་
གནད་ལ་མཁས་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐབས་ཆེན་སྤྲགས་ལ་མཁས་གྱུར་ན། །
ཆགས་དང་སྤང་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དག་སྒྲོག། །སྒྲོག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྦྱར་བས་ཅེ་
ཞིང་འགྱུངས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆགས་སོགས་དངོས་པོ་དེས། །མི་འཆིང་

ལྷུ་ཡིས་ལྷུ་རྒྱ་མི་འགོགས་པ་ཞིན། མེ་ཆེན་འབར་ལ་སྒྲུ་མ་པའི་གིང་བཞིན་དུ།
 དེ་ལ་ཆགས་སོགས་ཅི་ཞིག་གཞོན་བྱེད་ཡིན། བཀའ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་
 ཀྱང་མི་འཆིང་ན། ཐབས་གཞན་གང་གིས་དེ་དག་འཁོར་བར་འཛིན། མདོར་
 ན་ཉོན་མོངས་འདམ་ལས་སྐྱར་གྲོལ་བ། ཐབས་ཆེན་འདི་ཡི་མན་ངག་འཕྱག་
 པ་མེད། ཀྱི་མ་གནད་མེད་ང་འདྲའ་ཆགས་པ་སོགས། གང་བྱུང་འཛོམ་
 མེད་སྐྱད་པ་སྒྲགས་སུ་རྫོམས། དབང་བྱུག་པ་བཞིན་འབྲིགས་པ་ཆོས་ཡིན་
 ན། འཕུ་མིན་ཆུན་ཀྱི་ཀྱང་སྒྲགས་ཅིས་མ་གྲོལ། ཀྱི་རྟུང་ད་རུང་འཛིག་རྟེན་
 རྩོན་ཡངས་པས། ང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲགས་རྫོམས་གཞན་ཡོད་ན། རོ་མཆར་
 རྩེའུ་ལྱོད་ཀྱིས་རྩེ་འཕུལ་གྱིས། ཆིག་དོན་ལེགས་པར་སྟོན་ལ་གནད་དུ་ཤོབ། འ
 དཀོ་དྲིན་ཅན་ལྱོད་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་བས། འདོད་པའི་རྩེས་འབྲང་ཐར་པ་
 མི་ཆོལ་བར། འདོད་ལ་དང་ལེན་རང་གི་གཟེར་དམིགས་ལ། གདམས་ངག་
 མེ་བཙའ་རྣོན་པོ་འདེབས་ལུགས་སོ། འདོད་པ་ཅན་ལ་དག་ཆེན་རྒྱས་པའི་
 རྩུར། ཉམས་སྦྱང་ཅན་ལ་དུག་གིས་སྒྲུབ་བཞིན། ཡོན་ཏན་དགའ་བའི་
 མདངས་བཟང་སྒེལ་བྱེད་པ། ལན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་ངས་པར་འཁུམ། འ
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་མིག་མཆི་མས་བརྒྱར་ནས་ཡང་ཡང་བྱུག་འཆལ་བས། རྩེ་
 ན་རེ། ཀྱི་རྟོ། སྒྲུལ་མེད་ནང་ན་སྒྲུལ་བཟང་པོ། ཡང་ཅིག་རྩེའུང་ལ་ཉོན། འ
 ངས་གོལ་ས་མེད་པའི་ལམ་ཞིག་བཤད། མཛེས་མ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆེ། འ
 བཏྟ་འདོད་ཀྱི་འདུན་བདེ་ལྟ་ད་ལྟ་སྒྲེ། དེ་སྤྱིད་པར་འཆིང་བའི་འབྱར་ཅི་

ཡིན། །དེ་བརྒྱུག་ནས་བཀག་པ་འོག་མའི་ལུགས། །གལ་ཏེ་ལམ་དུ་བསྐྱང་
འདོད་ན། །སྤང་བ་སེམས་སྤྱི་ཡི་འཆར་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པར་ཡི་
འཆར་ལྟོས། །ཤར་ན་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དེས། །བར་སྤང་འཇའ་ཆོན་ཞགས་
པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་བཅིངས་སྤྱོད་དམ་ཅི། །བཅིངས་དང་མ་བཅིང་བྱད་
པར་མེད། །དེ་བཞིན་བརྟན་དང་མ་བརྟན་འདྲ། །ཐལ་བས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
ནས། །བརྟ་འོ་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཚུང་། །བརྟ་བྱ་ཞགས་པས་བཅིང་དུ་བཅུག། །དེས་
མེད་ལེན་མེད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྤྱུང་། །ཟག་བཅས་སྤང་པོ་རྒྱན་མི་འཆད། །
སྤང་པོ་གང་སྤང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟོད། །སྤྱག་གི་མི་ལམ་ཟད་མཐའ་མེད། །འཁོར་
བ་ཞེས་བྱ་སྤྱད་འདི་གྲུབ། །ཉན་ཐོས་དེ་ལ་སྤྱག་ཅིང་ཁོས། །ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་
མཆར་ཞིང་འོ། །དེ་རྣམས་སྤོ་ཡི་བྱད་པར་ཏེ། །སྤྱགས་ནི་སྤོ་མཆོག་གྱུར་
པས་སོ། །མེ་ལ་སྤྱགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། །ད་རུང་ཆ་བ་མ་ལོག་ན། །སྤྱ་
ཞིག་དེ་ལ་རེག་པར་བྱེད། །སྤྱགས་ཀྱི་མཐུན་པར་གྲུབ་པས། །མེ་མདོན་
སྤྱམ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཆ་ན། །དེ་ལ་བྱོལ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་བཞིན་ཆགས་
སོགས་དེ་དང་དེའི། །སྐབས་ན་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལ། །བསྐྱེད་ནས་འཆིང་
དང་མི་འཆིང་ཤེས། །འཆིང་ན་ད་རུང་སྤང་ཞིང་བསྐྱོམས། །མི་འཆིང་ལམ་གྱི་
གོགས་སྤྱེད། །དོན་ལ་གནད་དུ་མ་ཐབ་པར། །གདམས་ངག་ཁ་ལ་བྱེར་
ནས་སྤྱ། །གསང་སྤྱགས་འཆོལ་བར་སྤྱད་ན་ནི། །ཐན་ལས་གནོད་པ་མེད་རེ་
སྐྱེ། །བཅིང་བ་མེད་ལྱིར་འཇའ་ཞགས་ལ། །མི་བྱོལ་བཅིངས་ཀྱང་མ་བཅིངས་

འདྲ། གཟུང་བ་མེད་ཕྱིར་འཇའ་ཞགས་ལ། མི་རྣོབ་ཟེན་དང་མི་ཟེན་འདྲ། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་འོང་། ། དེ་ཆོ་ཡུལ་ལ་ཐོབ་ཐོར་རེ་དོགས་གཉིས། ། ལུན་ལུན་གྲོལ་ན་མི་ལམ་དུ། མེ་ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱེད་པ་ལྟར། ། བལྟས་ནས་བལྟ་བཞིན་བལྟ་བ་ཡི། ། ཆགས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། ། ཆགས་པ་རང་དབང་དུ་འཁོལ་ན། ། བལྟ་བ་ལམ་བྱེད་ལུས་བ་ཡིན། ། དེ་ནས་མོད་དང་ལག་བཅིང་འཁྱུད། ། རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྦྱབ། ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་མེ་ཆུང་དུ་ལ། ། རྒྱུགས་ཀྱང་འཐོར་རྒྱུད་གཡོ་བ་ཡང་། ། བགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ཆེན་གྱི། ། རྒྱུགས་སུ་རེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྒྲོ་ལུས་གྱི། ། མེ་དོད་དང་སྦྱར་གདམ་རག་ཟས། ། འཆུན་པར་བསྟེན་ན་དགོའ་ཞེས། ། གཞོན་ལུ་བདག་མི་དེ་རྣམས་སྤྱོད། ། དེ་ཡིས་སྤྲུགས་ནག་པ་ཇོའི་རིགས། ། འདོད་བདེ་སྒོམ་དུ་བསྒོམ་པ་རྣམས། ། རན་སོང་གཏིང་རྩོམ་མི་འགྱུར་བར། ། ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་ལ་མཁས་པར་ཤོག། ། སྤྲུགས་མཐའ་འདོད་པས་གཟིར་བ་ལ། ། སྤྲུགས་རབ་ལམ་དུ་སོང་བའི་ཆད། ། སྤྲུགས་མཆོག་གྲུབ་པའི་དབེན་གནས་སུ། ། སྤྲུགས་འཛོན་རྣམས་ཡིས་གང་དྲན་སྤྲོས། །

༥ མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཞིག་གི་ཆལ་དུ། སྤྲུགས་ནས་འོང་བའི་ཁྱེལ་གྱར་གྱུམ་གཞོན་ལུའི་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྤྲོབ་པ་དེ་ལ། གཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་འདིར་ཅི་ལ་འོང་བེར་བ་ལ། ཁྱེལ་དེ་ན་མེ། ཀྱེལ་དེ་ན་མེ། རིགས་

གསུམ་གར་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ལུགས་བཟང་གཙང་མའི་ཤིང་རྟ་ནི། །
 རྩོགས་གཉིས་ཉམས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་མིན་འདམ་དུ་ཉེ་བར་བྱིངས་ཐུང་
 ཆོ། །མེད་རྩས་བསངས་བ་བྱུ་མཆོག་འགའ་ཞིག་དག་གི་སྒྲུང་དུ་ནི། །བཞོག་
 པར་ཐུང་ཀྱང་འདི་ནི་བདག་གི་ཕྱག་པའི་ཁུར་ཡིན་འདིར་འོང་ངོ་། །གང་གི་
 ཀྱུན་བྱེད་གནས་གྱི་ལྟེ་བར་འཆར་ཁའི་རྒྱུ་འབར་ལས་ཐུང་བའི། །གཞོན་ནུས་
 མུན་བཅོམ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་ཡུན་རིང་བསྟེན་པས་བསྐྱེད་མིག་ །བགྲང་
 པ་དང་ལྷན་དེ་ཡི་དག་ཆོག་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་གྱིས། །སྔོན་ག་
 མིན་ཡང་སོས་ཀའི་དུས་བཞིན་སྒྲེ་པོའི་ཀྱུན་དགའ་མགོན་དུ་འགྲུགས། །ཆེན་
 པོ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ན་ལྷུ་བ་ཡང་པོར་ཁུར་ནས་གང་ན་ཞེས། །སྒོ་ཕོས་ཞེན་ལྷས་
 དཀྱུག་ལ་རེ་ཤིག་ཡིད་ཆེས་པར་ནི་མ་ཐུང་ཀྱང་། །གང་གི་སྒོ་ཡི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡི་གོ་སྒྲུ་གཙན་གྱི་བ་མས་ཆེར་སྒྲོམ་པའི། །ཉི་ལྗེ་གཞོན་པ་དེ་ཆོད་གདོད་
 རིམ་གྱིས་འདི་ཤེས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལྟོ་གང་ཟས་གྱི་རོ་མུང་ཕྱིར་མིན་དེ་ནི་
 གང་ནའང་སྤྲོ་བ་སྟེ། །གྲགས་པའི་རྒྱ་ཟེར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མིན་ལང་ཆོའི་རྒྱ་བ་
 གཞན་དུ་རྩོགས། །རྟེན་པའི་ཐུང་པོ་ཟེན་པར་འདོད་མིན་རྟེན་པས་རིང་དུ་
 ཡན་མ་མཐོང་། །འདི་ནི་རེས་འགའ་མ་ཡིན་གང་ཟག་བརྒྱད་མའི་ཆེད་དུ་
 དམིགས་ཏེ་འབད། །ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་ཡལ་ཀྱང་དགའ་བའི་འབྲས་སུ་ལྷག་
 པར་རྒྱས་ཐུང་བ། །སྤྲིགས་མའི་མུན་པ་བདེ་ཡང་ཕན་སེམས་རྒྱ་བ་ཆེས་ཆེར་
 མངོན་པ་ཅན། །འདི་ནི་གར་མིན་གར་གྱིས་བྲེལ་བཞིན་སྤྱད་ཐུངས་

སྒྲིང་གི་སྒྲུ། ཏྲག་འཛིན་མེད་ཀྱང་ཏྲག་པར་སྒྲོགས་ལ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཡང་
 ཡང་བསྐྱལ། །གཡས་ན་མཚོན་ཚོན་དོ་རྩེ་བྱེ་བའི་སྒྲོབས་འཕྲོག་དབང་སྒྲོན་
 ལ་འཁུབ། །བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ཆེན་འཛིགས་རུང་འཛིགས་པ་སྒྲེར་བྱེད་གདེང་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །ཞི་ཞིང་དགུས་པའི་སྒྲུན་རས་ཡུལ་གཞོན་ནུ་གང་ལ་རོལ་
 པ་ཡི། །དྲངས་བསེལ་བདུད་ཅིའི་མཚོ་དེ་གང་གི་མགྱིན་པར་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་
 ཞིང་གནས། །འབྲུམ་ཕྱག་མེ་ཏོག་རྩྭ་པའི་མཛེས་སྒྲུག་བསྐྱུས་པའི་ལང་ཚོ་
 རོམ་པ་ཡི། །སོར་མོས་བསྐྱུན་པའི་མོད་ལ་སེམས་མེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པའི་
 སྒྲུ་དབྱངས་བརྒྱུར། །དགོད་པའི་ཚོལ་འཛིན་མཛེས་མའི་མིག་ཟུར་ཏྲག་ཏུ་
 ཆགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཁྱུར་གྲུམ་གཞོན་ནུའི་མདངས་འཛིན་མེ་ཏོག་དེ་
 བེ་གང་གི་སྒྲིང་ལ་བཞད། །མི་བཟད་མཆེ་སྒྲེར་བགྱད་པའི་གདོང་ལྷ་སྒྲིན་
 སྒྲོན་རལ་པ་དགྲུང་གི་ཉི་རྩེའི་སྒྲོར། །བསེགས་པའི་སྒྲེང་ན་འགྱུང་བཞིན་
 བཞད་པའི་གད་རྒྱུངས་འབྲུག་སྒྲུ་སྒྲོང་ལྟར་མཛོན་མཐོ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲོགས་
 ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་སྒྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེངས་འཛིན་པ། །
 མི་དང་ལྷ་ཀུན་གྱི་ཡང་དབང་ལོར་འཇམ་པའི་དོ་རྩེས་བཀོད་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁྱེལ་རྒྱུ་མས་རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། །དེའི་དོན་དབྱུང་པ་ལ་
 ལྷགས་སོ། །ཞེས་རབ་ཆོས་ཆུ་རྒྱེལ་རྩྭ་འཛོམ་ཏེ་ལ་ཨ་འཛིན་སྒྲིགས། ཉེ་ཉེ་ མཛྲ་ཡི།

༥ ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱེས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་
ཐེགས་པའི་གདམས་པ་བཞུགས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །གང་འདུལ་དེར་སྤང་རོལ་པས་མཁའ་
ཡི་མ། །རབ་བྱུང་མན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་སྤྱོད་པ། །འཇམ་དཔལ་སྒྲ་འབྱུལ་
དུ་བས་དག་ལེགས་མཛོད། །མདོ་རྒྱུད་དྲི་མེད་ཨོར་བུའི་གླིང་མཐོང་བའི། །
སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྩལ་ཀྱང། །ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
གནད་གཅིག་དུ། །འཆར་བའི་རྩལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྒྲུག་བསྐལ་
གང་ལས་ཀྱང་ལྷང་ལྷང་ཁོང་གསུང་གིས་འགག་ལམ་པའི་རྩལ་ལ་ལུང་བཞིན་དུ། །
ངེས་པར་རྟེན་ན་ཐར་འདོད་སློ་སྒྲེ་བས། །ལམ་གྱི་དང་པོར་བདེན་བཞི་རྒྱལ་
བས་གསུངས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་རྣམས་བྱེད་རྣམས། །གང་ཟུག་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་གཙོར་གྱུར་པའི། །བསྐྱབ་གསུམ་ཕྱི་མདོ་རང་རྒྱལ་གསུམ་སློའི་ཁྱད་པར་
ཉི་ཆོའི་ལམ་གྱི་འཁོར་བ་ཡི། །སྒྲུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་མདོར་དུ་བྱེད། །སློ་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་གིང། །བདེན་མསྟར་དུ་བཞིར་ངེས་
གྲང་དངོས་དེ་ལ་པོར་མི་ཞེན་པར། །སྤྱིང་རྗེས་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་
དུག །ཆོད་དཔག་མེད་སྤྱོད་མི་གནས་མུང་འདས་འགྲུབ། །འཁོར་འདས་
རྟེན་འབྱུང་སྤང་བ་བསྒྲུ་མེད་འདིར། །ལེགས་པར་དབྱུང་ན་གཉིས་སྤང་གི་ཆོས་རྣམས་
བདག་པོ་ཙམ་དང་གཉིས་སྤྱོད་གི་ རང་རིག་རྗེས་སུ་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་པ་དེ་འདའི་རྗེས་ཡོད་

ཀྱི་གཞི་རྩ་བྲལ་བ་དཔལ། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་མཐོང་བ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡི་གཞུང་ལམ་ཉིད། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་
 བའི་དབྱིངས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛོད། ཁེད་གའི་སྒྱ་
 ཡིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གཏམ། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་མཚོམས་སྒྲོར་རྩལ་
 དུ་བསྒྲགས། ཉེ་ལྷར་རྟོགས་ནས་སེམས་མཚོག་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། ཚོགས་
 གཉིས་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་ལེགས་བསྐྱབ་པས། སྤང་དང་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་
 ཐུན་ནས། འབྲས་བུ་སྒྱ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཐོབ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་
 མཚན་མེད་པའི་དབྱིངས་ཤེས་ཤིང་། མཚན་བཅས་ལྟ་སྒྲགས་བྱ་གཞི་རྩལ་
 འཕྱོར་མཐུས། མཚོག་ཐུན་བསྐྱབ་ལ་མདོ་ལས་སྤྱར་བའི་ལམ། བྱི་བ་བྱབ་
 པའི་རྒྱུད་དུ་ལེགས་པར་བསྟན། འདི་ཡང་བཟང་པོ་གཉིས་སྤྱེན་པའི་སྒོ། །
 ཆེད་འབྲིང་དང་རྒྱུད་ཅུའི་རིམ་བཤེས། རྗེ་ཅུ་ལོལ་སྒྲོལ་སྤྱོད་གོགས་རྒྱུད་
 རྣམ་འཕྱོར་སྒྲ་གཞུགས་ལྟར། བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་རྩལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 མཛོད། འབྲས་བུར་རྩུན་རྟོགས་དག་མཉམ་གཞིའི་དཀྱིལ་ལའོར། མདོན་
 བྱེད་ཐབས་གྲོལ་གདམས་བཆེས་ཟབ་པས། མིག་འཕྲལ་ལྟ་བུར་བདེ་ལྟར་
 གྲོལ་བའི་ལམ། རང་བཤམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་མ་སྒྲས་གསལ། སྤང་སྤྱིད་རྣམ་
 དག་ལྟ་ཡི་ལའོར་ལོ་དང་། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དོན། །
 སྤྱོན་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ལེགས་པར་ཁོང་རྒྱུད་ནས། ཉིང་རེ་འཛོལ་གྱིས་བསྒྲོམ་
 པ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ། ལའོར་འདས་སྤང་བ་རྒྱུད་སེམས་ཆོ་འཕྲལ་ཏེ། ། ལས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

རྒྱུང་དང་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱིས་འཁོར་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ལས་མཉུང་འདས།
མ་དག་ལས་རྒྱུང་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་གཞུག་པས། །རང་གནས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་
འཆར་བྱེད་པ། །ཐབས་མཆོག་མཆོན་བཅས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །ཡེ་
ནས་དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དབྱེར་མེད་པའི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་རྒྱུབ་བྲལ་
པའི་དོན། །རང་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་གནད། །རྫོགས་ཆེན་དོ་
རྩེ་སྤྱང་པོའི་ཐེག་པར་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པས་མདོ་སྟགས་ལམ། །ཀུན་
ཀྱང་དོ་རྩེ་སྤྱང་པོའི་ལམ་མཆོག་འདིར། །མཐར་ཕྱིན་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། །ལམ་འདིར་འཇུག་ནམས་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་ལུལ། །ཐེག་
པ་སོ་སོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། །ནམ་པར་བཞག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །
མདོ་རུ་བསྐྱུས་ན་ལམ་གནད་འདི་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲོ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་རྟོགས་
པར་མཛོད། །འདི་ལྷར་བཛོད་པའི་དགེ་བས་འགོ་ཀུན་གྱིས། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་མཐའ་ཡས་པའི། །ལམ་གནད་འཆུག་པ་མེད་པར་ལེགས་
རྟོགས་ནས། །ཀུན་ཀྱང་གདོད་མའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བའང་གྲིང་
རྒྱལ་བའི་རྒྱའི་བཞེད་དོར་མེ་པམ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ གྲོས་འདེབས་རྒྱུ་ལྟོགས་མེད་བཞུགས་སོ། །

འདབ་སྟོང་ཆུ་སྒྲུས་བཞད་པའི་གོ་སར་དབུས་ན། གྲི་མེད་ལྷ་བའི་གདན་ལ་
 མཚན་དཔེའི་མཛེས་སྒྲུ། ཉི་གཞོན་འཆར་ཁའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་མཛེས་
 བ། །འཛམ་དབྱངས་སྒྲུ་མས་ཁྱེད་ལ་དགོ་ལེགས་མཛོད་ཅིག ལེགས་པར་
 བེམས་དང་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲུལ་བཟང་ཚོགས་རྒྱུ་མས། བྱས་བྱས་ཟེན་མེད་གཡོ་བ་
 རྒྱལ་འཛིན་། སྒྲུས་སྒྲུས་དགོས་པ་མེད་པའི་དར་ལྗེ་རྒྱུད་བསྐྱེད། བསམ་བསམ་
 འབྲས་སྒྲུ་མེད་པ་བར་སྒྲུང་བེར་བ། འདི་དང་འདི་དང་ཡང་དང་ཡང་འབྱུན་
 འདི་འདྲ། ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་འཁོར་ལོ། ཤ་ཐང་
 ཆད་ཆད་བསྐྱོར་ལས་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཉེ་ཕྱིར་གདན་བདེ་ཞི་བའི་འདུན་མ་
 རྒྱུ་བ་དུས། ལས་དང་སྒྲུ་བསྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་སོམས་ལ། ཐམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་ཆབ་གཅིག་ཐད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ནས། ལྟོགས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུན་གེས་
 རབས། རྒྱན་ཆགས་བསྐྱོར་བར་ཀྱིས་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམས་གིག ཐོག་
 མེད་དན་གོམས་བག་ཆགས་གོག་དྲིལ་འདྲ་བས། ཐོག་མར་ཅེ་གཅིག་བསྒྲིམས་
 གིང་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲུལ་བ། ཅིས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པའི་ཞེ་རུས་མེད་ན། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལངས་ཤོར་བྱལ་བའི་དུས་ཚོད་མི་གདའ། རྒྱུ་ཟད་གོམས་གིང་གོམས་
 བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ། འདུ་འཛིན་མ་གཡེང་བཅད་དེ་ཉིང་འཛིན་ནོར་བ། །

ནམ་ཞིག་རྟེན་སྒྲུལ་སྒྲོ་བས་རྒྱུན་ཆགས་འབད་ན། ཞིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་
 རེ་བས་རེ་ཉི། །དབེན་བར་ལོ་མང་སྒྲོམ་ལོ་སྒྲུབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། མི་སྒྲུབ་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡན་བར་བཏང་ན། །བརྒྱ་ཕྱག་ལོ་རྒྱ་འདས་ཀྱང་བཟང་སྟེད་མེད་
 ལ། །ཅི་བྱས་འབྲས་སུ་མི་མཐོང་ཡི་ཆད་རྒྱུ་ཡིན། །དཔུང་ཆོགས་བཞི་ལྟན་
 འཛིགས་རུང་གཡུལ་གྱི་རོ་ལས། །གཅིག་སུས་རྒྱལ་བ་གང་དེ་དཔའ་བོར་
 གྲགས་ཀྱང་། རྟོག་པའི་དག་འདིས་དེ་དག་བྱན་བཞིན་བྱས་སྟེད། །འདི་ག་
 ཆོམས་ན་ཡང་དག་དཔའ་བོར་བསྒྲགས་འོས། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་
 པོའི་བརྒྱབས། རི་བཞིན་བརྒྱུག་པར་དགའ་བའི་རང་རྩལ་རོམས་བ། །རང་
 སེམས་ཀུན་རྟོག་གྲུ་གྲུའི་སྒྲུ་ཅན་འདི་ག་ །འདུལ་ཐབས་མི་མཁས་པ་ལ་འཛིགས་
 འཛིགས་འདྲ་ཡང་། ཞེད་མ་བརྟན་པོས་ལོ་ནས་ལོ་རུ་བརྩོན་ན། །དངོས་པོའི་
 སྟོབས་མེད་ངན་གོམས་ཅོམ་གྱི་ཁོང་གེད། །རང་གིས་རང་ཆོད་རང་མཆོངས་
 བར་ནས་རིག་དུས། སྒྲོ་བའི་རང་ཉམས་མི་རྟེན་རང་དབང་མི་གང་ལ། །གང་
 ཞིག་སྤུལ་ན་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་སྤུལ་བ། །དུལ་བའི་བདེ་གནས་ཐོབ་ཆེ་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་རྟེན། །འདི་འདྲའི་དོན་ཆེན་བཏང་ནས་དོན་མེད་བྱ་བས། །རང་མགོ་
 བསྐྱོར་ན་མས་ཀྱི་མ་མོངས་པས་བསྐྱུས་སོ། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
 གཡེང་བར་བྱུར་ན། །དོན་ཆེན་གནས་ལས་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་ནས་སྤངས་
 བེད། །སྒྲུག་བསྐལ་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་ཡིས་རང་རྒྱུད་མནར་ཆེ། །དེ་དེས་རྟེན་
 བྱས་ལྟག་པར་བརྩོན་པ་བསྟེད་ཅིག །བཞི་བར་འོས་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་བྱུར་

༥ མི་དྲན་དགྲ་དྲན་མི་འཇུ་དགྲ་འཇུ་འདི་ག །མ་སྤུལ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུ་ཆེར་མི་འབྱུང་། །བཟུང་ན་སྦྱུལ་གདུག་གཅེས་འདྲ་རྩེ་བས་རྩེ་རྩུབ། །དེ་
 ཐིུར་སེམས་གྱི་གཤིས་སུ་རང་བབ་ལྟོད་ནས། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཐུམ་
 གྱིས་བསྐྱར་ཐོང་། །རྒྱལ་གས་མི་བསྐྱུལ་འཛིག་པ་ཐབས་ཡིན་ཨེ་གོ །དང་
 བོར་གནས་ཆ་བཟང་བོ་སྤྱེ་བའི་ཐབས་སུ། །སྒོ་ལྷ་ཡིད་ཤེས་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་
 བསྐྱར་ཐོངས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཛིག་པ་ཐབས་ཡིན་ཨེ་གོ །འདས་དང་
 མ་འདས་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་བསྐྱར་ཐོང་། །བདེ་བ་སྦྱུག་བསྐྱུལ་འཛིག་པ་ཐབས་
 ཡིན་ཨེ་གོ །ཞི་གནས་ལྷག་མ་ཐོང་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་བསྐྱར་ཐོངས། །བྲུང་བྱ་
 དོར་བྱ་འཛིག་པ་ཐབས་ཡིན་ཨེ་གོ །ཀྱུན་གཞི་ཆོས་སྦྱུ་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་བསྐྱར་
 ཐོངས། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འཛིག་པ་ཐབས་ཡིན་ཨེ་གོ །རྟོག་དཔྱད་ཅི་ཡང་མ་
 བྱེད་ཆམ་མེར་བསྐྱར་ཐོངས། །སྒོ་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་མ་བཀག་ཏེ་རེར་བསྐྱར་ཐོངས། །
 ལུས་དང་ཤེས་པ་མ་བསྐྱུལ་ཅོག་གི་བསྐྱར་ཐོངས། །ཅི་བྱས་གང་བྱུང་མ་ལྟ་རང་
 བབ་བསྐྱར་ཐོངས། །བྱུང་ཆོར་ཆེད་དུ་མ་བཀག་ཅིས་མེད་བསྐྱར་ཐོངས། །རྟོག་
 མེད་རྩྱལ་བས་མ་སྦྱབ་རང་བབས་ཤིག་ཐོངས། །གནས་པར་ཆེད་འཛིན་མ་
 གཞུགས་གང་དགར་བསྐྱར་ཐོངས། །འཇུ་བ་རྩེས་མཐུད་མ་བྱེད་རྩེས་མེད་བསྐྱར་
 ཐོངས། །མཁའ་ལ་བྱ་ཡས་སོང་ན་དགའ་བ་ལགས་ཏེ། །དམིགས་བསམ་
 ཆེད་འཛིན་རོ་ཐག་རྩད་ནས་བཅད་ཆོ། །མ་བཟུང་རང་གར་བསྐྱར་བའི་
 ཤེས་པ་ཁོ་རང་། །བཟོ་བཅོས་དྲན་བསམ་མེད་པར་ལྷག་པར་ཞོག་ཐོངས། །བྱ་

བྱེད་འབྲིས་ཐག་ཚད་པའི་རང་བཟུང་གཤིས་འདི། །གསལ་ལེ་མེ་རེ་ཡེ་རེ་བཞིག་
འདུག་གི། །སེམས་མེད་མུན་པའི་གོ་སྐྱབས་གཏན་ནས་མི་གདལ། །འདི་རང་
འདི་རང་བཞག་ན་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད། །རྗེ་དྲུངས་རྗེ་དྲུངས་ཞི་གནས་རང་
གིས་སྐྱེ་བས། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སེམས་གནས་མན་དག་དམ་པ། །གལ་ཏེ་རྩོལ་
བས་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུ་ངལ་གསའི་ཚུལ་གྱིས་
འདི་འདྲ་སྐྱེལ་ན། །ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཆེས་ཆེར་བཟང་རོ། །
གནས་པའི་རང་ན་གནས་བྱའི་རིག་པ་དེ་ཉིད། །ཟང་ཐལ་བདེན་མེད་ཁོ་ཐག་
ནང་ནས་ཚོད་པས། །ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་འགགས་མེད་མཉམ་ཉིད་རང་དུ། །
གནས་དང་མི་གནས་བསམ་བཞིན་སྒོ་དང་བྲལ་ན། །གཏུག་མ་ཆོས་སྐྱའི་རང་
ཞལ་རྗེན་པར་དེར་མཐོང་། །འདི་བས་སྐྱ་བཅི་ཡང་མེད་ལ། །འདི་བས་དོན་
ཆེན་གང་ཡང་མི་འདུག། །འདི་བས་བདེ་བའི་ལམ་མཆོག་མི་གདལ། །འདི་
ཉིད་ཁོ་ན་བདེ་ལྗེར་གྲོལ་ལམ། །^༥ཆོས་ཀྱི་ལ་བྱིས་པ་དགོལ།

༡ ། གནད་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བཤད་ཡམ་གང་། །ཟིན་པ་
མེད་པ་དབང་བའི་གཏུ་བཞིན་དུ། །ཚུར་མཐོང་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མཛེས་ན་ཡང་། །
བྱིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཅམ་ཞིག་ཏུ། །མཐོང་ནས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པའི་བཀའ་སློལ་ལ། །ལྷག་པར་མོས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟོག་གའི་
ནགས་ཆལ་ཀུན་ཏུ་འཛིགས་མེད་པར། །རྒྱ་བའི་སེང་གེ་མང་ཞིག་དག་དོད་

འབུང་། ༡ །དེ་ཆོ་རྒྱལ་དང་སེམས་དཔའ་ཆེན་མས་ཀྱིས། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་
 པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་གནད། །མི་འཕྲོག་ཡང་དག་རིགས་པའི་ངོ་མེས། །
 ཆོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐ་སྐྱེས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ༢ །ལྟ་དང་སྒྲོམ་དུ་འགལ་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ཀུན་རྟོག་གཞོན་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་འོད་གསལ་
 གཟུགས། །སྒྲགས་སུ་འབྱུལ་པའི་སྒྲིགས་མའི་བྱིས་བ་རྒྱམས། །རང་སེམས་
 ཅན་དུ་བླན་ཏེ་བག་ཡོད་འཆོལ། ༣ །འདི་ན་སྣང་སྤྱིད་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །
 ལྟ་དོན་རྗེས་སུ་སོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་བདེ་
 པ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་རང་གིས་མཐོང་པའི་གཟིགས་མོ་ཞིག ། ༤ །མདོ་རྒྱུད་རྒྱུག་ཏེ་
 ཆེ་ལས་ལེགས་ཐོན་པའི། །རྟ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་གསལ་བ་གང་། །
 སྐལ་དམན་ལོག་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱིན་བྱ་ལས། །ཡང་དག་མིག་ལྟན་རྒྱམས་ཀྱིས་
 ཅིས་མི་མཐོང་། ༥ །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་མིག་གིས། །མིན་ལ་ཡིན་
 པར་སྒྲོམས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱན། །པ་མཐར་བྱེད་ལ་དཀར་བ་མིན་དེའི་བྱིར། །
 མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་དྲང་པོར་དཔྱོད་ཅིག་གེ། ༦ །མཆོན་མོའི་སྒྲགས་ལ་སྒྲ་
 བཞོར་བུའི་འོད། །ལྟག་པར་གསལ་བ་ཇི་བཞིན་སྒྲིགས་མར་ཡང་། །རིག་
 འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མཐུད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ། །སྤྱོད་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བཞིན་
 ཆས་ཆེར་མཛེས། ༧ །བཤམ་གྱིས།

༥ མན་དག་གསང་དགོས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་སྤོང་
གན་པའི་བདེན་གཏམ་བཞུགས།

ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། དུམས་བཅེས་ཀྱན་ལ་སྟོམ་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། སྤོང་དང་
སྤོང་མིན་མཁུན་ནས་མན་དག་ཆོག། སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གཞན་གྱི་དོན།
སྤོང་པའི་དྲང་སྤོང་ཆེན་མས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། གསང་བ་འཆལ་ན་མན་དག་རིན་
ཐང་རྒྱུད། དཔེ་ཆོག་ཉམས་པས་མཁུན་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། གཞན་
ལན་ཐུགས་ལྟན་དོན་དེའི་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་། གནས་མིན་སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་ལུང་
གིས་བཀའ། སྤྲུལ་ཆོད་བཟོ་གསོ་ལ་སྒོགས་ཐུན་མོང་གཞུང་། མི་དྲག་སྤྲུལ་
བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་མདོ་ཡི་ཆོས། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་བཤད་ཀྱང་བཀའ་པ་མེད།
ལན་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཅི་རྒྱས་བཤད། མ་སྤྱངས་སྤོང་ཉིད་བསྟན་ན་སྤྲུལ་
ཅིང་སྤོང་། སྤྲུལ་བྱའི་ལྷ་སྤྲུལ་མ་གསང་དངོས་གྲུབ་གཤེལ། གསང་བའི་
སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་གསང་རྒྱས་པ་རྒྱུད། རྡོ་མཚར་གདམས་པ་མ་གསང་བཀའ་
དང་འགལ། རྒྱུད་པར་གསང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཟུང་མེད་གནད། གཞན་
གྱིས་གཤེས་ཀྱང་རང་གིས་གསང་སྤྲུལ་བྱུང་། མ་གསང་གཞན་ལ་ཅི་དགར་སྤྲུལ་
གྱུར་ན། དེས་པར་མཁུན་འགྲོའི་ཆད་པས་རང་སྤོང་འཛིན། གསང་བ་འཆལ་
པའི་ཉེས་པ་རྣམ་མང་པོ། འདི་དང་ཕྱི་མར་འབྱུང་ཚུལ་ལུང་ལས་གསུངས། །
ལྟ་དང་སྤྲུལ་མས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་བཞིན། མི་འགལ་ལག་ལེན་བྱས་ན་

དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་དང་རྩལ་དང་དགོས་གནད་དང་། །བཀའ་
དང་བསྟན་ནས་གསང་དང་མི་གསང་བའི། །རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་
སློ་ལྟན་དེས། །གསང་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པར་རྩལ་བ་ཡིན། །རྟག་པར་
སྒྲམ་གཙུག་རྒྱ་ཁུར་བ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཕྱིར་སློག་གྲང་འདོར་རྩལ་གྱིང་། །
རང་དང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་སློ་སྟོབས་ཅན། །འདི་དག་གསང་སྒྲགས་ཆོས་
ཀྱི་སྟོད་བཟང་ཡིན། །དེས་པར་སྟོད་དུ་ཡུར་པའི་གང་ཟག་ལ། །ལན་པར་ཤེས་
གྲང་སེར་སྒྲམ་མི་སྟོན་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལས། །
རིང་དུ་འཇུག་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ། །སྒྲམ་ས་ཟང་ཟིང་སྟེད་པར་
མི་འདོད་གྲང་། །སློབ་མས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་གང་ལུས་པའི། །གང་མས་
པདེ་ལས་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཐོབ་ཅེས་རྒྱལ་
བས་གསུངས། །མཁས་པས་ལེགས་བཤད་གང་མ་བཤེགས་བསྐྱབ་བས། །
འབད་པ་མེད་གྲང་ཟང་ཟིང་སྒྲིན་སྟངས་སྟེད། །སྒྲུབ་པོ་ལེགས་བཤད་བྱིན་གྲང་
མི་ལེན་རྣམས། །རྟག་རྒྱལ་ལོ་ཕྱིར་འབད་གྲང་ལོར་གྱིས་དབུལ། །དཀའ་ཆོག་ས་
མི་དགོས་མན་ངག་ཉན་འདོད་ལ། །སློབ་བཟང་ཁྱོད་ལགས་མཁས་ལས་ཉན་
ཅེས་སོགས། །འཇམ་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱིད་དེ་གཞན་དུ་བཏང་། །གསང་དོན་
སེར་བུའི་སྒྲ་ཙམ་བསྒྲགས་མི་བྱ། །བསྟན་གྲང་རབ་དགའི་འདུ་ཤེས་མི་སྒྲེལ། །
མ་བསྟན་ཁོ་ཞིང་འབྲུག་ས་པ་ལྟར་བྱེད་བས། །བྱ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྒྲགས་ལ་
མན་ངག་དབྱིག། །སྟེར་པར་འདོད་པའི་སློ་ལྟན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་ཟང་

ཟིང་དངོས་པོ་མི་བདོག་ཀྱང་། །སྤྱི་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་མིན། །
 མན་ངག་རིན་ཐང་ཆེ་བར་ཤེས་སྒྱུར་ན། །ཚིག་ཙམ་དག་གིས་ཁྱུ་བར་སྤྲུལ་ཞིག་
 སྒྲོབས། །དེང་སང་གདམ་ཟབ་བརྒྱུ་ལྷན་སྟོང་ལྷན་ཀྱང་། །རང་གིས་མི་སྤྱི་བ་
 གཞན་ལ་མི་སྤྲེལ་བར། །ཐོས་ལོ་ཐོབ་ལོའི་གདམ་གྱིས་ཆོག་འདྲ་བའི། །མི་
 ཆོསྟོང་ཟད་སྒྲུ་བོས་ས་འདི་གང་། །ཐོས་པ་བྱེད་ན་བསམ་པས་དེ་དོན་དཔྱེད། །
 མ་དབྱེད་ཆོག་འདྲུ་ནི་ཙམ་གྲོག་དང་འདྲ། །མན་ངག་ཐོབ་ན་དེ་དོན་ཉམས་
 སྤྲུལ་ཡོངས། །མ་སྤྱང་གསེར་ཡོད་མུ་གེས་གྲུམ་དང་མཚུངས། །ཨ་ཉོ་དོན་བཟང་
 ལྷན་པའི་གདམ་འདི་རྣམས། །མན་ངག་ཡིག་སྒྲ་འཆད་དང་ཉན་རྣམས་གྱིས། །
 ལེགས་པར་བསམ་ནས་མན་ངག་གང་ཡིན་དང་། །དེ་འཆོལ་དེ་བརྟེན་གནད་
 རྣམས་རྟོགས་པར་གྱིས། །མན་ངག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཤིང་སྤྱ། །ཉེར་གདམས་
 དོན་རྟེན་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ལས། །བཤད་པ་ཙམ་མིན་དེ་ཡི་གནད་ཟབ་མོ། །
 དམར་འབྱིན་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཤེས་ན་ནི་སྒྲ་བས་དེའི་སྤྱི་བ་
 བྱའི་དོན། །ཆོགས་མེད་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་ཤིང་འགྲུབ་ཤེས་པའི། །གནད་དོན་ཅི་
 ཡོད་མན་ངག་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱང་། །དོན་ཆེན་དོན་རྒྱུང་ཟབ་སྒྲིགས་བྱུང་
 པར་ཆེ། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲུ་བོ་དང་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །སྒྲོབ་དཔོན་གསང་
 བས་རང་གི་ཆེ་བ་འབྱིན། །མན་ངག་དཔེ་རྒྱུན་གདམ་པ་རང་བཟོས་བཙོས། །
 ཡང་ན་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཅེས་སྤྱི་བ་དང་། །དམན་ལས་ལུང་དང་མན་ངག་སྤྱང་
 བས་སུ། །ཆེ་ལ་ཁུངས་ལུངས་སྒྲོབ་དཔོན་མིང་མི་བརྗོད། །བྱས་པ་མི་གཙོ་

སྒྲ་མའི་སྒྲིན་བརྟོན་པ། །འདི་དང་ཕྱི་མར་རྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །འདི་དང་མི་
འདྲ་མདོར་ན་བརྟུན་དང་ཟོལ། །འདྲེས་པའི་སྒྲུ་པོ་སྒྲུན་མོངས་ལོངས་སྒྲིད་
ཀྱིས། །ལས་རྒྱམས་སྒྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། །རུང་ཟད་འགྲུབ་
ཀྱང་ནམ་ཐུག་བཀྲ་མི་ཤིས། །རང་ལ་བཀའ་དྲིན་སྙུ་ཆེ་སྒྲ་མ་སྟེ། །རིགས་
འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་ཆེ་བས་དྲིན་ཅི་ཞིག། །དེས་ན་སྒྲ་མ་གཙུག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་། །
གདམ་པ་གཅིས་སྒྲས་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །བརྒྱད་པའི་ལུང་མེད་མན་
ངག་མེད་པར་ནི། །རང་གི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་བརྟན་འདི། །མཁས་པའི་ཆོགས་
སྙུང་བྱུང་པའི་གདམ་མིན་ཏེ། །དམ་པའི་མན་ངག་བྲལ་བྱིར་འགལ་རྟགས་
ཡིན། །མཁས་རྒྱམས་རང་གི་སྒོ་དང་ལས་འཕྲོ་ཡིས། །གདམས་པའི་དོན་
བཟང་ལག་ཏུ་ལོན་ན་ཡང་། །ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྟེན་དེས་ཤེས་ཤིང་། །
བརྒྱད་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་ལེགས་པར་སྒྲ། །བདེན་པར་སྒྲ་བ་ས་སྟེང་རྒྱན་
གཅིག་སྟེ། །བརྟུན་ཅན་གྲུ་གྲུ་ཉེས་པའི་འབྱུང་ཁུང་ཡིན། །དེ་སོགས་བརྟུན་
ཅན་ཟོག་པོས་ས་གང་བས། །མན་ངག་སྒྲ་འདོད་ཅིས་ཀྱང་བརྒྱུར་བར་རིགས། །
དངོས་སྙུག་ཡོ་སྒྲུ་ཟོལ་མས་དད་ཚུལ་སྟོན། །གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་སྒྲ་མ་འདོར་
བྱེད་ཅིང་། །སྙུ་ཡི་དྲིན་མིན་རང་དྲིན་ཡིན་སྒྲ་བའི། །སྒྲན་པོས་དངོས་གྲུབ་རང་
སྒྲལ་རང་གིས་བཅད། །གང་དག་ཟོག་ཅན་བྱས་པ་མི་གཞོ་བས། །དཔལ་
མགོན་སྙུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་འདོར་ཁིང་སྒྲད། །ལས་བྱེད་དེགས་པས་བཀའ་
ཡི་ཆད་པ་གཅོད། །སྒྲག་བསྐལ་རྒྱད་པ་མང་པོ་བྱུང་བར་འགྱུར། །ཟོལ་མེད་

དང་པོ་བྱས་པ་གཞོ་བ་རྣམས། །ལྟ་དང་དཔལ་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་
 སྦྱངས། །རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་དངོས་སྒྲུབ་གོང་ཟག་མེད། །མཐའ་ནས་མཐར་
 ཡང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང། །ལེགས་པར་བསྟན་ཀྱང་བྱས་པ་མི་གཞོ་
 བའི། །སྦྱོབ་པོ་བཅུ་དུམ་པའི་ཆོམ་རྒྱུན་ཡིན། །ད་དུང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་གསང་
 ཞེས་སྟ། །སྤྲ་མ་དང་ནི་གདམས་དག་བརྟན་པར་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་
 གདམས་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། །ཀྱན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་དགོས་གནད་མི་ཆེ་ཡང་། །གང་
 ལ་གདམས་པ་ཁྱེས་པའི་སྤྲ་མ་དང་། །གདམས་པའི་དོན་ལ་ཡ་རབ་སྦྱོབ་
 གུས། །གསང་བ་འཆལ་བའི་ཉེས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། །མན་དག་ཁ་ཁྱེར་རྩེ་
 ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ། །སྦྱོང་བཅུ་མེད་གཏི་འོ་མ་སྒྲགས་པ་བཞིན། །སྦྱིན་པར་
 བྱས་ན་གདམས་པ་འབྲས་མེད་འབྱུང། །ས་སྤྱིང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བཀྱང་
 བྱས་ཀྱང་། །གདམས་ཟབ་ནོར་བུ་གཅིག་གི་ཡོན་དུ་ཆུང་། །ཡོན་མེད་མན་
 དག་འདོད་པའི་སྒྲུན་པོ་ལ། །བྱིན་ཀྱང་ཅིས་སྒྲུ་མི་འཛིན་པར་མི་ཐོགས། །
 འདོད་དོན་བདེ་སྒྲག་སྒྲུབ་བྱེད་མན་དག་སྟེ། །དེ་དོན་ཉམས་སྒྲུ་སྤང་ན་ཡན་
 པ་ཆེ། །འདི་ལ་བསམ་ན་མན་དག་སྒྲུ་གཅིག་ཀྱང་། །ཟང་ཟེང་ནོར་གྱི་རིང་
 ཐང་གཞལ་དུ་མེད། །ཟབ་མེད་མན་དག་བརྒྱལ་བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཁ་
 བས་དབྱུང་བར་མི་རྒྱས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་དོན་ཉམས་སྒྲུ་མི་
 ལེན་པའི། །སྒྲུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མན་དག་དོ་མི་མཆར། །མན་དག་ཉམས་སྒྲུ་
 སྤང་བས་དོན་སྒྲུབ་པའི། །མཁས་རྣམས་སྤྲ་མ་དང་ནི་གདམས་དག་ལ། །བྱིར་

ཁོང་པོ་ཤེས་སེམས་གྱིས་བྱས་པ་གཞོ། །མན་དག་གཙོགས་སུ་བྱེད་ཅིང་མཉེས་
དགུས་ཞུས། །དོན་ལ་མི་རྟོན་ཆོག་འཆེལ་སྤྲོད་པོ་ཡིས། །མན་དག་ཟབ་མོའི་
རིན་ཐང་མི་ཤེས་པས། །གདམས་ཟབ་བརྒྱ་ཐུག་ཅི་དགར་བྱིན་པ་ལས། །ཟང་
ཟིང་དན་དོན་ཅམ་ལ་དོསོར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲ་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་ལ། །སྟེར་
བའི་གལ་ཆེན་སུ་ལ་སུ་ཡིས་བཀལ། །མ་སྤྲོས་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་
ཅི། །གསེར་བྱེ་ཆུ་ལ་འཕོ་བ་ཞེ་རེ་སྤྲོན། །གྲུས་པ་མེད་ན་ཡན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
འཆུག། །སློ་གྲོས་ཉམས་ན་བརྗོད་པའི་དོན་མི་ཤེས། །དོན་གཉེར་རྒྱུད་ན་ཐུགས་
མཛོད་གཏིང་མི་རྟོན། །གསང་མི་བྱུང་ལ་སྤྲོས་ན་གསང་བ་འཆལ། །དེ་ཕྱིར་
དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་བཞིས། །འཕྱོར་པའི་སྤྲོས་ཁུ་གཞན་པན་སེམས་
ལྷན་ཁོང་། །སྤྲོ་མའི་ཐུགས་བརྟེས་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་ལ། །བཀའ་
རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཤམ་སྤྲོས་མེད་པར་སྤྲོན། །དེས་ཀྱང་རི་རྒྱུད་སྤྲོས་པའི་དོན་
ཉིད་ལས། །སློག་ལ་བབས་ཀྱང་འགལ་བར་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །གདམས་པ་
ཟབ་མོའི་བརྒྱད་པ་མི་འཆད་པའི། །ཐབས་མཁས་བརྟེན་པས་འཛིག་རྟེན་
དགོ་བར་འགྱུར། །སྤྲོ་མའི་བཀའ་བཞིན་གྲུས་པས་སྤྲོབ་བྱེད་ཅིང་། །མན་
དག་སྤྲོས་ནས་བདེན་དོན་ལེགས་སྤྲོབ་པ། །འབྲས་བཟང་བཞིན་དུ་དཔལ་
གྱིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱས། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མན་དག་ཆེ་བ་ཤེས། །དོན་
མེད་ཆོག་ཅམ་ཁ་ཁྱེར་ངས་ཤེས་ཞེས། །འཕྱོར་བས་གཞན་ལ་མན་དག་ཁར་
འབྱིན་པས། །བྱ་ཡིས་རྒྱས་པའི་འབྲས་ཁུ་རི་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་ཉམས་

ཤིང་གདམས་པའི་མདངས་མི་འབྱིན། །ཀྱུན་གྱིས་ཤེས་ན་མཁས་པར་སྐྱ་
 ཞིག་ཅི། །གསེར་གྱི་སྒྲིང་ན་གསེར་ཉིད་རིན་ཐང་ཆུང་། །རང་གར་སྐྱས་ན་
 ཉན་པ་དག་ཀྱང་དགོན། །སྒྲིན་པ་པོ་ལས་ལེན་པོ་ངོ་འཕང་མཐོ། །ཀྱེ་མ་དེང་
 སང་དུས་ན་མན་ངག་གནད། །མི་ཤེས་ཆོག་ཅམ་ཁ་ཁྱེར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་། །
 གཡོ་སྐྱའི་མན་ངག་འདོད་པའི་སྒྲོ་བ་མ་གཉིས། །གདམས་པ་ཆུད་ཟར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། །ཅོལ་ཆུང་དབུལ་པོའི་ལག་གི་རིན་ཆེན་དང་། །ཐོས་ཆུང་
 རྒྱན་པོའི་ཁ་ཡི་མན་ངག་གཉིས། །མནན་ཀྱང་མི་ཅོན་ཟར་ཁའི་སྒྲོ་བ་བཞིན། །
 གཞན་ལ་སྟེར་འདོད་བྲེལ་བ་ལངས་ལ་ལྟོས། །དེ་བྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཅོར་ལ་
 མི་གདུང་ཡང་། །སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲོ་བ་ཀྱི་བཟང་ངན་གདམས་པ་ལས། །དོན་
 གཉེར་ཡོན་སྟོན་མཉམ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས། །གསལ་བྱིར་ཡོན་མེད་རང་གར་
 སྒྲིན་མི་བྱ། །སྒྲིན་ན་དེས་ཀྱང་དམ་པར་འཛོམ་མི་བྱེད། །ཡོན་ཆེན་དགའ་བ་
 ཆེན་པོས་ཁྱུས་ན། །ངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བགྱིས་ནས་ཁྱས་སྟུམ་དུ། །གཞན་
 ལ་དོན་མེད་འཆལ་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མན་ངག་གཅེས་སྒྲུས་བྱེད་ཅིང་སྐྱ་བྱེད་
 ལ། །ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་སྒྲོང་གོགས་ཚུལ་བཞིན་མཛད། །སྒྲོང་དུ་གྱུར་
 ཀྱང་སེར་སྐྱས་མི་སྟེར་བའི། །སྒྲོང་ན་རྒྱམས་དང་དེད་གསལ་ལ་མཚུངས། །གསང་
 ཐུབ་འདི་ནི་གསང་སྟགས་ཟབ་མོ་སྟོན་པ། །གདམས་པའི་སྒྲོང་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བྱེད་འཕགས་ཏེ། །འདི་དང་བྲེལ་ལ་གསང་བ་གང་སྟེལ་བ། །ལྟ་དང་སྐྱུང་
 མའི་ཆོགས་གྱིས་བྲེལ་བར་འགྱུར། །བྲེལ་མཉམས་བྲུས་ཚུལ་བཞིན་ཁྱས་པ་ཡི། །

གདམས་པ་རྒྱུད་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་འགྱུར། །སློབ་དཔོན་གསང་ནས་
རང་ཆེ་འབྱིན་པ་དང་། །གསང་འཆལ་གྱུར་ན་མི་ཤེས་སྒྲོན་མང་འབྱུང་། །དེ་
ཕྱིར་དེང་སངས་རྒྱུ་བོ་རྣམས་མཐོང་ན། །མན་ངག་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ཆེས་དཀོན་
པས། །བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་། །སྒྲུབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཤིན་ཏུ་
རྒྱུད་བར་གྱུར། །ཞོར་བུའི་རྒྱན་བཟང་བྱི་ལ་བརྟགས་པ་ཡི། །སྒྲུན་པོའི་ཁ་
ནས་མན་ངག་བྱི་བཞིན་འབྱུངས། །རང་གི་མན་ངག་དྲོད་ཆོད་མ་རྟེན་པའི། །
ཁ་འཆལ་སྒྲུན་པོ་སྒྲུན་པོའི་ཆོགས་གྱིས་འབྲིད། །ཡང་ན་རིག་དང་རིག་པ་བརྩེ་
བར་བྱ། །ཡང་ན་རིག་པ་མི་ཕངས་ཞོར་གྱིས་བསྐྱུ། །ཡང་ན་གུས་ལྡན་བྱ་ལ་
སྒྲིབ་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་ཁོང་འཆང་གི་ཡང་སྤྲ་ཞེས་གསུངས། །མཁས་བརྩེ་
མན་ངག་དོན་ལྡན་སྒྲུ་མ་དང་། །གུས་བཅས་སྒྲོད་བཟང་སློབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་
ལས། །ཟབ་དོན་རིག་གནས་བཅས་པའི་གདམས་པ་རྣམས། །གསལ་གྱི་
མདངས་བཞིན་ཀུན་ནས་ལྟང་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོད་གྱི་བྱུང་བར་ལེགས་
བརྟག་ལ། །གང་ལ་དུས་སྟུ་འདོམ་པའི་གདམ་ངག་ཆོགས། །མང་ངམ་ཉུང་
ངམ་དོན་ཆེ་དོན་རྒྱུད་ཡང་། །གཞིག་སློང་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ལ་སྒྲུ་མི་བྱ། །རང་གི་
གདམ་ངག་ཟག་ཏུ་མ་བརྟག་ན། །གཞན་ལས་དེས་ཤེས་གྱུར་གྱུང་གསང་
འཆལ་གྱིས། །ཆོས་བདག་སྤྱང་མས་ཐུགས་ཁེལ་རང་ལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་
གྱིས་ཤེས་གྱུང་མན་ངག་གསང་། །གལ་ཏེ་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་དེས་པའི། །
སྒྲོད་བཟང་བྱུང་ན་དུས་སྟུ་འདོམ་བྱ་སྟེ། །ཡོངས་སྟུ་མ་གྲགས་དཀོན་པའི་མན་

དག་ཀྱང་། །བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མོང་བ་མེད་པར་སྒྲིན། །གང་ཞིག་ལྟ་དང་
 སྒྲུ་མས་གནང་བའོ། །ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ནས་གཞུང་བཞིན་བྱེད་པ་ལ། །ལྟ་
 དང་དམ་ཅན་དགུས་པའི་ཞལ་རས་ཀྱིས། །འཛོ་ཞིང་གསང་བསྒྲགས་ཉེས་
 པ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཁ་འཆལ་མན་དག་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲུ་བ་དང་། །གསང་སྒྲགས་
 ཟབ་མོ་ནོར་དང་དོད་གའི་ཕྱིར། །སྟོད་ལ་མི་བརྟག་ཅིད་གར་སྒྲུག་པ་རྣམས། །
 དོན་སྟོང་ཁ་རུ་བྱུངས་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་ཟང་ཟང་འཕྱོར་བའི་
 དངོས་ཀྱང་ལས། །མན་དག་འོན་ཐང་ཆེ་བ་ཤེས་པའི་སྒྲོས། །ཟབ་དོན་གདམས་
 པ་ཆེ་སྒྲགས་ཡང་རུང་། །ལེགས་པར་ཁྱ་ཞིང་དེ་དོན་ཉམས་སྒྲུང་ནས། །རྒྱལ་
 བའི་ཕྱིན་ལས་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འཕྱོར་པས་མཛེས་
 པ་ཡི། །ས་སྟེང་འདི་ན་ཡོངས་འདྲའི་ལྷོན་བཟང་བཞིན། །དཔལ་དང་སྒྲལ་
 བ་བཟང་པོས་མཛོན་མཐོར་མཛོད། །སྒྲུར་ཡང་ཆེད་དུ་གདམས་པ། །ས་སྟེང་
 གསེར་གྱིས་བཀའ་ན་ཡང་། །གདམས་པ་སྒྲུ་མའི་མེན་ཐང་མེད། །དེང་དུས་
 རོར་ལ་ཕྱིས་ཆེ་ཞིང་། །མན་དག་ཟབ་མོར་ཕྱིས་ཐང་ཆུང་། །ཅི་འཕྱོར་རོར་
 གྱིས་མི་བསྒྲུ་བར། །ཁ་འཛུམ་གཡོ་སྒྲུས་མན་དག་འདོད། །གལ་ཏེ་ཟབ་དགུ་
 ཕྱིན་ན་ཡང་། །དེ་ལ་དྲིན་དུ་མི་ཆོར་བར། །འཕྱོར་འདོད་དབང་གིས་གཞན་
 ལ་སྟེལ། །མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་རྒྱར་འགྱུར་པས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 མན་དག་རྣམས། །རང་གི་སྟོང་སྟོམ་ཁོ་ནར་སྒྲུ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་ཆེས་བཀྱར་
 ཞིང་། །དོས་ལྷོག་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །ལུས་སྟོག་འཕྱོར་པས་སྒྲུས་མཆོད་

ན། །དེ་ཉིད་མན་ངག་སྣོད་དུ་རུང་། །དེ་མིན་གར་ཐོད་མན་ངག་གནད། །
འཆལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །སྣོད་ངན་དམ་ཉམས་ཆོག་སྒྲམས་
ཀྱི། །སྤྱིང་བྲག་དྲེགས་པས་རོལ་ཅིག་ཡུལ་གསང་བར་གྱིས་ཤིག་ཁ་ཐམ་རྒྱུ་
ཟབ་པར་ཤེས་བྱོས་ཨི་ཐི་རྒྱུ་ གཞན་ལ་མ་སྤེལ་གཏད་དོ་རྒྱུ་ དམ་ཆོག་སྤུབ་
གྱིས་ས་མ་ཡེལ་ རྒྱུ་ ཞེས་པའང་ཤིང་འབྱུག་དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་སྤྱན་ཆོག་སྤེལ་ཡི་གངས་ལྗན་ལ་འཇམ་
དཔལ་དབྱེས་པས་བྲིས་པ་དགོ། །མཛུ་ལོ།

༥ རྩོ་སྤྱི། མཁུན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཆེ། །མི་པམ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཉིད་གྱིས། །གཞན་ལ་བརྩེ་བས་ལེགས་འདོམ་པའི། །གདམས་ངག་
བདུད་ཅིའི་ཐིག་ཐེང་འདི། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོའི་བུུད། །མཁས་
དང་སྤུབ་པའི་མན་ངག་ལས། །བརྒྱུད་བ་ཚད་མས་དབྱུད་བཟོད་པ། །འདི་
འདྲ་བསྐལ་བརྒྱར་རྟེན་པར་དགའ། །འོན་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཙོས་ལ། །
དེད་དུས་སྤྱིགས་མའི་སྤྱེ་པོ་རྒྱམས། །ཁུས་ཤིང་དད་པར་མི་བྱེད་ན། །སྤྱོ་མའི་
ཞལ་གདམས་དགོས་པ་རུང་། །ཁ་ཅིག་པན་པར་འབྱུར་བའང་སྤིད། །སྤྱོ་གྲོས་
རྒྱ་མཆོས་སྤར་དུ་བརྒྱུན། །དགོ་འདིས་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ། །ཡང་དག་
ལམ་གྱིས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའང་སྤར་བྱང་སྤྱོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པ་དགོའོ། །མཛུ་ལོ།

༥ ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ངོགས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀུན་རབ་གསལ་
 ཡང་། སྒྲིགས་དུས་གདུལ་བྱར་རྗེས་བཙེ་བའི། ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་
 ལུམ་པ་བཟང་། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པ་རྗེ་ཏ། མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི།
 ཞལ་གདམས་ངོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེས། མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་སྣང་བའི་
 ཕྱིར། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་མདུན་ས་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅིའི་མ་ཕྱི་ལས། ཞལ་
 བཤུས་འཕྲུལ་སྤར་དག་འཕྱོར་ཆེ། ཁུས་སྒྲོབ་དེལ་མགོ་མཁུན་སྒྲུལ་གྱིས། །
 སྤྲ་འགྱུར་བརྟན་པའི་རྒྱན་བརྒྱན་ནས། ཆོས་དོན་གཉེར་བའི་སྐལ་བཟང་ལ། །
 རབ་དགའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་བྱས་ནས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་ཤོག །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་བྱུང་གྲོ་འདོན་པ། ལྷུ་ལྷིམས་ལྷོ་གྲོ་ས། ཆོས་དབྱིངས་ཉིམ།
གཙོ་སྤྱི་ག་པ། གང་བསམ་ལྷན་གྲུབ། ལྷན་ལམ་རྒྱ་མཆོ།
གཞུང་ལས་དོད་མ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉིམ། ཤོང་འདུས།
ལུང་ག་པ། འཛི་འོན་ཆེན། དོན་ཡོད།
ཡིག་སྤྱི་ག་པ། གསེར་མེད་པམང་པོ།
ཞིབ་འཕེབས་པ། འཛིགས་མེད་དོན་མེ།
ཕྱི་ཤོག་མཛེས་བཞོན་པ། ཡིག་སྤྱི་ག་ཆོ་རུང་།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་ཐུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟབ་རྒྱས་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་འཁྱུར་བརྟན་བདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་གྲུ་ས་བས་འདུད།

སྒྲིག་ས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པོའི་མཆོང་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་ས་སྒྲོས་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བརྟག་ས། རྒྱལ་ལུང་སྒྲེ་པོའི་ཆོག་ས་སྒྲེ་ལེགས་སྒྲེ་ས་སྒྲེ་ལ།

དཔར་བརྟན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཆོན་རྒྱས་གསུམ་པ་སྟག་པའི་དག་ཆོག་ས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་ས་གཉིས་སྒྱུར་བྱང་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་རྩོག་ས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱམ་ཆོར་ཁྱབ་བདག

བཀའ་འདྲིན་མཆུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བའི་ཇལ་ས་རྩོལ་སྒྲིལ་བྱང་སྟེ། ལྷ་ག་བསམ་བློ་མ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་ལ་སྒྱུང་འབྱུང་དཔར་བརྟན་ཞུས་པ་འདི་ས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ལུ་ཁྱེད་པའི་བརྟན་པ་འཛམ་ཆོན་མའི་རྒྱང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྟེན་པ་གསུམ་རྒྱུན་ཐུག་མ་ལས་བཅུན་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མ་ལའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྒྱུས་སྟེ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་སྟོ་ཤོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་རྟག་ཡོའི་ཁྱབ་དབང་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཆོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཤོག་མཆོག་གི་ཐེ་མན་ནས་སྒྲེལ་བ་དགའོ། ། སམ་མདྲ་ལོ། །

ཐུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྒྲིན་རུ་འབྱུང་རྒྱལ་ས། ཆོད་རྒྱུར་མེ་ཆོག་བདག་པོ་ངས་འཇགས་ལུ། །

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་བ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་བོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྔེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སམ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོ་ཀམ་ཨམི་དུ་སྒྲུལ།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འཇུག་སྒྱུར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第三十五冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱི་ནུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་རྒྱུ་རྩིས་མེད་པ་དགོངས་འཇགས་གྱུ།

3000 copies; January 2011

TI585



TI585